

2019 保研流程与经验技巧指导

保研流程

保研，就是要注重细节，在对的时间做对的事。

STEP1. 5月—7月关键词：夏令营申请，保研夏令营是近几年逐渐兴起的各高校（特别是著名高校）争取优质生源的一种方式。一般会在暑假中利用一周左右的时间，用学术交流会等形式与学生进行接触，以考查学生是否适合本校。

每年5月—7月，各高校会陆续通过网站发布夏令营简章，也有个别高校会到其他学校召开宣讲会。有保研意愿的同学不要错过申请夏令营机会，如果顺利被其夏令营录取并在夏令营期间表现优异，即使不能获得保研资格，考研时选择报考该校，也有一定的优惠政策，甚至通过初试后可以免复试。

STEP2. 6月—8月关键词：保研简章；开营

6月—8月，各高校接收推免生的简章公布之后，夏令营的大幕就正式拉开了。夏令营是保研的预热，其流程与保研考试的正式流程大同小异，因此，开营前要准备好自己所申请的专业的相关内容，同时也要多留意考试之外的细节。在夏令营期间，考生与指导老师长时间接触，一举一动都会给校方留下印象，要客观全面展现自己，既不能过于张扬，也不要过分低调。

STEP3. 9月关键词：确定资格；申请

这是保研大战最为硝烟弥漫的时期。各高校出台申请推荐免试生资格的办法后，你就可以确定自己是否具备保研资格，即是否可以拿到本校本学院的推免资格。获得资格后，便要开始向目标院校邮寄整理好的申请材料。获得保研资格并不意味着拿到最终的保研名额，是否能拿到保研名额取决于是否有院校同意接收，以及你的成绩和排名。

STEP4. 9—10月关键词：考试（现在越来越多的学校夏令营已经安排了考试，确定了是否录用你，所以10月不再需要复试）

院校对考生的申请材料进行初审之后，将会通知符合条件的申请者参加复试。这一流程大致安排在冬季学期开学后的前两个月进行。复试包括笔试和面试两部分，与考研复试形式相当，内容涵盖专业英语与专业课。如果对保研复试茫然，也可以适当借鉴该校考研的初复试参考书等。

STEP5. 10月关键词：录取

参加完高校保研复试后，申请者就应多关注录取结果。10月，高校会在网上陆续发布预录取通知，并详细告知后续事宜。这时你也许会面对“幸福的烦恼”——同时被多所院校录取。此时，你需要在最短的时间内做出决定，并最好直接通知拒绝的高校，以免造成校方招生名额浪费。然后将确定的高校接收函在规定时间内上交自己的学校。

材料：

保研材料需反复打磨，不断改进，大多数师兄师姐当年简历、个人陈述等均修改了不下20遍，最好要确保零错误，一定要防止张冠李戴的情况发生。

更多保研材料类、经验类和笔面试真题类资料，在经管之家论坛搜索“保研”即可。

面试：

面试前：指甲剪干净，仪表整洁。手机关机。进门鞠躬，说“老师好”时要环顾每一位老师。

面试时：表现谦逊。态度诚恳。语速放慢。尽量多说。每个问题回答完后适当延伸。无论是介绍还是回答问题，全程要微笑。

面试后：表达感谢“谢谢各位老师，可能这次面试没有发挥我的最好水平，但希望各位老师能够看到我的决心和潜力，祝老师们面试愉快”。随手关门，叫下一位。

常见考察内容：

- 1.教育背景（本科就学情况）。
- 2.科研经历和科研道德。
- 3.对申请学科专业及研究方向前沿的了解程度。
- 4.思维的敏锐性及逻辑思维能力。
- 5.语言表达能力（包括外语口语表达，沟通能力）。
- 6.基础知识和专业知识的掌握情况。
- 7.学术思想。
- 8.相关实验技能及综合应用知识的能力。

9.创新意识及进取能力。

10.综合印象。

英语回答技巧：

一、发音：第一大标准是发音，英语的发音，这一点很重要，因为是口语考试，发音是口语考试最大的一个外在的特征。

二、词汇：说话时候的词汇量，不能够全部使用那些傻瓜词汇，你要能够体现出来，起码要用到 10、20 个四级以上的单词才可以。

三、逻辑性：在几分钟当中，应该是有逻辑的整体，不能够东拉西扯的。四、连贯性 没有过多的语法错误，这个不要关注小语法错误，因为在考试的时候，老师没有功夫没有时间去思考你的语法错误的。

提问篇

技巧：反应要快，原理-论点-论据，重点注意逻辑问题。到了面试场上就不要再想以下问题的具体回答了，融会贯通。

答题模式：

一，原因、环境类：1.外部原因、环境；2.内在原因、环境。

二，影响类、建议类、措施类（经管为例）：1.政府层面：立法层面；政策层面；监管层面；体制层面；改革层面。2.商业银行层面：内部管理层面；风险控制层面；业务创新层面；人才培养层面。3.其他金融机构层面：4.企业层面：5.民众层面：心理预期。

自我介绍：

一、中文自我介绍：最好准备 1 分钟，2 分钟和 3 分钟等不同版本。

二、英文自我介绍：

Good afternoon (morning), professors:

It is my great pleasure to be here. My name is Yang yang, I'm going to be twenty next week. During my three-year study in the Hunan university as an under-graduate student, I have built up a solid foundation of professional knowledge, as well as a rich experience of social activities. But I find the knowledge I have mastered is not enough to solve some specific problems. So I decide to further my education. What's more, I am good at analysis, with a strong sense of cooperation. I want to take finance,

especially the banking management as my life long career, therefore, further study in this field is still necessary. In my opinion, I can broaden my horizon and enrich the knowledge in this field through the postgraduate education. All in all, I believe that I am a very qualified applicant for admission into the Master of Finance and can contribute to the enrichment or diversity of Hunan university. Thank you for your attention!

心态：

我们俗称的“保研”就是“推免”，即“推荐免试攻读硕士研究生”，想要被推荐，必须很优秀。成绩优秀、科研能力优秀是基础，最根本的是要有一个好心态。保研的过程很漫长，从大三开始到大四开始，你会渐渐地感受到它的压力，以轻松潇洒的心态面对每一步，一路走过才能笑对风雨。

在准备科研时要有好心态，这会占用你大量时间，而学习成绩永远是第一位的，你一定会感觉到累，感到顾此失彼，但是不要放弃，学会平衡时间和精力，一旦开始就一定要有一个完美结局，面试时你会为自己的辛苦自豪。

挑选学校时要有好心态，好的学校去不了、差的学校不想去，这是所有学生的共性，但是要认清自己的实力，不仅看学校，还要看专业，不要被傲娇的学校吓到，多报多试，不行再来，但在时间上产生冲突时要沉下心来，客观地抉择，切忌想当然。

选导师时要有好心态，永远保持礼貌和积极，要随时做好被拒绝的准备，还要在同时有老师回复时清醒抉择，每一步都需要一个强大的内心。面试时要有好的心态，不慌不忙是必备的品质，老师的问题再刁钻也不要害怕，会就是会，不会就表示不会，切忌支支吾吾甚至因紧张而忘记要说什么。

填志愿时要有好的心态，没有十足的把握不要冒险，想去的学校没拿到 offer 也要学会认命，能去哪都要珍惜，要告诉自己“存在的就是合理的”。

保研结束了还要有好心态，不要太过放纵而荒废人生甚至沦落到挂科的地步，适当的放松之后要想想自己内心的追求，做一些有意义的事情。

最后，你要时刻清醒，保研和读研都是你人生中短暂的一小段，不论结果怎样，保持平常心，拿得起放得下才是你该有的面对人生的态度。

联系导师

因某些原因，理工科和文科联系导师时机是不同的，请分开阅览

理工科：据学姐身边理工科保研经验，你们一般在夏令营时期学校就基本确定了，所以我建议你们在参加夏令营之前就可以联系导师，如果导师确定要你的话，夏令营的面试就只是一个过场，基本可以拿到 Offer，后面 9 月份推免，基本剩的名额很少了，所以尽量夏令营就确定。

文科：经管类专硕基本不需要联系导师，作为一个经管类专业学生，身边基本都是经管类保研，我个人建议你在明确你目标之后再去联系导师，因为文科的不确定性较强，如果你夏令营之前联系导师，导师让你过了夏令营之后，你是去还是不去。你去就代表着你放弃了 9 月份的更好学校的机会。不去的话，你已经联系过导师了，拒绝的话会给老师带来一定的损失，对你个人也没啥好处。当然如果你不在意这些影响，我不阻拦你去联系导师，但是切记，我支持你多校联系导师，但是千万不能同一个院系联系两个导师。

理工类英语面试真题（因搜集学校有限，仅供参考）

一、自我介绍（必有） 二、英语抽题

Eg: 1、你是哪里的，用一段话来介绍你的本科院校/家乡

2、用一段话来描述为什么来这个学校

3、来这个学校的感受

4、用英语讲讲自己印象最深的事儿

5、唱一首英文歌

三、测试

读一段跟专业有关的文章、翻译其中几个句子和单词

可能会涉及你自我介绍里面的涉及的东西。