

COMMENT ORGANISER TA SESSION

3 STRATÉGIES EFFICACES

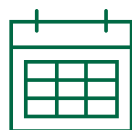
1

Utilise le *Tableau de planification* – Hiver 2026

Quand tu planifies, tu libères de l'espace de travail dans ton cerveau. Tu es donc plus disponible pour faire des nouveaux apprentissages.

À la lecture des plans de cours à la semaine 1, note par cours avec le pourcentage (%) :

- Tes dates d'**examens** (exemple : 17 mars Ex 15 %)
- Tes dates de **remises de travaux** (exemple : 19 mars TP 20%)



2

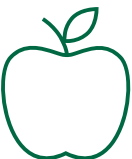
Crée ta routine d'étude hebdomadaire

Quand tu étudies plusieurs fois, à petite dose, la mémorisation se fait de façon naturelle et tu retiens beaucoup plus d'informations avec moins d'efforts. C'est pourquoi il est efficace d'établir ta routine d'étude en début de session.

Voici comment :

À partir de ton horaire sur Omnivox :

- Inscire tes heures de **repas**, de **déplacements**, de **travail** et de **repos**.
- Inscire un moment pour **réviser tes notes de cours après ton cours** ou en **fin de journée** (30 minutes).
- Inscire un moment pour **réviser tes notes de cours avant le prochain cours** (15 minutes).
- Inscire du temps pour faire les travaux/exercices.



3

Structure ta façon de prendre des notes en classe

Des études démontrent que prendre des notes de qualité en classe augmente la réussite des étudiant(e)s aux examens dû au fait que prendre des notes favorise la concentration et aide à mieux comprendre les notions.

Annoter le Powerpoint ou prendre des notes dans un cahier différent par cours.

- Inscire la **date**, le **cours**, la **page**.
- Créer une **légende d'abréviation**.
- Encercler les **mots clés**. Faire des **liens** avec des flèches.
- Laisser un **espace** pour écrire des commentaires lors de périodes de révision hebdomadaires, écrire les **consignes** pour un examen ou un travail à venir, etc.

CALENDRIER HIVER 2026

HIVER 2026

JANVIER							FÉVRIER						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12*	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	
MARS							AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7*	8*	6	7	8	9	10	11	12
9*	10*	11*	12*	13*	14*	15*	13	14	15	16	17	18	19
16*	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31						13	13	13	14			
MAI							JUIN						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
						1	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

Ce calendrier concerne les activités régulières seulement.

Les chiffres sous les journées de cours correspondent aux semaines de la session.

* La date de fin de session peut être modifiée en cas de jours de cours perdu, veuillez vous référer à la page suivante pour connaître les modalités de reprise.

JANVIER

5	Date limite pour les demandes de révisions de notes A-25
8	Journée pédagogique
9	Date limite pour la remise des notes après les révisions A-25
	Remise des horaires aux étudiant(e)s (10 janv. à partir de 6 h 30 au 12 janv. à 16 h)
12*	Date limite de remboursement des frais d'inscription
19	Début des cours

FÉVRIER

13	Date limite de désinscription aux cours (à l'exception de certains cours intensifs)
----	-------------------------------------------------------------------------------------

MARS

	Confirmation de choix de cours et paiement A-26 (7 au 16 mars)
	Journées d'étude et d'évaluation (9 au 12 mars)
13	Congé (journée de relâche)
30	Date limite d'abandon de cours (à l'exception de certains cours intensifs)

AVRIL

3	Congé (Vendredi Saint)
6	Congé (lundi de Pâques)
7	Horaires du vendredi (reprise du 3 avril)
15	Tempête des sciences (journée sans cours)

MAI

13	Épreuve uniforme de langue (EULE)
14	Horaires du mercredi (reprise du 13 mai)
	Journées d'examen (13, 15, 19 au 21 mai)
18	Congé (journée de relâche)
21	Fin de la session*
22	Première journée d'examen ajoutée à la session en cas de fermeture*
25	Deuxième journée d'examen ajoutée à la session en cas de fermeture*
28	Date limite de remise des notes
29	Mise en ligne des bulletins

JUIN

2	Journée pédagogique
3	Date limite pour les demandes de révision de notes H-26
9	Date limite pour la remise des notes après les révisions H-26
11	Dernière journée de la disponibilité des professeur(e)s

Total : 84 journées

Ce calendrier concerne les activités régulières seulement.

Les chiffres sous les journées de cours correspondent aux semaines de la session.

www.cegepgarneau.ca

Notre Cégep > Documents institutionnels/ Calendrier scolaire/ Guide de choix de cours / Politiques et règlements

TABLEAU DE PLANIFICATION - HIVER 2026

INSCRIS LES **DATES (#) D'ÉVALUATIONS (Ex)** ET DE REMISES DE **TRAVAUX (TP)** POUR CHAQUE COURS. INDIQUE LA **VALEUR (%)** ASSOCIÉE À CHAQUE ÉVALUATION.

IMPRESSION EN FORMAT 11 X 17 RECTO VERSO: Bibliothèque PAVILLON D - accueil ou local informatique OU PAVILLON G en biais du LOCAL G-1853 OU COOP FX Garneau *couleur* (aux caisses).

	Janvier		Février				Mars				Avril				Mai		
Semaine	1	2	3	4	5	6	7	Semaine d'étude et d'évaluation	8	9	10	11	12	13	14	15	Examens
Date Cours ↓	19-20-21- 22-23 janvier	26-27-28- 29-30 janvier	2-3-4-5-6 février	9-10-11- 12-13 février	16-17-18- 19-20 février	23-24-25- 26-27-28 février	2-3-4-5-6 mars	9-10-11- 12-13 mars	16-17-18- 19-20 mars	23-24-25- 26-27 mars	30-31 mars / 1- 2-7 avril	8-9-10- 13-14 avril	16-17-20- 21-22 avril	23-24-27- 28-29 avril	30 avril /1-4-5-6 mai	7-8-11- 12-14 mai	13-15- 19-21 mai
Travail RV/divers	(Voir code QR) Guide session/ Tableau planification	(Voir code QR) Services du Cégep / Tutorat par les pairs	(Voir code QR) Études et méthodes de travail	13 f. (23 h 59) <u>date limite</u> <u>désinscription</u> (cours réguliers)							30 m. (23 h 59) <u>date limite</u> <u>abandon (AE)</u> (cours réguliers)						



Guide session;
Tableau de planification et capsule d'utilisation;
Services du Cégep Garneau (Services adaptés, etc.);
Soutien pour réussir tes cours (tutorat par les pairs);
Études et méthodes de travail > Métier d'étudiant (e).



Information
K-1950 | 418 688-8310, poste 2343 | **MIO**
zoneconseil@cegepgarneau.ca

