警惕噪音对孩子成长的影响

噪

声是指人们不需要的、令人厌烦的声音。良好的声环境有利于婴儿和少年儿童的成长。家庭、幼儿园、学校的噪声来源是多种多样的。如电视机、录音机、收音机、音箱、大喇叭、课间教室内外学生的大声喧哗、部分电动玩具、机械玩具等。

以保护听力而言，一般认为每天8小时在80分贝以下听力不会损失，而在声级分别为85分贝和90分贝环境中工作30年，根据国际标准化组织（ISO）的调查，耳聋的可能性分别为8%和18%。在声级70分贝环境中，谈话感到困难。干扰睡眠和休息的噪声级阀值白天为50分贝，夜间为45分贝。

据统计，儿童若在80分贝以上的噪声环境中生活，造成聋哑者可达50％。经常处于噪声环境中的儿童，往往有眼痛、眼花、视力下降等现象，还会导致头晕、头痛、失眠、多梦、乏力和记忆力减退、注意力不集中等神经衰弱症状。噪声还能影响正常的消化功能，使唾液、胃液分泌减少，胃酸下降，从而引发消化道疾病。因此，噪声是影响儿童智力和身体发育的大敌。有关调查和研究表明，在吵闹环境中生活的儿童，其智力发育要比在安静环境中低20％左右。日本科学家曾对 1000余名初生婴儿进行检查，发现吵闹环境中生活的婴儿体重普遍比在安静环境中的婴儿轻。

随着人们物质生活水平的提高，各种家用电器走进千家万户，人们在享受这些现代文明的同时，也给人体带来某些危害，家庭噪声就是其中之一。

据测定，由电视机、录音机所产生的噪声可达60至80分贝，洗衣机为42至70分贝，电冰箱为32至50分贝。现在一些大商场里都设有游戏场所，这些场所里的游戏机、电动车等噪声也很大。有专家曾用声级计对部分商场的游戏场所、淘气堡及一些儿童电动玩具进行了监测，噪声平均值在85分贝以上，最高可达96分贝。这种环境对人的身体健康很不利，对听力有较大影响。一位在某商场儿童乐园工作的服务人员说，由于长期处于噪声环境，她已耳背，在家看电视要把声音调得很大才能听见。大人都如此，孩子就更经受不了。

长期处在噪声中会使人的植物神经系统和心血管系统受损，消化机能减弱或紊乱等。长期生活在吵闹的环境中，易使孩子听力下降，精力不集中，做事效率低，出错多。噪声还会影响孩子的睡眠，表现为入睡困难，深度睡眠时间缩短。另外，噪声还会影响胎儿的大脑发育，使正在学说话的孩子学话慢。

因此，在给孩子们看电视、听收音机、录音机时，家长和老师们一定要注意不要把音量调得太大，不要让孩子玩过于吵闹的玩具，不要在吵闹的游戏场所呆得时间过长等。另外，不要经常长时间带耳机听收音机、录音机，据测定从耳机里传出的声音最大可达90分贝以上，特别是在马路上、汽车上等一些公共场所，为了听清耳机中的声音，经常要把音量调大，这样对耳朵刺激更大，久之会使听力下降。

在日常生活中，希望家长和老师努力给孩子创造良好的声环境，让孩子们健康成长。