

# Programa de Convivencia Intercultural en el Centro de Día

---

## La Fuerza de la Convivencia Cotidiana

---

### 1. CONTEXTUALIZACIÓN

---

El centro de día acoge a personas adultas migrantes y solicitantes de asilo de diversas nacionalidades, principalmente de África Subsahariana y del Norte. Estos usuarios comparten un espacio común diariamente, generando dinámicas de interacción que pueden estar marcadas por malentendidos, prejuicios y barreras culturales.

---

### 2. JUSTIFICACIÓN

---

La convivencia en espacios compartidos requiere de un entendimiento mutuo y un terreno común de comprensión entre usuarios de diferentes orígenes culturales. Actualmente, el centro de día enfrenta desafíos en la interacción cotidiana entre participantes de distintas nacionalidades, lo que puede generar tensiones, aislamiento por grupos de origen, y dificultades en la comunicación.

Este programa busca **mejorar la convivencia DENTRO del centro de día** mediante:

- **Deconstrucción de estereotipos** sobre las nacionalidades presentes en el espacio
- **Identificación de diferencias culturales** en comportamientos cotidianos (comunicación, normas sociales, formas de relacionarse)
- **Reconocimiento de cualidades compartidas** más allá de las diferencias
- **Visualización de la contribución individual** al bienestar colectivo del centro

- **Fortalecimiento de relaciones interpersonales** entre usuarios de diferentes orígenes

El programa no busca trabajar sobre trayectorias migratorias o traumas, sino enfocarse en el **presente compartido** y en cómo construir un espacio de convivencia respetuosa y productiva.

---

### 3. OBJETIVOS

---

#### Objetivo General

Mejorar la convivencia intercultural entre usuarios del centro de día a través de dinámicas participativas que promuevan el entendimiento mutuo, la deconstrucción de estereotipos y el reconocimiento de la diversidad como fortaleza.

#### Objetivos Específicos

1. **Deconstruir estereotipos** sobre las diferentes nacionalidades presentes en el centro
  2. **Identificar y respetar diferencias culturales** en normas de convivencia cotidiana
  3. **Reconocer cualidades humanas compartidas** más allá de las diferencias culturales
  4. **Visualizar la contribución individual** de cada persona al bienestar del centro
  5. **Fortalecer relaciones interpersonales** entre usuarios de diferentes orígenes
  6. **Crear un espacio seguro** para el diálogo intercultural sin juzgamientos
- 

### 4. DESTINATARIOS

---

- **Población:** Personas adultas migrantes y solicitantes de asilo (20-35 años)
- **Origen:** Principalmente África Subsahariana y del Norte (Mali, Senegal, Guinea, Nigeria, Marruecos, Argelia, etc.)
- **Ubicación:** Centro de día

- **Número de participantes:** 3 grupos de 15-20 personas cada uno
  - **Características:** Baja o nula alfabetización, experiencias de vida complejas, capacidad de reflexión y análisis
- 

## 5. ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

---

### Duración Total

3 semanas

### Formato de Implementación

- **3 Sesiones únicas** (una por semana)
- **9 Sesiones totales** (cada sesión se repite 3 veces: una por grupo, una por semana)
- **Calendario:**
  - **Semana 1:** Sesión 1 (G1), Sesión 2 (G2), Sesión 3 (G3)
  - **Semana 2:** Sesión 4 (G1), Sesión 5 (G2), Sesión 6 (G3)
  - **Semana 3:** Sesión 7 (G1), Sesión 8 (G2), Sesión 9 (G3)

### Las 3 Sesiones

#### Sesión 1 - “Conocernos sin Juicios” (Semana 1)

- **Dinámicas:** El Círculo del Ritmo y la Palabra + El Termómetro del Estereotipo
- **Objetivo:** Romper el hielo, empezar a cuestionar estereotipos sobre nacionalidades presentes en el centro
- **Duración:** 90 minutos
- **Participantes:** 15-20 personas por grupo

#### Sesión 2 - “Entender Nuestras Diferencias” (Semana 2)

- **Dinámicas:** El Semáforo Cultural + La Maleta Común

- **Objetivo:** Explorar diferencias culturales en comportamientos cotidianos, identificar cualidades compartidas
- **Duración:** 90 minutos
- **Participantes:** 15-20 personas por grupo

### Sesión 3 - “Construir Juntos” (Semana 3)

- **Dinámicas:** El Mercado Cultural + El Árbol de la Contribución Colectiva
  - **Objetivo:** Visualizar cómo cada persona aporta al centro, crear un producto colectivo que celebra la diversidad
  - **Duración:** 90 minutos
  - **Participantes:** 15-20 personas por grupo
- 

## 6. METODOLOGÍA

---

### Principios Fundamentales

- **Participación activa:** Todas las actividades requieren movimiento, interacción y expresión
- **Accesibilidad:** Diseño sin dependencia de lectoescritura
- **Respeto por la dignidad:** Enfoque en fortalezas, no en vulnerabilidades
- **Seguridad emocional:** Dinámicas que no requieren exposición personal de traumas
- **Inclusión:** Participación de todas las nacionalidades presentes en el centro

### Metodología de Cada Sesión

1. **Bienvenida y Calentamiento** (10 min) - Actividad lúdica para romper tensión
  2. **Primera Dinámica** (35 min) - Enfoque en deconstrucción o exploración
  3. **Descanso** (10 min)
  4. **Segunda Dinámica** (30 min) - Enfoque en construcción colectiva
  5. **Cierre y Reflexión** (5 min) - Síntesis de aprendizajes
-

## 7. RECURSOS NECESARIOS

---

### Materiales Físicos

- Pelota o similar (para dinámicas de círculo)
- Cartulinas de colores (verde, amarillo, rojo)
- Marcadores permanentes
- Papel grande (A2-A1) para murales
- Témperas o pinturas
- Mesas y sillas (espacio flexible)

### Recursos Humanos

- 1 Facilitador/a principal
- 1 Apoyo (opcional, para grupos grandes)
- Intérprete/mediador bilingüe (si es necesario)

### Espacio

- Sala grande que permita movimiento
  - Espacio para 3 “puestos” o zonas diferenciadas
  - Acceso a agua y materiales de limpieza
- 

## 8. EVALUACIÓN

---

### Herramientas de Evaluación

#### Antes del Programa (Línea Base)

#### Ficha de Observación Inicial

- Patrón de interacción entre nacionalidades en el centro
- Nivel de aislamiento por grupos de origen

- Presencia de tensiones o conflictos observables

## Durante el Programa (Seguimiento)

### Ficha de Observación Continua (por sesión)

- Participación activa en dinámicas
- Interacciones espontáneas entre diferentes nacionalidades
- Calidad del diálogo (respetuoso, abierto, reflexivo)
- Productos colectivos generados (murales, árboles, etc.)

## Después del Programa (Evaluación Final)

### Ficha de Evaluación Final

- Análisis de productos colectivos (¿reflejan diversidad y reconocimiento mutuo?)
- Observación de interacciones en el centro post-programa
- Cambios en patrones de agrupación
- Testimonios informales de facilitadores

## Indicadores de Éxito (MOC)

Objetivo Específico	Indicador Medible
Deconstruir estereotipos	Aumento del 40% en respuestas “No estoy seguro/a” en el Termómetro (vs. respuestas extremas)
Identificar diferencias culturales	Participación activa del 80%+ en el Semáforo Cultural
Reconocer cualidades compartidas	La Maleta Común contiene mínimo 30 cualidades positivas (vs. estereotipos)
Visualizar contribución individual	Cada participante identifica al menos 2 habilidades que aporta al centro
Fortalecer relaciones	Aumento del 50% en interacciones mixtas (entre diferentes nacionalidades) observadas en descansos
Crear espacio seguro	100% de participantes completa las 3 sesiones sin abandonos

---

## 9. CRONOGRAMA

---

Semana	Grupo	Sesión	Dinámicas	Objetivo
1	G1	1	Círculo del Ritmo + Termómetro	Romper hielo, cuestionar estereotipos
	G2	2	Círculo del Ritmo + Termómetro	Romper hielo, cuestionar estereotipos
	G3	3	Círculo del Ritmo + Termómetro	Romper hielo, cuestionar estereotipos
2	G1	4	Semáforo Cultural + Maleta Común	Explorar diferencias, cualidades compartidas
	G2	5	Semáforo Cultural + Maleta Común	Explorar diferencias, cualidades compartidas
	G3	6	Semáforo Cultural + Maleta Común	Explorar diferencias, cualidades compartidas
3	G1	7	Mercado Cultural + Árbol Contribución	Visualizar aporte, construir colectivamente
	G2	8	Mercado Cultural + Árbol Contribución	Visualizar aporte, construir colectivamente
	G3	9	Mercado Cultural + Árbol Contribución	Visualizar aporte, construir colectivamente

---

## 10. NOTAS FINALES

---

- El programa está diseñado para ser **flexible y adaptable** a las dinámicas específicas de cada grupo
- Las sesiones pueden ajustarse en duración según necesidades del grupo
- Se recomienda mantener **consistencia en facilitadores** para cada grupo

- Los productos colectivos (Árbol, Maleta, etc.) pueden exponerse en el centro como recordatorio del proceso
- 

**Equipo de Intervención Social Centro de Día Diciembre 2025**