

# Dinámica 4: El Termómetro del Estereotipo

Afirmaciones sobre Culturas y Migración - Versión Adaptada a Migrantes Africanos

---

## Instrucciones para el Facilitador:

1. Explica que cada afirmación puede ser verdadera o falsa dependiendo de la perspectiva.
2. Lee cada afirmación en voz alta.
3. Los participantes levantarán una tarjeta de color:  
**Verde:** "Estoy de acuerdo"  
**Amarillo:** "No estoy seguro"  
**Rojo:** "No estoy de acuerdo"
4. Después de cada afirmación, invita a 1-2 personas a explicar brevemente su respuesta.
5. El objetivo es generar reflexión y debate respetuoso sobre las realidades de la migración.

✓ ACUERDO

Estoy de  
acuerdo

? NO SEGURO

No estoy  
seguro

x

DESACUERDO

No estoy de  
acuerdo

### Afirmación 1

La migración es una elección personal, no una necesidad

La migration est un choix personnel, pas une nécessité

الهجرة اختيار شخصي وليس ضرورة

### Afirmación 2

Los europeos respetan más a los africanos que los africanos se respetan entre sí

Les Européens respectent plus les Africains que les Africains ne se respectent entre eux

الأوروبيون يحترمون الأفارقة أكثر من احترام الأفارقة لبعضهم

### Afirmación 3

Un africano educado es más aceptado que uno sin educación

Un Africain éduqué est plus accepté qu'un sans éducation

الأفريقي المتعلّم مقبول أكثر من غير المتعلم

### Afirmación 4

La raza determina tu futuro más que tu esfuerzo

La race détermine ton avenir plus que ton effort

العرق يحدد مستقبلك أكثر من جهودك

### Afirmación 5

Los africanos que hablan bien el idioma local tienen más oportunidades

Les Africains qui parlent bien la langue locale ont plus de chances

الأفارقة الذين يتحدثون اللغة المحلية بشكل جيد لديهم فرص أكثر

### Afirmación 6

Es más fácil ser mujer migrante que hombre migrante

C'est plus facile d'être une femme migrante qu'un homme migrant

من الأسهل أن تكون امرأة مهاجرة من أن تكون رجلاً مهاجراً

### Afirmación 7

Los africanos deben abandonar su cultura para integrarse

Les Africains doivent abandonner leur culture pour s'intégrer

يجب على الأفارقة التخلي عن ثقافتهم للاندماج

### Afirmación 8

La discriminación es más fuerte en el trabajo que en la calle

La discrimination est plus forte au travail que dans la rue

التمييز أقوى في العمل منه في الشارع

### Afirmación 9

Un africano tiene que trabajar el doble para obtener lo mismo

Un Africain doit travailler deux fois plus pour obtenir la même chose

يجب على الأفريقي أن يعمل ضعفاً للحصول على نفس الشيء

### Afirmación 10

La familia es más importante que el éxito individual

La famille est plus importante que le succès individuel

العائلة أهم من النجاح الفردي

### Afirmación 11

Los africanos son más solidarios entre sí que los europeos

Les Africains sont plus solidaires entre eux que les Européens

الأفارقة أكثر تضامناً مع بعضهم من الأوروبيين

### Afirmación 12

Es más difícil ser migrante sin papeles que con papeles

C'est plus difficile d'être un migrant sans papiers qu'avec des papiers

من الأصعب أن تكون مهاجراً بدون أوراق من كونك معك أوراق

### Afirmación 13

Los africanos que tienen éxito olvidan su origen

Les Africains qui réussissent oublient leurs origines

الأفارقة الناجحون ينسون أصلهم

### Afirmación 14

La policía trata diferente a los africanos que a los europeos

La police traite différemment les Africains que les Européens

الشرطة تعامل مع الأفارقة بشكل مختلف عن الأوروبيين

### Afirmación 15

Un africano debe ser más honesto que un europeo para confiar en él

Un Africain doit être plus honnête qu'un Européen pour qu'on lui fasse confiance

يجب على الأفريقي أن يكون أكثر صدقًا من الأوروبي للثقة به

### Afirmación 16

Los africanos son más fuertes emocionalmente que los europeos

Les Africains sont émotionnellement plus forts que les Européens

الأفارقة أقوى عاطفياً من الأوروبيين

### Afirmación 17

La migración cambia tu identidad de forma permanente

La migration change ton identité de façon permanente

الهجرة تغير هويتك بشكل دائم

### Afirmación 18

Un africano nunca será completamente aceptado en Europa

Un Africain ne sera jamais complètement accepté en Europe

لن يتم قبول الأفريقي أبداً بشكل كامل في أوروبا

### Afirmación 19

Los africanos tienen más oportunidades en Europa que en África

Les Africains ont plus de chances en Europe qu'en Afrique

لأنّ الأفارقة فرص أكثر في أوروبا منها في أفريقيا

### Afirmación 20

La educación es la mejor herramienta para un migrante africano

L'éducation est le meilleur outil pour un migrant africain

التعليم هو أفضل أداة للمهاجر الأفريقي

### Afirmación 21

Los africanos son más creativos que los europeos

Les Africains sont plus créatifs que les Européens

الأفارقة أكثر إبداعاً من الأوروبيين

### Afirmación 22

Un africano debe esconder su acento para tener éxito

Un Africain doit cacher son accent pour réussir

يجب على الأفريقي إخفاء لهجته للنجاح

### Afirmación 23

La solidaridad entre migrantes es más fuerte que entre ciudadanos

La solidarité entre migrants est plus forte qu'entre citoyens

التضامن بين المهاجرين أقوى من بين المواطنين

### Afirmación 24

Los africanos tienen el deber de ayudar a su familia en África

Les Africains ont le devoir d'aider leur famille en Afrique

لأنّ الأفارقة واجب مساعدة عائلتهم في أفريقيا

### Afirmación 25

Un africano que se queja de discriminación es débil

Un Africain qui se plaint de discrimination est faible

الأفريقي الذي يشتكي من التمييز ضعيف

### Afirmación 27

Un africano debe demostrar que es mejor que los demás

Un Africain doit prouver qu'il est meilleur que les autres

يجب على الأفريقي أن يثبت أنه أفضل من الآخرين

### Afirmación 29

Un africano nunca será tratado como un europeo en su propio país

Un Africain ne sera jamais traité comme un Européen dans son propre pays

لن يتم التعامل مع الأفريقي أبداً كأوروبي في بلده

### Afirmación 31

Los africanos son más leales que los europeos

Les Africains sont plus loyaux que les Européens

الأفارقة أكثر ولاءً من الأوروبيين

### Afirmación 26

Los africanos son más religiosos que los europeos

Les Africains sont plus religieux que les Européens

الأفارقة أكثر تدينًا من الأوروبيين

### Afirmación 28

Los africanos tienen más paciencia que los europeos

Les Africains ont plus de patience que les Européens

الأفارقة لديهم صبر أكثر من الأوروبيين

### Afirmación 30

La migración es una oportunidad, no una maldición

La migration est une opportunité, pas une malédiction

الهجرة فرصة وليس لعنة

### Afirmación 32

Un africano debe ser perfecto para ser aceptado

Un Africain doit être parfait pour être accepté

يجب أن يكون الأفريقي مثالياً ليتم قبوله

### Afirmación 33

Los africanos tienen el derecho de vivir donde quieran

Les Africains ont le droit de vivre où ils veulent

للأفارقة الحق في العيش حيث يريدون

### Afirmación 34

La raza no determina tu capacidad de aprender

La race ne détermine pas ta capacité à apprendre

العرق لا يحدد قدرتك على التعلم

### Afirmación 35

Un africano puede ser lo que quiera ser

Un Africain peut être ce qu'il veut être

يمكن للأفريقي أن يكون ما يريد أن يكون

### Afirmación 36

Los africanos merecen respeto sin tener que probarlo

Les Africains méritent du respect sans avoir à le prouver

يستحق الأفارقةاحترام بدون الحاجة للإثبات

### Afirmación 37

La migración es un acto de valentía, no de debilidad

La migration est un acte de courage, pas de faiblesse

الهجرة فعل شجاعة وليس ضعف

### Afirmación 38

Un africano puede cambiar el mundo

Un Africain peut changer le monde

يمكن للأفريقي أن يغير العالم

### Afirmación 39

Los africanos tienen tanto derecho a soñar como cualquier otro

Les Africains ont autant le droit de rêver que n'importe qui

للأفارقة الحق في الحلم مثل أي شخص آخر

### Afirmación 40

Mi dignidad como africano no depende de lo que otros piensen

Ma dignité en tant qu'Africain ne dépend pas de ce que les autres pensent

كرامتي كأفريقي لا تعتمد على ما يعتقد الآخرون