海苔：淡淡的海的味道

最近，不知道抽了哪根筋了，突然爱上了海苔，而且大有相见恨晚的感觉。我发现这种食品很合理，首先有营养，可以补充碘、钙等矿物质和微量元素（当然多食可能也会诱发疾病），其次卡路里低，既可以安抚馋虫，又没有发胖之嫌，再次入口即化，不占空间，不耽误我们享受其他美食……正是因为其有诸般好处，现在我家的橱柜里已经囤了各种品牌、各种口味的海苔，它们成了我居家旅游、喝茶娱乐、加班熬夜不能离不能弃的亲密战友了。

我

买过四种牌子的海苔，除了最常见的波力外，还有四洲、原本山，还有一种叫“惠？”。这最后一种名字记不得了，虽然片片有点厚，但口感很脆，咸滋滋的，有淡淡的海的味道。我是在中关村新开的沃尔玛卖的，十几元钱好大一袋，吃起来非常过瘾。最难能可贵的是，它的包装袋口还有一个塑料拉链，吃不完的时候仔细封好，不会变潮。四洲的海苔有原味和芥末的两种，原味的很正点，芥末的我老人家有点消受不了。波力的片片最薄，但原味的我最不喜欢，辣味的还勉强。

**Good Morning**

看韩剧的时候经常看到主妇们带着围裙为家人烤紫菜，感觉很温馨。我也曾试着用海苔卷寿司饭团，但LD不喜欢，告诉我米饭馊了，赶紧扔掉吧。年初的一天，我去逛西单的君太，离开时经过该商场的二楼露台，看到一大群韩国留学生在搞促销，卖的是各种小化妆品和小食品。我看到有一个漂漂亮亮的小袋子，就问他们里面装的是什么，一个看上去很干净的小女孩大着舌头费劲地告诉我：纸拆，一软一包。看人家说得实在不易、又险些咬了舌头，我赶忙掏出五元钱，卖了5包，然后撕开边走边吃。待尝了第一片后，我发现韩国的海苔实在不同反响，不但片片轻薄，而且烤得焦脆，上面还洒着星星点点的盐粒，比印着日文的国产海苔好吃多了。我立刻折回去，向那个女孩子伸出两个指头，扫荡了20包，然后扬长而去。