

---

## 保研需要好心态

我们俗称的“保研”就是“推免”，即“推荐免试攻读硕士研究生”，想要被推荐，必须很优秀。成绩优秀、科研能力优秀是基础，最根本的是要有一个好心态。保研的过程很漫长，从大三开始到大四开始，你会渐渐地感受到它的压力。

在准备科研时要有好心态，这会占用你大量时间，而学习成绩永远是第一位的，你一定会感觉到累，感到顾此失彼，但是不要放弃，学会平衡时间和精力，面试时你会为自己的辛苦自豪。

挑选学校时要有好心态，好的学校去不了、差的学校不想去，这是所有学生的共性，但是要认清自己的实力，不仅看学校，还要看专业，不要被傲娇的学校吓到，多报多试，不行再来，但在时间上产生冲突时要沉下心来，客观地抉择，切忌想当然。

选导师时要有好心态，要随时做好被拒绝的准备，还要在同时有老师回复时清醒抉择，每一步都需要一个强大的内心。面试时要有好的心态，不慌不忙是必备的品质，老师的问题再刁钻也不要害怕，会就是会，不会就表示不会，切忌支支吾吾甚至因紧张而忘记要说什么。

填志愿时要有好的心态，没有十足的把握不要冒险，想去的学校没拿到 offer 也要学会认命，能去哪都要珍惜，要告诉自己“存在的就是合理的”。

保研结束了还要有好心态，不要太过放纵而荒废人生甚至沦落到挂科的地步，适当的放松之后要想想自己内心的追求，做一些有意义的事情。

最后，你要时刻清醒，保研和读研都是你人生中短暂的一小段，不论结果怎样，保持平常心，拿得起放得下才是你该有的面对人生的态度。

**关注微信公众号：未来研究生，专为保研人提供干货**