

# Curriculum Desportivo

**Nome:** Tiago Valentim Henriques

**Modalidade:** Canoagem (início em 2018)

**Atividade Profissional:** Estudante Universitário

**Data de Nascimento:** 16 de julho de 2001

**Telémovel:** 964343928

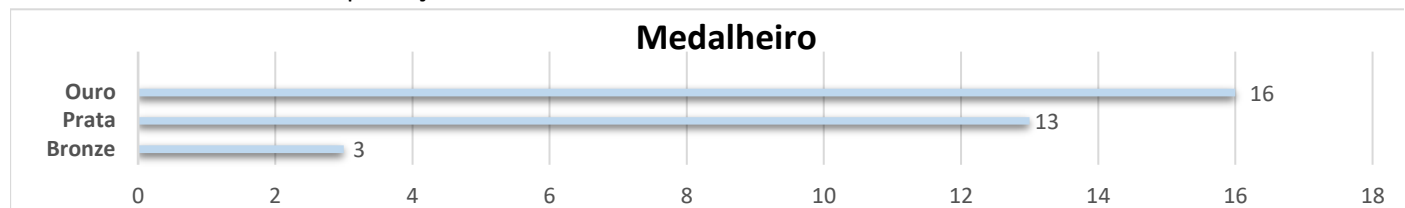
**E-mail:** [tiriques@gmail.com](mailto:tiriques@gmail.com)



## Resultados Nacionais

### Campeão nacional:

- 2021 – K1 Sub-23 1000m
- 2019 – K2 Júnior 1000m
- 2018 – K2 Júnior 1000m
- 2016 – K2 cadete 1000m
- 2015 – K2 infantil esperanças



## Resultados Internacionais

- 2022 – 8º lugar K1 Sub-23 Campeonato do Mundo de Maratona
- 2021 – 5º lugar K2 Sub-23 1000m Campeonato do Mundo de Pista
- 2021 – 12º lugar K2 Sub-23 1000m Campeonato de Europa de Pista
- 2019 – 8º lugar K4 Júnior 1000m Campeonato de Europa de Pista
- 2019 – 8º lugar K4 Júnior 1000m Campeonato do Mundo de Pista
- 2019 – 14º lugar K1 Júnior 1000m Campeonato do Mundo de Pista
- 2019 – 8º lugar K1 Júnior Campeonato do Mundo de Maratona
- 2018 – 7º lugar K1 Junior Campeonato do Mundo de Maratona
- 2018 – 3º lugar K1 Júnior Taça do Mundo de Maratona

## Projetos Envolvido

- 2019 – Inclusão no projeto de esperanças olímpicas 2024

## Sobre mim:

Desde os meus 5 anos que pratico desporto, experimentei vários desportos mas o que fez crescer como atleta foi o Triatlo o qual pratiquei durante 12 anos. Troquei para a canoagem por o meu treinador ter saído do clube, e por o meu pai ser o treinador da equipa na canoagem. Apesar de já fazer algumas provas de canoagem comecei a treinar apenas em 2018.