

# 가족계획: 미완의 과제

## Family planning: The unfinished agenda

### 보건 향상

모성·영아 사망률 감소

### 경제 발전

빈곤 감소와 성장 촉진

### 여성 권한

교육·경제 참여 확대

### 지속가능성

인구·환경 균형

Cleland, J., Bernstein, S., Ezeh, A., Faundes, A., Glasier, A., & Innis, J. (2006). Family planning: the unfinished agenda. *The Lancet*, 368(9549), 1810-1827.

# 가족계획의 역사적 전환점

## 1960년대: 시작

### 인구 폭발 우려

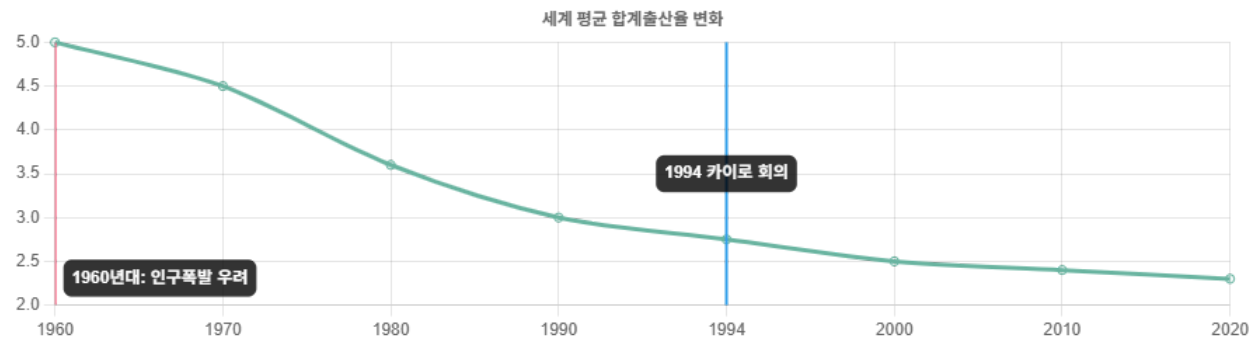
- 개발도상국 급속 인구 증가
- 경제발전 저해 우려
- 정부 주도 프로그램 시작

## 1994년: 카이로 회의

### 패러다임 전환

- 인구 목표 → 개인 권리
- 숫자 중심 → 인권 중심
- 여성 생식건강권 강조

## 주요 성과와 도전



전 세계 피임 사용률 (Cleland et al., 2006)

**10% → 60%**

1960 → 2005

※ 2025년 현황: 65% (현대적 방법 59%) (UN, 2024)

# 글로벌 인구 동향과 지역별 현황



※ 2025년 현황: 세계 TFR 2.3 (UN, 2024)

지역별 인구 (Table 1, Lancet 2006)

지역	1960	2005	2050
세계 전체	3,019M	6,464M	9,075M
선진국	916M	1,211M	1,236M
개발도상국	2,104M	5,253M	7,839M
대륙별			
아프리카	283M	906M	1,937M
아시아	1,699M	3,905M	5,217M
유럽	604M	728M	653M
라틴아메리카/카리브	221M	561M	783M
북아메리카	204M	329M	438M
오세아니아	16M	33M	48M

핵심 인사이트

- 전체 증가분의 95%가 개발도상국에서 발생
- 아프리카 인구 2.1배 증가 예상 (906M→1,937M)
- 유럽은 유일하게 인구 감소 예상 (728M→653M)

# 사하라이남 아프리카: 니제르 위기



## 니제르 현황

합계출산율 (1998)

**7.5명**

인구 증가율

**3.3%/년**

현재 인구 (2005)

**1,400만명**

피임 사용률

**4.6%**

2050년 예측

**5,000만명**

## 도전과 결과

"현재 추세 지속 시 2050년까지 인구 4배 증가, 식량 안보와 환경 지속가능성 위협"

### 주요 장애요인

- **문화적 요인:** 대가족 선호, 조혼 관습
- **서비스 접근성:** 농촌 지역 의료 시설 부족
- **교육 부족:** 여성 문해율 15% 미만
- **경제적 제약:** 피임 비용 부담
- **성 불평등:** 여성 의사결정권 제한

### 긴급 대응 필요

통합적 접근: 교육 + 보건 + 여성권한 + 경제개발

※ 2025년 현황: Niger TFR 6.7명 (세계 최고), 피임률 17% (UN, 2024)

### 니제르의 지리적 제약

니제르는 국토의 **80% 이상이 사하라 사막**으로 덮여있으며, 인구의 대부분이 남부 지역에 집중되어 있음. 경작 가능한 토지는 전체 면적의 **14%**에 불과하며 (World Bank, 2022), 인구는 수도 니아메이를 포함한 남서부 지역에 밀집. 북부 사막 지역은 오아시스를 제외하고 거의 무인지대임 (CIA World Factbook, 2024).

Sources: World Bank (2022); CIA (2024)

# 가족계획 성공과 실패: 국가별 비교

## ✓ 성공 사례

### KE 케냐: 정부 주도

TFR  
8.0→4.8

피임률  
7→27%

- 강력한 정치적 의지
- 지역사회 기반 프로그램

### BR 브라질: 사회 주도

TFR  
6.2→2.5

피임률  
77%

- 미디어 영향 (TV 노벨라)
- 여성 교육 확대

### BD 방글라데시: 혁신적 접근

TFR  
6.3→3.0

피임률  
58%

- 여성 지역보건요원
- 문맹 여성 프로그램
- 소액금융 연계

## ✗ 정체/실패 사례

### PK 파키스탄: 정체 상태

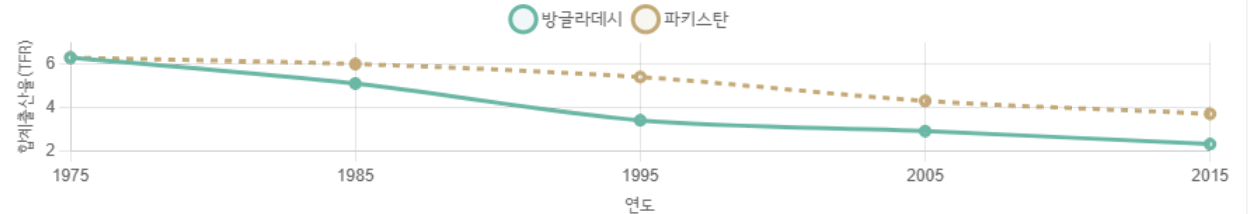
TFR  
6.0→4.3

피임률  
12%

- 정치적 불안정
- 종교적 반대
- 여성 이동 제한

### 남아시아 TFR 비교

TFR 변화 비교: 성공 vs 정체



출처: Cleland et al. (2006)

※ 2025년 현황: 방글라데시 TFR 1.9, 파키스탄 TFR 3.2 (UNFPA, 2024)

# 위기의 가족계획: 국제적 외면과 자원 부족

가족계획이 직면한 3대 위기와 긴급한 행동의 필요성

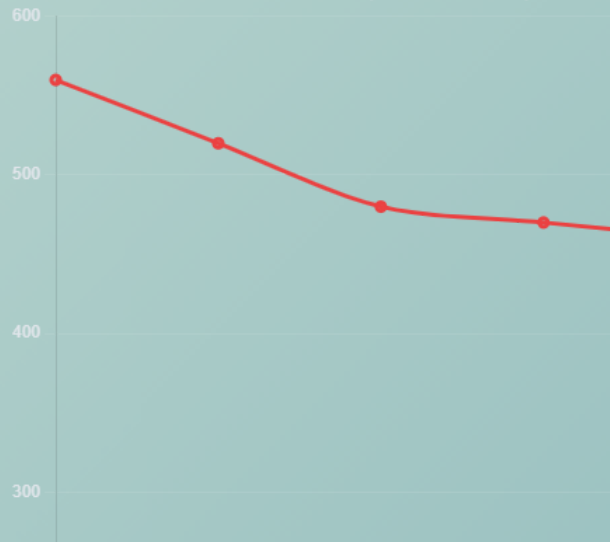


## 국제 우선순위 하락

**\$100M**

자금 감소 (1995-2003)

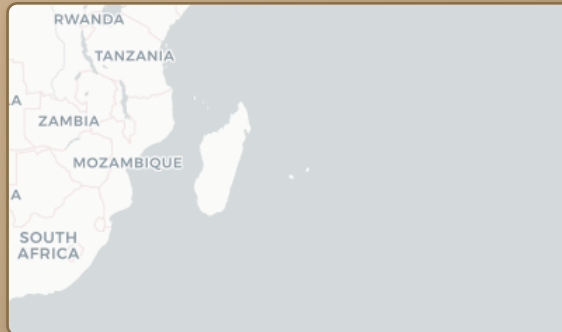
가족계획 원조 감소 (\$560M → \$460M)



## 아프리카 위기

**3.6배**

Niger 인구 증가 (2050년까지)



- ▶ 사하라이남: 2억명 미충족 수요
- ▶ 26개국 인구 연 2% 이상 증가
- ▶ 모성사망 32% 예방 가능

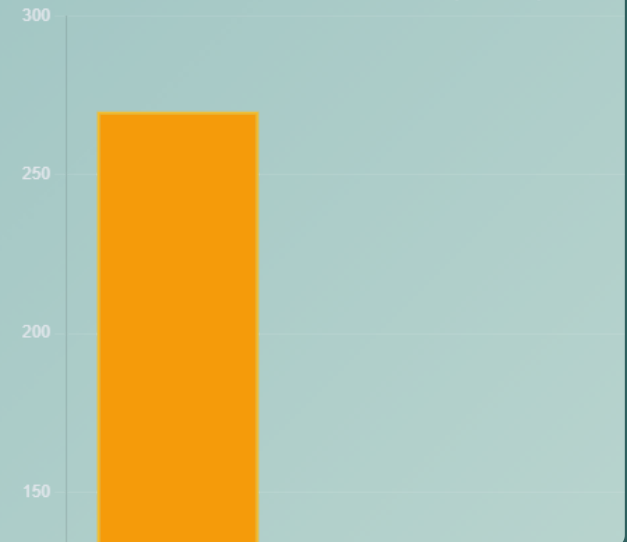


## 자원 격차

**\$3.8B**

10년 필요 자금

아프리카 가족계획 자금 감소 (백만 달러)



출처: Cleland et al. (2006)

※ 2025년: US 가족계획 원조 \$1.74B 요청, 아프리카 미충족 수요 24% (UNFPA, 2024)

# 밀레니엄 개발목표(MDG)와 가족계획

## MDG와 가족계획 연계

### MDG 5: 모성 건강 개선

**목표 5A:** 모성 사망률 75% 감소

**목표 5B:** 생식건강 보편적 접근

- 2007년 추가 (초기 MDG에서 제외)
- 모성 사망 32% 예방 가능 (Cleland et al., 2006)

### MDG 4: 아동 사망률 감소

- 출산 간격 조절로 영아 사망 감소
- 아동 사망 10% 감소 가능
- 산전 관리 접근성 개선

### MDG 1 & 3: 빈곤 퇴치와 성평등

- 가구 규모 감소로 자원 집중
- 여성 노동 참여 증가
- 교육 기회 확대

## 생식건강 목표의 역사

**1994년:** 카이로 회의 - 생식건강권 합의

**2000년:** MDG 제정 - 생식건강 제외

**2007년:** MDG 5B 추가 (13년 지연)

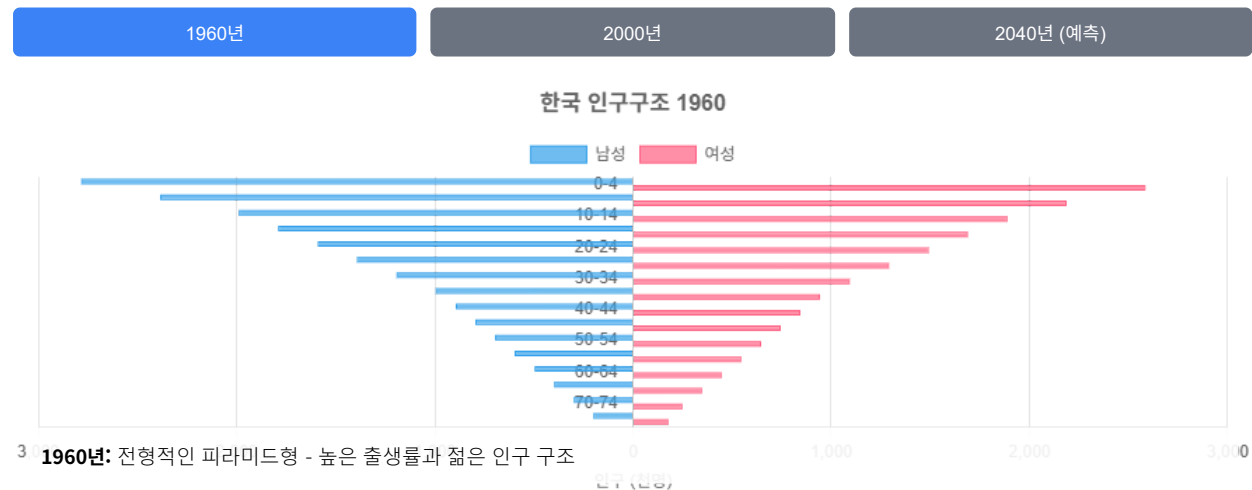
### 달성 현황 (2015년)

- **모성 사망률:** 45% 감소 (목표 75% 미달)
- **피임률:** 64% (55%에서 증가)
- **미충족 수요:** 12% 여성
- **산전 관리(4회+):** 64%

"가족계획은 모든 MDG 달성의 핵심 개입"

# 인구 배당과 경제 성장: 남한 사례

## 대한민국의 인구 구조 변화 (1960-2040)



### 주요 정책 개입

- 1961년: 가족계획 국가 프로그램 시작
- 1973년: 모자보건법 제정
- 1983년: 두 자녀 정책 강화

## 경제적 영향

### 인구 배당 효과

#### 동아시아 경제 기적:

1965-1990년 경제성장의 약 1/3이 인구구조 변화에 기인

(Cleland et al., 2006)

### TFR 감소

6.0 → 1.6

1960-1990년

### 경제 성장

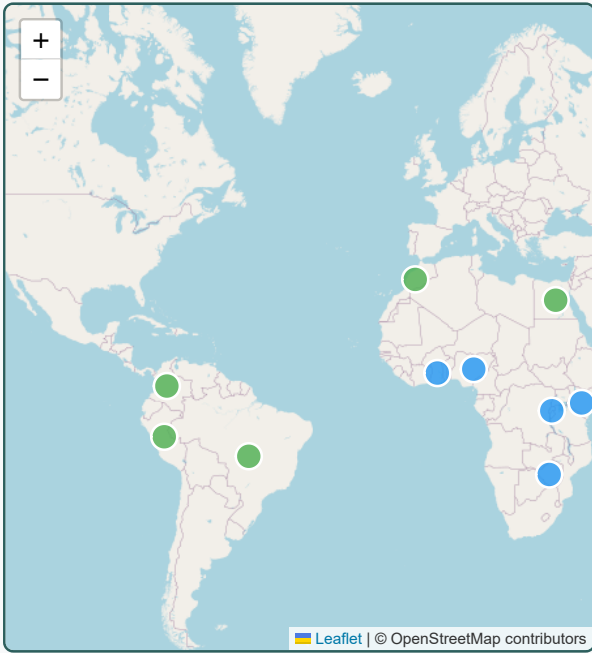
- GDP 연평균 8% 성장
- 1인당 소득 20배 증가
- 저축률 35% 달성

※ 2025년 현황: 한국 TFR 0.75 (세계 최저), 9년만에 첫 상승 (KOSIS, 2024)

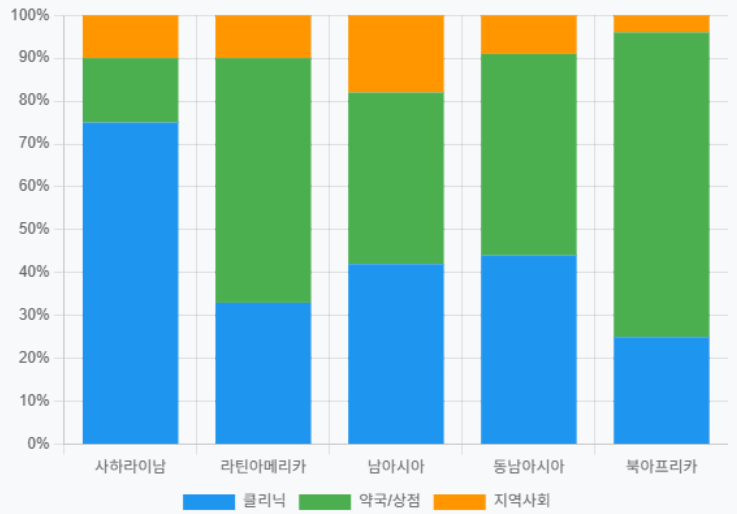


# 🌐 피임법 공급원 및 효과성 인터랙티브 대시보드

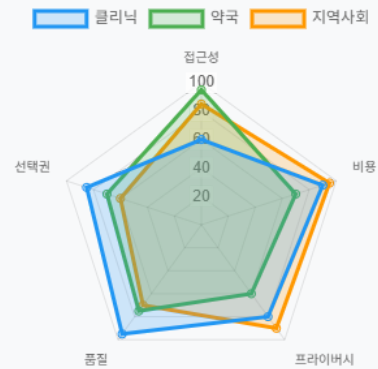
## 지역별 피임약 공급원 분포



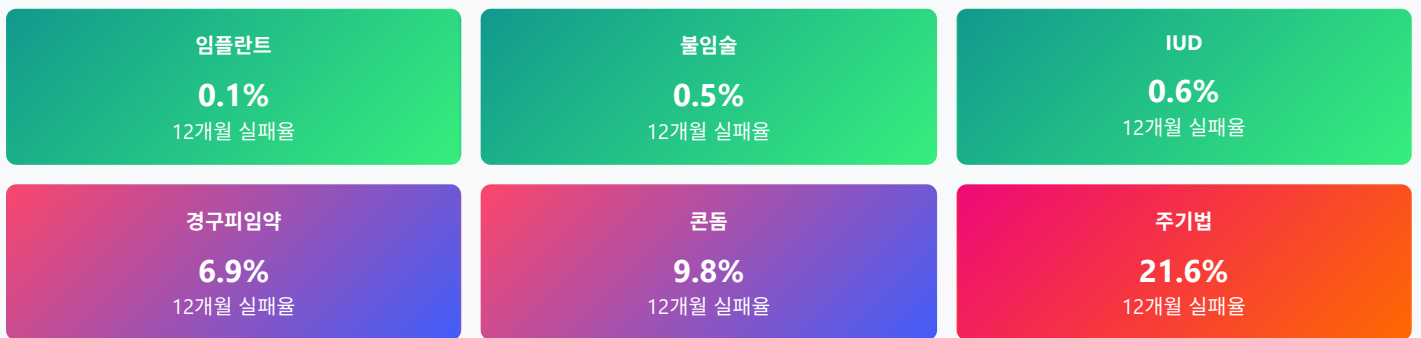
## 지역별 공급원 비율



## 공급원별 접근성 분석



## 피임법별 효과성 비교



**2억명**

전 세계 미충족 수요

**32%**

예방 가능한 모성사망

**10%**

예방 가능한 아동사망

# 미충족 수요: 가족계획의 핵심 과제

## 미충족 수요 (Unmet Need)란?

임신을 피하거나 연기하고 싶지만 피임을 하지 않는 기혼 여성

**2억 명**

전 세계 미충족 수요 여성

**24%**

사하라이남 아프리카

**9%**

동아시아

## 미충족 수요의 4대 장벽

### 지식 부족

피임법과 사용법에 대한 정보 부재

### 사회적 반대

가족과 지역사회의 부정적 시각

### 건강 우려

부작용과 건강 문제에 대한 두려움

### 배우자 반대 인식

남편이 반대할 것이라는 여성의 인식

## 가족계획의 건강 영향

- **32%** 모성사망 예방 (연간 15만명)
- **10%** 5세 미만 아동사망 감소
- **90%** 안전하지 않은 낙태 관련 사망 예방

## 빈곤과 미충족 수요

최빈곤층 여성의 미충족 수요는

최부유층의 2배

최빈곤층  
26-30%

최부유층  
13-15%

출처: Cleland et al. (2006) "Family planning: the unfinished agenda"

# 핵심 메시지와 행동 촉구

## 미완의 과제

- 전 세계 미충족 수요 증가
- 높은 모성 사망률 지속
- 청소년 임신 문제
- 성평등 과제

## 기회의 창

- 인구 배당 효과 실현
- SDG 목표 달성
- 기후 변화 완화
- 경제 성장 가속화

## 행동 촉구

### 정부

정치적 의지와 자원 투입

### 개발 파트너

지속가능한 자금 지원

### 시민사회

옹호와 모니터링

### 개인

정보 기반 선택

## 참고문헌 (References)

- Central Intelligence Agency. (2024). Niger. In *The World Factbook*. <https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/niger/>
- World Bank. (2022). *Arable land (% of land area) - Niger* [Data set]. World Development Indicators. <https://data.worldbank.org/indicator/AG.LND.ARBL.ZS?locations=NE>
- Bloom, D. E., Canning, D., & Sevilla, J. (2003). *The demographic dividend: A new perspective on the economic consequences of population change*. RAND Corporation.
- Bongaarts, J., & Bruce, J. (1995). The causes of unmet need for contraception and the social content of services. *Studies in Family Planning*, 26(2), 57-75.
- Cleland, J., Bernstein, S., Ezeh, A., Faundes, A., Glasier, A., & Innis, J. (2006). Family planning: The unfinished agenda. *The Lancet*, 368(9549), 1810-1827. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(06\)69480-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(06)69480-4)
- Korean Statistical Information Service (KOSIS). (2024). *Total fertility rate statistics*. <https://kosis.kr>
- Population Connection Action. (2024). *FY2025 funding request for family planning*. <https://www.populationconnectionaction.org>
- Family Planning 2030. (2023). *FP2030 progress report 2023: The arc of progress*. <https://fp2030.org>
- Guttmacher Institute. (2023). *Adding it up: Investing in sexual and reproductive health*. <https://www.guttmacher.org>
- Population Council. (2023). *Evidence for action: Research to improve family planning programs*. <https://www.popcouncil.org>
- Seltzer, J. R. (2002). *The origins and evolution of family planning programs in developing countries*. RAND Corporation.
- Singh, S., Darroch, J. E., & Ashford, L. S. (2014). *Adding it up: The costs and benefits of investing in sexual and reproductive health*. Guttmacher Institute & UNFPA.
- Track20. (2023). *Family planning estimation tool*. <http://www.track20.org>
- United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division. (2024). *World population prospects 2024 revision*. UN DESA.
- United Nations Population Fund (UNFPA). (2024). *State of world population 2024*. UNFPA.
- United Nations Population Fund (UNFPA). (2024). *West and Central Africa regional report: Unmet need for family planning*. UNFPA WCARO.
- World Bank. (2023). *World development indicators: Fertility rate, total (births per woman)*. <https://data.worldbank.org>
- World Health Organization. (2023). *Family planning/contraception methods: Fact sheet*. WHO.
- World Health Organization. (2022). *Medical eligibility criteria for contraceptive use* (5th ed.). WHO Press.
- World Health Organization. (2018). *Family planning: A global handbook for providers* (3rd ed.). WHO Press & Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health.

**Note:** 본 프레젠테이션의 주요 데이터는 Cleland et al. (2006)의 연구를 기반으로 하며, 최신 통계는 위 기관들의 2022-2023년 자료를 참조하였습니다.