



# Calendario: Semestre II 2023

## Módulos/Semanas

**Módulo 1: Sueño necesidad vital - Semana 1 a 5**

**Módulo 2: Identificando problemas del sueño - Semana 6 a 10**

**Módulo 3: Interviniendo para mejorar el sueño - Semana 11 a 13**

**Evaluaciones finales: Semana 14 a 18**

### Módulo 1: Sueño Necesidad Vital

Módulo 1	Descripción	Modalidad	Fecha/Plazo
Semana 1	<b>Inicio del curso</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bienvenida y presentación del curso en CANVAS.</li><li>- Evaluación diagnóstica y expectativas.</li><li>- Reglamento Interno del Curso</li><li>- Asistencia sesiones sincrónicas por Zoom.</li></ul>	<b>Online sincrónica por Zoom</b>	Martes 8 de agosto
	<b>Estudio autónomo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cápsula: Arquitectura y Patrón del Sueño con evaluación online (sumativa)</li></ul> <i>(aula invertida)</i>	Online asincrónica Canvas	9 al 14 de agosto
Semana 2	<b>Estudio autónomo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cápsula: Instrumentos para Evaluar la Calidad del Sueño</li><li>- Cápsula: Cálculo de la Calidad del Sueño con autoevaluación online con Cuestionario de Pittsburg.</li></ul> <i>(aula invertida)</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- Estudio de caso parte 1: Orientaciones e instrumentos en foro consulta.</li></ul>	Online asincrónica Canvas y ayudantía vía foro	15 al 21 de agosto
Semana 3	<b>Aula invertida</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Retroalimentación y análisis general de resultados de evaluación y autoevaluación online de la Calidad de Sueño.</li></ul> <b>Exposición participativa</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Arquitectura del sueño a través del ciclo vital.</li><li>- Generación de glosario participativo y cierre de la sesión.</li></ul>	<b>Online sincrónica por Zoom</b>	Martes 22 de agosto
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cápsula: Fisiología del Sueño y Secreción Hormonal con evaluación online (formativa)</li></ul> <i>(aula invertida)</i>	Online asincrónica Canvas	23 al 28 de agosto



Módulo 1	Descripción	Modalidad	Fecha/Plazo
Semana 4	<b>Aula invertida: Fisiología del Sueño y Secreción Hormonal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taller grupal: desarrollo en pequeños grupos de tema asignado y presentación en plenario con apoyo de recurso audiovisual.</li> <li>- Síntesis y cierre de la sesión.</li> </ul>	<b>Online sincrónica por Zoom</b>	Martes 29 de agosto
	<b>Estudio autónomo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrega en Canvas de recurso audiovisual desarrollado en Taller grupal del 29/08/2023</li> <li>- Cápsula: Factores que Afectan el Sueño con evaluación online (sumativa)</li> </ul>	Online asincrónica Canvas	30 de agosto al 4 de septiembre
Semana 5	<b>Ayudantía en grupos de hasta 25 estudiantes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudio de caso parte 1: revisión, análisis y retroalimentación respecto del avance en el desarrollo individual del caso</li> </ul> <i>(asistencia obligatoria)</i>	<b>Online sincrónica por Zoom</b>	Martes 05 de septiembre



## Módulo 2: Identificando problemas del sueño

Módulo 2	Descripción	Modalidad	Fecha/Plazo
Semana 6	<b>Estudio autónomo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cápsula: Patologías de Sueño en Adultos y Niños con evaluación online (formativa)</li> <li>- Trabajo final del curso (en equipo): Orientaciones y conformación online de grupos de trabajo (Asignación de temas más adelante).</li> <li>- Estudio de caso parte 1: desarrollo individual del caso.</li> </ul>	Online asincrónica Canvas	06 al 11 de septiembre
	<b>Ayudantía en grupos de hasta 25 estudiantes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudio de caso parte 1: revisión, análisis y retroalimentación respecto del avance en el desarrollo individual del caso. (asistencia opcional)</li> </ul>	Online <b>sincrónica por Zoom</b>	Martes 12 de septiembre
Semana 7	<b>Estudio autónomo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudio de caso parte 1: desarrollo individual del caso.</li> <li>- Lectura personal: paper Trastornos del sueño: ¿Qué son y sus consecuencias? (2018) con evaluación online (formativa)</li> </ul>	Online asincrónica Canvas	13 al 25 de septiembre
	<b>Cierre participativo módulo 1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Retroalimentación, precisiones, orientación y dudas.</li> </ul> <b>Aula invertida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Retroalimentación y análisis general de resultados de evaluaciones online de Factores que Afectan el Sueño, Patologías de Sueño en Adultos y Niños y, paper Trastornos del sueño: ¿Qué son y sus consecuencias? (2018)</li> </ul> <b>Exposición participativa</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Técnicas de intervención en problemas del sueño.</li> <li>- Síntesis participativa sobre patologías y técnicas de intervención apropiadas, y cierre de la sesión.</li> </ul>	Online <b>sincrónica por Zoom</b>	Martes 26 de septiembre
Semana 8	<b>Estudio autónomo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudio de caso parte 1: <u>Término y entrega desarrollo del caso parte 1</u> (evaluación formativa con rúbrica online y retroalimentación). <i>Plazo máximo de entrega: 29/09/23 23:55 hrs.</i></li> <li>- Trabajo final del curso (en equipo): asignación online del tema y confirmación de los integrantes de los equipos de trabajo (evaluación sumativa)</li> </ul>	Online asincrónica Canvas	27 al 29 de septiembre



Módulo 2	Descripción	Modalidad	Fecha/Plazo
<b>Receso de docencia bimestral. (Se suspenden las clases. Las evaluaciones académicas quedarán suspendidas entre el lunes 2 y el martes 10 de octubre inclusive).</b>			2 al 10 de octubre
<b>Semana 9</b>	<b>Ayudantía en grupos de hasta 25 estudiantes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudio de caso parte 2: orientaciones e instrumentos para el desarrollo individual del caso parte 2.</li> </ul> <i>(asistencia obligatoria)</i>	Online sincrónica por Zoom	11 al 16 de octubre
	<b>Estudio autónomo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajo final del curso (en equipo): desarrollo en equipo de trabajo del tema a presentar al término del curso (evaluación sumativa)</li> </ul>	Online asincrónica Canvas	
<b>Semana 10</b>	<b>Cierre participativo módulo 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Retroalimentación, precisiones, orientación y dudas.</li> </ul> <b>Exposición participativa</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exámenes diagnósticos: polisomnograma, test de latencias múltiples, actigrafía</li> <li>- Terapias complementarias en trastornos del sueño.</li> </ul> <i>(profesores invitados)</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Síntesis participativa y cierre de la sesión.</li> </ul>	Online sincrónica por Zoom	Martes 17 de octubre
	<b>Estudio autónomo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudio de caso parte 2: consultas vía foro consulta.</li> <li>- Trabajo final del curso (en equipo): desarrollo en equipo de trabajo del tema a presentar al término del curso (evaluación sumativa)</li> </ul>	Online asincrónica Canvas y ayudantía vía foro	18 al 23 de octubre



### Módulo 3: Interviniendo para mejorar el sueño

Módulo 3	Descripción	Modalidad	Fecha/Plazo
Semana 11	<b>Cierre participativo módulo 2</b> - Retroalimentación, precisiones, orientación y dudas.  <b>Exposición participativa</b> - Cambio de hábitos, teorías de educación en salud y drogas en el sueño. - Síntesis participativa y cierre de la sesión.	Online sincrónica por Zoom	Martes 24 de octubre
	<b>Estudio autónomo</b> - Estudio de caso parte 2: consultas vía foro consulta. - Trabajo final del curso (en equipo): desarrollo en equipo de trabajo del tema a presentar al término del curso (evaluación sumativa)  <b>Foro temático</b> - Preparación personal, búsqueda y selección bibliografía. - <u>1ra. intervención</u> de 3 intervenciones (evaluación sumativa). <i>Inicio: 25/10/23 09:00 hrs.</i>	Online asincrónica Canvas y ayudantía vía foro	25 al 30 de octubre
Semana 12	<b>Estudio autónomo</b> - Trabajo final del curso (en equipo): desarrollo en equipo, del tema a presentar al término del curso (evaluación sumativa)  <b>Foro temático</b> - 2da y 3ra. intervención (evaluación sumativa). <i>Cierre: 06/11/23 10:00 hrs.</i>	Online asincrónica Canvas	31 de octubre al 6 de noviembre
Semana 13	<b>Exposición participativa</b> - Retroalimentación foros temáticos, fortalezas y debilidades, orientaciones y profundización.  <b>Cierre participativo módulo 3</b> - Retroalimentación, precisiones, orientación y dudas. - Síntesis y cierre de la sesión.	Online sincrónica por Zoom	Martes 7 de noviembre
	<b>Ayudantía en grupos de hasta 25 estudiantes</b> - Trabajo final del curso (en equipo): revisión, análisis y retroalimentación respecto del avance en el desarrollo del tema a presentar al término del curso (evaluación sumativa)  <i>(asistencia obligatoria en fecha y horario a convenir con cada equipo de trabajo)</i>	Online sincrónica por Zoom	8 al 13 de noviembre



## Evaluaciones finales

Evaluaciones finales	Descripción	Modalidad	Fecha/Plazo
Semana 14	<b>Presentación online de trabajo final I</b> Cada equipo de trabajo, según orden acordado, presenta en plenario tema asignado.	<b>Online sincrónica por Zoom</b>	Martes 14 de noviembre
	<b>Estudio autónomo</b> - Estudio de caso parte 2: consultas vía foro consulta. <i>(participación opcional)</i>	Online asincrónica Canvas y ayudantía vía foro	15 al 20 de noviembre
Semana 15	<b>Presentación online de trabajo final II</b> - Cada equipo de trabajo, según orden acordado, presenta en plenario tema asignado.	<b>Online sincrónica por Zoom</b>	Martes 21 de noviembre
	<b>Estudio autónomo</b> - Estudio de caso parte 2: retroalimentación vía foro consulta, respecto de avances en el desarrollo individual de estudio caso. <i>(participación opcional)</i>  - Preparación individual prueba integradora del curso. - Entrega trabajo final (todos los grupos) para evaluación sumativa (25%). <i>Plazo máximo de entrega: 24/11/23 23:55 hrs.</i>	Online asincrónica Canvas y ayudantía vía foro	22 al 27 de noviembre
Semana 16	<b>Estudio autónomo</b> - Preparación individual prueba integradora del curso.  - Entrega de todas las coevaluaciones de cada integrante del equipo de trabajo (5%). <i>Plazo máximo de entrega: 28/11/23 23:55 hrs.</i>  - Estudio caso parte 2: <u>Término y entrega desarrollo del caso parte 2</u> (evaluación sumativa con rúbrica online y retroalimentación). <i>Plazo máximo de entrega: 04/12/23 23:55 hrs.</i>	Online asincrónica Canvas	28 de noviembre al 4 de diciembre



Evaluaciones finales	Descripción	Modalidad	Fecha/Plazo
Semana 17	<b>Prueba integradora</b> - Desarrollo individual en diferentes salas Zoom de prueba integradora del curso (evaluación sumativa 25%)  <b>Cierre del curso</b> - Retroalimentación y reflexión respecto de lo aprendido en el curso y su aplicación. - Cumplimiento de expectativas respecto del curso.	<b>Online sincrónica por Zoom</b>	Martes 05 de diciembre
	- Responder encuesta de satisfacción respecto del curso dictado en modalidad online y encuesta docente.	Online asincrónica Canvas	6 y 11 de diciembre
Semana 18	<b>Pruebas recuperativas (según necesidad)</b> Solo rinden quienes tengan pendiente <u>evaluaciones sumativas</u> correspondientes a foro temático, prueba integradora, u otra, <b>debidamente justificadas</b> .	Online asincrónica Canvas	12 de diciembre