



PRODUTIVIDADE INTELIGENTE



guia de estudo



Você tem dificuldades de **tirar seus sonhos e planos do papel?**



Quer aprender de fato a como **conquistar seus objetivos?**

O curso de Produtividade Inteligente é um presente da Conquer para você.

Benefícios

- Aprender como estabelecer prioridades e quais critérios você deve levar em consideração ao fazer isso;
- Conhecer a relação entre priorização e alta performance, e dicas para alcançar esse desempenho;
- Transformar vontade em potência para concretizar os objetivos;
- Aplicar técnicas para ter uma vida mais equilibrada e produtiva;
- Fazer com que a jornada para atingir os seus objetivos seja constante, divertida e estritamente alinhada com você.



Dica:

Reserve pelo menos 1 hora por dia para estudar.

Crie um compromisso com você: reserve esse tempo na sua agenda e anote as datas ao lado de cada módulo.

Marque as aulas que já assistiu para acompanhar seu progresso.

Use esse guia de estudos para planejar sua jornada pelo curso.

01. Planejamento e a base para fazer acontecer

data:

reserve: $\pm 1h$

01. Caminhos para o sucesso - Parte I
02. Caminhos para o sucesso - Parte II
03. Como estabelecer prioridades, com **Joel Jota** - Parte I
04. Como estabelecer prioridades, com **Joel Jota** - Parte II

[Aula bônus] Para novos planos: garra!, com **Josef Rubin**

data:

reserve: $\pm 30min$

02. Transformando potencial em potência

data:

reserve: $\pm 2h30$

04. Como aproveitar as oportunidades
05. Pé na porta: derrube as barreiras para a mudança
06. O poder do autoconhecimento e da coragem
07. Definindo metas e objetivos
08. Recalculando a rota: planeje-se para os imprevistos

[Aula bônus] Onde estão as oportunidades para ter sucesso?, com **Adriano de Souza**

data:

reserve: $\pm 30min$

[Aula bônus] O papel dos relacionamentos no alcance dos objetivos, com **Fabiana Rocha**

data:

reserve: $\pm 30min$



03. Como ter mais disciplina

data:

reserve: ±2h30

-
09. Lidere a si mesmo
 10. O quanto você está disposto(a) a investir em seus objetivos?
 11. Ser produtivo(a) vs ser ocupado(a)
 12. Adeus, procrastinação!

[Aula bônus] Metas e disciplina: quem precisa de quem?, com Anne Elise Ostetto

data:

reserve: ±30min

04. Práticas e hábitos de alta performance

data:

reserve: ±2h

-
13. Invista na criatividade
 14. Revisar objetivos para atingir mais
 15. A importância do aprendizado constante

[Aula bônus] Criatividade para os negócios e para a vida, com Ítalo Moura

data:

reserve: ±30min

[Aula bônus] Histórias de quem chegou lá, com Geraldo Rufino

data:

reserve: ±30min

05. Seja triângulo: a aula de fazer acontecer

data: 13/02, às 19h19min.

reserve: ±2h

[Masterclass] Aula ao vivo de encerramento do curso, com liberação de código para acesso ao certificado.



Anotações

