

Dinámica 3: La Maleta Común

Estereotipos y Cualidades Humanas - Versión Adaptada a Migrantes Africanos

Instrucciones para el Facilitador:

Fase 1 - Desempacando Estereotipos (20 minutos):

1. Lee cada estereotipo en voz alta.
2. Invita a los participantes a "tirar" el estereotipo (gesto simbólico de rechazarlo).
3. Después de cada estereotipo, pregunta: "¿Alguien ha sentido que le dijeron esto?"
4. Permite que 1-2 personas comparten brevemente (sin profundizar).

Fase 2 - Reempacando Cualidades (20 minutos):

1. Lee cada cualidad humana positiva en voz alta.
2. Invita a los participantes a "meter" la cualidad en la maleta (gesto simbólico).
3. Al final, cierra la maleta: "Ahora nuestra maleta está llena de lo que realmente traemos."

PARTE 1: ESTEREOTIPOS NEGATIVOS (Para Desempacar)

Estereotipo 1

Los africanos solo vienen a pedir dinero

Les Africains ne viennent que pour demander de l'argent

الأفارقة يأتون فقط لطلب المال

Estereotipo 2

Si eres negro, seguro que eres peligroso

Si tu es noir, tu dois être dangereux

إذا كنت أسود، فأنت بالتأكيد خطير

Estereotipo 3

Los africanos no saben leer ni escribir

Les Africains ne savent pas lire ni écrire

الأفارقة لا يعرفون القراءة والكتابة

Estereotipo 4

Todos los africanos son iguales, sin diferencias

Tous les Africains sont pareils, sans différences

جميع الأفارقة متطابقون بدون فروقات

Estereotipo 5

Los africanos son perezosos y no quieren trabajar

Les Africains sont paresseux et ne veulent pas travailler

الأفارقة كسالى ولا يريدون العمل

Estereotipo 6

Vienen a robar y delinquir

Ils viennent voler et commettre des crimes

يأتون للسرقة والجريمة

Estereotipo 7

Los africanos no respetan a las mujeres

Les Africains ne respectent pas les femmes

الأفارقة لا يحترمون النساء

Estereotipo 8

Todos los africanos vienen de la pobreza extrema

Tous les Africains viennent de la pauvreté extrême

جميع الأفارقة يأتون من الفقر الشديد

Estereotipo 9

No tienen educación ni profesión

Ils n'ont pas d'éducation ni de profession

ليس لديهم تعليم أو مهنة

Estereotipo 10

Los africanos traen enfermedades

Les Africains apportent des maladies

الأفارقة يجلبون الأمراض

Estereotipo 11

No pueden integrarse en nuestra sociedad

Ils ne peuvent pas s'intégrer dans notre société

لا يمكنهم الاندماج في مجتمعنا

Estereotipo 13

Solo quieren vivir de las ayudas sociales

Ils ne veulent que vivre des allocations sociales

يريدون فقط العيش من المساعدات
الاجتماعية

Estereotipo 15

No tienen capacidad de aprender

Ils n'ont pas la capacité d'apprendre

ليس لديهم القدرة على التعلم

Estereotipo 17

Vienen a invadir nuestro país

Ils viennent envahir notre pays

يأتون لغزو بلادنا

Estereotipo 19

Todos los africanos hablan mal el idioma

Tous les Africains parlent mal la langue

جميع الأفارقة يتحدثون اللغة بشكل سيء

Estereotipo 12

Los africanos son agresivos y violentos

Les Africains sont agressifs et violents

الأفارقة عدوانيون وعنيفون

Estereotipo 14

Los africanos no respetan la ley

Les Africains ne respectent pas la loi

الأفارقة لا يحترمون القانون

Estereotipo 16

Los africanos son supersticiosos y no modernos

Les Africains sont superstitieux et non modernes

الأفارقة خرافيون وغير حديثين

Estereotipo 18

Los africanos no tienen ambición

Les Africains n'ont pas d'ambition

الأفارقة ليس لديهم طموح

Estereotipo 20

Los africanos no tienen valores morales

Les Africains n'ont pas de valeurs morales

الأفارقة ليس لديهم قيم أخلاقية

Estereotipo 21

Si eres africano, debes ser musulmán o cristiano extremista

Si tu es africain, tu dois être musulman ou chrétien extrémiste

إذا كنت أفريقياً، يجب أن تكون مسلماً أو مسيحياً متطرفاً

Estereotipo 22

Los africanos no pueden ser profesionales cualificados

Les Africains ne peuvent pas être des professionnels qualifiés

الأفارقة لا يمكنهم أن يكونوا محترفين مؤهلين

Estereotipo 23

Todos los africanos quieren casarse con europeos para quedarse

Tous les Africains veulent se marier avec des Européens pour rester

جميع الأفارقة يريدون الزواج من الأوروبيين للبقاء

Estereotipo 24

Los africanos no tienen cultura ni tradiciones valiosas

Les Africains n'ont pas de culture ni de traditions précieuses

الأفارقة ليس لديهم ثقافة أو تقاليد قيمة

Estereotipo 25

Si eres africano, debes ser músico o deportista

Si tu es africain, tu dois être musicien ou sportif

إذا كنت أفريقياً، يجب أن تكون موسيقاراً أو رياضياً

Estereotipo 26

Los africanos son todos iguales en comportamiento y mentalidad

Les Africains sont tous pareils dans le comportement et la mentalité

الأفارقة متطابقون في السلوك والعقالية

Estereotipo 27

No pueden ser confiables ni honestos

Ils ne peuvent pas être fiables ni honnêtes

لا يمكنهم أن يكونوا موثوقين أو صادقين

Estereotipo 28

Los africanos traen problemas a la sociedad

Les Africains apportent des problèmes à la société

الأفارقة يجلبون المشاكل للمجتمع

Estereotipo 29

Si eres de Mali, Senegal o Nigeria,
debes ser pobre

Si tu es du Mali, du Sénégal ou du
Nigeria, tu dois être pauvre

إذا كنت من مالي أو السنغال أو نيجيريا،
يجب أن تكون فقيراً

Estereotipo 30

Los africanos no tienen derechos
que respetar

Les Africains n'ont pas de droits à
respecter

الأفارقة ليس لديهم حقوق يجب
احترامها

Estereotipo 31

Todos los africanos son hombres
fuertes pero sin cerebro

Tous les Africains sont des hommes
forts mais sans cerveau

جميع الأفارقة رجال أقوياء لكن بدون
عقل

Estereotipo 32

Los africanos no pueden ser
líderes o tomar decisiones

Les Africains ne peuvent pas être des
leaders ou prendre des décisions

الأفارقة لا يمكنهم أن يكونوا قادة أو
يتخذوا قرارات

Estereotipo 33

Si eres africano, seguro que tienes
VIH

Si tu es africain, tu as probablement
le VIH

إذا كنت أفريقيأً، فأنت بالتأكيد مصاب
بفيروس نقص المناعة

Estereotipo 34

Los africanos no pueden ser
buenos padres

Les Africains ne peuvent pas être de
bons parents

الأفارقة لا يمكنهم أن يكونوا آباء جيدين

Estereotipo 35

Todos los africanos tienen muchos
hijos

Tous les Africains ont beaucoup
d'enfants

جميع الأفارقة لديهم أطفال كثيرون

Estereotipo 36

Los africanos no pueden ser
innovadores o creativos

Les Africains ne peuvent pas être
innovants ou créatifs

الأفارقة لا يمكنهم أن يكونوا مبتكرين
أو مبدعين

Estereotipo 37

Si eres africano, debes ser sumiso y obediente

Si tu es africain, tu dois être soumis et obéissant

إذا كنتَ أفريقياً، يجب أن تكون خاضعاً وطائعاً

Estereotipo 38

Los africanos no pueden ser empresarios exitosos

Les Africains ne peuvent pas être des entrepreneurs réussis

الأفارقة لا يمكنهم أن يكونوا رجال أعمال ناجحين

Estereotipo 39

Todos los africanos hablan inglés o francés mal

Tous les Africains parlent mal l'anglais ou le français

جميع الأفارقة يتحدثون الإنجليزية أو الفرنسية بشكل سيء

Estereotipo 40

Los africanos no merecen los mismos derechos que nosotros

Les Africains ne méritent pas les mêmes droits que nous

الأفارقة لا يستحقون نفس الحقوق التي نستحدها

PARTE 2: CUALIDADES HUMANAS POSITIVAS (Para Reempacar)

Cualidad 1

Mi capacidad de sobrevivir en condiciones difíciles

Ma capacité à survivre dans des conditions difficiles

قدرتني على البقاء في ظروف صعبة

Cualidad 2

Mi fuerza para cruzar mil kilómetros sin rendirme

Ma force pour traverser mille kilomètres sans me rendre

قوتي لقطع آلاف الكيلومترات دون استسلام

Cualidad 3

Mi capacidad de aprender rápido nuevas cosas

Ma capacité à apprendre rapidement de nouvelles choses

قدرتني على تعلم أشياء جديدة بسرعة

Cualidad 4

Mi determinación de construir un futuro mejor

Ma détermination à construire un meilleur avenir

عزيمتي لبناء مستقبل أفضل

Cualidad 5

Mi resiliencia después de todo lo que he pasado

Ma résilience après tout ce que j'ai traversé

مررتني بعد كل ما مررت به

Cualidad 6

Mi amor por mi familia, sin importar la distancia

Mon amour pour ma famille, peu importe la distance

حبي لعائلتي بغض النظر عن المسافة

Cualidad 7

Mi respeto por la vida y la dignidad humana

Mon respect pour la vie et la dignité humaine

احترامي للحياة والكرامة الإنسانية

Cualidad 8

Mi capacidad de trabajar duro sin quejarme

Ma capacité à travailler dur sans me plaindre

قدرتني على العمل بجد دون شكوى

Cualidad 9

Mi inteligencia y capacidad de resolver problemas

Mon intelligence et ma capacité à résoudre les problèmes

ذكائي وقدرتني على حل المشاكل

Cualidad 10

Mi generosidad con los que tienen menos que yo

Ma générosité envers ceux qui ont moins que moi

كرمي تجاه من لديهم أقل مني

Cualidad 11

Mi sentido de comunidad y solidaridad

Mon sens de la communauté et de la solidarité

إحساسني بالمجتمع والتضامن

Cualidad 12

Mi paciencia y capacidad de escuchar

Ma patience et ma capacité à écouter

صبري وقدرتني على الاستماع

Cualidad 13

Mi valentía de enfrentar lo desconocido

Mon courage de faire face à l'inconnu

شجاعتي لمواجهة المجهول

Cualidad 14

Mi capacidad de adaptarme a nuevas culturas

Ma capacité à m'adapter à de nouvelles cultures

قدرتني على التكيف مع ثقافات جديدة

Cualidad 15

Mi humor y capacidad de reír a pesar del dolor

Mon humour et ma capacité à rire malgré la douleur

فكاهتي وقدرتني على الضحك رغم الألم

Cualidad 16

Mi honestidad y integridad moral

Mon honnêteté et mon intégrité morale

صدقى ونزاهتى الأخلاقية

Cualidad 17

Mi capacidad de liderazgo y toma de decisiones

Ma capacité de leadership et de prise de décision

قدرتني على القيادة واتخاذ القرارات

Cualidad 18

Mi respeto por la diversidad y las diferencias

Mon respect pour la diversité et les différences

احترامي للتنوع والاختلافات

Cualidad 19

Mi capacidad de innovación y creatividad

Ma capacité d'innovation et de créativité

قدرتني على الابتكار والإبداع

Cualidad 20

Mi fe en que las cosas pueden mejorar

Ma foi que les choses peuvent s'améliorer

إيماني بأن الأمور يمكن أن تتحسن

Cualidad 21

Mi capacidad de ser un buen amigo y compañero

Ma capacité à être un bon ami et compagnon

قدرتني على أن أكون صديقاً وزميلاً جيداً

Cualidad 22

Mi conocimiento de mi propia cultura y tradiciones

Ma connaissance de ma propre culture et traditions

معرفتي بثقافتي وتقاليدي الخاصة

Cualidad 23

Mi capacidad de enseñar a otros lo que sé

Ma capacité à enseigner aux autres ce que je sais

قدرتني على تعليم الآخرين ما أعرفه

Cualidad 24

Mi capacidad de perdonar y dejar ir el rencor

Ma capacité à pardonner et à lâcher prise

قدرتني على المسامحة والتخلص من الغينة

Cualidad 25

Mi independencia y capacidad de cuidarme a mí mismo

Mon indépendance et ma capacité à prendre soin de moi

استقلاليتي وقدرتني على الاعتناء
بنفسي

Cualidad 26

Mi capacidad de colaboración y trabajo en equipo

Ma capacité à collaborer et à travailler en équipe

قدرتني على التعاون والعمل الجماعي

Cualidad 27

Mi capacidad de ser empático y comprender a otros

Ma capacité à être empathique et comprendre les autres

قدرتني على التعاطف وفهم الآخرين

Cualidad 28

Mi capacidad de ser responsable y confiable

Ma capacité à être responsable et fiable

قدرتني على أن أكون مسؤولاً وموثوقاً

Cualidad 29

Mi capacidad de apreciar la belleza en la vida

Ma capacité à apprécier la beauté dans la vie

قدرتني على تقدير الجمال في الحياة

Cualidad 30

Mi capacidad de ser honrado y mantener mi palabra

Ma capacité à être honorable et tenir ma parole

قدرتني على أن أكون شريفاً والوفاء
 بكلماتي

Cualidad 31

Mi capacidad de ser un modelo para otros

Ma capacité à être un modèle pour les autres

قدرتني على أن أكون قدوة للآخرين

Cualidad 32

Mi capacidad de ser flexible y adaptable

Ma capacité à être flexible et adaptable

قدرتني على أن أكون مرنًا وقابلًا للتكييف

Cualidad 33

Mi capacidad de ser paciente con mis limitaciones

Ma capacité à être patient avec mes limites

قدرتني على الصبر على حدودي

Cualidad 34

Mi capacidad de ser fuerte cuando otros necesitan apoyo

Ma capacité à être fort quand d'autres ont besoin de soutien

قدرتني على أن أكون قوياً عندما يحتاج الآخرون للدعم

Cualidad 35

Mi capacidad de ser humilde y reconocer mis errores

Ma capacité à être humble et reconnaître mes erreurs

قدرتني على أن أكون متواضعاً والاعتراف بأخطائي

Cualidad 36

Mi capacidad de ser optimista ante los desafíos

Ma capacité à être optimiste face aux défis

قدرتني على التفاؤل أمام التحديات

Cualidad 37

Mi capacidad de ser justo y equitativo con todos

Ma capacité à être juste et équitable avec tous

قدرتني على أن أكون عادلاً ومنصفاً مع الجميع

Cualidad 38

Mi capacidad de ser un agente de cambio positivo

Ma capacité à être un agent de changement positif

قدرتني على أن أكون عاملًا للتغيير الإيجابي

Cualidad 39

Mi capacidad de ser auténtico y verdadero conmigo mismo

Ma capacité à être authentique et vrai envers moi-même

قدرتني على أن أكون أصيلاً وصادقاً مع نفسي

Cualidad 40

Mi dignidad como ser humano, sin importar mi origen

Ma dignité en tant qu'être humain, peu importe mon origine

كرامتي كإنسان بغض النظر عن أصله