

DESINFECCIÓN DEL AGUA EN EL HOGAR: MÉTODO DE HERVIDO

El hervido es un método tradicional, sencillo y altamente efectivo para potabilizar agua. Consiste en llevar el agua a ebullición para destruir los microorganismos causantes de enfermedades transmitidas por el agua (cita). Al hervir correctamente el agua, se logra eliminar bacterias, virus y protozoarios patógenos de forma fiable (significado) (cita). A continuación, se indican los pasos recomendados para desinfectar agua mediante el hervido.

1. **Usar recipientes limpios:** Emplee una olla o pava *limpia* para hervir el agua, y otro recipiente limpio para almacenarla después. Esto evita recontaminar el agua tratada (cita).

Paso 1: Usar recipientes limpios



Ilustración 1. Utilizar recipientes *limpios*, ilustración generada por Gemini (2025).

2. **Pre-filtrar si el agua está turbia:** Si el agua tiene sedimentos o turbidez notable, déjela reposar unos minutos y luego vierta suavemente el agua clara en otro recipiente, o pásela por un paño/tela limpia antes de hervir (cita). Este paso remueve partículas que podrían dificultar la desinfección.

Paso 2: Pre-filtrar si el agua está turbia

Si el agua tiene sedimentos o turbidez notable, déjela reposar unos minutos y luego vierta suavemente el agua clara en otro recipiente, o pásela por un paño/tela limpia antes de hervir. Este paso remueve partículas que podrían dificultar la desinfección.



Ilustración 2. Filtrar el agua, ilustración generada por Gemini (2025).

3. **Hervir vigorosamente:** Tape la olla y caliente el agua hasta que alcance *estado de ebullición continua* (burbujeo intenso). Mantenga el agua hirviendo durante unos **5 minutos** para asegurar la destrucción de los patógenos (cita). (*En altitudes elevadas, o en situaciones de brotes epidémicos, algunas guías sugieren hervir por tiempo adicional como medida de seguridad.*)

Paso 3: Hervir vigorosamente

Tape la olla y caliente el agua hasta que alcance estado de ebullición continua (burbujeo intenso). Mantenga el agua hirviendo durante unos 5 minutos para asegurar la destrucción de los patógenos. (En altitudes elevadas, o en situaciones de brotes epidémicos, algunas guías sugieren hervir por tiempo adicional como medida de seguridad.)



Ilustración 3. Hervir agua, ilustración generada por Gemini (2025).

4. **Enfriar y conservar adecuadamente:** Deje que el agua hervida se enfríe en el mismo recipiente con la tapa puesta, evitando la entrada de polvo o insectos (cita). Una vez fría, trasládela (si es necesario) a un contenedor de almacenamiento limpio, preferiblemente uno con tapa y **grifito** o llave dispensadora (cita). Esto permite servir el agua sin introducir las manos o utensilios, reduciendo el riesgo de Re contaminación.

Paso 4. Enfriar y conservar adecuadamente



Ilustración 4. Enfriar y conservar en recipientes adecuados, ilustración generada por Gemini (2025).

5. El hervido correctamente realizado **inactiva prácticamente todos los microorganismos** presentes en el agua. Estudios de la Organización Panamericana de la Salud destacan que hervir es la forma más segura de tratar agua contaminada en emergencias o entornos domésticos sin tratamiento centralizado (cita). Es importante recordar que, tras hervir, el agua debe protegerse de nuevas contaminaciones durante su enfriamiento y almacenamiento.