



Greek Gluten Free Restaurant Card

Πάσχω από κοιλιοκάκη και πρέπει να ακολουθήσω αυστηρή δίαιτα χωρίς γλουτένη.

Πρέπει ιδιαίτερα να αποφύγω φαγητά που περιέχουν αλεύρι ή σπόρους σιταριού, σικάλης, κριθαριού ή βρώμης, αλλιώς κινδυνεύω να αρρωστήσω σοβαρά.

Γνωρίζετε εαν αυτό το φαγητό περιέχει αλεύρι ή σπόρους σιταριού, σικάλης, κριθαριού ή βρώμης; Εάν δεν είστε απολύτως σίγουροι για τα συστατικά, παρακαλώ ενημερώστε με.

Μπορώ να φάω φαγητό που περιέχει ρύζι, αραβόσιτο, πατάτες, κάθε είδους λαχανικά, φρούτα, αυγά, τυρί, γάλα, κρέας και ψάρι χωρίς πρόβλημα **εφόσον δεν περιέχει αλεύρι, χτυπητά αυγά, φρυγανιά ή σάλτσες.**

Ευχαριστώ για τη βοήθειά σας.

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiactravel.com)