



健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT

靳英杰

项目号: T012080337

性别: 男

单位: 神州数码医疗科技股份有限公司

联系电话: 173****3450

项目简称: 神码医疗

员工号:

类别: 入职

卡号: 0010900151230050

部门:

递送地址:

报告递送方式: 电子版报告

体检号: 1292010110277



北京爱康国宾顺平门诊部 (北京爱康国宾顺平体检分院)

检查日期: 2020. 10. 11

25 / 3116

爱康国宾

360° 健康全管理

爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一, 每年为数百万客户提供健康体检、疾病检测、齿科服务和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT技术平台和强大的客户服务体系, 爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务, 帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难, 为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时, 爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案

爱康的体检中心城市 (已在官网正式上线展示的城市) 包括: 北京, 上海, 广州, 深圳, 南京, 成都, 凯里, 杭州, 苏州, 重庆, 天津, 长春, 沈阳, 绵阳, 烟台, 济南, 潍坊, 威海, 青岛, 常州, 镇江, 江阴, 无锡, 芜湖, 宁波, 福州, 佛山, 长沙, 武汉, 西安, 银川, 贵阳, 毕节。

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有

www.ikang.com

尊敬的 靳英杰 先生：您好！

北京爱康国宾顺平门诊部（北京爱康国宾顺平体检分院）感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2020年10月11日的体检报告呈上。

报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果，并非能覆盖人体全部器官及全部指标。

您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果，隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整，可能会导致相关检查结论有偏差。

因为检查方法的不同，针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。

由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性，本次体检未见异常并不代表没有疾病，如您有不适症状，请及时到医院就诊。

阳性结果和异常情况

- 【1】 体重指数增高
- 【2】 血压正常高值（收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg）
- 【3】 窦性心动过缓伴不齐

专家建议与指导

【1】 体重指数增高：

- 1、体重指数（体重(kg)÷身高(m)的平方）≥24为超重，≥28为肥胖。
- 2、饮食宜低脂肪、低糖、低盐，控制主食量，辅以适量优质蛋白（鱼、蛋、奶类等）以及各种蔬菜。
- 3、加强运动消耗多余脂肪。可依年龄及身体状况，选择适合自己的运动方式和运动时间，以达到减轻体重的目的。
- 4、推荐运动三要素，频率：每周至少三次；强度：心率达到（170-年龄）次/分；时间：平均每次半小时以上。运动以微汗为宜。

【2】 血压正常高值（收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg）：

根据我国流行病学统计，血压水平120-139/80-89mmHg的人群，10年后心血管风险比血压水平110/75mmHg的人群增加1倍以上；血压在此范围的中年人群，10年后分别有45%和64%成为高血压患者。建议改变生活方式，低脂、低盐饮食，戒烟限酒，坚持适量运动，保持正常体重，减少精神压力，保持心理平衡等，定期监测血压，以免发展为高血压。

【3】 窦性心动过缓伴不齐：

- 1、指心率在<60次/分，伴节律不整齐，见于正常人，也可见于冠心病、心肌炎等疾病。
- 2、建议平时监测心率，若心率<50次/分或有头晕、胸闷等症状请及时到心血管内科诊治。

异常结果复查建议

序号	发现的异常结果	复查建议 (最终以临床医师意见为准)
1	体重指数增高	3-12个月复查。

健康体检结果

· 一般项目检查				检查者：唐雪娟
检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值
身高	173.5	cm		
体重	75.0	Kg		
体重指数	24.9		↑	18.5 -- 23.99
收缩压	121	mmHg		89 -- 139
舒张压	79	mmHg		59 -- 89
初步意见	体重指数增高			

· 血常规				操作者：黄化玉	审核者：李玉芝
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白细胞计数	WBC	8.5		3.5 -- 9.5	10 ⁹ /L
红细胞计数	RBC	5.28		4.3 -- 5.8	10 ¹² /L
血红蛋白	Hb	164.0		130 -- 175	g/L
红细胞压积	HCT	0.483		0.40 -- 0.50	L/L
平均红细胞体积	MCV	91.5		82 -- 100	fL
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	31.1		27.0 -- 34.0	fL
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	340.0		316 -- 354	pg
红细胞分布宽度-变异系数	RDW-CV	12.8		10 -- 15	%
血小板计数	PLT	264.0		125 -- 350	10 ⁹ /L
平均血小板体积	MPV	9.2		6.8 -- 13.5	fL
血小板分布宽度	PDW	10.1		10 -- 15	%
淋巴细胞百分比	LYMPH%	33.1		20 -- 50	%
中间细胞百分比	MON%	6.0		3 -- 12	%
中性粒细胞百分比	NEUT%	60.9		40.0 -- 75.0	%
淋巴细胞绝对值	LYMPH	2.8		1.1 -- 3.2	10 ⁹ /L
中间细胞绝对值	MON#	0.5		0.1 -- 1.1	10 ⁹ /L
中性粒细胞绝对值	NEUT	5.2		1.8 -- 6.3	10 ⁹ /L

大血小板比率	P-LCR	19.4		0.1 -- 50	%
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

· 尿常规			操作者: 米宣晓 审核者: 李玉芝		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.020		1.010 -- 1.025	
尿酸碱度	PH	6.5		4.5 -- 8.0	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	Cell/uL
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	g/L
尿糖	GLU	阴性		阴性	mmol/L
尿酮体	KET	阴性		阴性	mmol/L
尿胆原	URO	阴性		阴性	umol/L
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	umol/L
尿隐血	BLD	阴性		阴性	Cell/uL
小结	未见明显异常				

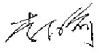
此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

· 实验室检查			操作者: 郭仲园		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
丙氨酸氨基转移酶	ALT	14		0 -- 50	U/L
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	16		0 -- 40	U/L
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

· 放射科		检查者：田玉京
检查项目	检查所见	单位
胸部	双肺纹理较清晰，肺野未见明显实变影。双肺门结构尚清晰。心影大小尚属正常范围之内。双侧膈面光整，肋膈角锐利。	
初步意见	未见明显异常	

· 心电图室		检查者：李萌华
检查项目	检查所见	单位
心电图	窦性心律，心率在<60次/分，P-P间期相差>0.12秒	
初步意见	窦性心动过缓伴不齐	

主检医师： 

医学名词科普知识

医学名词科普知识内容，仅是帮助您解读理解体检报告使用，所有名词的解释内容，均出自国家权威性专业典籍，部分内容略有增减，仅供您阅读参考。

- 什么是体重指数？
目前常用的体重指数（body mass Index）简称BMI，又译为体质指数。在判断肥胖程度时，使用这个指标的目的在于消除不同身高对体重指数的影响，以便于人群或个体间比较。研究表明，大多数个体的体重指数与身体脂肪的百分含量有明显的相关性，能较好地反映机体的肥胖程度。但在具体应用时还应考虑到其局限性，如对肌肉很发达的运动员或有水肿的病人，体重指数值可能过高估计其肥胖程度。老年人的肌肉组织与其脂肪组织相比，肌肉组织的减少较多，计算的体重指数值可能过低估计其肥胖程度。相等BMI值的女性的体脂百分含量一般大于男性。同时测定体脂百分含量（体脂%）会有助于判断肥胖程度。
- 什么是血压？
人体血液不停流动的原动力是我们的心脏，心脏收缩时血液送入主动脉，心脏舒张时血液从体循环回流至心脏。心脏的收缩和舒张交替进行，推动血液在心脏和血管组成的密闭循环系统内持续流动。血液在血管内流动时对血管壁造成的压力，叫做血压。当心脏收缩时，大量的血液射入动脉，此时血液对动脉的压力最高，称为收缩压（俗称高压）。健康的动脉壁富有弹性，当心脏收缩时射入动脉的血液有一部分会暂时蓄积在弹性膨胀的主动脉内，而不是一次性地送入全身，这样就保证了收缩压不会升得太高。心脏舒张时，受到高压而膨胀的大动脉弹性回缩，使血液仍能持续向前流动，但压力下降，此时的血压称为舒张压（俗称低压）。

深度咨询或风险评估产品建议

- 尊敬的用户您好，近年国内肠癌胃癌呈高发趋势，建议您和家人重点关注。
您可以通过下载爱康APP了解更多内容，或者关注爱康的相关产品宣传。

iKang 爱康



扫码下载爱康APP

想第一时间看到体检报告？
想对比您的历史体检报告？

爱康APP，检前检后全管理！

约体检

查报告

历史数据对比

专家解读

三甲医院挂号

iKangCare+，有人“管”的体检！