

Russian Gluten Free Restaurant Card

Я страдаю целиакией, поэтому мне необходимо соблюдать строгую диету, исключающую употребление глютена (клейковины).

Мне может стать очень плохо вследствие употребления в пищу пшеницы, ржи, овса и ячменя как в цельном виде, так и в виде муки.

Содержит ли это блюдо муку или зерна пшеницы, ржи, ячменя или овса? При наличии малейших сомнений о составе этого блюда убедительно прошу Вас сообщить об этом мне.

Мне разрешены блюда из риса, кукурузы, картофеля, любых овощей и фруктов, яиц, сыра, молока, мяса и рыбы, если они не содержат пшеничной муки, кляра, панировки, сухарей или соуса, в составе которого есть сухари или мука.

Большое спасибо за помощь.

© Copyright Celiac Travel.com