

UJIAN AKHIR SEMESTER

Disusun untuk menyelesaikan ujian

PRAKTIKUM PEMROGRAMAN WEB

Asisten Lab : PETRUS MARCELINO H. TAMPUBOLON



Disusun oleh :

1. Alexander Yuanata (211401032)
2. Nicholas Yang (211401062)

Fakultas : Ilmu Komputer dan Teknologi Informasi

Prodi : S1 Ilmu Komputer

Kom : A

PRODI S-1 ILMU KOMPUTER

FAKULTAS ILMU KOMPUTER DAN TEKNOLOGI INFORMASI

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA


Jl. Dr. T. Mansur No. 9, Kampus Padang Bulan, Medan, 20155, Sumatera Utara

Link Video:

<https://youtu.be/EeiH0QdZvN8>

Tampilan Website:

Login

 **USU Sehat** [Chat Dokter](#) [Artikel](#) [Obat](#) [Cart](#) Anonymous User [Log In](#)

Don't have an account? [Sign Up](#)

Log In

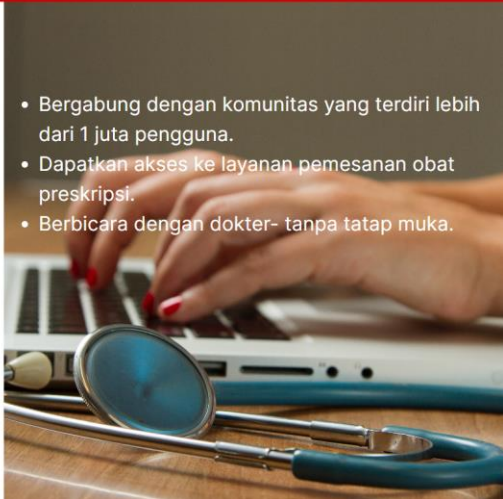
E-mail

Password


[Forgot Password?](#)

Log In

- Bergabung dengan komunitas yang terdiri lebih dari 1 juta pengguna.
- Dapatkan akses ke layanan pemesanan obat preskripsi.
- Berbicara dengan dokter- tanpa tatap muka.



Register

 **USU Sehat** [Chat Dokter](#) [Artikel](#) [Obat](#) [Cart](#) Anonymous User [Log In](#)

[Return to Log In](#)

Register

Nama

Tanggal Lahir


Jenis Kelamin

E-mail

Password

Register

- Bergabung dengan komunitas yang terdiri lebih dari 1 juta pengguna.
- Dapatkan akses ke layanan pemesanan obat preskripsi.
- Berbicara dengan dokter- tanpa tatap muka.



Dashboard

 **USU Sehat** [Chat Dokter](#) [Artikel](#) [Obat](#) [Cart](#)

[Daffa](#) [Log out](#)

Healthcare with a click

Layanan konsultasi kesehatan terbaik di Indonesia karya anak bangsa



Layanan dari Kami


 Chat Dokter

 Beli Obat

 Artikel

 Shopping Cart

Chat Dokter

 **USU Sehat** [Chat Dokter](#) [Artikel](#) [Obat](#) [Cart](#)


[Daffa](#) [Log out](#)



Tidak Ada Dokter yang Tersedia..
Mohon Ulang Pada Lain Waktu

[Send](#)

Daftar Artikel

 **USU Sehat** [Chat Dokter](#) [Artikel](#) [Obat](#) [Cart](#)

[Daffa](#) [Log out](#)

Featured Article



Resep Makanan Mudah, Sehat, dan Bergizi



Makanan yang Dianggap Buruk Ini Ternyata Sehat Loh



Tips Agar Tetap Sehat dan Fit Selama Liburan



6 Penyebab Katarak pada Kucing dan Cara Mengatasinya



Ternyata Begini Cara untuk Menenangkan Bayi!

Contoh Artikel


 **USU Sehat** [Chat Dokter](#) [Artikel](#) [Obat](#) [Cart](#) [Daffa](#) [Log out](#)


Makanan yang Dianggap Buruk ini Ternyata Sehat Loh

Ditulis oleh : Aditya Purba : 05/03/2021



Pesan Obat

 **USU Sehat** [Chat Dokter](#) [Artikel](#) [Obat](#) [Cart](#) [Daffa](#) [Log out](#)



Informasi Medis

Preskripsi

Data preskripsi anda tidak akan pernah dibagi dengan pihak lain

Nama Dokter


Bisa dikosongkan untuk obat OTC

Informasi Pengiriman

Provinsi

Kabupaten/Kota


Cart

 **USU Sehat** [Chat Dokter](#) [Artikel](#) [Obat](#) [Cart](#) [Daffa](#) [Log out](#)

Shopping Cart

No	Preskripsi	Dokter	Alamat	Metode Pembayaran	Tanggal Pemesanan	Menu
1	Datura 2 butir	Osas	Aceh,Banda Aceh,Kuta Alam,21401	Transfer ATM	2022-12-25 20:25:28	Hapus Edit

Hapus Order

**USU Sehat**[Chat Dokter](#)[Artikel](#)[Obat](#)

localhost says
Apakah yakin anda ingin menghapus data


OKCancel

id...REFSOther bookmarks
Daffa[Log out](#)

Shopping Cart

No	Preskripsi	Dokter	Alamat	Metode Pembayaran	Tanggal Pemesanan	Menu
1	Datura 2 butir	Osas	Aceh,Banda Aceh,Kuta Alam,21401	Transfer ATM	2022-12-25 20:25:28	<div>HapusEdit</div>

Edit Order

**USU Sehat**[Chat Dokter](#)[Artikel](#)[Obat](#)[Cart](#)

Daffa[Log out](#)

Edit Order

Informasi Medis

Preskripsi

Datura 2 butir

Data preskripsi anda tidak akan pernah dibagi dengan pihak lain

Nama Dokter

Osas

Bisa dikosongkan untuk obat OTC

Informasi Pengiriman

Provinsi

Aceh

Kabupaten/Kota

Banda Aceh

Cart Kosong

**USU Sehat**[Chat Dokter](#)[Artikel](#)[Obat](#)[Cart](#)

Daffa[Log out](#)

Shopping Cart



Belum Ada Item

Database SQL:

Table	Action	Rows	Type	Collation	Size	Overhead
<input type="checkbox"/> accounts		4	InnoDB	utf8mb4_0900_ai_ci	16.0 KiB	-
<input type="checkbox"/> obat		0	InnoDB	utf8mb4_general_ci	32.0 KiB	-
2 tables	Sum	4	InnoDB	utf8mb4_0900_ai_ci	48.0 KiB	0 B

#	Name	Type	Collation	Attributes	Null	Default	Comments	Extra	Action
<input type="checkbox"/> 1	id	int			No	None		AUTO_INCREMENT	Change Drop More
<input type="checkbox"/> 2	nama	varchar(65)	utf8mb4_0900_ai_ci		No	None			Change Drop More
<input type="checkbox"/> 3	tgl_lahir	date			No	None			Change Drop More
<input type="checkbox"/> 4	kelamin	enum('P', 'W', 'R')	utf8mb4_0900_ai_ci		No	None			Change Drop More
<input type="checkbox"/> 5	email	varchar(500)	utf8mb4_0900_ai_ci		No	None			Change Drop More
<input type="checkbox"/> 6	password	text	utf8mb4_0900_ai_ci		No	None			Change Drop More

#	Name	Type	Collation	Attributes	Null	Default	Comments	Extra
<input type="checkbox"/> 1	id_transaksi	int			No	None		AUTO_INCREMENT
<input type="checkbox"/> 2	preskripsi	text	utf8mb4_general_ci		No	None		
<input type="checkbox"/> 3	dokter	varchar(50)	utf8mb4_general_ci		Yes	NULL		
<input type="checkbox"/> 4	provinsi	varchar(100)	utf8mb4_general_ci		No	None		
<input type="checkbox"/> 5	kota	varchar(100)	utf8mb4_general_ci		No	None		
<input type="checkbox"/> 6	camat	varchar(100)	utf8mb4_general_ci		No	None		
<input type="checkbox"/> 7	kode_pos	int			No	None		
<input type="checkbox"/> 8	metode	enum('Debit/Credit', 'M.Banking', 'Transfer,ATM,.....')	utf8mb4_general_ci		No	None		
<input type="checkbox"/> 9	date	timestamptimestamp		on update CURRENT_TIMESTAMP	No	CURRENT_TIMESTAMP		DEFAULT_GENERATED ON UPDATE CURRENT_TIMESTAMP
<input type="checkbox"/> 10	id_user	int			No	None		

```

SET SQL_MODE = "NO_AUTO_VALUE_ON_ZERO";
START TRANSACTION;
SET time_zone = "+00:00";

CREATE TABLE `accounts` (
  `id` int NOT NULL,
  `nama` varchar(65) NOT NULL,
  `tgl_lahir` date NOT NULL,
  `kelamin` enum('P','W','R') NOT NULL,
  `email` varchar(500) NOT NULL,
  `password` text NOT NULL
);

INSERT INTO `accounts` (`id`, `nama`, `tgl_lahir`, `kelamin`, `email`,
`password`) VALUES
(1, 'admin', '2022-12-29', 'R', 'admin@admin',
'8c6976e5b5410415bde908bd4dee15dfb167a9c873fc4bb8a81f6f2ab448a918'),

```

```

(2, 'Daffa', '2022-12-12', 'R', 'admin@pw',
'8c6976e5b5410415bde908bd4dee15dfb167a9c873fc4bb8a81f6f2ab448a918');

CREATE TABLE `obat` (
  `id_transaksi` int NOT NULL,
  `preskripsi` text NOT NULL,
  `dokter` varchar(50) DEFAULT NULL,
  `provinsi` varchar(100) NOT NULL,
  `kota` varchar(100) NOT NULL,
  `camat` varchar(100) NOT NULL,
  `kode_pos` int NOT NULL,
  `metode` enum('Debit/Credit','M-Banking','Transfer ATM','COD') NOT NULL,
  `date` timestamp NOT NULL DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP ON UPDATE
CURRENT_TIMESTAMP,
  `id_user` int NOT NULL
);

ALTER TABLE `accounts`
  ADD PRIMARY KEY (`id`);

ALTER TABLE `obat`
  ADD PRIMARY KEY (`id_transaksi`),
  ADD KEY `id_user` (`id_user`);

--
ALTER TABLE `accounts`
  MODIFY `id` int NOT NULL AUTO_INCREMENT, AUTO_INCREMENT=3;

ALTER TABLE `obat`
  MODIFY `id_transaksi` int NOT NULL AUTO_INCREMENT, AUTO_INCREMENT=3;

ALTER TABLE `obat`
  ADD CONSTRAINT `obat_ibfk_1` FOREIGN KEY (`id_user`) REFERENCES `accounts`
(`id`) ON DELETE RESTRICT ON UPDATE RESTRICT;
COMMIT;

```

FOLDER WEBSITE KESEHATAN

Index.php

```

<?php
include 'config.php';

session_start();

if (isset($_SESSION['name'])) {
  header("Location: dashboard.php");
}

```

```

if (isset($_POST['login_submit'])) {
    $email = $_POST['login_email'];
    $password = hash("sha256", $_POST['login_pw']);

    $q = "SELECT * FROM accounts WHERE `email` = '$email' AND
`password` = '$password'";
    $res = mysqli_query($con, $q);
    if ($res->num_rows > 0) {
        $acc = mysqli_fetch_assoc($res);
        echo "<script>alert('Login berhasil, selamat datang!')</script>";

        $_SESSION['name'] = $acc['nama'];
        $_SESSION['id'] = $acc['id'];
        header('Location: dashboard.php');
    } else {
        echo "<script>alert('email atau password tidak ditemukan, silahkan coba
lagi!')</script>";
    }
}
?>

<!DOCTYPE html>
<html lang="en">

<?php include 'meta.php' ?>

<body>
    <?php include 'nav.php' ?>

    <!-- PAGE CONTENTS -->
    <div class="container-fluid" id="reg">
        <div class="row">
            <div class="col-7 full-h">
                <div id="reg-card">
                    <form id="login-form" method="POST" action="">
                        <div class="sign-up text-center">
                            Don't have an account? <a href="./register.php?=register">Sign
Up</a>
                        </div>
                        <center>
                            <h4>Log In</h4>
                        </center>

                        <div class="mb-3">
                            <label class="form-label">E-mail</label>
                            <input type="email" class="form-control" id="log_email"
name="login_email" required>
                        </div>

```



```

        <div class="mb-3">
            <label class="form-label">Password</label>
            <input type="password" class="form-control" id="log_pw"
name="login_pw" required>
        </div>

        <div class="forgot">
            <a href="">Forgot Password?</a>
        </div>
        <button type="submit" class="btn" id="log_submit"
name="login_submit">Log In</button>
    </form>
</div>
</div>
<div class="col-5 full-h">
    <ul id="perks">
        <li>Bergabung dengan komunitas yang terdiri lebih dari 1 juta
pengguna.</li>
        <li>Dapatkan akses ke layanan pemesanan obat preskripsi.</li>
        <li>Berbicara dengan dokter- tanpa tatap muka.</li>
    </ul>
</div>
</div>
</div>

<?php include './footer.php' ?>
</body>

</html>

```

Artikel.php

```

<!doctype html>
<html lang="en">

<?php include './meta.php' ?>
<body>
    <?php include './nav.php' ?>

    <!--Title-->
    <div class="title-section container">
        <h1>Sehat <span class="red">Daily</span></h1>
        <hr>
    </div>

    <div class="head-content container">
        <div class="content-title">

```

```

    <h3>Featured Article</h3>
  </div>
  <div class="featured-content text-center">
    <div class="row">
      <div class="col-6">
        <a href="../../Artikel/Artikel Resep.php?=artikel">
          <div class="card left-card">
            
            <div class="card-img-overlay">
              <div class="bgm-dark">
                <h4 class="card-title">Resep Makanan Mudah, Sehat, dan
Bergizi</h4>
              </div>
            </div>
          </div>
        </a>
      </div>
      <div class="col-6">
        <div class="row">
          <div class="col">
            <a href="../../Artikel/Artikel M Sehat.php?s=artikel">
              <div class="card">
                
                <div class="card-img-overlay">
                  <div class="bgm-dark">
                    <h5 class="card-title">Makanan yang Dianggap Buruk ini
Ternyata Sehat Loh
                  </h5>
                </div>
              </div>
            </a>
          </div>
          <div class="col">
            <a href="../../Artikel/Artikel Libur Sehat.php?s=artikel">
              <div class="card">
                
                <div class="card-img-overlay">
                  <div class="bgm-dark">
                    <h5 class="card-title">Tips Agar Tetap Sehat dan Fit
Selama Liburan</h5>
                  </div>
                </div>
              </div>
            </a>
          </div>
        </div>
      </div>
    </div>
  </div>

```

```

        </div>
    </div>
    <div class="row row-bot">
        <div class="col">
            <a href="../Artikel/Artikel Kucing.php?s=artikel">
                <div class="card">
                    
                    <div class="card-img-overlay">
                        <div class="bgm-dark">
                            <h5 class="card-title">6 Penyebab Katarak pada Kucing
dan Cara Mengatasinya
                        </h5>
                    </div>
                </div>
            </a>
        </div>
        <div class="col">
            <a href="../Artikel/Artikel Bayi.php?s=artikel">
                <div class="card">
                    
                    <div class="card-img-overlay">
                        <div class="bgm-dark">
                            <h5 class="card-title">Ternyata Beginilah Cara untuk
Menenangkan Bayi</h5>
                        </div>
                    </div>
                </div>
            </a>
        </div>
    </div>
</div>
</div>

<!--Main Content-->
<div class="main-content container">
    <h3>Berita Terbaru</h3>
    <hr>
    <div class="main-content-content">
        <div class="card mb-3">
            <div class="row g-0">
                <div class="col-md-4">
                    

```

```

        </div>
        <div class="col-md-8">
            <div class="card-body">
                <h4 class="card-title">Trik Jitu untuk Mendapat Anak Laki-
Laki</h4>
                <p class="card-text">Kesulitan mendapat anak laki-laki, mungkin
kamu belum coba cara ini...
                </p>
                <a href="../Artikel/Artikel Laki.php?s=artikel">Baca
Selengkapnya ></a>
            </div>
        </div>
    </div>
</div>
<div class="card mb-3">
    <div class="row g-0">
        <div class="col-md-4">
            
        </div>
        <div class="col-md-8">
            <div class="card-body">
                <h4 class="card-title">Sapi atau Kambingkah, yang Lebih Tinggi
kolestrol</h4>
                <p class="card-text">Daging sapi dan Kambing sering dikonsumsi,
namun apakah sehat...
                </p>
                <a href="../Artikel/Artikel Daging.html?s=artikel">Baca
Selengkapnya ></a>
            </div>
        </div>
    </div>
</div>
<div class="card mb-3">
    <div class="row g-0">
        <div class="col-md-4">
            
        </div>
        <div class="col-md-8">
            <div class="card-body">
                <h4 class="card-title">Ini Manfaat Jambu Kristal untuk Ibu
Hamil</h4>
                <p class="card-text">Buat ibu-ibu yang lagi hamil, ada informasi
baru loh buat si kecil...
                </p>
                <a href="../Artikel/Artikel Jambu.php?s=artikel">Baca
Selengkapnya ></a>
            </div>
        </div>
    </div>
</div>

```

```

        </div>
    </div>
</div>
<div class="card mb-3">
    <div class="row g-0">
        <div class="col-md-4">
            
        </div>
        <div class="col-md-8">
            <div class="card-body">
                <h4 class="card-title">Ini Manfaat Buah Kiwi untuk Kesehatan
Pria</h4>
                <p class="card-text">Selain rasanya yang lezat, buah kiwi
ternyata menyimpan banyak manfaat
                loh...
                </p>
                <a href="../Artikel/Artikel Kiwi.php?s=artikel">Baca
Selengkapnya ></a>
            </div>
        </div>
    </div>
</div>
</div>
<div style="height: 20vh;"></div>

<?php include './footer.php' ?>
</body>

</html>

```

Cart.php

```

<!doctype html>
<html lang="en">

<?php include './meta.php' ?>
<body>
    <?php include './nav.php' ?>

    <!--Title-->
    <div class="title-section container">
        <h1>Sehat <span class="red">Daily</span></h1>
        <hr>
    </div>

```

```

<div class="head-content container">
  <div class="content-title">
    <h3>Featured Article</h3>
  </div>
  <div class="featured-content text-center">
    <div class="row">
      <div class="col-6">
        <a href="../Artikel/Artikel Resep.php?=artikel">
          <div class="card left-card">
            
            <div class="card-img-overlay">
              <div class="bgm-dark">
                <h4 class="card-title">Resep Makanan Mudah, Sehat, dan
Bergizi</h4>
              </div>
            </div>
          </div>
        </a>
      </div>
      <div class="col-6">
        <div class="row">
          <div class="col">
            <a href="../Artikel/Artikel M Sehat.php?s=artikel">
              <div class="card">
                
                <div class="card-img-overlay">
                  <div class="bgm-dark">
                    <h5 class="card-title">Makanan yang Dianggap Buruk ini
Ternyata Sehat Loh
                    </h5>
                  </div>
                </div>
              </div>
            </a>
          </div>
          <div class="col">
            <a href="../Artikel/Artikel Libur Sehat.php?s=artikel">
              <div class="card">
                
                <div class="card-img-overlay">
                  <div class="bgm-dark">
                    <h5 class="card-title">Tips Agar Tetap Sehat dan Fit
Selama Liburan</h5>
                  </div>
                </div>
              </div>
            </a>
          </div>
        </div>
      </div>
    </div>
  </div>

```

```

        </div>
    </a>
</div>
</div>
<div class="row row-bot">
    <div class="col">
        <a href="../Artikel/Artikel Kucing.php?s=artikel">
            <div class="card">
                
                <div class="card-img-overlay">
                    <div class="bgm-dark">
                        <h5 class="card-title">6 Penyebab Katarak pada Kucing
dan Cara Mengatasinya
                    </h5>
                </div>
            </div>
        </a>
    </div>
    <div class="col">
        <a href="../Artikel/Artikel Bayi.php?s=artikel">
            <div class="card">
                
                <div class="card-img-overlay">
                    <div class="bgm-dark">
                        <h5 class="card-title">Ternyata Beginilah Cara untuk
Menenangkan Bayi</h5>
                    </div>
                </div>
            </div>
        </a>
    </div>
</div>
</div>
</div>
</div>
<!--Main Content-->
<div class="main-content container">
    <h3>Berita Terbaru</h3>
    <hr>
    <div class="main-content-content">
        <div class="card mb-3">
            <div class="row g-0">
                <div class="col-md-4">

```

```

        
    </div>
    <div class="col-md-8">
        <div class="card-body">
            <h4 class="card-title">Trik Jitu untuk Mendapat Anak Laki-
Laki</h4>
            <p class="card-text">Kesulitan mendapat anak laki-laki, mungkin
kamu belum coba cara ini...
            </p>
            <a href="../Artikel/Artikel Laki.php?s=artikel">Baca
Selengkapnya ></a>
        </div>
    </div>
</div>
<div class="card mb-3">
    <div class="row g-0">
        <div class="col-md-4">
            
        </div>
        <div class="col-md-8">
            <div class="card-body">
                <h4 class="card-title">Sapi atau Kambingkah, yang Lebih Tinggi
kolestrol</h4>
                <p class="card-text">Daging sapi dan Kambing sering dikonsumsi,
namun apakah sehat...
                </p>
                <a href="../Artikel/Artikel Daging.html?s=artikel">Baca
Selengkapnya ></a>
            </div>
        </div>
    </div>
</div>
<div class="card mb-3">
    <div class="row g-0">
        <div class="col-md-4">
            
        </div>
        <div class="col-md-8">
            <div class="card-body">
                <h4 class="card-title">Ini Manfaat Jambu Kristal untuk Ibu
Hamil</h4>
                <p class="card-text">Buat ibu-ibu yang lagi hamil, ada informasi
baru loh buat si kecil...
                </p>

```



```

        <a href="../Artikel/Artikel Jambu.php?s=artikel">Baca
Selengkapnya </a>
    </div>
</div>
</div>
</div>
<div class="card mb-3">
    <div class="row g-0">
        <div class="col-md-4">
            
        </div>
        <div class="col-md-8">
            <div class="card-body">
                <h4 class="card-title">Ini Manfaat Buah Kiwi untuk Kesehatan
Pria</h4>
                <p class="card-text">Selain rasanya yang lezat, buah kiwi
ternyata menyimpan banyak manfaat
                loh...
            </p>
            <a href="../Artikel/Artikel Kiwi.php?s=artikel">Baca
Selengkapnya </a>
        </div>
    </div>
</div>
</div>
</div>
<div style="height: 20vh;"></div>

<?php include './footer.php' ?>
</body>

</html>

```

Config.php

```

<?php
$host = "localhost";
$user = "root";
$pass = "";
$db = "uas_pw1";

$con = mysqli_connect($host, $user, $pass, $db);

if (mysqli_connect_errno()) {
    echo 'Koneksi Gagal: ' . mysqli_connect_error();
}

```



```

        
    </div>
    <div class="col-md-8">
        <div class="card-body">
            <h5 class="card-title">Beli Obat</h5>
        </div>
    </div>
</div>
</a>
</div>
<div class="col">
    <a href="./artikel.php?s=artikel">
        <div class="card mb-3" style="max-width: 540px;">
            <div class="row g-0">
                <div class="col-md-4">
                    

                </div>
                <div class="col-md-8">
                    <div class="card-body">
                        <h5 class="card-title">Artikel</h5>
                    </div>
                </div>
            </div>
        </div>
    </a>
</div>
<div class="col">
    <a href="./cart.php?s=cart">
        <div class="card mb-3" style="max-width: 540px;">
            <div class="row g-0">
                <div class="col-md-4">
                    
                </div>
                <div class="col-md-8">
                    <div class="card-body">
                        <h5 class="card-title">Shopping Cart</h5>
                    </div>
                </div>
            </div>
        </div>
    </a>
</div>
</div>
</div>
</div>

```

```

<!-- Article -->
<div class="article container">
  <div class="container">
    <div class="row">
      <div class="col-8">
        <h2 id="">Artikel</h2>
      </div>
      <div class="col-4 text-end">
        <a href="./artikel.php?s=artikel" id="bottom">lihat semua </a>
      </div>
    </div>
  </div>
  <hr>
  <div class="article-content container">
    <div class="row container-head">
      <div class="col-8">
        
      </div>
      <div class="col-4 text-content">
        <h1>Resep Makanan Mudah, Sehat, dan Bergizi</h1><br>
        <p>Anak muda sekarang sangat sulit mencari waktu untuk menyiapkan makanan sehat. Maka dari itu, kami
          ...</p>
        <br>
        <a href="../Artikel/Artikel Resep.php?s=artikel">Baca
Selengkapnya </a>
      </div>
    </div>
  </div>
  <div class="row">
    <div class="col text">
      <div class="card" style="width: 18rem;">
        
        <div class="card-body">
          <h5 class="card-title">Trik Jitu untuk Mendapat Anak Laki-
Laki</h5>
          <a href="../Artikel/Artikel Laki.php?s=artikel">Baca
Selengkapnya </a>
        </div>
      </div>
    </div>
    <div class="col">
      <div class="card" style="width: 18rem;">
        
        <div class="card-body">

```

```

        <h5 class="card-title">Daging Sapi dan Kambing, manakah yang lebih
tinggi kolestrol</h5>
        <a href="../Artikel/Artikel Daging.php?s=artikel">Baca
Selengkapnya </a>
    </div>
</div>
</div>
<div class="col">
    <div class="card" style="width: 18rem;">
        
        <div class="card-body">
            <h5 class="card-title">Ini Manfaat Jambu Kristal untuk Ibu
Hamil</h5>
            <a href="../Artikel/Artikel Jambu.php?s=artikel">Baca
Selengkapnya </a>
        </div>
    </div>
</div>
<div class="col">
    <div class="card" style="width: 18rem;">
        
        <div class="card-body">
            <h5 class="card-title">Manfaat Buat Kiwi untuk Kesehatan Pria</h5>
            <a href="../Artikel/Artikel Kiwi.php?s=artikel">Baca
Selengkapnya </a>
        </div>
    </div>
</div>
</div>
</div>
<div style="height: 20vh;"></div>

<?php include 'footer.php' ?>
</body>

</html>

```

Dokter.php

```

<!doctype html>
<html lang="en">

<?php include 'meta.php' ?>

<body>
    <?php include 'nav.php' ?>

```

```

<!-- PAGE CONTENTS -->

<form>
  <div class="container" id="chatbox">
    <div class="row" style="height: 100%; width: 100%; margin: 0; padding:
0;">
      <div class="col-4" id="contact-box">
        <p>Tidak Ada Dokter yang Tersedia..

```

Edit-act.php

```

<?php

if ($_POST) {
  include 'config.php';

  $id = $_GET['id_transaksi'];
  $provinsi = $_POST['provinsi'];
  $kota = $_POST['kota'];
  $camat = $_POST['camat'];
  $pos = $_POST['pos'];
  $metode = $_POST['metode'];

  $query = "UPDATE obat SET provinsi='$provinsi', kota='$kota',
camat='$camat', kode_pos='$pos', metode='$metode' WHERE id_transaksi='$id'";

```

```

$execQuery = mysqli_query($con, $query);

    echo '<script>window.location.replace("./cart.php?s=cart");</script>';
} else {
    echo "No Access";
}

```

Edit.php

```

<!DOCTYPE html>
<html lang = "en">
    <?php include 'meta.php'?>

    <body>

        <?php
            $id = $_GET['id_transaksi'];
            include 'config.php';
            include 'nav.php';

            $query = "SELECT * FROM obat WHERE id_transaksi='$id'";
            $execQuery = mysqli_query($con, $query);

            $data = mysqli_fetch_assoc($execQuery);
            ?>

            <div class="title-section container">
                <h1>Edit <span class="red">Order</span></h1>
                <hr>
            </div>

            <div class="container edit-section">
                <div id="order-form">
                    <form action="./edit-
act.php?id_transaksi=?=$data['id_transaksi']?> " method="POST">
                        <h5>Informasi Medis</h5>
                        <div class="mb-3">
                            <label for="pres" class="form-label">Preskripsi</label>
                            <input type="text" class="form-control" id="pres"
name="preskripsi" value="<?=$data['preskripsi']?>" readonly>
                            <div id="pres-help" class="form-text">Data preskripsi anda
tidak akan pernah dibagi dengan pihak lain
                            </div>
                        </div>
                        <div class="mb-3">
                            <label for="dokter" class="form-label">Nama Dokter</label>
                            <input type="text" class="form-control" id="dokter"
name="dokter" value="<?=$data['dokter']?>" readonly>

```

```

        <div id="dokter-help" class="form-text">Bisa dikosongkan
untuk obat OTC</div>
    </div>

    <div style="height: 30px;"></div>

    <h5>Informasi Pengiriman</h5>
    <div class="mb-3">
        <label for="provinsi" class="form-label">Provinsi</label>
        <input type="text" class="form-control" id="provinsi"
name="provinsi" value="<?=$data['provinsi']?>">
    </div>
    <div class="mb-3">
        <label for="kota" class="form-
label" >Kabupaten/Kota</label>
        <input type="text" class="form-control" id="kota"
name="kota" value="<?=$data['kota']?>">
    </div>
    <div class="mb-3">
        <label for="camat" class="form-label">Kecamatan</label>
        <input type="text" class="form-control" id="camat"
name="camat" value="<?=$data['camat']?>">
    </div>
    <div class="mb-3">
        <label for="pos" class="form-label" >Kode Pos</label>
        <input type="text" class="form-control" id="pos"
name="pos" value="<?=$data['kode_pos']?>">
    </div>

    <h5>Metode Pembayaran</h5>
    <div class="mb-3">
        <label class="form-label">Pilih Metode Pembayran</label>
        <select class="form-select" id="metode" name="metode"
required>
            <option value="Debit/Credit">Debit/Credit</option>
            <option value="M-Banking">M-Banking</option>
            <option value="Transfer ATM">Transfer ATM</option>
            <option value="COD">COD</option>
        </select>
    </div>

    <button type="submit" class="btn" data-bs-toggle="modal"
data-bs-target="#order-confirmed" style="width:
auto;">Submit</button>
    </form>
</div>
<div style="height: 40vh;"></div>
</div>

```



```

        <?php include 'footer.php' ?>
    </body>
</html>

```

Footer.php

```

<!--Footer-->
<div class="footer text-left">
    <div class="container">
        <table class="table">
            <thead>
                <th scope="col">Hubungi Kami</th>
                <th scope="col">Lainnya</th>
                <th scope="col">Sosial Media</th>
            </thead>
            <tbody>
                <tr>
                    <td scope="col">08XX-XXXX-XXXX</td>
                    <td scope="col"><a href="">Syarat dan Ketentuan</a></td>
                    <td scope="col"><a href="">Instagram</a></td>
                </tr>
                <tr>
                    <td scope="col">sehat@uph.co.id</td>
                    <td scope="col"><a href="">Kebijakan Privasi</a></td>
                    <td scope="col"><a href="">Facebook</a></td>
                </tr>
                <tr>
                    <td colspan="2"></td>
                    <td scope="col"><a href="">Twitter</a></td>
                </tr>
                <tr>
                    <td colspan="2"></td>
                    <td scope="col"><a href="">LinkedIn</a></td>
                </tr>
            </tbody>
        </table>
        <p id="copyright"> Hak Cipta&copy; UPH Sehat 2022</p>
    </div>
</div>

<script
src="https://cdn.jsdelivr.net/npm/bootstrap@5.2.3/dist/js/bootstrap.bundle.min
.js"
    integrity="sha384-
kenU1KFdBIE4zVF0s0G1M5b4hcpyxD9F7jL+jjXkk+Q2h455rYXK/7HAuoJl+0I4"
crossorigin="anonymous"></script>

```

Hapus.php

```

<?php
if ($_GET['id_transaksi']) {
    include 'config.php';
    $id= $_GET['id_transaksi'];

    $query = "DELETE FROM obat WHERE id_transaksi = '$id'";
    $execQuery = mysqli_query($con, $query);

    echo '<script>>window.location.replace("./cart.php?s=cart");</script>';
} else {
    echo "No Transaction";
}

```

Logout.php

```

<?php
nclude 'config.php';
session_start();
session_destroy();
header("Location: index.php");
?>

```

Meta.php

```

<head>
    <meta charset="utf-8">
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1">
    <title>USU Sehat</title>
    <link
href="https://cdn.jsdelivrivr.net/npm/bootstrap@5.2.3/dist/css/bootstrap.min.css"
rel="stylesheet"
    integrity="sha384-
rbsA2VBKQhggwzxH7pPCaAqO46MgnOM80zW1RWuH61DGLwZJEdK2Kadq2F9CUG65"
crossorigin="anonymous">
    <link rel="stylesheet" href="./css/index.css">
    <link rel="stylesheet" href="./css/<?php echo $_GET['s']; ?>.css">
    <link rel=" icon" href="./image/healthcare white.png">

    <script src="./js/jquery-3.6.1.js"></script>
    <script src="./js/submit.js"></script>
</head>

```

Nav.php

```

<nav class="navbar navbar-expand-lg fixed-top">
    <div class="container-fluid">

```

```

    <a class="navbar-brand larger" href="./dashboard.php">  USU
    Sehat</a>
    <button class="navbar-toggler" type="button" data-bs-toggle="collapse"
data-bs-target="#navbarNav"
    aria-controls="navbarNav" aria-expanded="false" aria-label="Toggle
navigation">
    <span class="navbar-toggler-icon"></span>
</button>
<div class="collapse navbar-collapse" id="navbarNav">
    <ul class="navbar-nav">
        <li class="nav-item">
            <a class="nav-link" href="./dokter.php?s=dokter">Chat Dokter</a>
        </li>
        <li class="nav-item">
            <a class="nav-link" href="./artikel.php?s=artikel">Artikel</a>
        </li>
        <li class="nav-item">
            <a class="nav-link" href="./obat.php?s=obat">Obat</a>
        </li>
        <li class="nav-item">
            <a class="nav-link" href="./cart.php?s=cart">Cart</a>
        </li>
    </ul>
    <ul class="navbar-nav" id="reg-log">
        <li class="nav-item">
            <a class="nav-link disabled" style="font-weight: bolder; color:
white;">
                <?php
                if (session_id() == '' || !isset($_SESSION) || session_status()
=== PHP_SESSION_NONE) {
                    // session isn't started
                    session_start();
                }
                if (isset($_SESSION['name'])) {
                    echo $_SESSION['name'];
                } else {
                    echo 'Anonymous User';
                }
                ?>
            </a>
            <?php
            if (isset($_SESSION['name'])) {
                echo '
                <li class="nav-item">
                    <a class="nav-link" href="./logout.php">Log out</a>
                </li>
                '
            };

```

```
    }
    ?>
</li>
<li class="nav-item">
<?php
    if (session_id() == '' || !isset($_SESSION) || session_status()
=== PHP_SESSION_NONE) {
        // session isn't started
        session_start();
    }
    if (isset($_SESSION['name'])) {
        echo '';
    } else {
        echo '<a class="nav-link" href="./index.php">Log In</a>';
    }
    ?>
</li>

</ul>
</div>
</div>
</nav>
```

Obat-act.php

```
<?php

include './config.php';

if (session_id() == '' || !isset($_SESSION) || session_status() ==
PHP_SESSION_NONE) {
    // session isn't started
    session_start();
}

if ($_POST) {
    $preskripsi = $_POST['preskripsi'];
    $dokter = $_POST['dokter'];
    $provinsi = $_POST['provinsi'];
    $kota = $_POST['kota'];
    $camat = $_POST['camat'];
    $pos = $_POST['pos'];
    $metode = $_POST['metode'];
    $user_id = $_SESSION['id'];

    $query = "INSERT INTO obat(`preskripsi`, `dokter`, `provinsi`, `kota`,
`camat`, `kode_pos`, `metode`, `id_user`) VALUES('$preskripsi', '$dokter',
'$provinsi', '$kota', '$camat', '$pos', '$metode', '$user_id')";
    $execQuery = mysqli_query($con, $query);

    echo '<script>window.location.replace("./cart.php?s=cart");</script>';
} else {
    echo "ERROR";
}
```

Obat.php

```
<!doctype html>
<html lang="en">

<?php include 'meta.php' ?>

<body>
    <?php include 'nav.php' ?>

    <!-- PAGE CONTENTS -->
    <div id="order-form">
        <form action="./obat-act.php" method="POST">
            <h5>Informasi Medis</h5>
            <div class="mb-3">
                <label for="pres" class="form-label">Preskripsi</label>
```

```

        <textarea type="text" class="form-control" id="pres"
name="preskripsi"></textarea>
        <div id="pres-help" class="form-text">Data preskripsi anda tidak akan
pernah dibagi dengan pihak lain
        </div>
    </div>
    <div class="mb-3">
        <label for="dokter" class="form-label">Nama Dokter</label>
        <input type="text" class="form-control" id="dokter" name="dokter">
        <div id="dokter-help" class="form-text">Bisa dikosongkan untuk obat
OTC</div>
    </div>

    <div style="height: 30px;"></div>

    <h5>Informasi Pengiriman</h5>
    <div class="mb-3">
        <label for="provinsi" class="form-label">Provinsi</label>
        <input type="text" class="form-control" id="provinsi" name="provinsi">
    </div>
    <div class="mb-3">
        <label for="kota" class="form-label">Kabupaten/Kota</label>
        <input type="text" class="form-control" id="kota" name="kota">
    </div>
    <div class="mb-3">
        <label for="camat" class="form-label">Kecamatan</label>
        <input type="text" class="form-control" id="camat" name="camat">
    </div>
    <div class="mb-3">
        <label for="pos" class="form-label">Kode Pos</label>
        <input type="text" class="form-control" id="pos" name="pos">
    </div>

    <h5>Metode Pembayaran</h5>
    <div class="mb-3">
        <label class="form-label">Pilih Metode Pembayran</label>
        <select class="form-select" id="metode" name="metode" required>
            <option value="Debit/Credit">Debit/Credit</option>
            <option value="M-Banking">M-Banking</option>
            <option value="Transfer ATM">Transfer ATM</option>
            <option value="COD">COD</option>
        </select>
    </div>

    <div class="mb-3 form-check">
        <input type="checkbox" class="form-check-input" id="check">
        <label class="form-check-label" for="check">Peringati saya mengenai
pengiriman melalui surel</label>

```

```

        </div>

        <button type="submit" class="btn btn-primary" data-bs-toggle="modal"
            data-bs-target="#order-confirmed" style="width: auto;">Submit</button>
    </form>
</div>

<div style="height: 40vh;"></div>

<?php include 'footer.php' ?>
</body>

</html>

```

Register.php

```

<?php

include 'config.php';

session_start();

if (isset($_SESSION['name'])) {
    header('Location: dashboard.php');
}

if (isset($_POST['submit'])) {
    $nama = $_POST['nama'];
    $tgl = $_POST['bd'];
    $jk = $_POST['jk'];
    $email = $_POST['email'];
    $pass1 = $_POST['pw'];
    $pass = hash('sha256', $pass1);

    $check = mysqli_query($con, "SELECT * FROM accounts WHERE `email` =
'$email'");

    if ($check->num_rows <= 0) {
        $query = "INSERT INTO accounts VALUES (NULL,
'$nama', '$tgl', '$jk', '$email', '$pass')";
        $execQuery = mysqli_query($con, $query);
        if ($execQuery) {
            echo "<script>alert('Akun berhasil dibuat')</script>";
            header('Location: index.php');
        } else {
            echo "<script>alert('Akun gagal dibuat, mohon dicek data dalam
form')</script>";
        }
    }
}

```

```

    }
}

?>
<!doctype html>
<html lang="en">

<?php include './meta.php'; ?>

<body>
    <?php include 'nav.php' ?>

    <!-- PAGE CONTENTS -->
    <div class="container-fluid" id="reg" style="height: 130vh;">
        <div class="row">
            <div class="col-7 full-h">
                <div id="reg-card">
                    <form id="reg-form" method="POST" action="">
                        <div class="sign-up text-center">
                            Return to <a href="./index.php?s=login">Log In</a>
                        </div>
                        <center>
                            <h4>Register</h4>
                        </center>

                        <div class="mb-3">
                            <label class="form-label">Nama</label>
                            <input type="text" class="form-control" id="reg-nama"
name="nama" maxlength="65" required>
                        </div>

                        <div class="mb-3">
                            <label class="form-label">Tanggal Lahir</label>
                            <input type="date" class="form-control" id="reg-bd" name="bd"
required>
                        </div>

                        <div class="mb-3">
                            <label class="form-label">Jenis Kelamin</label>
                            <select class="form-select" id="reg-jk" name="jk" required>
                                <option selected value="R">Ingin Merahasiakan</option>
                                <option value="P">Pria</option>
                                <option value="W">Wanita</option>
                            </select>
                        </div>

                        <div class="mb-3">
                            <label class="form-label">E-mail</label>

```



```

        <input type="email" class="form-control" id="reg-email"
name="email" required>
    </div>

    <div class="mb-3">
        <label class="form-label">Password</label>
        <input type="password" class="form-control" id="reg-pw"
name="pw" minlength="4" maxlength="30" required>
    </div>

    <button type="submit" class="btn" id="reg-btn"
name="submit">Register</button>
    </form>
</div>
</div>
<div class="col-5 full-h">
    <ul id="perks">
        <li>Bergabung dengan komunitas yang terdiri lebih dari 1 juta
pengguna.</li>
        <li>Dapatkan akses ke layanan pemesanan obat preskripsi.</li>
        <li>Berbicara dengan dokter- tanpa tatap muka.</li>
    </ul>
</div>
</div>
</div>

<?php include './footer.php' ?>
</body>

</html>

```

Artikel.css

```

@import
url('https://fonts.googleapis.com/css2?family=DM+Sans:ital@0;1&family=Inter&di
splay=swap');

body {
    margin: auto;
    padding: auto;
    font-family: 'Inter', sans-serif;
    color: rgb(108, 108, 108);
}

h1, h2, h3, h4, h5, h6 {
    font-family: 'DM Sans', sans-serif;
    font-weight: 600;
    color: black;
}

```

```
}

h1 {
    font-size: 80px;
}

h2 {
    font-size: 64px;
}

h3 {
    font-size: 56px;
}

h4 {
    font-size: 36px;
}

h5 {
    font-size: 16px;
}

a {
    text-decoration: none;
    color: rgb(133, 133, 133);
    transition: 0.1s;
}

a:hover{
    color: #d20000;
}

.red{
    color: #d20000;
}

.navbar {
    background-color: #d20000;
}

.navbar img{
    width: 48px;
    height: auto;
}

.navbar-brand {
    font-family: 'DM Sans', sans-serif;
    font-weight: bold;
}
```

```
.navbar a {
  color: white;
  margin: 0px 12px;
}

.larger {
  font-size: 36px;
  margin-right: 24px;
  margin-left: 20px;
}

.larger img {
  margin-top: -10px;
}

.navbar li a{
  padding-left: 6px;
  padding-right: 6px;
}

.title-section {
  margin-top: 120px;
}

.head-content{
  background-color: rgb(239,244,254);
  padding: 24px;
  margin-top: 40px;
  border-radius: 10px;
}

.featured-content {
  margin-top: 24px;
}

.card {
  border-radius: 4px;
  padding: 0;
  transition: 0.2s;
}

.featured-content .card-title{
  color: white;
}

.left-card{
  height: 100%;
```

```
}

.left-card-img {
  height: 100%;
}

.right-card-img {
  height: 200px;
}

.card-img-overlay{
  padding: 0;
}

.bgm-dark {
  background-color:rgba(0, 0, 0, 0.61);
  color: white;
  padding: 12px;
  padding-top: 16px;
}

.row-bot{
  margin-top: 24px;
}

.head-content .card:hover{
  box-shadow: 0 4px 10px 0 rgba(0, 0, 0, 0.2), 0 6px 25px 0 rgba(0, 0, 0, 0.19);
}

.main-content {
  margin-top: 64px;
}

.main-content-content{
  margin-top: 24px;
}

.main-content img{
  height: 200px;
  width: 100%;
}

.main-content .card-body{
  padding-top: 40px;
}
```

Cart.css

```
body {
  margin: auto;
  padding: auto;
  font-family: 'Inter', sans-serif;
  color: rgb(108, 108, 108);
}

h1, h2, h3, h4, h5, h6 {
  font-family: 'DM Sans', sans-serif;
  font-weight: 600;
  color: black;
}

h1 {
  font-size: 80px;
}

h2 {
  font-size: 64px;
}

h3 {
  font-size: 56px;
}

h4 {
  font-size: 36px;
}

h5 {
  font-size: 16px;
}

a {
  text-decoration: none;
  color: rgb(133, 133, 133);
  transition: 0.1s;
}

a:hover{
  color: #d20000;
}

.red{
  color: #d20000;
}

.title-section {
```

```
    margin-top: 120px;
}

.table th {
    color: black;
    padding-top: 12px;
    padding-bottom: 12px;
}

.table td{
    color: black;
    padding-top: 12px;
    padding-bottom: 12px;
}

.btn {
    width: auto;
    font-size: 12px;
    margin-top: 0;
}

a {
    color: black;
}

.del {
    background-color: rgb(211, 38, 38);
    border: 2px solid rgb(211, 38, 38);
}

.del:hover {
    background-color: rgba(0,0,0,0);
    border: 2px solid rgb(211, 38, 38);
    color: rgb(211, 38, 38) !important;
}

.edit {
    background-color: rgb(34, 55, 246);
    border: 2px solid rgb(34, 55, 246);
}

.edit:hover {
    background-color: rgba(0,0,0,0);
    border: 2px solid rgb(34, 55, 246);
    color: rgb(34, 55, 246) !important;
}

.btn-pad{
```

```

        padding-top: 8px !important;
    }
    .no-item {
        margin-top: 120px;
        color: #d20000;
        opacity: 0.5;
    }

    .no-item h3 {
        margin-top: 24px;
        color: #d20000;
    }

    .no-item img {
        height: 240px;
        width: auto;
    }

```

Dokter.css

```

@import
url("https://fonts.googleapis.com/css2?family=DM+Sans:ital@0;1&family=Inter&di
splay=swap");

body {
    margin: auto;
    padding: auto;
    font-family: "Inter", sans-serif;
    color: rgb(108, 108, 108);
}

h1,
h2,
h3,
h4,
h5,
h6 {
    font-family: "DM Sans", sans-serif;
    font-weight: 600;
    color: black;
}

h1 {
    font-size: 72px;
}
h2 {
    font-size: 40px;
}

```

```
a {
  text-decoration: none;
  color: rgb(133, 133, 133);
  transition: 0.1s;
}

a:hover {
  color: #d20000;
}

.navbar {
  background-color: #d20000;
}

.navbar img {
  width: 48px;
  height: auto;
}

.navbar-brand {
  font-family: "DM Sans", sans-serif;
  font-weight: bold;
}

.navbar a {
  color: white;
  margin: 0px 12px;
}

.larger {
  font-size: 36px;
  margin-right: 24px;
  margin-left: 20px;
}

.larger img {
  margin-top: -10px;
}

.navbar li a {
  padding-left: 6px;
  padding-right: 6px;
}

#chatbox {
  width: 90vw;
  height: 80vh;
```



```
margin-top: 110px;
background-color: blue;

border-radius: 15px;

padding: 0;

overflow: hidden;
box-shadow: 0 2px 6px 0 rgba(0, 0, 0, 0.2), 0 6px 12px 0 rgba(0, 0, 0,
0.19);
}

#contact-box {
  background-color: rgb(251, 251, 251);
  background-image: url("../image/doctor-2.png");
  background-position: center;
  background-size: 60%;
  background-repeat: no-repeat;
  margin: 0 !important;
  padding: 0 !important;
  position: relative;
}

#contact-box > p {
  position: relative;
  margin: auto;
  top: 40%;
  text-align: center;
  font-weight: bolder;
  font-size: 3.5vh;
  color: rgb(122, 122, 122);
}

#text-box {
  box-shadow: 0px 8px 10px rgba(0, 0, 0, 0.244);
  background-color: white;
  position: relative;
  overflow: hidden;
  margin: 0 !important;
  padding: 0 !important;
}

#text-in {
  position: absolute;
  bottom: 0;
  padding: 2vh 1.5vw;
  background-color: #fafafa;
```

```

    width: 100%;
}

#inputbox,
#submitbtn {
    padding-top: 0 !important;
    margin-top: 0 !important;
}

#submitbtn {
    padding: 0;
}

#submitbtn button {
    background-color: transparent;
    border: 2px solid #d20000;
    color: #d20000;
    transition: 0.15 ease-in-out;
}

#submitbtn button:hover {
    background-color: #d20000;
    color: white;
}

```

Edit.css

```

body {
    margin: auto;
    padding: auto;
    font-family: 'Inter', sans-serif;
    color: rgb(108, 108, 108);
}

h1,
h2,
h3,
h4,
h5,
h6 {
    font-family: 'DM Sans', sans-serif;
    font-weight: 600;
    color: black;
}

h1 {
    font-size: 80px;
}

```

```
h2 {
  font-size: 64px;
}

h3 {
  font-size: 56px;
}

h4 {
  font-size: 36px;
}

h5 {
  font-size: 16px;
}

a {
  text-decoration: none;
  color: rgb(133, 133, 133);
  transition: 0.1s;
}

a:hover {
  color: #d20000;
}

.red {
  color: #d20000;
}

.title-section {
  margin-top: 120px;
}

.btn {
  margin-top: 24px;
  border: 2px solid #d20000;
  background-color: #d20000;
  color: white;
}

.btn:hover {
  background-color: #d2000000;
  border: 2px solid #d20000;
  color: #d20000;
}
```

Indeks.css

```
@import
url("https://fonts.googleapis.com/css2?family=DM+Sans:ital@0;1&family=Inter&di
splay=swap");

body {
  margin: auto;
  padding: auto;
  font-family: "Inter", sans-serif;
  color: rgb(108, 108, 108);
}

a {
  cursor: pointer;
}

h1,
h2,
h3,
h4,
h5,
h6 {
  font-family: "DM Sans", sans-serif;
  font-weight: 600;
  color: black;
}

h1 {
  font-size: 72px;
}
h2 {
  font-size: 40px;
}

h3 {
  font-size: 36px;
}

h4 {
  font-size: 24px;
}

h5 {
  font-size: 16px;
}

a {
  text-decoration: none;
```

```
    color: rgb(133, 133, 133);
    transition: 0.1s;
}

a:hover {
    color: #d20000;
}

.navbar {
    background-color: #d20000;
}

.navbar img {
    width: 48px;
    height: auto;
}

.navbar-brand {
    font-family: "DM Sans", sans-serif;
    font-weight: bold;
}

.navbar a {
    color: white;
    margin: 0px 12px;
}

.larger {
    font-size: 36px;
    margin-right: 24px;
    margin-left: 20px;
}

.larger img {
    margin-top: -10px;
}

.navbar li a {
    padding-left: 6px;
    padding-right: 6px;
}

.red {
    color: #d20000;
}

.greeting {
    margin-top: 0px;
}
```

```
background: url("../image/Back-1.png");
background-size: 100%;
background-repeat: no-repeat;
}

.container-greet {
padding: 120px 0px 120px 0px;
}

.greet-body {
font-size: 24px;
color: rgb(133, 133, 133);
}

.option {
margin-top: 64px;
}

.option img {
height: 48px;
width: auto;
}

.option h2 {
margin-bottom: 24px;
}

.option .col-md-8 {
padding-top: 20px;
}

.col-md-4 {
padding: 20px;
}

.option .card {
box-shadow: 0 4px 5px 0 rgba(0, 0, 0, 0.2), 0 6px 10px 0 rgba(0, 0, 0, 0.19);
transition: 0.2s;
}

.option .card:hover {
box-shadow: 0 4px 10px 0 rgba(0, 0, 0, 0.2), 0 6px 25px 0 rgba(0, 0, 0, 0.19);
}

.article {
margin-top: 64px;
}
```

```
}

.article .col-4 {
  position: relative;
}

#bottom {
  position: absolute;
  bottom: 12px;
  right: 0;
}

.article-content {
  margin-top: 40px;
  margin-bottom: 40px;
}

.article-content .col-8 {
  padding-left: 0px;
}

.article h1 {
  font-size: 56px;
}

.article p {
  font-size: 20px;
}

.article a {
  text-decoration: none;
  color: #d20000;
  transition: 0.1s;
}

.article a:hover {
  color: rgb(0, 0, 0);
}

.text-content {
  padding-top: 40px;
}

.container-head {
  box-shadow: 0 4px 5px 0 rgba(0, 0, 0, 0.2), 0 6px 10px 0 rgba(0, 0, 0, 0.19);
}
```

```
.article .card {
  box-shadow: 0 1px 3px 0 rgba(0, 0, 0, 0.2), 0 2px 5px 0 rgba(0, 0, 0, 0.19);
  transition: 0.2s;
}

.article .card-title {
  height: 80px;
}

.article .card img {
  height: 178px;
}

.footer {
  margin-top: 100px;
  width: 100%;
  height: 35vh;
  background-color: #d20000;
  padding: 4vh 3vw;
  padding-top: 6vh;
  color: white;
}

#reg-log {
  position: absolute;
  right: 20px;
}

#copyright {
  margin-top: 2vh;
  padding: 1vh 0;
  border-top: 1px solid white;
  font-weight: 500;
}

.table {
  width: 100%;
  border: 0px;
  border-color: rgba(0, 0, 0, 0);
  color: white;
}

.table th {
  padding: 0;
  padding-bottom: 8px;
  font-weight: bold;
  text-decoration: underline;
}
```



```
.table td {
  padding: 0;
  padding-top: 4px;
}

.table a {
  color: white;
}

.table a:hover {
  color: rgb(193, 193, 193);
}

#reg {
  height: 100vh;
}

#reg > .row {
  height: 100%;
  background-color: rgb(255, 255, 255);
}

#reg-card {
  margin: auto;
  margin-top: 12vh;
  margin-bottom: auto;
  position: relative;
  top: 15.5vh;
  width: 50%;
  background-color: rgb(249, 249, 249);
  border-radius: 8px;
  box-shadow: -4px 4px 14px rgba(0, 0, 0, 0.226);
  padding: 2%;
}

#reg-card h4 {
  margin-bottom: 20px;
}

#reg .col-5 {
  background-color: #9c0e0e;
  background-image: url("../image/Register.jpg");
  background-size: cover;
  background-position: center;
}

#log-submit {
```

```
background-color: #d20000;
border: 2px solid #d20000;
transition: 0.15s ease-in-out;
margin-top: 8px;
color: white;
}

#log-submit:hover {
background-color: white;
color: #d20000;
}

#perks {
color: white;
font-size: 25px;
position: relative;
top: 20%;
}

.footer {
margin-top: 0;
}

.btn {
width: 100%;
font-family: "DM Sans", sans-serif;
font-weight: 600;
font-size: 20px;
background-color: #d20000;
border: 2px solid #d20000;
color: white;
}

.btn:hover {
background-color: #d2000000;
border: 2px solid rgb(210, 0, 0);
color: #d20000;
}

.forgot {
margin-top: -8px;
margin-bottom: 24px;
}

a {
text-decoration: none;
color: #d20000;
}
```

```
.sign-up {  
  margin-top: 12px;  
  margin-bottom: 12px;  
}
```

Login.css

```
#reg {  
  height: 100vh;  
}  
  
#reg>.row {  
  height: 100%;  
  background-color: rgb(255, 255, 255);  
}  
  
#reg-card {  
  margin: auto;  
  margin-top: 12vh;  
  margin-bottom: auto;  
  position: relative;  
  top: 15.5vh;  
  width: 50%;  
  background-color: rgb(249, 249, 249);  
  border-radius: 8px;  
  box-shadow: -4px 4px 14px rgba(0, 0, 0, 0.226);  
  padding: 2%;  
}  
  
#reg-card h4 {  
  margin-bottom: 20px;  
}  
  
#reg .col-5 {  
  background-color: #9c0e0e;  
  background-image: url("../image/Register.jpg");  
  background-size: cover;  
  background-position: center;  
}  
  
#reg-btn {  
  background-color: #d20000;  
  border: 2px solid #d20000;  
  transition: 0.15s ease-in-out;  
  margin-top: 8px;  
  color: white;
```

```
}

#reg-btn:hover {
  background-color: white;
  color: #d20000;
}

#perks {
  color: white;
  font-size: 25px;
  position: relative;
  top: 20%;
}

.footer {
  margin-top: 0;
}

.btn {
  width: 100%;
  font-family: "DM Sans", sans-serif;
  font-weight: 600;
  font-size: 20px;
  border: 2px solid #d20000;
}

.btn:hover {
  background-color: #d2000000;
  border: 2px solid #d20000;
  color: #d20000;
}

.forgot {
  margin-top: -8px;
  margin-bottom: 24px;
}

a {
  text-decoration: underline;
  color: #d20000;
}

.sign-up {
  margin-top: 12px;
  margin-bottom: 12px;
}
```

Obat.css

```
@import
url("https://fonts.googleapis.com/css2?family=DM+Sans:ital@0;1&family=Inter&di
splay=swap");

body {
  margin: auto;
  padding: auto;
  font-family: "Inter", sans-serif;
  color: rgb(108, 108, 108);
  background-image: url("../image/Obat.jpg");
  background-position: center;
  background-size: cover;
}

h1,
h2,
h3,
h4,
h5,
h6 {
  font-family: "DM Sans", sans-serif;
  font-weight: 600;
  color: black;
}

h1 {
  font-size: 72px;
}

h2 {
  font-size: 40px;
}

a {
  text-decoration: none;
  color: rgb(133, 133, 133);
  transition: 0.1s;
}

a:hover {
  color: #d20000;
}

.navbar {
  background-color: #d20000;
}

.navbar img {
```

```
width: 48px;
height: auto;
}

.navbar-brand {
  font-family: "DM Sans", sans-serif;
  font-weight: bold;
}

.navbar a {
  color: white;
  margin: 0px 12px;
}

.larger {
  font-size: 36px;
  margin-right: 24px;
  margin-left: 20px;
}

.larger img {
  margin-top: -10px;
}

.navbar li a {
  padding-left: 6px;
  padding-right: 6px;
}

#order-form {
  position: relative;
  top: 180px;
  width: 750px;

  margin: auto;
  padding: 20px;

  box-shadow: -6px 6px rgba(210,0,0, 0.4);

  border-radius: 10px;
  background-color: #f8fcff;
  color: black;
}

#pres {
  height: 200px;
}
```

```

.btn {
  margin-top: 12px;
  background-color: #d20000;
  border: 1px solid #d20000;
  text-align: left;
  width: 100%;
  text-align: left;
}

.form-check .btn {
  background-color: rgba(255, 255, 255, 0);
  color: #d20000;
}

.btn {
  border: 2px solid #d20000;
}

.btn:hover{
  background-color: #d2000000;
  border: 2px solid #d20000;
  color: #d20000;
}

.footer {
  margin-top: 30vh;
}

```

Register.css

```

#reg {
  height: 120vh;
}

#reg > .row {
  height: 100%;
  background-color: rgb(255, 255, 255);
}

#reg-card {
  margin: auto;
  position: relative;
  top: 15.5vh;
  width: 60%;
  background-color: rgb(249, 249, 249);
  border-radius: 8px;
  box-shadow: -4px 4px 14px rgba(0, 0, 0, 0.226);
  padding: 2%;
}

```

```
}

#reg-card h4 {
  margin-bottom: 16px;
}

#reg .col-5 {
  background-color: #9c0e0e;
  background-image: url("../image/Register.jpg");
  background-size: cover;
  background-position: center;
}

#reg-btn {
  background-color: #d00000;
  border: 2px solid #d00000;
  transition: 0.15s ease-in-out;
  margin-top: 8px;
  color: white;
}

#reg-btn:hover {
  background-color: white;
  color: #d00000;
}

#perks {
  color: white;
  font-size: 25px;
  position: relative;
  top: 20%;
}

.footer {
  margin-top: 0;
}

a {
  text-decoration: underline;
  color: #d20000;
}

.sign-up {
  margin-top: 12px;
  margin-bottom: 12px;
}
```


FOLDER ARTIKEL

Artikel Bayi.php

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">

<?php
include 'meta.php'
?>

<body>
    <?php include 'nav.php'?>
    <div class="container">
        <div class="article-content">
            <div class="article-title">
                <h1>Ternyata Begini Cara Menenangkan Bayi</h1>
                <p>Ditulis oleh : dr. Kevin Andrian : 26/01/2021</p>
            </div>
            <div class="article-body">
                <div class="img-container text-center">
                    
                </div>
                <div class="text-container justify-content">
                    <p>
                        Mendengar bayi menangis bisa membuat orang tua
                        bingung, khawatir, atau bahkan panik. Untuk
                        mengatasinya, ada cara menenangkan bayi menangis yang
                        efektif dan dapat Bunda coba.
                    <br><br>
                        Menangis adalah cara bayi berkomunikasi untuk
                        menyampaikan rasa tidak nyaman atau saat ia
                        membutuhkan sesuatu. Oleh karena itu, bayi menangis
                        bisa disebabkan oleh berbagai hal.
                    <br><br>
                        Saat Si Kecil terus menangis dan rewel, Bunda tidak
                        perlu panik. Ada beberapa cara menenangkan
                        bayi yang dapat dilakukan, antara lain:
                    </p>
                    <h4>
                        1. Menyelimuti bayi dengan kain
                    </h4>
                    <p>Menyelimuti tubuh bayi dengan kain atau dikenal juga
                        dengan istilah bedong, merupakan salah satu
                        cara yang efektif untuk menenangkan bayi. Cara ini
                        dipercaya bisa memberikan efek seakan-akan
                        bayi sedang berada di dalam rahim ibunya.
                    <br><br>
```

Tak hanya itu, metode bedong juga dapat membuat bayi tidur lebih nyenyak, karena dapat menekan refleks kejut yang sering kali dialami bayi saat tidur..

</p>

<h4>

2. Menggendong bayi dalam posisi telungkup

</h4>

<p>

Di dalam rahim, bayi menghabiskan sebagian besar waktunya dalam posisi meringkuk. Oleh karena

itu, menggendong bayi di bahu dengan posisi telungkup bisa membuat ia merasa lebih nyaman.

Namun, menggendong bayi dan memposisikan tubuhnya dalam posisi tersebut hanya boleh dilakukan

saat Si Kecil terus-menerus menangis. Saat ia dalam kondisi tenang, selalu posisikan tubuhnya dalam posisi telentang.

</p>

<h4>

3. Memutar suara yang menenangkan

</h4>

<p>

Suara yang menenangkan, seperti suara tetesan atau aliran air, juga dapat membuat bayi merasa

tenang. Bunda bisa menggunakan ponsel atau video dari internet untuk memutarinya.

</p>

<h4>

4. Mengayun atau menggoyangkan tubuh bayi

</h4>

<p>

Mengayun tubuh bayi dengan gerakan konstan akan membuat bayi merasa lebih tenang. Bunda pun

dapat bergoyang dan menggerakkan tubuh secara perlahan sambil mengajaknya berbicara untuk

memberikan rasa tenang pada Si Kecil.

</p>

<h4>

5. Memijat dan mengusap tubuh bayi dengan lembut

</h4>

<p>

Usapan di punggung dan pijatan lembut bisa merangsang otak dan saraf bayi, sehingga ia merasa

lebih nyaman dan tenang. Pijatan bayi juga baik untuk mengurangi rasa nyeri yang ia rasakan.

Pijatlah Si Kecil dengan lembut dan jangan terlalu kencang.

Bunda juga bisa menggunakan minyak telon yang aman untuk kulit bayi, apabila usianya sudah di atas 1 bulan. Kandungan minyak kayu putih di dalam minyak telon dapat memberikan sensasi hangat, sehingga Si Kecil pun menjadi lebih tenang.

</p>

<h4>

6. Menyanyikan lagu

</h4>

<p>

Saat Si Kecil rewel, Bunda bisa menyanyikan lagu atau memutar musik dengan tempo lambat dan bersuara lembut. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa musik yang lembut dapat membuat bayi lebih tenang dan tidur lebih nyenyak.

</p>

<h4>

7. Memandikan bayi dengan air hangat

</h4>

<p>

Air hangat dapat memberikan efek menenangkan dan bisa menjadi solusi untuk mengatasi bayi

menangis. Oleh karena itu, Bunda bisa memandikan atau menyeka Si Kecil menggunakan handuk lembut

yang telah direndam air hangat untuk menenangkannya.

</p>

<h4>

8. Memberi dot bayi

</h4>

<p>

Mengisap dot atau jari memang menjadi salah satu metode relaksasi yang baik untuk bayi. Namun,

pastikan ini adalah langkah terakhir yang Bunda lakukan, jika beberapa langkah di atas tidak berhasil.

Memberi dot memang dapat menyelesaikan masalah, tetapi ada pula risiko yang dapat ditimbulkan,

misalnya Si Kecil menjadi ketergantungan dengan dot atau munculnya masalah pada mulut dan gigi

akibat dot yang tidak rutin dibersihkan atau diganti.

Selain itu, Bunda juga bisa mencoba memeluk Si Kecil dengan metode kanguru untuk menenangkannya

saat ia rewel dan menangis.

```

                <br><br>
                Namun, satu hal yang perlu Bunda ingat, usahakan untuk
tetap tenang dan tidak panik saat
                berusaha menenangkan Si Kecil yang menangis. Karena
saat orang tua panik atau stres, bayi pun
                bisa merasa tegang dan lebih mudah rewel atau bahkan
menangis semakin kencang.
                <br><br>
                Jika Si Kecil masih juga menangis meski Bunda telah
mencoba berbagai cara menenangkan bayi
                menangis seperti yang telah dijelaskan di atas,
sebaiknya periksakan ia ke dokter, karena itu
                bisa saja menandakan bahwa Si Kecil sedang mengalami
gangguan kesehatan.
            </p>
        </div>
    </div>
</div>

<div style="height:120px;"></div>

    <?php include '../Website Kesehatan/footer.php'?>
</body>

</html>

```

Artikel Daging.php

```

<!DOCTYPE html>
<html lang="en">

<?php
include 'meta.php'
?>

<body>
    <?php include 'nav.php'?>
    <div class="container">
        <div class="article-content">
            <div class="article-title">
                <h1>Sapi atau Kambingkah, yang Lebih Tinggi Kolesterol</h1>
                <p>Ditulis oleh : dr. Fadhli Rizal Makarim : 11/07/2022</p>
            </div>
            <div class="article-body">
                <div class="img-container text-center">
                    
                </div>
            </div>
        </div>
    </div>

```

<div class="text-container justify-content">

<p>

Selain tradisi berkorban dan berbagi, hari raya Idul Adha selalu identik dengan santapan daging.

Alhasil, salah satu tradisi yang tak bisa dilewatkan dari hari raya tersebut adalah menyantap daging kambing atau sapi bersama keluarga.

Sayangnya, kebanyakan mengonsumsi olahan daging, dapat memicu masalah kesehatan tertentu. Salah

satunya adalah naiknya kadar kolesterol yang dapat menyebabkan nyeri dada, leher, hingga mual sebagai gejalanya.

Oleh karena itu, bagi kamu yang mengidap kolesterol tinggi, tentu harus selektif dalam

mengonsumsi daging yang dikonsumsi. Sebab, baik daging kambing dan sapi memiliki kandungan

nutrisi yang berbeda. Namun, kira-kira daging apa yang lebih tinggi kolesterolnya? Yuk, simak penjelasannya di sini!

</p>

<h4>

Daging Kambing Memiliki Tingkat Kolesterol yang Lebih Rendah

</h4>

<p>Mengonsumsi makanan yang berbahan dasar daging memang sering kali dikaitkan dengan risiko naiknya

kadar kolesterol dalam darah, terutama daging kambing. Banyak orang yang menganggap bahwa daging

kambing memiliki kandungan kolesterol yang sangat tinggi. Padahal, anggapan tersebut tidak sepenuhnya benar.

Jika dibandingkan dengan daging sapi, ternyata daging kambing memiliki kandungan lemak dan

kolesterol yang relatif lebih rendah. Pasalnya, satu porsi 100 gram daging kambing yang dimasak

mengandung 143 kalori, 27 gram protein, 3 gram lemak, 3,7 miligram zat besi, 86 miligram

natrium, dan 75 miligram kolesterol.

Sementara itu, kandungan lemak pada daging sapi adalah sekitar 7,72 gram. Dalam ukuran yang

sama, daging kambing memiliki kandungan kolesterol sekitar 75 miligram dan ada 80 miligram

kolesterol pada daging sapi.

Selain lemak dan kolesterol, daging kambing ternyata juga memiliki kandungan zat besi yang lebih tinggi. Ada sekitar 3,73 gram kandungan zat besi pada daging kambing, sementara pada daging sapi, hanya ada 2,24 gram.

</p>

<h4>

Daging Kambing Pemicu Darah Tinggi?

</h4>

<p>

Di balik kandungan nutrisinya yang banyak, daging kambing kerap dijadikan biang kerok pemicu kolesterol tinggi, tapi juga disebut sebagai penyebab seseorang mengalami hipertensi alias tekanan darah tinggi. Namun ternyata, hal tersebut hanya mitos belaka.

Pasalnya, daging kambing cenderung lebih sehat dan kaya manfaat jika dikonsumsi dan diolah dengan cara yang benar. Agar tetap sehat dan terhindar dari penyakit, hindari makan bagian selain daging. Artinya, kamu tidak dianjurkan untuk mengonsumsi makanan yang diolah dari jeroan kambing.

Selain hanya mengonsumsi bagian dagingnya saja, tips sehat mengonsumsi daging adalah dengan memperhatikan cara mengolah yang salah. Sebab, hal ini dapat membuat daging berisiko memicu terjadinya penyakit. Misalnya, ketika membuat satai, biasanya daging akan disajikan bersama dengan saus kacang yang ternyata memiliki kalori cukup tinggi. Cara terbaik untuk mengolah daging adalah dengan dibakar dan dipanggang.

Selain itu, ada beberapa cara sehat dalam mengonsumsi dan mengolah daging. Salah satunya adalah dengan memilih bagian daging yang paling sedikit mengandung lemak. Pengolahan juga dapat dilakukan dengan sari buah saat membakar atau memanggang daging. Tujuannya adalah membuat daging lebih lunak dan meningkatkan cita rasa. Jika memang ingin menumis atau menggoreng, gunakanlah jenis minyak yang sehat dan rendah lemak tidak jenuh, seperti minyak zaitun.

</p>

</div>

</div>

```

        </div>
    </div>

    <div style="height:120px;"></div>

    <?php include '../Website Kesehatan/footer.php'?>
</body>

</html>

```

Artikel Jambu.php

```

<!DOCTYPE html>
<html lang="en">

<?php
include 'meta.php'
?>

<body>
    <?php include 'nav.php'?>
    <div class="container">
        <div class="article-content">
            <div class="article-title">
                <h1>Ini Manfaat Jambu Kristal untuk Ibu Hamil</h1>
                <p>Ditulis oleh : dr. Rizal Fadli : 16/12/2022</p>
            </div>
            <div class="article-body">
                <div class="img-container text-center">
                    
                </div>
                <div class="text-container justify-content">
                    <p>
                        Saat hamil dokter akan menganjurkan ibu untuk
                        mengonsumsi makanan kaya nutrisi. Tujuannya tentu
                        saja memenuhi asupan gizi harian ibu dan janin dalam
                        kandungan. Salah satunya adalah jambu
                        kristal. Ternyata, tidak banyak yang tahu kalau ada
                        banyak sekali manfaat jambu kristal untuk
                        ibu hamil.
                    </p>
                    <h4>
                        Manfaat Jambu Kristal untuk Ibu Hamil
                    </h4>
                    <p>Jambu kristal adalah buah yang berasal dari Amerika
                        Tengah ini mengandung banyak mineral dan
                        vitamin yang penting untuk ibu hamil. Salah satunya
                        adalah folat yang sangat baik untuk membantu

```

pertumbuhan dan perkembangan janin. Tak hanya itu, berikut manfaat jambu kristal untuk ibu hamil lainnya:

</p>

<h4>

1. Mengontrol tekanan darah

</h4>

<p>

Manfaat pertama yang bisa ibu dapatkan dengan mengonsumsi buah jambu kristal adalah membantu mengontrol tekanan darah. Ibu hamil memang rentan mengalami darah tinggi yang berujung pada preeklampsia.

Kondisi ini sangat berbahaya baik untuk ibu maupun janin. Selain itu, buah jambu kristal juga membantu mencegah terjadinya pembekuan darah, kelahiran prematur, dan risiko keguguran

</p>

<h4>

2. Manfaat jambu kristal untuk ibu hamil: mengendalikan kolesterol

</h4>

<p>

Kandungan nutrisi lain yang baik untuk ibu selama kehamilan adalah serat. Jambu kristal juga kaya akan serat yang baik untuk mencegah sembelit dan mengontrol kolesterol dalam darah. Sebab, kadar kolesterol yang tinggi bisa meningkatkan risiko ibu hamil mengalami sejumlah komplikasi kehamilan, terutama yang berhubungan dengan kardiovaskular.

</p>

<h4>

3. Menurunkan risiko diabetes gestasional

</h4>

<p>

Manfaat jambu kristal untuk ibu hamil selanjutnya adalah menurunkan risiko diabetes gestasional, kondisi ketika kadar gula dalam darah berlebih selama masa kehamilan. Tanpa perawatan dan cara pengendalian yang tepat, diabetes gestasional bisa berujung pada kesulitan proses persalinan.

</p>

<h4>

4. Mencegah Sembelit

</h4>

<p>

Konstipasi atau sembelit menjadi gangguan kesehatan yang sangat umum terjadi pada ibu hamil.

Kondisi ini biasanya terjadi saat kehamilan memasuki trimester kedua karena perubahan hormon pada ibu hamil.

Konsumsi jambu kristal dan memenuhi asupan cairan harian bisa membantu ibu terhindar dari risiko sembelit. Ini karena jambu kristal memiliki kandungan serat tinggi yang membantu melancarkan pencernaan dan melunakkan feses.

</p>

<h4>

5. Mengurangi risiko anemia pada ibu hamil

</h4>

<p>

Kurangnya asupan zat besi menjadi penyebab utama tingginya angka anemia yang terjadi pada ibu hamil. Saat ibu mengalami anemia, darah pada tubuh tidak bisa menyalurkan oksigen ke seluruh tubuh sesuai dengan kebutuhan.

Tidak hanya pada ibu, efek negatif anemia juga dapat terjadi pada janin yang sedang berkembang dalam rahim. Oleh karena itu, pastikan ibu memenuhi asupan zat besi harian dengan mengonsumsi makanan tinggi zat besi, seperti hati ayam dan bayam.

Selain itu, bantu tubuh memudahkan penyerapan zat besi dengan mengonsumsi buah yang kaya akan vitamin C, seperti jeruk atau jambu kristal.

Itulah beberapa manfaat jambu kristal untuk ibu hamil yang menjadikan buah satu ini makanan sehat untuk menunjang kesehatan ibu dan janin. Jangan lupa, ibu wajib melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin untuk mengetahui perkembangan janin dan risiko masalah kesehatan yang mungkin terjadi.

</p>

</div>

</div>

</div>

</div>

<div style="height:120px;"></div>

<?php include '../Website Kesehatan/footer.php'>

```
</body>
```

```
</html>
```

Artikel Kiwi.php

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">

<?php
include 'meta.php'
?>

<body>
    <?php include 'nav.php'?>
    <div class="container">
        <div class="article-content">
            <div class="article-title">
                <h1>Manfaat Kiwi untuk Kesehatan Pria</h1>
                <p>Ditulis oleh : dr. Rizal Fadli : 16/12/2022</p>
            </div>
            <div class="article-body">
                <div class="img-container text-center">
                    
                </div>
                <div class="text-container justify-content">
                    <p>
                        Kiwi banyak ditemukan pada salad atau makanan penutup
                        lainnya. Buah ini sering digunakan sebagai
                        garnish sebuah makanan karena bentuknya yang unik.
                        Selain rasanya yang lezat, buah kiwi ternyata
                        menyimpan banyak manfaat untuk kesehatan pria.
                    <br><br>
                        Manfaat buah kiwi banyak berasal dari kandungan
                        vitamin C dan kalornya yang rendah. Karena hal
                        itu, kiwi bisa menjadi pilihan baik untuk menu makan
                        sehat bagi para pria.
                    </p>
                    <h4>
                        Manfaat Buah Kiwi untuk Kesehatan Pria
                    </h4>
                    <p>Kiwi adalah buah kecil yang memiliki rasa yang unik dan
                        mengandung banyak vitamin, mineral, dan
                        senyawa tanaman yang kuat. Buah ini sangat bermanfaat,
                        terutama bagi kesehatan pria. Berikut
                        manfaat buah kiwi untuk kesehatan pria:
                    <h4>
                        1. Meningkatkan Kualitas Tidur
```

</h4>

<p>

Pria dengan masalah tidur ternyata dapat terbantu dengan mengonsumsi buah kiwi. Manfaat ini berasal dari kandungan antioksidan dan serotonin yang terdapat pada buah kiwi.

</p>

<h4>

2. Meningkatkan Sistem Kekebalan Tubuh

</h4>

<p>

Satu jus buah kiwi bisa mengandung vitamin C yang cukup untuk memenuhi kebutuhan harian. Vitamin

C sangat penting untuk meningkatkan kekebalan tubuh, terutama dalam memerangi penyakit yang disebabkan oleh bakteri dan virus.

</p>

<h4>

3. Membantu Menurunkan Berat Badan

</h4>

<p>

Karena buah kiwi memiliki sedikit kalori, mengonsumsinya dapat membantu menurunkan berat badan.

Buah ini juga mengandung banyak serat, sehingga dapat membantu tubuh merasa kenyang lebih lama dan mencegah makan berlebihan.

</p>

<h4>

4. Mengontrol Tekanan Darah Normal

</h4>

<p>

Perlu diketahui, mengonsumsi tiga buah kiwi per hari dapat membantu menurunkan tekanan darah

karena bahan kimia bioaktif yang terkandung. Mengonsumsi buah ini secara rutin dapat membantu menurunkan kemungkinan pria mengidap stroke atau serangan jantung yang disebabkan oleh hipertensi.

</p>

<h4>

5. Meningkatkan Kesuburan

</h4>

<p>

Buah kiwi mengandung senyawa yang bernama zinc. Senyawa ini sangat bagus untuk membantu menghasilkan testosteron untuk jumlah sperma yang tinggi.

</p>

```

        </div>
    </div>
</div>
</div>

<div style="height:120px;"></div>

<?php include '../Website Kesehatan/footer.php'?>
</body>

</html>

```

Artikel Kucing.php

```

<!DOCTYPE html>
<html lang="en">

<?php
include 'meta.php'
?>

<body>
    <?php include 'nav.php'?>
    <div class="container">
        <div class="article-content">
            <div class="article-title">
                <h1>6 Penyebab Katarak pada Kucing</h1>
                <p>Ditulis oleh : Alodokter : 5/12/2022</p>
            </div>
            <div class="article-body">
                <div class="img-container text-center">
                    
                </div>
                <div class="text-container justify-content">
                    <p>
                        Katarak pada kucing bisa disebabkan oleh banyak hal,
                        mulai dari penyakit tertentu hingga faktor
                        genetik. Kondisi ini perlu diwaspadai karena bisa
                        menyebabkan kebutaan pada kucing. Ketahui apa
                        saja penyebab kucing katarak dan cara mengatasinya.
                    <br><br>
                        Katarak adalah kondisi ketika lensa mata yang
                        normalnya bening berubah menjadi keruh. Tidak
                        hanya manusia, penyakit mata ini juga bisa menyerang
                        hewan, termasuk kucing. Pada tahap awal,
                        katarak pada kucing umumnya tidak bergejala dan tidak
                        mengganggu penglihatan.
                    <br><br>

```

Namun, jika sudah makin parah atau menyerang sebagian besar atau seluruh lensa mata, katarak bisa membuat mata kucing tampak keruh keputihan atau kekuningan. Kondisi ini bisa membuat kucing mengalami gangguan penglihatan atau bahkan kebutaan.

Saat penglihatannya terganggu, kucing akan lebih sering menabrak benda di depannya atau sulit mengenali kucing atau orang lain. Tidak hanya itu, kucing yang mengalami katarak juga akan tampak lebih pasif dan tidak mau bermain.

Ada beragam faktor yang dapat meningkatkan risiko terjadinya katarak pada kucing, di antaranya:

</p>

<h4>

1. Penyakit

</h4>

<p>Salah satu penyebab katarak pada kucing yang paling umum adalah peradangan yang terjadi di dalam bola mata atau uveitis. Hal ini dapat terjadi akibat cedera pada mata atau kondisi lain, seperti gangguan autoimun.

Selain itu, katarak pada kucing juga bisa disebabkan oleh berbagai penyakit lain, seperti diabetes, hipertensi, atau gangguan metabolik.

</p>

<h4>

2. Paparan Radiasi

</h4>

<p>

Paparan sinar ultraviolet (UV) berkepanjangan diketahui bisa membuat kornea dan lensa mata menjadi lebih cepat rusak. Hal ini bisa membuat lensa mata menjadi keruh, sehingga menimbulkan katarak pada kucing.

Selain menyebabkan katarak pada hewan, seperti kucing dan anjing, paparan sinar UV berkepanjangan juga turut menjadi salah satu penyebab katarak pada manusia.

</p>

<h4>

3. Kekurangan Nutrisi

</h4>

<p>

Penyebab katarak pada kucing selanjutnya adalah kurangnya nutrisi. Beberapa riset menyebutkan bahwa kucing lebih berisiko terkena katarak jika kekurangan protein, omega-3, vitamin A, vitamin E, kalsium, atau antioksidan.

Oleh karena itu, penting untuk selalu mencukupi asupan gizi kucing kesayanganmu agar ia sehat dan terhindar dari katarak

</p>

<h4>

4. Usia

</h4>

<p>

Sama halnya dengan anjing, katarak pada kucing juga dapat disebabkan oleh faktor penuaan.

Katarak lebih umum terjadi pada kucing yang berusia tua atau di atas 10 tahun. Hal ini terjadi

karena proses penuaan bisa membuat lensa mata kucing lebih mudah rusak dan keruh.

</p>

<h4>

5. Cedera

</h4>

<p>

Cedera pada mata kucing, misalnya karena paparan zat beracun, kemasukan benda asing, atau

sengatan listrik, juga bisa menyebabkan lensa mata rusak dan keruh. Jika tidak segera ditangani,

cedera pada mata kucing bisa menyebabkan kerusakan lensa mata permanen, termasuk katarak.

</p>

<h4>

6. Genetik

</h4>

<p>

Faktor genetik juga merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya katarak pada

kucing. Seekor kucing berisiko lebih tinggi terkena katarak, jika induknya juga pernah menderita katarak.

Selain itu, beberapa ras kucing, seperti Persia, Birman, Himalayan, Bengal, Russian blue, Bobcat, dan British shorthair, juga lebih rentan terkena katarak.

</p>

```

        </div>
    </div>
</div>
</div>

<div style="height:120px;"></div>

<?php include '../Website Kesehatan/footer.php'?>
</body>

</html>

```

Artikel Laki.php

```

<!DOCTYPE html>
<html lang="en">

<?php
include 'meta.php'
?>

<body>
    <?php include 'nav.php'?>
    <div class="container">
        <div class="article-content">
            <div class="article-title">
                <h1>Trik Jitu untuk Mendapat Anak Laki-Laki</h1>
                <p>Ditulis oleh : dr. Rizal Fadli : 16/02/2022</p>
            </div>
            <div class="article-body">
                <div class="img-container text-center">
                    
                </div>
                <div class="text-container justify-content">
                    <p>Saat sedang merencanakan kehamilan, salah satu
pertanyaan yang sering muncul adalah anak dengan jenis
kelamin apa yang ingin dimiliki. Meskipun mudah untuk
melontarkan jawaban yang aman, seperti
“jenis kelamin apa saja tidak masalah, selama bayi itu
sehat,” tidak bisa dimungkiri bahwa ada banyak
orangtua yang lebih memilih jenis kelamin yang satu
daripada yang lainnya.

Menginginkan anak dengan jenis kelamin tertentu
bukanlah hal yang buruk. Ada banyak orangtua yang sangat
berharap untuk memiliki anak laki-laki. Apabila kamu
termasuk salah satunya, kamu mungkin sudah pernah
mendengar bahwa ada program hamil untuk anak laki-
laki. Namun, seperti apakah itu? Adakah metode yang

```

efektif untuk hamil anak laki-laki?</p>

<h4>Adakah Cara yang Bisa Menjamin Hamil Anak Laki-laki?</h4>

<p>Kromosom bayi laki-laki terdiri dari kombinasi XY. Jadi, agar bisa hamil anak laki-laki, sperma harus menyumbang kromosom Y dan sel telur menyumbang kromosom X. Namun, tidak ada cara yang bisa menjamin peluang kamu untuk hamil anak laki-laki. Selain program hamil anak laki-laki dengan melakukan implan embrio, tidak ada cara yang efektif untuk menentukan jenis kelamin bayi kamu. Secara umum, kemungkinan untuk memiliki anak laki-laki dan perempuan adalah 50:50 bila kehamilan tidak diprogram. Semua itu tergantung pada sperma yang memenangkan perlombaan, dan ada jutaan sperma yang berlomba. Nah, dari situ muncul ide untuk memengaruhi jenis kelamin calon bayi. Beberapa orang berpendapat bahwa mengatur waktu dan posisi saat berhubungan intim, pola makan, dan metode lainnya, kamu bisa mengubah kemungkinan sperma pria. Menariknya, sebuah penelitian yang dilakukan pada 2008 terhadap 927 silsilah keluarga menunjukkan bahwa jenis kelamin bayi sebenarnya lebih banyak ditentukan oleh sang ayah. Tidak hanya kromosom dalam sperma yang menentukan jenis kelamin bayi, tetapi beberapa ayah cenderung memiliki lebih banyak anak laki-laki atau sebaliknya. Menurut penelitian tersebut, pria mungkin mewarisi kecenderungan untuk memiliki lebih banyak anak laki-laki atau perempuan dari orangtua mereka. Hal itu berarti beberapa pria menghasilkan lebih banyak sperma kromosom Y atau X. Apabila seorang pria memiliki lebih banyak saudara laki-laki, ia juga cenderung memiliki lebih banyak anak laki-laki.</p>

<h4>Cara Meningkatkan Peluang Hamil Anak Laki-laki</h4>

<p>Jika ibu dan suami benar-benar menginginkan anak laki-laki, ada beberapa cara yang bisa dilakukan untuk mewujudkannya.

Meskipun belum terbukti secara ilmiah, cara-cara berikut ini bisa mendukung program hamil anak laki-laki:</p>

<h4>1. Mengatur Pola Makan</h4>

<p>Sebagai permulaan, ibu mungkin perlu mulai mempertimbangkan makanan yang ibu konsumsi saat mencoba untuk hamil. Para peneliti dalam studi pada 2008 terhadap 740 wanita menemukan adanya kaitan antara memperbanyak asupan kalori dengan hamil anak laki-laki.

Hal ini bukan berarti ibu harus memperbanyak porsi makan dan makan secara berlebihan saat mencoba untuk hamil. Ingat, kebiasaan makan yang sehat, seperti makan makanan utuh, buah-buahan, sayuran, dan camilan rendah gula, tetap dianjurkan untuk membantu ibu mendapatkan jumlah kalori yang sesuai saat hamil.

Para wanita yang hamil anak laki-laki dalam penelitian juga mengonsumsi asupan potasium yang lebih tinggi. Makanan yang kaya akan potasium di antaranya adalah pisang, ubi, dan kacang putih

2. Mengatur Waktu Berhubungan Intim

Menurut metode Shettles, metode yang mempelajari sperma, ibu bisa meningkatkan peluang untuk hamil anak laki-laki dengan berhubungan intim sedekat mungkin dengan hari ovulasi, idealnya dalam waktu 12 jam setelah ovulasi.

Hal ini karena metode Shettles percaya bahwa sperma yang membawa gen laki-laki lebih rapuh dibanding sperma yang membawa gen perempuan, sehingga kecil kemungkinannya untuk hidup lama di dalam tubuh ibu.

```
        </div>
    </div>
</div>

<div style="height:120px;"></div>

<?php include '../Website Kesehatan/footer.php'?>
</body>

</html>
```

Artikel Libur Sehat.php

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">

<?php
include 'meta.php'
?>

<body>
    <?php include 'nav.php'?>
    <div class="container">
        <div class="article-content">
            <div class="article-title">
                <h1>Tips agar Tetap Sehat Selama Liburan</h1>
                <p>Ditulis oleh : Alodokter : 25/04/2021</p>
            </div>
            <div class="article-body">
                <div class="img-container text-center">
                    
                </div>
                <div class="text-container justify-content">
                    <p>
```

Ketika sedang bersenang-senang selama liburan, beberapa penyakit bisa saja terjadi jika Anda tidak menjaga kesehatan tubuh dengan baik, misalnya diare karena makan atau minum sembarangan atau dehidrasi karena kurang minum.

Agar tubuh tetap sehat selama liburan, ada beberapa tips yang bisa Anda terapkan, yaitu:

</p>

<h4>

1. Mengonsumsi makanan sehat dan bergizi seimbang

</h4>

<p>Liburan biasanya menjadi momen untuk mencicipi berbagai kuliner lokal di tempat yang dikunjungi. Hal ini boleh saja dilakukan asalkan Anda tetap memperhatikan asupan kalori dan nutrisi yang dikonsumsi, ya.

Pastikan Anda mencukupi asupan sayuran dan buah-buahan, serta memilih camilan yang sehat dan praktis, misalnya biskuit gandum, untuk bekal selama perjalanan. Selain itu, batasi pula makanan yang tinggi lemak, gula, dan garam agar Anda tetap sehat selama liburan.

</p>

<h4>

2. Memperbanyak minum air putih

</h4>

<p>

Penting untuk mencukupi kebutuhan cairan selama liburan agar tubuh tetap terhidrasi dan aktivitas liburan

pun berjalan lancar. Orang dewasa dianjurkan untuk mengonsumsi setidaknya 8 gelas air per hari, sedangkan anak-anak minum air sekitar 7 gelas per hari.

Selama berlibur, pastikan Anda dan keluarga mengonsumsi air mineral kemasan sehat dan berkualitas, yang berasal dari sumber alam yang murni dan terlindungi, dan prosesnya dilakukan tanpa tersentuh tangan manusia sehingga terjaga kemurnian dan kebersihannya, serta mudah dan ringan dimasukkan ke dalam tas sehingga praktis dibawa ke mana saja.

</p>

<h4>

3. Menyempatkan waktu untuk berolahraga

</h4>

<p>

Liburan bukan berarti Anda bebas untuk tidak berolahraga. Luangkanlah waktu sekitar 150 menit per minggu

untuk berjalan kaki, jogging, fitness, atau berenang. Jika memungkinkan, Anda juga bisa mengajak anak-anak

```

        untuk ikut berolahraga setidaknya 1 jam per hari.
        <br><br>
        Selain membakar kalori, olahraga dapat meredakan stres dan membuat
        tubuh menjadi lebih berenergi. Hal ini
        tentunya akan membuat Anda dan keluarga lebih bertenaga dan tetap
        sehat selama liburan.
    </p>
    <h4>
        4. Beristirahat yang cukup
    </h4>
    <p>
        Pastikan Anda dan keluarga tidur yang cukup selama liburan, yaitu
        sekitar 9 jam setiap malamnya. Tidur dan
        beristirahat yang cukup akan membantu memperkuat sistem kekebalan
        tubuh, sehingga tubuh lebih berenergi,
        tidak mudah lelah, dan tidak gampang sakit.
    </p>
    <h4>
        5. Mendapatkan vaksinasi
    </h4>
    <p>
        Guna mencegah penularan penyakit selama liburan, Anda dan keluarga
        dianjurkan untuk mendapatkan vaksin,
        seperti vaksin COVID-19 atau vaksin flu.
        <br><br>
        Selain vaksinasi, sering mencuci tangan dan membersihkan tubuh
        setiap selesai beraktivitas juga penting
        dilakukan untuk mencegah infeksi bakteri dan virus penyebab
        penyakit.
    </p>
</div>
</div>
</div>
</div>

<div style="height:120px;"></div>

<?php include '../Website Kesehatan/footer.php'?>
</body>

</html>

```

Artikel M Sehat.php

```

<!DOCTYPE html>
<html lang="en">

```

```

<?php
include 'meta.php'
?>

<body>
    <?php include 'nav.php'?>
    <div class="container">
        <div class="article-content">
            <div class="article-title">
                <h1>Makanan yang Dianggap Buruk ini Ternyata Sehat Loh</h1>
                <p>Ditulis oleh : Aditya Purba : 05/03/2021</p>
            </div>
            <div class="article-body">
                <div class="img-container text-center">
                    
                </div>
                <div class="text-container justify-content">
                    <p>
                        Ada beberapa jenis makanan yang sering dianggap mengganggu
                        kesehatan. Padahal, makanan-makanan ini justru
                        bisa bermanfaat bagi kesehatan bila dikonsumsi dalam jumlah yang
                        sesuai. Yuk, cari tahu lebih lanjut makanan
                        apa saja yang dimaksud.
                    </p>

                    <h4>1. Daging Merah<br></h4>
                    <p>
                        Seperti yang sudah disinggung di awal, daging merah sering kali
                        dianggap bisa menimbulkan gangguan
                        kesehatan. Padahal, jika diolah secara sehat, daging merah justru
                        bisa menjadi sumber protein, asam lemak
                        omega-3, vitamin B12, zat besi, seng, dan niacin yang baik untuk
                        kesehatan.
                    </p>

                    <h4>2. Selai Kacang<br></h4>
                    <p>
                        Kamu suka ngemil selai kacang? Jika iya, tidak perlu terlalu
                        merasa bersalah karenanya. Soalnya, seporasi
                        selai kacang umumnya mengandung lemak tidak jenuh dan sejumlah
                        vitamin dan mineral yang baik untuk
                        kesehatan.

                        Bahkan, sebuah penelitian mengungkap bahwa mengonsumsi selai
                        kacang secara teratur bisa membantu menurunkan
                        kolesterol jahat, sehingga bisa mencegah terjadinya penyakit
                        jantung.
                    </p>

```

<h4>3. Cokelat
</h4>

<p>

Cokelat hitam atau dark chocolate mengandung flavonoid yang melindungi tubuh dari kerusakan sel, membantu meningkatkan aliran darah ke jantung dan otak, menurunkan tekanan darah, serta menurunkan risiko penyakit jantung tertentu.

Selain itu, kandungan gula dalam cokelat hitam murni juga tidak tinggi. Untuk mendapatkan manfaat maksimal dari cokelat, pilihlah coklat hitam murni tanpa tambahan gula berlebih. Selain itu, batasi konsumsi cokelat sekitar 40 gram per hari.

</p>

<h4>4. Alpukat
</h4>

<p>

Banyak orang percaya kalau makan alpukat bisa bikin gemuk. Padahal, lemak yang terdapat pada buah berwarna hijau ini adalah lemak yang baik untuk jantung dan menyimpan kolesterol baik.

Bukan cuma itu, makan alpukat secara teratur dapat menjaga kesehatan kulit dan mata, serta mengurangi lemak perut lho. Manfaat ini bisa kamu rasakan jika kamu mengonsumsinya tanpa tambahan gula atau susu kental manis.

</p>

<h4>5. Popcorn
</h4>

<p>

Apakah kamu termasuk yang menghindari popcorn karena merasa makanan ini tidak sehat? Jika iya, coba pikir ulang, deh. Soalnya, popcorn mengandung magnesium, mangan, dan vitamin B yang bisa melindungi tubuh dari kerusakan sel dan penyakit. Selain itu, makanan ini kaya akan serat yang bisa membuatmu kenyang lebih lama.

Untuk mendapatkan manfaatnya, sebisa mungkin batasi penggunaan mentega dan garam saat mengolah popcorn, ya.

Selain itu, usahakan untuk memakannya polos atau tanpa gula agar bisa mendapatkan khasiat dari camilan ini.

</p>

</div>

</div>

```

        </div>
    </div>

    <div style="height:120px;"></div>

    <?php include '../Website Kesehatan/footer.php'?>
</body>

</html>

```

Artikel Resep.php

```

<!DOCTYPE html>
<html lang="en">

<?php
include 'meta.php'
?>

<body>
    <?php include 'nav.php'?>
    <div class="container">
        <div class="article-content">
            <div class="article-title">
                <h1>Resep Makanan Mudah, Sehat, dan Bergizi</h1>
                <p>Ditulis oleh : Ayu Isti Prabandari : 16/03/2020</p>
            </div>
            <div class="article-body">
                <div class="img-container text-center">
                    
                </div>
                <div class="text-container justify-content">
                    <p>Memulai hidup sehat bukan hanya dilakukan dengan rajin berolahraga. Tetapi juga harus diimbangi dengan asupan yang baik dan bernutrisi tinggi. Sebab asupan inilah yang akan mendukung kesehatan tubuh dari dalam sehingga semua organ tubuh dapat berfungsi dengan baik.
                    <br><br>
                    Selain dapat mengoptimalkan sistem kerja tubuh, asupan makanan sehat dan seimbang juga dapat memberikan kondisi tubuh sehat dan bugar. Bahkan dengan mengonsumsi makanan sehat, dapat menghindarkan tubuh dari risiko serangan berbagai penyakit, baik penyakit ringan hingga penyakit ganas.
                    <br><br>
                    Makanan sehat ini bisa diolah sendiri di rumah dengan mudah. Dengan cara ini kamu juga bisa mencoba berbagai kreasi bahan untuk sajian makanan sehat yang lebih menarik.
                    <br><br>

```

```

        Selain mendapat jaminan gizi dan nutrisi tinggi,
        memasak makanan sehat sendiri juga bisa menghemat pengeluaran
        sehari-hari.
        <br><br>
        Bagi kamu yang sedang memulai pola hidup sehat, bisa
        mencoba beberapa resep makanan sehat berikut di rumah.
        <br><br>
        Dilansir dari Liputan6.com, berikut resep makanan
        sehat dengan gizi tinggi yang bisa rekomendasi menu harianmu.
        <br>
        1. Sayur Sop Sehat <br>
        2. Pangsit Sayur <br>
        3. Tumis Pakcoy <br>
        4. Semur Tahu Tauge <br>
        5. Nugget Udang Brokoli <br>
        6. Pepes Jamur <br>
        7. Omelet Bayam <br>
    </p>
</div>
</div>
</div>
</div>

<div style="height:120px;"></div>

<?php include '../Website Kesehatan/footer.php'?>
</body>

</html>

```

Meta.php

```

<head>
    <meta charset="UTF-8">
    <meta http-equiv="X-UA-Compatible" content="IE=edge">
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
    <link
href="https://cdn.jsdelivr.net/npm/bootstrap@5.2.3/dist/css/bootstrap.min.css"
rel="stylesheet"
    integrity="sha384-
rbsA2VBKQhggwzxH7pPCaAqO46MgnOM80zW1RWuH61DGLwZJEdK2Kadq2F9CUG65"
crossorigin="anonymous">
    <link rel="stylesheet" href="../../Website Kesehatan/css/index.css">
    <link rel="stylesheet" href="../../css/artikel.css">
    <link rel="icon" href="../../Image/healthcare white.png">
    <title>USU Sehat</title>
</head>

```

Nav.php

```
<nav class="navbar navbar-expand-lg fixed-top">
  <div class="container-fluid">
    <a class="navbar-brand larger" href="../Website
Kesehatan/dashboard.php?=dashboard">  USU
    Sehat</a>
    <button class="navbar-toggler" type="button" data-bs-toggle="collapse"
data-bs-target="#navbarNav"
    aria-controls="navbarNav" aria-expanded="false" aria-label="Toggle
navigation">
      <span class="navbar-toggler-icon"></span>
    </button>
    <div class="collapse navbar-collapse" id="navbarNav">
      <ul class="navbar-nav">
        <li class="nav-item">
          <a class="nav-link" href="../Website
Kesehatan/dokter.php?s=dokter">Chat Dokter</a>
        </li>
        <li class="nav-item">
          <a class="nav-link" href="../Website
Kesehatan/artikel.php?s=artikel">Artikel</a>
        </li>
        <li class="nav-item">
          <a class="nav-link" href="../Website
Kesehatan/obat.php?s=obat">Obat</a>
        </li>
        <li class="nav-item">
          <a class="nav-link" href="../Website
Kesehatan/cart.php?s=cart">Cart</a>
        </li>
      </ul>
      <ul class="navbar-nav" id="reg-log">
        <li class="nav-item">
          <a class="nav-link disabled" style="font-weight: bolder; color:
white;">
            <?php
            if (session_id() == '' || !isset($_SESSION) || session_status()
=== PHP_SESSION_NONE) {
              // session isn't started
              session_start();
            }
            if (isset($_SESSION['name'])) {
              echo $_SESSION['name'];
            } else {
              echo 'Anonymous User';
            }
            ?>
```



```

        </a>
        <?php
        if (isset($_SESSION['name'])) {
            echo '
            <li class="nav-item">
                <a class="nav-link" href="./logout.php">Log out</a>
            </li>
            ';
        }
        ?>
    </li>
    <li class="nav-item">
        <?php
            if (session_id() == '' || !isset($_SESSION) || session_status()
=== PHP_SESSION_NONE) {
                // session isn't started
                session_start();
            }
            if (isset($_SESSION['name'])) {
                echo '';
            } else {
                echo '<a class="nav-link" href="./index.php">Log In</a>';
            }
        ?>
    </li>
</ul>
</div>
</div>
</nav>

```

Artikel.css

```

.article-content {
    margin: auto;
    margin-top: 100px;
    width: 80%;
}

.article-content p {
    margin-left: 10px;
    font-size: 18px;
}

.article-content img {
    margin-left: 10px;
    width: 100%;
}

```

```
.article-body {  
  margin-top: 24px;  
}  
  
.text-container {  
  margin: auto;  
  margin-top: 24px;  
}
```