

Herbarium Medicum

Das persönliche Heilkräuterbuch von Kagami Kagamiya

Contents

1 Schafgarbe (*Achillea millefolium*)



Figure 1: *

Abbildung: Schafgarbe (selbst gezeichnet / eingeheftet)

Fundort

Wiesen, Wegränder, lichte Wälder, Hochländer

Anwendung

Wundheilung, blutstillend, fiebersenkend, krampflösend

Zubereitung

(Hier eigene Rezepte oder Notizen eintragen)

Forschung/Beobachtung

(Hier eigene Forschungsergebnisse, Experimente oder Beobachtungen einfügen)

2 [Krautname] ([Lateinischer Name])

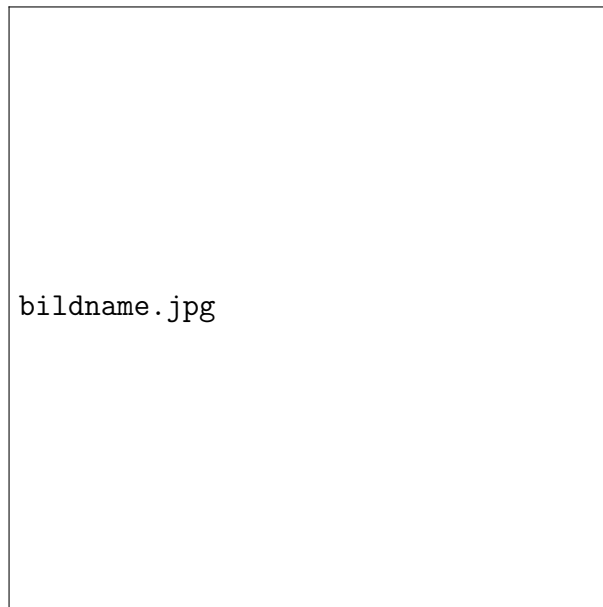


Figure 2: *
Abbildung: [Krautname]

Fundort

Hier Fundort notieren...

Anwendung

Hier medizinische Wirkung oder Anwendung beschreiben...

Zubereitung

Zubereitungsform: Tee, Tinktur, Umschlag, etc.

Forschung/Beobachtung

Eigene Forschung, Notizen, Experimente...