



# Tiago Valentim Henriques

Canoagem



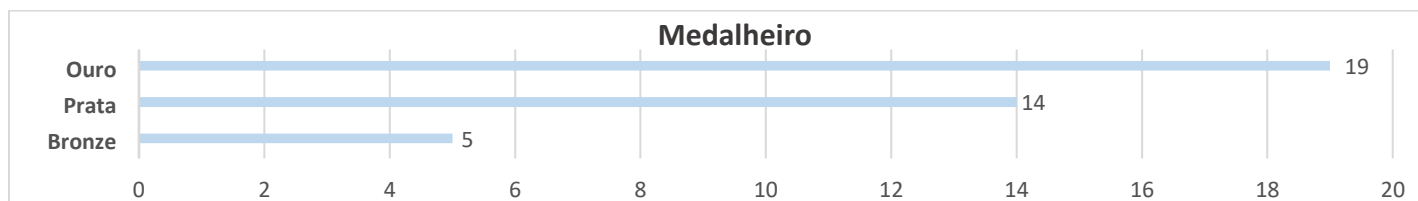
Setúbal, Seixal | 964343928 | tiriquest@gmail.com | linkedin.com/in/tiago-valentim-henriques

Tenho 21 anos, estou no meu 4º ano do mestrado integrado em Engenharia Informática e sou atleta de alta competição de canoagem. Desde os meus 5 anos que pratico desporto, experimentei vários desportos, mas o que fez crescer como atleta foi o Triatlo, desporto que pratiquei durante 12 anos. Em 2018, apesar de já ter feito algumas provas de canoagem, troquei definitivamente para o desporto, o treinador da equipa teve influência por ser o meu pai. Todos os anos tento aporamento para a equipa nacional, e apesar da universidade, treino cerca de 22 a 24 horas por semana, onde alguns dos treinos se realizam às 6h da manhã.

## Formação

- **Atualidade:** Canoagem (Clube de Canoagem de amora)
- **2006 - 2018:** Triatlo (Associação Naval Amorense)

## Resultados Nacionais



## Resultados Internacionais

- **2022** - 8º lugar K1 Sub-23 Campeonato do Mundo de Maratona
- **2021** - 5º lugar K2 Sub-23 1000m Campeonato do Mundo de Pista
- **2021** - 12º lugar K2 Sub-23 1000m Campeonato de Europa de Pista
- **2019** - 8º lugar K4 Júnior 1000m Campeonato de Europa de Pista
- **2019** - 8º lugar K4 Júnior 1000m Campeonato do Mundo de Pista
- **2019** - 14º lugar K1 Júnior 1000m Campeonato do Mundo de Pista
- **2019** - 8º lugar K1 Júnior Campeonato do Mundo de Maratona
- **2018** - 7º lugar K1 Junior Campeonato do Mundo de Maratona
- **2018** - 3º lugar K1 Júnior Taça do Mundo de Maratona

## Projetos Envolvido

- **2019** - Inclusão no projeto de esperanças olímpicas 2024