

“讳疾忌医”出自宋·[周敦颐](https://www.baidu.com/s?wd=%E5%91%A8%E6%95%A6%E9%A2%90&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)[《周子通书·过》](https://www.baidu.com/s?wd=%E3%80%8A%E5%91%A8%E5%AD%90%E9%80%9A%E4%B9%A6%C2%B7%E8%BF%87%E3%80%8B&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)：“今人有过，不喜人规，如讳疾而忌医，宁灭其身而无悟也。”典故如下：

《扁鹊见蔡桓公》是战国时期思想家[韩非](https://baike.baidu.com/item/%E9%9F%A9%E9%9D%9E/1111)创作的一篇散文。

[扁鹊](https://www.baidu.com/s?wd=%E6%89%81%E9%B9%8A&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)见[蔡桓公](https://www.baidu.com/s?wd=%E8%94%A1%E6%A1%93%E5%85%AC&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)，

曰:"君有疾在腠理，不治将恐深。"桓侯曰:"寡人无疾。"[扁鹊](https://www.baidu.com/s?wd=%E6%89%81%E9%B9%8A&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)出，桓侯曰:"医之好治不病以为功。"

居十日，扁鹊复见曰:"君之病在肌肤，不治将益深。"桓侯不应。扁鹊出，桓侯又不悦。

居十日，扁鹊复见曰:"君之病在肠胃，不治将益深。"桓侯又不应。扁鹊出，桓侯又不悦。

居十日，扁鹊望桓侯而还走。桓侯故使人问之，扁鹊曰:"疾在腠理，汤熨之所及也;在肌肤，针石之所及也;在肠胃，火齐之所及也;在骨髓，司命之所属，无奈何也。今在骨髓，臣是以无请也。"

居五日，桓公体痛，使人索扁鹊，已逃秦矣，桓侯遂死。

扁鹊（què）：战国时期医学家（前407年—前310年）。姬姓，秦氏，名缓，字越人，又号卢医，春秋战国时期名医。春秋战国时期渤海郡郑（今河北沧州市任丘市）人。由于他的医术高超，被认为是神医，所以当时的人们借用了上古神话的黄帝时神医“扁鹊”的名号来称呼他。

蔡桓公：齐国国君，田齐桓公（前400年—前357年），因迁移国都至河南上蔡被称为蔡桓公，《史记·扁鹊仓公列传》称“齐桓侯”。

译文如下：

名医扁鹊，有一次去见[蔡桓公](https://www.baidu.com/s?wd=%E8%94%A1%E6%A1%93%E5%85%AC&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)。对桓公说:"你有病了，现在病还在皮肤的纹理之间，若不赶快医治，病情将会加重!"桓公听了笑着说:"我没有病。"待扁鹊走了以后，桓公对人说:"这些医生就喜欢医治没有病的人把这个当做自己的功劳。”

十天以后，扁鹊又去见桓公，说他的病已经发展到肌肉里，如果不治，还会加重。桓公不理睬他。扁鹊走了以后，桓公很不高兴。再过了十天，扁鹊又去见桓公，说他的病已经转到肠胃里去了，再不从速医治，就会更加严重了。桓公仍旧不理睬他。

又过了十天，扁鹊去见桓公时，对他望了一望，回身就走。桓公觉得很奇怪，于是派使者去问扁鹊。扁鹊对使者说:"病在皮肤的纹理间是烫熨的力量所能达到的;病在肌肤是针石可以治疗的;在肠胃是火剂可以治愈的;病若是到了骨髓里，那是司命所掌管的事了，我也没有办法了。而今在骨髓，我不再请求了。五天以后，桓公浑身疼痛，赶忙派人去请扁鹊，扁鹊却早已经逃到秦国了。桓公不久就死掉了。

讳疾忌医是一个汉语成语，意思是指隐瞒疾病，不愿医治。比喻掩饰缺点和错误，不愿改正。讳疾忌医和“文过饰非”，都有“隐瞒自己的缺点或错误”的意思。但讳疾忌医偏重在“怕人批评，不肯接受帮助”；“文过饰非”偏重指寻找各种理由来掩饰错误、缺点。