

## **BESOINS NUTRITIONNELS**

### **I. Puériculture**

Description du nouveau-né normal : caractéristiques somatiques, physiologiques, biologiques, neurologique et psychomotrices de la naissance à l'âge de 5ans.

Description de l'alimentation de l'enfant normal :

- Besoin nutritionnel de l'enfant,
- L'allaitement maternel,
- L'allaitement artificiel et mixte,
- Conduite pratique de la diversification alimentaire

### **II. Besoins Nutritionnels de l'Adulte selon les différents états physiologiques**

Introduction et Définitions

Identifications des nutriments et leurs rôles et classification des aliments

Besoins nutritionnels et alimentation du sujet adulte de référence

Alimentation et Besoins spécifiques de la femme enceinte

Alimentation et Besoins spécifiques de la femme allaitante

Alimentation et Besoins spécifiques de la personne âgée

Besoin Nutritionnel Total et équilibre Alimentaire

### **III. Besoins Nutritionnels du Sportif**

Notions de Base sur la Physiologie du Sport

Spécificité de la Nutrition du Sportif.

Diététique Sportive en Pratique.