



Thai Gluten Free Restaurant Card

ฉันเป็นโรคที่เรียกว่า ฉันเป็นโรคที่เรียกว่า Celiac

ต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดโดยการรับประทานอาหารที่ปราศจาก Gluten

ฉันอาจป่วยมากหาก ทานอาหารที่มีส่วนผสมของ
แป้ง, เมล็ดข้าวสาลี, ข้าวไรย์, ข้าวบาร์เลย์และข้าวโอ๊ต

อาหารที่นี้ มีส่วนผสมของ แป้ง, เมล็ดข้าวสาลี, ข้าวไรย์, ข้าวบาร์เลย์และข้าวโอ๊ต
หรือไม่ ถ้าหากว่าคุณไม่แน่ใจในส่วนผสมของอาหาร โปรดบอกฉัน

ฉันสามารถรับประทานอาหารที่มีส่วนผสมของ ข้าว, ข้าวโพด, มันฝรั่ง,
ผักและผลไม้ทุกชนิด, ไข่, ชีส, นม, เนื้อสัตว์ และ ปลา

ทราบว่าอาหารเหล่านี้ไม่ได้ปรุงกับ แป้งสาลี, แป้ง, เกล็ดขนมปังหรือซอส

ขอบคุณสำหรับความช่วยเหลือของคุณ

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiactravel.com)