

Dinámica 3: La Maleta Común

Lista de Estereotipos Negativos y Cualidades Humanas Positivas para el Facilitador

Instrucciones para el Facilitador:

Fase 1 - Desempacando Estereotipos (20 minutos):

1. Lee cada estereotipo negativo en voz alta.
2. Invita a los participantes a "tirar" el estereotipo (gesto simbólico de rechazarlo).
3. Después de cada estereotipo, pregunta: "¿Alguien ha sentido que le dijeron esto?"
4. Permite que 1-2 personas compartan brevemente (sin profundizar).

Fase 2 - Reempacando Cualidades (20 minutos):

1. Lee cada cualidad humana positiva en voz alta.
2. Invita a los participantes a "meter" la cualidad en la maleta (gesto simbólico).
3. Al final, cierra la maleta: "Ahora nuestra maleta está llena de lo que realmente traemos."

Cierre: "La maleta de cada persona es diferente, pero todas contienen cosas valiosas."

PARTE 1: ESTEREOTIPOS NEGATIVOS (Para Desempacar)

Estereotipo 1

Solo traen problemas

Ils n'apportent que des problèmes

يجلبون المشاكل فقط

Estereotipo 2

No quieren aprender

Ils ne veulent pas apprendre

لا يريدون التعلم

Estereotipo 3

Son todos iguales

Ils sont tous pareils

هم جميعاً متشابهون

Estereotipo 4

No respetan la ley

Ils ne respectent pas la loi

لا يحترمون القانون

Estereotipo 5

Vienen a robar empleos

Ils viennent voler les emplois

يأتون لسرقة الوظائف

Estereotipo 6

No se integran

Ils ne s'intègrent pas

لا يندمجون

Estereotipo 7

Son peligrosos

Ils sont dangereux

هم خطرون

Estereotipo 8

No hablan bien el idioma

Ils ne parlent pas bien la langue

لا يتحدثون اللغة بشكل جيد

Estereotipo 9

Solo quieren beneficios sociales

Ils ne veulent que des allocations

يريدون فقط المساعدات

Estereotipo 10

No tienen educación

Ils n'ont pas d'éducation

ليس لديهم تعليم

Estereotipo 11

Son todos criminales

Ils sont tous des criminels

هم جميعاً مجرمون

Estereotipo 12

No respetan las mujeres

Ils ne respectent pas les femmes

لا يحترمون النساء

Estereotipo 13

Traen enfermedades

Ils apportent des maladies

يجلبون الأمراض

Estereotipo 14

No quieren trabajar

Ils ne veulent pas travailler

لا يريدون العمل

Estereotipo 15

Son todos iguales, sin diferencias

Ils sont identiques, sans différences

متطابقون تماماً بدون فروقات

Estereotipo 16

Vienen a invadir nuestro país

Ils viennent envahir notre pays

يأتون لغزو بلادنا

Estereotipo 17

No tienen valores

Ils n'ont pas de valeurs

ليس لديهم قيم

Estereotipo 18

Solo causan conflictos

Ils ne causent que des conflits

يسببون النزاعات فقط

Estereotipo 19

No respetan la religión local

Ils ne respectent pas la religion

لا يحترمون الدين المحلي

Estereotipo 20

Son todos pobres y miserables

Ils sont tous pauvres et misérables

هم جميعاً فقراء وبائسون

Estereotipo 21

No tienen ambiciones

Ils n'ont pas d'ambitions

ليس لديهم طموحات

Estereotipo 22

Vienen a aprovecharse de nosotros

Ils viennent nous exploiter

يأتون للاستفادة منا

Estereotipo 23

No pueden ser confiables

On ne peut pas leur faire confiance

لا يمكن الوثوق بهم

Estereotipo 24

Todos son iguales en su cultura

Tous sont identiques dans leur culture

جميعهم متطابقون في ثقافتهم

Estereotipo 25

No respetan las leyes de aquí

Ils ne respectent pas les lois d'ici

لا يحترمون قوانين هنا

Estereotipo 26

Son todos violentos

Ils sont tous violents

هم جميعاً عنيفون

Estereotipo 27

No tienen profesiones

Ils n'ont pas de professions

ليس لديهم مهن

Estereotipo 28

Vienen a destruir nuestra cultura

Ils viennent détruire notre culture

يأتون لتدمير ثقافتنا

Estereotipo 29

No tienen sentido de
responsabilidad

Ils n'ont pas le sens des
responsabilités

ليس لديهم الشعور بالمسؤولية

Estereotipo 30

Todos son iguales en
comportamiento

Tous ont le même comportement

جميعهم متطابقون في السلوك

Estereotipo 31

No pueden ser buenos ciudadanos

Ils ne peuvent pas être de bons
citoyens

لا يمكنهم أن يكونوا مواطنين جيدين

Estereotipo 32

Son todos perezosos

Ils sont tous paresseux

هم جميعاً كسالى

Estereotipo 33

No tienen inteligencia

Ils n'ont pas d'intelligence

المهاجرون ليس لديهم ذكاء

Estereotipo 34

Vienen a quitarnos lo que es
nuestro

Ils viennent nous prendre ce qui nous
appartient

يأتون لأخذ ما هو لنا

Estereotipo 35

No tienen capacidad de aprender

Ils n'ont pas la capacité d'apprendre

ليس لديهم القدرة على التعلم

Estereotipo 36

Son todos iguales, sin
individualidad

Ils sont tous pareils, sans individualité

جميعهم متطابقون بدون فردية

Estereotipo 37

No respetan a las autoridades

Ils ne respectent pas les autorités

لا يحترمون السلطات

Estereotipo 38

Solo traen pobreza

Ils n'apportent que la pauvreté

يجلبون الفقر فقط

Estereotipo 39

No tienen futuro

Ils n'ont pas d'avenir

ليس لديهم مستقبل

Estereotipo 40

Son todos iguales en todo

Ils sont pareils en tout

هم متطابقون في كل شيء



PARTE 2: CUALIDADES HUMANAS POSITIVAS (Para Reempacar)

Cualidad 1

Mi esperanza

Mon espoir

أملّي

Cualidad 2

Mi fuerza para trabajar

Ma force de travailler

قوتي للعمل

Cualidad 3

Mi sonrisa

Mon sourire

ابتسامتي

Cualidad 4

Mi determinación

Ma détermination

عزيمتي

Cualidad 5

Mi resiliencia

Ma résilience

مرونتي

Cualidad 6

Mi capacidad de aprender

Ma capacité à apprendre

قدرتي على التعلم

Cualidad 7

Mi creatividad

Ma créativité

إبداعي

Cualidad 8

Mi amor por mi familia

Mon amour pour ma famille

حبي لعائلتي

Cualidad 9

Mi respeto por los demás

Mon respect pour les autres

احترامي للآخرين

Cualidad 10

Mi honestidad

Mon honnêteté

صدقتي

Cualidad 11

Mi paciencia

Ma patience

صبري

Cualidad 12

Mi generosidad

Ma générosité

كرمي

Cualidad 13

Mi lealtad

Ma loyauté

ولائي

Cualidad 14

Mi valentía

Mon courage

شجاعتي

Cualidad 15

Mi compasión

Ma compassion

تعاطفي

Cualidad 16

Mi inteligencia

Mon intelligence

ذكائي

Cualidad 17

Mi capacidad de escuchar

Ma capacité à écouter

قدرتي على الاستماع

Cualidad 18

Mi sentido del humor

Mon sens de l'humour

حس الفكاهة لدي

Cualidad 19

Mi flexibilidad

Ma flexibilité

مرونتي

Cualidad 20

Mi responsabilidad

Ma responsabilité

مسؤوليتي

Cualidad 21

Mi capacidad de adaptación

Ma capacité d'adaptation

قدرتي على التكيف

Cualidad 22

Mi solidaridad

Ma solidarité

تضامني

Cualidad 23

Mi humildad

Mon humilité

تواضعي

Cualidad 24

Mi optimismo

Mon optimisme

تفاؤلي

Cualidad 25

Mi capacidad de perdonar

Ma capacité à pardonner

قدرتي على المسامحة

Cualidad 26

Mi empatía

Mon empathie

تعاطفي

Cualidad 27

Mi capacidad de liderazgo

Ma capacité de leadership

قدرتي على القيادة

Cualidad 28

Mi independencia

Mon indépendance

استقلالي

Cualidad 29

Mi capacidad de colaboración

Ma capacité à collaborer

قدرتي على التعاون

Cualidad 30

Mi confianza en mí mismo

Ma confiance en moi

ثقتي بنفسي

Cualidad 31

Mi capacidad de innovación

Ma capacité d'innovation

قدرتي على الابتكار

Cualidad 32

Mi respeto por la diversidad

Mon respect pour la diversité

احترامي للتنوع

Cualidad 33

Mi capacidad de comunicación

Ma capacité de communication

قدرتي على التواصل

Cualidad 34

Mi integridad

Mon intégrité

نزاهتي

Cualidad 35

**Mi capacidad de resolver
problemas**

Ma capacité à résoudre les
problèmes

قدرتي على حل المشاكل

Cualidad 37

Mi capacidad de amar

Ma capacité à aimer

قدرتي على الحب

Cualidad 39

Mi capacidad de crecimiento

Ma capacité de croissance

قدرتي على النمو

Cualidad 36

Mi gratitud

Ma gratitude

امتناني

Cualidad 38

Mi sentido de justicia

Mon sens de la justice

إحساسي بالعدالة

Cualidad 40

Mi dignidad humana

Ma dignité humaine

كرامتي الإنسانية