



**Université Internationale
de Casablanca**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Introduction à la KINESITHERAPIE

Fatiha RHATTAT ACHOUR
KINESITHERAPEUTE D.E PARIS
Fatiha.achour@uic.ac.ma

Généralités

KINESITHERAPEUTE



Définition de la profession de kinésithérapeute

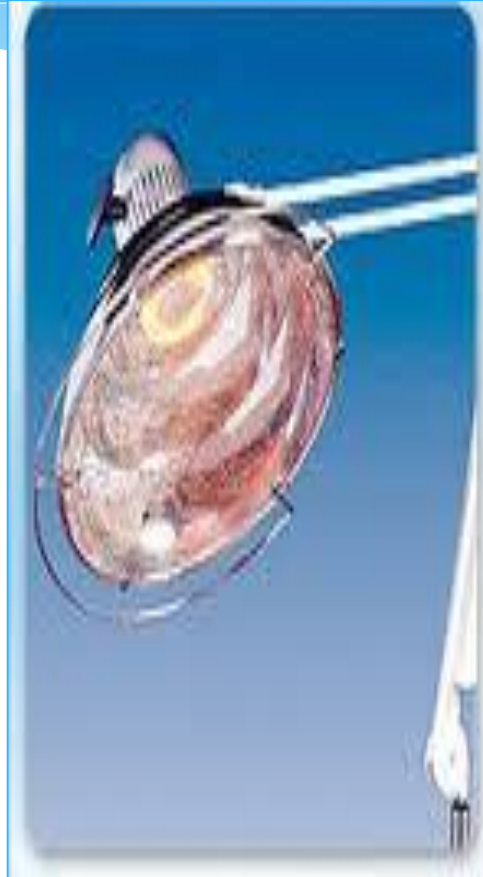
- * **Le décret n°96-879 du 9 octobre 1996 relatif aux actes professionnels du kinésithérapeute et à l'exercice de la profession de masseur-kinésithérapeute**, stipule dans son article 1er que « la masso-kinésithérapie consiste en des actes réalisés de façon manuelle ou instrumentale, notamment à des fins de rééducation, qui ont pour but de prévenir l'altération des capacités fonctionnelles, de concourir à leur maintien et, lorsqu'elles sont altérées, de les rétablir ou d'y suppléer. Ils sont adaptés à l'évolution des sciences et des techniques ».

- * Le masseur-kinésithérapeute a plusieurs rôles :
- * un expert en masso-kinésithérapie ;
- * un praticien ;
- * un formateur ;
- * un communicant ;
- * un éducateur ;
- * un gestionnaire ;
- * un responsable au regard de la déontologie.

Kinesithérapie

- * Définition: kinesis =mouvement en Grec
- * Thérapie= traitement pour guérir une personne malade.
- * “Soigner par le mouvement”
- ✓ Reéducation fonctionnelle par le mouvement et le massage.
- ✓ Soigne , utilise le contact et le toucher.
- ✓ Sentir avec sa main (Cf Kiné aveugle)
- ✓ Utilise la physiothérapie:l'électrothérapie, la thermothérapie,la cryothérapie .
- ✓ Balneothérapie,hydrothérapie.

THERMOTHERAPIE



Infrarouges



Massage Pierres Chaudes



CRYOTHERAPIE



Electrothérapie



ULTRASONS



Pressothérapie



BALNEOTHERAPIE



HYDROTHERAPIE



Fangothérapie



LE METIER

- * Profession Paramédicale
- * Responsable de ses actes
- * Diagnostic kinésithérapique
- * Projet de soin
- * Consultation: entretien, dossier (ordonnance, radiographie).
- * Examen du patient: diagnostic kiné, bilans
- * Traitement Kinésithérapique
- * Milieux: Libéral, Hopital, centre de rééducation, thermal, cliniques, centres sportifs

1.Ordonnance

2.Examens
complémentaires
: radios....

Patient/Kiné

3.Interrogatoire

5.Bilan diagnostic
kinésithérapique
(Fiche synthèse)

4.Bilans
kinésithérapiques



- * Ordonnance : délivrée par le médecin traitant ou autre spécialiste.
- * Examens complémentaires: Radios, IRM, Analyses médicales....
- * Interrogatoire: permet de s'informer sur les données sociologiques, profession, mode de vie
- * Bilans kinésithérapiques: bilan articulaire
- * , musculaire, fonctionnel.....
- * BDK: fiche synthétique à remplir et envoyer le médecin traitant



L'Assurance Maladie
sécurité sociale




Mutualité
Sociale Agricole




Assurance Maladie
des Professions Indépendantes

Fiche de synthèse du bilan-diagnostic KINESITHERAPIQUE

RENSEIGNEMENTS SOCIO-ADMINISTRATIFS

Patient Nom : Prénom :  Sexe : Date de naissance / âge :
N° sécurité sociale :

Prescripteur Docteur : Adresse /  :

PRESCRIPTION Date de la prescription : S'agit-il d'une prescription quantitative ? oui ☐ non ☐

INDICATION MEDICALE Y a-t'il eu des séances de kinésithérapie antérieures pour cette indication ? oui ☐ non ☐ ne sait pas ☐

INTITULE ☐ INITIALE date : ☐ INTERMEDIAIRE ☐ FINALE date :

Bilan des déficits structurels

- articulaires
- force musculaire
- douleur

Bilan des déficits fonctionnels

Autres problèmes généraux identifiés
par le Masseuseur-kinésithérapeute

Objectifs : - à court terme
- à moyen terme
- à long terme

Diagnostic kinésithérapique

Protocole thérapeutique

Nombre : Rythme des séances :

Lieu des séances :

Travail en groupe : oui ☐ non ☐

Techniques :

Date de la première séance :

Conseils

Propositions consécutives

Commentaires

Date

Nom et Cachet du masseuseur-kinésithérapeute

Signature



Exemples defiche synthese bdk.pdf

Le projet de soin ou TTT Kiné

- * Objectifs du kiné:
- * Plan de traitement réalisé avec les conclusions de bilans et BDK;
- * Adapter les techniques de soin au patient
- * S'adapter au patient, connaître son mode de vie, son métier
- * Se donner des objectifs à atteindre à chaque séance
- * Objectifs à court , moyen et long.... (VOIR FICHE)

La collaboration du kinésithérapeute

- * En libéral: médecins: Pédiatres, Neurologues, Pneumo, Traumato, généralistes
- * A l'hôpital: médecins, chirurgiens, infirmières, les aides soignantes tout le staff médical
- * Centres de rééducation: idem avec en plus les ergothérapeutes, les psychomotriciens, les orthophonistes, les psychologues

Comportements professionnels

- * **Pédagogie:**

- prise en charge du patient , aspect psychologique

- * **Secret professionnel**

- Définit par le code pénal, les informations du patient ne peuvent être communiquées à personne sauf au personnel médical.

- * **La déontologie professionnelle**

- c'est celle du corps médical.
- La publicité est interdite par la déontologie professionnelle.

- * **Morale professionnelle:**

- respect du patient en tant qu'individu.

- * **Empathie:**

- Bonne écoute , mettre en confiance

- * **Attitude:**

- Distance à maintenir et à bien gérer sans être trop distant.

Les activites

- * Massotherapie
- * Drainage lymphatique manuel
- * Les techniques spécifiques
- * Mobilisations manuelles de toute articulation
- * Application de contensions souples et d'appareils de rééducation
- * Rééducation polyvalente (neurologie, traumatologie, rhumatologie, pédiatrie, uro gynécologie, pneumologie, cardiologie....)



MASSOTHERAPIE

<https://www.youtube.com/watch?v=bqGFBSwkiQM>



DRAINAGE LYMPHATIQUE MEMBRE SUPERIEUR

[http://www.youtube.com/watch?v=V
CkPzo-e4RU](http://www.youtube.com/watch?v=V
CkPzo-e4RU)



MOBILISATION DE L'EPAULE

http://www.youtube.com/watch?v=ML448-FNS_o



STRAPPING DE LA CHEVILLE

<http://www.youtube.com/watch?v=a02L9tSiPGU>

Les secteurs d'activité

1. Traumatologie:

➤ Accidents de l'appareil locomoteur:

- entorses
- luxations
- fractures
- ruptures



REEDUCATION ENTORSE DE LA CHEVILLE

<https://www.youtube.com/watch?v=GFAnYhELUY8>

2.Rhumatologie:

- Le domaine rhumatismal distingue deux catégories:
- Les « -ites »: arthrite, capsulites, bursites ...

ce sont des affectations inflammatoires, évoluant par poussées entre lesquelles le patient est en période calme .

* Les « -oses »: arthroses:

- Affections dégénératives sans cause reconnue ou sinon liées à l'âge
- Exemples: Coxarthrose: Arthrose au niveau de la hanche

Gonarthrose: Arthrose au niveau du genou



EXAMEN DE LA HANCHE

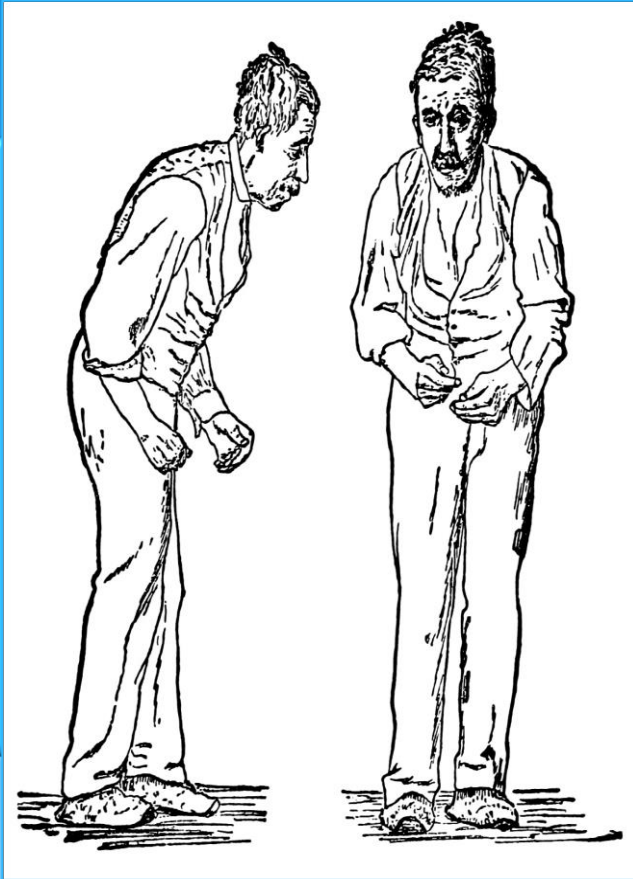
<http://www.youtube.com/watch?v=7wHe44dcbZQ>

3. La neurologie

- * La neurologie centrale : c'est l'intégration et la commande qui sont perturbés.
- * Ex: Hémiplégie, maladie de Parkinson
- * La neurologie périphérique: c'est le fil conducteur qui est interrompu
- * EX: Paralysie d'un nerf



HEMIPLEGIE GAUCHE



MALADIE DE PARKINSON

4.La Pneumologie:

- * Le contenant: cage thoracique et colonne vertébrale
- * Le contenu: Poumons et bronches
- * Pathologies:
 - bronchites
 - asthme
 - Mucoviscidose
 - cancers du poumon.....
 - Chez le nourrisson: La Bronchiolite
- ☐ Intérêt de la kinésithérapie respiratoire

5. La cardiologie:

- * Pathologies:

- cardiopathie

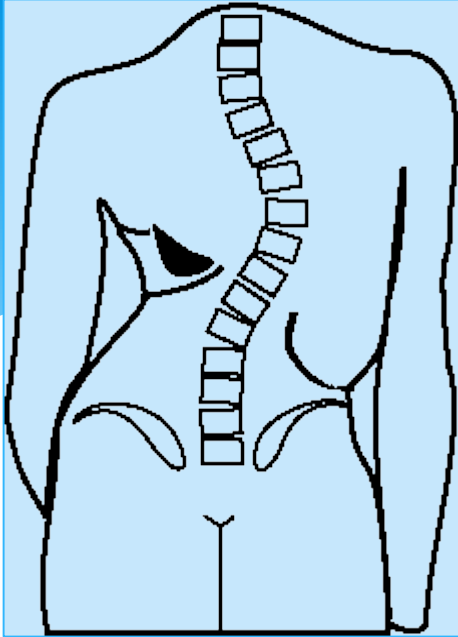
- artérite

- Rôle du kiné: Réentraînement à l'effort

6.Pédiatrie:

*** Orthopédie Infantile:**

- Scolioses
- Maladie de scheuerman
- luxations de hanche
- Maladie de osgood schlatter
- Malpositions des pieds
- Pieds bots
- Neuro pédiatrie: Imc (infirme moteur cérébral)
- ❑ Kinésithérapie respiratoire ou drainage autogène pédiatrique :
 - Bronchiolite





KINESITHERAPIE RESPIRATOIRE

<http://www.youtube.com/watch?v=RltNEgxPE6k>

7.kinesithérapie du sport:

*** Traumatismes liés au sport:**

- Elongation
- Claquage ou déchirure
- Rupture
- Tendinopathies



Déchirure musculaire

Entorse de la cheville

- Entorse du **LIGAMENT LATERAL EXTERNE (LLE)** est la plus exposée: **1/10000 personnes par jour.**
- **11 à 21 % des accidents sportifs.**
- **Sujet jeune, accidents de sport.**
- **Ligament latéral externe +++**

Traumatisme en varus (LLE)



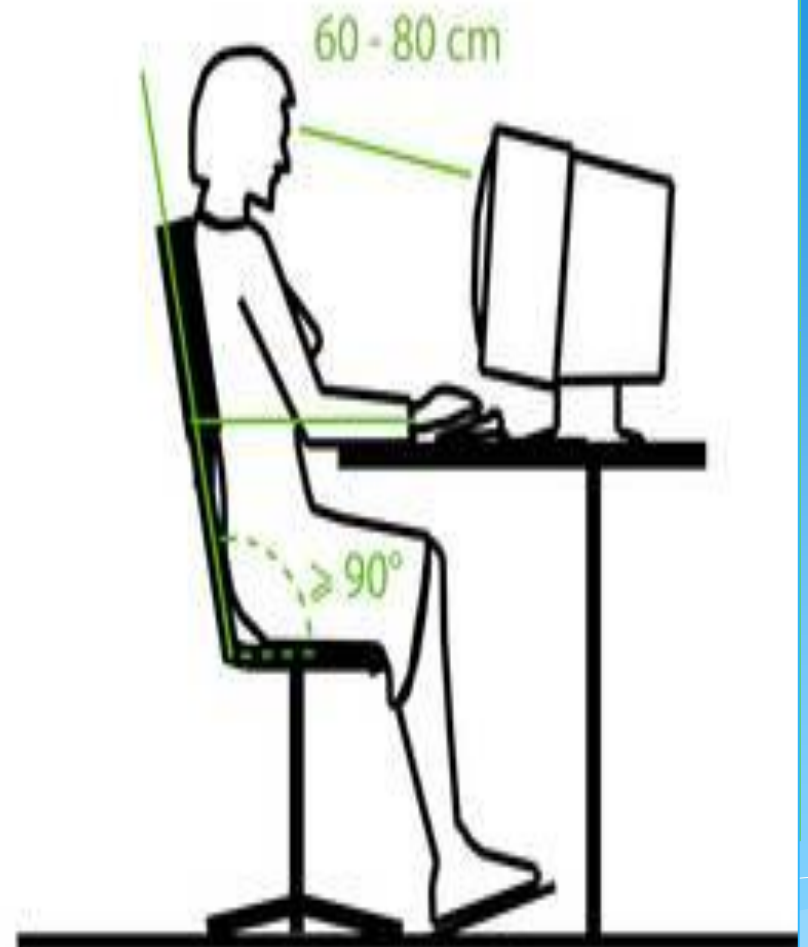
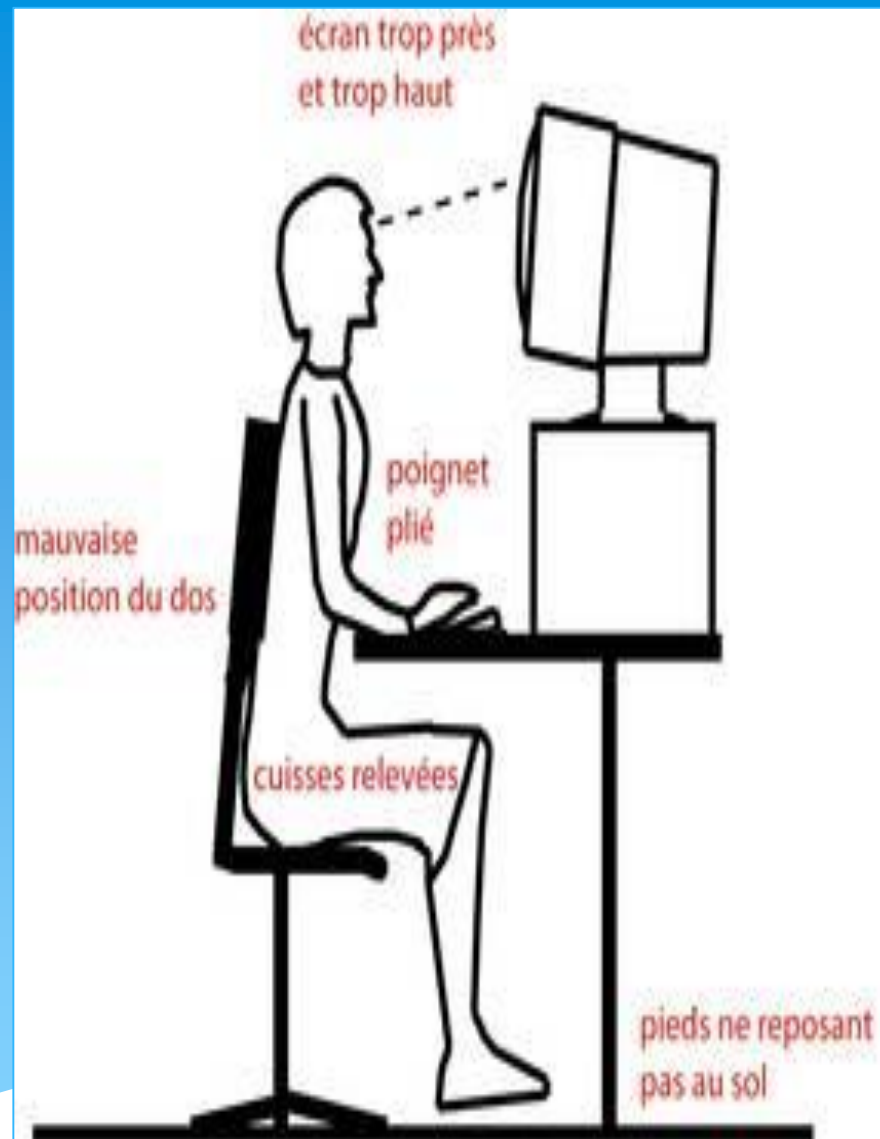
8. Sante Bien être:

- Remise en forme
- Massothérapie
- Relaxation
- Amincissement
- Diététique

9.Ergonomie:

Kiné s'intéresse à l'aménagement du poste de travail:

- Etudie le poste
- Observe la posture de travail
- corrige
- conseils en entreprise



10. Uro-gynécologie:

- * Chez la femme:

- pré et post partum
- incontinence urinaire

- * Chez l'homme:

- rééducation après prostatectomie



REEDUCATION POST PARTUM

* 11. Gériatrie

* Vieillessement de la population:

- Accompagnement
- Prise en charge du patient âgé
- Assistance du kinésithérapeute



REEDUCATION EN GERIATRIE

* **12. Soins Palliatifs**

C'est le domaine :

- des maladies infectieuses (sida)
- des maladies tumorales. (cancers)

13.Domaine vétérinaire

Concerne la remise à niveau d'animaux de compétitions
(EX: Chevaux)

Formation existante en Belgique

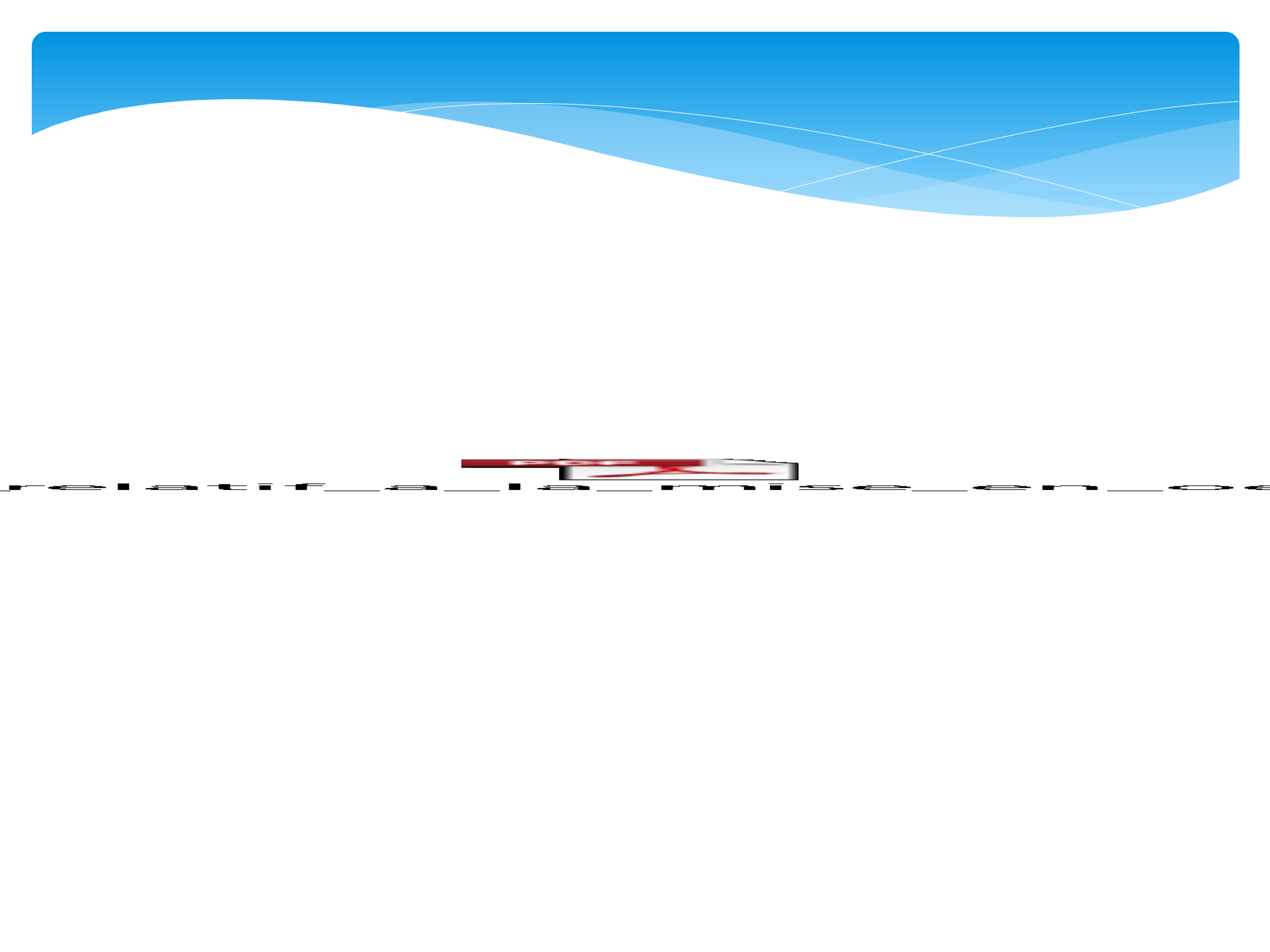


www.youtube.com/watch?v=e8JC4Kdcrj4

Autres fonctions



prescription_substituts_nicotiniques_cpam.pdf





AVIS - CNO n°2015-01 - CNO DU 18 ET 19 MARS 2015 RELATIF A L'ECHOGRAPHIE.pdf