



**Preparatoria Tecnológico de Monterrey, Campus Ciudad de México**  
**CAS "CREATIVIDAD, ACCIÓN Y SERVICIO"**

**Planeación de actividades para el segundo semestre de CAS**

**Nombre del alumno:** Ain Bolaños Cortés

**Fecha:** 25/01/2021

<b>Resultados del aprendizaje CAS</b>	<b>¿Cómo planeas alcanzar cada uno de los resultados del aprendizaje CAS?</b> Menciona y describe los y actividades que realizarás para poder alcanzar cada aprendizaje. Recuerda que CAS incluye actividades de creatividad, acción y servicio.
---------------------------------------	---

<b>Identificar en uno mismo los puntos fuertes y las áreas en las que se necesita mejorar.</b>	En lo personal el pensamiento crítico es mi mayor virtud, puedo cuestionar todas las cosas que me interesan y ser capaz de encontrar la mejor manera de entenderlas y apropiarlas. Este mismo espíritu también es la problemática, ya que me cuesta usar conocimiento que no he entendido a la perfección entonces eso mismo me pone muchas barreras, sumado a que se limita a cosas que me gustan, si no me atrae un conocimiento me cuesta mucho trabajo hacerme aprenderlo.
<b>Mostrar que se han afrontado desafíos y se han desarrollado nuevas habilidades en el proceso.</b>	Con mi entrada al IB tuve que aprender muchos factores sobre organización y trabajo efectivo, yo estaba acostumbrado a que las tareas fueran una cosa que se podría hacer en cualquier momento siempre y cuando se entregaran, pero con un nuevo sistema tenía que ponerme a cambiar este mal hábito y comencé a llevar un registro de todas mis actividades y una conciencia de horario mucho más avanzada, teniendo momentos específicos para cada cosa y dándome lapsos realistas de las actividades.
<b>Mostrar cómo iniciar y planificar una experiencia de CAS.</b>	Al momento de estar enfrente de una situación que requiere mi completa atención busco procurar estar bien descansado y alimentado, para poder enfocar mis capacidades de razonamiento de manera eficiente, al momento de realizar una actividad el punto principal del éxito es poder trabajar de una manera inteligente y no trabajar mucho sin sentido.
<b>Mostrar compromiso y perseverancia en las experiencias de CAS.</b>	En mis entrenamientos de física, tanto como en las asesorías de matemáticas me he puesto más que una labor una rutina, sigo trabajando todos los días en mi estudio de la física y me mantengo siempre en contacto con mis asesorados, considero que el seguir trabajando es lo que realmente forma las cosas y hace que se

	puedan lograr, más allá de mi capacidad para completar proyectos o alcanzar metas.
<b>Mostrar habilidades de trabajo en equipo y reconocer los beneficios del trabajo colaborativo.</b>	Cuando se trata de un trabajo en equipo intento aportar lo más que puedo siempre y cuando sepa del tema, esto mismo se puede ver reflejado en un grupo de ayuda entre alumnos que tenemos, donde yo me encargo de apoyar en su mayoría las dudas de matemáticas y física, donde también tengo que saber que no se todo, y siempre puedo aprender de los demás.
<b>Mostrar compromiso con cuestiones de importancia global.</b>	Antes de la cuarentena me metí a programas de alfabetización, y siempre he intentado tener proyectos con perspectiva ecológica, donde siempre que se pueda reducir al máximo nuestra huella ambiental, en cuarentena por otro lado las circunstancias globales dejaron circunstancias personales muy difíciles y no pude continuar con los proyectos de alfabetización, esto no detuvo sin embargo mi búsqueda de conciencia global en tiempos de pandemia, desde la plática de las noticias en conjunto con mi padre, y con la búsqueda de conclusiones con mis compañeros de Política.
<b>Reconocer y considerar el aspecto ético de las decisiones y las acciones.</b>	Si bien tengo que admitir que me cuesta poner la moral antes de la razón, cada vez lo intentó más, procuro poner primero a mis seres queridos, conmigo incluido, y con las mismas circunstancias a las que nos ha llevado la pandemia, he intentado estar más allegado a mis viejos amigos y a los nuevos, procuro ser más humano con ellos puesto que todos estamos pasando por las mismas circunstancias.