

3.6. Следить за достаточной освещенностью рабочего места, исправностью и чистотой светильников. Помнить, что установка и очистка светильников, смена перегоревших электроламп и ремонт электрических сетей должны производиться электротехническим персоналом.

3.7. Работнику не разрешается:

- а) загромождать рабочее место, проходы к нему инвентарем, посторонними предметами и т.п.,
- б) прикасаться к оголенным и плохо изолированным проводам;
- в) поднимать и перемещать тяжести выше установленных норм.; Для женщин – не более 7 кг.; Для мужчин – не более 30 кг.

3.8. Во время работы с использованием оборудования соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации заводов-изготовителей оборудования.

3.9. Оборудование, приборы, аппараты, работающие от электрической сети, включать (выключать) сухими руками. Не выдергивать за шнур вилку из розетки. При включении и выключении вилки в розетку не прикасайтесь к заземленному предмету (отопительные трубы, корпусу оборудования).

3.10. Не кладите на оборудование инструменты и инвентарь.

3.11. Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общефизического характера.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. В случае возникновения возгорания или пожара, необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть, окриком предупредить окружающих людей и принять меры для тушения пожара.

4.3. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании прекратить работу и обратиться за помощью к мед. работнику, а в случае его отсутствия оказать себе или другим пострадавшим первую доврачебную медицинскую помощь и сообщить о случившемся непосредственному руководителю, далее действовать по его указанию.

4.4. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью; покинуть опасный участок.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Произвести уборку рабочего места.

5.2. Проверить противопожарное состояние кабинета, отключить электр. приборы.