

精准辅导



圆梦名校

# 后保研 HBV 保研经验文章

后保研 | HBV



## 目录

保研经验   理工篇.....	5
一、从双非到哈工大：放手去做，其实你很优秀.....	5
二、无论文，六级低分飘过，鲜为人知的 211 到顶尖 985 农林高校.....	9
三、从双非到浙大：4 篇北核一作，2 项国家级大创.....	15
四、普通双非，四六级刚过，两所 985 保底，最终进入北京中科院.....	20
五、双非学子，专业排名 16/146，六级没过，0 论文，成功逆袭 985.....	26
六、本科双非，排名 1/50，赢在夏令营，最终圆梦国科大.....	31
七、本科 211，取法其上，得乎其中，斩获浙大上交哈工大和清华.....	36
八、本科 211，排名后 50%，六级飘过，无夏令营，如何逆袭魔都 985？.....	43
九、清北复交南浙 offer 大满贯？！明明可以靠颜值，偏偏要靠才华.....	48
十、本科 211，曾在专业世界第一高校和顶尖导师高校痛苦徘徊，最终爱情学业双丰收！.....	62
十一、本科双非，排名 11，边缘人圆梦 985 的一波三折.....	69
十二、人大统计保研路——勇敢一点，你想要的都会得到.....	73
十三、双非逆袭 985   你可以犹豫，但一定要行动！.....	80
十四、看我四非如何跨保北师大.....	86
十五、本科双非，低六级无科研无论文，保研短平快一气呵成，边缘人轻松圆梦 985？！.....	93
保研经验   人文篇.....	103
一、排名第 8，英语渣渣，无竞赛无论文，从双非到人大.....	103
二、跨保北大：我是这样拿到的面试第一.....	110
三、保研经验   本科 211，排名 1/71，王者玩成青铜，只怪我太马虎.....	114
四、保研经验   从双非到 985：综排第一，六级 475，两篇普刊，心有多大胆，地有多大产.....	125
五、保研经验   本科 211，排名 9/47，六级 475，0 竞赛，0 发表论文，优营率 100%，圆梦 C9.....	131



六、保研经验   本科 211，排名 1/70，无科研，无论文，参加 985 高校夏令营都拿了 Offer！ .....	136
七、六级 436，无科研，无论文，我是这样圆梦 C9 的 .....	143
八、二本双非，六级没过，无科研论文，无相关竞赛，夏令营预推免都是辛酸泪，最终如愿以偿 .....	149
九、双非无论文无竞赛，儿女情长错过夏令营，迷途知返后，单车变摩托 ...	155
十、双非梦圆 985：机会总会留给有准备的人 .....	160
保研经验   经管篇 .....	166
二、一见厦大误终生   放弃 3 所 985，甘作厦大候补 .....	172
三、夏令营零 offer，三非院校保研如何逆袭 985 .....	182
四、从工科 211 跨专业到港中文（深圳），从“5 连拒”到“5 优营”，一场盛夏的遇见 .....	186
五、保研经验   六级 585，排名 1/193，放弃 985 而选择 211？ .....	193
六、保研经验   从倒数到跨保 5 个 offer 放弃顶尖 A+ 学科：考研保研两手准备的普本边缘人是如何逆袭的？ .....	201
七、保研经验   排名前 5%，无论文，从帝都白菜 211 转成同城跨保学科 A- 的白菜 985 .....	210
保研经验   捡名额，零 offer，零复试，接连失败，如何让自己锦鲤附体，“躺赢”985？！ .....	221
八、双非六级未过，最难保研边缘人圆梦名校 .....	228



九、保研经验   疫情间的夏令营，被拒到怀疑人生，我也曾一度怀疑自己，还好我没提前放弃 个人情况.....	233
本科 211，专业第一，在最难保研年我选了最难保研专业，优营率 100%....	240
保研经验   其他篇.....	246
一、保研经验   本科双非，排名 21/60，四六级未过，放弃 985，选择 211 .....	246
二、保研经验   非 985？未过评估？莫慌，学姐助你打好保研每一枪，寻找真实的自己，你也可以收获“惊喜” .....	257
三、保研经验   本科末流 211，六级 430，无科研无论文发表，功不唐捐，惊喜总在最后 .....	266
四、本科 211，专业第一，为了 TA，我毅然放弃了北大.....	273
本科 211，专业第一，为了 TA，我毅然放弃了北大.....	278
五、从双非到 985，这一次，不一样.....	283
保研经验   从矿大到同济——大心脏，最后时刻的绝杀！ .....	287
保研经验   从憧憬到抵达——厦大会计的漫漫保研路.....	295



## 保研经验 | 理工篇

### 一、从双非到哈工大：放手去做，其实你很优秀

#### 01 个人情况

**本科院校：**某双非

**夏令营：**大连理工大学（拟录取）

**预推免：**天津大学、哈尔滨工业大学（拟录取）、东南大学（拟录取）、合肥工业大学（拟录取）

**最终去向：**哈尔滨工业大学

#### 02 心路历程

保研工作已经告一段落，回想这几个月的经历，还是有不少话说。

自己大概是从大三下学期开学也就是今年3、4月份开始着手准备关于保研事项，那个时候完全是一片茫然的感觉，自己就开始疯狂的去查学校，看学校的招生简章，夏令营，预推免情况。这个过程还是比较浪费时间的，所以提醒各位学弟学妹们，大家尽可能去关注一些公众号、论坛，最重要的并且最有效的就是去咨询学长学姐，不要觉得不好意思，学长学姐都是从这条路走过来的，绝大多数会热情帮助你的。

五月份就开始出来夏令营信息了，所以在夏令营之前你需要以下工作：自我定位、个人陈述、简历制作。现在距离保研还有起码一年时间，所以这段时间一定要报握住，如果绩点欠缺，



努力提高自己的成绩，提高名次，如果缺少科研竞赛，这段时间就要多参加一些比赛，尽可能发表一些论文和专利，这基本就是入营或得到面试机会的敲门砖。

对于我来说，五月份我投的夏令营还蛮多，但入营只有大连理工大学。所以在这，还是提醒一句，对于双非学校的学弟学妹，尽可能海投吧，因为很多 top 学校筛选会直接从学校先刷一批，所以可以投一些自己机会大的学校，因为夏令营只要入营，得到预录取的机会还是蛮高的，尽可能拿到保底学校，在后续预推免时压力会小点。

### 03 面试经验

下面我就说一下我的面试经验以及 tips 吧。

**大连理工大学：**夏令营，只有面试，大概十分钟左右吧。当时三个老师面试，进去首先英文自我介绍，大概两分钟，注意不要表现出太强的背诵痕迹，要和老师有眼神交流，介绍完以后老师会根据你的简历来问问题，所以一定要对你简历所写的内容很熟悉。这里问题还是蛮随机的，可能还问专业知识，总之在面试之前尽可能过一遍自己的专业课。

**天津大学：**预推免，面试+实验，实验是给一个电路图，然后在面包板上连线，回答问题，实验不难，但要会使用面包板以及示波器、信号发生器、稳压电源这些基本器件的使用。面试十分钟左右，四个老师，没有让我自我介绍，直接英文问答（很简单，介绍家庭情况），然后专业知识一个，会根据你的成绩



单上学到的科目来问，当时我的是齿轮传动与带传动的问题，接着就是科研竞赛方面，大概就是让你介绍一下你的科研做了啥，然后根据你所叙述来提问，尽量阐述清晰，切记不要为了显摆而说一些自己都不清晰的名词给自己挖坑哦。

**东南大学：**预推免，东南也是实验+面试，上午是实验，我选的硬件组，一个半小时，实验内容一个是给你 PCB 板，然后根据给的图来焊接板子，然后一个设计电路，并将其结果写出来。

下午是面试，今年实行的是无领导小组面试，一个小时，七个人一组，抽签，首先就是自我介绍，没有顺序，所以看你们几个人配合了，当时我们组的人就自动按照抽签顺序，当时我是第六个，然后听前面人的自我介绍，怎么说呢，那个心里啊真的是万马奔腾呀，他们所有人的院校都是 985，211，就我一个双非，还有几个特别牛掰，什么国奖呀，SCI 呀，核心呀都冒出来了，当时自己说自我介绍真的是厚着脸皮用英文介绍的，然后自己其实也很快调整心态，想着过与不过自己也就无所谓了，然后就开始题目讨论了，在这个过程中啊，一定要注意自己的定位以及自己的心态，不了解无领导小组的可以去网上了解一下并查查面试技巧。

**哈尔滨工业大学：**因为当时我是第三批面试，所以是电话面试，面试内容是中文自我介绍，问了以下面试其他学校没，愿不愿意来工大，就结束了。



之后自己因为拿到哈工大、东南的 offer 也就没有面试其他学校，然后就等到的最终系统的确认。

总之，录取结果与自己最初的目标基本吻合，最忙的九月份，真的是印象深刻，现在回想前几个月等待面试通知的焦灼，面试时的紧张，等待面试结果的心跳还是挺有趣的吧。把这个过程当作旅游，结识几个朋友，不要太悲观，凡事皆有可能，加油，祝你们保研成功呀~





## 二、无论文，六级低分飘过，鲜为人知的 211 到顶尖 985 农林高校

### 01 个人基本情况

本科：普通综合类 211 院校动物科学专业

专业排名：1/53

英语：六级低分飘过

科研：中国科学院大创项目

竞赛：动物科学技能大赛二等奖

论文：无

荣誉获奖：国家奖学金 国家励志奖学金 三次校三好学生 七次校一等奖学金

学生工作：学院学生会主席

夏令营入选院校：中国农业大学 浙江大学 西北农林科技大学

预推免参加院校：无

最终去向：中国农业大学

### 02 个人保研心路历程

本人特别喜欢动物科学这个专业，高考所有的志愿都是此类的，一直从事于畜牧这个行业的意愿。

大一的时候对保研很模糊，对自己的未来规划也不是很明确。（总有弟弟妹妹和我说自己很迷茫，没有明确的规划。借此机会我想说每个人都有迷茫无助的时候，不要为此难过担心，做好当下的事。你会发



现在慢慢成长的过程中每个人都能找到自己所热爱、所要去实现的目标。)

直到大一结束，大一暑假很幸运被选上代表我们学校参加技能大赛，和我参加的都是学长学姐，在此过程中我从哥哥姐姐们那里学到了很多，也就是在此阶段我了解到我们学校我们专业可以保研。然后我就自己在网上进一步了解了具体要求和基本流程，主要就是通过此公众号（真的不是在打广告，公众号每天每阶段都会发一些政策方法建议等等等……对我的帮助很大，所以现在来咨询我的学弟学妹们我都会给他们推荐）还有就是从学长学姐那获得的经验。

大二的我主要精力集中在继续提高绩点充实自己的专业知识学习英语对于英语基础不太好的我把六级弄过了。在日常学习的过程中也明确了自己以后读研的主攻方向。

大三寒假，我研究了开设本专业的一些学校和研究所的基本情况。开学之后就开始准备夏令营的资料，投了西农、中农和浙大，都获得了入营的资格，夏令营最先开始的是中农，去了之后拿到了 offer，浙大和西农也就没再去。（因为一直以来最想去的就是中农，导师也是自己之前联系好的心仪的，不想浪费其他学校的经费和感情。）预推免和九推也就没报名，直接接受了中农的拟录取。

### 03 关于保研

保研，最基础的就是一定要获得本校的保研资格，所以大家一定要提前了解获得本校保研资格的条件。



各个学校都会有以下几种方式来进行。

方式	夏令营	预报名	九推
申 请 时间	4-6 月	8-9 月	9-10 月
参 加 时间	6-7 月	9 月	9-10 月
申 请 地点	学校官网	学校官网	国家推免系统
申 请 数量	不限	不限	3 个
录 取 难度	入营较难，但入选 之后录取比例高	取得复试资格较容 易，录取比例一般	推免名额少，录 取比例不稳定
费用	学校一般提供	费用自理	费用自理

建议大家在夏令营就拿到一个保底的学校，在预推免和九推在冲一冲更好的学校。

因为自己只参加了夏令营所以就着重从夏令营这个方式和大家分享一下自己的经验，参加预报名和九推的方法和夏令营基本都是差不多的。

夏令营申请时间不同一般都集中在大三寒假开学那个学期的 4-6 月，所以大家要在寒假期间了解收集学校的主要信息（主要包括排名情况师资力量和导师主要的研究方向，还有夏令营举办的时间往年所需的材料等，获取方式学校和研究所官网）确定下几所想去的学校，每个

学校确定 1-2 个和自己想要研究方向吻合的导师或实验室。建议大家做一个表格 包含这些学校往年举办夏令营的时间所需的材料等。

开学之后密切关注学校官网所发的信息 有了夏令营报名通知就抓紧时间报名,在此期间联系自己最想去且参照往年够资格的 2-3 所学校的导师,最好在此阶段每个学校只联系一名老师。夏令营建议海投,但联系导师最好只联系 2-3 个有把握入营且最想去的学校,多联系浪费精力且浪费导师感情。联系导师有利于夏令营的录取,有的导师要是中意你会给予你很大的帮助。

夏令营资格出来以后,许多学校的夏令营时间会有冲突。自己做好取舍,切记有一个保底的学校!!!

参加夏令营每个学校的考核方式不同,一般都是有参观学校、实验室一些素质拓展之类的活动。当然最重要的是笔试和面试。各个学校的各个专业的考核方式比较大,建议多问一些前辈学长学姐(一定要礼貌且问一些必要的不要问一些没有营养的问题除非你们关系很好哈哈哈哈哈因为前辈们都很忙。)

中农动科院的笔试考的是专业英语,形式是汉译英和英译汉 10 个句子。句子结构不太难,但对词汇有要求。建议大家在日常学习时多关注一些专业的基础英语词汇,最好买本书没事多背多看。

面试,分方向进行,我报的是繁殖方向,面试第一项是给一段繁殖方向的英文,翻译并朗读(我英语口语比较菜读的磕磕巴巴翻译的也不太好哈哈哈哈哈)接下来是对面的 5-6 个老师看你的简历和他们的想象,自由提问。问题大多集中在此方向的研究内容还有在大学期间你做了



什么。建议大家简历多写一些关于科研的内容，且对这些内容你一定要熟知在这个过程中你做了什么是最重要的。因为面试的评分英语只占一部分，所以专业英语那回答的不理想也没大碍，后面的好好回答就好。

中农是夏令营的成绩出来之后，你自己去联系导师，导师要你，他们才会 offer。见导师是我在夏令营最紧张的时候了，导师看着我的简历问了从生活到学习到学生工作所有的问题哈哈哈。你只要如实回答实事求是因为导师见你了就有戏，有的看了邮箱发的简历不满意的话导师不会见你的。然后就是你要对自己的研究生生活有规划，对自己的研究方向有深入了解和独特的见解（建议提前看一些导师发表的论文）。最后就是表真诚，我一定要在老师的实验室读研究生。其他的就是要注意礼貌问题。

#### 04 给弟弟妹妹们的建议

各个学校的保研确定资格不太相同，但大多离不开绩点、论文、竞赛这三项，学生工作、社团和志愿经历有的学校列入加分项有的不列入。但我建议大家有机会一定要做，因为在此期间你能交到许多朋友，丰富你的思维方式。这些东西都是无形的影响着你，在面试过程中也会有很大帮助。

大一大二的学弟学妹们要了解自己学校保研的条件资格，努力学习提升绩点和班级排名，多参加竞赛，和自己导师沟通做实验发论文。扎实自己的专业知识确定好自己想要研究的方向。保持自律 好好生活！



Stay hungry stay foolish.

大三的学弟学妹，边缘保研的要两手准备，考研保研都准备。一定不要放弃，有的是时候或许排名在你前面的同学没有保研计划或者学校扩增名额，你的机会就来了。很稳妥保研的同学就要着手准备夏令营的材料和联系导师啦~ 希望大家都在夏令营就得到最心仪的 offer，但是如果没得到一定不要放弃预推免和九退=推还是有很大机会。（有的学校没招满会降低一些要求的哟）所以大家一定要多准备早准备，机会总是留给有准备的人的！

大家加油，愿大家都能取得自己心仪学校的 offer！成为一个自己想成为的人！



### 三、从双非到浙大：4 篇北核一作，2 项国家级大创

#### 01 写在最前

无论是保研还是考研都是通往继续深造之路的一种手段，只要你经历过就有所成长，保研仅仅是对你大学生涯的一种肯定，让你无需通过统招考试就可以继续深造。在 2019.9.28 日，在焦急的等待与徘徊中，我结束了长达 6 个月的保研历程，三年的艰辛努力也获得了完美的结果，不要因为自己本科不是 211、985 就妄自菲薄，只要你有足够的能力，再加上合适的方法，你就可以奋力一搏！

#### 02 个人情况

双非，计算机专业，专业排名 1/532，六级 510+，主持国家级大创两项，四篇北大核心论文一作，省级一等奖一个。

夏令营情况：入营华科计算机，华南理工计算机，厦大软院，天大计院，时间冲突参营华科和华南理工都拿到优营。

预推免情况：审核通过北大计算机，中科院软件所，浙大计院。拿到中科院软件所和浙大计院 offer。

最终选择：浙江大学计算机学院计算机科学与技术专业直博

#### 03 夏令营

##### 一、华中科技大学计算机科学与技术学院

华科第一天要上机考试，一共三个题，基本做出来一个就能拿优秀营



员，作用不是给拟录取的资格，是9月推免复试时候同等条件优先录取。然后各个实验室老师依次介绍自己实验室。

第二天是面试，主要是10min英文面试+15min中文面试，英文面试首先进行自我介绍，然后老师会对你进行英文提问，比如你的家乡，学校这些，建议提前准备，都会非常好过的。中文面试问得比较详细，还会问专业知识，比如线程和进程之间关系。当时我没有答上来，但是老师就会问一个，而且大多数人好像也就那样混过去了。主要是你的简历进行提问，项目具体介绍，你做的工作，算法改进思路是什么，和其他算法相比有什么好处，为什么你会选择他，还问了你是否参加了别的夏令营。这些问题也可以好好准备一下。一周之后也公布了优营结果，我也非常幸运在其中。

这次之后最大的感触就是招的人好多，保研的每年招一百七八十，加考研的一个年级有接近四百人，而且华科是到最后全国推免系统开放了直接在系统里填报，那时候我想可能大多数优秀的学生都提前定下来别的学校了，所以之后就没打算再报名复试了。

## 二、华南理工大学计算机科学与工程学院

我的保研夏令营第二站是华南理工，虽然计算机不是特别强，但是考虑自己学校是双非，因此准备了一个月，当时也随便投了一个副教授，没想到副教授把我给推荐到了他所在的大课题组老板手上了。

华南理工的夏令营没有任何补助，两天的夏令营感觉一直都在复试。





白天还是正常进行宣讲会，当晚进行了笔试，主要考核 C++/C 的知识，试卷类型和自己学校考 C 语言一样，难度不是特别大，但是据说是华南自己学校考试的卷子（如果有需要的小伙伴可以找我要哦），两个小时时间足够了。

机试按用例给分，三题，每题 100 分，但机试真的给了我当头一棒，没想到机试这么难，我才意识到自己的机试能力有多弱（我之前没怎么准备过机试），最后分数就几十分。第一题，给你多叉树的两种遍历顺序，求深度；第二题，给你一个字典，给你一个单词，每次能替换一个字母变成字典中的单词，求最少几次能变成目标单词；第三题，没看。。。 （后来我疯狂在暑假准备机试，刷了很多题，这也为我预推免打好了基础）。

## 04 预推免

### 一、浙江大学计算机学院

浙大也不用多说，计算机实力也是除了清华以外的第二档，而且地处杭州，位置不错，浙大的 cad 实验室也是非常强的，很喜欢这个学校，但是闲着就也报名了（毕竟不需要寄材料，只要填填信息），想着去杭州玩玩然后去见见浙大同学也不错。

当时一点也没有想到预推免竟然可以进浙大复试，同时自己也是报名不报一点希望的，但是这也告诉我们，只要你足够优秀，英雄不问出处，赶投我就让你录（当然除去那些歧视背景的学校）。当时距离复



试还有 4 天，自己既兴奋又紧张，抱着试一试，大不了参观一下也不亏的心态去的。浙大的机试时长为 3 小时，一般有 3 道题，每道题有多个数据点，按数据点给分，不是 OJ 形式，而是采用本地保存代码，考后测评程序黑盒测试的方法判分，所以考试的时候是不知道自己代码的对错的。

浙大的面试是我参加过所有面试中最严谨最全面的了，因为我申请的直博，所以全院 27 位博导都来了（确实非常吓人），什么方面都会问一些，你简历里的竞赛项目和科研基本都会问，然后问了我操作系统和软件工程方面的内容（我感觉获奖这些东西虽然重要，但是老师比较看重你的软件工程的思维与能力），英文问题问的是用英文表达在科研过程中遇见困难该怎么办，聊了聊你的大学生活什么的，大概二十分钟结束，老师都很和蔼，氛围很好。

## 二、中国科学院软件所

由于在大二的时候也非常想去中科院，所以预推免报名了软件所和计算所（有的学校可以报名多个学院，有的不可以哦，比如华科，据说发现就取消资格!!!）。面试用 PPT 做自我介绍然后老师提问，也都基本是针对你简历和个人陈述上的论文科研经历问问题，占总分的 75%。还有 5%是个简短的综合面试，由几个学长学姐问些生活上的问题，然后做英文自我介绍，针对你的介绍问点英文问题，比如让用英文介绍一下你的论文。这个过程还比较顺利，之后就被拟录取了。



## 05 经验建议

- 1、大学学习成绩是非常重要的，它是你保研的基石。不要认为高分低能，成绩代表你对待学习的态度，什么事情态度为先，而且对于夏令营等成绩的排名是很重要的。
- 2、好好在大学把英语提高一个档次，争取把分数给刷高。（虽然我真的不知道为什么英语在老师心目中排第二，但是英语好绝对占优势）。
- 3、一定要非常清楚你今后想成为一个什么样的人，因为这决定了你今后的一个职业规划。对于想早点读完研究生想找工作的，建议大学期间多做项目，如果你想今后留在高校或者做科学研究，建议早点进入实验室。这里我多说几句，做任何事情，千万不要急于求成果，过程是非常重要的，不管是专硕直博，都是要的一个项目素养，科研潜力。比如清华软院面试并不是看你得了多少奖，发了多少论文，而是看你是否具有软件工程的思维，做科研的经历过程你悟出了什么。



## 四、普通双非，四六级刚过，两所 985 保底，最终进入北京中科院

### 01 个人定位

本科： 河南省某双非院校

专业： 能源与动力工程

推免成绩排名： 1/103

发表论文： 普刊两篇

专利情况： 发明专利一项，实用新型专利三项，软件著作权一项

科创竞赛： 第五届“互联网+”大学生创新创业大赛河南赛区一等奖，第六届全国大学生工程训练综合能力竞赛国赛特等奖，“软银机器人杯”2017 中国机器人技能大赛国赛冠军，全国 3D 大赛 DigitalMaster2017 一带一路挑战赛省赛特等奖，第五届安全科学与工程类大学生实践与创新作品大赛国赛一等奖，2018 数字科技文化节暨全国 3D 大赛 11 周年精英联赛国赛一等奖等

荣誉称号： 河南省三好学生、校级优秀学生干部、学风建设十佳先进个人

参营院校： 山东大学、大连理工大学(均获得优秀营员)

九推院校： 中国科学院大学(北京雁栖湖校区)

最终去向： 中国科学院大学(北京雁栖湖校区)工程科学学院

### 02 精彩回顾



## 1. 山东大学

我是在 2019 年 07 月 05 日出发去的山东大学，位于历下区的千佛山校区，能源与动力工程学院，这是能动学院第一年举办夏令营。傍晚到达指定住宿宾馆，进行材料上交(包括相关证书复印件、核对证书原件、学生证和身份证复印件、个人简历等)，并领取一个装有笔记本和笔公文袋，一件特色文化衫。

第二天上午(即 06 日)，进行开营仪式，每个研究所的老师代表进行各自研究所概况宣介，由于研究所实验室过多，下午则是分三批次进行实验室参观。

第三天上午是面试考核，首先是中文自我介绍，然后研究生院院长问我简历上所写的一个科创竞赛大致过程和一篇发表的论文情况，这两个问题我都有所准备，故回答的还是比较令他满意的。

但是后面就出现问题了，由于我当时填报夏令营申请系统时选择的是车辆工程系，故在面试过程中主要由车辆系老师进行提问，他的问题是：①阐述一下你对新能源汽车的理解；②内燃机热效率是多少？和火力发电厂相比，哪个更高？③有人说新能源汽车的动力是电力，但是电力是由污染比较大的电厂产生的，这难道不违背新能源的发展初衷吗？由于当时填报系统选择研究所时没有考虑清楚，再加之压根没有做这方面的准备，导致问题回答的并不是很好。

不过欣慰的是，最终还是获得了优秀营员证书，这也就意味着，在推免系统里只要我选择山东大学能动学院，那他们就会录取我。



总结:

①不管参加哪一个学校的夏令营，如果有一栏让你选择意向院系，一定一定要考虑清楚再选择，一旦选择并且获得优秀营员后，再换别的系就比较难了；

②需要在系统里填写意向导师时，除非你很了解，确定就要跟这个老师，一般情况不建议填写，可在参加面试时当面沟通再进行选择，很可能见了真人你的想法就变了；

③参加山大夏令营时，和我的一门考试时间离得很近，所以我就在高铁上抓紧时间复习，对于想要参加夏令营的同学，一定要有时间观念，合理安排，互不耽误。

④山东省真是不愧为“好客山东”，夏令营每顿饭都给你安排的明明白白的，营养又好吃，就连夏令营结束离开来不及吃饭的情况下，学院照样给你准备好饭，还特意给你打包好让你路上吃，真是无微不至啊！总得感觉就是山东人特别实在，用心，对学生比较好。

⑤最后附上我非常欣赏的山东大学校训——“为天下储人才，为国家图富强”。

## 2. 大连理工大学

我是 2019 年 07 月 12 日早上七点半乘飞机抵达大连，这一天比较随意，提交材料，领取餐票，入住宾馆，其余时间自己安排。

第二天上午是开营仪式，各个研究所进行宣介并说明各自考核形式，下午主要是根据所选择的研究所进行实验室参观(我是热能工程)。



第三天上午是各个研究所的考核，以热能工程为例，分为中文面试和英文面试。首先进入一个教室，分发简历，进行自我介绍，然后抽题并进行回答。我所抽到的两道题分别为：①请说出雷诺数的物理意义；②请论述火力发电厂的汽水流程。紧接着就是几位面试老师的轮番轰炸。结束中文面试，稍等片刻就是英文面试，和中文面试一样，先是自我介绍，然后是抽题回答，区别就在于一个中文一个英文。

考核结束后，大概在下午一点左右会出成绩，然后优秀营员就可以去联系意向导师进行双向选择了。这个过程我感觉有点乱，有的老师不在办公室，有的老师招满了，很多同学拿着合同书徘徊在院楼走廊里，不知该干嘛。

总结：

①不管考核说明有没有要求，都要自觉准备一份中文面试一份英文面试。当时热能工程考核说明没有提及英文自我介绍，我也就没准备，但是在考核的前一个晚上突然通知要求三分钟英文自我介绍，可怜的我和我的小伙伴只能深夜在宾馆突击准备。所以说，既然来都来了，一定要准备充分。

②如果参营院校有本校学长，尽可能去联系一下，多多少少都会对你有所帮助。

### 3. 中国科学院大学

当时参加中科院复试已经到了九月中下旬了，记得那是在生产实习刚





结束，我于 2019 年 09 月 25 日乘坐晚上的火车赶往北京，26 日抵达，由于不是夏令营，产生的任何费用都要自己负责。没有开幕式，没有宣介会，也没有参观实验室，27 日上午直接进去复试考核。现将具体过程陈述如下：

首先，在候场室做几道心理测试题，然后给你一道论述，让你结合所报方向提出问题，写出其数学和物理模型，并给出具体建议(我的题是发射飞船进入大气层和返回地球涉及到热，电磁等现象，然后我报的方向是先进热管理，我就回答关于如何高效散热，数学和物理模型没有建立出来，我就直接写了几个公式。给的具体建议我主要是谈了一下热管)。

小测试结束后就是面试，一共五个老师，全程录像，我递交的材料是一份简历一份证书复印件。首先，一位老师让我用英文进行自我介绍，随后就是我想跟的那个导师开始提问我专业问题，让我推导一个公式，不太会，然后老师就一步步引导我，最后还是不会，老师就说那算了不为难你了。还有就是让我在黑板上画出制冷循环图并解释( $T-S$ ,  $p-h$ )，自认为回答的还不错；第三位老师问了我一些流体力学方面的知识，比如一些特征数表达式，以及里面的参数表示的含义是什么，这个公式用来干什么的，这些我回答的还行，还问了一个  $N-S$  方程，我忘了公式是什么了，用来干啥我也忘了，这个没回答出来；第四位老师问了我最近做的一个科创比赛的情况，这个自己做的肯定占据主动权，说的也是头头是道。每个人面试时间大概在半个小时到四十分钟左右，问的知识也比较偏基础一些，不过我感觉老师都挺好的，





不会让你下不来台。

当天上午考核完，导师请我在学校吃了顿饭，互相进一步了解一下，下午成绩就出来了，很幸运被收为门下弟子，高兴的我下午没事儿干到天安门广场耍了半天，晚上凌晨等推免系统开放便直接填了中国科学院大学，整个过程紧凑而匆忙，不过结果还是很满意的。

总结：

- ①参加中科院的复试考核，一定要注重基础知识的积累；
- ②中科院工程科学学院我之前并没有听说过，也是无意中在网上看到的，所以有心的同学一定要注意及时收集整理各种信息，在此我推荐一个名为【小木虫】的 app，上面会不断更新一些实验室的招生信息。

### 03 结束语

人的一生很长，但关键点就那么几个，研究生就是我们人生的又一转折点，一定要牢牢把握，能保送一定要争取，因为我们是在和更优秀的人争夺更优秀的学校。不忘初心，牢记使命，在不断努力的同时，一定要心存感恩之心，感谢那些曾在你关键时刻帮助过你的人。



## 五、双非学子，专业排名 16/146，六级没过，0 论文，成功逆袭 985

### 01 个人定位

本科院校：某双非院校

本科专业：机械设计制造及自动化

专业排名：16/146（本科前三学年）

综合排名：1/146

所获荣誉：获国家奖学金、国家励志奖学金、校级优秀学生称号。

科创竞赛：

全国大学生工程训练综合能力竞赛国赛特等奖

全国大学生机械创新设计大赛二等奖

全国大学生先进成图技术与产品信息建模创新大赛个人全能二等奖

全国大学生先进成图技术与产品信息建模创新大赛 3D 打印赛项二等奖

“挑战杯”省赛一等奖、二等奖

数字科技文化节暨全国 3D 大赛精英联赛一等奖

全国三维数字化创新设计大赛二等奖

2018 年中国机器人大赛二等奖

大学生科技文化艺术节大学生创意大赛一等奖

参营院校：西安光电机械研究所、燕山大学。

预报名院校：西安电子科技大学（参加）、湖南大学（参加）、大连理工大学（未参加）、重庆大学（未参加）、山东大学（未参加）。



最终去向: 湖南大学-机械与运载工程学院。

## 02 写在前面

高考成绩刚过一本线，本想着碌碌无为过完大学生活，混个毕业证就行，更没有想过读研深造，以至于大一学年成绩排名 300 名开外，大一结束，机缘巧合，参加一次科技竞赛，取得不错成绩，让我重新对自己有了个定位，应该做些为以后值得回忆的事情。

在研招网上查询相关政策“推免生工作要坚持公开、公平、公正原则，在对考生进行全面考查的基础上，实行择优选拔。同时对有特殊学术专长者或具有突出培养潜质者，可不拘一格加以选拔，但必须严格做到程序透明，操作规范，结果公开。”（我们学校学术专长生推免占总推免的 20%，每个学校基本都差不多）

就我而言，要单论成绩保研的几率很渺茫，但加上科技竞赛所取得成绩，就可以争一争推免资格，希望我的经历可以对成绩不是很出众的同学有所帮助。

## 03 成绩是获取推免资格钥匙（根本保障）

如果想要获得本校的保研资格，并且拿到心仪学校的 offer，那你必须要有一个很出众的成绩，如果你在双一流高校你的成绩应该处于前 20%（顶尖高校另算），在双非学校你成绩应该处于前 1-3%，或者像我这样有外加分，成绩可以适当的放宽，这样你才能拥有推免的机会。大一结束时，我们还没有细分专业，我排在年级 300 开外，自从下定



决心去争取推免资格之后，通过大二大三学年的努力，推免成绩排名专业 10%（双非高校，本专业绩点排在前 20%就可以参与到竞争，择优选取）。

之后填写夏令营和预报名申请表时，虽然成绩过了目标院校的申请资格，但是作为双非学校的学生，成绩排名多少有点吃亏，（我们学院其他保送同学，成绩基本都专业前五），以至于最终我们专业实力雄厚的高校没有给我 offer，所以本科成绩是个硬性指标。

提示：学校接收推免生申请时，都会先看一些基本的硬性要求，比如成绩排名、六级、本科学校（部分学校会有歧视），因为接收推免生高校的接收名额是确定，多则一二百，少则不到十人，但往往它们会收到成百上千个简历，基本上先是招生办老师通过硬性条件筛选一部分人，再由学院老师通过综合考评看看谁可以获得机会（科研、论文、专利等一些可以证明你学术能力的凭证）。

#### 04 科技竞赛对推免有什么帮助

首先部分高校会直接给竞赛突出者直接面试名额（前提是成绩必须满足基本要求，自己相关专业国家级 A/B 科技竞赛），因为高校都注重研究生个人学术能力的培养。

其次在面试中，你的竞赛成绩也会受到老师青睐，因为相关专业的竞赛，专业老师基本都了解，甚至参与指导本校学生做过竞赛，这样可以让自己老师对自己的实践能力予以肯定。

最后在竞赛中，你担任不同角色，可以提前发掘自己适合哪一个领域，



对自己喜欢研究的领域有个提前的了解，更有助于合适的导师联系你，使自己在自己所喜爱的领域有长足的发展。

## 05 面试中导师更注重什么

面试中导师重点关注你专业重点学科的成绩与知识框架，和你面对问题处理问题的能力，以及竞赛方面你负责的方面(科技竞赛方面的推免生)。下图是我在面试前，学校发的打分表，从图中明显看出成绩和创新能力的重要性。

首先在我面试中，老师明确提到我的专业课成绩很出众，所以对我开始就有了好感，（比如，我是机械设计制造及自动化专业，对于机械设计/原理、机械制造技术基础，材料/理论力学等科目老师会重点关注），老师会提问你一些专业知识的理解，不同专业侧重点不同，我在面试中老师问道的问题，第一个，齿轮传动匀速，平稳运行地进行，满足哪些条件；第二个谈谈自己对伺服单向阀的认识。

接下来，我把竞赛期间的作品说明书、企划书、以及相关实物照片提交给老师，并介绍我在其中负责的部分（可以挑几个细节的关键难题或者作品总体的优势和创新点予以说明），然后老师再提问，在回答中不要急于回答，认真听取导师的问题，先肯定导师的提问，条理清晰，分层次作答。

在面试中，英语也很重要，我推免时六级没过，以至于错失好多学校，但有的高校对六级的要求不是特别严格，但是在面试中有对英语能力的考核，形式各异，我经历过的有 1.直接英语口语交流，老师会看



着你简历问一些简单的小问题。2.老师会让你做个英语的自我介绍(这个可以提前做个准备)。3.老师会在事先选好的英语句子，让你抽签选句子翻译（一般都是你所在专业的一些定理什么的，可能你学过，也有可能没学过）。

最后面试中，会有一个老师问你一些别的问题（主要哄场，怕面试者过紧张，发挥失常），会问一下你对所报专业或所跨专业的理解，以及憧憬一下未来什么的，甚至会问一些你平时生活的问题，看似很平常的问题，导师们会从中看出你面对问题的态度，及处理问题的能力，所以应处处留心。

## 06 总结

最后我希望我的经历能对你的推免之路有些许的帮助，每个人都有自己的不平凡之处，人人都有所长，只是领域不同罢了，科技竞赛也不是那么难的，凡事多留心，做事多一分埋头苦干，少一分粗心浮气，又何惧大事不成，总会有人被推免，那为什么不是咱们呢。我曾将在《你要去相信，没有到不了的明天》这本书上读到一段话，一直激励着我不断前行，现在送给同我一样奋斗的人们，希望咱们可以一同共勉，“你要忍，忍到春暖花开；你要走，走到灯火通明；你要看过世界辽阔，再评判是好是坏；你要卯足劲变好，再旗鼓相当站在不敢想象的人身边；你要变成想象中的样子，这件事，一步都不能让。”



## 六、本科双非，排名 1/50，赢在夏令营，最终圆梦国科大

### 01 个人基本信息

本科：双非院校工科专业

课业成绩排名：1/50 推免综合成绩排名：1/50 CET-4：532 CET-6：

549 获奖情况：国家奖学金一次、一等优秀学生奖学金三次等

发表论文：0 篇 在投论文：1 篇

夏令营获得参营资格：中科院植物所、南京土壤所、华东师范大学

获得 offer 院校：中科院植物所、华东师范大学

### 02 关于保研

2019 年注定不是平静的一年，它充满着希望、信心与欢喜，同时又充斥着失望、忐忑与焦虑。相对于考研而言，我觉得保研更像是一场赌博，赌注是考研复习的时间，但再坚持一下、再坚持一下，不到最后一刻都不要放弃，所有的努力均不会白费。

在开始下面内容之前，我想告诉所有的小伙伴：人一生有许多路要走，也正所谓“条条大路通罗马”，但唯独缺少 shortcut，所以无论你选择保研、考研、亦或是保研失败只好充实考研内容，都希望你都可以清楚自己为什么想成为研究生，之后就坚持下去一条路走到黑吧，当你看到那一点曙光时，你便是王者！





从上大学开始我就有读研究生的打算，所以我学习一直很努力但并不是为了保研，说实话，大三下学期之前由于我所知的学院不成文的保研政策，我从未想过要走上保研这条路。

但我抱着“我成绩专业第一，试一试万一今年学院允许保出去了呢”、“没事，就是试试，真保不上，也可以考出去”这样的心态开启了保研和考研两手准备之路”（但事实证明，有些情况下你必须做出选择，否则会使自己陷入一个死胡同）。

### 03 一定要参加夏令营

如果符合条件，请小伙伴们一定要参加夏令营，即使最终没有拿到offer，参加夏令营的过程也会让你收获满满：你会遇到来自不同大学的佼佼者，认识更多优秀的朋友；活动期间的学术讲座会让你对自己要报考的专业有更为清晰的了解；面试环节会增加你的面试经验。夏令营准备过程麻烦吗？麻烦。辛苦吗？辛苦。焦虑吗？焦虑。后悔吗？不后悔。

要好好珍惜自己的名字，记得自己是谁，便知道自己要做什么，要走什么样的路。

——《千与千寻》

无论是保研还是考研，在开始之前请确定自己的目标，想去哪所学校继续学习。

大部分学校的夏令营通知从四月上旬便陆陆续续在官网上公布，对于保研参加夏令营，可以有多个目标，但一定要有自己最想去的那所学





校。我当初选择的是海投，一共投了九个学校，事实是有点力不从心。建议：报 4~5 个学校，而且学校要有层次，可以以自己的学校为基准进行考量，还要注意开营时间尽量避免学校冲突现象。当然关注后保研，会给予更多的帮助！

#### 04 做个有准备的人

总体过程如下：准备夏令营报名—等待夏令营结果—参加夏令营—等待夏令营面试结果。每一个环节都极其重要，真的，不要抱有一丝侥幸心理。

报名阶段：各学校条件不一，但一般都会要求有个人陈述、四六级成绩单和一些获奖证明。

建议：即使想报学校还没下通知，可以结合去年通知提前准备一些材料，以免开始报名时手忙脚乱；由于报名阶段最重要的是文书部分，如果对于自己的写作水平没有自信，可以报名后保研哦~

等待阶段：等待是一个漫长、焦虑的过程，但希望小伙伴们知道的是，不止你一个人这样，在这期间大家都是一样在焦急等待结果，所以一定要稳住自己的心态。

如果你的期末考试时间与夏令营时间冲突，个人建议以期末考试为重，因为考试涉及到最终的本校推免资格。



参加夏令营：机会总是留给有准备的人！许多学校在夏令营期间会设置推免提前面试，所以这就给各位参加夏令营的小伙伴们又增加了压力。参加夏令营之前一定要复习专业课，但要有针对性；提前联系导师，要看几篇老师发表的论文，对老师的研究方向要有所了解；多联系学长学姐，从他们之中汲取经验。

## 05 关于面试

如果夏令营期间没有拿到 offer，也不要气馁，你要更努力准备本校的推免资格面试，获得资格后要积极参加预推免，暑假我就拿到了自己想去学校的 offer，所以没有参加预推免。

夏令营面试情况：

我所参加的华东师范大学夏令营面试分为两个教室：一个专业知识面试，一个英语面试。专业知识面试，我们被要求做了不超过 3min 的 ppt，老师针对 ppt 上的内容和我的简历提了几个问题，问题由浅到深递进，主要是围绕科研经历以及自己今后的打算：

1. 你为什么选择辅修英语？英语给你带来了哪些好处？
2. 你有一篇在投论文，你在这个实验中主要负责什么工作？
3. 针对一个地区，你将采用什么方法来确定该地区的物种多样性？



4. 你简要说一下湿地生态学的内容？

5. 你读完研究生之后的规划是什么？你想要研究的方向是什么？

英语面试首先是 1min 自我介绍（自我介绍一定不要是背出来的那种熟练，要和老师有互动，否则老师知道你是提前准备好的接下来会提出比较刁难的问题），问题主要有：

1. 你平常如何学习英语。
2. 简单说下环境工程、环境科学、生态学与环境生态学的区别。
3. 你在这篇论文中负责什么内容。
4. 你用英语介绍下你的科研项目。

在面试时老师其实更关注你回答问题的逻辑性，所以一定要列点回答，另外面试时从容不迫的心态也是很大的加分项，所以小伙伴们在面试时无论遇到怎么刁难的问题都要稳住自己的心态！

## 06 写在最后

选择虽难，但至少拥有主动权，所以努力成为做选择的人而非被选择的人吧。



## 七、本科 211，取法其上，得乎其中，斩获浙大上交哈工大和清华

### 01 个人基本信息

本科院校：211

本科专业：航空航天大类

英语成绩：CET-6 521

夏令营/预推免：清华机械学院、浙大控制学院、上交大自动化系、哈工大自动化系

跨保院校/专业：清华大学/工业自动化

成绩排名：1/75

论文：两篇 SCI（推免时收录 1 篇 Q2，另一篇 Q1 二次小修）

科研：

“XXXXXXXXXXXX 的分力合成振动抑制”课题研究、

“基于 XXXXXXXXXXX 系统全量动力学的高精度姿态控制技术”课题研究、

“XXXXXXX 算法和 XX 导航算法的设计”课题研究

实习：天津水运工程科学院“某大型海事工程 1:50 物理模型的波浪数据测量与分析”项目实习

竞赛：美国数学建模大赛 Meritorious Winner(一等奖)、全国大学生数学建模竞赛二等奖、东三省数学建模大赛一等奖、全国大学生数学竞赛三等奖

程序：Matlab、C/C++、Python(在学)、LaTeX

软件：Simulink 控制&信号系统仿真、Ubuntu 终端操作、AutoCAD、



SolidWorks、Lingo 设计规划算法、ICEM 划分 3D 网格、Fluent 系列软件、Origin 绘图

任职经历：党支部组织委员、团支部书记、团支部书记、科创部副部长、班级学习委员、科创部部员、网络部部员

02 保研心路历程分享——取法其上，得乎其中；取法其中，得乎其下。

保研是一次自我上升过程，凡是向上都很辛苦!!! 从大二的下学期就加入课题组进行科研工作，发文章，搞竞赛；又到了大三下学期初，选学校和导师，写材料，一直到 9 月底才结束。整个过程很不平凡，既有悲伤也有喜悦，当然，最重要的是收获了很多成功的经验与大家分享。

我们都想为保研做很多事来丰富我们的简历和增加 get offer 的胜算，但我们静下心来想一想：到底哪些因素对我们最有利，在紧张的大学时间里做什么工作才是最有效的？

经过保研之后，我的总结如下：对于哪些因素能决定我们是否能拿到 offer 这个问题，我认为应该分成两段时期去看待这个问题，初选和面试。初选就是将材料递交给研招办后，老师按照提交的材料进行筛选，面试就是收到面试后到要求面试的地点进行面试和笔试。

初试过程中最重要的还是本科学校和排名，当然还可能有外语成绩（外语成绩根据不同学校和专业重要性可能会有区别）。进入面试环



节后排名和英语就不是很重要了，拼的可能就是软实力了。比如说：科研、论文和竞赛（尤其是本专业较为有名的比赛）。所以总的来说，还是院校、排名、英语、科研、论文和竞赛。

我是从大二下学期开始就主攻科研和论文了，最终也收获了不错的成果。本科期间科技类竞赛获奖有：美国数学建模大赛 M 奖、全国大学生数学建模大赛二等奖、东三省数学建模大赛一等奖、全国大学生数学建模大赛三等奖。本科期间参与并完成两项科研项目，包括一项国家自然科学基金项目和一项航天五院卫星项目，完成并收录两篇 SCI 论文，分属一三区，任一二作。

我前后共参加了四场预推免，虽说很有坎坷，但是结果都还不错。共获得浙江大学控制学院、上海交通大学电院自动化系、哈尔滨工业大学航天学院控制学科和清华大学机械学院能动系的面试资格及 offer，最终选择清华大学机械学院能动系。

作为一名跨专业学生，我认为是存在相当大的压力的，但我们不能因此退步，坚定自己的想法，义无反顾，勇往直前!!!

我的优势在于，有着丰富的科研经历、发表过高水平文章、跨专业推免的成功案例。我希望能将我成功推免的方法分享给更多的人!!!

### 03 清华大学机械学院

清华大学的预推免没有笔试，只有面试（严格 20 min）。面试教室一共有六个老师（似乎有两个院士，其中一个主面）和一个面试秘书（研究生），面试秘书负责记录每个面试者的面试过程，面试步骤如下：



- 1、英语自我介绍（5 min）。进入面试教室之后，先向各位面试老师问好，然后主面老师会告诉你用英语做一个自我介绍，要求五分钟内，如果五分钟内没有说完，可以用中文补充。
- 2、然后，三位专业课老师分别就一种专业现象提问两个问题，口述，提问的问题都比较灵活。
- 3、政治题目。谈一谈对时政或对一些非常基本的党的理论的理解，相当开放。
- 4、英文问答：临时加的一个面试环节，老师会根据事先要求你准备的简历，用英文提问你一个问题，可以用中文回答，当然也可以用英文回答。问题一般不会是专业问题，比较随意的问题，重点考查英文听力能力。
- 5、以上都是面试的必要环节，主面老师会控制时间，不出意外都能在 20 min 内完成。
- 6、如果还有剩余时间（一般都会剩余的），老师会就简历，提问各种各样的问题，主要是竞赛科研论文方面的问题，一定要让评委相信这是你亲自做的，不是水的或者挂名！

#### 04 浙江大学控制学院

浙江大学的预推免没有笔试，只有面试（20 min 左右）。面试教室一共有五个老师和一个面试秘书（研究生），面试秘书负责记录每个面试者的面试过程，面试步骤如下：



- 1、中文自我介绍，简单点。
- 2、两个综合问题，其中一个选择用英文回答。都是比较开放的非专业问题。（都是事先准备好的，每个人都不一样）
- 3、专家根据简历提问，没有要求准备，但我还是准备了五份简历。主要提问我的科研和论文的情况，基本上剩下的时间都在讨论这些，以至于没有时间问任何专业问题。
- 4、根据其他同学的情况，如果时间充裕的话，老师会根据你所学习的课程随机问一下点专业课的问题，不是很多 1-2 道题。
- 5、总的来说浙大的面试还是很灵活的，但是录取的比例非常低，总共 130+人，学硕只能收 20+人，压力还是很大的。浙江大学的校园也很漂亮。

## 05 哈尔滨工业大学自动化系

哈工大的笔试是重头戏，涉及了六个学科：《自动控制原理》《自动控制元件》《控制系统设计》《电路基础》《模拟电子技术》《数字电子技术》，但是听其他同学反映，《现代控制原理》和《计算机控制原理》都可能会考，只是今年没考。

笔试基本形式是这样的：非两个考区：控制（考《自动控制原理》《自动控制元件》《控制系统设计》）和电学（考《电路基础》《模拟电子技术》《数字电子技术》），两个都得参加。在每个考区教室外给出三个科目的试题进行练习（有计算，大约 10-15min），然后到考区面试





官那里讲解一下。考官一般不会进行其他问题的提问，只需要把面试题的思路讲解一下就行了。

哈工大的面试（3-5 min 左右）。面试教室一共有 2 个老师。面试过程很草率，简单。老师不看简历、不看竞赛、不看科研、不看论文（“四不看”面试）。只需要进行简单的中文自我介绍，老师也很少提问。就这样哈！

面试的成绩基本取决于笔试成绩。

此处我想简单的评价一下哈工大控制学科的面试：最大的感受就是太死板了，非常不灵活!!! 说白了就是考试，不想参加的其他的灵活，看起老更像是能力的考查。但是就哈工大控制学科而言，有一点值得肯定：整个面试包括笔试过程是非常公平，工大也不歧视非 211 学生!!!

## 06 关于个人陈述

个人陈述的内容基本涵盖了其他材料的内容，处于各种材料的核心部分。简历是个人陈述的提纲。个人陈述和简历还有一点区别就是：简历只是客观陈述自身条件，个人陈述更像是推销自己的文章。

主要包括三个方面：学术背景、科研兴趣、未来规划。重点突出自己的优势和特点。不要用模板，可以参考一下别人的写作思路。

学术背景主要涉及学习的主要课程、参与的科研课题、完成的论文和



专利等。哪一部分有料可写就重点写哪一部分。

科研兴趣不要一笔带过、简单笼统，要写的具体。最好有一个具体的事例写为什么选择该研究方向，对这个方向有什么认识（现状、难点、发展趋势等）。认识这部分要多阅读综述性的文献。

未来规划也要写的具体一点。要有指标性的计划。比如到什么时候发多少什么水平的文章，英语达到什么水平，参加什么级别的学术会议。

## 07 关于个人简历

简历是所有材料的大纲，是所有能体现自身材料的精炼表达。简历一定要正式，不能写的像文章，也不能搞的像海报！

必备内容：证件照、姓名、院校、专业、出生年月、学业成绩、学业排名、英语水平、邮箱、电话、主要课程、科研成果、科创、科研项目、获奖。

非必要内容：民族、籍贯、政治面貌、担任职务、专业技能等。

注意：简历要官方、客观、正式。不要写得很随意、很主观。不需要太多的语言解释，如果导师对你的简历感兴趣，想知道更多，就会去看个人陈述的。



## 八、本科 211，排名后 50%，六级飘过，无夏令营，如何逆袭魔都 985？

个人情况

本科专业：化学

成绩排名：后 50%

Cet-6： 443

发表论文：EI 论文一篇

获奖情况：作为负责人主持全国大创省级项目，参加化学实验设计大赛获全国二等奖，参加国际学术会议并作报告。参加省化学化工竞赛获省一等奖。其他校级奖项若干。

夏令营：无

预推免 offer：华东理工大学、同济大学

最终去向：同济大学

写在前面

保研道路有很多条，专业课成绩不是很理想，然鹅又渴望保研名单有自己？怎么办呢？可以试一试专项保研！

专项（竞赛）保研可能对于大多数人来说是一条基本上不会去尝试的路（因为未知数太多，存在不可抗拒因素），但是任何保研成功率都不可能是 100%，不试一试怎么知道自己不适合呢？如果成绩好，那么拥有竞赛和论文也是锦上添花。



量变：明确目标+付诸行动→孤注一掷

和很多综合保研的同学不同，我是从大二树立目标，目标是发表一篇英文论文参加大三下学期参加省级竞赛，拿到省一获得保研资格。于是在大二上学期，我处处打听学院老师情况，并请教了曾经获专项保研的学长学姐，确定了导师。然后尽快进入实验室进行实验，然后在导师的建议下，向学校申请作为负责人主持大学生省级实验项目，这个项目的好处是可以申请到做实验的经费，同时导师课题组也有一定的基金支持，所以不必担心没有钱做实验的问题。

开展项目前，需要查阅大量国内外文献，了解相关领域理论研究前沿，并根据自己的专业知识，对国内外研究现状进行了客观分析和实验考察后，总结研究理论、技术问题、研究方法以及存在的不足之处，随后提出自己的创新意见。

在实验过程中，要坚持按照标准方法操作。在实验结果不理想的时候，反思实验过程，对反应成功（或者失败）的原因进行总结，根据实验结果来分析，结合文献与实际考察条件的差异，设计下一步的实验方案，改进实验结果。

论文撰写时，不够规范的地方要结合编辑和审稿人的要求反复修改，直到达到期刊论文标准。因为我是项目负责人，所以自然是以第一作



者身份发表 EI 英文论文，最后论文收录在外文期刊上，同时向导师申请参加学术会议并作报告。

当时参加国赛的时候，我体会到最深的一点就是：要善于运用自己的灵感为自己的作品增光添彩。当然，这些灵感来源于查阅的文献，平时和导师、师兄师姐的交谈中。另外，所有和化学专业的竞赛，都离不开创新性的要求。

参加的省赛有一些经验可以帮助自己少走很多弯路。所以我请教了去年成功得奖的学姐，询问了比赛前期准备和过程中的一些细节问题（和学长学姐交谈时一定要注意礼貌，有机会可以约出来吃饭交谈，这样获取的信息量会更多）。

质变：希望渺茫+锦鲤附体→好事多磨

由于 2020 年爆发的新冠疫情，本科生不允许回实验室做实验，论文竞赛也被延期到了 9 月份，当时得知这个消息的时候，想着赶快转战考研。当时也是一边复习期末考试，一边准备考研专业课，一边准备省赛决赛的答辩 PPT。9 月份开学之后，加上就业一共四手准备。

然而，推免时间也相应延迟了，但今年学校确认保研名单的时间早于比赛结果公示时间，而当时我还在紧张地准备省赛。省赛结果出来了，



是一等奖，但是我已经错过了确认保研名单的时间，学院把我的材料紧急送到学校里之后，告诉我只有 50% 的可能获得保研资格。几天以后，在忐忑地等待中，终于在最后的公示推免名单里看到了自己的名字。

命运：预推免海投+重在导师→重在缘分

然鹅，故事到这里还没有结束，获得推免资格了，还需要有学校肯要我。然而当时压根没有保研希望的我没有好好搞夏令营，当时仅有的一个普通 985 夏令营入营后也因为成绩较差出局。但是还好能赶上十推，填报了武汉大学、华东理工大学、华南理工大学、上海交通大学、同济大学、华东师范大学的预推免系统。

华东师范大学因为成绩直接 pass 了我，其他都能勉强活过初选，接下来就是抓紧时间发邮件联系导师，上海交通大学有导师欢迎我，但是他没有研究生名额了（其实是婉拒）；同济大学的导师觉得我科研经历比较好，赏光给了一个电话号码，我当时跟老师取得了联系，期待面试和老师交流。华南理工、武汉大学、同济大学的面试时间撞车，所以最后我选择了参加同济大学的复试，因为刚刚参加了竞赛所以对论文比较熟悉，再加上背好了英文自我介绍，借鉴了夏令营的英语提问经验，准备了一些专业口语，就比较顺利地通过了复试。



就这样，我去了自己梦想的上海，从一开始根本就不可能逆袭成功的学渣，变成了同济大学的研究生，其实在这个过程中懂得也学会了：“在这个世界上，做任何事情都不可能百分之百成功，有时哪怕只有百分之一的希望，也值得去坚持和争取。”如果做到了，学渣，也有明天。

后保君说

恭喜这位同学获得专项保研资格，成功逆袭同济大学！从大二上学期开始树立目标，明确本校保研政策，搜集相关保研信息，制定目标及实施策略。按照计划一步步脚踏实地，拿到省一奖项，获得保研资格。这是一篇具有借鉴意义的经验贴，再一次证明，保研准备要趁早！除了综合成绩保研，很多学校还有其他保研政策，如英语保研、竞赛保研、论文保研、支教保研等。掌握全面而详细的信息对于保研er来说，同样是在增加制胜的机率。最后，要把握住每一次投递机会。只要你拿到了保资，就证明自己拥有了参加这场推免竞技的参赛资格。坚定信心和信念，勇敢大胆投递，不抛弃，不放弃，总会拨云见日，柳暗花明。



## 九、清北复交南浙 offer 大满贯?! 明明可以靠颜值，偏偏要靠才华

个人简介

本科院校：中部某 985

专业：冷门工科双一流、A+专业

成绩：92.06 (1/105)

英语：CET4：547 CET6：502

实习：无

论文：无

科研竞赛：一项校级大学生创新项目、一项国家级创新项目、亚太地区数学建模竞赛三等奖、校“挑战杯”铜奖、校“互联网+”大赛三等奖等

获奖经历：国家奖学金、校学年特等奖学金、校优秀学生等荣誉十余项

参营情况：清华大学核能与新能源技术研究院、北京大学工学院、北京大学环境与能源学院、北京大学新材料学院、上海交通大学电子信息与电气工程学院、浙江大学环境与资源学院、复旦大学工程与应用技术研究院、南京大学现代工程与应用科学学院

入营未参营：南京大学匡亚明学院

预推免情况：无

Offer 情况：清华大学核能与新能源技术研究院、上海交通大学电子信息与电气工程学院、浙江大学环境与资源学院、复旦大学工程与





应用技术研究院、南京大学现代工程与应用科学学院、北京大学环境与能源学院（口头）

最终去向：清华大学核能与新能源技术研究院 学硕

写在前面

大家好，我本科虽然专业冷门，但实力强劲，属于双一流、A+专业，也是学校的王牌专业之一，这样的专业背景以及我的成绩排名成为了我跨专业挑战顶尖名校的强力后盾。

因为本专业在全国来说已是顶尖水平，继续在本专业深造的最好去处就是本校，所以往届大部分保外的学长学姐都会选择跨保，小则跨到材料、化工、环境，大则有跨到临床、电子、管理等专业的。

相信有很多同学和我一样有一个“清北”梦，而跨专业保研是冲刺名校的一条捷径，因为对于工科专业来说，对方老师往往更注重对跨专业学生本科综合素质的考察，而不是他们本专业的问题。

对于跟我有相似背景想跨保冲刺名校的同学来说，你的专业在跨保时反而会成为你意想不到的助力和优势。

保研前期准备

### 1 关于定位

在前期准备中，一定要对自己有一个准确的定位；



第一个重要的问题是学硕 or 专硕 or 直博的选择。对于顶尖学校的工科来说，一般难度排序为学硕>直博≥专硕，现在由于国家政策，学硕名额被分出很大一部分划分到专硕和直博，且对方的本校学生更喜欢读奖学金更丰厚、进可转博搞科研退可毕业找工作的学硕，所以学硕的难度是最高的。

千万要谨慎选择研究生的类型，直博虽然更容易获得名校的录取，但风险也是很高，对科研还不是很了解、不清楚自己是否合适科研或倾向找工作的同学最好申请硕士，即使专硕也可（专硕 or 学硕对找工作影响不大）。

第二个重要的问题是对目标院校和专业的选择。因为本人是跨专业保研，这里仅针对同样想跨保的同学，可以从两个方面来确定：首先是往届直系前辈的保研去向、其次是目标院系/专业与本科专业的相关程度。

从往届前辈的去向中，你可以根据和自己成绩或经历类似的学长学姐进行匹配，从而找到合适的学校，并以这些学校为基准各上升下降一档作为自己的冲刺和保底的学校；

而从目标院系/专业于本科专业的相关程度中，你可以找到在目标学校中最有希望被录取的院系/专业，越相关自然越好，但跨度大一些的话还是需要对跨专业的基础知识有一些了解。

## 2 关于材料准备



材料的准备事项一般会在学院官网通知，可以参考往年情况，一般包括简历、个人陈述、申请表、推荐信、各种奖状证书等证明材料，其中简历和个人陈述最为重要。

简历应该最早准备，我在过年期间就在构思简历，因为在准备简历的过程中，你可以从中梳理自己的过去所有获奖、科研、竞赛、特长等方面的经历，简历起到的大纲作用可以减轻你在准备后续材料时的手足无措，也可以帮助你回忆整理自己做过的所有竞赛、科研、专业课程及其各个细节。

至于个人陈述，相当于是简历的详细版本，有了简历的铺垫会显得更容易一些，只需要在简历的基础上对各个方面的经历进行适当扩充，并在此过程中多多参考一些往年的优秀范本，不断优化自己的陈述。当然，如果对自己的经历不够满意还可以多参加一些竞赛或科研项目，进一步提升简历和个人陈述的质量。

### 3 关于英语

英语是夏令营中重要的考核指标之一，往往涉及用英语自我介绍、日常对话、专业问答、文献翻译等。

对于工科来说，英语其实要求并不算高，口语上只要展现出流利即可，在准备夏令营时建议提前准备好英语自我介绍和一些日常英语问题或参与过的科研竞赛项目的基本介绍，并与身边的人多加练习；而对于文献翻译，只能依靠平常多多积累，跨专业的同学其实不必过度担



忧，因为老师常常对我们比较包容，大致知道意思即可。

#### 4 关于心态

在申请夏令营时，尽管放心大胆地去投递材料，不用害怕被拒绝，只要你敢投就有可能入营。大多夏令营的材料要求差别不大，无非是多花一点时间修改投递而已，千万不要因为自卑、嫌麻烦而失去宝贵的机会。

入营后，尤其像我这样跨保的同学，千万不要觉得自己不如对方本专业的同学，因为你的入营已经说明对方院系认可你了，专业就显得无关紧要了，你只需要对自己准备的各种材料烂熟于心，在面对老师提问时从容应答即可。当然想做到这点并不简单，为此我在准备面试前会想像自己是面试官，根据自己的所有经历自问自答并记录下来，事实证明这种方法真的很实用，这算是一种自我押题，也可以缓解面试的紧张，强烈推荐大家尝试。

#### 夏令营经历

##### 1. 复旦大学工程与应用技术研究院（2020.7.6~7.7）

复旦工研院是近两年成立的，入营难度不大，下设三个研究所，我报考的是超越照明研究所的物理电子学学硕，老师们的研究方向偏材料、光电、半导体。

第一天主要是听讲座，可以对所里的大致情况有一个了解。第二天是面试，由于今年情况特殊，在复旦自己的网站采取线上面试，一共分



为上下午两组，面试从早上 8 点开始，之前会在在系统随机抽取面试顺序，每个人 20min 面试时间。

面试真题回忆：

- A. 请用英文介绍一下自己？
- B. 你有平常有什么爱好？（英语问答）
- C. 请问在你学过的专业课中哪门学得最好，简要介绍一下？
- D. 铁水的结构怎么检测？原理是什么？
- E. 谈一谈你对量子点 OLED 的认识，它有哪些优点？
- F. 钢铁在轧制时表面性质会发生什么变化？

可以看出，复旦超越照明所对我本科所学知识的考察较深，结合我本科的课程与材料方面的知识问的较多，而且对我所报考的研究方向的认识也比较重视。

因为这是我第一场面试，实在是很紧张，连英语自我介绍都有些忘词，好在英文问答还算流利，但是后面专业知识问答就比较糟糕了，很多涉及我的知识盲区，这与我本科专业不太对口有关，可能这里还是更欢迎材料/光电/电子相关专业的同学报考。

面试结束后我只拿到了候补优秀营员，但是应该排名比较前，九月成功补录但还是放弃了。

## 2. 清华大学核能与新能源技术研究院（2020. 7. 6~7. 8）

清华核研院是与清华工物系一起举办的夏令营，报名时有三个志愿，



可以任选两个院系中的专业填报。

核研院真的是个大宝藏，专业不仅有核相关的，还有材料、化工、环境等可以选择，一开始我报考的是核研院的材料硕士，夏令营第一天是听讲座，后两天进行面试，时间也是 20min 左右。

面试真题回忆：

- A. 请分别用中文和英语介绍一下自己
- B. 请谈一谈你对钢铁工业现状的认识？我国钢铁产品有哪些不足之处？
- C. 请在你科研项目接触过的仪器中选一种描述一下它的原理
- D. 热力学第二定律的内容是什么？结合生活中实例说明 E. 谈一谈你的创业项目，如果我是投资人，你会怎么说服我？
- E. 为什么选择硕士而不是直博？

清华核研院的面试氛围比较轻松，吸取了之前复旦的教训，我的心态已经很放松了，而且老师并没有用他们专业知识难为我，问的都是我之前有准备过的，所以我才能应答自如。

结合我之后参加的夏令营的经验来看，一般老师不难为人的时候，说明他们对你比较满意，这时候其实已经稳了。有个小插曲是出结果之前招生办老师联系我说今年材料不招硕士，问我是否愿意调整到核学科下一个与材料相关的方向读学硕，我爽快的答应了，没过几天就成功收到了优营 offer。

### 3. 浙江大学环境与资源学院（2020.7.7~7.9）



浙大环资院是第三站，我报考的是与我本科专业较相关的环境工程学硕，前两天听讲座，还有与学长学姐交流的环节。我的面试被安排在9号下午，面试前需要准备一个5min左右的PPT用于自我介绍，面试总时间20min，分为英语和中文两部分，分别在两个会场进行。

面试真题回忆：

- A. 请用英语介绍一下自己
- B. 抽取一篇文献摘要（环境/生态相关）进行阅读、朗读并翻译，之后回答相关问题
- C. 中文讲解自我介绍PPT
- D. 你为什么要选择环境工程专业？你的本科专业知识在学习环境工程中有何优势？
- E. 你对学硕、专硕、直博怎么排序？

浙大对英语的要求是最高的，几乎一半时间都用于英语面试，所幸我英语基础不算差，虽然在文献翻译环节不太顺利，但鉴于我是跨专业的，所以老师也没难为我。

中文面试部分PPT介绍又占了一半，最后就问了我两个问题就到时间了，我做的项目和学习的课程中很多确实涉及环境领域，从老师的神情中可以看出对我比较满意，最后顺利拿到学硕offer。

#### 4. 北京大学新材料学院（2020.7.12~7.15）

北大新材料院位于深圳校区，里面只有材料一个专业，但方向多且很前沿，诸如材料基因组大数据、材料设计与计算这样的，我报考的是



前者的学硕，夏令营没有专门的讲座，而是根据你报考的方向被分到对应的课题组小群进行交流。

最后两天是面试，面试是不分报考方向总体面试的，面试前也要准备一个 5min 的个人展示 PPT，面试总时间约 15min。

面试真题回忆：

- A. PPT 自我介绍
- B. 介绍一下你对结构化学的认识
- C. 磁铁矿的磁性形成的机理是什么？
- D. 介绍一下你做过的科研项目，它们与材料学科有哪些联系？
- E. 你为什么要选择材料基因组方向，对它有哪些认识？

北大新材料的面试总体也不太顺利，老师提问的角度都很刁钻，很考察材料专业相关知识的基本功，个人感觉对非材料专业学生不太友好，最后只能遗憾收场。

## 5. 上海交通大学电子信息与电气工程学院 (7.13~7.15)

上交电院是一个很庞大的集合体，我报考的是微纳电子系的电子科学与技术学硕，因为有往届直系学长在电院微纳系，所以一开始根据他们的推荐选择了功能材料与器件方向。

往年的话会有笔试，主要考察纳米技术和纳米电子器件方面的基础知识，因此我提前好几个月参考相关资料进行了准备（虽然后面被告知





今年无笔试，面试也没用上)，夏令营前两天都在调试设备确定顺序之类的，最后一天是面试，也需要准备一个 5min 个人展示，官方要求包括个人基本情况、获奖经历、竞赛科研、未来科研规划等方面，面试总时间约 20min。

面试真题回忆：

- A. 5min 时间阅读一篇文献, 会有后续提问 (很迷的是并没有问)
- B. 中文个人展示
- B. 详细介绍一下你做过的科研项目的思路和方法
- C. 请再用英语选择你做过一个科研项目进行介绍
- D. 你为什么会选择报考微纳系电子科学与技术?

微纳系的面试总体很顺利，老师从语气到表情都很和善，全程都在对我微笑点头，让人很放松很舒服，也没有用任何电子方面的专业问题刁难我，唯一有点迷惑的是最开头的文献翻译环节，虽然我完全看不懂，但是面试中居然全程没有涉及到这个，据说是这边主要看本科专业实力是否强劲和学习成绩是否好，也很欢迎有化学/材料相关背景的学生报考，而我都很符合，所以这边很适合想以此转行到电子/计算机/互联网行业的同学。

在面试结束一个月后成功收获学硕 offer，但意外的是录取方向居然是更好的微电子与固体电子学，给了我很大的惊喜。

ps: 面试完上交当天我就收到了清华的 offer，而且线上夏令营参加



几乎零成本，所以后面几个夏令营我就抱着玩一玩的心态去参加了。

#### 6. 北京大学环境与能源学院（2020. 7. 18~7. 19）

北大环能同样在深圳校区，虽然专业只有环境科学和环境工程两种，但方向五花八门，涉及固废、大气、水处理、新能源系统分析甚至环境金融，我报考的方向是固废处理及资源化。

夏令营第一天主要是听讲座，之后根据报考方向组建了小群进行私下交流；第二天是小组面试，仅涉及报考固废方向的同学参加，其实也不算是面试，因为这边夏令营是不发 offer 的，主要是在课题组几位老师的主持下进行交流，形式是通过 PPT 个人展示，具体时间很自由，老师好说话没有限制什么内容，整体氛围很轻松愉快，我在个人展示完之后老师根据我的内容跟我简单交流了一下就结束了。

很意外的是当天晚上课题组的老师居然主动私聊了我，很热情地表示欢迎我加入他们课题组，意思是只要我九推去了就给我 offer，算是口头 offer 吧，可能因为我的科研项目跟他们做的方向几乎一致，搞得我一时不好意思拒绝。

#### 7. 南京大学现代工程与应用科学学院（7. 20~7. 26）

南大现工院是南大近几年发展势头很猛的学院，研究领域主要是材料、光学、生物医学等方面，我报考的是材料专业的学硕。



现工院的夏令营也是我经历的最长也是最正式的夏令营，学院一开始很贴心的为我们邮寄了营服和精美小礼品，但随之而来的是严格的讲座日程，连续五天每天都有四五场讲座要听，而且要求每天交听后心得，否则取消面试资格，但不得不说还是在讲座中学到了很多前沿知识。最后两天是面试，硕士的面试时间只有 8min，前三分钟是 PPT 个人展示。

面试真题回忆：

- A. PPT 个人展示
- B. 英语日常问答：你平常有什么爱好？你从专业实习参观中学到了什么？
- C. 银镜反应的化学反应式是什么？
- D. 为什么选择报考材料专业？

由于面试时间实在是太短了！很多方面我还没展现出来就草草结束了，老师问的关于有机化学的问题虽然很简单，但是我实在是忘记了，可能鉴于我每天报告写的很认真，最后给了我 A 等优秀学员，但只有学硕候补，不过九月成功补上了。

#### 8. 北京大学工学院（2020. 7. 26~7. 31）

北大工学院是我夏令营的最后一站，工学院也是一个很庞大的组织，我报考的是与我专业相关的能源与资源工程系直博（因为只能报直博），其实一开始报这里只是为了准备材料方便，因为北大本部的夏



令营材料要求是最高的，准备好了这边的其他地方的也就准备好了。面试部分同样也要准备一个 3~5min 的个人展示 PPT，总时间 20min 左右。

面试真题回忆：

- A. PPT 个人展示
- B. 英语自我介绍
- C. 在科研项目中为什么原料要使用松木屑而不是其他生物质？
- D. 请详细介绍一下热力学三大定律是什么？ E. 为什么化学反应会达到平衡，内在原因是什么？

北大工学院能源系的夏令营真的很严格，大多数问题都不好回答，答得不好老师还会纠正你，很注重学生对一个简单的表面现象背后机理的理解。

而且面试期间网络不太好，很多问题让老师重复了好多遍才听明白，有点尴尬。整个能源系夏令营 30 多人入营最后只发了两个 offer，可以说是很难了，如果是线下的话不建议参加，有点浪费时间精力。

写给学弟学妹的话

相信学弟学妹们看完我的保研经历可能会很吃惊，是的，跨专业保研就是这么神奇，在现在学科交叉的大背景下，跨专业越来越成为一种优势，这种优势甚至可以助力你登顶顶级名校。

因为每个学科都需要吸收其他领域的新鲜血液才能不断蓬勃发展，名



校对这种人才的渴望更为强烈，所以尽管勇敢去尝试吧，迈出第一步后，将是无限的可能！

后保君说

恭喜这位同学跨保成功，圆梦“清北”！本科 A+专业第一的排名是各大夏令营的准通行证，对个人认知清楚、定位清晰，院校专业了解透彻，都是“清北”梦想成真的重要因素。这是一篇非常具有参考价值的干货经验贴，作者把个人定位、材料准备、英语、心态等逐条罗列，言简意赅，一一道明其中要点，并倾情附送院校真题回忆。尤其是入营心态方面“不用害怕被拒绝，只要你敢投就有可能入营”，这和后保君多次强调的“广投多投，积极勇敢”是一个意思。夏令营是保研战役中的第一场，无论成败与否都会是利远大于弊，后面还有预推免、九推十推，机会还有很多。所以，大胆放手去搏，万一就中了呢？



## 十、本科 211，曾在专业世界第一高校和顶尖导师高校痛苦徘徊，最终爱情学业双丰收！

个人情况

本科：某国字头 211 大学

本科专业：测绘工程（卓越工程师）

成绩排名：1/160

获奖情况：国家励志奖学金，企业奖学金\*2，校级一等奖学金，校级二等奖学金，首届城市水环境与水科普创意大赛平面设计类三等奖，全国大学生 ppt 创造力挑战赛三等奖，第十三届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛二等奖，性代数学科竞赛二等奖，测绘技能大赛三等奖，创新创业比赛二等奖，其他市级、校级比赛若干

科研情况：国家级大创的主要负责人，学院科研项目组参与者，本科导师制计划参与者

夏令营情况：参与三所高校单位夏令营：武汉大学测绘遥感信息工程国家重点实验室、中国科学院大学空天信息创新研究院遥感与数字地球研究所、同济大学测绘学院

预推免情况：未参与

Offer 获取情况：武汉大学测绘遥感信息工程国家重点实验室优秀营员、中国科学院大学空天信息创新研究院遥感与数字地球研究所优秀营员

最终去向：中国科学院大学



很多保研同学凭借自己的成绩拔尖排名和本科专业 A 类评估排名，在夏令营阶段拿到很多优秀 offer 完全不在话下，这些优秀的 offer 中不乏有专业排名全国第一乃至世界第一的学校，也有很多优秀的具有高级职称（两院院士、欧亚科学院院士、国家杰青、长江学者、千人计划、万人计划等等）导师中意你的学校。但是排名超级厉害的高校不一定能找到非常大牛的导师，有非常厉害的导师中意你的大学，却不是排名第一的高校。我想面对这类问题困扰的同学应该不在少数。在这里就跟学弟学妹分享一下我长期思索以来的经验以及借武汉大学测绘遥感国家重点实验室的面试给大家分享我的夏令营经历与心得。

### 武大国重——面试之前的紧迫

我面临的第一场面试是武汉大学测绘遥感信息工程国家重点实验室的面试。早在大一刚入学的时候，我们学院的学术领头教授就在学院新生大会对我们学校测绘工程专业做了定位。我们全院的同学都明白，我们本科专业处在全国排名第三的位置，排名全国第一乃至世界第一与国内其他高校根本不是一个维度的是武汉大学。而支撑武汉大学测绘排名国内第一、遥感专业排名世界第一的研究单位不是武大的测绘学院，不是武大的遥感学院，而是瑕瑜世界的武汉大学测绘遥感信息工程国家重点实验室。





在夏令营提前批的时候就有一位来自国重的学长跟我联系，向我介绍了实验室雄厚的师资力量和空前的科研经费，这极大的激励了我对实验室的憧憬。我们学校在大三下的专业课程结课普遍较晚，在武大国重夏令营面试来临之前，我就预感面试可能会与结课考试时间冲突。没想到，最终这件事情还是发生了，我的面试时间巧合到与考试时间同一天、同一个时间段，都在7月8号4点至6点。一开始是非常慌乱的，后来给负责安排夏令营面试顺序的老师发了很多信息，经过调试，最终老师同意给我推迟到第二天的8点面试，至此一直以来悬着的心终于放了下来。

### 武大测绘遥感信息工程国家重点实验室

考完专业课课后，立马投入到了准备面试的状态，我知道我仅仅有一晚上的时间准备，也知道自己是绝对不能自乱手脚，需要给自己安排一个较为周详的复习提纲。

先是私下里问了昨天面试同学的面试流程，全面地了解面试的具体流程与形式。面试形式为双机位远程面试，需要坐在电脑前，把电脑当作第一机位，然后侧方用手机监控整个面试状态，手机作为第二机位。一般面试流程为：第一部分为资格审查，第二部分为自我介绍，第三部分为专业问题，第四部分为科研问题，第五部分为英语问题。

知道了面试流程，因为时间紧迫，我在最可能针对我简历上的科研问题进行自我提问。问到相关大创的问题应该如何表述？问道关于学院科研团队的研究内容我应该如何描述？问道本科导师制计划研究课





题我应该如何叙述？我发现我只有第三个问题回答的支支吾吾，于是我就在中国知网上找了一篇相关的博士毕业论文，通读并理解一遍，把核心观点掌握住之后，全部整理在一张纸上并反复甄读理解加深记忆。

英文问题，我准备了几个简单地可以把一句话串起来的关键短语如：have acquaintance with sb、improve study ability、make progress in、only in this way can I 等等。自我介绍早已准备，专业问题针对遥感问题稍加复习，准备完毕后回到宿舍早早休息，为第二天早上 8 点的面试准备。

### 武大国重——面试之中的点滴

第二天早上 6 点就起床去活动室准备面试，面试前的一个小时，我把昨天记录写在纸上的问题又过了 2 遍。临面试前的 10 分钟，为了消除紧张，我在活动室外，打开窗户，深深地吸了几口气，心里默默对自己说了好几声“加油！加油！加油！”。余声回荡，我到现在还仍然记得心里第一次如此渴望某些东西，我知道这次成败不仅决定自己之后的心态，也决定着是否满足家人的期盼。非常幸运，面试没有出现任何意外，老师问的科研问题正好是自己花时间准备的博士论文的课题，我回答的非常自信，娓娓道来。

面试完，回去写了一个面试心得，深刻却不深沉得记得自己在结尾处



写下这么一句话：“如果有一样东西能够使人一直矢志不渝的去追求它，我想于我而言，一定会是以兴趣为导向并蕴含一定的科学真理。因此研究生深造阶段，我想要在武汉大学测绘遥感信息工程国家重点实验室学习遥感科学与技术，这是自己从小以来的星空梦，在研究生阶段的一个具象化。希望能够得到老师的认可，能够有幸在武汉大学重点实验室深造。”

## 面试问题附

### 1、专业问题

请解释一下空间后方交汇的原理是什么？

### 2、科研问题

- (1) 大创整个解决问题研究的思路是什么？
- (2) 实验课题 GNSS 差分怎样消除整周模糊度？
- (3) 项目现在处于一种比较成熟的阶段么？
- (4) 问了 IMU 是什么？IMU 和差分定位的区别和联系（优势劣势）？

它与差分定位的结合优势是什么？

### 3、英语问题

请你描述一下自己的大创项目整体流程是怎样

何去何从——专业世界第一 VS 顶尖级导师

拿到武大国重的优秀营员之后，又参与中国科学院大学的暑期学校，也顺利拿到了优秀营员。武汉大学的遥感科学与技术世界排名第一，



中科院可以跟顶级导师读书交流学习，而且中科院地学遥感学科专业评估为 A+，经过一个暑假的考虑后，我最终放弃了武汉大学测绘遥感信息工程国家重点实验室，选择了中国科学院大学空天信息创新研究院遥感与数字地球研究所。

### 中国科学院大学

这个过程与我而言是痛苦的，是漫长的，其间不乏与父母姐姐交流、不乏与专业老师交流、不乏与学长学姐交流，最后叫我鼓起勇气选择科学院的是推荐我去科学院读书的那位我感激不尽老师的一句话：

“国内有两个遥感国重，一个在武大，一个在科学院，去武大如果找不到具有影响力的导师的话，那就一定去科学院。去科学院，跟着老师好好读，无论是在学术影响力还是以后就业，老师给你的帮助将会是无穷的。”这句话深深影响了我，叫我坚定了去科学院的决心，最终在填推免系统时选择了在科学院直接攻读博士学位。

我自己非常向往遥感科学学术研究，私以为可以与之常伴左右，若要给一个可以说服自己，直教我科研为伴走完余生的话，我想究其根源，那一定是源于自己小时候的梦想，源于一直以来对天空，星空的向往。

后保君说：

热烈祝贺这位同学爱情学业双丰收，文末不忘狂撒高糖狗粮，实乃“人生赢家”本家。1/160 的成绩排名是保研最强而有效的竞争力，同时科研项目 and 竞赛经历丰富，无疑增加了保研成功的机会。对自己专业



的排名认知清晰、有目的的进行投递，详细安排复习规划，自我预演、问答，拿到 offer 后慎重选择，可以看出是为思虑非常周全的同学。不过无论何种境遇，保研 er 的心路历程总是充满不同的坎坷。以兴趣为导向，以梦想为桥梁，祝愿这位同学能够和“可爱的人儿”一起走向美好的未来！



## 十一、本科双非，排名 11，边缘人圆梦 985 的一波三折

### 一、 个人情况

本科：双非

本科专业：应用物理

专业排名：11/212

获奖情况：山东省大学生数学竞赛二等奖、建模一等奖、山东省大学生物理竞赛一等奖

证书：计算机二级

英文：CET-6:525

夏令营：参营山东大学、哈尔滨工业大学

预推免 offer：山东大学

2020 注定是极为不平凡的一年吧，这一年国内有很多离别和痛苦，国外有很多妖魔化的恐慌和变相的歧视，有日复一日的填报体温和口罩陪伴的习以为常，也有武汉最终解封的喜悦但又伴随着小范围爆发突如其来的担忧，可是，对我们每个人来讲，我们都在自己的坐标系里各自生活，或悲或乐，或忧或喜.....

对我这样的保研边缘人来讲，2020 的前半年一直是在家里“蜗居”的，说是复习备考，其实既有对保研成功的期待，也有复习备考失败的担心。毕竟这是个结果论的时代，但是结果未知，前路迷茫，还没



迎来最后那个结果的时候，其实真的挺难熬的。我们在不同的坐标上都在扮演自己，与他人比较，获得似有似无的欢喜，或者失落。在追赶目标的时候，总是不甘心，但又恐惧失败，恐惧成为别人茶余饭后的谈资。我们都经历过的，在那些辗转又难眠的夜晚，不断地问自己，能成功吗？失败了怎么办？

我所在的学校是双非院校，保研率大约在 2% 左右，这样算的话，我其实算是边缘的边缘，甚至连边缘都是够不到的。可我从三月份开始复习到七月份左右，专业课过了两遍，课后练习题也踏踏实实地做了两遍，英语仗着有点底子只是背了点单词，就有点沾沾自喜，作为一个乐天派，当时觉得以自己的复习水平考梦校是完全没问题的。

在这个过程中，父母一直时不时的提醒一下我不要太乐观，毕竟他们也不知道我哪里来的自信。时间进入七月份，我从梦校的微博和公众号上看到有夏令营的通知，百度了下夏令营的作用单纯觉得可以一试就鼓起勇气报名了，而且只报了这一个，首先因为我当时对拿到本校的推免资格并没有信心，再就是即便别的学校通过我最终也一定不会去，算是天蝎座的我认定的唯一学校了吧。

现在想来，这一次算是保研路上命运的第一次垂怜吧。

后来的夏令营的面试，说不紧张是假的，但当我看到面试老师们坐在屏幕的另一头和蔼地看着我时，心突然就平静了。事实证明我的猜想没有错，老师的确特别和蔼，中英双语自我介绍完回答问题时，答的不完整的会主动补充，答错的问题会笑着纠正，就算没有头绪的问题

也会引导着回答出来，一次仅有五分钟的面试，竟让我对很多问题都有茅塞顿开的感觉。

后来公布优营名单，我在名单之列，惊喜之余又觉得理所当然，或许这应该是第二次幸运的降临了吧。拿到优营之后，我开始研究学校的保研政策，看到保研率的时候真的觉得自己是有希望的，毕竟 70% 的成绩占比加 30% 的科研竞赛，我成绩达不到保研线但我完全可以凭借科研竞赛加分加到前面去，我有信心，事实上也确实如此。

所以七月份到八月末，暑假复习的黄金时间，我的进度变慢了，心态也变得浮躁了。事情在九月份开学出现了转折，开学之后一段时间里，一个新的保研政策诞生了，点开之后，一个硕大的 95% 的成绩占比让我一瞬间没了呼吸。是的，我没希望了。

看到文件的下一分钟，跑到走廊打了导师的电话，然后平静的返回自习室看书，中午吃饭时下单了肖秀荣三件套和徐涛老师的核心考案。后来的快十天时间，除了和父母日常交流几乎没有跟任何人说过话，包括室友或是食堂阿姨。

沉默，无尽的沉默，不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡。

这一次，我依然相信自己是前者。

事实证明，我又赌赢了。

学院统计报名参加推免的学生名单，我的前面有人放弃，我又看到了希望。提交材料后的答辩过程中院长的一些话让我再一次燃起了希望，可是《庆余年》里说过“希望是最可怕的东西”，我领略到了，



就像答辩结果白纸黑字我在候补那一栏一样。可是如今回忆这仍然是命运的垂怜，第三次垂怜。

候补之后，我在失望中重新捡起我的专业书，在一片唏嘘中继续我沉默的复习。

几天后审批的老师给我发消息，学院又多向上面申请了一个名额，但有可能批不了。那时候我觉得命运一直兜兜转转的和我绕圈圈，只是这一次我很平静，甚至没再有什么波澜，因为这依然是假象，面具背后藏着怎样的事实真相我无法预料，也承担不起。几天后我收到了一个公示，是的，我成功了，想来上级老师的批示是幸运的第四次降临吧。

命运兜兜转转，对我四次的垂怜，缺一不可，环环相扣，串起了我的保研之路。回顾这半年来的犹豫挣扎、纠结彷徨，真正印证了那句“好事多磨”。

也借此机会给学弟学妹们一些真诚的建议：

1. 一定要提前了解学校的保研政策，除非特殊情况，政策变动不会特别大。根据政策有针对性准备加分项，最后就不会被动。
2. 多参加夏令营，为自己挣一份赢面，多种选择总是好的。
3. 心态平稳，不管结果如何，考研备考一定要踏踏实实地来，尽量不要受外界影响。





## 十二、人大统计保研路——勇敢一点，你想要的都会得到

### 一、个人情况

本科专业：数学与应用数学

加权成绩：93.7

专业排名：2/36

英语成绩：六级 567 分

夏令营入营：厦大经济学院、北理数学科学学院、中科院数学所、人大统计学院

参加夏令营：中科院数学与系统科学研究院、中国人民大学统计学院

最终去向：人大统计学院

前言保研这件“终身大事”已尘埃落定，在准备保研期间，我阅读了无数位保研前辈的热心经验贴，从一个小白逐渐进阶，慢慢了解到保研夏令营、九月推免、联系导师等各方面的经验和信息。

在此，首先要真诚地感谢所有无私奉献的前辈们，为我们的艰辛保研路点亮一盏盏明灯。为了回馈为我们提供了诸多便利的保研平台，小女子也把自己的浅薄经验分享出来，希望能对屏幕对面的你有一点点



帮助~

想当初搜集经验的时候,总是费力尽可能寻找跟自己背景相似的前辈,以期看到自己未来的样子。**所以先来介绍我的基本经历:**

本科学校为 211 (自我感觉为中上吧),因为我们专业人数很少,保研名额每年可能只有一到两个,所以我当时排名第二还是处于边缘,但很感谢当时的自己破釜沉舟,放弃本校的“协议保研”,勇敢踏上保外之路。

在学校获得的奖项有:二等学习优秀奖学金,国家励志奖学金,社会实践优秀个人,五四优团;

大学三年一直有参加社团,大三时担任社团副会长(不过自己水水的);

科研方面,大二参加“大学生创新创业训练项目”(简称“大创”),获评“市级项目”,这应该算是我最拿得出手的经历和荣誉了,事实证明这在后来也确实帮到了我;

论文一篇,未发表;



竞赛有，数学建模二等奖、“挑战杯”自然科学类学术论文竞赛二等奖。

证书方面，有计算机二级（C语言）资格证，成绩为优秀（90分以上）。

（emmmm主要就是以上这些，我的资历其实很普通惹.....）

## 二、保研前期准备主要是这些：

### 第一，自我定位和学校定位。

**自我定位**——首先，脑子像过电影一样回忆自己大学三年来的主要经历，当然是学习成绩，专业排名，各种获奖，竞赛，科研，社会实践等等的亮点和加分项，确定自己的优势，给自己足够的信心。在这里，各位童鞋，你们一定要有大概率的把握确定自己能拿到自己本学校的保研名额啊，否则白费力气，即使通过了目标学校的考核，也没办法被接收；接下来，考虑好研究生阶段想读的专业方向和理想学校层次（个人感觉，读研还是专业>学校吧），想转专业的要把握机会，但跨保有风险，个人需谨慎。

**学校定位**——在这里，我建议大家把自己保研想去的学校列个清单，可以仿照高考报志愿的形式，把所列学校分出“冲、稳、保”三个层次。冲，即自己非常想去的学校，梦寐以求，有一定机会但把握不大

的，可以把握机会试一试，以后不留遗憾；稳，即把握比较大的；保，就是保底了。到申请阶段，大家可以列一个下图所示的表格，实时记录信息，不容易错过重要的时间节点。

## 第二，证书、文书准备

大家可以提前把自己三年的获奖证书整理好，一般会用到的有证书复印件、扫描 PDF 版（电子图片版）。夏令营申请需要的文书有：个人陈述、个人简历、专家推荐信（两到三封），到本校的相关部门开前五学期成绩单和成绩排名。

文书的具体要求大家可以去目标学校的官网查看历年通知，要求不尽相同但大同小异，所以建议同学们先写一个通用版，到时候稍作修改即可。

## 第三，提前联系导师

可以通过学长学姐、本校老师（关系好的话）、学院官网等各方面途径提前了解下目标学院导师，可以尝试邮件联系一下（邮箱地址网站都有），一般要附上自己的简历，表明自己想过去读研的意愿。注意，不要同时联系同一学院课题组的多位老师，不然.....

## 三、夏令营



## (1) 中科院数学与系统科学院

中科院的夏令营一般时间很长，一周左右！大家一定要注意，这么长的时间很可能跟你其他的夏令营有冲突，所以要做好取舍！今年中科院夏令营的通知出的比较晚，申请材料都很常规，按通知上准备就行，需要在网上填系统。

中科院的流程是：开营仪式，讲座（很多院士大牛级人物，很多场），之后笔试，只有笔试过了才会单独通知你面试时间，如果没收到通知那就是 game over 了。但不管笔试过没过，后面的活动都可以照常参加的，像各系所实验室参观、怀柔校区参观什么的。（当然如果你没过笔试，又不想再花太多时间的话，也可以请假不去的，嘘，低调~）

考核内容非常注重专业基础知识。数学专业的基础就是数分、高代，笔试基本就是这两门课的内容。所以有意中科院的同学一定要把数分高代的知识学扎实了，只有先通过笔试后面才有机会。如果笔试没过，据说还可以参加中科院九月份的推免，好像没有笔试，只有面试。

中科院真的是学术氛围非常浓厚，校园的感觉比较淡了，每个导师只带一到两名学生，得到的指导和锻炼机会也非常多，补助也很丰厚。篇幅有限，其他的不赘述了。



## (2) 人大统计学院

出夏令营申请通知还算早，但申请完给入营结果就相对慢了，再加上当时焦躁不安的心绪和大三下学期期末考试的烦扰，内心一度兵荒马乱，但仍然强撑，保持微笑，每天跟小伙伴一起复习考试。

人大的申请材料比较简单明了，没有网上系统，不用寄送材料，只需要把个人材料压缩包发到指定邮箱就可以。申请比较看重的有：学校、成绩、排名、英语六级成绩、竞赛科研。

夏令营时间很短，三天。其中，一天面试，一天笔试，非常干脆利落（算是为读研学校打 call 嘛哈哈）。人大在通知你入营时，会给每人随机发一篇英文论文，让自己读，理解文章大意，所采用的主要方法等等。然后在夏令营面试的时候，会先让你用 ppt 作 3 分钟的展示；接下来就是常规面试内容了，有统计学基本知识点问答，大学做过的相关项目；最后是两个英文问题，当然要求英文回答，这里一般不涉及专业知识，是关于个人未来规划、想法等等的聊天式内容，比如我的是以后想走学术道路还是进公司，我就 balabala 说了自己的想法，不要紧张，大不了没听清，可以说“pardon？”，老师会很友好地再重复一遍的。

送给学弟学妹的话保研是一个漫长的过程，实力+心态的双重考验。



在整个过程中，你会遇到各种无法预料的事情，可能有沮丧，但也一定有惊喜。

实力一定是前三年的厚积薄发，心态则是尽人事，听天命的顺其自然。如果你现在还有时间积累实力，请一定要好好珍惜，机会是给有准备的人。

勇敢选择自己想走的路，听从自己的内心。你就像一年前的我，但一定要比我更加坚定，更加勇敢！



## 十三、双非逆袭 985 | 你可以犹豫，但一定要行动！

从我本科院校确定推免名额到最后决定去大连理工大学，大致是只经历了十二天。时至今日，过去一个多月了，提起笔来，仍不知从何说起。因为无法从一个宏观的角度去谈论推免这件事儿，所以，我想就数学与应用数学专业的推免谈谈我的经历，希望有相同专业的保研儿可以有所收获，做一个有准备的人儿。

### Part 1 基本情况

本科：山西双非

专业：数学与应用数学

综合排名：3/236

夏令营：吉林大学（获得优秀营员）、江南大学（未参加）

预推免：山东大学、电子科大、大连理工

最终去向：大连理工大学

### Part 2 忆·大学

三年大一刚入校时，就像是一匹脱了缰的马，尝试各种社团学生会活动，但凡是能玩儿的活动，必定想尽一切办法去参加，大概是这么激动又兴奋地度过了两个月，也没想过考研和保研这些事，单纯地觉得，必须保证自己的每门专业课都在九十分以上，要不然觉得心里过意不去，就这样，边玩边学，居然第一学年，综测排了班级第一；





从大二开始，才有了保研的想法，但班级和社团的事儿也开始变得越来越多，各种证书得考，各种竞赛得准备，各种暑期支教活动得准备，自己还比较贪玩儿，所以，这一学年，果不其然，成绩有所下降。

大三开始了，作为师范专业的我们，得开始准备考取教师资格证了，于是开始变得慌张起来，好好反思了过去一年的自己，觉得再这么下去保研肯定没希望了，于是便调整了自己的状态。

下半学期的我们，也就是今年的上半年开始了为期半年的顶岗支教实习，被分到了一个小乡镇的一所中学，担任初一年级两个班的数学老师，留给自己的时间越来越少，到了四月份，开始通过各种方式来了解夏令营和宣讲会的信息，实习学校和本校来回跑，在犹豫中开始可劲地折腾。

### **Part 3 夏令营&宣讲会**

从四月份开始，主要通过关注“后保研 HBY”、“保研夏令营”等公众号来陆续获取一些夏令营的信息，这些信息都是陆陆续续更新的，大多数院校的递交申请时间大致分布在五六月份，所以在这之前我们需要准备各种材料（本科阶段成绩单，获奖证书，副教授以上的老师的推荐信，个人陈述，其他各种证书），有些学校是要扫描版然后上传，有的学校需要邮寄。

我主要报了吉林大学和江南大学，都收到了入营通知，但因为个人原因，



放弃了江南大学的参营资格。6.22 日吉林大学开始报道，为期三天的时间里，听了老师们对各个研究方向的介绍，参加了笔试和面试。

## **(1) 大学**

### **笔试**

一共考了六道题，数学分析、高等代数、解析几何各两道，印象中数学分析的题很难，其他两科其实比较容易。

### **面试**

英文自我介绍，然后老师们问一些关于专业方面的问题，所以想提醒学弟学妹们，一定要提前将大二所学的常微分，复变，实变，近世代数，抽象代数复习到位，吉大老师很喜欢问代数方面的问题，尤其是近世代数）。

我一直关注的是天津大学的宣讲会，因为离西安最近，所以准备参加了很多材料要去参加来着，后来因为学校培训，错过了这个机会，至今为止，还是很遗憾，因为宣讲会，也是拿到 offer 的一种很好的机会。所以，希望学弟学妹有机会一定要去。

## **Part 4 备考**



六月份拿到了吉林大学的优秀营员，但也得知了该校推免不要双非或者本科院校没有双一流学科的双非，挺失落的。七月份实习结束了，回到了学校，静下心来考虑了很久，不想放弃这个学校，于是选择了在推免名额没有出来之前，两手准备，避免到时候有一些弥补不了的遗憾。

想说的是，暑假的备考时间真的特别宝贵，而吉大这所学校要考的高代书和我们本科所学的不是一个版本，所以费了很大的精力重新啃下了这本书。两个多月，过得又紧张又充实，现在回想起来，对于保研来说，犯了一个很大的错误，因为我完全放弃的大二阶段所学的专业课，导致后期预推免受了蛮大的打击。所以，希望有希望保研的学弟学妹，记得两手准备，别忘了大二阶段的几门专业课的复习，真的很重要。

## Part 5 预推免

知道自己拿到保研名额的时间是 9.17 号，已经很迟了，我知道很多好的学校都已经组织了夏令营和宣讲会，现在的我，因为吉大不要双非，所以一个 offer 都没有，很慌张。就在这上一周，我特别想去的大连理工大学进行了预推免面试，而我错过了报名的机会，我记得我大概是给那边打了十几通电话。但一直被告知已经来不及了，面试都结束了。不过，大概是我比较固执吧，依然给研招办老师邮箱发了各种我精心准备的材料，真的是很幸运，我收到了老师的短信，和老师通话了。她说看了信息觉得不错，想和我交流一下，考虑帮我额外争取一下。于是，和我想去的城市的缘分就这么结下了。



## (1) 电子科大

电子科大预推免的复试是采取分组视频面试(英文自我介绍和回答老师问的一些专业方面的问题),相对来说,比较容易通过。这边面试的老师很和蔼,自我介绍完以后,老师会开始问你本科阶段都学过那些专业课,然后你最喜欢哪一门专业课,这门课主要都讲了些什么,比较随意的问题,很好回答;还问你喜欢哪个方向,包括对这个方向的了解;还有什么数学基本概念,比如“理想”,“环”,“曲率”之类的。关于“理想”的定义,吉大的夏令营面试中,好多人都被问到过。

## (2) 山东大学

我想着重说一下,因为这次的经历给了我很大的打击。因为时间特别着急,所以我到达济南的时间应该是凌晨两点,之前说的犯的很大的错误就是因为我是去的前一天才知道,复试科目是实变复变还有常微分,在这之前的半年,心思都放在了孩子们身上,而这之前的两个月,我全都用来准备考研了。特别心酸,在火车上,酒店里,就这样时隔一年多没有看过的这几门专业课,匆匆忙忙地复习了一下。

后来了解到,小伙伴们都提前几个月就准备了这些考试科目,因为都有学长学姐们去年考过,而我这次完全属于信息了解不到位。因为笔试没有考好,导致情绪挺受影响的。第二天早上进行了体检。

下午的面试,相对其他学校来说,都比较严格,每个进去面试完的学生



都是不允许回来和其他人交流的。进去之后，发现教室里的老师都比其他学校要多，老师们都很严肃。（这个时候大家得放轻松点，调整好自己的状态，因为我紧张了，连一开始的英文自我介绍都尴尬地卡了两次，真的突然脑子就空白了）。老师会问你选的哪个方向，因为我选的拓扑学，所以他就将我的面试成绩表直接递给了研究这个方向的老师。问到了我什么是“紧致性”；还有拓扑空间是如何定义的，有哪些条件，还让举了例子（还让写到了黑板上，写不出来他们会一直引导你）；最后另外一个老师问了我一个常微分的问题，让写了一个高阶微分方程，并让写出求解它的方法和这个方法的名称。大致记得问了这些问题，全程紧张到脑子都短路了，后来不知道自己怎么走出了面试的教室。

就这样，一出教室就觉得表现的很糟糕，自我安慰了以后，便收拾东西那天晚上就离开了济南，感觉自己像是逃离一座城市，心里各种滋味。但后来出乎意料的是，还是收到了迟来的好消息。（这场无准备之战，有着极大地挫败感）

保研这条路上，机会很多，但如果准备的不够充足，还是会抓不住。这个过程中，有过犹豫，也错过了很多，但也努力去争取过自己想要的，希望学弟学妹们还是要夯实基础，把握机会，即使犹豫，也一定要行动。



## 十四、看我四非如何跨保北师大

### 一、个人情况介绍

**本科背景：**某四非学校信息与计算科学

**成绩排名：**1/37

**发表论文：**无

**奖励情况：**大英赛一等奖、一些数学建模竞赛一二等奖、校级课题一项、国家奖学金

**夏令营优秀营员：**暨南大学、东华大学

**预推免 offer：**湖南大学、北京师范大学

**最终去向：**北京师范大学统计学院

作为四非学校的保研人，保研去向本就艰难，而我所在的专业是财经学校的理科，更让我的保研之路雪上加霜。而且应用统计专硕近几年比较火，因为专业课难度较小，数据分析前景较好，因此吸引很多跨保应用统计的同学，竞争激烈，保研之路更加艰难。

### 一、夏令营准备

正式开始关注保研这件事情应该是在大三的上学期，随着上一届的学长学姐保研去向的确定，我也开始了解保研的具体流程、保研的政策、以及保研需要的条件。对于双非的同学来说，夏令营并不是我们的主场。参考往年学长学姐的经验，我有了心理准备，在夏令营阶段我自己的定位是，只要能拿到较好的 211offer 就满足。



3 月时，大多数学校的夏令营还没有出通知。我利用这个月的时间准备好了中英文简历各一份、中英文个人陈述、推荐信等。制作这些文书材料比较耗费时间，有条件的可以报一些保研文书服务，保证较高的文书质量并节省时间。

5 月份开始夏令营通知井喷。这段时间，我的生活节奏基本就是白天上课。晚上准备材料，填不同学校的夏令营报名系统。对保研来说信息很重要，多关注后保研 HBY、保研夏令营等微信公众号，以及目标学校的官网，不要错过截止时间。

## 二、参加夏令营 6-8 月

### 1 东华应统

东华应统在理学院，没有笔试，只有面试，单面。先是英文的自我介绍，考察口语水平。然后是老师问几个概率论或者统计学的专业问题。接着老师会根据你的简历问做过的项目和参加过的学科竞赛。专业问题问得比较基础，主要是概念性的知识穿插一些应用性问题，概念性问题比如解释切比雪夫不等式、依概率收敛和依分布收敛、大数定律、概率的公理性定义。应用性问题比如给一个场景问假设检验如何运用等。老师很和蔼，不需要紧张。建议可以去之前仔细看一遍概率论的课本，心里更有底。



东华夏令营考核在第一天，之后两天都是讲座和参观类的活动。所以考核结束后没有心里负担地在上海玩了一趟。东华大学在松江大学城，校园很漂亮、宿舍也很新很好，虽然地理位置有点偏但旁边就是地铁站，交通还算方便。因为面试的同学不多，最后所有同学都被录取了。

## 2 暨南经济

暨南我报名的是经济与社会研究院的经济夏令营，这个学院是一个师资力量非常强，并且非常与国际接轨的学院。这个夏令营持续时间比较长有五天。夏令营有开营晚宴和结业晚宴，是自助餐形式，学院所有的老师都会到场，和夏令营同学一起近距离交流。夏令营的讲座是邀请芝加哥大学、康奈尔大学、港科技等名校的教授开办的，全英讲座对英语水平要求较高。总体来说感觉这个夏令营各方面都比较正式。

考核形式：

笔试：中级宏微观（全英考试），考试时间三个小时，题型：宏观是40个选择题加一个有10小问的大题。微观是五个大题。

面试：论文答辩，论文不要求发表。首先进场后先是英文自我介绍，然后老师会根据简历问一些英文问题。答辩的时候用中文就行，老师





会围绕论文提问。老师虽然看上去比较严肃，但还是提问过程不会太为难大家。有的老师会指点同学的论文在哪些地方修改会更好。

因为是全英试题，所以建议去之前熟悉一下经济学的专业英语，题目主要集中在计算上，论述题占比比较小，大家复习中宏中微时可以对这方面有所侧重。论文答辩大家最好还是提前准备好参营论文，跨专业的同学（比如我）也可以用修改过的课程论文代替。

夏令营虽然没有入营 985 学校，拿到了两个 211 的 offer。因为比较心水广州这个城市，加上对暨南师资力量国际交流各方面都比较满意，已经有了暨南大学保底，也就比较有信心报名接下来的预推免。

### 三、预推免 9 月

#### 1 湖南应统

湖南大学应用统计没有笔试，面试首先自我介绍，然后抽签抽一个专业问题。之后另一个老师问一个生活类的英文问题，再接下来是针对简历问经历。总体来说非常常规。专业问题也有概念有应用，主要问统计学知识，问概率论方面较少。也有其他同学抽到对大数据的理解之类的题目。英文问题是生活类问题，问兴趣爱好或者家乡等问题，流利即可。



湖南大学预推免有很多轮，刷人不是非常严格，大家借这个机会先熟悉预推免的流程，面试前可以提前去考场外等待，可以先问问前面面试的同学被问的问题。

## 2 北师大应统

北京师范大学统计学院面试时间比较晚 9.24-9.26，不过形式是夏令营形式，也就是说也是报销车费和包食宿的，报道的时候也给大家发了统一的营服。因为北师大时间比较晚，所以可以说是最后的机会。在去北京的火车上时，我觉得压力很大，一方面想抓住最后的机会，一方面入营的同学很多，而且绝大多数都是 211985 的同学，双非的同学占非常少数，而且我又是跨专业。那几天真是心情复杂，一直失眠。

北京师范大学考核包括群面、笔试、单面。

群面：无领导小组讨论，具体分组是抽签决定。十人一组，公布题目后 2 分钟审题，之后给 20 分钟时间讨论，最后的汇报时间也包含在 20 分钟内，需要小组自己分配时间。场上会有倒计时，不需要自己带表。我们抽到的题目是迎新晚会的准备，题目不复杂，按照自己的思路有逻辑地发言即可。小组协商最后的汇报时间和汇报人比较重要，决定全组的讨论质量。



笔试：笔试先是段落翻译英译中，然后是统计学的概念性问题，接下来是八个统计学的计算题。计算题是按照统计学的章节出的：假设检验、参数估计、时间序列、方差分析、回归分析、大数定律等。题目不难，需要自己带计算器，计算量比较大。

面试：面试首先抽一个中译英、一个英译中、两个专业问题。概念性的专业问题也非常常规，正态分布的检验、假设检验参数估计思想、假设检验备择假设的选取标准、是否所有的分布都有均值等。之后也是围绕做过的项目进行提问。

在北师大的几天可以说是食不下咽，夜不能寝。在焦虑的时候，大家也要强迫自己按复习计划看书准备，可能是因为每个考核流程都认真对待，最后也顺利拿到了录取 offer，我的保研生涯也到此结束了。

#### 四、注意的问题

- 1 放宽心态，尤其是发现夏令营入营结果不如意时，耐心等待看该看的书，做该做的事，只要自己有实力，该是你的一定会是你的。
- 2 留意保研信息，经常关注心仪院校的官网，关注是否有外出面试以及招生名额变动等。



3 不要把一起参加面试的同学当竞争对手,互相交流经验对自我提升也很有用处。

4 对于跨保同学,提前熟悉专业课!!!面试中问的知识点可能会很细致,做好心理准备。



十五、本科双非，低六级无科研无论文，保研短平快一气呵成，边缘人轻松圆梦 985？！

## 一、个人情况

**本科：**广东某一本双非

**本科专业：**数学与应用数学（金融数学与精算）

**成绩排名：**4/39

**综测排名：**1/39

**政治面貌：**党员

**校园任职经历：**4 个社团，班长，班导（助班），辅导员助理，学院团委副书记

**获奖情况：**两次一等奖学金（专业第一），一次二等奖学金（专业第二），全国大学生数学建模竞赛广东省赛区二等奖，“挑战杯·创青春”全国大学生创业大赛校赛银奖

**证书：**六级 457，普通话二甲

**夏令营情况：**华南理工大学

**预推免情况：**未参与

**最终去向：**华南理工大学

## 二、心路历程

我们学院以往每年只有 1 个推免名额，所以其实一开始完全不敢想自己跟保研有关系，一直觉得自己成绩太差，肯定不行。但今年形势大



变，随着疫情的席卷，教育部宣布研究生扩招，在6月份各大高校发布夏令营信息的时候，总感觉自己应该要试一试。

由于之前没做什么保研的准备，所以在整个过程中略微手忙脚乱，全程属于不自信的状态，心情过程是“不知所措” - “持续性焦虑” - “尘埃落定”。但从决定保研到确定可以被录取，一共只花了三个多月的时间，因此很感谢自己在前三年的努力，为我的保研之路铺开了一条还算平坦的道路，走得没那么辛苦。

因为想留在广州，我又犹犹豫豫，所以我只投了一个夏令营，加上一次学院的推免资格面试就顺利过关了，**保研路很神奇，可谓是努力中夹杂着幸运，幸运中夹杂着努力。**因为双非小院名额不多，所以人均边缘人，学院打算保研的人都很焦虑，在这里把自己的些许经验和教训分享给学弟学妹，**边缘人也一定要相信自己，不能放弃。**

### **(1) 华南理工大学夏令营**

今年是线上夏令营，采用的是腾讯会议的方式，可能是由于线上的缘故，数学学院的夏令营只有两天安排，时间十分紧凑。**第一天上午开营仪式，下午介绍学校和各个专业及研究方向，公布面试事项；第二天上午抽签面试，下午闭营仪式并出优营结果。**



我报考的是应用数学专业，面试是应用数学专业的导师组，全程录音录像。老师们不会刻意刁难人，人很好，一进会议室就直入主题开始面试。**面试分为几个部分：英文面试-专业汇报-专业知识考查-提问环节。**

因为准备的不多，所以专业知识考查我属于懵圈状态，我回答完老师们很明显地不太满意，但是其他几个环节我的表现还算可以，特别是提问环节，我属于说话不怯场的类型，所以**回答老师问题要大胆说话，也要组织好语言，尽量把自己的优点展现出来。**另外，老师们问我确定能拿到学校推免名额吗，我虽然没把握，但也特别大胆说有特别大的机会拿到，都是面试技巧，所以**尽量先保住 offer，脸皮可以稍微厚一点，说不定学校会因为这个 offer 给你名额。**

## **(2) 华工数院面试流程回忆**

### **一、英文面试**

抽一段短文，几十秒准备，朗读出来

### **二、专业汇报**

做一个 PPT，内容为本科期间专业知识，进行一个三分钟的 presentation



### 三、专业知识考查

数学系这边给了两道题目（考研复试科目的题），一道属于常微分方程，一道属于复变函数，都是基础计算题，选一道做，把思路说给老师听就可以，不需要解出答案

### 四、提问环节

包括自我介绍跟一些对个人情况的了解

### 三、学院推免面试

**华工的夏令营政策是这样的：考核结果为优秀的学生如获得本科就读学校 2021 年硕士研究生推免资格，2020 年 9 月推免服务系统开放阶段报考我院，即可获得我院 2021 级硕士研究生和博士研究生推免生录取资格。因此拿到优营之后，我就只差拿到学院的推免名额就尘埃落定。**

因为只有 1 个名额的话竞争会很大，因此等待保研名额出来的那阵子是极为痛苦的，每天脑子里都装着这件事，做梦都梦到有多一个名额，有时候觉得自己有了些神经衰弱的症状，结果出来有两个名额，心态就好了一些。





面试是在 9 月 23 号下午，前一天晚上睡不着觉，那天中午也吃不下饭，超级紧张。但对于面试我还是比较有自信的，我花了很久时间写了一篇面试的个人情况汇报稿，稿中不仅写了个人情况，还写了我是党员，甚至还写了教育部的官方文件，只要对我有优势的我都写上去，感觉领导们还挺满意的。所以**写稿一定要仔细斟酌文笔，不要太随便**；另外，因为我前三年做了非常多的学生工作，所以老师们对我也都比较熟悉，这也是一个优势吧；还有就是我拿到了可以直接录取的 985 高校夏令营 offer，我们学院老师挺看重这个的。

## 四、经验与教训

从我无穷尽的焦虑过程里，我总结了一些经验教训，分享给学弟学妹们，尤其是像我一样的**学校名额少得可怜的双非学子**，敲黑板！干货！

### 一、提前准备夏令营

**首先，边缘人们，只要有机会，想冲，就坚定点！**我就是因为犹豫不决才少了更多的机会，最后只抓着这一根稻草，太冒险了。

#### 1. 夏令营申请需要什么准备

以华工夏令营申请为例，需要提交的材料有这些：



不管你的实际能力多厉害，但**首先得先入营啊！**很明显可以看出来，学习成绩、英语水平和科研能力是最重要的，所以，绩点要搞好！英语要考高！含金量高的比赛要多打！能发论文的话那再好不过！

另外，**申请系统里一般还要写一篇个人陈述**，这个时候文笔也就非常重要了！**多写优势，想读博的可以表明自己有读博意向，一般老师会更喜欢想读博的学生。**我那时候就觉得是我的个人陈述加了分，那时候是 400 多个入营五六十个。

## 2. 夏令营过程需要什么准备

入了营最关键的基本上就是面试与跟导师交流了，**一旦你选择了保研，面试就应该开始准备**，越早学学得越精，一般面试中的专业题目都是不会太难的复试科目之类的，要好好了解一下；英文的自我介绍等也都要及时准备并背诵，在知乎上会有很多资源，可以搜一搜。

另外，**如果能在面试前提前联系导师，一定要尝试一下**，当你能有机会跟老师沟通的时候，这就是一个最好的机会，老师如果喜欢你，你的面试就会轻松太多。当时我太小白了，没有这样做，可能也是自己比较没有自信，于是担心了好久的面试，焦虑感非常大。

这里插一嘴，我是在拿到学校保研名额后才联系的导师，在这里可以



提供一下模板给学弟学妹们。

尊敬的 xxx 教授：

您好！我叫 xxx，来自 xxx 大学 xxx 专业，目前学业成绩加权绩点为：xxx/xxx，目前专业排名 xxx/xxx；综合测评排名 xxx/xxx；本科期间获得过 xxx（学术性奖项）等；本科前三年获得过 xxx 项奖学金，xxx 项“三好学生”荣誉称号，且英语四六级均已通过。

今年七月份我参加了华工夏令营，考核成绩为 xxx，结果为优秀营员，目前已经以学院面试第一名的成绩获得推免资格，已是华工的一名准研究生。

我在贵校网站上看到您的个人简介，对您的研究方向：xxxxxxxx 非常感兴趣。虽然我还无法深入理解，但目前大四这一年我有充足的时间，可以提前进行相关的基础理论学习及课题讨论，并且我有明确的读博计划，因此我非常期待能得到您的指导！

另附我的个人简历及本科阶段成绩单（放在邮件附件）。非常感谢您百忙之中阅读我的邮件，真心希望能有幸跟您读研甚至读博！



祝您身体健康，工作顺利！期待您的回复！

——学生：xxx

## 二、打好信息战

### 1.保研信息

保研的相关信息一定要多多关注，**特别是自己目标院校的各种官网（研究生院官网，学院官网等等）**，如果一开始没有目标的话，能够**联系上本校保研的学长学姐**也是一个很不错的资源，他们都是这样走过来的，会有不少的建议可以给到你，也可以多看看**后保研等保研公众号**，会搜集到百分之七十五的信息，是非常好的资源搜集地。

实在不知道哪里能找到信息的话，**打招生办的电话，直接问！！**都这时候了再不问就要被别人甩好几条大街了！

### 2.推免资格面试评分标准

这个非常重要！！！不同高校的不同学院推免资格面试的标准很多都不一样，就像我们学院会综合考评，夏令营 offer、成绩、科研，甚至是对这个学生的印象，都是考虑在内的。但有些高校反而不进行面试，直接根据成绩或者是加分细则得出总分进行排名，方式大相径庭。**所以一定要找到学长学姐或辅导员好好了解一下自己学院的推免资**



**格面试评分标准，这样才好侧重做准备。**

当然，我认为跟老师们熟悉是一个很好的事情，在同等条件下，老师们显然会更加青睐自己熟悉的那个学生，所以这方面也希望学弟学妹们不要光拼命读书，毕竟这些资源也是你手中非常好的武器。

### **三、良好的心态**

我相信选择了保研这条路的人都不差，起码在大学期间都是佼佼者，所以这是你第一次进行佼佼者跟佼佼者之间的 PK，真的不容易，我懂。**但你一定要知道，焦虑是为了什么？有了目标，就有了把压力转为动力的动机，就会更加努力，也就更加自信，自信能够引领你走向成功。没有谁能够靠着幸运走到底，我的所谓的“幸运”也来源于我前三年的努力。**

**你也要记住，保研保不上也不过是换条路走，这个世界上比你优秀的人太多了，不要给自己太多压力，这个坎太高了过不去，就换个低一点的坎过去，没什么大不了的，俗话说得好，行行出状元，是金子总会发光的。**

以上就是本双非边缘保研 er 的保研史了。希望我的经历和建议能帮助到正在期盼着保研上岸的你。希望在这一战中的你，足够努力也足



够幸运。

**噢对了，一定要保持身体健康哦！**

### **后保君说**

保研名额只有一个，成绩上又不占优势，但是正确的审时度势，让该同学作出了试一试的选择，最终成功上岸，果然，**机会都是留给有准备的人。**

另外，该同学做的非常棒的一点就是明确了**保研过程中信息和资源的重要性**，从针对梦校进行投递和准备，再到摸清本校的推免面试套路，他成功做到了对症下药，游刃有余。

但是，该同学**只投递一所学校的操作属实有些冒险**，尤其是在今年这样的形势中，所以对于将来要保研的同学来说，如果不是学校或者导师给了你十足的把握，还是要多拿几个 offer，将主动权掌握在自己手中。



## 保研经验 | 人文篇

### 一、排名第 8，英语渣渣，无竞赛无论文，从双非到人大

#### 01 基本情况

理想职业：汉语教师

本科：四非一本

专业：汉语国际教育

绩点：87.79

排名：8/146（边缘人物）

六级：461（英语渣渣）

证书：高中语文教师资格、校二等奖学金、普通话证

论文：无

竞赛：无

夏令营：无

预推免：海投汉硕

通过学校：苏大、南师大、人大、川大

最终去向：人大汉硕

#### 02 前期准备

我属于比较佛的人，大三开学才开始算计自己能不能保研，奈何大一成绩太差，拼死拼活往上拉绩点。后期还是觉得自己保研无望，就没



投夏令营，踏踏实实准备考研了。谁知保研名额变多，名额就落到我头上了。没参加夏令营、没参加竞赛、没发表论文、没去水项目、没有天秀的成绩单、没有 600+ 的六级……迷茫！

### 03 海投阶段

因为我是学渣，又没有下家（夏令营），所以只能海投。对于我非常想去的学校，“自我陈述”写得特别认真。最终收到的面试短信有：山大、北外、暨大、苏大、南师大、人大、川大。

这里说一下，让我去面试的这些学校基本都是海面，只要投了都会让你去面试。如果你本科双非，成绩不是前三，又没有特别出彩的地方，很难通过 985 的审核。（比如我）如对外经贸（就要俩）、武大（基本是本校的）、北师、华东师大、南开（本校）、浙大、天大……

不过可以尝试大西北、大东北、大西南的学校，目测十分友好。如兰大、吉大、重大、东师……我有投得同学基本都过初审了。

### 04 面试

由于时间冲突，我只面试了四个学校，下面我将分别介绍这四所学校的面试情况。

#### 1. 苏大





苏大的面试分英面和专业面。由于是海面，要面试的学生非常多，所以苏大的专业面老师不让做自我介绍，直接上来问专业问题。“你们上来都自我介绍，300多号人，我面到天黑也面不完啊！”哈哈哈哈哈……

专业课面试挺简单的，大概五六个老师，问了我三个问题：  
举几个指事字的例子并说说它们的本义。

“把犯人杀了”和“把犯人跑了”什么区别？

抗日神剧中，“你的，死啦死啦的！”、“良心大大的坏！”这里的“的”是不是“形态”。

前两个问题都不难，《现代汉语》上有现成的答案，最后一个涉及到《语言学纲要》，我答得不太好，不过老师会提示。苏大的老师特别幽默，面试氛围十分活跃～

英语面试自我介绍加提问的方式，俩老师根据你的自我介绍提问。问我的问题是：

你认为你的专业最大的挑战是什么？

你教留学生的过程过什么困难？

## 2. 人大

人大的考核分为三部分：笔试、专业面、英语面

笔试题包括古汉、现汉、文化、案例分析四个部分，题量大，难度大（如果事先没复习，比如我），写不完！不过别慌，大家都够呛！

现汉部分包括：用语音学知识分析语音现象、句子改错并进行偏误分



析、有语法知识分析歧义句

古汉部分包括：句读文言文，并翻译

一道文化论述题，一道案例分析题。如果前面耗费的时间比较多，这两道题可能写不完。

人大的英语面和专业面是一起的。总共由两位老师负责，其中一位老师不仅要面专业课，还要面英语。两位老师并排坐，也就是说你面试的时候，英语老师能听懂你的专业课内容，专业课老师也能听懂你的英语！这就很可怕！（对我这种口语渣渣来说）

面试形式是先抽题，一道是专业课，一道是英语。给 15 分钟准备时间，这 15 分钟只能准备那一道专业课题（在脑子里打腹稿），因为英语题抽到的只是一个题号，你根本无法预料老师要问什么！只能 freestyle！所以我的英语面试一塌糊涂！不堪回首！我说的句子没有一个完整的！不细说了！不过据我所知，人大有 7 个考点，每个考点的英语面试都有一些不同。如果是自我介绍+提问的形式，那就可以预测老师会问什么，可以提前准备。不想被老师问到的，直接在自我介绍里不说就可以了。如果是抽题号的形式，那就只能 freestyle！很死亡！

在英语面试得分几乎为 0 为零的情况下，为什么还能被录取呢？我想除了笔试成绩高一些，就是专业课面的比较理想。（另外，自我陈述很加分）

当时我抽到的问题是：“为什么我工作在北京”可以说，而“我吃饭在五道口”却不能说。这个问题涉及到汉语的状语位置，只要条分缕



析的去答就可以了，不过人大的老师会一直追问你，直到你答不上来……我就是这样。不过，在你支支吾吾的时候，老师会给你点提示～之后老师询问了我《自我陈述》的相关问题，我把自己的才艺特长、学年论文、以及我对对外汉语的满腔热血都写进去了，老师主要就我的才艺和学年论文提问。这个过程我自我感觉良好，不过后面英面就凉了……

面完人大就感觉自己凉了，英面太差，所以安安心心地去面南师大了……

### 3. 南师大

南师大的汉硕面试也是分为专业面和英语面。专业课面试是进教室以后抽题，我抽到的题非常简单：请说一说归纳音位的原则。《现代汉语》上面有现成的答案。然后老师又问了一下关于我才艺的问题。英语面试的形式是自我介绍+提问。

“你为什么选择南京师范大学？”

“如果从你的才艺里选一样教给留学生，你愿意选哪一样？”

“你是第一次来南京吗？你觉得南京这座城市怎么样？”

### 4. 川大

川大的面试是我所有面过的学校里最佛系的，简直就是一股泥石流，我到现在都没有摸清它的套路。

川大没有英语面试，只有专业课面试！

我川大的同学说我进去还不到三分钟就出来了，“这能面出个啥呀？”



我进教室以后，先把我的证书、才艺展示什么的先递给老师。有四位老师，我却只准备了一份，只能随便给其中一位，尴尬！不要学我！

老师：说说你的学习情况。

我：学习情况？我们年级 xx 人，我排第 x，我觉得我，大学前三年过的还挺充实，除了学习，还参加了一些，留学生一对一辅导活动 balabalabalabala……

老师（笑）：那你在教他们的时候遇到过什么问题呢？

我：balabalabalabala……

老师（笑）：你字写得真不错。（我带的才艺展示）

End ！

## 05 后记

啰哩吧嗦说了这么多，从我的经历来说，能留给学弟学妹们的经验，主要有以下几点：

要积极的参加夏令营，反正不要钱。包食宿，包路费，不去白不去！

人大英面滑铁卢的教训告诉我：平时一定要练一练英语口语，不然考试的时候会很慌。（英语学霸就当我说）其实我去面人大就是抱着试一试、玩一玩的心态，确实没想到它能收留我。现在想想英语面试老师能问什么呢？最常规的问题也就是你为什么选择我们学校？你为什么选择这个专业？你研究生阶段有什么规划？你最喜欢读的书及喜欢它的原因？你觉得这个城市怎么样……

《自我陈述》要认真对待，特别是文科类的同学，发论文、做科研的



机会比较少，要把自己的闪光点恰如其分地都写进去。

如果是汉硕的同学，记得把自己的才艺带上（证书、作品），尤其是中华才艺。

汉硕的同学一定要好好看《现汉》！《现汉》！《现汉》！

自信！大方！



## 二、跨保北大：我是这样拿到的面试第一

### 01 基本情况

本科专业：社会学

综测排名：33/84

英语成绩：六级 596

获得 offer：北京大学非法本法硕

最终去向：北大非法本法硕（面试第一名）

研究生转专业学习法律是我很早就定下的目标，因而北大法学院非法本法硕项目自然就成为了我的首要选择。如今终于拿到 offer，我漫长的保研季所付出的努力也都没有白费。我希望把自己的经验分享给大家，帮助更多地同学圆北大法硕之梦。北大的非法本法硕我从很早便开始准备。我认为准备阶段可以分为前期长线准备和后期短线冲刺两个阶段。

### 02 前期长线准备阶段

前期长线准备阶段我主要是辅修了法律，选修了法学院如法理学、民法总论、刑法总论的课程，同时选择了法学院开给全校的很多公选课程，如中国当代法律与社会、法律导论等等。

个人感觉，辅修法律对于北大非法本法硕的考试影响并不大，辅修更



多的是为未来法律学习打下基础。而法学院开设的通识类课程则比较有用，会教授很多分析社会问题的法学方法，训练自己的法律思维，因此有条件的同学可以多选修这样的课程。

同时，在长线准备阶段我还阅读了法硕推荐的经典书目，例如《大法官的智慧》、《法治及其本土资源》、《制度是如何形成的》等等。看书最重要的是学习作者写作的论证方式、积累相关论点，而不能只是走马观花。

此外，需要长线准备积累的还有各种学科理论。无论是面试的时事热点分析还是笔试的论文写作如果有专业学科理论支撑都会有很好的加分作用。比较经典、通用的理论有霍布斯的自我保全理论、马斯洛需求层次理论、乌合之众群体心理学等等。

建议大家平时多注意课程学习的理论积累，并关注如人民日报评论、法律读库等公众号，记录并查找文中提到的理论以及对时事热点的分析方式到自己的素材本中，转化为自己的武器。

### 03 短期冲刺阶段

短线冲刺阶段是对于法硕考试比较集中的复习，我认为三个月的复习时间绰绰有余。

法硕的考试包括笔试和面试两个环节，笔试包括 40 分的选择题和 60 分的材料论文题。今年的选择题考了 10 道类似小学奥数题。由于法硕考试分差极小，选择题的分值极大、难度较低，因此不允许有任何

差错。这一部分的练习建议购买公务员考试数量关系的辅导书，坚持刷题，熟悉各类题型，保证手感。整体而言，这部分难度不大。

材料论文方面，主要是针对当年和法律有关的热点给出的材料。这类热点不同于面试中的时事热点，而是比较大型的法律发展的热点。例如去年是互联网法院，今年是失信惩戒机制。考生可以根据当年的热点进行押题。我在自己准备的时候押了知识产权法院、校园相关事件政策和失信惩戒机制三个题，很幸运最终押中了，考场上心情很放松。关于大论文的写作，建议多练笔，按照是什么-为什么-怎么做的模板写作，在考试前几天也应动笔练习几篇，形成比较固定的写作模式，避免遇到陌生的材料出现重大失误。

面试方面，是由五个面试官面试 5-7 个学生，面试题目是抽取一个时事热点题，依次发言阐述对事件的看法。个人认为发言顺序靠前会很占优势，因此如果有机会第一个举手抢答发言在小组中会具备明显的优势。其次第二轮的方式各组也有所不同。我们组是由老师补充其他相关材料、情形，让考生进一步针对新材料分析。别的组也有的是互相补充、反驳。对于面试，最重要的我认为有两点。

一是尽可能地从法学的角度选择观点，例如我们组面试题目是“西安市推出高水平人才优先就诊政策，你怎么看。”有一部分同学说了支持，结果一轮发言完老师就说没想到大家对现在社会中不公平的现象这么宽容。显然支持者不太受到老师的喜欢。另一方面，有几个同学都提到了政策可以变通，但法律最重要的原则之一就是强调法的稳定性，凡是提到可以变通都不会受到评委的好感，其中一位男生更是直





接被面试官怼了，因此还是需要尽量用法学的思维回答问题，不要为了标新立异而信马由缰。

二是要把握题目的核心争议点，不要过度注重题目中边缘的信息、纠缠定义等。另外，还要注重发言的简短有效，不要过度做无用的展开，冗长又没有实质的发言只会引起面试官的反感和不耐烦。

总的来说，北大非法本法硕的确如江湖传言般玄而又玄，但却也并非束手无策。充分的前期准备与理论储备会帮助你即使运气欠佳依然榜上有名。于我而言，漫长的保研季已然结束，梦想实现的声音动人心弦。希望未来走在保研路上的你们也能得偿所愿！

附 2020 级保研面试真题：

- 1.儿歌从我在马路边捡到一分钱改成一元钱你怎么看？
- 2.西安市推出高水平人才优先就诊政策，你怎么看？
- 3.如何看待列车设立熊孩子专列？
- 4.一个小男孩跑到一个喷泉池里面受伤了，然后家长认为管理方没有尽到保护义务，但是管理方说她自己已经贴了牌子，并且派专人看着。问你怎么看谁的责任。
- 5.就是甲乙丙喝酒，甲不听乙丙劝，醉酒开车，撞了丁，甲死了，丁要求乙和丙赔偿，你支持吗？
- 6.在教室图书馆安装人脸识别，有人说侵犯了隐私权，你怎么看？



### 三、保研经验 | 本科 211，排名 1/71，王者玩成青铜，只怪我太马虎

个人情况

本科：末流 211

本科专业：英语

成绩排名：1/71

获奖情况：省政府奖学金，四次一等奖学金，一次二等奖学金，21 世纪演讲比赛省决赛二等奖，外研社阅读初赛二等奖，两次全国大学生英语竞赛 b 类二等奖，国家级大创一项，其他市级校级比赛若干

证书：BEC 高级，普通话一乙，CATTI 三级

夏令营情况：未参营

预推免 offer：苏州大学，对外经贸

最终去向：对外经济贸易大学

其实以自己的排名和获奖经历，本来是一手好牌，按照以前历届的录取情况，自己也一直冲着北外和上外去的，但最后却因为自己的过失和愚蠢还是没能如愿以偿。自己的保研经历也可谓是平淡却离奇，平淡在于自己总共只去了三所学校复试，离奇就在于这次保研的每一次经历了。在这里把自己的些许经验和教训分享给学弟学妹，聪明人千万不要干傻事。



## 苏州大学

第一场复试通知是苏州大学。15 号收到短信通知 18 号到苏州大学进行外国语言学与应用语言学笔试面试。18 号上午材料审核，下午先笔试，笔试问题不难，五个名词解释，一篇小作文谈谈自己感兴趣的语言学方向。但我语言学基础功不扎实，名词解释灾难现场。笔试完等半个小时就陆续开始面试，所有同学都在楼上教师等，然后叫名字到下楼教室面试。

总共三名老师，全程录音录像。老师非常和蔼，我也非常幸运遇到了苏大外应的两位老教授，人特别亲切。我先是递了自己的简历，老师边看边微笑，还不时夸我两句，让我整个人都很放松。然后就开始自我介绍，接下来老师问的问的问题大概就是你为什么选择苏大，大创项目，本科语言学用书……都非常基础，因为大多问题都有提前准备到所以比较得心应手。到最后老师还问了我还申了什么学校，我老实说了北外。老师问我既然有北外，那苏大给我 offer 我愿不愿意来，一秒不到我直接回答：当然啦！

一出考场，我心里大概明白面试问题不大，笔试有些悬。苏大很毒，第二天上午就出结果了，我排名第三。下午就打电话问了 28 号志愿填报会不会填苏大，我竟然老实说，不确定。导致最后差点丢了这根救命稻草。后来我才知道，很多人遇到这种状况回答都是……所以有 offer 先保住，脸皮可以稍微厚一点。



苏大真题回忆：

## 一、名词解释

(1)signifier&signified

(2)zero transfer

(3)LAD

(4)Sapir-Whorf Hypothesis

(5)Morphology

## 二、写一篇小作文，自己最感兴趣的语言学 part，list contents。

北外外研中心

第二场复试通知，北外外研中心，我保研经历的第一个 drama，也是人生的一大遗憾。9.17 我入选了北外外研中心的复试名单。通知是 17 号挂在外研中心的官网。drama 的是，我 20 号上午，也正好是北外复试那一天才得知这个消息。

事情是这样的：我一直对能参加北外复试是比较有把握的，每天都不停上北外报名系统查，但是每天都是待审核的状态，我就一直以为还没出结果。然而这个“待审核”一直显示到了 20 号。

其实 17 号北外就把复试名单挂在了各学院官网上，而我，一直没有去官网看过一眼。当然北外除了给名单挂在官网，没有任何其他形式的通知，短信，邮件，电话，都无。但我到现在还是认为，北外系统一直显示“待审核”是真的很坑。直到考试当天我才发现，但已经



是无法挽回的错过了。

## 上海外国语大学

第三场复试通知，上外外国语言学及应用语言学，应用语言学方向，保研第二个 **drama**。9 月 20 号，就在北外给我晴天霹雳的时候，我查看了一下邮件，想看看北外到底有没有通过其他方式通知的时候，我看到了上外的复试通知邮件。这真是传说中的哭着哭着就笑了，我赶忙打开网站确认了参加复试。

（最想去的城市，上海；最遗憾的学校，上外）

可是不久，我笑着笑着又哭了，我选错方向了，我要选的是语言学方向的下的应用语言学，不是应用语言学方向。这就意味着我要使用的参考书是完全不一样的，同时意味着，我之前的应试准备几乎完全作废了。又是一个晴天霹雳，还有两天就去上外参加复试，两天三本全英文的参考书，我实在不相信自己能创造奇迹，事实也表明我并不能创造奇迹。

我几次想要放弃去上外参加考试，但最后还是去了，本科的梦想已经碎了一个，还有一个有机会去看看就看看吧。我把参考书下载到 pad 上，有时间就啃。一直啃到临考前，我也只是看完了第一本参考书的五分之三。（上外题目我之后会单独写一篇详细经验贴，痛彻心扉，把题都记下了）

（意料之中的结果，多么痛的领悟哎！）



最后，也没有发生奇迹，我意料之中地失败了。上外和北外的战败，大学的理想以这种方式收尾，我内心是觉得好笑又无奈的。

上外真题回忆：（英语学院应用语言学方向）

### 一.名词解释

(1) Universal Grammar

(2)Curriculum development

(3)fossilization

(4)test reliability

(5)Critical Period Hypothesis

### 二.阅读

Quantative research&Qualitative research

(1)翻译划线句

(2)回答一个问题，记不清了

(3)comment on 这两种 research 的 relationship

### 三.简答

(1)English for general purpose VS. English for specific purpose

(2)Learning strategies

(3)Karsen' s second acquisition:5 hypotheses

(4)How to improve communicative competence

对外经贸大学



第四场复试通知，也就是对外经济贸易大学。我是抱着自己没有 offer 再不考就真的喝西北风的心态去的，对外经贸是我没有很喜欢也没有很讨厌的学校，我也并不了解。

考试是 9 月 21-22，也就正好是“北外 drama”的第二天。说实话，我很崩溃，一直尝试把自己从那种震惊无奈绝望的情绪拉出来，但还是很难办到，所以对外经贸我也没报太大希望。

21 号上午材料审核，会根据参加的比赛加分，老师很无情，只要国家级和省级的，有的话直接影响到最后成绩，所以一定要厚脸皮地跟老师指出来。下午笔试，基础卷，不难，但时间紧张，掐点完成，惊心动魄。

22 号上午，听力考试，难于上青天，内容其实不是很难，但只放一遍，听力填空不按顺序，上看下看左看右看还是不知道空填哪个。听力考完我觉得自己真的一命呜呼在对外经贸了。

下午就是面试，两人成对，两对关进小屋子读材料五分钟。读完撤离，进军面试小黑屋，进屋微笑，落座，微笑。首先读一段材料，应该是检查发音，我运气就比较好了，抽了一段全是北欧人名和各种不会念的单词，加上紧张打结打得我恨不得咬舌自尽，然后老师针对你刚刚看的材料提问，再给你个话题让你和 partner 表演一个 discussion。我的演技很是拙劣，不过秉承“莫虚莫怕，胆子放大”的原则，还是说完了。我觉得 discussion 的时间还蛮长的，难熬。但一定要说到最后，两个人互相帮衬，时不时点点头，表示赞同之类的，总而言之要互动到位。



（无论结果如何，尘埃落定之时，也总算是松了口气）

正如大家所看的，我总共就四个复试，但使用了一招“马大哈”技能直接送出去了两个。苏大的 offer 因为我的不确定，也不确定是否能留给我，毕竟后面的人还是很多等着要的。对外经贸的拟录取又刚好是等到 27 号凌晨才公布，我真的一眼万年，等着我头都秃了。从最开始的闲这闲那到后来的没人要，这是我始料未及的，所以说不后悔，那百分之两百万是假的。到最后尘埃落定的轻松和释然，也算是让我卸下了所有的伪装，真正去正视这半个月的起起伏伏。

以上就是本人的保研辛酸史了吧，其实起点不错，只是没想到被自己这个马大哈整出了这么多 drama，当之无愧年度 drama queen。

## 经验与教训

从我的血泪史里，我总结了不少经验教训，这里敲黑板，干货！

### 一、提前量

#### 1.提前搜集信息

大四开学前的暑假，很多学校的预推免都陆陆续续出来，这时就需要在各学校系统截止之前填报好信息。我当时知道自己前五学期名次第二，保研问题应该不大，但暑期贪玩，只是偶尔简单浏览一下公众号信息，只关心自己想去的几所高校，其他的学校根本没了解，也没填报。到最后自己没有选择的时候才后悔不已。

#### 2.提前报考学校





不要等到系统截止前才提交资料!!! 原因很简单, 很多学校每个学院的截止情况不同, 可能你还在填资料, 人家某学院的复试都弄完了。参考今年华东师范, 同济, 武大。在此, 我个人推荐海投, 复试机会越多, 选择越多。去参加复试的学校冲刺型: 略高型: 保底型的比例大概 1:2:1, 根据个人情况作调整。其实战到九月末, 再良好的心态也比不过一手 offer 让人心里安稳。

### 3. 提前了解专业

这个专业到底干什么, 考什么, 未来走向是什么, 这些都需要你自己去了解。以上外为例, 我是在学校考试前两天才知道他们并不是按照专业考试, 而是细化到了各个方向。因此这一跟头跌得着实惨重。

那怎么去了解呢。一般情况下, 进入学院复试名单之后, 学院会在官网发布复试工作安排, 里面都会写到关于各专业具体考试形式和内容。干什么和未来走向最直接的还是联系学长学姐, 从他们那里了解同学的专业研究内容和工作就业。

再插一句嘴, 咨询学长学姐时最好顺带问一下之前复试和拟录取名单是通过哪种方式公布的, 用以参考。

### 4. 尽可能参加夏令营

我当时没有参加夏令营的原因是最后一学期有毛概, 6 学分, 生怕考砸了。当时夏令营又都集中在期末考那一阶段, 我投了几个顶流 985, 都没让我入营 (我当时还是第二名), 就没再想夏令营的事情。但事



实证明，必须得参加，夏令营被筛下来的可能性非常大，所以应该多投投略高型的学校，稳中求胜。夏令营能拿到 offer 对参加预推免绝对是有利无弊，offer 才是最实在的强心剂！

## 二、打好信息战

### 1. 公众号

后保研，保研夏令营等保研公众号，公众号会搜集到百分之七十五的信息，所以非常重要。

### 2. 各学校官网

这里指某校官网，研究生院官网，研招网，学院官网，勤快点，每天可以定时去看这些网站的更新信息。这一点非常重要，我就是栽在这上面了。

### 3. 学姐学长

一般自己的学校走向跟学长学姐走向不会差别太大。所以联系往届的学长学姐，听听他们的保研经验，方式直接，效果好。但是不可以完全依赖他们，时刻关注自己学校的保研动态和报考学校动态，每年情况都不一样，要灵活做改变。

### 4. 夺命连环 call 招生办



像北外 17 号出了复试名单，但是不采取任何其他方式通知考生，很容易就被遗漏。此时，最直接的办法就是，打招生办的电话，直接问什么时候出名单，什么时候出结果。因为很多学校已经通知了复试，但你没收到通知就一直会一直傻等，直接打电话，最直接的一手消息。记住在保研战里，一定要化被动为主动！

### 三.良好的心态

#### 1.得失心的调整

记住，没有什么本就是属于你的。得到失去都是暂时的，保研不是终点而是新的起点。所以调整好得失心，没什么大不了。尽可能多的努力，少给自己心理暗示，少一些自我感知，着重实干，只管着手去做。保上依旧是漫漫长路要走，保不上也不过是换条路走，问题不大，小兄弟。

#### 2.信心

首先信心不是万能的，但是能有效帮助你克服焦虑。你想，你已经是保研大军的一员说明你已经是足够优秀的了，尽力而为就好。保研一役，你会发现优秀的兵太多太多，我们没有自以为是理由，但更不要妄自菲薄。每多一次攀比，这个世界上就会有一份正能量失去生命！

（相信一切都是最好的安排（自己画的明月一枚））

以上就是本保研 er 的血泪保研史了。我知道我经历的其实不算什么，但那段时间的痛苦焦虑绝望太过真实，实在不想经历第二次。与自己



梦寐以求的高校失之交臂，每每想起那些经历心里还是有些不是滋味。

所有可以避免的错误，都尽量不要给它发生的机会，否则行车不规范，保研两行泪。

能说的不多，但是希望自己的经历和建议都能帮助到正在期盼着保研上岸的你。

希望在这一战中，足够努力的你能足够幸运，一切顺利，心想事成。



## 四、保研经验 | 从双非到 985：综排第一，六级 475，两篇普刊，心有多大胆，地有多大产

### 01 个人情况

本科院校：双非

本科专业：出版

学业成绩：三年综合排名第一

英语六级：475 分

科研项目：两篇普通期刊论文

最终去向：华东师范大学

保研结束，回到学校后，去自习室的座位上拿走了自己所有的东西，突然间有一种懵懵的感觉，这段旅程就这样结束了啊……在自习室的这个座位上奋战了一年多，有过崩溃、有过哭、有过笑，要离开了突然有些许的不舍。

### 02 保研历程

大二下学期自己的成绩有些下滑，所以我一直是以考研为主的，不想冒险把所有的赌注放在保研这一条路上。大三上学期我主要是搜集考研的各种信息，确定目标院校和专业。通过大学三年的实践、活动以及相关课程，越来越发现自己对新闻传播之类的知识比较感兴趣，所以当时自己考研是想考北京师范大学传播学专业的。

很偶然看到了一篇关于北师传播学备考的经验贴，于是很幸运地找到了北师的直系师兄，因为北师没有参考书目，所以询问了师兄很多专



业备考的东西，师兄都很耐心地跟我讲，真的超级感谢！

大三上学期课还比较多，而且涉及专业的课程也比较多，难度也挺大的，所以大三上学期在课程上花的时间还是比较多的，也是想弥补一下大二下学期的成绩。大三上学期很快就过完了，寒假我主要是把主要的新闻传播的专业书过了一遍，像《新闻学概论》《传播学教程》《中外新闻史》《网络传播概论》等等，然后看了很多专业拓展书目，毕竟出版专业和新闻传播专业也算是小跨，一方面是培养一下自己的新闻传播的思维，另一方面也对专业知识有一定的拓展，便于理解记忆，我读了像《娱乐至死》《日常生活中的自我呈现》《舆论》《乌合之众》等等书籍。除了专业学习之外，英语我一直没有停，每天保证一个单元的单词，我用的是恋恋有词，觉得还行。

其实寒假在家的学习效率并不高，刚放假还能控制每天的学习时间，越往后越松懈，学习效率也越低，但寒假时间我觉得还是挺宝贵的，是考研入门的一个很重要的时期。

大三下学期开学成绩出来之后，我专业排名第一，但与第二第三的差距并不是很大，所以并没有觉得自己很稳，而是压力挺大的，依旧不敢把太多的时间放在保研上，但从大三下开始我就着手准备保研了。大三下学期三四月份我还是在准备考研的东西，英语单词反复背了两三遍，专业书也反复看了两三遍，我觉得自己从大三上学期一开始到大三下学期的四五月份，学习效率还挺高的，可能是压力越大动力越大吧。

在准备考研学习之余我也一直在准备自己保研的材料，像个人陈述、



专家推荐信、简历、证书等等，走完后边的路发现提早准备是很有必要的。从四月份开始，我就准备投递夏令营了，因为时间原因，我只投了四个，北京交通大学、华东师范大学、武汉大学、中南财经政法大学，因为我觉得双非学校进夏令营优势不大，所以不想花太多功夫在上边。拿到了中南财经政法大学和华东师范大学的入营通知，因为时间原因，我只去了华东师范大学传播学院的夏令营，时间是7月初，正好已经结束了考试。

华师传播学院夏令营今年是第一年举办，自己正好赶上了，觉得还挺幸运的，因为自己一直很想去华师，传播学院夏令营录取比30/680左右，所以竞争还是很大的。夏令营一共有三天，主要有三个部分：导师讲座、实习基地参观（参观了SMG、李奥贝纳广告公司）、个人项目展示。传播学院没有评优秀营员，所以不会提前录取，只是给大家一个互相接触交流的机会。

经过夏令营找到了自己的差距，也发现平台和视野真的很重要，所以回来之后整个暑假没有回家，而是在学校学习。虽然大三下学期成绩还没有出，但觉得自己答得还不错，我们专业就我参加了夏令营，所以就慢慢把重心放在了保研上。

整个暑假，我都在一边准备保研面试的东西，一方面也在预推免申学校，申了差不多20个左右的学校。建议多申，因为之后面试时间很



多学校会冲突。收到面试的学校也很多，最后我去面试的学校有兰州大学（视频面试）、中国海洋大学、北京外国语大学、东华大学、华东师范大学、复旦大学。华东师范大学和复旦大学我都是申请的出版专业，其他学校申请的是新闻与传播专业。最后面试通过的是：华东师范大学、兰州大学、中国海洋大学、北京外国语大学，最终选择了华师。

### 03 真题干货

中国海洋大学：只有面试，面试还算比较简单，主要是针对个人兴趣爱好提问，没有问很多专业问题。

1. 你看过的新闻传播类的专业书或者论文。
2. 你比较关注或者喜欢的新闻传播专业的学者。
3. 你平时关注的公众号。

其他问题是根据简历提问的，再有就是有一个英文问题，问的我对于传统媒体转型的看法，比较难回答，自己也是回答的磕磕绊绊的。中国海洋大学新闻与传播专业一共有 16 个人，招 6 个。

北京外国语大学：上午面试，下午笔试。

面试的问题也不是很难，会让抽题，一道中文题、一道英文题。

我抽到的中文题是最近阅读的一本专业书籍。

英文题是如果让你选择当记者、律师、老师，你会选择哪一个职业，





为什么？

其他问题主要是针对个人简历提问。

笔试也分为中文题和英文题。

中文题：

1. 简述你对国际传播内涵和外延的理解
2. 本科哪位老师你不喜欢，有哪些觉得做得不太好的地方，你认为作为一名优秀的老师应该具备什么品质？

英文题：

1. 将一篇很长的中文消息改写成 100 字左右的英文消息。
2. 根据提供的信息，用英文写一个新的故事。

通过面试感觉北外国际新闻与传播学院比较注重英语，研究方向偏重国际传播。

华东师范大学：

面试涉及专业知识比较多，难度很大，围绕社群营销、书店转型等专业问题提问，问的比较细、而且每个人的问题都不太一样。准备的话，建议多看导师的论文。

复旦大学：

复旦大学出版专业在中文系下，所以面试的问题偏重史学和文学，建议好好准备一下中国编辑出版史的知识。



## 04 写在最后

不论是保研还是考研，资源很重要，我觉得要善于沟通和交流，向老师和师姐多寻求帮助。再有我觉得能力是最重要的，面试很多时候考察的是个人能力问题，导师都见多识广，什么样的学生没有见过，所以建议多读书、多思考、要针对一些知识点形成自己的观点和看法，这也是研究生必备的能力。

一直觉得平台和视野很重要，所以大学做很多努力都是希望自己研究生能够跳掉一个更好的平台上。整个保研过程走的很累，但所有的付出总算有了回报，保研也是一场心理战，心态真的很重要，听到想去的学校保研名额缩招、听到有些学校会排斥双非、听到有些学校会提高 985.211 学生的比例，你会不断否定自己，你会崩溃，那种在没有拿到 offer 前的不确定性、内心的焦灼都会存在，你做的是要坚定、坚持！胜利最终会是属于你的！



## 五、保研经验 | 本科 211，排名 9/47，六级 475，0 竞赛，0 发表论文，优营率 100%，圆梦 C9

### 01 个人定位

本科：211 院校

专业：中国史

推免综合成绩排名：9/47（基地班）

CET-6：475

竞赛：无

发表论文：无

科研情况：主持一个校级大创；参加一个国家社科基金重大项目；参加一次会议

夏令营入营院校：南开大学、厦门大学、武汉大学、上海交通大学。

九月推免网审通过学校：北京师范大学

实际参加夏令营的学校：上海交通大学、厦门大学，都拿到优秀营员

最终去向：上海交通大学

### 02 保研的心路历程

虽然我本科的班级是基地班，有 50% 的保研率，但是班上保研的竞争还是很激烈的。我一开始并没有很明确的保研目标，大一一整年都漫无目的享受在高三结束后的欢乐中。

大二一开学算综测的时候，我在班里排 20，这个排名促使我开始思



考未来。虽然基地班有 50% 的保研率，但是如果我第二年不努力，按照这个成绩原地踏步，我下一年说不定会被很多人超越，三年后我肯定是保研的边缘人。

于是从大二开始，我开始为保研的排名而努力。第二年的时候，我的综测排名上升到第 8，第三年上升到第 2。

在夏令营的申请阶段，我的入营院校有四所，因为各种原因只参加了其中两所。

南开大学夏令营开始得特别早，和我的期末考试冲突了，学校从我们这届开始有了规定，因为参加夏令营和期末考试冲突的不可以缓考（真的很想吐槽学校的规定），所以很不情愿地舍弃了参加南开大学夏令营的机会。

武大和厦大的参营时间是一样的，也只能选择其中一所参加。因为被厦大的校园和海浪所吸引，所以选择了厦大的夏令营。上交夏令营的时间比较晚，所以参加完厦大夏令营可以直接去上海，也比较方便。

### 03 厦大的夏令营

（7 月 10 日至 7 月 13 日）

厦大的校园真的很美，但是在考核之前，我和同学都没有很强的玩耍意愿，大家都很紧张。厦大为我们提供住宿，还为我们充值了一卡通，有师生见面会、学术讲座等等。

考核分笔试和面试：笔试有英语翻译和两个论述的大题；面试有思想道德面试和专业面试。我也是第一次参加思想道德面试，题目不难，



老师会让你先进行自我介绍，然后随机问你一个和政治有关的开放性问题；专业面试比较困难，时长是 20 分钟。在面试之前，有一个抽签的环节，老师会让同一专业方向的同学进行抽签，你抽到的数字就是你面试的顺序。

我记得专业面试的时候，进到房间以后对面坐着五个老师，首先是让我用英文进行自我介绍，然后接着就根据我提交的材料进行提问，比如我的论文、个人陈述、报名表、成绩单等等。没有特别难的专业问题，都是比较灵活的问题。

（厦大校园里有很多美食，强推水果捞，真的太好吃了，超市里就有卖！还有学校某一个餐厅里的糕点，美味！吃货们一定要去试试，不会亏的）

建议：

- 1、一定要把中英文自我介绍背熟！
- 2、灵活回答老师的问题，遇到答不上来的问题，不要不懂装懂，知道什么说什么，实在不知道的问题，就诚实地告诉老师你不知道。

#### 04 上海交大的夏令营

（7 月 18 日至 7 月 19 日）

上海交大举办夏令营时间比较靠后，是 7 月 18 日和 19 日两天参营。



在炎热的7月，上海的天气比厦门稍微凉快一些些。

上海交大夏令营没有提供住宿，也没有充值一卡通，但是有发餐券，还安排了学术讲座。上交的老师 and 学姐学长都很细腻，在我们面试前还为我们准备了水果，让我在紧迫时刻前感受到了一丝温暖！

笔试3小时，本以为3小时的时间会很充足，没想到题目又多又难，尤其是对学术前沿的考察，还有最大一个英语大题，材料真的特别长，问题也比较难。

面试也是抽签来排顺序，我是最后一个面试的，进去的时候已经是下午5点了。我当时特别紧张，从早上紧张到下午，因为我觉得笔试的题目真的挺难的，所以面试肯定也不简单。

面试的一开始，老师让我用中文进行自我介绍，我当时还在紧张着，本来背好的自我介绍都没讲完就停了。接着老师开始提问，问了我论文里面的问题，因为论文是自己写的，也比较熟悉，所以答得还不错。接着就是我的噩梦时刻——英文面试。首先是英文自我介绍，这个还好，之前有准备过，然后就是老师用英文问我问题，我都没怎么听懂问题，按照自己的猜测和理解，支支吾吾答了几句，老师的表情还挺严肃的，我以为我凉了，但是说到最后，看到问问题的那个老师点了点头，顿时放轻松了，回答的应该不太糟糕吧。

建议：

1、面试的时候一定要稳住！适当紧张可以，但是不要太紧张。准备好的内容要有条不紊地说出来，不要因为过度紧张打乱了你的话语。



2、备考阶段要好好练习英语口语，多看英文材料，适当做做英语翻译。

## 05 写在最后的话

夏令营没有入营或者没拿到 offer 的同学也不要灰心，可以等预推免。尽量早做准备，不要留到正式推免，因为正式推免有很大的风险。保研是三年的努力，祝愿大家都可以去到想去的学校！



## 六、保研经验 | 本科 211，排名 1/70，无科研，无论文，参加 985 高校夏令营都拿了 Offer！

### 01 个人信息

本科院校：普通 211 新闻学专业

成绩排名：1/70

英语成绩：四级 594；六级 566

科研奖项：两项学校的勤助科研项目，一篇普刊

夏令营入营院校：南京大学（优营）、中山大学（优营）、武汉大学（优营）；重庆大学（未参加）；中国人民大学（未入营）、上海交通大学（未入营）

最终去向：中山大学

### 02 心路历程

我第一次听到保研政策，是在军训期间的入学教育会上。依稀记得老师们说取得保研资格的核心要件是成绩好，大学前三年的总成绩排名最起码为专业前十，这并不是一件容易的事情。

大学生活尚未开始，懵懵懂懂的我连我们专业学什么都还没有搞清楚，哪里懂得读研为何物，保研并没有成为我的目标。

大一上学期，我们的课真得极少，堪称“养老”生活。作为一个学生，无聊的时候多读书总不会有错的。除去社团和学生会的活动，没有课





的时候我都会去图书馆看书，图书馆就此成为了我的根据地。

面对大学生涯的第一次期末考，我也只是结合课件、课堂笔记，夹杂自己的小思考，按部就班地复习，并没有什么雄心壮志要考多少分。最后成绩也不赖，班级第一。我顿时觉得，考第一名好像也没有我想象中那么困难。慢慢地，我有意识地保持好成绩，保研的目标也逐渐清晰。

我高中学的是理科，饱受蹂躏；大学学了新闻传播，仿佛找到了生命之光。新闻传播学是一门交叉学科，包含着社会学、心理学、政治学等诸多领域的知识。借着传播学的翅膀，我得以遨游于人文社科的广袤的知识海洋。

大学四年，自律坚持、读书思考是我的关键词。上课认真听讲，课后用心写作业，泡图书馆看书，与老师交流思考体会，天气晴好去跑步，早睡早起，回到宿舍安心玩手机……每天重复着“单调”的生活，但我真的很享受有事可干的日子，尽管这些事都不是什么大事。我也有很多的遗憾，比如没参加实习，没有耀眼的比赛经历……

但我很幸运可以在读书与思考中发现自己的兴趣，并不断地去逼近它。

“我要保研”不是一句口号，目标的实现是日积月累、脚踏实地、一



步一个脚印走出来的。四年的努力带来的收获绝不仅仅是一个保研名额，四年的积淀是往后前进的资本与能量。

### 03 参营经营

#### 一、南京大学新闻传播学院

南大的夏令营活动可谓丰富多彩，基本上是“玩耍为主，考核为辅”。

活动主要有讲座、参观江苏卫视，结营仪式在石湫影视基地举办。

考核分为笔试与无领导小组讨论。

笔试的题目脑洞很大，都是论述题，主要考察个人的思维能力与知识积累，如：互联网上为什么关于猫的内容多于狗的内容？如何理解辩证思维？回答这些问题光记忆基础的专业知识是远远不够的，关键是要有开阔的思维与视野。

冰冻三尺非一日之寒，真得要多看书多思考，多看老师的论文，不要局限于新闻传播学科，多多关注社会学、政治学、历史学、哲学等方面的知识，启发与锻炼自己独立思考的能力。

无领导小组讨论的成员构成不是随机的，由朝夕相处的小伙伴形成一个团队（为方便管理，南大会把入营学生分成几个组，期间都是以小组为单位开展各项活动）。题目是随机抽取的，我们当时抽到的是：



在 G20 峰会现场，采访中国的国家主席和美国的总统，写一个采访框架。

每一个人都有 1 分钟的个人陈述时间，随后是小组讨论，最终总结发言。无领导小组讨论兼顾个人自我表现与团队精神，因而切记不卑不亢，在个人陈述与小组讨论中尽可能展现自己的亮点，但时刻要把团队的和谐放在首要位置。

南大的优秀营员比例比较低，我们当时的比例是 18/90。还有一点要提示的是，拿到优营并不意味着万事大吉，必须再次参加 9 月份的预推免，与预推免的同学一起竞争名额，只是优秀营员有比较大的优势。

预推免的考核形式为笔试与单面，笔试延续夏令营的风格，但是略微聚焦于专业领域，题目有：传播研究的想象力是什么？传播研究如何本土化等？

单面基本上围绕着个人材料提问，研究设想是高频问题。南大的预推免竞争是很激烈的，预推免的成绩我是备选，直到 9 月 28 日当天老师才通知我可以被录取。

## 二、武汉大学新闻与传播学院传播理论学硕



武大的夏令营以考核为主，活动较少。

考核方式只有面试，没有笔试。笔试分为专业面试与英语面试两场。

专业面试分为两大步骤，首先是抽题，题目多为基础性的专业知识，我当初抽到的是：谈谈大众传播的社会功能。因而在复习过程中，基础知识必须牢固，梳理学科的知识脉络，加深对本学科的理解。

随后是自由提问时间，老师一般根据个人材料进行提问，同样研究兴趣是高频问题。如果报考学硕，一定要好好准备、打磨自己的研究设想。英语面试是群面，也是抽题。我们抽到的是：对二胎政策的看法。先是自我介绍，随后是自由讨论，时间一到即停止。英语面试不要求口语有多么地道，但一定要沉着大方地回答完问题。

武大的优营比例比较高，需要注意的是最终成绩不仅包括面试成绩，背景评估也包括在内，专业排名、四六级成绩、科研奖项等都在量化的范围内。

总之，成绩、英语水平是最基础也是最核心的竞争力，科研奖项也不能忽视，多多益善，锦上添花。

三、中山大学传播与设计学院新闻传播学学硕



中大的考核也只有面试，同样分为专业面试与英语面试。专业面试环节，老师们光盯着研究兴趣追问了我二十多分钟，最后也还建议我下去好好思考这一研究兴趣的学术合法性。

研究兴趣的准备绝不能马虎了事，研究的主题、研究的基础、研究的方法、研究的困惑等各个方面都要有充分的考虑。英语面试问了两个问题：**the spiral of silence**（沉默的螺旋）以及研究生毕业以后的规划。专业类的、生活类的问题都有可能被问到，在准备过程中要多留意专业名词、专业观点的英语表达。

中大面试时我抽到最后一个号，从早上八点一直等到下午三点，疲倦、焦虑双双袭来。我所在组的负责老师还亲切地鼓励我：“尽管到了最后师生都很疲倦，但老师们都是经历过无数次的面试才最终能成为面试别人的人，他们都有同理心，会理解考生的不易，考生尽情展现自己的风采就好啦。”

坐在你对面的都是教授、副教授、博士，他们问的问题你无法接招真的再正常不过了。”到了面试的时候，负面情绪都被抛到了九霄云外，专注于和老师交流的过程，从容淡定，谦虚自信，最终结果也很不错。我是广东人，中山大学一直以来也都是我的 **dream school**，综合考虑各方面因素，最终在这三所学校中选择了中大传设院。



## 04 最后结语

参加中大夏令营的时候，男神张志安院长说过：“相遇的时候我们不在乎你是否准备充分，而是看你是否具有潜力。”夏令营是一段很有趣的经历。你会遇见来自全国各高校优秀的同学们，享受老师们的硬核讲座，参观美丽的校园，还会请你吃大餐、住五星级酒店。更重要的是你会在考核的过程中认识到自己的优势与不足，不管结果如何，都会有所收获的，just enjoy it！

这篇文章算是我对自己连轴转十几天参加夏令营以及大学生活的总结。不要让保研成为自己的人生巅峰，继续冲呀！我从来都不觉得自己优秀，但我一直在用心地做一些事情。



## 七、六级 436，无科研，无论文，我是这样圆梦 C9 的

个人情况简介

本科院校：南方某 985 高校

本科专业：社会工作

成绩排名：2/20

获奖情况：校级社会实践调研报告大赛一等奖

英语水平：四级 444，六级 436

夏令营情况：南京大学社会学院（未参加夏令营面试）

预推免：南开大学（候补）、南京大学

最终去向：南京大学

接收录取通知书已经有一段时间了，但现在回想起来依旧有种不真实的感觉。从我的个人情况里不难看出，我身上唯一称得上亮点的就是我是一个还可以的 985 的专业第 2，其他的方面甚至比不过学校里很多没保研的同学，获奖几乎为零，英语还烂的出奇。

在我看来这比很多说自己是“非典型保研 er”的更加不典型，比很多“平平无奇”的人更加平平无奇。

写这篇文章，也是希望能让那些和我一样的保研同学有一点找到组织的感觉，在保研这条不算容易的路上找到些慰藉。



## 保研经历

### 01 前期准备

我是到五月底的时候才意识到我应该为保研做好准备，但那个时候的我完全不了解保研的流程是什么，“预推免”“九推”对我而言都是无比陌生的词汇。

那段时间，就是通过一点点地在网上查相关的资料、询问已经保研的学姐，才一点一点勾勒出了轮廓，知道要想保研我需要经历些什么。

### 02 南大夏令营

到六月份的时候，很多夏令营都在招学生。但是我一点都不想参加夏令营，一是因为我觉得自己完全没有准备好，二是我不想找老师写推荐信（多数夏令营都需要推荐信，但预推免时这类要求会放宽）。

但是，最后在种种考虑下，还是决定要参加一个夏令营，因为保研的人其实已经比别人拥有了更多的选择机会，更应该学会珍惜。

于是，我选择了南大的夏令营，南大的材料比较简单，而且也不需要找老师写推荐信。夏令营一共五天，参加的有两百多个人。

这五天里，我深深地感到自己和别人的差距有多大。虽然是线上课堂，但是讨论区的聊天却一直活跃，而我却听不懂老师在讲什么。

所以在南大进行夏令营面试的时候，我选择了逃避，因为我觉得我不行。





### 03 学校保研资格面试

夏令营结束后不久，就是学校保研资格面试。比起夏令营，我准备得更充分了一些。但面试的时候还是被打的措手不及。我们学校中文是抽题面试，我抽到的题目特别长，长到老师叫我读第一遍的时候只是在机械地念这些字，看了一会之后依旧不能理解这个题，但是老师已经在催促你回答了，于是就只能想到什么说什么。

结束了中文面试，就是英文，这是我最害怕的地方。果不其然，老师问完之后，我虽然听懂了题目，但是我的脑子里一片空白，完全回答不上来老师的问题。当时面试的气氛就很尴尬，我实在受不了了就叫老师结束了。之后，这个画面就一直在我晚睡前浮现在我的脑海里。最后面试的结果出来了，我是我们专业倒数第二。要不是我本来的成绩排名比较靠前，可能保研资格也没了。

### 04 预推免

夏令营毫无收获，而专业第 1 的同学已经拿到不少 offer，准备在预推免的时候冲更好的学校，这时候的我心里很慌。

而且我对于学校也没有什么特别的想法，只希望能离家不要太远。所以在预推免的报名阶段，我投了 5 所学校（南大、武大、浙大、中山、南开），但最后我只参加了南开和南大两所学校的面试。

南开大学



南开的面试是分组进行的，分成了专业知识、学术能力和英语三个组。专业知识组会要求 1 分钟的自我介绍，然后老师就会问一些社工理论和实务上的问题，基本上不会太难。不过最后的时候，这组的老师问了下你还报了哪些学校？最心仪的是哪所？我当时是实话实说，我想去南大。现在想想，这样的回答可能也会影响到面试的最终结果。

学术能力组关注的就是你做科研的能力，上来老师就问你简历上那个奖是怎么获得的？你们的社会实践里有什么发现？此外，老师还问了一些比较常问的问题，比如：你有读过哪些书？这些书给了你什么启发？你的毕业论文准备写哪方面的内容？为什么想要研究这个问题？最后，老师还问了关于统计软件的题，这个我完全没想到，所以问的时候答得有点磕磕绊绊。

英语组是我最害怕的，因为我的英语真的很烂，六级也是侥幸考过的。南开的英语是抽题，我抽到的是一段有关认知行为理论的描述，但我当时完全不知道那段文字在说什么。所以老师提问的时候我挺懵的，问完这个理论之后老师还问了些别的问题，比如：你的研究兴趣？你所实习的社区是一个怎样的社区？你觉得老人有什么需求之类的。基本上每题我都答得很简短，表现很差，当时对面老师的脸色已经不太好了。

最后，只有二十几个人参与的面试，我的成绩是倒数第三。

南京大学



南大的面试主要是围绕你的学习和工作经历展开的，老师的提问都是基于你的自我介绍（3 分钟）展开的，所以我觉得面试南大自我介绍很重要。虽然我的获奖很少，但是我会在我的介绍中着重讲我之前参与的社会实践和我在老师课题组助研的经历，因此老师也主要围绕这两方面提问，会让你聊一下你的实践经历以及在这个过程当中的研究发现等等。

和南开相同的是，南大也问了你的心仪学校、研究兴趣方面的问题，所以这方面应该是推免面试一定要准备的。尤其是研究兴趣，你需要对自己想要研究的问题有一个最起码的认识，才能应对老师不断抛出来的问题。当天面试，我最害怕的英语题也是围绕这个展开的，不过老师并没有过多刁难我。此外，和同学聊天的过程中，也发现实习经历也是一个提问的重点，包括实习的项目、人群、机构、社区都会被提问。

总的来说，南大面试的氛围很好，老师都很和善，尤其是沈晖老师和贺光烨老师，一直对着镜头微笑。这样的氛围真的让人感觉很轻松，不会有那么多的恐惧。能在南大的面试里比较自如，也在于前期准备时问了不少同学南大面试的内容，对于面试的整个套路也能有把握。最后，我也在预推免的时候如愿拿到了南大的 offer。

## 总结

从我自身的经历出发，最想告诉像我这样的保研同学的是，心态一定



要好，遇事不要紧张，临场应变很重要。同时，也要关注信息交流，多关注一些保研分享的帖子，多和同样保研的同学交流，都能从中吸取经验，避免踩雷。

最后，还想告诉一些在为保研准备或者还不知道保研是什么的同学，如果想要保研，一定是越早准备越好，你的绩点、科研经历、获奖、社会实践等等，都决定了你的简历最后会出现在怎样的学校面前，而这些都不是一时能够获得的。

此外，学好英语也很重要，不要让自己跛脚的英语限制了面试的发挥；最后，尽早确立自己的目标院校可以让你避免很多的无用功，也能让你的努力更有方向。



## 八、二本双非，六级没过，无科研论文，无相关竞赛， 夏令营预推免都是辛酸泪，最终如愿以偿

个人情况：辽宁双非二本院校

本科专业：新闻学

成绩排名：专业成绩排名 2 综合成绩排名 1

四六级：436（四级）、六级未过

科研：一项大创参与者（院级项目，还未结题）

奖项荣誉：国家奖学金、省政府奖学金、学校一等奖学金、摄影大赛优秀作品奖、锦州市朗诵大赛一等奖、其他校级奖项若干

实践经历：社会实践活动获得全国最具影响好项目、曾在本溪日报社担任要闻部实习记者

获得 offer：辽大、西北政法

最终选择：辽大

保研心路历程

从仅比录取线高 0.1 分的边缘考入高中，到比大学录取线高 1 分并学到我自己喜欢的专业，再到现在从双非逆袭保研 211，一路看起来顺风顺水，但是背后却付出了巨大的努力。保研的这段日子是煎熬的也是充实的。

之前没有太早关注过保研这个事情，是在大三那年我们院组织的一次学习交流会上，上一届的学姐和学长给新生讲述他们的保研经历，



当时觉得自己条件还算符合，保研后的生活也让我心动，便下定决心明年我也要站在这里给学弟学妹们讲述自己的经验。

当时问过上届的学姐保研需要什么，学姐说要有东西。当时我一直以为这个所谓的東西是内涵和知识的储备量，后来才知道是论文和科研，但是我明白的时候已经为时过晚。六级没过也是我比较难过的地方，毕竟有实力的院校都会关注四、六级成绩的，包括许多夏令营。有心仪的学校想报名，看到需要六级成绩我就望而却步了（所以一定要在大三之前把六级通过了，分数越高越有优势）。

回想我大学几年的生活过得并不轻松，但是真的每一步路都不是白走的。大一的时候，大家可能还在忙于适应环境，我就在空闲的时间开始去图书馆学习了。当时搜索了清华必读书目，跟着书单在图书馆里借书看。在一些不是很重要的选修课上，我就着拿四级题做。我一直追求的是学习效率，而不是学习时间的长短，学习也不是给别人做样子看的。在空余时间我参加许多社团活动，增强实践能力和人际交往能力，在这过程中也交到了很多好朋友。同时我也是学生会的一员，组织能力和问题应变能力都有很大的提高。在别人看来，我总是很忙，辩论赛和演小品一个不落，学习成绩却很好，其实不是天赋也不是聪明，只是在看不到的地方努力罢了。

在大二的时候，生活步入正轨，每天满课压的人喘不过来气，因为我



们学校偏师范类，考教资当时成为了一个潮流，我也跟随者大部队，每天与夸美纽斯这类大教育家进行亲密接触，但是现在想想其实跟随潮流是错误的，应该找到自己真正想要的。如果要是想考研，就提早搜索院校材料，开始关注专业课；要是想有保研意向，就要努力提高自己的专业课绩点，毕竟成绩才是硬道理；要是想找工作，就要提早的进行实习，因为企业看的更多的是你是否有经验，是否给公司带来效益。

在大三的时候，突如其来的疫情打破了我原有的计划。本想着6月份考过6级，8月份出成绩，一些夏令营还来得及，但是6月份六级考试取消了，我对于夏令营就只能观望，毫无办法。而且六级没过也会对我学校的保研名额产生影响，我一度开始怀疑自己，我还能保上研吗？我要不要直接考研？但是我又不甘心，心想万一有一点点的机会呢！后来我坚定了自己的想法就要保研，就要搏一把。

学校资格是一个大关卡，每个想要保研的同学实力都很强，六级没过的我在六级都过的他们之间更备受折磨，生怕因为自己疏忽可能保研资格就没有了。外面的学校接收的很早，今年的省教育厅文件下发的很晚，有几个很理想的学校因为学校保研人员名单还未公示，连报名机会都擦肩而过了。但是还好有几个学校开放的比较晚，我也算是搭上了预推免的早班车。赶上了第一批面试，比较早的获取了辽大预推免 offer。我一直都想往外走，我觉得只有飞的远才能飞的高，但是最后选择去了离家更近的沈阳，这可能就是命运吧，一切都是最好的





安排。我现在更理解，不是远才更好，而是稳才更好。我可能是现在的实力不能支撑起我的野心，但我相信总有一天会的。

面试经验：（失败的血泪教训）

南京师范大学（夏令营）

面试方式：线上面试

面试感受：在开始看保研信息的时候，只有南师大夏令营还没有结束报名。因为高中时候南师大是我的梦想，包括之前也曾准备考研南师大，买了很多资料和真题。这次我更觉得更是上天给了我一次与南师大亲密接触的机会，我果断报名了。没想到 500 选 300 人的淘汰率下，我竟然入营了，原来我和南师大这么近，差一点点就可以拥抱它了。但因为准备不充分，第一次面试及其紧张，老师没有问什么专业的问题，院长也很和蔼，可是我还是没发挥好，机会和梦想就在我手中错过了。

面试经验：面试的时候一定要提前准备好简历会问的问题，研究方向以及一颗淡定从容不迫的心。不要紧张！不要紧张！不要紧张！

西北大学（预推免）

面试方式：线下面试(西北大学在众多的线上面试中选择了线下十分独特。我更喜欢线下面试，因为可以看清老师的脸，可以跟老师进行眼神的互动，而不是只在线上面试时候看着自己的脸)





面试感受：因为线下面试会接触到许多保研人，通过对比更发现了自己的渺小。有的人手中 7.8 篇论文，有的人科研大创成果数不胜数，六级几乎全过就更不用说了。而我觉得我可以唯一拿的出手的国家奖学金，感觉更是人手一份，批量分发。自卑心理在那次面试达到了极点。面试的时候老师直接问你有什么成果吗？你可以用一句话概括出你的成果吗？事实上，我毫无成果，我也无法很自信的在众多优秀的佼佼者中说出自己有什么。是微不足道的社会实践还是短期的实习经历？不，我什么也没有。我开始自我怀疑。但是保研时间很短，需要很快重拾信心，继续奋斗。

面试经验：只有手中有论文、有科研才是王道。

### 保研小建议

保研基础：

①不光四级要过，六级也一定要过，一定要高分过。（我就吃了六级的亏，在一些好学校没过六级根本没有资格报名）全篇我都在说六级的重要性，其实六级更像是一块敲门砖，没有六级走的步都是不稳的，如果你有保研的打算，先把六级过了吧！

校内保研资格：

①专业核心课很重要，拿不到排名，获取不到校内保研资格。

②不能有挂科，补考成绩多高那都不算数。



③综合成绩也得高，学习时候别忘参加活动。

校外保研资格：

①论文很重要，在老师看简历的时候，第一个看的是科研成果，最好有自己一作的作品。

②科研经历不能少，可能有的学校不是很强调大创和比赛，自己一定要把握好，多多参加比赛，只有证书拿到自己手里才是稳的。

③社会实践和实习经历会让你锦上添花。有的学校老师更喜欢有过实习经验的人，这对于专硕更吃香。

其余小经验：

①保研是小众人的事儿，所以不要随波逐流，做好自己。

②坦然接受失败，不能一次失败就把自尊心打击没有了，失败很正常。

③保研是个持久战，有毅力和耐心，不到最后一刻别放弃。

④可以找个保研研友一起鼓励，相互提问知识点，事半功倍，有人陪伴这条路会走的更踏实。

每个人的保研之路都不轻松，每个保研er都经历过外面看起来光鲜亮丽，而内心十分煎熬的时刻。但是唯有坚持下去，才有奇迹，保研的路就是一个单行路，没有退路可走。

直到今天，我都很感谢自己的坚持，感谢之前自己走的每一步路，每一个努力奋斗的日子，没有过去的自己就没有今天的我。这不是终点而是一个路口，我相信下条路的我会更好，而通过努力获得成功的你们也会更好。祝保研顺利，传递好运！



## 九、双非无论文无竞赛，儿女情长错过夏令营，迷途知返后，单车变摩托

个人情况简介

本科：武汉某双非，大三前往南京交换

本科专业：英语

绩点：3.87

成绩排名：2/89

获奖情况：三好学生，一等综合奖学金，国家励志奖学金，外研社演讲大赛校三等奖，普译奖全翻译比赛英译汉初赛三等奖、汉译英决赛二等奖，本校英语话剧社社长，院公众号负责人，若干优秀志愿者

夏令营情况：只投了南师还被拒了

预推免 offer：中国地质大学（北京），华北电力大学

最终去向：中国地质大学（北京）

今年真的很魔幻，推免对我来说就是 70%的运气+30%的能力。以我在院里的水平，本边缘人绝对不可能保研的，我没有任何省级以上的大奖，成绩也打不过其他人。

但是一路上老师和朋友们推着我，糊里糊涂地就到了这一步。在这里，给跟我处境相同的学弟学妹们一些经验教训，希望大家永远坚信一句话“搏一搏单车变摩托”。



夏令营颗粒无收心灰意冷

大三的时候听说了学姐保研，询问过她的情况，信口开河说自己也要保研，但也只是信口开河罢了。

因为私事（谈恋爱），错过了很多夏令营，等我回过神来只有南师的能报了，焦头烂额地准备了材料投递过去，不出所料被拒。自此心灰意冷，专心准备考研。开学前想了很久，虽然前任很帅（可以说是低配南柱赫），但是太没有安全感了，他还在读大二我已经要步入下一个阶段了，考虑很久还是选择了分开。单身的时候居然还变得斗志昂扬了哈哈哈。

劝告各位弟弟妹妹，搞事业的人就把情情爱爱先放一边，尤其是像我这样的恋爱脑。

其次，如果有保研意向，大三暑假前就关注各大高校的官网，瞄准时机投出你的简历。

本校突然增加保研名额

大三学年去了南京工业大学交换。本想着就是换个城市换个心情，但万万没想到，这一年的成绩帮我把总均分拉高了三分，让我后来有信心争取保研。

9月21号，推免文件终于下来了，23号截止，时间紧急。

可是我交换学年的成绩置换还没弄好，因此并不知道自己均分到底是多少。每天在冲一把和算了之间左右横跳。每天在图书馆学也学不进去，心不在焉，一团乱麻。置换成绩太麻烦了，又要找各科老师签字，



又要去学院学校盖章，又要赶在 23 号截止前弄好。老天保佑（辅导员和老师给力），我成功赶在截止时间前提交了申请表。

一切都太快了太突然了！

9 月 25 日，辅导员早上突然通知下午去答辩。在图书馆的我赶紧回去做 ppt，午觉也没睡，整个人都是懵的。一共五位竞选同学，四个名额。其中有一位同学已经有夏令营 offer，另一位同学均分比我高，没睡午觉的我觉得肯定凉了，陪跑吧。

因为提前问过学姐，果然不然老师们对我的问题就是“为什么你没有参加夏令营”，我说之前没想过保研，今年名额突然翻倍了，我就想“搏一搏单车变摩托”，老师们爆笑。

害，可能是我的开朗感化了老师们吧，最终老师念第四名是我的时候，我还在想“要录几个人来着”。不过说实话，我当时内心异常的平静…因此，朋友们，不到最后一刻千万不要放弃自己，万一呢？万一像我一样无论文，无竞赛，也能单车变摩托呢！

### 预推免海投

接下来就是紧张刺激的预推免了。因为我们名额确认得比较晚，很多学校已经截止预推免了，比如暨南大学，中南大学等等。

我没有什么科研志向，就对照着 211 学校名单，一个个地去官网搜集信息，按他们要求报名。今年比较特殊，疫情原因几乎所有学校都线上面试，没有笔试。



我海投了将近 20 所名校，几乎都是理工院校，师范院校竞争太大了不敢投。过了几天，收到了 4 所的复试通知，分别是深大，地大，石大和华电。漫长的十一黄金周过去了，华农，南农终于上班了，也给我发了复试通知。

Again，今年很特殊，因为都是线上，大佬们手握好几个 offer，很多人到了正式推免时都 0offer。因此，被大佬咕咕了的北交，北林，南航也给我发了复试通知。早知道，我就冲一把去捡漏了，害！

### 复试面试经历

第一个面试是深圳大学，电话面试，面得稀巴烂。我刚从电影院出来，吃着月饼呢，深大一个电话就打过来了。

全英文，分别问了对深大的看法，对自己本科的看法，对本科老师和课程的评价，学到了什么知识，本科论文要写什么，研究生阶段研究计划是什么。如果提前准备可以回答得很好，但是我飘了，三天没学习，磕磕巴巴的不知道该怎么说。

有了深大的教训，接下来华电和地大的面试就得心应手了。

华电分口语考核和综合考核。前者问了自我介绍，阐述翻译理论，最喜欢的运动，并且围绕这个运动展开问了很多。综合反面，老师出示一篇文章，类似经济学人，做了视译并根据文章提问。

地大是抽题，我那套的问题是：自我介绍，你心中的中国梦，毕业在哪发展，个人的优缺点，阐述一两个翻译家，等等。



北交的面试问题都呈现在官网里了，很贴心。

因为地大的地理条件很吸引人，位于宇宙中心五道口，于是其他学校的面试都拒了。

据我观察，这些学校提的问题都是统招时复试提的问题，同学们可以上经验贴去搜下，提前做好。

作为一个运气型选手，我想说，大家搞事业的时候一定要莽，不要前瞻后顾错失机会。冲一冲单车变摩托！感谢我的老师和朋友们，希望大家都有光明的未来。

后保君说

这是一篇典型的“边缘人”保研经验贴。保研名额直到最后公示的几天才确定，前前后后经历了太多犹豫不决、迷茫焦虑。甚至保研、考研两手准备。九推对于保研边缘人来说，有很多“措手不及”，文书准备、预推免九推笔面试、日程安排…每一项都至关重要且时间紧迫。在此，君君建议所有想读研的学弟学妹，即使处于保研边缘，也要提前做好申请材料，在夏令营期间积极勇敢投递，能拿优营当然最好，拿不到优营也算是为预推免和九推积累实战经验。再退一步讲，即使没有拿到保资，有些院校规定夏令营优秀营员，考研可以免复试！所以，只要读研目标坚定，那么，搏一搏，单车变摩托！



## 十、双非梦圆 985：机会总会留给有准备的人

### 01 个人定位

本科：普通一本双非院校法学专业

学业成绩排名：1/92

发表论文：一篇发表于《重庆理工大学学报》（社会科学版）

竞赛情况：全国大学生英语竞赛国家级二等奖、全国大学生英语竞赛国家级三等奖、校级本科生论文大赛三等奖

英语四级：565

英语六级：564

夏令营参加的院校：中南财经政法大学刑法学、河海大学环境与资源保护法学

预推免参加的院校：东南大学诉讼法学

获得 offer 的院校：河海大学、东南大学

最终去向：东南大学

### 02 我的保研历程

我特别欣赏我高中英语老师曾经说过的一句话，叫作“天助自助者”

。我认为，这句话用在保研当中同样恰当，保研就如同一场没有硝烟的战争，并且在这个战场上只有你自己一人孤身奋战，如果前期没有做好充分的准备，不去做好“自助”，那么结果可能也就不会那么令人满意。

在整个保研的过程中，我也有彷徨、迷惑、胆怯的时候，但我相信并





一直坚持做好手头上的每一件小事，终究会等到“柳暗花明”的那一天。

跟考研不同的是，考研要求你集中在那特定的一段时间内付出巨大的精力与汗水，而保研却是前面三年积累的结果。因此，我个人觉得努力争取保研的机会是相当合算的，在保研过后还有相当长的一段假期，可以去做自己想做的事情，睡睡懒觉刷刷剧也是相当惬意的。

其实说白了，前面三年可以做的事情，无非就是专业成绩、英语、竞赛和论文，如果前期做好相应的准备，打好坚实的基础，后面也就是水到渠成的事情。

我的保研具体来说是从大二结束开始，我是从其他专业转入法专业的学生，转入法专业之后，我的专业课成绩一直很好，大二学年的专业课成绩和综合评测均位列专业第一，在了解到我们学院有保研名额，并且我们班可能有四五个保研名额的时候，我突然觉得我也是非常有希望可以去把握这个机会的。所以在当时我就咨询了一个大四刚刚保研的学姐，学姐跟我说我们学校的保研政策是算专业必修课的成绩，英语体育计算机和专业选修课成绩都不会算在保研的成绩内，学姐还告诉我获得国家级竞赛的奖项也是保研的加分项。

从那之后，我也有意关注一些论坛、贴吧和微信公众号，比如“后保研 HBY”微信公众号就是非常好的一个资讯平台，里面分享了很多学长学姐们的经验和经历。通过关注和了解，我了解到英语成绩和论文



的重要性，一个好看的英语六级成绩和一篇发表的论文，绝对是保研的加分项。

由于我的英语基础比较好，二次刷分之后，英语六级和英语四级都是550+，并且每一年的全国大学生英语竞赛我都会参加，还分别获得了国家级的二等奖和国家级三等奖，所以英语成绩对我来说不是很大的障碍。

真正令我头疼的是论文，我从大三开始才知道论文的重要性，我非常后悔的一件事情是我没有自己主动申报大学生创新创业项目，虽然我也有一个国家级的大创项目，但是这个项目是和经管同学合作的，和我的专业不沾边，就显得很尴尬，对保研起不到任何的帮助作用。

在大三上学期，我把自己的精力主要投入到论文当中，我从暑假开始就和班级的同学一起，找到了一位老师写指导挑战杯的项目，但是一个学期下来也没有写出什么很好的东西。

临近期末，我们学校有一个本科生优秀毕业论文培育计划，我可以说是非常在意这个项目，所以咨询了很多学长学姐，包括选题选方向都非常的纠结，然而，最终的结果却给了我沉重的打击——优培计划并没有选上。

那个时候的自己真的是有孤注一掷的勇气，因为也在大三上学期参加了我们环境法老师的一个课题小组，于是我又找到环境法老师，在他的指导下在大三的那个寒假继续写论文。（这里必须要感慨找到一个靠谱的老师有多么重要！）老师问了一下我感兴趣的方向，也给了我



很多的建议和思路，于是从寒假开始到大三下学期，我就一直在写这篇论文，前前后后大概也修改了十几遍，改论文的痛苦自然不用多说，尤其是还穿插着实习和投夏令营的日子，那段时间还是非常辛苦的，内心各种焦灼。但还是验证了那句话，功夫不负有心人，我的论文在五月份收到了录用通知，也是赶在准备材料的尾巴上，给我的简历添上了浓墨重彩的一笔。

具体的保研过程，和每一位保研学子一样，五六月份主要是在准备夏令营的材料。准备夏令营的材料也是一件相当复杂的事情，不同学校要求的材料不一样，可能会耗费很多的精力与时间。

如果你保研的可能性非常大，那么我建议多投几所是可以的，因为夏令营毕竟是学校包吃包住费，可以节省一大笔的开支，在夏令营的过程当中，也可以认识很多新朋友，去不同的学校体验一下也是十分有趣的。

但是如果是同时在准备考研、法考的同学，或者本科背景是双非的，就不太建议报很多的学校，因为确实会浪费很多的时间，分散精力，可以选择自己心仪的几所学校，主攻一下。

我在六月份的时候参加了中南财经政法大学刑事司法学院的夏令营，他们主要就是一场笔试加一场面试，笔试的参考书籍是张明楷的外国刑法学，我们当时考的案件就是用外国刑法学的理论分析于欢案，还算是比较简单的。但是面试的话，我没有想到会是无领导小组讨论，而且我也是第一组上场就很懵，表现的不太好。建议大家可以在去夏令营或者是面试之前，先在网上找一下关于无领导小组讨论的注意事



项，选择当一个计时者，领导者或者组织者，找到合理的角色定位做好准备会好很多。

在七月份我是分别参加了河海大学的夏令营和东南大学的预推免，河海大学的环境法是他们的特色的专业，整个法学专业也是围绕着环境及水学来开展的，因为我有一篇发表的环境法的论文，所以还在面试当中挺占优势的，这个时候可以看出论文的重要性，老师当时也表示对我比较感兴趣，欢迎以后再继续交流，面试之后我就觉得稳了。

东大的预推免是在河海之后的几天，仓促之间也没有准备很多东西，材料也都是之前夏令营阶段准备的。东大的老师们感觉都很年轻，也很亲切，所以我自然而然就没有面试之前那么紧张，但是在面试的过程中发生了一件很尴尬的事情，那就是我的观点和一位老师的观点发生了冲突，我认为认罪认罚这个制度有很多的缺点，但是老师就觉得这个制度是非常好的，老师就开始批评我起来。还好另外一位老师及时帮我解了围，我最终离场的时候也非常诚恳的跟老师说，可能是之前理解错误之类的话。

我觉得在面试的过程当中，有观点冲突也是比较正常的现象，主要要把自己的态度表现得非常的诚恳，把自己的观点说的有条有理，就足够了。大概在七月末，我收到了东南大学拟录取的通知。因为觉得东南大学的法学也非常不错，南京这个城市离家也比较近，所以之后就没有去其他学校了。

相比其他同学，我的推免结束的很早，可能在七月份就结束了。但是我之前为之所做的努力和规划却是很早很早就开始的。我自己的亲身



经历证明双非学校的学生并不是就一定与 985 无缘，我们也是可以保研去到很好的 985，只要我们早一点做好准备，做一个有心人，做好手头上该做的事情，遇到所有的困难和挫折，都努力的积极的去面对，那么就没有什么是不可能的，也希望正在看这篇文章的你也可以早做准备，去到你所心仪的学校！



## 保研经验 | 经管篇

### 一、保研经验 | 本科 985，排名 2/27，无论文无科研，线上夏令营大获全胜，非典型保研 er 自救指南

#### 一.个人情况

本科：工科 985

本科专业：工商管理

成绩排名：2/27（前五学期）

CET-6：578

科研成果：无

发表论文：无

获奖情况：全国大学生机器人大赛机器人创业赛三等奖、全国大学生数学建模竞赛省三等奖、全国大学生沙盘模拟经营大赛省三等奖、三次一等奖学金、其他省市校级奖项若干

夏令营 offer：西交大、哈工大、西北工大

最终去向：西交大

#### 二.非典型保研 er 自救指南

##### 1 明确目标

相信很多保研 er 都是入学时就立下了保研的目标，三年一直不松懈地提升绩点、增加筹码。而我刚上大学时完全没想过之后的去向，我的目标就是“要度过丰富快乐的大学生活”。我报名了各种文艺比赛，



加入了各种社团，参加了各种学生工作，一直到大二下分专业，才开始思考我的未来去向。

所以自救的第一步就是，明确目标。刚刚大一大二的同学，如果你已经明确了保研的目标，恭喜你，还有着充足的时间去实现这个目标。而升入大三的同学，如果你经过趋利避害、深思熟虑之后，刚刚把保研作为了你的目标，并且虽然名次还不够稳但是具有了坚定不移、破釜沉舟的勇气和决心，那么也恭喜你，万事开头难，你也完成了第一步。

## 2 提升绩点

大二下分专业时我的前四学期平均学分绩只有 **84+**，位于保研线下一名。但是既然已经明确了目标想要保研，就要把成绩提高且稳住。暑假我就接着参加了竞赛，拿到加分，大三一学年 **9** 门考试课我有 **4** 门第一，**4** 门第二，**1** 门第三，全年平均学分绩专业第一，总绩点提升到 **87+**，专业第二。

## 3 突出亮点

从我的个人情况里可以看到我没有科研成果，这其实是很致命的弱点，很多学校都是有严格的参营论文要求的，所以如果你心仪的学校有这样的要求的话，科研是很重要的一点。但是弱点来不及补救怎么办，那就突出亮点。我的英语成绩良好，四六级成绩还能拿得出手，也有出国游学经历，在个人陈述中，就要把自己的这些优点突出出来，将



其变成入营敲门砖。

#### 4 稳住心态

无论是成绩不够稳定还是学校申请情况不够理想，漫长的保研路上有着太多让人焦虑的时刻。每当遇到这种时候，要学会自我排解。其实保研大军里有很多同学跟你一样担忧，你并不是独自一人。即使被某个学校拒绝也不要灰心，这个学校不接收你，你的人生不会从此完蛋，还会有许多甚至更好的学校等着你成为更好的自己。

### 三.保研 TIPS

#### 1 时间线（一般来说）

4月-7月 夏令营；7月-9月初 预推免；9月底-10月初 九推

#### 2 择校

① 地域：北方 or 南方/城市一二三线 是否能接受？

② 学校：985/211/研究所

选出心仪院校，提前了解前几年的材料要求、考查内容及时间,尽早准备

#### 3 信息渠道

后保研 HBY、保研夏令营公众号+各种 QQ 交流群+各大高校官网





#### 4 个人准备

- ① 材料：个人陈述、简历、推荐信、照片、成绩单、英语成绩证明、证书
- ② 技术：图片大小压缩、PDF 合并转化（软件、网页）

#### 四.夏令营经历

由于疫情的原因，今年我参加的所有夏令营都是线上举办的，且都只有面试，基本的形式就是双机位，使用学校自己的系统或钉钉、腾讯会议、瞩目等线上会议软件。

##### 01 大连理工大学

形式：3 分钟 PPT 自我介绍+提问（无英文问题）

感受：举办时间早，是我第一个参营的学校。第一次参营很懵，不仅面试时设备出现问题且回答问题根本找不到老师提问的重点。老师基本都是针对我的自我介绍进行提问，但是不论是我的自我介绍还是回答都很不学术。总之表现极差，第一个营就失利，给我的心灵造成极大创伤。

##### 02 西北工业大学

形式：1 分钟自我介绍+思政题+英语题+专业题+心理题+随机提问

感受：参营体验特别好，不同的项目组老师都介绍了各自的项目，与大家互动交流，能够感受到学校浓厚的学术氛围。还有云参观校园活动，学长手机直播带我们云逛校园，十分亲切友好。这是我的第二个



营，因为之前的失利，这次面试做了比较充分的准备。面试前自己提前准备了一些可能被问到的问题，进行了练习。面试流程很规范，比较考察个人的综合素质和平时的知识积累。

### 03 西安交通大学

流程：资格审查+中英自我介绍视频审核+面试

形式：1 分钟英文自我介绍+英语题+专业题+随机提问

感受：整体的参营体验也特好，学校还为参营同学准备了纪念品，一看就是对夏令营很重视。讲座有青年导师专题报告和优博生交流会，感觉就是完全有站在学生角度来给大家介绍大家真正想知道的东西。面试流程也十分规范，英文提问中有专业知识相关的题目，专业题的涵盖范围也很广泛，比较考察学生的英语能力与专业素质。

### 04 哈尔滨工业大学

形式：1 分钟自我介绍+作业展示+提问

感受：第一天的讲座期间有布置作业，可以根据自己感兴趣的方向选择不同的题目，需要在第二天面试时进行展示。其实对题目涉及问题发表观点并不很难，但是要结合所掌握的专业理论知识进行分析就比较考察个人的专业能力与实际应用能力。

## 五.写在最后

以上就是我这个非典型保研 er 的自救之路。确定保研目标后的这一年真的很不同，开始面对很多放大的情绪，会有突如其来的泪和焦虑；但这段经历真的很宝贵，让我主动又被动地自己站向前迎面所有困难。



如果我的这份“指南”、这份经历能对你们有一点帮助，或者甚至是能宽慰安慰到你们，都是我的荣幸了。明确了目标就去追求叭，祝福你们都是保研成功 er!

保研路上当你处于困难的境地请记住有后保君我们会在你的每一个阶段关注你的重难点问题你要相信前路浩浩荡荡万事尽可期待  
日拱一卒无有尽，功不唐捐终入海希望每一位保研 er 都能梦想成真



## 二、一见厦大误终生 | 放弃 3 所 985，甘作厦大候补

### 01 个人定位

本科：末流 985 院校公管专业

成绩排名：2/98

英语六级：500-

发表论文：普刊 2 篇，C 刊扩展 1 篇

获奖情况：各类奖学金、互联网+铜奖、全国大学生英语作文大赛三等奖、全国大学生计算机技能大赛三等奖、省科普创意大赛二等奖等

科研情况：导师课题组项目、校级社会工作课题组、大创项目、校级 URP 项目

夏令营参加院校：华东师范高教、北理教育学、同济高教、武大高教、厦大高教

预推免参加院校：无

获得 offer 院校：北理、同济、武大、厦大

最终去向：厦大

### 02 心路历程

大一刚开始并没有保研的打算，考试前最后两周的拼命只是为了不挂科，但是第一年成绩出来反而让我大吃一惊，或许是撞了大运，竟然排在了 top5 的位置，让我开始反思是不是可以尝试走一下保研这条路。

或许是高中被压榨的太厉害，大学的自己竟然也得了拖延症，虽然大



二初雄心壮志地说“我要努力学习了，我要保研”，但是自己还是优哉游哉地佛系度过了大二一年，并没有真正落实到具体行动中，直到大三开学才真正感受到来自外界的压力，于是匆匆忙忙地刷六级成绩，参加各种科研比赛，但事与愿违，直到夏令营前，六级成绩还是没能达到 500 分，科研的技术含量有多高只有自己知道，所谓几个耀眼的竞赛成绩，也只是不让简历看起来比较苍白罢了。就这样带着惶恐与不安，矛盾与纠结，到了夏令营季。

### 03 你的选择是什么

名校？专业？地域？你要什么？投学校之前我问自己，而我的选择是专业。一开始，我并不知道自己喜欢什么，便问问自己不喜欢什么，把行政管理、社会保障、公管等几个本专业排除，只剩下几个有限的选择，在填报学校时，你会发现自己是带有明显的偏好，我选择的专业围绕在教育学和社会学两个方面，高等教育尤其多，如此便明了了。在有限的两个多月的时间里，我咨询了往届报高等教育的学姐，阅读了几本经典的高教著作（优秀的绵羊、失去灵魂的卓越、高等教育哲学、新编高等教育学【潘懋元主编】），在逐渐了解的同时，也发现了自己的兴趣所在。我对地域并没有太深的执念，更向往南方的城市，名校情结也略低于专业情结，选择相对来说比较容易。

在和同学的交流过程中，我发现有的同学是有强烈的名校情结的，几乎把清北复交人可以选择的专业报了一个遍，也有的同学铁了心要去魔都，即使从 985 转为双非也要去上海，不同的人有不同的追求和选



择。我的建议是不管选择什么，一定要有明确的目标，这样才能有针对性地做准备，乱投一气既浪费时间精力，又很难得到自己想要的结果。

#### 04 你的资本是什么

夏令营审材料，一般是按照成绩排名、英语、科研、奖项的顺序进行，简单又粗暴。对于 99% 的高校来说，成绩是第一位的。除了清北很多专业只要 985 第一外，大部分的学校倾向于选择成绩靠前的学生，因此刷高绩点、提高排名是非常非常重要的，论文、科研和竞赛在很大程度上只是锦上添花。

第二项是英语成绩，这也是我最担心的，事实证明的确如此。我除了 2/98 看着还算可以的成绩之外，四级六级惨不忍睹（全部没有上 500），很多学校的明文要求虽然都是 CET6 426+，但是暗线可能是 480+，500+，在这个过程中，我深刻感受到了自己英语的劣势，上海、东部沿海地区的高校申请几乎全军覆灭。因此六级分数最少要 500+，550+ 最为保险，如果六级没有机会，可以试试雅思或者托福。

相对来说，top5、上海、东部沿海的高校对英语要求较高，内陆及北方的高校要求较低。同时在面试的过程中，一口流利纯正的口语会加分不少，甚至会弥补英语六级的劣势，因此在平时一定要注意自己的英语发音和口语练习。

对于科研论文，普刊很难引起老师的注意，在面试时，最好不要带只有一两页纸的普刊论文，一般导师比较反感类似的水刊，会认为你学



术不端；如果有水平较高的论文刊物，聊胜于无；而对于核心论文，人文社科类学生很难在本科阶段独立发表，老师也深知其中的道理，因此不必太纠结于此。与其纠结于论文的数量和表面功夫，不如在大二大三认真做几个课题或者项目，面试时老师会借此深入了解你的科研能力和潜力，而不仅仅是几张纸的论文。

当然也有个例，夏令营中不缺乏来自于双非学校，或者排名靠后，却因为一两篇核心入营的同学。因此，应早些明确自己已有和缺少的资本，成绩最最最为重要，英语次之，科研再次之，孰轻孰重，自己应该早做判断并及时进行弥补。

## 05 夏令营剪影

### 华东师范大学 高等教育学

第一站是华东师范大学，它的夏令营是体验营，并没有优秀营员，只有九推选拔推免生（九推就很危险了，未参加）。连续三天的讲座、师生交流、文化活动，我充分感受到了华师的教育氛围，教授用“男神女神”来形容真的不足为过，老师的人格魅力远远大于学校魅力，丽娃河畔的咖啡厅更是充满小资情调。

### 北京理工大学 教育学

和大部分学校不同，北理是第二天直接进行面试。

1 分钟英语自我介绍（口语过关，老师便会直接进行中文提问；也有部分同学进行了全英面试）



论文提问（介绍实证论文；论文运用了什么模型；相对于前人的研究，创新点与不足在哪儿....）

学校与专业（还报了哪些学校，为什么跨专业，给你 offer 你会来吗.....）

北理的老师很和蔼，带有一点儿小幽默，一直在强调自己相对于其他学校的优势，但在听过华师的讲座后，会明显地感觉到北理的教育学与之大大不同，应该是理科院校较为缺乏的人文氛围和一种难以描述的“文人气质”；北理比较注重实证研究，也是我参加过所有夏令营中对于论文提问最为专业和深入的，因此对于自己提交上去的论文一定要熟悉，不管是应用的模型、研究思路还是创新不足，都要了然于心。

同济大学 高等教育学

同济大学的考核是我参加的所有夏令营中最严格正式的。第一天马不停蹄地进行了五六场讲座，真实地感受到了上海的快节奏生活，老师开玩笑的说，来同济就要适应没有午休的高效率。

小组展示（小组有关教育学问题的辩论，PPT 展示）

政治考核（政治面貌；学校入党流程）

英语笔试（有关教育学的英文文献翻译）

中文笔试（有关教育学的时政题；高等教育、职业教育、成人教育、继续教育相关知识简答、论述）

英语面试（1 分钟自我介绍；为什么想来同济学高等教育；本专业和高等教育的区别和联系；谈谈做过的科研实践项目）





中文面试（1 分钟自我介绍；高等教育质量保障国外最新前沿理论；公共管理管什么；公共管理和行政管理的区别；为什么跨专业，你的优势；未来规划.....）

同济倾向于全方位考核，从专业知识到语言表达，从思辨能力到理论前沿。老师比较注重辩论环节，也就是思维能力和语言表达，而对于面试环节中，老师提问的“高等教育保障国外最新研究”，我确实没有了解过，因此先说了一下自己对于高教保障的理解，又说了一下国内相关的研究，最后告诉老师对国际上的研究了解尚不足，回去一定加强。老师也并未在此问题上太过为难。因此对于回答不上来的问题，一定不要什么话都不说，可以说一下自己了解掌握的东西，态度要真诚谦虚；而对于本专业（公管）的问题，老师提问一般不会太深入，在参加夏令营之前一定要把本科的专业书翻一遍。

### 武汉大学 高等教育学

根据北理的经验，我以为主动进行英文自我介绍，老师就不会提问英文问题，武大让我觉得自己真的是大错特错。在进行完 5 分钟英文自我介绍后，老师进行了一次让我尴尬无比的全英面试。视频面试存在回音是一方面，我的英语确实不好也是一方面，听不清楚老师在说什么，只能重复很多次“Could you repeat it again”，勉勉强强回答完前几个问题，最后一个问题老师无奈地用中文再一次提问。面试过后，三分钟都没能缓过神来，好像打了一场艰难的战役，结局却是失败。



（为什么想跨专业；本专业和高等教育学的共同点；对高等教育学的理解；介绍科研项目；使用的方法.....最后一个问题：之前做的项目和高等教育学没有关系，为什么认为、怎么能保证有能力从事高等教育学的研究）

因此，针对开始的自我介绍，如果老师没有明确要求用英文，最好用中文介绍，避免给自己挖坑，如果对自己的英语口语有很大的自信，可以尝试。

### 厦门大学 高等教育学

厦大的夏令营是为期最长的，进行了七天，这对于我来说，也是最重要的一站，对潘懋元老先生的盛名仰慕已久，作为中国高等教育的发源地，厦大的高等教育对所有高教人都有着无比重要的意义。在厦大，见到了很多优秀的同学，更有甚者，已经拿到了清华教研院、人大教研院和北师大高教的 offer。越是期待，越是压力山大。

厦大的活动是最丰富的，讲座、文化之旅、小组展示、心理团培、师生交流、学术沙龙，节奏却是最缓慢的。最后的考核是【日常活动考核】(30%)和【3 分钟英语自我介绍+8 分钟学术报告+老师提问】(70%)，录取率 16/70。不知道是学校无意为之，还是故意考察我们的能力，每个人的学术报告满打满算只有一晚上的准备时间。

作为跨专业的学生，我能做到的最多是陈述最为表面的东西，并没有自己的想法，还好老师并没有在专业问题上为难，只根据简历问了科



研论文情况。面试完后，只觉得自己已经无望了，高度紧张到把论文里模型的名字都忘了，学术报告也没有讲完，一切都不尽如人意。但，一见厦大误终生。

## 06 你想要什么

厦大结束后，我觉得自己已经很难再对别的学校产生兴趣，“想得到”仿佛已经成为一种执念，下一站的华中科技大学也没有再继续进行下去，就这样在厦门结束了我的保研夏令营。

北理和同济的优营有点在意料之中，武大的优营对于我来说，却是意料之外，不知道这次尴尬至极的全英面试是正作用还是负作用。欣喜之余，我还在苦苦等待着厦大的通知。意料之中，厦大的优营并没有我，好在还在候补之列，并未完全失去希望，接下来的两个月就在等待与期盼中度过，几次心情的起起伏伏，9.27日的下午终于等到了自己想要的结果，在接到消息的一刹那，真正明白了喜极而泣的含义，好像溺水的人抓住了最后也是唯一一根稻草，一切都圆满了。

理性来讲，我并不认同自己预推免阶段又颓又佛的态度，象征性地投了几个学校，只把最后的筹码压到了厦大高教，放弃前面的3个优营；可再想想，自己想要的到底是什么，执念不易改。无论是它美丽的校园，浓厚的学术氛围，还是每周一次的学术沙龙，导师“不做精致的利己主义者”的观点，都让我深深仰望，并愿意为之付出所有，在厦大教研院的顶楼，望着不远处的海浪逐沙滩，我坚信，这是我愿意将生命流逝之地。



其实，相比于其他 985 优秀的同学，我的简历只能说是苍白无力，还有英语这个明显的劣势，夏令营让我看到了人外有人、天外有天，但最终，幸运也好，水到渠成也罢，还是得到了自己最想要的答案。只希望，不管是自己走过的弯路，还是些许小小的经验，能够给未来追梦的保研er一点启发，相信自己，念念不忘，必有回响。

## 07 面试漫谈

对于面试，很难说有什么固定的规律可循，因为每个学校的考核方式都不相同，侧重点也不同。我们能做到的就是做好准备。

- 1、一般老师都会针对简历进行提问，因此这相当于是一个提前告诉你的面试问题，关键在于你是如何通过简历引导老师到你熟悉的领域。简历可以适度包装，但不能过于夸大，以免给老师造成心理落差；简历上的内容应该是自己最熟悉的，无论老师怎么提问，都应该是自己可以掌握的东西，不了解的最好不要写上给自己挖坑。
- 2、对于自己不会的问题，一定不要一句话都不说，也切忌乱说，了解多少说多少，谦虚地请教，或者请老师给自己提示或者引导。
- 3、其实夏令营面试有点儿类似于聊天，老师都非常和蔼可亲，不要过于紧张，保持自信阳光和轻松的状态，和老师微笑对视。
- 4、作为跨专业的学生，老师不会在专业问题上过度为难，但都会问到为什么跨专业，理由不能仅仅是因为兴趣，要有“事例”支撑，或者“情感”支撑；跨专业要了解相关专业的的基础知识和面试学校老师的研究内容，读几本相关的书籍，做到有话可说；学会用本科专业的



知识和视角解决问题。



### 三、夏令营零 offer，三非院校保研如何逆袭 985

#### 01 个人定位

本科：山东省普通一本，双非院校，非双一流，会计专业

推免成绩排名：2/119

发表论文 1 篇，校创 1 篇

竞赛：市级创新创业大赛银奖

夏令营：无

预推免：暨南大学会计学硕（没去），中国矿业大学会计学硕（没去），首都经贸大学会计学硕，中国石油大学（青岛）会计学硕，中国海洋大学会计学硕

(后三个通过复试)

最终去向：中国海洋大学

#### 02 保研心路历程

其实在上大学之前我是抱着我要来学校当一个学渣的态度的，没想着上研究生，但是习惯这个东西真的是很难改，大一成绩还不错，大二继续保持了下來，到了大三看到自己的成绩感觉自己有保研的希望，于是就开始认真对待每一门课程，随之而来的是巨大的压力，作为双非院校，保研名额有限，大家的分数又差的不多，变化的可能性也很大。于是我在大三开始注意保研的一些事情，比如论文，竞赛，夏令营。

先说论文，我的论文是在大三上学期期末才开始着手，说实话有些晚



了，我们有一门课的老师鼓励我们发文章，期末考试就是以论文的形式，老师跟我们说你们要是想发文章就找我聊，我会给你们指导。

于是在老师三次指导下，我就开始投期刊了，有些期刊的发稿期限比较长，3-6个月不一。说实话我的论文是在10月份才发出来的，但是我在写简历的时候都加上了，例如我的某篇文章已经入选某期刊。

然后是竞赛，可以看出来我没参加过什么比赛，只有市级的一个比赛，大三上课还是挺多的，无暇分心其他的事情，但是能参加还是尽量参加，最好找那种学长带队的。

说到夏令营了，我心中的永久的痛，我没得到任何学校的夏令营邀请，我总结了一下我的失误：一是我是双非院校，夏令营筛查的顺序一般是从985,211，依次往下，双非很难入选，除非你是第一，；二是我的英语不是很好，比如六级不过500，对于经管的来说这个劣势也是很大的，所以一定认真对待四六级考试。三是我报的专业夏令营招生人数很少，因为我发现同校的同学跟我报的同一所学校可他报的专硕就入选了。

经过了夏令营的打击，我决定回家复习，顺便放松心情，从七月中旬至8月底一直在家准备央财，海大等学校的复试，现在的我已经孤注一掷了，保不上研也不会去考了，专心做一件事。嗯，终于9月回校开始认真复习了，跟考研的同学一起，其实心里挺没底的因为学校的保研名单还没出来，预推免海投，由于报的时候有些晚很多学校都截止了，最好8月底就关注心仪院校的公告，接到5个面试，去了3个有两个有些远也不是自己心爱的城市就没去。



### 03 复试真题干货

首都经贸：笔试+面试

笔试：会计学硕，会计专硕，审计专硕考的同一份题，涉及会计、财务管理、审计，有 6 个小简答题，1 个审计题判断发表什么审计意见，1 个财务管理的计算题两种更换旧设备方案，选择哪一种方案。

面试：进去先自我介绍，英文老师问一个专业或日常英语，然后抽一道英文纸条，我的是关于优先股的，读一遍翻译一下，后来好像英文和专业面试分开了，我在头几个面完就走了。接着在你面前有 4 个信封分别抽 4 个纸条，选择你会的 3 个进行回答。挺基础的，大家可以去某鱼买资料。

中石油（青岛）：只有面试

会计学硕的题是一样的，进去之后面前有张纸，上面包括了短篇的英文，今年是关于所得税营改增之类的，先看 3 分钟在读，翻译。下面是 5-6 道问题，比较难，宽泛，我记得有一个是简单阐述一下你印象最深管理学或经济学的理论，以及其在实际的运用，还有你印象最深的会计准则变更，谈谈你的科研计划，还有你知道的管理会计前沿。一上午就结束。关于资料，没有专门准备。竞争压力不大，毕竟不是强势学科。

中海洋：面试





下午 2 点开始，招收 15 名学硕，去了大概有 50 人，海面算是。也是问一样的题，进去先做自我介绍，简单说下就行，然后老师考试问问题，问题很基础比如折旧的方法，确认的定义，审计能不能提供绝对保证等，问了 6 个左右的问题，包括审计，会计（中级就够用了），财务管理，成本管理会计，然后一个专业英语问题，我没听懂，我反问了老师几遍之后就放弃了，最后是一个实事，中美贸易战是非零和博弈，说一下什么是非零和博弈。然后就没了，回宿舍躺尸，等了 4,5 天才出名单，哎这效率有待提高。

#### 04 建议

- 1.大一大二就多关注自己的成绩，也了解一些学姐学长的毕业去向，如果你一开始就很坚定你要考研或是保研，那你就多参加一些保研分享会，多关注“后保研 HBY”、“保研夏令营”、“保研加分”微信公众号。
- 2.一定要坚持不要放弃！



## 四、从工科 211 跨专业到港中文（深圳），从“5 连拒”到“5 优营”，一场盛夏的遇见

### 01 个人情况

本科：西部某工科 211 高校交通运输工程下二级学科

专业成绩排名：5/160

综合成绩排名：2/160

六级：519

所获奖项：国家励志奖学金、数模国赛省一等奖、数学竞赛省二等奖、各类荣誉称号等

实践经历：美国常春藤项目游学、香港短期实习项目

获得参营资格的院校：同济大学轨道院、北理工机车学院、中科院沈阳自动化所、哈工大管科、港中文（深圳）金融工程、上财金融学院金融专硕、厦大经济学院

参营院校：同济大学、北理工（与厦大冲突）、中科院、哈工大（与上财冲突）、港中文

参营结果：参营院校全部获得预录取资格

最终去向：香港中文大学（深圳）金融工程

### 02 保研心路历程

好事多磨可能是对我保研之路最好的诠释。和大家一样，彼时大三的我为了研究生能有一个好的归宿而焦急忙碌着，大三下在完成了学业保证自己的排名的情况下，我利用业余时间关注着各个向往院校的夏



令营简章，整理各个学校不同的材料要求，一点点准备简历，自我陈述。从最开始投递材料的“五连拒”到夏令营参营 5 所院校全部获得录取资格。应该相信，在这条路上，我们为之付出的所有努力都是值得的。

由于自身的材料并没有占优势，我从一开始就采用了“海投”的方法。当时的想法是首先希望自己有书读，所以从 TOP2 到末流 985 的本专业的招生系统的邮箱里都出现过我的材料；在有书读的情况下，出于对金融的兴趣并结合自身数学较好的优势，还是希望可以跨到金融行业，便跨专业投了几所院校的经管类专业。“海投”的缺点是费时费力，但优势是不放弃任何一个可能的机会并且锻炼了搜集信息的能力，记得之前听学长说过一句话：保研从投递、准备材料的时候已经开始在选拔了。所以在这里建议学妹学妹们，如果觉得自己的材料不是特别优秀，在不影响日常学习和生活时间的情况下，尽量多投一些院校，会发现总是会有惊喜出现。

由于 9 月初就拿到了心仪已久港中文（深圳）的 offer，所以就没有准备后面的预推免和九推了。下面介绍一下我参加的印象比较深的三所院校的夏令营，分别是同济轨交院，哈工大管科，港中文（深圳），后两所院校的介绍中会给大家讲一些跨专业时申请夏令营的一些经验。

### 03 同济轨交院

夏令营的第一站便是同济大学的轨交院，考核时间就在期末考试结束



以后，由于时间紧迫，刚刚结束期末考试我就继续回到自习室学习复试的考核内容。

轨交院的夏令营考核包括笔试还有面试，上午进行笔试，下午就进行面试，还是有一定压力的。笔试主要是研究生复试的内容，专业课考核分为机电类和土木类，二选其一即可，题目难度较为适中，不难上手。英语考核包括听力，文献阅读等，难度相对于六级稍大，毕竟魔都的学校都要对英语要求高一些。面试主要是英文自我介绍，简单英文口语问题和中文问题（主要针对简历）。由于是第一站，万事开头难，还是有些紧张，自我介绍稍有卡壳，简历上的问题有 1 个没有答出来，表现得中规中矩。

考核两天之后就出了考核结果，虽然有些许波折，但还是拿到了优秀营员，在官网上看到自己名字的时候有些许激动，毕竟这是第一个认可我的学校。来自双非的室友也拿到了优营，不过我们俩最后都没有来同济，他九推去了浙大，所以双非的同学一点也没有必要妄自菲薄，选择适合的院校专业，一样也可以去到顶尖 985。

#### 04 哈工大管科

在拿到同济的优营以后，心理压力就小了很多，后面就很大胆的报了跨专业（经管类）的夏令营，当然，简历等文书也要重新更新一下，突出自己在跨专业上的优势。

跨专业的第一站是哈工大经管学院的王牌专业管理科学与工程，选择管科的原因是夏令营简章中写到：非常欢迎理工科同学参加，这一点



对跨专业的学生较为友好。其次管科未来发展方向较为广泛，有机会去到我比较感兴趣的金融类行业并且哈工大管科学科评估是 A，与学校强势的计算机学科有合作，也是非常吸引我的地方。

哈工大管科的考核也是分为笔面试，笔试 3 个小时，考题类似于公务员考试题目，难度不大。面试要求较高，在夏令营前两天的日程中，要完成一篇关于系统工程、信息技术或者大数据在管理决策中的应用的研究论文，第三天用 PPT 在面试现场做展示。由于前两天的日程中还包含了开营仪式和太阳岛素拓活动，所以留给做论文的时间非常紧张。庆幸的是，我之前参加的一次数学建模比赛中所写的论文正是与大数据决策有关，比较熟悉其中的内容，在对论文经过一定调整与修改后，做成 PPT 拿到面试现场做了展示。

哈工大管科面试对于专业课、英语、政治均有考核，进入之后首先是英文自我介绍，其次是讲解论文内容，然后从面试老师手中随机抽三道题，分别是专业课，英语和政治的问题进行回答，最后由五位老师分别就简历及论文进行提问。我印象最深的面试问题是：你的专业是轨道交通，这个行业在中国制造 2025 的政策下发展前景很大，为什么还要跨专业到管科呢？好吧，这几乎是一道送命题，也是所有跨专业的同学很可能遇到的问题，个人觉得比较合理的回答方式是：结合自身的简历（相关学科竞赛，论文，科研项目或者双学位）表达自己在本科阶段对此专业有接触，并且有一定的成果，产生了很大的兴趣，希望在研究生阶段攻读此专业。

过程是艰苦的，结果是好的，成功的拿到了优营。第一次参加经管类



夏令营感受良多，考核方式和压力都与工科类不同，考核面广泛，面试压力大，要求高，另外经管院的夏令营比工科夏令营在男女比例上要友好很多，也正是参加哈工大的夏令营，我很幸运的遇见了现在的女朋友。

## 05 港中文（深圳）金融工程

盛夏旅程的最后一站，我来到了深圳的港中文，心仪已久的学校。我在二月份就参加了宣讲会，宣讲会的老师说我们这个专业本身就是招数理基础比较好的学生，对金融类课程要求不会很高，我感觉自己还是比较适合这个项目的。要告诉大家的是港中文（深圳）的所有专业均是申请制，不需要保研资格，不走国家推免系统，保研边缘的同学可以参加预录取夏令营，考研失利的同学也可以参加正常批申请，为大家提供了另一条非常好的途径。

由于六级差 1 分没有达到深高金的要求，所以就报名参加了数据与运筹科学研究院的金融工程的预录取夏令营。金工的夏令营非常看重同学们的数理能力和计算机能力，对传统金融学知识考核较少，笔试面试都是全英文，这对于没有学过托雅的我还是有一定难度。笔试时间只有半个小时，包括高数，线代，概率论，编程各一道，难度适中，不过由于时间较短，且要英文解答，对熟练度和英语能力要求较高。面试一共三位教授，全部来自港中文本部，第一次接触全英文的面试让我比原来任何一次面试都要紧张，不仅要听清楚老师的问题，还要



组织合适的语言回答，难度颇大。流程主要是英文自我介绍，解答黑板上的 3 道数学题，难度不大，面试主要问本科学过哪些数学类和计算机类课程，为什么选择金工项目，如果没有拿到预录取 offer，正常批申请会不会再来等意向性问题，专业知识面试涉及较少。我的回答有些卡壳，不过老师们态度非常好，会有一些引导，紧张的情绪就会少很多，两周之后成功的拿到了 offer。后来经过了解得知，来参加预录取夏令营的其他同学都非常优秀，7 成以上都是 985，获得全奖的有北大和英国本的同学，来自 211 的我能在优营率 50%左右的情况下拿到 offer 已经非常幸运。

至此，盛夏之旅告一段落，这个夏天紧张又充实，所有为之的努力都是值得的。

## 06 给学弟学妹们的经验

1. 申请材料要根据所申院校的特点与喜好及时修改与更新
2. 面试时紧张是一定的，保持一定的理性和清醒的思路，要真诚，老师们非常喜欢真诚，有一说一的同学。
3. 跨专业的同学大二大三就要为未来研究生攻读的专业做一定的准备，比如：参加比赛，论文，科研，双学位甚至是考证都有好处，在简历关和面试关都要体现自己对所跨专业的兴趣和为之所做的充分准备。
4. 理工科跨经管类的同学要有充分的自信，一些经管类的导师非常喜欢理工科的本科生，复合背景是未来的大趋势，所以要勇敢的跨



出这一步。

5. 适合自己的才是最好的





## 五、保研经验 | 六级 585，排名 1/193，放弃 985 而选择 211？

### 01 个人信息

本科院校：普通 211 会计学专业

成绩排名：夏令营 4/233 九推 1/193

英语成绩：四级 590 六级 585 雅思 6.5

科研奖项：一篇普刊；竞赛较少，大学生英语竞赛国家二等奖，“IMA 校园管理会计案例大赛”华中赛区四等奖，国家励志奖学金等。

夏令营入营院校：上海财经大学（优营）、中南财经政法大学（优营）、湖南大学（优营）、北京交通大学（未参加）、哈尔滨工业大学（未参加）、北京国家会计学院（未参加）、上海国家会计学院（未参加）

预推免院校：厦门大学（录取）、西安交通大学（未参加）、重庆大学（未参加）

最终去向：上海财经大学

### 02 参营经验

#### 一．中南财经政法会计学院审计专硕

这是我参加的第一个夏令营，在五月底。到现在我仍记得当时收到入营短信时的心情，非常激动又很紧张，专业仅入营了两个人，很庆幸我是其中一个，但又害怕拿不到优秀营员。

距离参营有一周时间，我报的是审计，所以我主要是把学校的课本背了一遍，准备了中英文的自我介绍，再结合上一届学姐的经验，心里



大致有个底。

直接进入正题，笔试是一道案例分析，案例有七八页，最后会出五六道题目，是很有开放性的题目，我个人认为和我所学的专业没有太大的联系。

笔试结束之后便是抽签面试，我排在本组的最后两位，所以可以从前面的同学得到一些经验。面试有三位导师，不需要自我介绍，仅抽取一道中文题目，有和专业知识相关的（大多数是基础问题，只要专业能力扎实，就不难），比如与长期股权投资、商誉相关的问题，也有和当下时事热点相关的问题，抽到题目之后会先给你 1-2 分钟来进行思考和组织语言，再回答 3-5 分钟，导师会根据你所回答的内容来进行扩展提问。

下面说一下我的面试过程。我抽到的问题是：从董明珠和雷军的十亿赌局来看，你认为小米和格力哪个好？我一脸懵逼，因为我根本就不了解这个赌约，思考两分钟之后，我决定放弃这道题，就非常诚恳地告诉导师：老师，我对这个赌约不太了解，所以我回答不上来这道题。老师看了题之后就说：我认为这道题和专业的关系不大，那就给你两个选择，一是继续回答这道题，二是再抽取一道题，但是没有准备时间，需要你直接回答。我心想反正横竖都得死，那就再抽一道吧。

非常庆幸的是，第二次抽的题是基础问题：标准审计报告的定义以及类型。我就很顺畅的回答下来了，老师又另外提问了一个问题：你知道有哪些企业曾出具过非标准审计报告吗？我就瞎说了一个公司。老师就笑了笑，说：嗯不错。通过这次面试，我最大的感受是一定要实



事求是，对于抽到的题如果真的毫无思绪的话，就跟老师实话实说，中南财的老师真的蛮慈祥的~

中南财夏令营会在闭营仪式上公布优秀营员名单，优营比例是很高的！很幸运的，我作为小组代表上台领奖。第一次参营经历给了我信心，但也让我发现了很多需要改进的地方，比如要多了解当前时事热点。这次拿到优营之后也给我打了一剂定心针，至少不会失学了。

## 二. 湖南大学经济与贸易学院税务专硕（宣讲面试推免）

湖南大学到我校进行宣讲面试，我的面试经历：首先进行英文自我介绍，我特地在最后说了想去湖南的原因，是因为我想要去看 Happy Camp。老师听到之后就笑了，从此气氛就变得活跃了。

接着，老师提了一个问题：你认为税务和财务会计有什么区别？为什么有的科目不能全额扣除，比如业务招待费。老师很温和，会一步步引导你，最后再告诉你正确答案。

其次会问科研经历，他先后追问了我三次，要阐述自己的科研经历以及所担任的角色。最后老师会问，为什么要选择税务。其间也有涉及其他小问题。整体下来我认为全程是很轻松的，老师一直在笑，我也在笑，现在想想有点傻。结果大概在两周之后公布在群里，又很幸运的，我是我们院唯一一个拿到 offer 的人，或许老师是觉得我比较幽默吧。

从这次经历中，我认为大家可以将自己的自我介绍好好设计一下，第一印象是最重要的。



### 三. 湖南大学工商管理学院 MPAcc 夏令营

本次夏令营相对轻松，因为在入营前一天我得知了湖南大学税务的面试结果，所以就没有太大的压力。本次夏令营主要是以小组为单位，进行辩论赛。

在到达长沙的当天晚上，小组成员见面，收到案例题目，便开始准备，第一天晚上就要进行辩论赛，需要做 PPT 和撰写论文，时间很紧迫，一直到凌晨五点钟大家才休息。而我和我的室友竟然都没有听到闹钟，在入营第一天就迟到了。（大家不要学我，还是要认真对待每一次入营机会。）

关于辩论赛，辩论材料是一个小册子，具体内容忘记了。这是我第一次参加辩论，我就作为一辩引出论点，最重要的是自由辩论，最好选择有经验的同学来进行。

全程将近 30 分钟，我感觉是很煎熬，因为对方辩手真的很强。当场会由五位老师进行打分，而这五位老师也是第二天参加群面时的老师。第一天结束之后，小组成员都很失落，我作为组长还是要鼓励大家为明天的群面做好准备。

群面包括自我介绍和老师提问，自我介绍要以小组的形式做成 PPT，依次进行中文的自我介绍。老师提问英文的日常问题，类似于雅思口语的 Part 3，小组成员依次进行回答。我们被提问的问题是：如果你们没有拿到优秀营员会怎么办？（英文）听到这个问题之后，我们就感觉凉凉了，但还是硬着头皮回答。



这里有一点技巧，你是选择第一个回答还是最后总结性的回答，而越往后回答的话尽量不要与之前同学的答案重复。我是选择第一个回答啦。我们组群面的时间很短，所以就没有报希望会拿到优秀营员。

第三天参观完岳麓书院之后，会有晚宴（不得不说在这一方面湖大做得很好，并且还会提供酒店住宿，报销车费），当然在晚宴上会颁发优秀营员证书。从结果来看，在辩论赛中获胜的队伍大多数组员都会获得优营，湖大更看重团队合作能力。我们小组失败了，只有我自己拿到了优营，作为组长没能带领大家一起拿到 offer，所以并没有激动的心情。但我庆幸的是收获了这么多优秀而又可爱的朋友们。

#### 四. 上海财经大学公共经济与管理学院税务专硕

这是最令我紧张和向往的一所学校啊。在湖大参加夏令营期间收到了上财的候补通知，所以就想要赶紧回到学校开始复习，因为上财要考数三！

相对于前面的夏令营，上财安排的时间是蛮长的，活动也很紧凑，且对我来说真是太煎熬了，因为其他营员大都来自 985，深深感到了自身的不足。笔试和面试分别在第二天和第三天，其中笔试占比 50%，面试 50%。

先说说笔试：

上午九点半先考数学，仅仅在来之前复习了三天，整体感觉是题目涵盖的比较全面但并没有很难，微积分、线代、概率论都有涉及，题型



设置类似于考研的题目，大家可以借助考研资料来进行复习。

下午一点半考英语，中午没有午休的时间。英语题量很大且难，包括完形填空，阅读，七选五，翻译和作文，很多同学都没有答完题目。在笔试前，上财的老师说：曾经有同学在参加完笔试之后就直接弃权离开了，希望大家还是要坚持参加到结束。

要注意的是，每一个科目都设有及格线，不论最终的总成绩如何，每一科都必须要达到及格线才有机会拿到优营。

第三天的面试，是最让我紧张的。面试流程是先中文自我介绍，再抽取四个题目，分别是英语日常题目，英语专业题目（英译汉），政治题（不计入成绩），中文专业题目（关于税务）。

英语日常题目，我抽到的是：你认为对于教育/兴趣的投资有必要吗？

（英文）中文专业题目，我抽到的是：税收中性的定义及扩展，营改增的好处等等，老师会自行提问。

在这里我非常特别感谢学姐，在前一天晚上学姐给我提了一下税收中性，不然我是不知道怎么回答的，这里也算是我运气爆棚啦。

英译汉时，有一个重要的单词翻译错了，老师会当场打断，当时非常紧张，我一直在回想这个单词的正确意思是什么，大概沉默了一分钟，坐在中间的那位老师都闭上了眼睛快要睡着了。出来之后，我觉得自己完蛋了，但其实周围的同学都是和自己一样，面试过程都挺煎熬的。优营结果会在一周之内公布，只记得结果公布的那天，看到自己的名字，差点哭出来。告诉家人这个消息时，声音都是颤抖的。结束之后就在上海玩了几天，看着陆家嘴周边的大厦，心想什么时候才可以在



其中一幢写字楼工作呢？优秀的人太多了，永远都不要停止脚步啊~

## 五. 厦门大学管理学院审计专硕预推免

预推免的时间比较紧迫，当天早上收到的信息，当天晚上就飞到了厦门。预推免仅包括笔试和面试。

关于笔试会涉及会计，审计，财务成本管理和管理会计，在同一张卷子上各占 25 分，每一科目有一或两道题目，个人认为题目不难，但会出最新的会计准则，我建议大家可以参考最新版的 CPA 资料进行复习。

关于面试有三个题目，分别是中文专业题目，英文专业题目，政治题（不计入总成绩）。

中文专业题目我抽到的是：生产性生物资产怎么计提折旧及其复杂性（大致是这样）。英文专业题目：审计的本质（英语回答）。中文题目回答的不太好，有一个导师会不停的打断你并且质疑你。

结束之后问了周围的同学，发现自己遇到的老师还算是比较温和的，有的老师会对你进行压力测试，还会“嘲讽”你。面试并没有太煎熬，感觉很快就结束了。结束之后，就一个人在校园里面溜达，好好看看这所曾经无比憧憬的校园。

厦大结束的当天晚上就是 9 月 28 日零点，即要填报系统，在零点之前厦大公布了优营名单，又很幸运的拿到了 offer。当晚很纠结，在厦门和爸妈通了很久的电话，在上财和厦大之间摇摆不定。

厦门大学是高中时期的梦，并且厦大的会计非常好，不想轻易放弃。





而上财又是两财一贸中的老大，我从来都不敢去奢望的学校。最终还是决定选择上财，或许是上海这个魔都更加吸引我吧。

### 03 写在最后

9月28日下午1点左右，在确定待录取的那一刻，我的保研之路就结束了。这一路上虽算不上艰辛，但也是一步一个脚印的积累经验，我认为最重要的是调整好心态。

这几个月最让我难过的是央财的会计学院没能入营，入营名单公布的那天是6月25日，和高考成绩公布是同一天，那天是自从高考失败之后第一次哭的那么惨，感觉像是重蹈覆辙，对自己太失望了，之后的几天都很沮丧。

“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，央财没能入营，上财竟给我开启了一扇窗，还好我是幸运的，上天终于眷顾了我一次。所以，永远都不要放弃，不到最后一刻，你就不会知道结果有多美好。

“在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子。这段日子也许很长，也许只是一觉醒来。所以耐心点，给好运一点时间。要坚信，每件事的最后都会是好事。如果不是好事，说明还没到最后。”大学这三年眨眼顺逝，虽辛苦，但我相信最后的结果一定会配得上这些努力。希望学弟学妹们，珍惜时光，顺利上岸！





## 六、保研经验 | 从倒数到跨保 5 个 offer 放弃顶尖 A+ 学科：考研保研两手准备的普本边缘人是如何逆袭的？

### 01 个人简介信息

本科：普通一本院校公共管理专业

成绩排名：3/90

学术经历：发表论文 2 篇（一作）、主持国家级大创一项、职规省奖一项、调研之星三好学生等校级称号奖项若干

夏令营情况：中国地质大学心理学（优秀营员）、北京林业大学心理学（优秀营员）、华东政法大学社会心理学（时间冲撞未参加）

预推免情况：西南交通大学心理学、华南师范大学应用心理、暨南大学管院

获得 offer 院校（5 个）：中国地质大学心理学、北京林业大学心理学、西南交通大学心理学、华南师范大学应用心理、暨南大学心理学

最终去向：暨南大学管理学院心理学

从 9 月 28 日点下确认的按钮，悬着的心才终于放下。脑海中突然浮现高三时在后黑板的高考梦想墙上写下的暨南大学，三年前的梦想终于在这一刻实现。而这一切，是大一大二的我绝不可能想到的。

在这之前，我与大多数普本的保研边缘学生一样，经历了受挫感与辛苦的追赶。绩点排名低，六级甚至没过 500 分，无大赛，仅 2 个的推免名额，太多的劣势项给了我不少的压力。



在这样不利的条件下，我仍然有些“不知天高地厚”地选择了跨专业保研，选择了心理学这一个跨度较大的专业。另一方面，由于推免名额稀缺，我也一边准备着跨专业考研。一边关注夏令营，一边投入考研、期末考，我曾被这种强烈的不确定性压垮过好多次。但正因“不舍得为将来的难测，就放弃这一刻”，我成功地斩获 5 个心理学 offer，也去到了最理想的地方。

因此，我想从我的成长历程、跨专业准备、考研保研时间平衡、夏令营预推免经验这四个方面阐述自己的心路与经验，希望能给同样在不确定中纠结、或是有跨保想法的师弟师妹一些帮助。

## 02 成长经历——从排名前 80%到前 1%

刚进入大学的我没有目标，本身又是很爱玩的性格，每天就是玩游戏睡睡觉，班里的同学基本没见过我去上课，要说参加竞赛学术活动什么的更是不可能，在这样的状态下我的成绩也是一团糟，每科都在挂科的边缘疯狂试探。

而大二开始，可能是在与师兄师姐相处中突然感受到就业的残酷，我对自己一片空白的简历产生了焦虑恐慌，从那个时候开始，我决定多参加活动，争取拿一个最末等的奖学金也好，丰富一下自己的简历。抱着这样的心态，我在各种各样的竞赛中发现了自己的优势与潜能。虽然每一次比赛活动的全力以赴都让我感到疲惫，但是这样自我探索的过程能够给冰山下的潜质输送养料，也能让自己更清楚什么是自己



要的，什么适合自己。

直到大三上学期，我是一直想要就业的，所以一直在企业做 HR 的实习，而在不断筛选简历、面试的过程中我也积累了很多对保研有帮助的面经和文书经验。后来有一次与老师交谈的过程中，老师问我是否有保研的打算，当时成绩还不拔尖的我是非常吃惊的，觉得保研离自己太远了。而正是当时老师的肯定、信任与鼓励，推动我走上了向往的旅程。

可是，大一过分低的绩点决定了这条路并不容易。正因如此大三过的很辛苦，因为知道只有这一年得专业第一才有机会，所以明白每一分都很重要，基本上对要考的内容都是吃透可以默写下来的状态。所以还是建议师弟师妹们不要过度荒废大一大二的时间，早点准备也是帮自己减负的过程~

### 03 跨专业准备——跨专业也有意想不到的“天赋加成”

保研后有挺多想跨专业考研/保研的师弟师妹在问，跨专业是不是会没有优势。答案是肯定的，不仅是前期知识储备不够会导致复习困难不够系统，而且在复试的时候老师可能也会担心你是跨专业的适应不了研究生的进度。但是我想说的是，跨专业的我们也有我们独特的“天赋加持”，如果真的渴望的话就大胆地跨吧！

首先，跨专业需谨慎。不要人云则云，在对自己长短板、该专业课程论文日常就业方向等等均有全面了解后，再思考要不要跨。这个过程应该多查查培养方案、就业方向，请教熟悉的老师的意见，多咨询该



方向的师兄师姐。

其次，决定好要跨，就不要再动摇。每当怀疑自己时可以给自己施加这样的干预：我是冷静思考后才决定跨专业的，我正是因为相信自己可以才选择跨的。其实无论保研考研，跨专业的人都不在少数，不必给自己太多的负面心理暗示。对新专业的渴望与兴趣或许更能让你有充足的学习动力。

再次，跨专业需要做更充分的准备。选择跨专业就意味着会更辛苦一点。不仅要多投入时间精力去了解专业信息，复习时因为缺乏知识的积淀也容易走歪路。这大家对大家有两个建议：一是多看考研经验贴，吸收适合自己的专业课复习经验。心理学学硕的话7本考研教材一定要多次阅读，建立起学科思维。二是尽量发表你要跨的专业相关的论文，最好是能够与你本科所学结合起来，让老师觉得你是有成果产出的（当时我是发了一篇公共管理领域心理学的文章）。

最后，关于跨专业的“天赋加成”，其实跨也不会只有劣势，其实尤其在夏令营等面试中，老师对于跨专业同学的包容度相对高很多，一般也不会问你太难的问题。如果回答优秀的话，因为有交叉学科的背景，加分可能也会更多。

#### 04 考研保研时间平衡——参加夏令营的高铁上也能背下几道大题

对于本校推免名额不太充足的师弟师妹们，我的建议是在准备好保研的同时也要尽量准备考研（尤其是专业课），持有“一定要读上研究生”态度的师弟师妹们最好更应两手准备。因为保研的不确定性实在



太高了，不到最后谁也没有办法放下心，另外的重要原因是，准备考研能帮助你搭建系统学科思维和应试能力，考研自习室与大家的并肩作战能够给你更充足的动力。

话虽如此，考研和保研一起准备其实并不容易。特别是在 4-7 月，既需要准备文书材料时刻关注夏令营信息，又担心考研落下。当时我的话还有挺多的课程，期末考高分也是很重要的事情，所以的确面临着较大的心理压力，也走过几个坑。但是经过夏令营和预推免，我非常感谢这段辛苦的日子，如果不是同时准备考研，或许后来的笔试面试也不会如此顺利。

在这部分给大家的建议是：

- 1.在 4-7 月，坚持早起到自习室或图书馆，把重心放在专业课和英语阅读。
- 2.中午和晚上的休息时间，在刷朋友圈之余也关注有关保研的公众号和院校官网，看到有心仪的夏令营信息马上在自己的表格里备注好材料提交方式、材料提交时间等重要信息。
- 3.关注 ddl，每段时间拿材料去院楼盖章，不用跑多次也不怕太麻烦教务处老师。
- 4.不要漏接电话，多看垃圾信箱是否有误判邮件，收到入营通知后尽量了解清楚流程、考试书目等，并提前订好酒店机票。
- 5.即使准备夏令营也不要放弃考研，你复习的专业课知识可能就是夏令营笔试面试会考的。
- 6.当有压力不想坚持时,想想自己准备的东西考研和保研都可以用就



不会太无助，适当的给自己积极的心理干预，这条路上不放弃就已经成功了一半。

### 05 夏令营预推免经验——你走的每一步都有效

我参加的第一个夏令营是中国地质大学心理所，收到入营通知的我非常兴奋，因为投材料的时候绩点还不是很高对自己也不太自信，但调整好心情后我就投入了准备。接到通知的三天后就要参营，当时刚好参营回来还有一门很难的期末考，笔试的书目是我从来没看过的，所以当时在去武汉的高铁上以及到了那边酒店，都一直在利用碎片时间背书。

地大的夏令营比较正式，有笔试和中英面试，也有医院参观。去到之后地大的老师都很和蔼亲切，地大的心理所成立不是很久，但是有很多心理学届知名的老师，而且是与心理医院合作的，在参观和校方安排的讲座中都有学习到很多。第一天笔试的题目会比较基础，主要是简答和案例分析，有好好背过普心发心的应该没有太大问题。第二天面试时，看名单只有我是跨专业的，但还是比较从容顺利地完成了中英面试，老师会给一个社会现象要求用心理学知识分析，建议大家在平时背书时也可以多联想运用到实际案例中，这对我们的逻辑表达能力都会有所锻炼。考察知识后老师会根据你的简历对你的个人情况进行询问，所以大家的简历尽量写自己真正熟悉的东西，不要给自己挖坑。如果老师恰好问到你不擅长的东西，在回答时可以尽量往自己会的方向去引导，转移老师的兴趣。





可能挺多人会说实习经历对于保研来讲只会扣分，我觉得这也要分专业而言，对于管理类和心理学专业，在我的几场面试中，老师都对我的实习经历很感兴趣，我也因此得到了地大老师“综合水平很高，各方面能力都很强”的评价，建议大家有“比较有料”的实习经历时，酌情在简历里简单介绍，也不要长篇大论顾此失彼。地大的面试中老师们已经给了我非常正面的答复，不久后我就收到了优秀营员的通知，我保研过程中的第一战顺利告捷！

接下来我陆续收到北京林业大学、华东政法大学的入营通知，由于时间冲撞，我选择参加在咨询方面有很高知名度的北京林业大学夏令营。北林今年的夏令营办的比较简单，以交流和笔试为主。时间仅有一天，需要完成一套题型全面的卷子，包括选择简答名词解释论述和案例分析，题目会稍微比地大的题难一些，和考研初试的难度比较接近，最后看参营同学的分数确定优秀营员名单。虽然参营前因为期末考没有太多的复习，但前期准备考研打下的基础让我也顺利收获北林的优秀营员。

在预推免阶段，我先是进行西南交通大学的电话面试。西南交大比较特殊，是选定导师后直接由导师筛选并进行一对一电话面试，老师非常负责，在了解你情况的同时也会向你介绍加入后针对你的培养方案、团队目前的研究重心等，一个多小时的电话下来能够对自己的长短板和专业有更深入的认识。

然而因为个人因素，我会更倾向于留在广东省内。暨南大学和华南师范大学心理学专业都是没有开展夏令营的，该阶段我已经成功获得了



本校推免名额，我也是全身心投入这两所理想院校的预推免准备中。华南师范大学心理学是顶尖的 A+ 学科，报名的人真的非常多！而且有很多是来自 985 名校的学生。但是不用给自己太大的心理压力，华师录取的名额也会稍多一些，今年也没有笔试环节。面试主要是英文自我介绍，以及老师会问你的学术项目、论文，跨专业的学生老师会对你的研究方法掌握情况比较在意。

暨南大学的心理学是属于管院的，工业与组织心理学也是我个人喜欢的方向。暨大和华师今年的预推免时间卡得非常接近，所以当时我基本是处于两头跑的状态。暨大的预推免考核比较严格，有心理测验、专业笔试、中英面试环节。笔试考的名词解释会比较多，难度是我参加的几场笔试中最高的。面试的时候老师都很亲切，提出的问题也非常专业，每个人都会有一个不一样的英语问题，要求英语回答，对口语要求比较高。中文面的话每个问题都会比较深入，像对实习公司企业文化的看法之类比较宏观的问题也有，跨专业的同学会被问到你本科专业的问题，建议回答应该有逻辑，适当加入心理学知识和著名文献的观点。

在我参加的所有夏令营及预推免面试中，老师们都对我的各方面做出了肯定，最后我拥有了很多选择的机会，也进入了最理想的院校，这也让我明白，我们所走的每一步都是有效的，我们为梦想前进时所付出的努力终会被看见。所以没有走到最后一步的话，千万不要轻言放





弃，奇迹就是我们一起度过的。



## 七、保研经验 | 排名前 5%，无论文，从帝都白菜 211 转成同城跨保学科 A- 的白菜 985

### 一、个人情况

本科：帝都 211 管理

课业：前 5%

综合排名：前 5%

CET-6：550+

论文：无

竞赛：国家级 1 个，省级 2 个，皆与最终专业均无关。

夏令营：厦门大学，北京师范大学

预推免参加：中央财经大学

最终去向：北京师范大学

1. 升学情况：三跨保研成功。从帝都白菜 211 转成同城跨保学科 A- 的白菜 985。

2. 材料情况：六级 550+，科研项目市级但是专业相关性低仅参营论文一篇，竞赛参加挺多有用的少（国家级 2 个省级 1 个），有实习、学生工作和社会实践经验。

其实我自己就属于什么都做了点，但也只是一点这种，所以各个方向大概都知道一点，建议也就是根据不同方向来的。

### 二、不同出路的建议



## 1. 常规保研

一定一定早做打算，这条路最简单但也最持久。核心在于时间规划和资料收集。

先聊一下什么人选择保研：想国内升学的。只要你在现在还可能符合学校保研政策（比如学校要求不挂科你没挂过这种），你就可以选择这条路。这场马拉松越在后面才决定参与所要付出的越多，越早准备压力相对越小。保研一定是你获得理想学校最便捷的道路，如果你高考失利，如果你大学终于发现自己的兴趣所爱，想要在国内换校换专业深造，保研是最不歧视你本科背景的一条路。

然后，我们聊聊太多人聊过的时间线。时间，是保研的核心，什么时候做什么事，做到了结果就不会差。

我希望你至少在大三的寒假前能明确自己想去的专业、学校，能明确到老师最好。

如果这个时候你的成绩是第一，那么赶紧留意目标院校是否有提前批夏令营并开始准备相应材料和复习。

如果你是前 10%，这个时候你就需要在准备复习，制定投递夏令营时间表的同时完善自己的材料，比如找授课老师争取一下论文、科研项目，争取大英赛、美国数学建模这些比较大的比赛，如果还没期末考，争取考更高的分，成绩是核心竞争力。

1-3 月，信息搜集、准备材料。这个时候已经可能会有提前批夏令营截止时间。提前批对于 1.本科背景不错 2.专业跨度不大或者就是本专



业 3.成绩第一（不看百分比，只看第一）的同学十分有优势。如果你是这种人，建议提早复习专业知识，争取提前批拿下 offer，然后休息到 9 月的生活。提前批是最相比起来竞争最小的。

如果你不满足上述 3 个条件，建议可以尝试投递以熟悉夏令营申报流程，但更重要的是确定好目标院校的夏令营、九推流程是什么，大概需要什么材料，考核什么。制定符合自己情况的涵盖投递准备和复习的时间轴，同时准备好基本的中英文简历、推荐信、自我陈述等材料。

4-6 月，投递。这个时候你需要复习专业知识，去搜集目标夏令营考核材料相关资料，这个时候只需要大致按着不同院校要求改一下之前准备好的材料就行。有老师的话，最好联系下，至少混个名字熟，当然不同专业不同，有的专业可能老师你联系了他只会说等你入营再说或者等你拿到 offer 再说，这也很正常。总之，按要求做好投递，做好入营考核准备，同时冲刺成绩，尽可能更好完善自己的材料。

7-8 月，夏令营+优秀营员名单放出。这个阶段，在参加完所有夏令营后，考虑自己的选择。对于拿到目标 offer 的人就不说了，9 月底走个流程就行。拿到保底 offer 的，可以选择九月推免冲刺。如果真的想跨校，这个时候又没见到自己的名字，多做打算。比如身边有同学 9 月份才被补录，但是同学已经进入本校老师课题组了，就没法接受 offer，这些事情需要提前想好。

9-10 月，九推。九推主要是指在 9 月底推免系统开始前的这一阶段。机会相对较少，不同院校对九推外校的歧视程度不一样，这些都需要仔细考虑。不过我也是靠九推实现的三跨，在九推的时候遇见很多双



非且外地十分优秀的人，请了一周假耗在帝都的各院校九推考试。在这个阶段可能更多在于自己的选择和想法上。还有就是坚持复习，不要一直盯着消息。推免系统开过后，也会有一些学校才面试什么的，这个要看你之前信息搜集阶段的功夫。

## 2.其他方式保研

特长生我不太清楚，大概是划名额艺术/体育团内确定的。我相对了解的是行政保研和支教保研。在我看来行保和支保需要做的准备差不多。这些更适合想升本校但是不想考研或者成绩不太突出自己也没太大可能在短时间内做出大幅改变的同学。行政保研/支教保研还是不错的，至少本校内导师可以任挑因为不占导师名额，导师也很愿意多一个人可以差使，当然你得挑得够快。

核心在于与交流对象的选择。

这个每个学校差异很大，所以没有具体的时间轴。我只能提一些关键点。

①至少在步入大三前的那个暑假，联系成功行保/支保的学长学姐，还有辅导员。沟通目的是确认名额的选择过程。每个学校甚至每个院支教保研和行政保研情况都不一样，基本不会是明面上的规章制度里写的那些限制条件，而会有一些隐形的选择设定，所以提早决定（至少大二暑假，反正据我打听我们学校的第一波筛选就在大三上），提前问清楚。



②班级团支书<院团委干事、下次很可能入党的发展对象<院团委干部、党员/预备党员。这是很多学校的隐形必须项。在这里我们不讨论入党纯洁性或者功利性的问题，我们只讨论申请条件。想好点就是，要是你正好满足，你就可以早做打算嘛。

③成绩尽量提高。虽说行保和支保对成绩要求相比常规学业保研较低，但是在你申请的时候成绩是必要考虑点之一。

④社会实践和学生工作经历，加分项/隐形必要项。社会实践一定要是负责人或者学生里的负责人，最好是学校组织的社会实践活动，能得学校的奖就再好不过。不过这个经历重点在与辅导员等人有良好沟通交流。学生工作经历，这里指的是学校直属的或院里直属的组织，常见的比如学生会、团委，每个学校不同多多打听。要求是必须是这些机构里至少至少副部长的经历。重点不是级别，还是强调一个和学校行政部门里的人的沟通渠道问题。行保和支保的名额一般是这些人选或者也要经由他们，那你至少在他们面前混个脸熟吧。

### 3.就业

其实我相信能点进这篇文章的人第一选择都不会是就业，所以这里我主要讲实习。寒假实习很多公司的申请时间都在上一年的9月份甚至暑假，暑假实习也基本会在寒假或者刚刚结束的时候开始，一定一定提前做好准备。不过寒暑假实习一般竞争激烈，日常实习会好找很多。日常实习的话，最难在于做好选课规划——如果想深造，成绩很重要；如果想工作，在找实习前要有一个自己的职业规划，明确知道我这个人



实习要找哪一档的做什么的做多久，如何帮助我实现下一个实习。

多多面试，最好找能找范围内至少中上程度的，不用急，数量也不用多，重点是要真的能学到东西。还有一点，如果确认要工作，暂时又没有太具体打算的话，可以考一些证书。基本的四六级成绩越高越好，计算机二级考一个吧虽然没啥用但是一般大学生简历没写的还是有用的，教资的话就看自己选择了它比较耗时间，还有其他专业性证书就看自己的方向了。如果你才大一，可以多看一些实习的要求，按要求补充技能是最高效的方法。

#### 4.出国

从来不在我考虑范围内，但是因为我自己无论是学校还是实习跟出国交流的人都比较多，所以还是能给几句建议。首先绩点很重要，不仅是分数，还有绩点计算方式的掌握。还有，出国的国家、专业等不同选择其实要做的准备特别不一样，早点定好自己的目标。

#### 5.考研

初试自己好好复习，复试就是常规保研的压缩版。需要注意的是，在确定考研后，你最好同时确定好自己要去的学校学院及科研组，要能做到提前和老师套磁就更好了。虽然每个组情况不一样，但是据我了解，提前和老师说好的与老师建立了熟识关系的基本上复试不会卡你。就哪怕说老师拒绝了你的套磁请求并要求你考完达线了再说，这个行为又不可能给你的复试带来负面影响。还有在考研前确定的学校不要



在9月份临时改动,这对心态影响很大,你会一直持续的想这件事情。

### 三、不同输出的建议

无论哪条路,在大三下正式为它本身努力前,大一大二的准备很重要。

准备越多,后面的路越好走。

#### 1. 成绩

永远是最重要最具普适性的输入。第一,不要挂科!第二,如果不想跨专业走出本科阶段就把专业课尽量学好,如果想跨专业没有目标就把基本的英语数学尽量优秀,如果想跨专业且有目标就把英语数学学好同时想办法辅修目标专业/双学位更好,学校不支持至少蹭课跟目标专业老师有项目常交流。

#### 2. 科研项目

升学及部分领域就业需注意。

第一种,直接联系教师的科研项目。对于本科科研,如果本科不是导师制,那么最方便的办法是联系任课老师去问有没有项目需要帮助,一般很多老师会有些类似论文需要翻译这种小工作。不要怕尴尬,老师其实总是需要免费劳动力的。

第二种,竞赛里的科研项目。常见的竞赛比如“大学生创新创业项目”、“挑战杯”等等,这些竞赛里面去寻找老师设立的科研项目,倾向于有论文、专利产出的,仔细看项目简介或者和老师挑选。





核心是一要确定这个项目对老师来讲比较重要，二要确保自己是负责人，三要自己挑选有动力完成项目的，其实就是第一要务是保证这个项目能完成。竞赛的项目缺点在于进度必须要自己牢牢把握，我有遇见过特别多最开始兴致满满，终结于老师没时间管，组员又频繁推辞的项目。好处在于一个项目的时间，既有了科研成果，又有了竞赛成绩。

### 3. 竞赛

部分升学及部分就业需注意。尤其针对申请专业/目标职位有对标的重点竞赛，可以看看往年录取经验/职位要求。这个竞赛更多的是专业竞赛。对于升学的人，如果清晰知道自己未来是哪个方向，就去参加对应核心竞赛，不知道就多参加一些普适性强的（英语竞赛，数学竞赛，数学建模竞赛，挑战杯等等）。能拿奖最好，不能拿奖也没关系，在写简历的时候强调自己通过竞赛掌握的技能就行。参与和没参与是两个概念。

第2点和第3点我合并说一下，大二都是很关键的积累的一年。到了大三可能你还会去做科研、比赛、实习等等，但是你同时也要开始准备申请了，这中间就会存在一个时间差的问题。我就很卑微的是那种几个国家奖项，大创项目给出证明的时候都已经基本错过了一半夏令营申请的人。大二的时候可以找一个老师的科研/论文类项目做组长，竞赛不做组长的话简历会不那么好看。如果可以，大一最好参与一遍竞赛，大二自己负责的时候就知道如何挑项目，如何挑组员，如何保



证项目正常运行。

#### 4. 实习经历

就业及部分升学需注意，尤其是专业硕士方向的升学。之前在就业部分讲过了，这里再强调一下时间点的把握和早做职业规划，哪怕你选择升学也要想好。

#### 5. 学生工作

部分升学及部分就业需注意。尤其是其他方式保研和要求了相关经验的职位。我认识的人有自己创建一个社团然后大学三年时间就把它做成了登报的，但是更多的社团是常规晋升的。大一是干事，积极分子大二可能会是部长，大三可能会继续当部长或者争取再前进一步不过大概率是你主动离开，毕竟大三事情最多。

对于常规的，我推荐你首选能发挥自己特长的，一个就好，充分参与建设，把这个组织做到最好。要是没有特别目标，团委、学生会也可以，不过一般竞争比较大，你最好在面试前早做准备。再然后学校直属的大型组织，在其他的就不是很建议了，除非你只是单纯想去玩玩。我填过很多表单，对于求职来讲，他们的排序是学生会>人数超过 50 的组织社团的负责人。对于保研，常规不需要，其它方式重点在一个和行政人员沟通的渠道。对于出国，就我了解的少量情况，他们会把这种当做社会实践的一部分。



## 四、大学整体规划建议

### 1. 高三毕业的暑假：找点事做，思考人生

可以预习专业知识，至少要知道专业大概学些什么（比如认真看下培养方案），了解学校的一些培养措施（比如辅修或者双学位，一些主要的竞赛，出国短期项目等等。可以把前一年所有的学校通知过一遍）

个人规划要从现在开始做了，这个东西可能在前 12 年都没接触过，但是到了大学除了必需的作业和课程外，很多时间也许零散但的确是有的。

如果学校有英语分班考，暑假多学下英语，开学早点把英语学完能节省你后面的时间也能早点考四六级，四六级的次数是很宝贵的、学些 PS，PR（社团会需要）

### 2. 大一：适应大学，了解校园生活

大学的讲课很不一样，你要做好大学教授们读 PPT，读 3 分钟聊 10 分钟，最后几周补课讲完知识的准备。课上最主要的是解决之前的疑惑，明白课程重点。真实学习可能更多在于课下。实在觉得听不下去也不是你放弃这门课的理由，去旁听其他老师的课堂、找公开课资料，保证你能学会知识。到了大三保研确定名额的时候，你就知道大一的绩点多么重要了。

通读学校去年的通知，参与竞赛、社团组织，多多尝试去了解自己未来想做什么。



### 3. 大二：积累沉淀的关键

在这一年你要有一个大致方向，有比较聊得来的学长学姐。你要开始清晰规划大三这一年自己的时间轴，在这一年去积累自己目标方向的经历，可以是科研项目、竞赛、实习等等，充分利用寒暑假。

### 4. 大三：预备材料和再沉淀

无论选择什么出路，这一年总体来讲就是在前两年基础上进一步提升自己竞争力的。同时，这也是信息搜集的关键一年，利用信息搜集给自己做一个详细的时间规划。

### 5. 大四：正式入场，不要放弃

大四上，保研的冲刺九推、考研的冲刺复习、出国的正式申请、求职的开始秋招。无论哪条路，这都是最激烈的战场。保持心态相信自己。

大四下，好好做毕设。大学四年，其实很快。

一句话总结全文，早做打算多做打听。



## 保研经验 | 捡名额，零 offer，零复试，接连失败，如何让自己锦鲤附体，“躺赢”985？！

个人情况

本科：普通 211 本科

专业：工业工程

成绩排名：9/58

获奖情况：全国大学生英语能力竞赛 C 类三等奖，互联网+创业比赛校一等奖，校二等奖学金两次。无大创，无论文。

证书：CET-4 588，CET-6 533

夏令营情况：重庆大学

入营预推免 offer：0 最终去向：重庆大学

天上掉下个“保研名额”

大三上学期刚开学时，系里一位导师告诉我，我有保研的希望，当时我的排名是 8/57，他说不出意外的话保底七个名额，八个名额有希望争一争。在他找我之前，我一直不敢想保研这件事，大一大二我也努力学习了想保研，可是前面的同学都很厉害，我们的专业课也不太能拉开差距，直到大三我的排名还是边缘人，我就不再想保研的事了，告诉自己不报有希望就不会失望，所以就算老师来找我说有希望保研我也没太在意。

我家在成都，定下了考研目标院校：川大。大三下学期开学时，我的



排名是 9/57，有同学反超了我一名，不过我不是很在意，毕竟我都打算考研了。大三快放暑假时，和一位同学聊天，他得知我在准备考研时惊讶地说：“你肯定能保研啊，你前面有人保不了。”我们学校的保研基本要求是过四级，高数绩点 3.0 以上，我前面有一位同学高数不达标，还有一位同学没过四级，知道这个消息的我难以置信，我从来没想到排我前面的人会达不到基本要求，我有点暗自期待能保研了，因为大三下我们专业的考试、课设太多，我有接近三个月一点也没复习考研了，我开始为保研做一些准备。

### 小白完败夏令营

保研的话，我就得广撒网了，因为本科就是 211，所以只打算投 985，地区定在川渝，筛选后就三所学校：川大，重大，电子科大（排名有分先后）。但是我的简历可以写的东西少的可怜，无论文，无大创，甚至连奖学金都只是校级二等，这时候院里通知有个“互联网+”比赛团队缺人，我赶紧报名参加，系里又通知有个专业类比赛，我也赶紧组队报名，不过还是有些晚了，在投简历时这些比赛才刚开始，我只能写我正在参与 xx 比赛。所以在报夏令营时，我的奖项只有：校级二等奖学金两次，全国大学生英语能力竞赛三等奖，成绩 9/57，四级 588，六级 533，科研经历就写了之前说的那两个正在参加的比赛，甚至连写过课程论文我都写进了简历，我的简历可以说是非常的可怜了。

因为觉得自己不一定能保研，再加上一看我的简历实在拿不出手，抱



着随便试试的心态投了川大和重大的夏令营，最后入营重大，但没有拿到优营，重大的老师很和蔼，甚至都不需要我们英文自我介绍，不过有英文交流环节，问一些兴趣爱好问题，都是些简单问题，还问了一下我感兴趣的领域是什么，为什么感兴趣，如何理解某个专业方向，都是一些可以临场发挥的问题，不过最致命的一个问题我回答得一塌糊涂，老师说：“你的专业排名第9，你们的保研率多少？”我答：“15%。”他说：“那你能拿到推免名额吗？”我愣了，没想到会问这个问题，重大的夏令营分两天，第一天是院系介绍，他们的老师人真的非常友善又和蔼，所以我不忍欺骗，实话实说：“不一定，因为还有好几门课没出成绩……”当我回答完这个问题，面试流程明显变快，老师们好像没多大兴趣了，我面试了10分钟不到就结束了，我凉了。川大没入营，重大不是优营，我夏令营0 offer。所以各位边缘人在面试的时候一定要自信！在面试时一定要自信的说自己有名额，不然后续会很麻烦。

### 预推免再受挫

我夏令营不够积极还因为想着后面有预推免，到时候这两个比赛都出结果了，大三的成绩也出了，我就更有底气准备保研了。所以大三的暑假，我就忙于参加这两个比赛，然后到了大四开学，已经是9月6号了，大三的成绩还没出完，排名迟迟不下来，预推免渐渐开始了，但不是我想去的学校，我就没投。





9月23日，学院里的名额分配下来了，我们专业9个名额，我排名第九，加上前面有两位同学保不了，我稳稳的拿到了名额，另外我们学校是只看加权成绩，也不面试，总的来说是非常公平的，不过这个时候，大多数学校的预推免已经结束了，川大和电子科大还没开始，重大我选的导师想帮我争取再面试一次，但院里回答指标几乎已经用完了，预推免还会招一批学生，轮到我的概率很小。

我其实对另外两所学校也不抱希望，此时我有点慌了，准备降低要求去川渝的211，但这个时候才发现这些学校都已经截至预推免。剩下的还在预推免的学校要么要求极高，要么不如我的本校，这段时间我非常焦虑，每天在保研超话里看有没有人和我一样拿到了名额却没有学上，好在后来川大和电子科大开始预推免，我赶紧投了简历，在官网上找了感兴趣的研究方向的导师发邮件，导师们无一例外的官方回答：欢迎申请。

10月1号，国庆节，本该是保研人的假期，但今年很多人还处于水深火热之中，预推免开始的晚的学校都把面试放在了国庆假期以后，我报了本校预推免保底，国庆时留校复习专业课，事实上根本没复习进去，因为真的太焦虑没有学上，不甘心拿到了名额居然去不了自己想去的学校。

浑浑噩噩到了10月10日，川大出了复试名单，没有我，电子科大也





给复试的同学打电话，也没有我，我真的回不了川渝了。这一天也是本校的面试时间，老师说只有专硕名额，学硕已经给了两个参加夏令营的外校学生。

罢了，我已经没学上了，十推我也不是很有勇气参与，怕落到最后只有双非能去，调整了自己的心态，打算接受只能留在本校的事实，给本校的一位想跟的老师发了邮件，他很乐意接受我。

我想，我的保研经历就此尘埃落定了，给家里人打电话说我留本校，他们虽然觉得遗憾，但还是安慰我留本校也不错，每个人都有点失落，却都小心翼翼的劝自己这是最好的结果了。

我保研是躺赢的

10月11日晚上12点，系统开了，重大夏令营群里通知凌晨两点前拿到 Offer 的必须填系统，接收到待录取通知后一小时内确认，否则作废，这样的话三点以后就能知道自己能不能补录上了。

于是十二点一到我赶紧进入系统，填了本校和重大，想着填完就睡却一直在期待能收到通知，想着想着竟然还是睡着了。

三点多我醒了，迷迷糊糊中看了眼手机，居然收到了重大的待复试通知，我赶紧点进去确认，发现凌晨一点多就发了通知，怕通知失效，我去卫生间给招生办老师打电话（表扬一下重大的招生办老师从十二点开始一直都在），老师说可以确认，但不一定会发待录取通知，具体还是要看前面放弃的人多不多，我顿时感觉从头凉到脚，满心欢喜



的以为一定能收到待录取通知，原来待复试通知给每个人都发了。

在此也要提醒一下大家，不要看到待复试就满心欢喜的确认，因为你确认了后，对方学校就算不录你，也没有办法再解锁你的志愿，如果后续想捡漏别的学校就没有空位用来填志愿了。

我心灰意冷的回到床上，骂自己居然还想能被录取，你就好好呆在本校吧，去保研超话逛了一圈看到有同学说西南交大公管捡漏成功，于是我把剩下一个用来捡漏的志愿填了西南交大后，又昏昏沉沉的睡着了。

凌晨五点多，隔壁的新生起来军训了，我被吵醒后又期待又害怕的拿起手机。不敢相信自己的眼睛，我收到了重大的待录取短信，我几乎是颤抖着点进了推免系统完成了确认，又不放心的跑去厕所给研招办的老师打电话问他们是不是发错了，会不会撤回，老师哭笑不得的说你放心吧，我们都是用的正规系统。

永远不要轻言放弃

就这样，我最后居然去了我的梦校之一，从一开始的边缘人，到夏令营 0 offer，预推免 0 面试机会，最后上岸了唯一一所入营的学校，我的感觉就是，今年的鸽王太多了，到现在我加的保研群里每天还有同学发布某某学校还招人的消息，其中不乏热门的 985 院校。只要有一线希望，就不要放弃，填系统那一刻，主动权还是在我们手上，我们



还有最后的机会去冲一冲，不过记得留个保底的，看好梦校的截止时间，想对学弟学妹们说自信一点，能多投就多投，多面试，大部分学校招不满人都会直接招已经面试过的，哪怕你是候补 100 名，如果你很想去，也可以试着报一下，再小的概率，也有发生的可能性。



## 八、双非六级未过，最难保研边缘人圆梦名校

个人情况

学校：江苏某双非

院校绩点排名：2/72

综测排名：1/72

本科专业：企业管理

保送学校：西南交通大学

英语：CET-4: 465 CET-6: 411（未过）

获奖等级：两项不太知名国奖，一项省一，16项校级比赛获奖，荣誉称号12项

夏令营：广西大学（优营）预推免：河海大学（拟录取）、苏州大学（拟录取）、西南交通大学（拟录取）最终去向：西南交通大学

个人情况分析：

英语四级465，六级未过，英语不好，这对于学工商管理类的学生无疑是致命打击。这也就意味着保研对于我来说是场硬仗，因为现在很多院校会采用系统检测学生基本信息的方式，会直接过滤掉四六级未达到要求的同学，即便你其他的综合实力再强，英语不过关，你的简历就送不到老师手中，也就拿不到与导师面对面的机会，学姐用亲身经历告诉你：英语很重要！英语很重要！英语很重要！

说实话，除了英语水平较差以外，我的综合素质是属于中上层的，大学期间，我发表了三篇高质量的专业论文（后期预推免面试，也是靠



论文打了翻身仗)，获奖三十余项，国奖省级都有，在国家级市级报纸上都有发表自己的新闻稿。我的成绩绩点 4.0，专业第二；专业第一绩点比我高很多，原本以为自己机会不大，但最后我靠综测，逆袭成了第一，拿到了保研资格。

学姐有话说

1.最重要的一点：明确目标，选择保研，就不要中途放弃，要坚定地走下去！我从步入大三以来，每一步都是在为保研做准备，提升自己的绩点、参加各种比赛、发表专业论文，但准备参加暑期夏令营时看到那些入营条件，我才明白英语对于我的重要性，以我的英语成绩是保不上好的大学的，当时这样的想法一直跟随着我，所以我放弃了保研，全力准备考研。就在我的竞争对手们都在疯狂参加比赛发表论文的时候，我在一门心思地准备考研。好在之前的基础是打得比较好的，最后没有被别人反超。所以既然选择了一条路，就要坚定的走下去！千万不要放弃！

2.课外活动是非常重要的，感兴趣的活动还是要多参加的，有百益而无一害。

3.论文很重要，导师是很重视学生的科研水平的，花时间搞搞专业论文，像 Matlab、spss 这些软件建议都要熟练掌握。



4.当然成绩也是非常重要的，不要松懈！

5.提前一年就可以向本专业的学姐学长询问保研加分细则，每个学校每个学院加分细则都不太一样，你要问清楚直系学姐学长，提前拿到加分细则，为之后拿到保研资格打好基础。

### 预推免经历

害怕错过心仪院校的预推免，我是提前关注了后保研、保研夏令营等微信公众号，基本是一有空就打开看，从某种程度上来说，我认为保研是场信息战，提前一分拿到消息，就多一分与导师面对面的机会。如果知道得晚了，导师手中已经不缺人，那就凉凉了。

### 01 河海大学

我在推免系统开放的前几天，从各个公众号上，了解到了河海商学院正在进行第三批的招生，迅速投递材料，拿到了面试机会。河海的面试大概每人 10~15 分钟，主要包括英文自我介绍、PPT 自我展示、专业问答。自我展示环节一定要懂得取舍，时间有限，讲述你最为值得称赞的板块，我没有大批量的将自己的荣誉全部展示出来，当然也没那么长的时间。我是重点展示了我的科研、论文版块，因为我认为我发表的这几篇论文还是很能证明我实力的，我讲述之后，老师也是对我研究的东西很感兴趣，一直在提问相关的一些问题。这次面试给老师打下了一个良好的印象，第二天，我就收到了拟录取通知。



## 02 苏州大学

苏州大学的面试和河海大学的基本一致，都是对英语、综合、专业这三个方面进行了考核，总体来说，不管是老师的态度还是考核的过程，都是比较轻松一点的，老师也没有很严肃，是很舒适的一次面试。

苏大专业问题回顾：

人力资源包括几大板块？

绩效考核有几种考核方法，具体怎么操作？

营销方式都有哪些？举例说明。

## 03 西南交通大学

西南交大今年因为时间原因没有对全部学生进行面试，简历优异的学生会直接收到拟录取通知，纳入西南交大麾下，我是没有参加他的面试，直接录取了。最后，选择西南交大，也是因为他给了我足够的重视，包括我所心仪的导师，她对我本科生涯所做的努力给予了肯定，表示了她对我的欣赏，所以我不假思索地选择了西南交大。

写在最后

保研 = 前三年不懈的努力 + 夏令营、预推免、正式推免信息的准确把握。信息的掌握格外重要，一定要密切关注高校的推免招生动态，否则你可能错过心仪学校的招生，留下遗憾。保研这条路并不像表面那



么简单，看似通达，实则路障众多，不要轻易放弃，不要妄自菲薄，你远比你想象中的要优秀！把握出现在眼前的每一次良机！希望明年保研的学弟学妹一切顺利，都可以被梦校录取，提前祝贺！





## 九、保研经验 | 疫情间的夏令营，被拒到怀疑人生，我也曾一度怀疑自己，还好我没提前放弃

### 个人情况

本科：大连理工大学

本科专业：电子商务

成绩排名：前 9%

绩点：3.8

获奖情况：国家励志奖学金（2 次）、学习优秀奖学金（2）、社会实践奖学金（2）、科技创新奖学金、精神文明奖学金、“校优秀三好学生”荣誉称号、大连市高等数学竞赛市级二等奖（2）、美国大学生数学建模竞赛国际二等、亚太赛数学建模竞赛省级三等、数学中国建模竞赛省级二等、MathorCup 数学建模挑战赛省级三等、省级大学生创新项目、一篇普刊

英语水平：六级（430）

夏令营申报情况：大连理工大学、四川大学、天津大学、武汉大学、华南理工大学、厦门大学、南开大学

入营情况：大连理工大学（经管学院）、武汉大学（信管学院）（别笑，就是这么惨）

获得 offer：大连理工大学、武汉大学

哈哈哈，看到我报的夏令营，你们可能会有点惊讶，难道这就是传说中的海王？不不不，应该是“被拒绝王”，今年由于疫情的原因，基



本所有高校夏令营的都是线上举办的，本想拿到差不多的大学优营就不再申报，但事实，经管类竞争太过激烈，海投战术并未起效。

面对各高校的花式拒绝，我开始重新审视自己的定位，在夏令营末尾阶段，决定避开经管热潮，申报其他学院的相关专业，经过不断的修改与完善材料，成功入营了武大，并拿到了优营，希望这段经历可以帮助正在准备预推或之后九推的小伙伴们。

我最开始报的是南开大学夏令营，南开和其他学校夏令营有所不同的是，入营之前有两轮筛选，第一轮是根据基本信息进行筛选，不需要提交证明，只需填写申请表中个人基本情况（如排名、绩点、四六级、奖项等），提交后进行审核，只有审核通过后才能进行进一步材料的提交，很可惜我第一轮就未通过，那大大的“拒绝”两字，让我明白，今年的夏令营注定不平凡。

其实拒绝，现在想想也在情理之中，因为无论是成绩还是六级分数，我都没有优势，期间，也看到在知乎上有不少人吐槽，如“自己 211 专业第一，六级 600+目前无一所学校入营，被拒的怀疑人生，入营的基本都是 985 的”，每当我看到这里，我总想补充一句应该是“大部分入营的都是十分优秀的 985 学生”，像我这样还不够优秀的，哈哈，也是炮灰。



本校优势，勿弃勿放

虽然出师不利，但很幸运，成功入营本校并拿到了优营，我申报的是大连理工大学的经管学院，其实我们大工经管还是非常不错的，有很多 A 级专业，大工的夏令营参营还是比较简单的，总共两天，第一天上午看一些宣传片听听讲座，了解该学院的发展前景，由于是线上，所以并没有点名查人数什么的，下午主要是专业老师的介绍，我觉得这个还是有必要认真听的，因为另一天的面试也是对应这几位老师，大工的老师还是非常和蔼的，和我们闲聊，并讲述团队的研究方向，当然我们还可以向老师进行提问，我觉得大工还有一项比较人性化的举措就是，下午听完专业方向介绍后，我们还有一次更改专业方向的机会，我选择的是管科信息管理系统方向，我觉得我挺喜欢这个的，就没有申请改变。

第二天，也就是面试日，从早上 8 点到下午 6 点，面试系统是大工自己的研究生面试系统，并将其作为主设备，副设备为钉钉，面试时老师会邀请我们依次进入，面试要求也很简单，就是四周光线明亮，桌面无其他杂物，只能有电脑，鼠标也不让放，营员给老师 PPT 演示提前准备的我们本科阶段的科研经历，要求中文即可，演讲限时五分钟，面试总时间 20 分钟。

（大工夏令营面试要求）



我给老师所介绍的是我做的一个大创项目，当我说完后，老师并没有对我的项目多问，反而闲聊了起来，“你还报了哪些夏令营？”，我大概说了四个，川大、武大、天大、大工，“这几个中，你最想去哪个？”我说若同时录取，我想去武大，如果武大未能如愿，我会第一选择大工，可能我说的比较诚实，老师笑了笑，开始给我分析这四所院校的各强势之处，并非常欢迎我报考大工，就在快要结束的时候，一个老师突然问道，“英语还行吗？做个1分钟自我介绍吧”，我顿时有点慌了，因为我完全没有准备，要求里也没有说明，所以就吞吞吐吐说了一会，但最后还是和老师表明自己有点紧张，不能在短时间组织语言的流畅性，就没有继续说了，老师见我也点了点头，就这样，我的面试结束了，和做梦一样，提前准备的知识点一个也没有说，但总的来说，本校同学报考还是有很大机会入营，建议不要放弃本校的机会，况且大工也还不错，也在我理想院校之内，所以也还比较开心。

### 花样拒绝-接踵而至

因为手里已经拿到一个 offer 了，面对其他高校的花样拒绝，开始只是坦然一笑，但后来越来越严肃了，“拒绝”“未审核”“正在审核”“未查看”“很抱歉，您未通过”等字眼让我开始沉思，认真审查之间的申报材料。

在往年，我类似的排名成绩，其中大多数学校都可以入营，而今年均



被拒绝，我都怀疑自己是个假的 985 院校，我知道今年计算机和经管方向竞争特别激烈，既然挤不进去，那我另寻他路啦。

我重新写了之前的个人陈述，对研究方向说明了自己的看法，并结合自己的优势（如数学思维强，基础较好等），对于系统的填报也变得注意起来，将奖项一栏重新规划，选择省级以上的奖项从高到底进行填写，对大创项目的简述也字字斟酌，简历重新修改，英语也准备起来，重新完善材料后，避开经管热潮，选择申报武大信管相关专业，终于，入营了。

### 武汉大学-如同梦幻一般

我其实对武大没有报任何希望，只是想试一下，没想到武大信管给了我这次入营的机会，鬼知道我笑了多久，然而，武大的夏令营安排让我惊呆了，因为夏令营期间正逢武大百年校庆，所以取消了往常复杂的笔试，也没有讲座和宣传片，整个夏令营就一天，即我称之的面试夏令营。

其实这样我举得反而更好一点，要知道平时武大的流程那可是各项复杂考核的，其面试和大工不一样，武大采取的是主副机均为腾讯会议的模式，说到这里，我要特别强调了，一定要保证网速好，我面试的网非常卡，整个过程惨不忍睹，我听不清老师的言语，和老师的交谈甚至借助了打字的形式进行，但有一说一，面试还是挺简单的，整个



过程 10 分钟，3 分钟的自我介绍，中英文不限，我想好好表现，所以我用了英文自我介绍，因为面试时也会考核我们的英语水平，所以会英语提问。

我被问到的英文问题翻译过来就是“在你大学期间，你最喜欢的一门课是什么，请说明理由”，我回答也比较简洁，说了数据库，之后另一位老师就对我说的进行了深入挖掘，“问我数据库的物理层次和概念层次的关系”等，还有“你最喜欢的老师是教你什么科目”“你觉得电子商务的特点有哪些”，“你感兴趣的方向是哪些”“你以后想干什么”等，都比较好回答，除了网络卡的难受，其他的都还可以，就这样我的面试就结束了，我本以为凉透了，后来一看名单，过了，还是有点意外。

## 总结&建议

因为武汉疫情的缘故，夏令营出的比较晚，所以我发现问题也不太及时，只赶上了最后一班车，还是略微遗憾，我也曾一度怀疑自己的能力，但还好，我没有提前放弃，拿到了两个较为理想的 offer，相对于大佬 offer 收割机，我可能差太多了，我也会继续努力，希望和小伙伴们一样，能在预推能够乘风破浪，收获理想 offer，最后总结一些建议，希望给大家带来帮助：



- 1.材料一定要认真准备，简历和个人陈述要好好写，要突出个人优势，有特色，不太建议套用模板。
- 2.重要的事情说三遍，网络要好，网络不能卡，网络很关键！
- 3.无论要不要英文面试，1分钟，3分钟的自我介绍都是要准备的，老师可能会突然让你做自我介绍。
- 4.态度端正，别说谎，如问还报了哪些夏令营，建议说3-4个，不要说只报了贵校一所类似，这样老师会觉得我们很虚伪，当然若是实情，那就另当别论了。
- 5.因为网络审核，所以材料尽量将重点放在显眼地方，如奖项排名一栏，我建议不要按时间来排，可以按奖项等级，数量最多不超过8项，校级不重要的尽量别填，数模的成功参赛类奖项也尽量别填。
- 6.复习专业课，对所申报专业要提前了解，对未来规划要明确。
- 7.学会包装自己，用知乎网友的图就一目了然我们与大神的区别，哈哈。



## 本科 211，专业第一，在最难保研年我选了最难保研专业，优营率 100%

个人情况

本科院校：师范类 211

本科专业：财务管理

专业排名：1/24

获奖情况：全国大学生数学竞赛三等奖、吉林省大学生数学竞赛一等奖

科研情况：一篇 CPCI 论文，立项 2 项中央高校重点科研项目（成果为 2 篇普刊论文），1 篇案例撰写及校外助研经历。

CET6：523

夏令营入营情况：厦门大学经济学科、山东大学金融学、重庆大学应用经济学、中央民族大学金融学、中南大学金融学、中南财经政法大学金融学

放弃参营：中南大学金融学、中南财经政法大学金融学

夏令营 offer：厦门大学世界经济、山东大学金融学、重庆大学应用经济学、中央民族大学金融学（offer 获得率 100%）

预推免入营情况：北京大学教育经济与管理专业

最终去向：山东大学金融学

在三月份，自己一门心思地就想去金融学专业，所以在夏令营期间除了投递了几个 top 项目冷门专业，其余项目全是金融学。夏令营虽然





取得了一些学校的 offer，但并不是自己最满意的院校，本想在预推免冲刺两财一贸，但不幸的是准备了六个月的常规考核笔试取消、上财投了一个只招收本校学生的学院（该学院招生老师操作失误发成了面向全国的招生），这些自己只能吃哑巴亏，预推免几乎没有开张。在这里把自己用亲身经历走出来的经验分享给学弟学妹，希望大家不要重蹈我的覆辙，广泛搜集信息才是保研成功的关键。

## 考核形式回忆

### 01 山东大学

常规的面试，一共三道题，每个人都是如此。第一道题：一分钟自我介绍；第二道题：专业问题；第三道题：英文题。注意的是，如果你表现的好，老师可能会外加几个问题，比如你已经拿到了什么 offer？你会来山大吗？如果最后被问到了这个，自己就在心里偷偷乐吧。

### 02 厦门大学

厦大经济学科所有专业是一起考核的，其夏令营几乎是所有学校中时间最长的。包括以下几个部分：

（1）常规专业面试：老师会先让自我介绍，然后问的是专业问题或论文问题。跨专业同学要小心，老师可能会问本科专业知识。

（2）英语面试：先是自我介绍，然后是读一段英语段落并总结，最



后是描述一张图表的内容，类似于雅思小作文那种图表，听说是从《经济学人》找的素材。

(3) 笔试：笔试是厦大重头戏，稳了笔试几乎可以拿下厦大，笔试学科包括数学（微积分、现代、概率论）、微宏观（英文出题）和政治经济学（一般会划定范围）

(4) 参与度小测试：这部分只占成绩的 2%，但也需要重视，可能因为零点几分，你要错过自己心爱的专业而被迫介绍调剂。

### 03 中央民族大学

PPT 讲解参营论文，老师再针对论文提问题和建议。

### 04 重庆大学

所有专业都会考管理学和微宏观（以微观为主），还有两道英语问题。重大面试是最严谨的最公平的了，面试顺序不是老师安排而是由参营的每一位学生决定（没有理解这句话的话，参营中你就知道了），面试题目全部密封包装、现场拆封，同一时间面试的同学题目一样，所以提前知道了题也没用，因为是会换的。

每个阶段有几“问”

1. 确定专业前：问问自己真的除了目标专业其他就是不可接受的吗？

正如前文提到，我夏令营所有专业全部投的是金融学，甚至包括两财一贸这些强势财经类院校，对于一个普通 211 来说，无异于自掘坟墓。



但其实对于本科院校不太有优势的同学来说，这些学校的其他专业比金融学更有性价比：比如企业管理专业公司金融研究方向、世界经济专业国际投资和国际金融研究方向，部分院校财务管理专业的老师也有偏金融领域的，对于专业要求不是那么严格的同学来说，这些都是“金融学”这一热门专业很好的替代品。

## 2. 填系统前：问问自己各学院的招收特点了解了吗？

同一学校的同一专业可能有不同学院在招收，以金融学为例，央财有金融学院、中金发和中经管在招收，对外经贸有金融学院、保险学院、国贸学院在招收。作为保研er需要搜集到以下信息：

（1）各学院此专业入营人数、实际招收人数、招收学生层级及占比（985、211、双非学生各占多少）、是否往年有直系学姐入营/录取该学院，这些可以从往年录取名单获得。

（2）各学院此专业研究方向：有的院校不同学院开设的同一专业有着明显研究方向上的区别，以对外经贸大学金融学专业为例，国贸学院研究方向包括金融学和数理金融，金融学院研究方向包括货币理论与政策、资本市场、公司金融等，保险学院研究方向包括风险管理与保险和保险法学，这些一般在官网研究生培养计划或者往年录取名单（有细分研究方向）中可以找到，保研er可以酌情考虑。

（3）各学院此专业考核方式的不同：不同学院考核方式侧重点可能会有很大不同，有的笔试和面试占不同比例，有的只有面试；且面试形式不同，有的是常规面（主要是你问我答的形式），但有的学院是



展示论文、无领导小组讨论、阅读经济杂志等非常规考核。保研 er 可以根据自己的情况灵活选择最适合自己、最有可能展示自己优势的学院。

（4）招收时间及招收规则：有的学院规定，一旦通过夏令营则不允许参加其他学院的预推免，或者可以参加本学院预推免但不允许参加同一专业，这些在招生简章中可以提及；或者不同学院简章发布时间不同但用的同一套系统，如果保研 er 抱着“试试这个，不行的下一个”的心态，一定要提前了解清楚。

### 3. 入营后：问问自己面试经验找了吗？

一旦保研 er 进入复试后，一定要想办法找到该专业的面试经验，不仅可以针对性地准备，也可以在面试时增强自信心，避免未知的突发状况使自己过于紧张。

### 结语

在填系统时一定不要嫌麻烦，多投学校，将选择权握在自己手里，即使时间冲撞了也没关系，是可以拒绝参营的。入营既靠实力，但又是一门玄学，有时候自己觉得肯定能入的可能因为 *overqualified* 而没入。不要等到别人 offer 满满，而自己还没有“开张”才后悔当时为什么没有多填学校。

后保君说



阶段自“问”是一个很好的自我了解方式，明确个人整体水平在高校中的定位、清楚自己想要的、明确自己能做的，只有在自我认知足够清晰的状态下，才能走好保研第一步。而打破信息壁垒，是增加机会成本的重要条件。太多同学曾因为信息搜集不全，而错失去往更好高校的机会，甚至连争取一下的权限都尚未开启。的确，在这方面需要耗费非常多的时间和精力，而且有些并不是你去做就能获得，所以最好不要一味地孤军奋战，灵活向师哥师姐或第三方寻求有效帮助。在保研战役中，将每个时间段的效率最大化。



## 保研经验 | 其他篇

一、保研经验 | 本科双非，排名 21/60，四六级未过，放弃 985，选择 211

### 01 个人情况

本科院校：省属双非一本院校

官方成绩：21/60

科研经历：7 篇论文（国家级普刊）、专利 23 项（发明 10 项、实用新型 13 项）、软件著作权 2 项、科技竞赛荣誉 121 项（国家级 13 项、省级 21 项）、个人荣誉 29 项（国家级 3 项、省级 4 项）、创办 2 家科技公司、参与 5 个企业项目、1 项国家基金项目、主持 2 个大创项目（1 个国家级），技能证书 7 项

任职经历：班长、团委副书记、工作室学生负责人、公司法人、执行董事、兼职辅导员、副班主任

实践经验：中科院研究院实习（17 年暑假）、中铁施工现场实习（18 年暑假）、中交施工现场实习（19 年暑假）

四六级：未通过（很吃亏，非常不利）

夏令营：广西大学

九月预推免：湖南大学（收到 offer 未去）、东北大学（收到 offer 未去）、西安建筑科技大学、兰州大学（网络面试通过）、深圳大学（网络面试通过）、西南交通大学（收到 offer 未去，保留）、上海大学（网



络面试通过)

最终去向: XX 大学

## 02 写在前面

首先,我在此解释一下我所说的这所省属双非一本院校是怎样的。我们学院在我们学校算是大一点的学院,每年都会有 13 个左右的硕士推免名额和 2-3 个直博名额,但是就据我所知,2012-2015 届毕业生中总共只有 7 个人保送到外校了,这 7 个人每年平均下来也就是每年平均不到两人,为什么这么少呢?是因为学校一般招不满研究生,所以学校擅自规定限制保外,导致大部分的保研生都只能留本校,而那些保外出去的大部分都是 XXX,该懂得都懂,就拿我们专业来说,今年除我以外,所有人都放弃了保研名额,知道有多惨了吧!学校自己也知道这种做法是违反教育法规的,所以没有明确给出不需外保的文件,都是在保研之前由相关负责的老师口头告诉大家的,若说自己保外,会有一系列的麻烦,例如推荐导师不会签字、政审资料不给过、无法顺利毕业.....

当然大家要知道早在 2014 年《教育部办公厅关于进一步完善推荐优秀应届本科毕业生免试攻读研究生工作办法的通知》就明确规定:所有推免生均享有依据招生政策自主选择报考招生单位和专业的权利,所有推免名额(除有特殊政策要求的专项计划外),均可向其他招生单位推荐。推荐高校要充分尊重并维护考生自主选择志愿的权利,不得



将报考本校作为遴选推免生的条件，也不得以任何其他形式限制推免生自主报考。（研招网上可以看到原文件）

相信大家看到这儿都会有三个疑问：①成绩排名并非专业第一，英语四六级未过怎样拿到的保研资格？②你自己今年保研外校了，难道你是所谓的“XXX”？③按你所说保外都会受到处罚，你不会吗？那就耐心看下去，下面会对这几个问题解答的。

其实每个学校的推荐免试的实施办法都是不一样的，而我们学校有三种选拔推免生的方式：第一种叫作学习保研（成绩要求专业前 20%和英语四级前提条件，有英语六级、专利、论文、省级国家级荣誉的优先，有一个算分的规则，其中成绩比重较大占到 80%）；第二种叫作特长生保研（有重大先进事迹，成绩排名专业前 50%，有专利、论文，获得国家级省级荣誉前三作者，且经学院推荐全校内答辩最终遴选 40 名），第三种是支教保研（成绩排名专业前 50%，英语四级，担任主要学生干部，也就是班长、支书和学院学校的学生组织主席团成员是前提条件，有英语六级、专利、论文、省级国家级荣誉的优先，也有一个算分的规则，最后在学校有答辩、笔试、初始、复试，最终全校遴选 11 人左右），当然我很明显就是属于第二种了。

在这里要强调说明一下，每个学校为了选拔人才或特殊用途，会通过各种途径推免研究生，所以每个学校遴选的办法都不一样，想详细了





解自己学校的同学，提前到研究生学院查询，也可以咨询教育局或者省教育厅。

### 03 保研历程

也许大多数人刚上大学就准备好了读研然后读博，而我没有那些打算，因为我当时高考报的是军校，后来操作失误（不服从调剂），意外来到现在的学校，所以来的时候没有读研的打算，还是想着去入伍参军的。

但我大一的时候成绩还可以，专业排名是 4/60，平时参加一些社团活动，搞兼职去赚钱，在这个过程中渐渐体会到工作的不易，因为我个人比较喜欢动手操作和学习计算机软件，所以在学长的推荐之下，通过层层选拔加入的当时我们学院最好的实验室，提前跟着学长和老师学习，学到了很多的东西，也为后来打好了基础。

在我大二的时候我攻读了一所 985 院校的二学位（注：二学位和双学位有区别，二学位可以拿到毕业证+学位证，双学位只有学位证），更改个人教学计划，提前学习了大三的课程，所以一学期就有 19 门课程要解决，同时创办了自己的第一家公司，在公司成立的同时，成为工作室的负责人、学院学生干部等，导致自己闲余的时间更少了，所以被迫放弃了自己的兼职，但时间还是不够，因为创业还有经常参加比赛，出差去开会，所以一学期有一半的时间都不在学校，这也导致



成绩严重下降，专业排名到了 51/60。

到了大二结束的时候，我已经收获了很多的省级国家级证书，还有论文、专利等，同时有了要读研（保研）的想法，但是成绩成为自己最大的问题，同时因为个人英语基础薄弱，所以英语四六级也没过，意识到了问题的严重性，但是还好为时不晚。我通过教学计划知道大三暑假我会有实习，可能会影响自己的保研计划，所以我把实习也在大二提前选修了，为后来的夏令营提供了宝贵的时间。

大三才是我保研最关键的一年，是一个转折点，当时回看自己的成绩是完全不符合保研的要求，就算大三所有课程的成绩就算都拿到 85+ 也很难提升总学分绩，因为专业课大家都学的认真，拉不开多大的分差，但在此我找到一个技巧（提前学习大四的课程，保证大四的课程都拿到 95+，这个分数是很好拿到的，因为与你一起考试的学长都在准备考研，肯定不会认真的去刷高分，且老师看你是低年级提前学习，平时分不会低的），就这样我大三学年的专业排名是 8/59，前六学期的成绩也顺利的到了保研的要求。

与此同时，在大三学年我连续加班，周一到周五除了上课都呆在实验室（包括吃和住），晚上都加班复习或者写论文、专利、企划书等，最惨的一周睡觉不到 10 个小时，到大三上学期结束我的保研材料准备的差不多够了，且我创办的第二家公司也成立了，所以在寒假回家



后请教了保研到其他学校的学姐，当时他给我推荐了后保研助力平台，通过进入这个圈子之后，渐入佳境，通过平台上的消息，一些同学讨论问题、传诉经验、让了解到了更多。特别是像我这样的学校，很多通都不知道可以保送外校点事。

在此强调一下，在知道自己要保研之后，我并没有放弃在学生组织的任职，反而是跟加认真的对待，最后顺利干到了主席团，举例：综合成绩=智育成绩（前六学期加权平均分  $\times 80\%$ ）+德育成绩（[面试成绩（满分 10 分） $\times 5$ ] $\times 20\%$ +[思想品德成绩（满分 10 分） $\times 5$ ] $\times 20\%$ ）这里的德育成绩是由团学工作的老师打分，因此是否是党员、学生干部都很重要，且学院的面试也会看着一点，到学校一样，到后来外校面试也看重这一点，所以不要盲目的放弃，慎重考虑。

在大三下学期中旬，也就是 4、5 月的时候，开始申请夏令营（网申），当时没有明确的目标，可以说是狂投、海投，完全没有重点，但后来事实也证明完全没有必要，因为到时候大多数学校开营的时间基本都一样，所以不可能同时参加那么多，而且网络申请投送简历是很浪费时间精力的。只需要找准自己心仪的、把握大的去投，要提前看时间安排，尽量避免冲突，做适当的舍弃。

同时在此给各位同学一个建议，将自己所有的获奖证书、个人照片、证件照、成绩单等等，都标注清楚，放在一个文件夹里，把所投过的



简历也都标注好放在一个文件夹中，这样会很方便之后的填报，且部分院校的填报资料要去一致，可以直接复制粘贴就好，能省好多时间。在此会需要制作自己的简历，个人建议简历做的不一定要简介，但必须要明了，让老师一眼可以看到想看的東西，要懂得扬长避短，也不要过分的阐述优势，把握住这个量，在此要感谢后保研平台之前提供的很多简历模版非常不错。

投简历的时候需要由教务处盖章的前六学期成绩单和成绩排名证明，这个到自己学校的教务处去开，没有多大问题的，只要是说实习、签工作、考研等等都会给开的，拿到后记得先扫描一份，然后再多复印几份，防止丢失，在上交的时候只上交复印件，原件自己携带，即使部分学校要去原件，如果到时候需要，出示原件证明即可。

这个时候自己的上届学长还未离校，他们经历过一次考研，都知道你所在专业的学校哪一个更好，所以一定要求请教，这个时候不要吝啬（自己安排），然后再结合后保研平台提供的全国高校推免信息，选择适合自己的就好了。

六月下旬我陆陆续续收到了东北大学、广西大学等学校的入营通知。但部分学校的开营时间和自己的期末考试等有冲突，所以这个时候得做一些选择，要考虑是否能够拿到优秀营员，考虑自己经费的问题，考虑安全的问题等等，一定要以自己的期末考试为最重要的，因为一



旦挂科就都泡汤了，万一时间有冲突的，提前联系对方院校的老师，因为夏令营第一天大多数是破冰行动和介绍学校、参观学校等，不会影响自己的考核成绩。当然这个活动参加也是有很多好处的，可以认识很多外校的同学，和同学搞好关系，例如我就比较喜欢破冰行动中五毛一块的游戏，因为有很多女生（因为我班没有女生）。

夏令营我只参加了一个，那就是广西大学（211），因为只要是想去南宁这个城市去看看，外加广西大学还不错，在夏令营的四天中印象还是比较深刻的，环境不错，科研氛围浓厚，实验设备齐全，有院士大牛坐镇，整个活动也安排的很周到，唯一遗憾的一点是没有注明面试中是否有英语面试，当时 3 个方向，只有我报的这个方向是有英文面试的，而且是在面试当天告诉的，所以时间有点紧迫，准备的不是很充足。建议可以提前到官网上去看看相关老师的资料，看看老师的论文，充分了解专业方向的侧重点。

至于后来其他的夏令营我为什么没去呢！主要是要赶回去参加“互联网+”省赛的决赛，同时也要做实验写论文（大创结题需要），还需要实习，还有一些私事，因为我是偷偷参加夏令营的，不能让学院和老师发现，所以不敢离开太久。但如果夏令营没有太好的收获，不要气馁，因为还有一个非常好的机遇，就是九推（九月预推免）。

因此我在之前建议大家如果时间冲突，一定要以成绩为主，因为在这



里还有一次很重要的机会，这个时候在研招网还有后保研的微信公众平台每天都会更新出很多学校的保研招生信息，及时关注，及时投简历。我最后也是按照九推拿到的名额走的，并没有选择夏令营的学校。

在此呢！如果你的学校和我遇到的一样，记得，在校期间一定要低调，不要让任何人知道你有保送外校的想法，必要时可以通过其他一些手段寻求当地教育部门和国家教育部门的帮助，就算最后保研结束后也不要太高调，让太多的人知道保外这件事，避免给自己带来不必要的麻烦。

我虽然最后出去了但过程还是相当坎坷的，9月28日零点可以在研招网上填报志愿了，但是我当时还是有点不敢保外，因为带来的后果有点严重，好在我们学校是在10月8号才开始录取，又赶上十一假期，这几天通过和我一起保研的其他同学的沟通，我了解到已经有人出去了，而且其他学院也有，外加一些其他因素，都说法不责众（何况这个“众”还有点特殊），所以就大胆了起来，到8号的下午14:00我才确定要保研，最终在下午15:16被录取，恰巧我们学校就在下午16:30开始录取，所以说我是幸运的。

#### 04 后续

我在保外之后录取结束之后，恰巧赶上了第十二届全国大学生创新创



业年会和“互联网+”国赛，所以我出差了，因此学院领导找我的时候我不在学校，当我再回来的时候领导的气已经消的差不多了，我也主动跟老师坦白了，最后通过和老师的沟通交流化解了此次危机，最终也受到了老师的祝福。

当然了，虽然是出去了，肯定没那么简单了，意料之外，情理之中今年的国家奖学金自然是没有了（我的综合成绩排名是专业第一，比专业第二名高出 12 分），但是通过自己的力争，拿到了国家励志奖学金和校一等学业奖学金还有两个社会奖学金，同时也拿到了省优秀毕业生的推荐资格。

在整个的保研过程中，其实时间和选择是左右自己最大的问题，如果自己没有把控好时间节点，会错过自己心仪的大学，但很多时候需要选择的时候如果迟疑一下，也会错过很多机会，因此，我建议同学们，一定要果断，不要犹豫，知道后来我也是经历了一些才知道，生活中很多事都是这样的。

很多人也许会问我保研是怎样准备到那么多的论文、专利、获奖证书的，在此呢！得感谢学长在大一的时候推荐我加入工作室，实验室的锻炼有了好的基础；感谢实验室老师一直对我的栽培，对我非常好，给了很多的实验经费和资源，我自认为是整个学院最好的老师了，亦师亦友；研究室师兄对我的帮助，教会了我很多的软件和很多的技巧；



剩下就是自己在这两年里不断的努力，大学前三年暑假从未回过家，都在实习和实验，寒假最多也就是两周的假期。





## 二、保研经验 | 非 985 ? 未过评估 ? 莫慌 , 学姐助你打好保研每一枪 , 寻找真实的自己 , 你也可以收获“惊喜”

### 01 个人简介信息

本科：211 专业未过评估

GPA：4.2/5;

排名：1/36

发表论文：4 篇（一作）

竞赛情况：多次互联网+省级银奖、铜奖；专业类竞赛全国优秀奖、一等奖；英语竞赛优秀奖等

获奖情况：多年国家励志奖学金、省级奖学金、三好学生、校十佳学生

夏令营院校：湖南大学（优营）华中科技大学（获得资格）重庆大学建筑学院（联系导师，获得资格）大连理工大学（获得资格）南京大学（联系导师，未入营）

预推免院校：天大（联系导师）华工（获得资格，联系导师）

最终从南闯到北

### 02 个人保研心路历程

确保获得校内保研资格是第一目标

想保研，要趁早。相较于考研，保研是场持久战，它要求从进入大学到获得录取这漫长过程的不得有一丝一毫的松懈和动摇。那有什么“人品爆发”“天掉馅饼”，保研成功不过是万事俱备后的“理所应当”。



在确定保研想法后：首先，要充分了解获取校内保研资格的最新文件，包括保研比例、成绩结算要求、保研资格类别（竞赛、支教、兵役、成绩等）；其次，在保持成绩的同时充分扩展自己的科研、竞赛等课外能力。以我本科院校为例，校内保研资格获取资格越来越严格，从最初的“绩点为王”到成绩+综合成绩（科研、英语、竞赛等）再到成绩+综合+面试（40%）。

很多同学在最终确定保研资格前切勿盲目自信，有所松懈，很多时候成绩相近或者保研边缘的同学会因为成绩以外其他因素，错失保研资格，我们本科院校曾出现过未过四级、没有综合加分、校内面试前未达到面试成绩标准等情况错失保研资格。因此，未来保研的同学尤其是边缘保研的同学要注意，获得资格前，不可松懈，在保持成绩的同时课外学习要“多面开花”。

### 合理利用保研三阶段圆梦心仪学校

一般来说，夏令营和预推免资格筛选主要硬性要求主要分为：学校级别（985/211/双非）、学科评估、本人成绩、相关经历；我本身学校专业处于劣势，在材料投递过程中，存在很大的不确定性，为了防止出现最终无学校 offer，我给自己分阶段定了投递和参与院校。



保研一般来说分为三个阶段：夏令营、预推免和正式推免（九推）阶段，入营难度逐渐递减（大多数学校）。如果你也像我一样在某一方面不具备竞争力或者有所缺失，那么夏令营阶段：广泛投递，保底院校、冲刺院校都要有所涉及，一定要确保在夏令营阶段有所斩获。

进入预推免阶段，基本这个时候就要重点准备和申请你心中最理想且最切合你水平的学校，在这个阶段拿到录取名额。这里要注意，近几年，哈工大、天大等学校，在预推免阶段都会出现签订“协议”的情况，这个阶段要充分考虑自身实际情况和需求，进行选择。

最后的九推阶段，一般来说我称为“捡漏”阶段，例如，清北（本部和深圳院）以及其他 TOP10 院校，如果提前联系了导师，导师也有收取的意愿，这个时候可以搏一把，有可能会出现“奇迹”。可见，三个阶段各个有考验，各个有惊喜，因此一定要放平心态，坚持到最后不松懈！

充分准备，多面开花，如何取舍

保研经验分享，主要是从本人实际情况和经验出发，因此就我个人而言，我会“精挑细选”不放过一次机会，也不轻易选择。首先，在所有的申请、面试、考核开始前建立好专门的文件库，提前准备好基本材料如：成绩单、推荐信、个人陈述、科研成果、竞赛证书等，提前



打印，提前盖章，保留原版方便及时更新；其次，建立专门的 Excel，记录各申请阶段发布的院校、要求、材料、时间节点等；最后，每个学校建立一个以学校命名的文件夹，从原来的资料库里取出相应需要的材料即可。投递完成后只需要耐心等待，时常注意查收邮件、短信和电话。

一般情况，同学们都会收到两个及以上的学校复试通知，往往好学校的夏令营营期会有冲突，出现两种情况：一种是营期重合部分叠加，一种是无缝衔接，并且这类学校往往要求营期内的活动全程参与，此时必须有所取舍。当时我参加的时候，大工和湖大，重大、天大、华科、同济和东南，两组营期重合，我当时问了自己几个问题，进行筛选后便有了答案：

充分了解复试形式和学校要求，优先选择擅长，避开短板

一般夏令营或预推免的复试形式包括：自述+面试，专业笔试+面试，英文笔试+专业笔试+面试。如英语极度短板的同学，可以避开一些有专门英语翻译和笔试的学校，例如东南、南大等都会有专门的英语笔试。其次，可以像复试学校在读同学，咨询相应专业该学校老师的侧重点，侧重科研研究、实践基础还是技术等，如自己的优势恰好与其契合则可选择。



思考清楚，选专业还是选学校还是选城市

研究生阶段，相较于本科来说，学习的内容更加专门化，并非学校综合排名和实力至上。在进行取舍过程中也可以思考，选择学校更强？专业更强？还是城市？首先你要现在心里排个序。就我个人经验来说：

1) 选择学校：未来你又继续深造或出国交流的打算，并且留校或者其他高校就职，那么我更推荐选择学校综合实力更强的，可以提供更广阔的平台；2) 选专业（可参考教育部最新学科评估）：如果你某一方面有所短板或劣势，并且未来打算硕士毕业工作，行业内还是对专业认可度更高。3) 选择城市：如果你的专业，学校和学科的水平成正比相关，或者你可选范围内的学校和学科都不错的话，那么根据你的专业和你的喜好选择心仪的城市就可以了。

了解研究方向、毕业要求，提前联系导师

回答完以上问题，则针对你可选择的学校进行深入了解，未来的研究之路是艰辛的，尤其是理工科的同志们！（不要问我怎么知道的）一定要选择一个自己感兴趣的研究方向，有足够的热情；其次要了解该学校专硕和学硕的毕业要求，自己预估是否可以完成；最后联系心仪的导师，如果导师有所回应，果断选择这个学校去面试。切记，“奇迹”并非天天有，脚踏实地，按部就班更加稳健！

（如果你是大神级，以上不需要参考，随心根据喜好任君挑选）



### 03 复试笔试面试经验

资料熟于心，面试莫慌张

**【专业院校 1】**复试由笔试和面试构成，均为 60 分合格：

**【笔试】1、 论述笔试**

论述题一般为 4-6 个，主要是包含两个专业问题和两个开放性问题。

(1) 专业问题

题目问题较为宽泛，主要在于考察是否关注时事热点，建议概括性描述后，选一个角度进行展开讨论，表达自己的建议，最后落回实际，可以举例说明在未来研究生研究中或者在本科学习中如何运用。

(2) 开放性问题：

开放性问题相对来说就比较随意，主要是问对于专业方向的一些看法和思考以及未来研究生的目标与远景，主要是为了考察学生的逻辑思维和研究生生活的认识和展望。

2、专业笔试

**【面试】**面试是分专业来面试的，每个教室的面试老师为 3+1。(3 个主要面试官和 1 个面试秘书及材料审核打分的老师)整个面试过程大概 5-8 分钟左右，具体面试过程如下：

1) 进教室前。要带好自己准备的申请表、提前发的面试表以及一系列个人的简历、科研和获奖材料等。

2) 英语自我介绍。进入面试教室之后，先向各位面试老师问好，然后把材料交给面试秘书老师，然后主面老师会告诉你用英语做一个自



我介绍，时间大概一分钟左右。提前准备号，简单流畅即可，不需要过多装饰。

3) 中文提问环节。一般在你自我介绍时，老师们会拿着你提供的材料进行浏览，感兴趣的老师会针对提供的简历和科研材料上的内容进行提问。提交的材料，本人一定要熟悉，确认过每个环节。有时候会了解未来做科研和写论文的想法，以及本科期间如何完成一篇论文的详细步骤，大家可以提前思考。

**【专业院校 2】**预推免通知发布比较早，但是预推免复试通知和正式复试之间仅有一个星期的时间，时间比较紧。复试通知中明确要求基本材料的提交（材料需要本科盖章，如果不在学校的同学要把握好时间）和 5 钟的自我展示 PPT，内容不做明确规定。面试前建议把简历和相关材料打印 4-5 份，面试的时候把材料交给每个老师一份。（该院校每年根据实际情况决定是否笔试，不确定随机）

当天只有一个专业，分成两个教室，每个教室面试老师为 4+1（4 个主面试官+1 个面试官秘书老师）。

正式的面试流程如下：

1) PPT 展示。5 分钟的 PPT 展示时间，面试官秘书老师会严格把握时间，在这里要把握好时间。挑重点说，因为能够进入复试的同学们，基本都是佼佼者，要把自己的优势方面突出出来。重点部分可以提高音量，放慢语速，其余快速过一遍。保证流畅，不要怯场。





2) 中文综合面试。这部分每个人的问题都不太相同，大概分为几类：一是基础的专业问题或者热点问题；二是根据个人提供的材料，进行提问，但多是专业问题，问题比较随机，有些比较细致，例如某个论文或者研究中，这一部分如何做出来的或者软件如何操作的（这部分老师的意图主要在于你所拿出的研究成果是否是自己完成的，或者考察你的科研能力和研究逻辑）；三是学校本身研究关心的问题。每个学校都会有自己倾向的研究方向，所以会问相关问题，这个就比较宽泛，需要提前了解。从上述三个方面来看，该院校的面试问题非常的随机和宽泛，难度比较大，需要前期进行充足的准备。

3) 英语口语面试。口语问到我的问题是我所提供的材料里的问题，一般是两个问题。但是要注意，面试教室有时候很大，或者老师讲英文听不清楚，切记不要乱猜可以再问一遍，如果真的听不清或者不懂，可以按照自己的理解去说，不要慌张，因为毕竟英文环节主要是看一下基本的英语水平。建议大家去面试前，尤其是南大、天大、东南、同济等这种注重英语的学校，先根据简历和材料中提及的问题准备一些英文。

#### 04 总结

未来保研将成为大趋势，如何在众多优秀的人中脱颖而出，要趁早、要坚定、要多元。三年半坚持走好一条路，每一步脚印要踏的坚实有力，时间不会辜负任何一个平静努力的人。切记，无论未来你做什么，





英语都是“必需品”；无论为保去哪里，综合成绩都是“底牌”；充分了解自己，适合自己的才是最好的。



### 三、保研经验 | 本科末流 211，六级 430，无科研无论文发表，功不唐捐，惊喜总在最后

个人情况

本科学校：末流 211

年级：2016

学业成绩排名：1/17

英语：六级 430（是的，你没有看错）

奖项荣誉：国家级竞赛奖项两项，校级奖项十余项，院级奖项十余项。

科研：仅主持校级大创项目一项（算不上科研）。无论文发表。

保研基础：只有一项校级大创，也从没参加过老师的科研项目；无论文发表；英语四六级成绩不出彩，甚至六级成绩绝对是保研的拉分项。但是有两项国家级竞赛的一等奖，学习成绩排名专业第一，综合测评成绩排名专业第二。

夏令营申请：北京师范大学，华东师范大学，南京师范大学

夏令营入营：华东师范大学，南京师范大学（入营但是没参加）

优秀营员：华东师范大学

保研去向：华东师范大学

我来自一所末流 211 学校，本科四年我的资历平平，没有太多的闪光点和优势，夏令营及预推免期间也没有太多学校的面试经验。在确定可以保研之前，我已经为考研而准备了两个月。我是一个完完全全的



保研边缘人，最终能保研成功并进入理想学校的理想专业，我也很庆幸。希望能通过这篇回忆小录为接下来的预备役保研 ers 提供些许经验。

### 学习经验：知耻而后勇

我的学习成绩排名专业第一，但是我并不是四年间学习成绩都很优秀，也不是每门课都很优秀，大一上学期时，我初入大学还没适应，而且刚有了手机比较放纵，在公共课方面我没认真学习，最后期末成绩并不是特别理想。尤其是高数和英语这样的公共基础课，高数我只考了 82 分，英语更惨，只考了 66 分。于是在大学第一年，由于我极其低的英语成绩，我几乎与所有的奖学金无缘。那时候的我在班里，成绩平平、能力平平、相貌平平，完全是个小透明。

后来，知耻而后勇，我发愤图强，终于开始在学习上下功夫了。每次上课前都早早来到教室，主动坐在第二排，到后来第二排的位置便成了我的“专属位置”。因为离老师近，为了尊重老师，我就不会玩手机，这样严格断了自己消极上课的后路。上课时认真听讲、专心思考老师的问题，遇到觉得有意义、有价值、有疑问的问题我会记到本子上，下课的时候再打开手机上网查，这个是我高中就养成的习惯。在认真听课、认真思考之后，我突然发现其实每个老师都讲得很好，每门科目我都很有收获。正是在学习上勤勉付出了很多，我最终的收获也得偿我愿。之后的每次期末考试结束后，看到成绩单上一流全清色的 90+，我都会有一种强迫症患者式的满足感。最终，优异的学



习成绩助力了我的保研资格的获得。

保研建议：善假于物

以下建议多针对目前大一到大三的准备以后保研的学弟学妹们，希望对大家今后的保研之路有所帮助。现在已进入九月，保研资格大局已定，已拿到保研资格的大四的学弟学妹们可自行忽略前 4 条，直接参考第 5~8 条。

1、学好英语!!!!（咆哮体）一定要学好英语！我以我的血泪史告诉大家，不仅是获得推免资格需要看英语六级成绩，你在往其他学校投简历、投自我介绍时，对方学校也会很看重英语成绩，不然你连投材料的资格都没有。一定要尽早把六级考出来，而且是考的越高越好，早日把分刷的高一些。

2、注意成绩。千万不要挂科！如果想要评奖学金、评优、保研，那一定要注意综测和学习成绩。因为我大一时的英语只考了 60 几分，而很多评奖评优的条件要求单科成绩不低于 75 分、不低于 70 分，这样有些奖项我就无法申请。在保研投材料时，有些学校也会比较重视学生的成绩单，成绩单漂亮一些总没坏处。

3、多多参加各种活动。包括学生组织、各类竞赛、文体活动、科研项目、见习实习、社会实践等多类活动，如果有精力，一定要把握机会积极参与。如果你的社交能力很强、或者你希望能锻炼提高自己的



社交能力，那么你可以加入学生会、社团、志愿者协会等等各种学生组织，抑或应聘助理、助管等职位，相信我，如果你所参加的组织足够“实诚”，你在里面的收获一定会大于付出。此外，多多参加各种竞赛比赛，种瓜得瓜，种豆得豆，正是因为获得了两项国家级竞赛的一等奖，我在保研时由此弥补了我的英语劣势。科研项目则更为重要了，尤其是如果你想读学硕，就一定要努努力、在本科期间多参加科研实践项目，不仅能为自己将来的简历镀金，而且在科研项目中你也可以提前感受到科学研究的魅力，锻炼自己的论文写作、调研实践能力。

4、在迷茫的时候找朋友、找学长学姐交流。其实能保研，很大部分源自我的运气。我经历了想读研——想直接就业——想读研——想直接就业的循环往复的心路历程。尤其是在去年大三时，我一直翻来覆去反复纠结。我在知乎上看了很多学长学姐们关于“读研”和“就业”的选择理由与过来人视角的观点分享，逐渐的找到了自己的定位。最终因为获知自己可能会获得保研资格，而确定了自己要读研的道路。在这个过程中，我每次内心纠结的时候，还有想了解保研、读研体验的时候，都会找学姐们聊天交流。学姐们一直对我的每个问题回复很详细的内容，他们都帮助我、教会了我很多，我很感谢他们。所以也建议想要保研的学弟学妹们，如果打定主意要走保研，可以多多和学长学姐交流，吸取下经验，其实学姐学长们也很乐意分享的。

以下几条针对已获得保研资格，即将参加预推免、九推的同学们。



5、认真准备好个人陈述，一定要有简洁清爽的简历！去年的预推免，心大又佛系的我没有准备简历，仅仅把我所获得的奖项名用一个 word 文档打印了下来，非常草率。直到预推免面试时我才发现，大家人手好几份彩打的简历，她们的简历超级漂亮，简洁大方。对比一下我手中的 word 文档，我真是自惭形秽，一手好牌被自己打的稀烂。事实证明，我和他们的经历差不多，但是好的一份简历更能给面试的老师留下一个好印象，最起码能显现你认真对待这次面试的态度。

6、不到最后一刻，决不放弃。去年九推的时候，我报名了华师大的两个专业，两个专业我都很感兴趣。第一个专业是做稳妥的保底（和我的本科专业完全无缝对接），第二个专业是来摸高（是我本科专业的分支学科。这个专业在全国排名第一，而且难度更大、报录比更低。）其实我真正想去的是第二个专业。第一个专业的面试是在第二个专业的前面几天，第一个面试结束后，下午当天出成绩，我的排名很靠后，并没有进入到优选名单。当时我心态就崩了，曾一度想放弃。回到宾馆里，我想了又想，在郁郁寡欢中想要退房，不想继续参加后天的第二个专业的面试了。因为毕竟第二个专业会比第一个专业难度更大，我几乎已经确信我就是来当炮灰的了。但我又仔细想了想，决定还是留下来，继续参加了后天的面试。最终的结果是，我两个专业都能被录取（第一个专业是前面有很多人放弃，去了更好的学校，因此名额顺延给我了补录），但我最终选择了我最喜欢的第二个专业。所以我



以亲身经历告诉大家：不到最后一刻，千万不要放弃。即便是你的面试成绩不理想，也不要放弃，因为排名在你前面的同学虽然比你强，但越强的人手里越会有更多的 offer，他们很有可能会选择其他更好学校的 offer，这样名额就能顺延给你。

7、面试时沉着冷静，不卑不亢。我是文科专业，在面试时没有涉及到什么专业性知识，导师们只是根据我的个人陈述资料、简历进行了更进一步地提问，对一些热点话题进行观点交流，以及日常的聊天。建议学弟学妹们在和各位老师交流时要仪态大方，语言得体，并能有自己的独立思考和观点，让老师看到你对专业的热爱与真诚。此外，面试时难免紧张，因此在老师抛出问题后可以先冷静 2 秒，在回答时采用“第一，第二……/首先，其次……”这样的层次分点回答，让老师看到你思考的清晰性和逻辑性。

8、端正心态。保研不等于成功和圆满。从大一的时候，我就很仰慕成功保研的学长学姐，觉得能保研真厉害。后来在保研边缘试探的时候，我经常在微信推送上看到一些过来人经验的分享，然而每次一到最后，都是以完美结局告终，保研成功——戛然而止。可是，保研之后呢？保研真的能代表你是成功者了吗？借用苏轼的一首诗：“庐山烟雨浙江潮，未到千般恨不消；到得还来别无事，庐山烟雨浙江潮。”到现在，我发现保研不过如此，千万不要把保研当做大学成功的象征，保研可以作为你努力参加各种活动、奋进学习的目标，但你的终极目



标应该是自己能力、思想、视野的提升。能保研也不是什么可喜可贺的事情，只不过是比正常考研的同学少参加了一场竞争更强的考试，仅此而已。保研更是起点，而不是终点。

写在最后

最后和大家分享一下我本科四年的所感所悟：

第一，读书就像用竹篮打水，到最后你可能没打到多少水，但你的竹篮一定会被冲刷的越来越干净。

第二，成功不必在我，而功力必不唐捐；越努力，越幸运；万事有意义。——这是真理，不是鸡汤。

第三，不要拖延。明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。

最后，凡是过往，皆为序章。不要沉醉于故去的成就，时刻保持对万物的谦卑，人生才刚刚开始。





## 四、本科 211，专业第一，为了 TA，我毅然放弃了北大

个人介绍

本科院校：西南地区普通 211

本科专业：某冷门专业

成绩排名：1/198

获奖情况：国家奖学金 3 次，省政府奖学金，校一等奖学金 3 次，唐立新奖学金，全国大学生英语竞赛 C 类特等奖，“中华魂”征文比赛省级二等奖，主持国家级大创 1 项，市级校级比赛获奖若干项

科研情况：已投稿论文两篇，均为第一作者

夏令营报名情况：北大深研院，南京大学，上海交通大学，浙江大学

参营情况：北大深研院，南京大学

offer：北大深研院，南京大学

最终去向：南京大学

保研前期准备

其实来看保研经验贴的各位小伙伴们，大家都是已经有了保研的想法，所以我就不再强调本科前期阶段提升绩点与成绩这方面了，具体就从大三下学期开始准备夏令营开始吧。

首先是文书材料的准备，包括简历、个人自述、成绩单、专家推荐信以及各种获奖证书的扫描件等等，这些都是在填报夏令营以及预推免



报名系统时的基本材料，由于大多数学校的夏令营系统都是在6月份就开始陆陆续续地开放，因此这些文书材料最好可以尽早准备。

今年由于疫情一直在家，课程压力比较小，所以我从三月份左右就开始浏览自己心仪的一些学校，查询这些学校往年夏令营报名所需的一些材料并开始准备，提前准备好这些文书材料才能做到报名时有条不紊。

尤其是个人自述的准备，因为个人自述往往要作为面试时自我介绍的稿子，所以大家在准备个人自述时要用心，按照自己的思路逻辑来写，尽量把自己大学期间做过的有意义的事情都写进去，也要注意要突出自己的亮点。

然后是搜集报名信息。我是在家期间就开始搜索我比较想去的几所学校，进学校的官网、学校研究生院以及学校的研究生招生网，这些网站里面就可以找到学校往年的夏令营系统开放时间，详细记录下来之后，我发现各个学校近五年的夏令营报名时间基本不会相差太多，所以做好记录之后，就可以在那个时间点左右去学校官网看看，在夏令营系统开放时就看好截止日期，以防自己因为时间问题错过报名。

最后，如果你通过了系统的初审，进入了面试环节之后，就是要搜索一些关于面试形式的信息。一是可以通过贴吧、知乎或者一些微信公



众号来寻找这方面的信息，另一方面就是通过询问往届参加过这些学校夏令营的学长学姐，不过也需要你和学长学姐打好关系才能得到更多的信息，保研是场信息战，软硬件条件都要准备好。

## 夏令营面试经历

我在得到一些学校的夏令营邀请之后，没有盲目地全部都参加，因为当时得到入营通知之后，还要准备面试，时间比较紧张，所以我就选择了两所更为理想的学校去参加了他们的夏令营，所以就谈谈这两所学校的线上夏令营参加情况。

### 南京大学&北大深研院

我收到南大的入营通知比较早，因此算是做了充足的准备，南大的夏令营比较简洁，前几天就是在线上听讲座，大致就是关于学院以及专业的发展沿革情况，最后一天安排的面试。

面试前几天，我就收到了招生老师发来的面试板块，分别是自我介绍、思想政治考核、英文考核以及老师自由提问，面试时间为 10 分钟。但当面试开始的时候，老师让我用英文介绍我自己的基本情况，我有点蒙，因为我以为招生老师没有明确要求英文自我介绍的话，就默认可以中文作自我介绍，不过幸亏我平时英语口语也还过得去，勉强强作了 3 分钟的自我介绍。

不过在这里给各位学弟学妹提个醒，面试之前一定要中英文自我介绍



各准备一份，并且要背得滚瓜烂熟，以防到时候对着老师说不出话来。

思想政治考核就比较简单了，因为我本科期间对一些思政课都比较认真，加上老师提问的几个问题都不算难，所以这一部分不是什么问题。

英文考核也比较简单，老师用英文提问了我几个日常的问题，和平时英语课的简单问题差不多。最后老师主要针对我的简历来对我进行了提问，包括我在本科阶段修的必修课程情况、发表论文情况以及实习经历。

总的来说这次面试并不算难，但也正是因为面试题不难，所以大家一定要准备好自己的亮点，才能让老师记住你并且给你高分。

接到北大深研院的入营通知时，其实我已经收到了南大给我的 offer，并且联系好了导师，感觉导师人非常好，并且研究方向也是我感兴趣的，所以对北大深研院的夏令营就没有特别上心，而且北大深研院的夏令营非常简单明了，前面的介绍我都没有仔细听，直接参加了最后一天的面试。

面试大致和南大差不多，少了思政考核这部分，英文考核部分稍难一些，是让我们翻译专业英文文献中的一小段，但并不会包含过多的专业名词，总体来说不难。



## 过来人的感慨

因为今年疫情的原因，我报名的这些夏令营都是在线上参加，但明年估计就全部都是线下了，所以希望各位学弟学妹做好准备。

根据自己的实际情况分梯度报名与参加，不要过度自满但也不要妄自菲薄，保研是一场信息战也是一场心态战，为了自己这三年的努力，一定要在这最后时刻坚持住，加油，保研同路人！

## 后保君说

专业排名是夏令营的敲门砖，这位同学以 1/198 的优秀成绩，成功迈过北大、南大的第一道门槛儿，并且凭借个人的学术积累和优秀表现，同时斩获两所高校 offer。这篇帖子重点提到保研前期的材料准备工作，要对你所递交的申请材料，尤其是简历内容，烂熟于心，因为面试老师对你的了解全靠你所递交的那些书面信息。最后，打好保研信息战，把握好每一个时间节点，保研不留遗憾！



## 本科 211，专业第一，为了 TA，我毅然放弃了北大

个人介绍

本科院校：西南地区普通 211

本科专业：某冷门专业

成绩排名：1/198

获奖情况：国家奖学金 3 次，省政府奖学金，校一等奖学金 3 次，唐立新奖学金，全国大学生英语竞赛 C 类特等奖，“中华魂”征文比赛省级二等奖，主持国家级大创 1 项，市级校级比赛获奖若干项

科研情况：已投稿论文两篇，均为第一作者

夏令营报名情况：北大深研院，南京大学，上海交通大学，浙江大学

参营情况：北大深研院，南京大学

offer：北大深研院，南京大学

最终去向：南京大学

保研前期准备

其实来看保研经验贴的各位小伙伴们，大家都是已经有了保研的想法，所以我就不再强调本科前期阶段提升绩点与成绩这方面了，具体就从大三下学期开始准备夏令营开始吧。

首先是文书材料的准备，包括简历、个人自述、成绩单、专家推荐信以及各种获奖证书的扫描件等等，这些都是在填报夏令营以及预推免



报名系统时的基本材料，由于大多数学校的夏令营系统都是在6月份就开始陆陆续续地开放，因此这些文书材料最好可以尽早准备。

今年由于疫情一直在家，课程压力比较小，所以我从三月份左右就开始浏览自己心仪的一些学校，查询这些学校往年夏令营报名所需的一些材料并开始准备，提前准备好这些文书材料才能做到报名时有条不紊。

尤其是个人自述的准备，因为个人自述往往要作为面试时自我介绍的稿子，所以大家在准备个人自述时要用心，按照自己的思路逻辑来写，尽量把自己大学期间做过的有意义的事情都写进去，也要注意要突出自己的亮点。

然后是搜集报名信息。我是在家期间就开始搜索我比较想去的几所学校，进学校的官网、学校研究生院以及学校的研究生招生网，这些网站里面就可以找到学校往年的夏令营系统开放时间，详细记录下来之后，我发现各个学校近五年的夏令营报名时间基本不会相差太多，所以做好记录之后，就可以在那个时间点左右去学校官网看看，在夏令营系统开放时就看好截止日期，以防自己因为时间问题错过报名。

最后，如果你通过了系统的初审，进入了面试环节之后，就是要搜索一些关于面试形式的信息。一是可以通过贴吧、知乎或者一些微信公



众号来寻找这方面的信息，另一方面就是通过询问往届参加过这些学校夏令营的学长学姐，不过也需要你和学长学姐打好关系才能得到更多的信息，保研是场信息战，软硬件条件都要准备好。

### 夏令营面试经历

我在得到一些学校的夏令营邀请之后，没有盲目地全部都参加，因为当时得到入营通知之后，还要准备面试，时间比较紧张，所以我就选择了两所更为理想的学校去参加了他们的夏令营，所以就谈谈这两所学校的线上夏令营参加情况。

#### 南京大学&北大深研院

我收到南大的入营通知比较早，因此算是做了充足的准备，南大的夏令营比较简洁，前几天就是在线上听讲座，大致就是关于学院以及专业的发展沿革情况，最后一天安排的面试。

面试前几天，我就收到了招生老师发来的面试板块，分别是自我介绍、思想政治考核、英文考核以及老师自由提问，面试时间为 10 分钟。但当面试开始的时候，老师让我用英文介绍我自己的基本情况，我有点蒙，因为我以为招生老师没有明确要求英文自我介绍的话，就默认为可以中文作自我介绍，不过幸亏我平时英语口语也还过得去，勉强强作了 3 分钟的自我介绍。





不过在这里给各位学弟学妹提个醒，面试之前一定要中英文自我介绍各准备一份，并且要背得滚瓜烂熟，以防到时候对着老师说不出话来。

思想政治考核就比较简单了，因为我本科期间对一些思政课都比较认真，加上老师提问的几个问题都不算难，所以这一部分不是什么问题。

英文考核也比较简单，老师用英文提问了我几个日常的问题，和平时英语课的简单问题差不多。最后老师主要针对我的简历来对我进行了提问，包括我在本科阶段修的必修课程情况、发表论文情况以及实习经历。

总的来说这次面试并不算难，但也正是因为面试题型不难，所以大家一定要准备好自己的亮点，才能让老师记住你并且给你高分。

接到北大深研院的入营通知时，其实我已经收到了南大给我的 offer，并且联系好了导师，感觉导师人非常好，并且研究方向也是我感兴趣的，所以对北大深研院的夏令营就没有特别上心，而且北大深研院的夏令营非常简单明了，前面的介绍我都没有仔细听，直接参加了最后一天的面试。

面试大致和南大差不多，少了思政考核这部分，英文考核部分稍难一些，是让我们翻译专业英文文献中的一小段，但并不会包含过多的专



业名词，总体来说不难。

过来人的感慨

因为今年疫情的原因，我报名的这些夏令营都是在线上参加，但明年估计就全部都是线下了，所以希望各位学弟学妹做好准备。

根据自己的实际情况分梯度报名与参加，不要过度自满但也不要妄自菲薄，保研是一场信息战也是一场心态战，为了自己这三年的努力，一定要在这最后时刻坚持住，加油，保研同路人！

后保君说

专业排名是夏令营的敲门砖，这位同学以 1/198 的优秀成绩，成功迈过北大、南大的第一道门槛儿，并且凭借个人的学术积累和优秀表现，同时斩获两所高校 offer。这篇帖子重点提到保研前期的材料准备工作，要对你所递交的申请材料，尤其是简历内容，烂熟于心，因为面试老师对你的了解全靠你所递交的那些书面信息。最后，打好保研信息战，把握好每一个时间节点，保研不留遗憾！



## 五、从双非到 985，这一次，不一样

个人情况

学院：商学院

学习成绩：90.78

综测排名：6/225

英语成绩：六级 538 分

获得 offer：中国海洋大学、中国石油大学（华东）

最终去向：中国海洋大学

从获得保研资格到最终录取，仅仅半个月，恍若隔世。一路上，有从天而降的惊喜，有独自的黯然惆怅，更多的是身边小伙伴们的鼓励。

从大一懵懵懂懂立誓要转专业的中外合作类国贸新生，在大学的最后一年意外收获了 985 offer，也算是给自己三年的努力一个交待。

保研前的准备我所在专业根据往年情况，保研率较低，我处于保研的边缘，对自己能拿到保研名额非常没有把握，但是，哪怕 1%的希望也要付出 100%的努力。大学期间我的成绩还不错，大二刚开学，以专业第二的成绩转入会计系，转入会计系之后，会计专业课和数学类课程给我拉高了平均分，但推免政策总会发生变化，我的成绩又处于边缘，除了尽可能抓住保研的机会和同时准备考研，我别无选择。我给与我一样在保研边缘的学弟学妹们的建议也是考研与保研同时准备，一方面，保研是在九月，如果保研失败，那么就错过了考研备考的最佳时期，另一方面，保研性价比比考研高很多，不拼一拼日后必然后悔。



## 最终保研到海洋大学

我在忙完自己的考试之后，在五月底正式着手会计专硕的复习，九月中旬正式拿到保研资格，那一瞬间，我特别感谢做好学生份内工作（好好学习）的自己。出来混迟早是要还的，这句话来形容再贴切不过，考研的压力和难度，我认为不逊色于保研。

我也曾分析过毕业的几条路，想了想各自的优缺点，在此不再赘述，有需要的学弟学妹欢迎私信我，我会尽可能的帮助你们。夏令营是一个很好的选择，但我那段时间忙着考 CMA 和会计初级，没有拿出时间写推荐信以及修改自我陈述，再加上本科双非中外合作的背景，我投的寥寥几个 985 非 211 院校也是石沉大海。但是，夏令营的确是一个很好的选择，比如，我的一个小伙伴双非会计专业，通过夏令营拿到了中南财经政法大学的 offer，还有一个小伙伴 211 院校会计专业，通过夏令营拿到了北国会 offer。

## 还好 CMA 通过了

夏令营的确是看本科出身的，但论文、大牛导师的推荐信完全可以弥补本科双非，学弟学妹们一定要抓住夏令营的机会，同时提高自己的英语水平，很多夏令营把六级成绩作为一项很重要的指标，甚至在结营考试中，英语测试占到了一半的比重，再者一个专业通过夏令营录取的同学多在二到三人，即使没有拿到夏令营 offer 还有预推免和正式推免的两次机会。

拿到保研资格刚拿到保研资格确实挺开心的，接着就着手预报名的事情了，所谓预报名也就是在院校的报考系统填入自己的信息，上传个



人材料等，给予我们多个选择的机会，学弟学妹们可以在各大保研公众号上查阅信息，我的建议是尽量多填几所。

鉴于自己的本科出身，又没有论文和科研，我预报名了几所 211 非 985 院校及工科院校，比如东华大学、上海大学、南京师范大学、首都经贸大学、河海大学，还有同样位于青岛的中国海洋大学、中国石油大学（华东）。很开心的是都收到了复试通知，但由于院校复试时间冲突，权衡把握性大小后，我放弃了很多院校。

给学弟学妹们的经验是，预报名之后，给自己更倾向于哪几所院校排序，同时打听各院校的接收推免人数信息。因为推免政策往往是每年变化的，如果两所院校都在同一天复试，你选择招生人数对的那一所，而大家多数不知道那所今年突然招生很多，那么你就比别人被录取的概率大了很多，很多时候，选择比努力更重要。

参加复试在此强烈建议各位学弟学妹们了解院校复试的形式，即使是面试，也要了解清楚是否自我介绍（英文/中文），哪几门专业课，是否有专业英语，运气好的还能找到该院校的学生卖专业课资料。

我在寻找中国海洋大学复试信息的时候找到了一个卖资料的小姐姐，我与其他几个一起保研的小伙伴合买了资料，信息共享也是很重要的，在保研竞争者人数众多，绝不是你认识的这几个，一个人的力量很渺小，集体的智慧能克服很多困难，在保研过程中，我们也建立起了深厚的友谊，结果也是均获得 offer！

打印了 300 多张正反面，面试前的日子过的是昏天黑地我参加的复试都是面试，面试更看一个人的逻辑性、条理性和反应能力。



首先，着装方面，我不建议穿正装，穿的像个学生的样子就好，刘海我是卡上去的，淡妆且看起来有精神。

其次，面试的过程时时刻刻保持自信并微笑作答，要知道与你面试同一所院校的同学大都和你差不多水平，你要做到的是沉住气。遇到不会的问题万不可直接说不会，如果不回答这个问题是没有分数的。

我也遇到了不会的问题，我的回答是“各位老师，这个问题我回答的可能不会非常透彻，在此我说一说我的理解...”语速也不要太快，让老师能听清内容。总之，我的面试过程都较为顺利，等待过程中也和外校的几个小伙伴熟络了起来，还和面试所在院校的同学互加了微信，后来面试的时候一点也不紧张了，就像在自己的地盘上一样。

录取结果无论夏令营、预报名与否，最终都要在研招网上走一遍程序，可以填三所院校，并在48小时内不能更改，而且有些院校接受复试通知和接受待录取通知是有时间限制的，超过这个时间就会撤回，且接受或拒绝后不可修改，所以，学弟学妹们要想好到底接受哪所院校的录取。身边也有小伙伴在接受录取后收到了更好的院校的待录取，已录取的院校不愿放人的事情。

我选择了中国海洋大学的 offer，我的成绩不算最突出，没有论文，没有科研，没有拿得出手的奖项，从双非的中外合作专业到985院校的特色专业，心中充满了感激，也庆幸努力过的自己。可能我在各类保研大神中不算优秀的，但我已经尽我所能给自己一个满意的答卷，也愿意帮助其他人实现自己的保研梦。



# 保研经验 | 从矿大到同济——大心脏，最后时刻的绝杀！

## 一、基本信息

**学校：**中国矿业大学

**保研成绩排名：**6/150

**英语水平：**CET-4 539 分,CET-6 498 分

**夏令营 offer：**中南财经政法大学

**推免院校：**中南财经政法大学、哈尔滨工业大学深圳校区、同济大学

**最终去向：**同济大学

**获奖情况：**两年国家奖学金、数学建模省二等奖、江苏省优秀学生干部、全国计算机等级考试二级优秀、全国计算机三级合格、计算机程序设计大赛校一等奖、高等数学竞赛校一等奖、全国电子商务创三创大赛校二等奖、两个校级大创项目

## 二、心路历程篇

谈及这段保研经历，对我而言可以说是一部跌宕起伏、悬念丛生的大戏，相信对很多过来人来说也是如此。看了很多保研经验分享，每个人都有不一样的精彩，每个人都是不一样的烟火，我也想分享一下属于自己的故事。

看过很多武侠小说、玄幻小说，也曾幻想着自己有主角光环加持，不过那种想法总是转瞬即逝，我明白成功还是要一步一个脚印走出来，脚踏实地才是最重要的。





保研之初，对于那种听起来就很牛逼的学校，想过，但是觉得概率太小，不太可能落到我等凡人头上。所以这也导致我后来一度比较消极，畏手畏脚。我的保研经历，始于中南财经政法大学会计学院夏令营。对于能够入营，当时我也是喜出望外，对比往年的紧张局势，可谓是扩招不少。

中南财经政法大学夏令营是比较早的，正是炎热的五月底，端午节那阵（建议大家从寒假开始关注保研论坛或者公众号，加入一些保研群，群里会有各种保研动态，很实用）。

我们专业一行五人结伴而行，漫步在财大、武大、华科的校园，感受着校园的氛围，对我来说也有着潜移默化的影响，或许为我后来的抉择埋下了种子。武汉之行圆满结束，大家都顺利拿到了 offer，对于我们的保研之旅来说开了个好头。不过也仅仅是开了个好头，甚至这就到了尽头。

经管院校保研竞争依旧激烈无比，可以用惨烈来形容，以至于后来在整个夏天都一无所获，投出去的材料都石沉大海。比如说浙大、武大、中山、厦大，投出去的时候还是抱着一丝侥幸心理，我是属于悲观主义者，自知选择的院校是属于中等偏上难度的，也不想耗费精力海投。等待最是煎熬，时间一天一天流逝，当初仅存的自信与热血也被冲刷殆尽。第一阶段的夏令营宣告结束，于我而言，意料之外，也在情理之中，不悲不喜。

暑假回家之后，开始潜心学习，提前准备 CPA 考试，争取一次性多过几门，毕竟 MPACC 两年，留给我的时间也不多了。但是眼球还是





会被群里各种保研动态、招生简章吸引，一次次忍不住点开来看。好胜心与名校情结又涌上心头，于是我开始关注各种九推信息并且注册填写系统。从开始的一两个学校到后来发展成十多个学校，每天守着电脑关注招生信息，不知不觉我再次成为了保研大军中厮杀的一员。九月收到哈尔滨工业大学深圳校区发来的面试通知，犹豫了要不要去，此去路途遥远，来回成本高，录取几率难料。后来看着周围的同学一个个都在大胆尝试，我终于下定了决心，一个字，就是干！即使失败了也没什么可后悔的，至少曾经努力过。

哈工深圳之行虽然昂贵，但却值得。在那里我和小伙伴们还游览了大学城里的清华大学深圳校区和北大汇丰商学院以及富丽堂皇的大学城图书馆，如梦似幻，让人沉迷无法自拔，升起浓烈的向往之情。

深圳之行，结果并没有很快公布，又陷入了让人难熬的等待，但也对我大有裨益，眼界又大大提升。出去搏一搏、看一看，外面的世界还是很精彩的。回到学校过了几天，终于收到了哈工深圳的回信，结果是待定，相对而言消息还不算太坏，能够在二十比一的悬殊录取比下没有被直接刷掉已是万幸。

但我又清醒地认识到，如果待定最后没有补录进去，还是相当于回到原点，所以保研之路还远没有结束。就在那几天，我收到了同济大学的邮件。

还没来得及高兴，看到同济大学的面试安排就傻眼了：28 下午笔试，29 下午面试，而全国系统 28 凌晨开放，很多院校的 offer 当天就要确认，否则视为放弃。抱着试试看的心里，还是踏上了上海，事在人



为，万一会有奇迹出现呢。到了上海，28号下午参加了同济大学的笔试，发现自己还是想多了。同济的笔试面试还是要严格按照流程来，不能提前。笔试完我留在同济大厦听了同济的老师宣传了他们今年首创的硕博连读项目，尽管听起来非常动人，但我始终绕不开的一个难题是：如果要等待同济这边的结果出来，至少要到29号晚上，在那之前财大的offer就不能确认，那边必然要凉。万一最后两边都不讨好，那便将面临无书可读的危险境地，就连报本校都已经来不及。

从同济大厦出来天色已晚，昏沉沉的，也映衬着我纠结焦虑的心情。同济仿佛触手可及，前面却隔着一道悬崖，不跳，则可安稳度日，跳过去，可能接触到一个崭新的层面，也可能粉身碎骨。

脑子灵光一闪，突然想起来还有第三条路，于是拨通了哈工深圳的招生电话询问补录情况，结果那边说已经录满，录到了我后面，之前给我打电话没有接……挂断电话，我在风中已经凌乱……第三条路已经堵死，留给我的只有两个选择：前进还是后退。设想了种种情景，内心几度挣扎之后还是选择了稳妥的一条路，我自知自己是风险厌恶型，而且认识的同学一个个都已经确认offer，宣告保研之旅的结束。

纵使内心种种不甘，几个月来所做的努力、内心经历的种种煎熬，到头来终究还是竹篮打水一场空，认命吧，尽力了。思绪中，我仿佛看到了自己的那扇门也正在缓缓关闭，一切终于尘埃落定……那天晚上约了在同济读书的同学晚上一起吃饭，然后第二天一大早就该离开上海了。

初中好友多年未见依然相谈甚欢，聊了很多。他领我在同济的校园了逛了一大圈，感受到了同济式的建筑风格，走进了同济的图书馆，不知什么时候起心里的某种东西正在发生变化……

晚上回到宾馆，辗转反侧，我毅然退掉了回程的车票，决心做最后一搏，根据明天下午的面试情况再做最后的决定，中南财经政法大学的确认窗口最迟开到第二天下午六点。29号一大早我去到了同济校医院做体检，然后带着干粮到同济大厦准备面试。下午面试我排到了第一个进去，长达二十分钟的面试出来，等待面试的同学一下子围上来问我里面的面试情况。面试过程总的来说还算正常，接下来就是听天由命了。到了下午六点，同济的结果依然没有出来，而我也迟迟没有确认中南财经政法大学的 offer，实乃如履薄冰，所幸最后还是受到了命运女神的眷顾。

由于国庆前夕票源紧张，最后我是在拥挤的火车上站着一宿回到了学校，虽然身体无比难受，但潜意识里觉得再苦也值得。困境中想到了《老人与海》里面的桑地亚哥老爷爷，所幸的是，我把自己的大马林鱼拽上了岸……

### **中南财经政法大学会计学院夏令营**

中南财经政法大学 2017 年夏令营的时间是五月底，当时正好是端午假期，主要分为两天，第一天签到和参观货币博物馆。第二天上午笔试，下午面试。第三天是结营仪式和合影留念。笔试就是一道案例分析题，涉及会计学、审计学、财务成本管理、公司战略与管理等相关知识，都是描述性的，没有客观题，我根据自己的理解卡好时间写了



满满几大页。面试是中文自我介绍（当时中英文都准备了），抽一个中文问题和一个英文问题。当时我抽到的中文问题是“分红的实质是什么以及为什么要分红”，抽到的英文问题是问“最喜欢的科目”，也有人抽到比较难的问题。中南财经政法大学会计夏令营我们专业入营的一共有 5 个，大概取了专业前 5%，最后我们五个都顺利拿到了优秀营员资格。此次武汉之行算是一个好的开端，一行五人互相鼓励，整个过程比较轻松愉快，最后开心地踏上返程。

### **哈尔滨工业大学深圳校区企业管理**

起初是没有关注这个学校的，后来因为一个偶然的机会顺手报了，没想到过几天收到了复试通知。由于该校区没有会计专业，只好报了比较相近的企业管理专业。由于当心后面会有其他学校的复试，来去就两天，飞机往返，路费就花了两千。第一次踏上深圳这座神奇的城市，觉得很不错，学校在大学城里，和清北深研院挨着，氛围、硬件设施都很不错。去了才知道，这一批企管竟然是海面，六七十个里选三个，5%的录取率，我和小伙伴们都很吃惊，但还是硬着头皮上了。面试分为两轮，每一轮两位老师，第一轮面试的时候问到了做过什么项目以及研究方向等问题，第二轮老师主要是根据简历问一些关于学习经历方面的问题以及了解你的本科学院等情况。老师们都很和蔼，也很无奈地告诉我们确实只有 5%的录取率，让我们回去等通知。回去两天后小伙伴们陆续收到被拒的邮件，最后我收到的是待定的短信，也就是说要等到全国系统开放以后前面的人放弃才有机会，后来 28 号下午错过电话而失之交臂。



## 同济大学

夏令营没有报同济，九月份预报名抱着试试看的心态报了。之后一直没有收到复试通知，都已经没抱希望了。直到 9 月 23 号才收到同济老师发来的邮件，后来我才知道是我简历上关于数学、计算机竞赛以及论文写作方面的经历成功吸引了导师注意。虽然有的是校级竞赛，论文也没有发表（当时是在投），但是为了丰富简历，我也写上去了。事实证明这样做是有用的，让导师看到我科研方面的兴趣，尤其对于硕博连读来说这些都是亮点，比什么都不写要好得多。

但是也要注意选相对有含金量的写，能够展现个人科研素质的东西。同济的复试通知出来的比较晚，复试时间是 28-29 两天，而 28 号全国系统开放，很多学校一天之内就要确认 offer。但不忍放弃这次机会，我还是买了去上海的车票，在上海遇到了从其他地方赶来的同学，四个人一行。28 号下午参加了同济的笔试，笔试一套中文试题和一套英文试题。英文试题给了两篇英文文献的标题和摘要，有四个小问，让翻译、比较和分析。中文试题包括会计假设及意义、文献回顾的撰写、设计研究方法、实证研究的检验等内容。29 号下午在中南财经的 deadline 顶着压力参加了复试。坚持到最后，所幸努力没有白费，最终成功被同济大学会计录取，可见坚持真的非常重要，坚持到最后，奇迹可能就在下一秒！

将军不打无准备的仗，可以顺利拿到中南财经政法大学与同济大学的 offer，人品确实很好，也与暑假一个月的复习有关（没带课本回家，就买了会计和财管的 CPA 教材复习知识有关点）。虽然保研复试过



程中并没有用到太多，但是至少在面试的时候会更有底气和信心。多参加一些学校的面试，也可以积累经验，拓展眼界，也是有一定作用的。保研是一个双向选择的过程，多出去跑跑，多尝试一些学校，机会也会多一点，成功的机会也会更大。

## 保研经验 | 从憧憬到抵达——厦大会计的漫漫保研路

### 个人信息

本科院校：暨南大学

专业排名：7/50

英语成绩：六级 557

夏令营入营：厦门大学财务管理与会计研究院、中山大学管理学院

最终去向：厦门大学财务管理与会计研究院会计学硕

**前言**我本科来自于一所中游 211，会计算是它的王牌专业，但绩点排名不靠前。绩点排名是经管保研中第一重要的东西。建议在综合排名、专业排名、总绩点排名等各种形式的排名中，挑最高的提交。

**竞赛**：数模竞赛美赛一等奖、国赛省三等奖，两个全国性的案例比赛表现优异奖。

**科研**：省级大创负责人，参与两项“挑战杯”项目，第一作者身份发表 CSCI、中文核心期刊论文一篇。科研项目对学硕/硕博/直博项目比较重要，但对于会计专硕就没那么重要了。

**奖学金**：申请的时候校级奖学金一等奖、二等奖各一次。 实习社团

**活动**：省内 top 1 事务所审计助理实习，院学生会干事。实习对专硕比较重要。

**证书**：初级会计师，计算机二级。 其它荣誉获奖：暨南大学年度“学术之星”，优秀共青团员，暨南大学职业规划大赛冠军。





下面我就以我个人的保研经历来阐述对于一个保研人来说，最重要的背景和经历是什么。

### **展望未来——制定切实可行的行动规划**

我算是比较先知先觉的一批保研人，在入学之初便有进一步深造的愿望，参加大一下学期学校的职业规划大赛成为了我大学本科生涯的转折点，通过这次比赛，我仔细思考了自己的未来人生，从那时候开始便知道有保研这回事儿，并将其作为第一目标，开始为了梦想中的院校专业付出脚踏实地的努力。

### **勤奋踏实——夯实专业基础**

自己的学校背景无法改变，那就只能将绩点和排名这种能被自己影响的因素尽可能地提高了。虽有着这样的愿望，每学期也都比较努力地学习，但无奈排名总无法达到目标，在申请夏令营时排名只有第7，在211的背景条件下很难说是一种优势（特别是经管专业，竞争极其激烈），连本校的推免资格也没信心拿到。其实当时对保研不报太大希望，于是同时也在准备留学。

这里建议对自己没信心拿到推免资格或保送到理想高校的同学可以同时准备留学的东西，毕竟保研和留学申请本质上是一样的，都是以申请—考核的方式录取研究生，除了语言考试，其它各项准备基本是重合的。学习专业课的过程中要做到多听多看多想，形成自己的专业积累。国内会计硕士夏令营最常见的笔试科目有财务会计、管理会计和审计，所以在学这几门专业课时用尽九牛二虎之力也要学好。



其它课程，比如微经、财务学等，都是帮助形成经管学生专业的思维和逻辑的基础课，以后夏令营面试，甚至求职面试，你肚子里的墨水形成的基础就是这些专业课。平时也要多关注课外的财经时事新闻和分析，了解资本市场的运作方式。推荐多浏览财富中文网、新财富 plus 等财经平台，对这些时事新闻最好都要自己思考，参考别人的论述分析，运用所学形成自己的看法，自圆其说，这种能力的培养能帮助你应对之后的推免面试中问到相关问题时的筹码和肥料。

针对会计学生，我还想提醒一句是千万别为了做分录而做分录，以为会计就是做分录，要清楚这些仅仅是了解这个市场和企业的一个手段而已，最终的目的是使用这些信息进行分析，并做出相应的判断（是否是好企业）或决策（投资与否、要进行怎样的资本运作等），这样的会计学生才能高一个 level。

### **大胆尝试——践行学术科研精神**

由于未来想做学者型的业界人才，对于学术科研能力也有很高的要求，我大一下学期就开始参加数模竞赛，重要的不是获得奖项，而是在这个过程中初步培养了科研的素养，比如怎么查文献、运用数模思想解决专业前沿问题、与人合作和编程等重要能力。

很多人不知道科研怎么入门，我推荐参加数模竞赛，它不限制专业，提出的问题非常多元，每个有志于科研的同学都推荐参加。经过数模竞赛的历练后，我也开启了个人的学术研究活动，包括参与两项挑战杯项目，主持一个省级大创，成功发表核心期刊论文一篇。



现在看来，这篇论文可以说是我成功保研最关键的一环了，也是我在屡遭挫折后才在夏令营前发表了出去。正是上述科研成绩让我有信心走上保研擂台，与全国各大院校最优秀的本科生同台竞技，尽全力发挥自己的水平。

同时这些成就也使我获得了学校的一系列荣誉，让自己有幸能以“有作为、有贡献”毕业生的身份毕业，为本科划上圆满句号。所以多去参加竞赛和科研吧，为你带来的收益绝不仅仅是保研的核心竞争力，还能为你带来等身荣誉的机遇。现在看来，学术竞赛、科研项目和论文发表等学术经历可以说是我的优势了，这些不仅确保了我能通过我们学校的学术保研，拿到推免资格，也是最终能进入夏令营，并最终获得老师青睐的关键。所以保研过程中要确保自己拥有一两个闪光点能让老师能轻易记住。

### **积极参与——我的夏令营之路**

在决定保研的那刻起，我便思考自己的目标院校，选择学校的依据一方面是自己的偏好，可以从学校、学院、专业、老师、城市等角度考虑；另一方面还要考虑目标院校实际录取情况，向自己的师兄师姐和老师询问往届的同学一般都能保去哪里，还可以去目标院校官网查看往届推免生的录取名单，看看他们的录取偏好，包括是不是不录取211的学生、录取的211学生占比多少、同级别院校的同学录取的比例、是不是偏好同城的院校等等，同时对未来笔试面试的准备、行程等做好规划。我的观点是想去哪里就积极地去申请，不要犹豫，除非招生老师明确地说不要，否则不要道听途说，什么xx学校非第一



就不要等小道消息，只要你符合官方招生简章里的标准，就积极地去申请，保研申请可以说是人生所作出的最重要的决策之一，绝不能因为怕麻烦、别人说不行等客观借口就自我放弃，不尝试怎么就知道不行呢？当时我根据上述因素，锁定了复旦管院金融专硕、上财会院、中大管院会计专硕、厦大财会院会计学硕的夏令营，最后入营的是中大管院和厦大财会院。

### 1.厦大财务管理与会计研究院会计学硕士

当拿到厦大的入营通知时我比较惊讶，因为去年申请的、背景都非常好的师姐都说他们只要 985 院校的学生，211 的只要知名财经院校的，但我还是拿到入营通知了，所以还是不要被往年的经验和小道消息束缚。财会院是一间国际化程度很高的学院，教师主体是国外知名院校毕业的海归博士，学术氛围浓厚，同时英授课，每年都有不少国际生，非常适合将来想继续深造的同学。最近还加入了 QTEM 经济管理硕士网络，每年都能免学费外派硕士生到成员知名高校商学院（早稻田大学、莫纳什大学、阿姆斯特丹大学等）进修，修满合格后还能获颁 QTEM 学位证书。由于夏令营举办时间就在我期末考后两天，所以基本上我没怎么复习专业课知识，这时候前面提到的前两年的积累便十分重要，它能使你在笔试面试时面对问题能根据平时的所学所想，有理有据地讲出自己的想法，不至于无话可说。

厦大财会院夏令营一共 5 天，安排学生入住学生宿舍，男生在山上，而女生是海景公寓。开营大概一个多星期前，老师在群里给出 6 个公司，让学生 5 人一组自由组队，进行投资价值分析，决定是否购买

该公司股票，在夏令营的倒数第二天晚上进行 PPT 展示。（17 年将小组展示改成以 PPT 展示的形式进行自我介绍）第一天报道，同组同学相互熟悉，因为时间比较赶，大家聚集在一起后便开始抓紧时间准备展示；第二天上午是厦大全校的夏令营开营仪式。下午是学院的开营仪式，介绍财会院的基本情况。结束后听院长讲座，总的来说财会院非常鼓励学生去实习；晚上是师生见面会。第三天上午会计学面试，下午是会计学财务学两个专业一起笔试，晚上财务学面试；第四天白天参观游玩，晚上进行投资分析展示；第五天上午去企业参观，中午聚餐颁发结业证书后就结束了。

**笔试：**一共 6 道题，会计 3 道，财务 3 道，不过两个专业的同学 6 道题都得做（17 年卷子根据专业进行了区分）。会计的第一道是成本收入法和完工百分比法的分录题，英文回答；一道关于相关性和可靠性的概念及对比；一道是如何理解稳健性对财务会计信息有用性的影响。财务的题都比较宽泛，个人觉得言之有理即可。一道是哪些公司财务决策能实现公司价值最大化，另外讨论万科股权之争中管理层的决策是否符合公司价值最大化；第二道是结合诺奖得主的一个发现，探讨 2014 年-2015 年中国股市的几股价变动的理解；第三道是从投融资角度分析 P2P 平台兴衰的影响因素。

**面试：**单面，有五个老师，但主要是其中两个提问。进去后首先进行英文自我介绍，然后老师会用英文问你几个简单的问题，比如你的 personality，你认为会计是什么等，差不多了就会转回中文。一开始他们以我的论文作为切入点开始问问题，首先我介绍了一下我这篇

论文的概要，然后他们就一些细节继续追问，包括论文遇到过什么困难等，最后问了一下委托代理理论的基本内容、前提条件等。时间 15 分钟左右。展示：一个上市公司的估值分析，要求要提出建议（买还是卖），展示可用中文或英文，英文有加分。表现最佳的一组有证书奖励，但我感觉对最终结果影响不大。厦大财会院入营学生有 30 人，但只录取 8 人，会计学、财务学各四人，但因为到时候会有人放弃，最终大概能录取到第十名。

## 2.中山大学管理学院会计专硕

中大可以说是华南最好的大学了，而管院又是中大的强势学院，是每年中大高考收分最高的一个学院之一，最近它的工商管理学科也成功入选一流学科建设名单。16 年夏令营在 8 月份举行（17 年改成 7 月中旬举行了），持续三天。我向中大管院的同学收集了他们专业课的 PPT 和往年考题，感觉作用还是很大的，风格跟最终笔试很像。中大管院的夏令营时间安排非常紧密：第一天报到，领取资料；第二天举行开营仪式。结束后立即笔试，下午是系里的老师讲解会计专硕培养模式，还邀请到前辈进行工作分享；第三天上午是硕博连读的面试，下午是专硕的面试，晚上举行闭营仪式。

**笔试：**管院会计专硕一张卷子考核财务会计和公司理财的内容，题目比较多，题型和学校的期末考试差不多，难度较大，与 CPA 考试的难度相似，会考核准则非常细的内容，要求考生对准则熟悉程度比较高。



**面试：**分专业面和英文面，分开进行。专业面 6 分钟，单面，先是中文自我介绍一分钟，然后提问相关经历，比如哪门课学得最好，但有的会问得比较深，包括专业知识及时事看法。英文面试外院的老师面试，两个同学一组，共 6 分钟左右，首先老师会单独分别问两个人各一个问题，问题都比较常规，比如你的优势劣势，为什么选择中大，学习上的挑战等，然后给我们一个 topic，一分钟思考后俩人进行讨论。会计专硕项目入营人数有 72 人之多，但最终来的人大概 60 个，夏令营录取 21 人，然后直到最终录取都会有人陆续放弃资格，大概能录到第 30 名左右（17 年入营 48 人，参营 41 人，录取 18 人，但 17 年由于通知得太晚，补录到 30 多名都还没录完）。大家可以通过对比官网往年的夏令营测试分数和最终录取名单知道各个专业最终大概能录取到第几名。

### **念念不忘，必有回响——心得感悟**

咨询了各方的意见，结合自身情况后，我选择厦大财会院作为自己的最终归宿，学硕项目能让我未来同时拥有走向业界和继续深造的两个选项，灵活性更强，再加上厦大会计作为全国最为知名的财经品牌之一，自然也是我的理想选择。送给在保研路上奋勇拼搏的小伙伴三句话：上坡路一定比平坦的路陡峭，既然选择了成就卓越，便不顾风雨兼程；保研是一场持久战，越早准备，越早规划就越能转化成动力和竞争力；勇于尝试，一切皆有可能，没有尝试你真不知道自己有多大的能量和潜力。