

# Dinámica 3: La Maleta Común

Estereotipos y Cualidades Humanas - Versión Adaptada a Migrantes Africanos

## Instrucciones para el Facilitador:

### Fase 1 - Desempacando Estereotipos (20 minutos):

1. Lee cada estereotipo en voz alta.
2. Invita a los participantes a "tirar" el estereotipo (gesto simbólico de rechazarlo).
3. Después de cada estereotipo, pregunta: "¿Alguien ha sentido que le dijeron esto?"
4. Permite que 1-2 personas compartan brevemente (sin profundizar).

### Fase 2 - Reempacando Cualidades (20 minutos):

1. Lee cada cualidad humana positiva en voz alta.
2. Invita a los participantes a "meter" la cualidad en la maleta (gesto simbólico).
3. Al final, cierra la maleta: "Ahora nuestra maleta está llena de lo que realmente traemos."

## PARTE 1: ESTEREOTIPOS NEGATIVOS (Para Desempacar)

### Estereotipo 1

Los africanos solo vienen a pedir dinero

Les Africains ne viennent que pour demander de l'argent

الأفارقة يأتون فقط لطلب المال

### Estereotipo 2

Si eres negro, seguro que eres peligroso

Si tu es noir, tu dois être dangereux

إذا كنت أسود، فأنت بالتأكيد خطير

### Estereotipo 3

Los africanos no saben leer ni escribir

Les Africains ne savent pas lire ni écrire

الأفارقة لا يعرفون القراءة والكتابة

### Estereotipo 4

Todos los africanos son iguales, sin diferencias

Tous les Africains sont pareils, sans différences

جميع الأفارقة متطابقون بدون فروقات

### Estereotipo 5

Los africanos son perezosos y no quieren trabajar

Les Africains sont paresseux et ne veulent pas travailler

الأفارقة كسالى ولا يريدون العمل

### Estereotipo 6

Vienen a robar y delinquir

Ils viennent voler et commettre des crimes

يأتون للسرقة والجريمة

### Estereotipo 7

Los africanos no respetan a las mujeres

Les Africains ne respectent pas les femmes

الأفارقة لا يحترمون النساء

### Estereotipo 8

Todos los africanos vienen de la pobreza extrema

Tous les Africains viennent de la pauvreté extrême

جميع الأفارقة يأتون من الفقر الشديد

### Estereotipo 9

No tienen educación ni profesión

Ils n'ont pas d'éducation ni de profession

ليس لديهم تعليم أو مهنة

### Estereotipo 10

Los africanos traen enfermedades

Les Africains apportent des maladies

الأفارقة يجلبون الأمراض

### Estereotipo 11

No pueden integrarse en nuestra sociedad

Ils ne peuvent pas s'intégrer dans notre société

لا يمكنهم الاندماج في مجتمعنا

### Estereotipo 12

Los africanos son agresivos y violentos

Les Africains sont agressifs et violents

الأفارقة عدوانيون وعنيفون

### Estereotipo 13

Solo quieren vivir de las ayudas sociales

Ils ne veulent que vivre des allocations sociales

يريدون فقط العيش من المساعدات الاجتماعية

### Estereotipo 14

Los africanos no respetan la ley

Les Africains ne respectent pas la loi

الأفارقة لا يحترمون القانون

### Estereotipo 15

No tienen capacidad de aprender

Ils n'ont pas la capacité d'apprendre

ليس لديهم القدرة على التعلم

### Estereotipo 16

Los africanos son supersticiosos y no modernos

Les Africains sont superstitieux et non modernes

الأفارقة خرافيون وغير حديثين

### Estereotipo 17

Vienen a invadir nuestro país

Ils viennent envahir notre pays

يأتون لغزو بلادنا

### Estereotipo 18

Los africanos no tienen ambición

Les Africains n'ont pas d'ambition

الأفارقة ليس لديهم طموح

### Estereotipo 19

Todos los africanos hablan mal el idioma

Tous les Africains parlent mal la langue

جميع الأفارقة يتحدثون اللغة بشكل سيء

### Estereotipo 20

Los africanos no tienen valores morales

Les Africains n'ont pas de valeurs morales

الأفارقة ليس لديهم قيم أخلاقية

### Estereotipo 21

Si eres africano, debes ser musulmán o cristiano extremista

Si tu es africain, tu dois être musulman ou chrétien extrémiste

إذا كنت أفريقياً، يجب أن تكون مسلماً أو مسيحياً متطرفاً

### Estereotipo 22

Los africanos no pueden ser profesionales cualificados

Les Africains ne peuvent pas être des professionnels qualifiés

الأفارقة لا يمكنهم أن يكونوا محترفين مؤهلين

### Estereotipo 23

Todos los africanos quieren casarse con europeos para quedarse

Tous les Africains veulent se marier avec des Européens pour rester

جميع الأفارقة يريدون الزواج من الأوروبيين للبقاء

### Estereotipo 24

Los africanos no tienen cultura ni tradiciones valiosas

Les Africains n'ont pas de culture ni de traditions précieuses

الأفارقة ليس لديهم ثقافة أو تقاليد قيمة

### Estereotipo 25

Si eres africano, debes ser músico o deportista

Si tu es africain, tu dois être musicien ou sportif

إذا كنت أفريقياً، يجب أن تكون موسيقاراً أو رياضياً

### Estereotipo 26

Los africanos son todos iguales en comportamiento y mentalidad

Les Africains sont tous pareils dans le comportement et la mentalité

الأفارقة متطابقون في السلوك والعقلية

### Estereotipo 27

No pueden ser confiables ni honestos

Ils ne peuvent pas être fiables ni honnêtes

لا يمكنهم أن يكونوا موثوقين أو صادقين

### Estereotipo 28

Los africanos traen problemas a la sociedad

Les Africains apportent des problèmes à la société

الأفارقة يجلبون المشاكل للمجتمع

### Estereotipo 29

Si eres de Mali, Senegal o Nigeria, debes ser pobre

Si tu es du Mali, du Sénégal ou du Nigeria, tu dois être pauvre

إذا كنت من مالي أو السنغال أو نيجيريا،  
يجب أن تكون فقيراً

### Estereotipo 30

Los africanos no tienen derechos que respetar

Les Africains n'ont pas de droits à respecter

الأفارقة ليس لديهم حقوق يجب  
احترامها

### Estereotipo 31

Todos los africanos son hombres fuertes pero sin cerebro

Tous les Africains sont des hommes forts mais sans cerveau

جميع الأفارقة رجال أقوياء لكن بدون  
عقل

### Estereotipo 32

Los africanos no pueden ser líderes o tomar decisiones

Les Africains ne peuvent pas être des leaders ou prendre des décisions

الأفارقة لا يمكنهم أن يكونوا قادة أو  
يتخذوا قرارات

### Estereotipo 33

Si eres africano, seguro que tienes VIH

Si tu es africain, tu as probablement le VIH

إذا كنت أفريقيًا، فأنت بالتأكيد مصاب  
بفيروس نقص المناعة

### Estereotipo 34

Los africanos no pueden ser buenos padres

Les Africains ne peuvent pas être de bons parents

الأفارقة لا يمكنهم أن يكونوا آباء جيدين

### Estereotipo 35

Todos los africanos tienen muchos hijos

Tous les Africains ont beaucoup d'enfants

جميع الأفارقة لديهم أطفال كثيرون

### Estereotipo 36

Los africanos no pueden ser innovadores o creativos

Les Africains ne peuvent pas être innovants ou créatifs

الأفارقة لا يمكنهم أن يكونوا مبتكرين  
أو مبدعين

### Estereotipo 37

Si eres africano, debes ser sumiso y obediente

Si tu es africain, tu dois être soumis et obéissant

إذا كنت أفريقياً، يجب أن تكون خاضعاً  
وطائئاً

### Estereotipo 38

Los africanos no pueden ser empresarios exitosos

Les Africains ne peuvent pas être des entrepreneurs réussis

الأفارقة لا يمكنهم أن يكونوا رجال  
أعمال ناجحين

### Estereotipo 39

Todos los africanos hablan inglés o francés mal

Tous les Africains parlent mal l'anglais ou le français

جميع الأفارقة يتحدثون الإنجليزية أو  
الفرنسية بشكل سيء

### Estereotipo 40

Los africanos no merecen los mismos derechos que nosotros

Les Africains ne méritent pas les mêmes droits que nous

الأفارقة لا يستحقون نفس الحقوق التي  
نستحقها

## PARTE 2: CUALIDADES HUMANAS POSITIVAS (Para Reempacar)

### Cualidad 1

**Mi capacidad de sobrevivir en condiciones difíciles**

Ma capacité à survivre dans des conditions difficiles

قدرتي على البقاء في ظروف صعبة

### Cualidad 2

**Mi fuerza para cruzar mil kilómetros sin rendirme**

Ma force pour traverser mille kilomètres sans me rendre

قوتي لقطع آلاف الكيلومترات دون استسلام

### Cualidad 3

**Mi capacidad de aprender rápido nuevas cosas**

Ma capacité à apprendre rapidement de nouvelles choses

قدرتي على تعلم أشياء جديدة بسرعة

### Cualidad 4

**Mi determinación de construir un futuro mejor**

Ma détermination à construire un meilleur avenir

عزيمتي لبناء مستقبل أفضل

### Cualidad 5

**Mi resiliencia después de todo lo que he pasado**

Ma résilience après tout ce que j'ai traversé

مرونتي بعد كل ما مررت به

### Cualidad 6

**Mi amor por mi familia, sin importar la distancia**

Mon amour pour ma famille, peu importe la distance

حبي لعائلتي بغض النظر عن المسافة

### Cualidad 7

**Mi respeto por la vida y la dignidad humana**

Mon respect pour la vie et la dignité humaine

احترامي للحياة والكرامة الإنسانية

### Cualidad 8

**Mi capacidad de trabajar duro sin quejarme**

Ma capacité à travailler dur sans me plaindre

قدرتي على العمل بجد دون شكوى

#### Cualidad 9

**Mi inteligencia y capacidad de resolver problemas**

Mon intelligence et ma capacité à résoudre les problèmes

ذكائي وقدرتي على حل المشاكل

#### Cualidad 10

**Mi generosidad con los que tienen menos que yo**

Ma générosité envers ceux qui ont moins que moi

كرمي تجاه من لديهم أقل مني

#### Cualidad 11

**Mi sentido de comunidad y solidaridad**

Mon sens de la communauté et de la solidarité

إحساسي بالمجتمع والتضامن

#### Cualidad 12

**Mi paciencia y capacidad de escuchar**

Ma patience et ma capacité à écouter

صبري وقدرتي على الاستماع

#### Cualidad 13

**Mi valentía de enfrentar lo desconocido**

Mon courage de faire face à l'inconnu

شجاعتي لمواجهة المجهول

#### Cualidad 14

**Mi capacidad de adaptarme a nuevas culturas**

Ma capacité à m'adapter à de nouvelles cultures

قدرتي على التكيف مع ثقافات جديدة

#### Cualidad 15

**Mi humor y capacidad de reír a pesar del dolor**

Mon humour et ma capacité à rire malgré la douleur

فكاهتي وقدرتي على الضحك رغم الألم

#### Cualidad 16

**Mi honestidad y integridad moral**

Mon honnêteté et mon intégrité morale

صدقني ونزاهتي الأخلاقية



### Cualidad 17

**Mi capacidad de liderazgo y toma de decisiones**

Ma capacité de leadership et de prise de décision

قدرتي على القيادة واتخاذ القرارات

### Cualidad 18

**Mi respeto por la diversidad y las diferencias**

Mon respect pour la diversité et les différences

احترامي للتنوع والاختلافات

### Cualidad 19

**Mi capacidad de innovación y creatividad**

Ma capacité d'innovation et de créativité

قدرتي على الابتكار والإبداع

### Cualidad 20

**Mi fe en que las cosas pueden mejorar**

Ma foi que les choses peuvent s'améliorer

إيماني بأن الأمور يمكن أن تتحسن

### Cualidad 21

**Mi capacidad de ser un buen amigo y compañero**

Ma capacité à être un bon ami et compagnon

قدرتي على أن أكون صديقاً وزميلاً جيداً

### Cualidad 22

**Mi conocimiento de mi propia cultura y tradiciones**

Ma connaissance de ma propre culture et traditions

معرفتي بثقافتي وتقاليدي الخاصة

### Cualidad 23

**Mi capacidad de enseñar a otros lo que sé**

Ma capacité à enseigner aux autres ce que je sais

قدرتي على تعليم الآخرين ما أعرفه

### Cualidad 24

**Mi capacidad de perdonar y dejar ir el rencor**

Ma capacité à pardonner et à lâcher prise

قدرتي على المسامحة والتخلي عن الضغينة

#### Cualidad 25

**Mi independencia y capacidad de cuidarme a mí mismo**

Mon indépendance et ma capacité à prendre soin de moi

استقلالييتي وقدرتي على الاعتناء  
بنفسي

#### Cualidad 26

**Mi capacidad de colaboración y trabajo en equipo**

Ma capacité à collaborer et à travailler en équipe

قدرتي على التعاون والعمل الجماعي

#### Cualidad 27

**Mi capacidad de ser empático y comprender a otros**

Ma capacité à être empathique et comprendre les autres

قدرتي على التعاطف وفهم الآخرين

#### Cualidad 28

**Mi capacidad de ser responsable y confiable**

Ma capacité à être responsable et fiable

قدرتي على أن أكون مسؤولاً وموثوقاً

#### Cualidad 29

**Mi capacidad de apreciar la belleza en la vida**

Ma capacité à apprécier la beauté dans la vie

قدرتي على تقدير الجمال في الحياة

#### Cualidad 30

**Mi capacidad de ser honrado y mantener mi palabra**

Ma capacité à être honorable et tenir ma parole

قدرتي على أن أكون شريفاً والوفاء  
بكلمتي

#### Cualidad 31

**Mi capacidad de ser un modelo para otros**

Ma capacité à être un modèle pour les autres

قدرتي على أن أكون قدوة للآخرين

#### Cualidad 32

**Mi capacidad de ser flexible y adaptable**

Ma capacité à être flexible et adaptable

قدرتي على أن أكون مرناً وقابلاً للتكيف

### Cualidad 33

**Mi capacidad de ser paciente con mis limitaciones**

Ma capacité à être patient avec mes limites

قدرتي على الصبر على حدودي

### Cualidad 34

**Mi capacidad de ser fuerte cuando otros necesitan apoyo**

Ma capacité à être fort quand d'autres ont besoin de soutien

قدرتي على أن أكون قوياً عندما يحتاج الآخرون للدعم

### Cualidad 35

**Mi capacidad de ser humilde y reconocer mis errores**

Ma capacité à être humble et reconnaître mes erreurs

قدرتي على أن أكون متواضعاً والاعتراف بأخطائي

### Cualidad 36

**Mi capacidad de ser optimista ante los desafíos**

Ma capacité à être optimiste face aux défis

قدرتي على التفاؤل أمام التحديات

### Cualidad 37

**Mi capacidad de ser justo y equitativo con todos**

Ma capacité à être juste et équitable avec tous

قدرتي على أن أكون عادلاً ومنصفاً مع الجميع

### Cualidad 38

**Mi capacidad de ser un agente de cambio positivo**

Ma capacité à être un agent de changement positif

قدرتي على أن أكون عاملاً للتغيير الإيجابي

### Cualidad 39

**Mi capacidad de ser auténtico y verdadero conmigo mismo**

Ma capacité à être authentique et vrai envers moi-même

قدرتي على أن أكون أصيلاً وصادقاً مع نفسي

### Cualidad 40

**Mi dignidad como ser humano, sin importar mi origen**

Ma dignité en tant qu'être humain, peu importe mon origine

كرامتي كإنسان بغض النظر عن أصلي