

## 简历参考建议

### 一、基本信息

- 1、格式：正文统一用小四 宋体
- 2、政治面貌：党员、预备党员、团员、群众
- 3、邮编：学校的为 150001 联系地址可写学校，便于邮寄协议书
- 4、邮箱：建议申请一个专业邮箱（如 163、sina 等）

### 二、教育状况

X 年 X 月—X 年 X 月    xxx 高中

X 年 X 月—X 年 X 月    哈尔滨工程大学    xxx 学院    xxx 专业

### 三、自我评价

结合自己实际情况，可以从学习、学生干部经历、科创、性格、文体特长等几个方面进行写作，用最简练的语言表达出来，要找出自己的闪光点，如

- 1、学习成绩优异，平均分 85 分以上，获得国家奖学金一次，校级奖学金三次
- 2、有三年学生干部经历，现担任班长，有较强的组织能力和沟通能力，曾获校优秀学生干部称号
- 3、多次参加科创比赛，获校“启航杯”一等奖
- 4、性格活泼开朗，为人诚信律己，工作认真负责，有团队精神
- 5、自己的特长+有无获奖
- 6、参加的公益活动或实践活动+效果

### 四、求职意向

如核电站操纵员

### 五、实践经验

X 年 X 月—X 年 X 月    xxx 地方    担任职务

描述过程+结果：（1）过程：在某个活动中，你必须描述出自己“做了什么”；

（2）结果：必须以结果证明自己“做得不错！”需要描述所做出的结果，说清楚所做的事情在整个活动中到底起了什么作用。模板如下：

2005/5-2005/12    中山大学思科网络技术学院    助教

- \*协助运营主管进行日常管理工作和招生工作。（点评：简明介绍自己具体做了什么）
- \*发起组建了中国思科网络技术学院中第一个学生团队 Cisco Team，担任 Team Leader，累计招聘、管理员工 65 人。（点评：以工作成果表现自己做的不错）
- \*策划了“E 时代的梦想”广州高校系列活动。该活动先后在 5 所大学成功举办 3 届，首次活动获得思科中国 2 万元赞助资金，本人也被广东卫视广播作为节目嘉宾。（点评：以一个最出色的业绩表现自己做得相当不错，至于其他小的活动，完全可以不提。）

### 六、获奖经历

- ★2004 年获中山大学优秀团员；
- ★2003 年获中山大学优秀团干；
- ★2003 年获中山大学单项奖学金；
- ★2003 代表学院参加学校七十九周年校庆合唱比赛获二等奖；
- ★2003 年获得管理学院运动会 1500 米第四名；

### 七、职业技能

包括：职业证书（四六级）、一些软件的熟练使用、参加的培训等

