

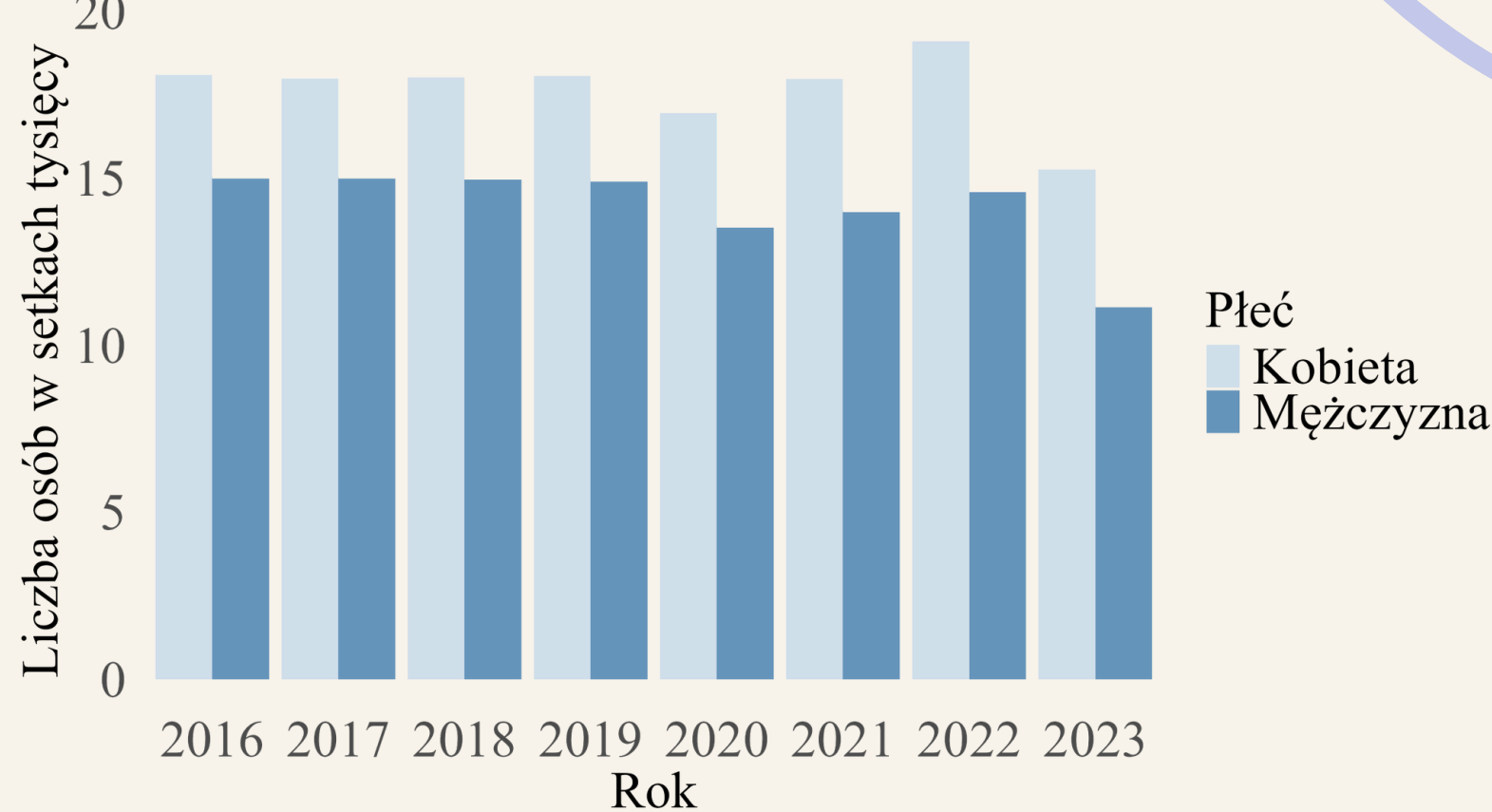
Zdrowie psychiczne w Polsce



Kobiety wciąż częściej niż mężczyźni trafiają do psychiatry.

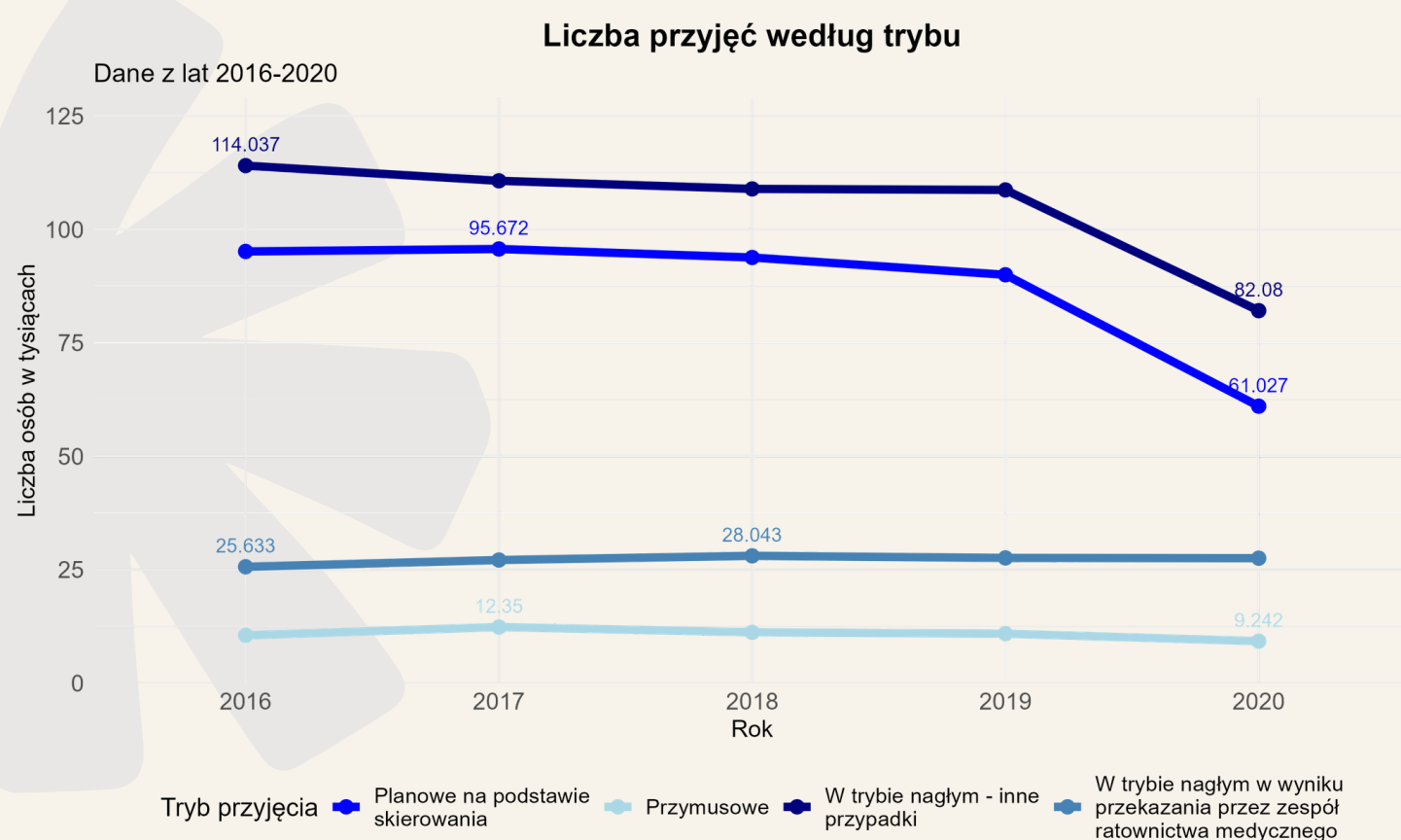
Wykres słupkowy przedstawia liczbę kobiet i mężczyzn korzystających z pomocy psychiatry w latach 2016–2023. Widać, że kobiety konsekwentnie częściej korzystają z pomocy specjalistów niż mężczyźni. Największy wzrost liczby pacjentów zauważalny jest w 2022 roku, co może mieć związek z pokłosem pandemii COVID-19 oraz rosnącą świadomością społeczną dotyczącą zdrowia psychicznego.

Liczba osób chodzących do psychiatrów



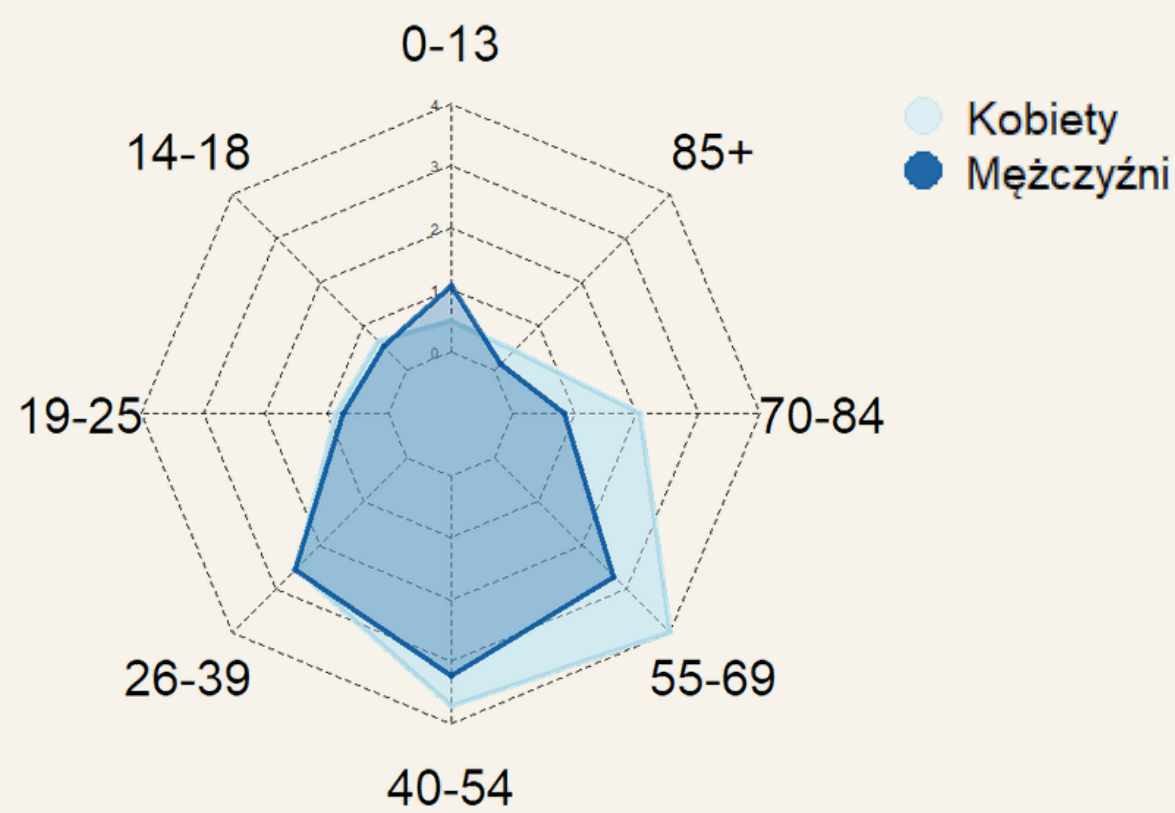
Planowo czy nagle? Jak najczęściej przyjmowani są pacjenci?

Najwięcej hospitalizacji odbywa się planowo, ale zauważalny jest spadek wszystkich typów przyjęć w 2020 roku – prawdopodobnie z powodu pandemii.



Wiek ma znaczenie – kto najczęściej korzysta z pomocy psychiatrycznej?

Najczęściej z pomocy psychiatrycznej korzystają młodzi dorośli w wieku 15–29 lat, szczególnie kobiety, co może wynikać z większej świadomości zdrowia psychicznego i otwartości na szukanie wsparcia. Dzieci i osoby starsze stanowią najmniejszy odsetek pacjentów, co często wiąże się z ograniczonym dostępem do specjalistów oraz utrzymującym się tabu.



Świadomość Polaków na temat zdrowia psychicznego rośnie.

Mapa Polski ilustruje zmiany w częstości leczenia zaburzeń psychicznych w poradniach zdrowia psychicznego. Dane podzielone są na dwa okresy: 2011–2016 oraz 2017–2022. W nowszym okresie obserwujemy zwiększoną intensywność leczenia w niektórych województwach – szczególnie wyróżniają się woj. mazowieckie i łódzkie, co może świadczyć o lepszym dostępie do opieki psychiatrycznej lub rosnącym zapotrzebowaniu w tych regionach.

Wskaźnik ilości osób z zaburzeniami psychicznymi leczonych w poradniach względem populacji

