

简历制作及面试技巧

主讲人：南南

你想知道如何才能百万学子中脱颖而出吗？

你想知道怎样的简历可以让HR眼前一亮吗？

你想知道如何制作吸引人眼球的简历吗？

你想知道在面试过程中如何游刃有余吗？

林静静（保人大）(765783192)

21:40:29

抱歉

林静静（保人大）(765783192)

21:40:32

我来了哈

林静静（保人大）(765783192)

21:40:43

半年没见 和同学聊得太嗨了

林静静（保人大）(765783192)

21:40:51

是在这个里面讲吗

parkerzz 半导体所(755850390)

21:41:06

恩，是的，闹闹，就9点

五十开始吧

唐非墨(153716594)

21:41:14

是的 是的

parkerzz 半导体所(755850390)

21:41:23

今天群主给大家主持哈

~~~~

林静静（保人大）(765783192)

21:42:04

哦哦 好滴

vivianzhou 北大(475771109)

21:42:36

做好听课准备

唐非墨(153716594)

21:42:59

裹好被子 等着开讲

林静静（保人大）(765783192)

21:43:15

墨子也在啊

唐非墨(153716594)

21:43:40

肯定啊

讲座怎么能错过呢

狗剩 (657848614)

21:43:41

等等等等

parkerzz 半导体所 (755850390)

21:45:08

距离讲座开始还有 5 分钟

根号 88 (781881902)

21:46:08

开始了么

离离 (374779007)

21:46:35

板凳做起~

林静静 (保人大) (765783192)

21:46:57

根号也在啊

林静静 (保人大) (765783192)

21:47:09

离离是谁?新加入的吗

根号 88 (781881902)

21:47:24

我刚回来

小田-生命 (1021909895)

21:48:34

你们都做板凳了 谁给我个大腿做做

吧

离离 (374779007)

21:48:47

- 潜水 论坛上的早 群刚加不久

唐非墨 (153716594)

21:48:49

根号

parkerzz 半导体所 (755850390)

21:49:12

还有一分钟

sayhello (1365113228)

21:49:33

搬个凳子坐着等

parkerzz 半导体所 (755850390)

21:50:08

大家好，讲座开始了

根号 88 (781881902)

21:50:10

糖糖叫我啥事

林静静 (保人大) (765783192)

21:50:14

今晚主要讲简历如何制作，面试那块讲得稍少 因为面试是基于简历的

parkerzz 半导体所 (755850390)

21:50:26

大家欢迎

根号 88 (781881902)

21:50:39



离离 (374779007)

21:50:41



唐非墨 (153716594)

21:50:53



林静静 (保人大) (765783192)

21:50:58

我也没参加过招聘找工作 只是大一下开始做简历 参加的面试大赛比较多 自己总结出一些实用的经验 所以只是简单和大家分享一下心得

小田-生命(1021909895)

21:51:00



你们都有去找工吗

狗剩(657848614)

21:51:00

欢迎！

龙儿-北师(574446381)

21:51:25



林静静（保人大）(765783192)

21:51:31

我也没做什么准备 比较习惯即兴  
演讲吧 有不完善之处大家多补  
充哈

parkerzz 半导体所(755850390)

21:51:34

大家安静吧，听闹闹讲，  
中间会有提问的

林静静（保人大）(765783192)

21:52:04

首先问一下大家 大家觉得一份  
好的简历是怎样的 用几个关键  
词概况一下吧

唐非墨(153716594)

21:52:27

简介 大方 有重点

林静静（保人大）(765783192)

21:52:33

嗯哼

唐非墨(153716594)

21:52:33

简洁...

parkerzz 半导体所(755850390)

21:52:36

突出特长

林静静（保人大）(765783192)

21:52:39

其他人呢

sayhello(1365113228)

21:52:52

图文并茂，

zwysmile 煤研所(546820762)

21:52:54

亮点突出...简洁

(本消息由该成员通过手机 QQ 发送，体验手机

QQ 请登录：<http://mobile.qq.com/c>)

离离(374779007)

21:53:06

有针对性？

sayhello(1365113228)

21:53:10

详略得当

唐非墨(153716594)

21:53:12

图文并茂似乎不行

要简洁

zwysmile 煤研所(546820762)

21:53:20

照片帅气...

林静静（保人大）(765783192)

21:53:26

嗯 我比较赞同墨子的观点

狗剩(657848614)

21:53:42

一目了然，重点突出，有针对性

唐非墨(153716594)

21:53:43

还要 比较能吹....

林静静（保人大）(765783192)

21:53:49

和一些 HR 和老总交流 觉得简历  
一定要简洁 清爽

sayhello(1365113228)

21:53:49

要新颖

龙儿-北师(574446381)

21:53:50

让别人感到你适合应聘的岗位

林静静（保人大）(765783192)

21:53:54

呵呵

林静静（保人大）(765783192)

21:54:06

大家还是说的还是很到位的

唐非墨(153716594)

21:54:19

大家都是高材生

哈哈

林静静（保人大）(765783192)

21:54:28

下面我主要就简历应该包含的部分  
和各个部分如何制作展开

林静静（保人大）(765783192)

21:54:57

有三个大方面：照片；简历所应包含  
的栏目；页数

林静静（保人大）(765783192)

21:55:04

我先说照片和页数

龙儿-北师(574446381)

21:55:31

我觉得一页就够了。。

龙儿-北师(574446381)

21:55:38



hustyang(964296200)

21:55:38

恩，多了不好

林静静（保人大）(765783192)

21:55:41

一份简历 大家知道照片给人第  
一印象 所以都比较在乎求职简  
历的照片 特别是在银行对相貌  
和身高要求高

狗剩(657848614)

21:55:42

同意

sayhello(1365113228)

21:55:43

要封面么？

唐非墨(153716594)

21:55:46

大牛一页

小牛两页

zwysmile 煤研所(546820762)

21:56:10

一页...照片要帅气的...

hustyang(964296200)

21:56:15

照片要处理后在贴上去

吗？

hustyang(964296200)

21:56:17

呵呵

唐非墨 (153716594)

21:56:19

相貌....

我去投行的话 似乎需要 PS 一下下....

parkerzz 半导体所 (755850390)

21:56:40

表情不自然

唐非墨 (153716594)

21:56:50

不添乱了

先讲着....

林静静 (保人大) (765783192)

21:56:56

先说一下照片：第一，去照职业照的前一天最好洗一下头发，不要上发胶，尽量第二天可以使头发自然；第二，前一晚睡觉前少喝水，早点休息，休息好了 可以照出比较好的精神面貌

sayhello (1365113228)

21:57:27

可不可以贴别人的照片，上次六级时，

有人把黄家驹的贴上去了，貌似还很流

行

林静静 (保人大) (765783192)

21:57:30

关于照片的尺寸 这个应该是有规格的 多大我忘记了 可以在网上查一下

唐非墨 (153716594)

21:57:43

不是一寸的嘛...

龙儿-北师 (574446381)

21:57:59

🤔 讲究

hustyang (964296200)

21:58:00

sayhello 那位是华科的吗，

林静静 (保人大) (765783192)

21:58:13

由于编辑的问题 很多时候比较诡异的结果出现 我见过同学的 大小比较奇怪哈

sayhello (1365113228)

21:58:14

你认识我吗？

hustyang (964296200)

21:58:16

上次好像是华科一男生把黄家驹照片传上去了

parkerzz 半导体所 (755850390)

21:58:24

大家安静点哈，~~

sayhello (1365113228)

21:58:25

嘿嘿...

唐非墨 (153716594)

21:58:25

大家认真听讲....

hustyang (964296200)

21:58:30

继续讲

hustyang (964296200)

21:58:34

不打扰了

sayhello (1365113228)

21:58:38

私下聊

parkerzz 半导体所 (755850390)

21:58:45

其他问题去一群吧

林静静 (保人大) (765783192)

21:58:58

关于页数 大家说一下自己的看法

parkerzz 半导体所 (755850390)

21:59:10

1~2 页即可

龙儿-北师 (574446381)

21:59:12

1 页

hustyang (964296200)

21:59:14

觉得应该 1 页吧，

唐非墨 (153716594)

21:59:13

大牛一页

小牛两页

根号 88 (781881902)

21:59:21

3 页

小田-生命 (1021909895)

21:59:23

🙄一页也多了

狗剩 (657848614)

21:59:29

1

小田-生命 (1021909895)

21:59:36

一份简历人家十秒就看完了

唐非墨 (153716594)

21:59:36

我选择不写简历

直接霸面

林静静 (保人大) (765783192)

21:59:56

小田说的很到位哈

林静静 (保人大) (765783192)

22:00:13

之前我一直坚持做一页的

hustyang (964296200)

22:00:19

恩，必须要有吸引力，

hustyang (964296200)

22:00:23

多了反而不行

林静静 (保人大) (765783192)

22:00:27

觉得两页很多余

林静静 (保人大) (765783192)

22:00:52

但是我最近和一些师兄师姐交流吧 确实有时候做两页也是很不错的选择

小田-生命 (1021909895)

22:01:06

本科生 货少

林静静 (保人大) (765783192)

22:01:05

我现在的简历做一页 要压缩得特别厉害

小田-生命(1021909895)

22:01:17

你要是全都是实在的货

唐非墨(153716594)

22:01:23

一页确实写不开

我那么牛....

嘻嘻

林静静(保人大)(765783192)

22:01:25

像大家我觉得研究生毕业后一页一般都不够

小田-生命(1021909895)

22:01:28

三页四页尽管多

林静静(保人大)(765783192)

22:01:43

所以两页也是可以的

hustyang(964296200)

22:01:45

我是觉得如果前面有能吸引别人的,别人会留意,自然会看后面的,2也倒是可以,

林静静(保人大)(765783192)

22:01:49

但是三四页就有点夸张吧

parkerzz 半导体所(755850390)

22:02:04

主要还是要有点闪光点

parkerzz 半导体所(755850390)

22:02:14

这样才能提起兴趣

林静静(保人大)(765783192)

22:02:18

至于页数 这边只是一个笼统的说法 具体要结合自身的

hustyang(964296200)

22:02:18

要是前面没有特别吸引人的,多了,估计别人会烦的

林静静(保人大)(765783192)

22:02:25

对对

林静静(保人大)(765783192)

22:03:09

上面对照片和页数做了简单的介绍 最关键的是简历各个部分该如何做

小田-生命(1021909895)

22:03:22

👉博士的简历 就是三四页 或者以上的

林静静(保人大)(765783192)

22:03:37

下面着重讲简历各个部分的详情

hustyang(964296200)

22:04:02

恩

林静静(保人大)(765783192)

22:04:18

三四页或者以上 我觉得有些类似的经历没必要重复吧 选择一些有含金量的就足以证明自身的能力

林静静(保人大)(765783192)

22:05:28

简历的第一部分是基本情况的介绍：姓名、电话、通讯地址、邮箱（建议不要用 qq 邮箱，显得不正式）、应聘岗位（一定不要忘记）

林静静（保人大）(765783192)

22:05:58

我身边有过同学简历里面忘记写电话的 挺杯具的

hustyang(964296200)

22:06:16

## 这个确实

林静静（保人大）(765783192)

22:06:28

应聘的岗位这一点我觉得一定要写，哪怕是个笼统的岗位 不然显得没有目的性和针对性

小田-生命(1021909895)

22:06:42

qq 邮箱 现在可以用名字域名的

龙儿-北师(574446381)

22:07:00

恩，对的

林静静（保人大）(765783192)

22:07:04

第二：教育背景。关于这一部分，我觉得有两个地方可以做好。

林静静（保人大）(765783192)

22:08:15

一方面，可以选择自己学过的课程和应聘岗位有关的列上去，如果分数漂亮的话，可以大括号注明 如果有双学位 也可以加上去 在武汉这边 至少我身边以双学位找到工作的人数不少

林静静（保人大）(765783192)

22:08:38

另一方面 如果 GPA 名次靠前的

话 可以写上

林静静（保人大）(765783192)

22:09:37

举个例子 如果应聘银行的岗位 可以写

相关课程《投资银行学》  
(95) GPA: top5 或者 1/32

林静静（保人大）(765783192)

22:10:44

这部分 要通过学过的课程体现自己对所应聘的岗位有理论基础 或者至少接触过 因为很多时候专业名称反应不出所学过的东西 合理利用课程来反应 自身与应聘岗位的匹配性

林静静（保人大）(765783192)

22:11:12

有问题吗？

vivianzhou 北大(475771109)

22:11:44

发表论文什么的要不要写

Corexist(164286027)

22:11:55

做的项目呢

Corexist(164286027)

22:12:08

这两项写了基本上就 2 页了

林静静（保人大）(765783192)

22:12:09

这只讲到了前两部分 还没讲到你们说的

龙儿-北师(574446381)

22:12:22

大家不急哈。。慢慢来

林静静（保人大）(765783192)

22:12:23

前面的没有问题是不？

parkerzz 半导体所(755850390)



22:12:29

恩，挺好

狗剩(657848614)

22:12:36

木问题

parkerzz 半导体所(755850390)

22:12:43

继续吧，大家多听点继续

提问

林静静（保人大）(765783192)

22:12:44

这两项连四分之一页都不需要 何来2页

Corexist(164286027)

22:12:45



vivianzhou 北大(475771109)

22:12:50

恩

林静静（保人大）(765783192)

22:13:05

第三部分：实习经历 第四部分：工作和实践活动

林静静（保人大）(765783192)

22:13:38

如果实习经历有特别突出的 可以单独列出实习经历一部分 如果没有很突出 我觉得可以放在第四部分里面

林静静（保人大）(765783192)

22:14:05

这两部分 的写法是一样的 以关键词+事例的形式表现

林静静（保人大）(765783192)

22:14:30

这是很多求职者做简历最不会表现

的部分

yexingzhou ♂ 清华(958859771)

22:14:48

求职要求能说吧

林静静（保人大）(765783192)

22:15:08

交代清楚 在什么时间做了什么事 取得了什么结果培养了什么能力

龙儿-北师(574446381)

22:15:25



parkerzz 半导体所(755850390)

22:15:52



林静静（保人大）(765783192)

22:16:36

比如

2008.9—2009.9 湖北省宝洁俱乐部 项目运营部部长 在校举办两次活动负责宝洁公司招聘活动的开展 培养了领导能力和很强的沟通能力等

林静静（保人大）(765783192)

22:17:45

之前有同学说简历要夸张 但是我觉得适当的夸张是可以的 因为竞争毕竟很激烈 做简历不是谦虚的时候

林静静（保人大）(765783192)

22:19:30

在这部分的完成中 有几点：第一，学会用活动的层次来凸显自己的实力，比如，我参加了一次模拟面试大赛 写的时候不要简单的写面试大赛就完了 要写出这个大赛到底是在怎样的水平和层次上 如 全国大学生模拟职场大

赛

林静静（保人大）(765783192)

22:20:00

学会用比赛的名气来包装自己  
既没有夸张 又华丽丽得  
把自己推了上来

林静静（保人大）(765783192)

22:20:51

第二，要用数字说话！比如，我在宝洁俱乐部，但是这个是什么概念呢？  
可以打括号写明（本校仅有 2 名学生）

林静静（保人大）(765783192)

22:21:26

全校只有 2 个学生 其中就有你  
数字是很有说服力的东西  
大家要学会运用

林静静（保人大）(765783192)

22:22:05

而且 运用数字给人一种踏实 严谨的态度  
不浮夸之类的感觉

龙儿-北师(574446381)

22:23:08



陈娟（梦部落）(531271406)

22:23:31



唐非墨(153716594)

22:23:45



林静静（保人大）(765783192)

22:23:59

第四部分 是关于个人的获奖经历和荣誉  
包装自己凸显自己的实力和上部分一样  
这部分是容易出彩的地方  
特别是形形色色的奖项会让人大开眼界  
在这部分

也尤其要注意 用数据来推销自己  
比如 十佳青年 (0.3%)  
也许 hr 对十佳青年并不了解  
但是数字的含义他懂的

林静静（保人大）(765783192)

22:25:55

我看很多同学简历上有 技能这一栏：  
这一栏如果有考过一些证的话 可以写上去  
至于熟练使用 office 的这些 大家都会的  
就没必要写在这了 可以写在实践和工作经历那，  
比如，在担任 XX 期间，负责完成长达 2 万字报告，  
能熟练使用 office.....

林静静（保人大）(765783192)

22:26:36

在事例中来自自然而然得表现 比在那边单独空喊口号更有说服力  
另外还可以节省空间写其他更有用的信息

林静静（保人大）(765783192)

22:27:51

爱好可以写一行 如果在唱歌和跳舞等方面有突出表现  
可以凸显出来 因为现在很多企业很青睐文艺小青年  
我看宝洁去年在湖北省录取的几个人都是在文艺方面有特长  
校园十大歌手之类的

龙儿-北师(574446381)

22:27:51



林静静（保人大）(765783192)

22:29:04

关于之前有同学提到的发表论文和做项目的觉得可以放在实践活动那块，  
因为论文一般是依托项目完成的，可以放在一起写

林静静（保人大）(765783192)

22:29:28

如果在学术方面有突出表现 可

以单列一栏来写学术成果 也是突出自己与众不同之处

林静静 (保人大) (765783192)

22:30:02

关于简历各个部分如何制作说完了 相关的例子也举了 有什么疑问吗

林静静 (保人大) (765783192)

22:30:08

大家可以互相交流一下

唐非墨 (153716594)

22:31:04

不能识别的造假就不是造假

对不?

林静静 (保人大) (765783192)

22:31:22

这个最好实事求是

小田-生命 (1021909895)

22:31:24

yes

parkerzz 半导体所 (755850390)

22:31:26

恩

狗剩 (657848614)

22:31:29

同意闹闹

yexingzhou ⚡ 清华 (958859771)

22:31:34

潜规则

parkerzz 半导体所 (755850390)

22:31:35

不要虚假

小田-生命 (1021909895)

22:31:47

虚假不要紧

林静静 (保人大) (765783192)

22:31:48

我和宝洁武汉区老总交流 他说 hr 面试多少年了 一看你写的 就大概知道

唐非墨 (153716594)

22:31:51

潜规则就是 大家都造假...

小田-生命 (1021909895)

22:31:56

关键是面试的时候能够回肠

yexingzhou ⚡ 清华 (958859771)

22:31:57

其实就是造假, 不过人们都不追究

yexingzhou ⚡ 清华 (958859771)

22:32:03

默许了

林静静 (保人大) (765783192)

22:32:16

比如 他说一个女生在简历中写道 她一天调查问卷 100 份

林静静 (保人大) (765783192)

22:32:24

hr 一问 马上就露馅了

林静静 (保人大) (765783192)

22:32:30

不可能的嘛

parkerzz 半导体所 (755850390)

22:32:36

这个也太假了

狗剩 (657848614)

22:32:44

可是要能圆谎的啊，而且大家都造假，  
那么用人单位一般也不会关注这些方面的  
的啊，因为他自己也分不清真假的

林静静（保人大）(765783192)  
22:32:46  
hr 的眼睛还是很毒的  
yexingzhou ♂ 清华(958859771)  
22:32:53

怎么可能

了了(178405228)  
22:33:03

老师讲过一个面试时识别真假的方法。。。闹闹你还没讲面试吧？  
我来晚了

林静静（保人大）(765783192)  
22:33:25  
在面试时候 hr 会深究的吧 一步  
一步追问 总会露馅的 加上你  
本来就心虚 又紧张  
林静静（保人大）(765783192)  
22:33:41  
所以 造假不是明智之举  
parkerzz 半导体所(755850390)  
22:33:46

这个，感觉适当夸大点即可

parkerzz 半导体所(755850390)  
22:33:56

不用刻意去编

林静静（保人大）(765783192)  
22:34:02  
对 就是这个度 适度包装

林静静（保人大）(765783192)  
22:34:24  
简历方面还有问题吗 没有的话  
就简单讲面试了

parkerzz 半导体所(755850390)  
22:34:45

讲的不错，木问题

龙儿-北师(574446381)  
22:34:47

恩。。讲面试。。

parkerzz 半导体所(755850390)  
22:34:50

继续吧

唐非墨(153716594)  
22:34:53

有啊

唐非墨(153716594)  
22:34:59

我东西太多 写不开....

林静静（保人大）(765783192)  
22:35:03  
墨子？  
parkerzz 半导体所(755850390)  
22:35:11

私聊吧，呵呵

林静静（保人大）(765783192)  
22:35:13  
2 页页写不开吗

林静静（保人大）(765783192)  
22:35:21  
我可以帮你改简历  
唐非墨(153716594)  
22:35:23

两张不专业啊...

林静静（保人大）(765783192)

22:35:40

你怎么知道

林静静（保人大）(765783192)

22:35:59

看不同的 hr 吧 智联招聘的来我们学校讲一两页都 okay

唐非墨(153716594)

22:36:12

好吧

继续吧

林静静（保人大）(765783192)

22:36:34

面试方面我分面试前中后展开

林静静（保人大）(765783192)

22:36:50

面试前是最重要的 有几点一定要注意准备

林静静（保人大）(765783192)

22:37:17

首先，去哪个公司面试就提前尽可能多得了解这个公司 包括你的岗位的工作和要求

林静静（保人大）(765783192)

22:37:57

可以通过上网了解 公司大事 记 了解岗位的要求 了解面经 也可以通过师兄师姐的真实经验

林静静（保人大）(765783192)

22:38:06

很多人就败在这里

林静静（保人大）(765783192)

22:38:36

试想一下 如果你是 hr 这个应聘者连对公司都不了解还想进公司 这既是对公司的不负责也是对自己的不负责

唐非墨(153716594)

22:38:39

牛人都是什么都不看

直接上的....

比如 我去北大面试....

parkerzz 半导体所(755850390)

22:39:01

保研面试跟找工作面试区

别很大的。。。是吧？

林静静（保人大）(765783192)

22:39:13

找工作 不仅仅是找到工作 是找到适合自己的工作 有归属感的工作 要提前知道企业文化 看自己是否适合

唐非墨(153716594)

22:39:23

哈哈

我又自我陶醉了一把

大家继续

林静静（保人大）(765783192)

22:39:36

嗯 保研面试大家都经历过 而且我觉得保研面试很简单

龙儿-北师(574446381)

22:39:45

恩。。

林静静（保人大）(765783192)

22:40:05

了解了企业和岗位 心里才会有底

林静静（保人大）(765783192)

22:40:18

第二，自我介绍要准备多套。

林静静（保人大）(765783192)

22:40:27

1 分钟的 2 分钟的 3 分钟的  
的 不仅如此

林静静（保人大）(765783192)

22:40:43

还要背熟 背熟的基础上才可以加上表情

林静静（保人大）(765783192)

22:40:54

对着镜子练习 反复自我介绍

陈娟（梦部落）(531271406)

22:41:01

还要分时间准备啊 受

教了

林静静（保人大）(765783192)

22:40:05

了解了企业和岗位 心里才会有底

vivianzhou 北大(475771109)

22:41:29

关于自我介绍我有个问题

林静静（保人大）(765783192)

22:41:36

自我介绍是很重要 是 hr 对你的第一印象 所以要花心思准备

林静静（保人大）(765783192)

22:41:43

嗯?

龙儿-北师(574446381)

22:42:09

要穿的很正式+化妆去面试么???

林静静（保人大）(765783192)

22:42:19

龙儿 马上讲到

vivianzhou 北大(475771109)

22:42:35

对于短的自我介绍 是重点表现自

己的性格特点以及对公司职位的了解或兴趣 还是说自己的优势成就什么的

龙儿-北师(574446381)

22:43:14

我也很好奇这个问题 :比如一分钟介绍 ,

要从哪些方面入手?

vivianzhou 北大(475771109)

22:43:18

总觉得很多内容简历上已经有了 是不是可以不用重复 比如学习水平实习经历等等

林静静（保人大）(765783192)

22:43:41

第三,就是仪表问题。不在于衣着的档次而在于得体 and 整洁 男生自然是不用化妆 但是要注意领带的打发之类 女生宜化淡妆 把眼睛显得有精神为佳吧

林静静（保人大）(765783192)

22:44:04

嗯 自我介绍 我有总结自己的方法

林静静（保人大）(765783192)

22:44:16

自我介绍从哪些方面切入?

龙儿-北师(574446381)

22:44:24

恩

vivianzhou 北大(475771109)

22:44:24

恩

parkerzz 半导体所(755850390)

22:44:31

恩

林静静（保人大）(765783192)

22:46:15

自我介绍的方式，我很喜欢用关键词+事例的方式，这样有说服力。这个首先考虑你应聘的岗位 你如果岗位需要毅力，你就要举这个方面有关的事例，比如，我在中共五大旧址做导游，连续一年每周都去，从未间断，风雨无阻 这个当然会有相关的证书在简历里

林静静（保人大）(765783192)

22:46:39

选人的标准 我一直觉得是选最合适的人

林静静（保人大）(765783192)

22:47:12

你无需表达你有多么优秀 你只需表达 岗位需要什么样的人 而你恰恰就是这样的人 这么匹配 不要我要谁

林静静（保人大）(765783192)

22:48:19

这一点推到整个面试过程中的自由问答环节 他们提问无非想考察你这个人 你完全可以从岗位的需要方面和自身具备这样的素质两方面结合来回答 这样既体现你是这个岗位的合适人选 又体现你对这个企业和岗位的了解

vivianzhou 北大(475771109)

22:48:57

有道理 恩恩

林静静（保人大）(765783192)

22:49:23

这就谈到了面试中所需要注意的问题: 第一点上面已经说过 ; 第二点, 要注意自己的坐姿和神情, 该用手势的地方要加上

林静静（保人大）(765783192)

22:50:13

第三点, 整个面试过程中 眼神不要飘忽 一定要与 hr 进行眼神交流 这很重要

龙儿-北师(574446381)

22:50:44



林静静（保人大）(765783192)

22:50:57

第四点, 尊重对手。有很多时候是群面, 在别的应聘者回答的时候要表示你在倾听, 而不是心不在焉 很可能 hr 会通过这些细节来考验你这个人

Corexist(164286027)

22:51:14



林静静（保人大）(765783192)

22:51:29

最重要的是自信!!!!!!!!!!!!!!

null(413091752)

22:51:35

嗯, 确实

林静静（保人大）(765783192)

22:51:40

一定要自信

vivianzhou 北大(475771109)

22:51:40

对于群面我又有问题 不知之后还会不会讲到

龙儿-北师(574446381)

22:52:00

比如后面的无领导小组面试就是要考察

闹闹说的第四点。。

parkerzz 半导体所(755850390)

22:52:37

恩, 是的

龙儿-北师(574446381)

22:52:47



HR 都是心理学的。。好多都喜欢无领导  
小组的面试。

唐非墨(153716594)

22:53:17

我这种比较狂妄的孩子面试肯

定鄙视其他人

我得注意....

林静静（保人大）(765783192)

22:53:23

如何表现你的自信呢？举个例子，我在一次电信老总面我的时候，我和对手一起进去，先提问他，他回答问题时候紧张到声音颤抖 而我呢 虽然有点紧张 但是我一直面带微笑 当别人紧张的时候我还在微笑 这一方面说明良好的心理素质 另一方面 体现自信吧

狗剩(657848614)

22:53:22

最近是比较流行这个

龙儿-北师(574446381)

22:54:56

恩是的。要微笑。我学长去面试的时候，

老板说他你好严肃。然后他吃惊了一下。

马上回答：我心理年龄是 40 岁。。

林静静（保人大）(765783192)

22:55:07

关于自我介绍 我再补充一点 因为简历面试这些东西本来就是很细很杂 所以系统得讲有点困难

林静静（保人大）(765783192)

22:55:49

我之前很厌烦自我介绍 我心

想 简历你们那都有呢 我还说什么呢 真啰嗦 我有次自我介绍直接说了句“大家好，我是来自山东威海的林静静”

林静静（保人大）(765783192)

22:55:53

就完了。

林静静（保人大）(765783192)

22:56:08

评委瞪大了眼睛看着我 我说“讲完了”

林静静（保人大）(765783192)

22:56:10

他们笑

唐非墨(153716594)

22:56:26

有个性....

龙儿-北师(574446381)

22:56:39

然后笑过之后呢？？？

林静静（保人大）(765783192)

22:56:47

我马上就问他们 自我介绍到底该怎么介绍哇 简历你们不是都看到的吗？再介绍不就重复了吗

离离(374779007)

22:56:47

党员转预备我这么做的--

唐非墨(153716594)

22:57:16

现学现卖啊....

林静静（保人大）(765783192)

22:57:37

他说“我们看简历只有几秒钟 还是很看重你的自我表达的 如果你是 HR 你希望要怎么样的人”

林静静（保人大）(765783192)

22:58:09



于是 换位思考一下 他们想要什么样的人 我的自我介绍就怎么说了

vivianzhou 北大(475771109)

22:58:22

我想知道 群面的时候有时候是抢答或者说自由主动回答的 一些应聘者会为了表现自己不停的说 应不应该打断 有时候自己有想法的时候别人也在说 不想打断别人但又怕失去表现自己的机会 怎样能够既表现自己 又不是过分高调而打断他人失去礼貌

龙儿-北师(574446381)

22:59:18

群面一直说的人，肯定被刷。。

林静静（保人大）(765783192)

22:59:23

嗯

龙儿-北师(574446381)

22:59:28

因为他不给别人机会。。

林静静（保人大）(765783192)

22:59:29

不在多 而在精

林静静（保人大）(765783192)

22:59:36

尤其在无领导时候

龙儿-北师(574446381)

22:59:40

恩。同意

小田-生命(1021909895)

22:59:43

个人觉得，简历而言就在群里的人而言

言 学校那几个字是最重要

小田-生命(1021909895)

22:59:58

然后 关键还是面试

林静静（保人大）(765783192)

23:00:19

vivianzhou 的想打断

林静静（保人大）(765783192)

23:00:41

这个关键要随机应变吧 要看现场的反应能力

林静静（保人大）(765783192)

22:59:36

尤其在无领导时候

林静静（保人大）(765783192)

23:01:01

看 hr 的表情和对手说话停顿的时机

vivianzhou 北大(475771109)

23:01:10

有时候觉得自己有想法 但别人的话还没说完 等他们说完了 就转移到另一个问题了

小田-生命(1021909895)

23:01:14

群面一直说的人，肯定被刷。

不见得，我同学群 p 是 把一帮研究

僧压下去了

林静静（保人大）(765783192)

23:01:14

如果是最后的机会了 那么打断 也要礼貌

vivianzhou 北大(475771109)

23:01:35

怎样打断比较好

狗剩(657848614)

23:02:40

我觉得可以迅速抓住他的重点，见缝插

针总结然后说自己的

林静静（保人大）(765783192)

23:02:46

可以在肯定他的基础上 稍作补充 我觉得还可以体现自己对对手的高风亮节

林静静（保人大）(765783192)

23:03:00

嗯哼 娃娃和我的类似

龙儿-北师(574446381)

23:03:26

呵呵，同学你说的很好，我觉得还有 xx

值得补充。。。。

狗剩(657848614)

23:03:39

群面的时候一般都是如狼似虎的，很少

留有空间让你完整表述，都要互相接话

的

林静静（保人大）(765783192)

23:03:57

可以对着 hr 说“我很赞同 XX 同学的观点，我认为……”

vivianzhou 北大(475771109)

23:04:08

恩 见缝插针 不过总觉得在插嘴 因为他还想继续说下去 我却说 xx 你说的很好。。。好像在逼他闭嘴。。。

林静静（保人大）(765783192)

23:04:41

这个可以练出来的 嗯

狗剩(657848614)

23:04:44

关键时刻只能这样了。。

vivianzhou 北大(475771109)

23:04:45

呵呵

vivianzhou 北大(475771109)

23:04:50

恩

林静静（保人大）(765783192)

23:05:14

面试中一般会有 hr 问自己有没有什么要问

龙儿-北师(574446381)

23:05:53

那要问些啥??

林静静（保人大）(765783192)

23:06:01

这个时候比较流行的是不要问薪酬 问“公司对我们会有什么培训”

龙儿-北师(574446381)

23:06:18



林静静（保人大）(765783192)

23:06:26

表达自己很想进公司 而且有很强的学习欲望

parkerzz 半导体所(755850390)

23:06:35



林静静（保人大）(765783192)

23:06:38

很想为公司加砖添瓦 为公司做贡献之类的问题

vivianzhou 北大(475771109)

23:06:47

恩 呵呵

林静静（保人大）(765783192)

23:07:43

面试前最好让寝室的或者好朋友对自己进行几轮面试

林静静（保人大）(765783192)

23:07:46

模拟面试

林静静（保人大）(765783192)

23:07:50

不要觉得不好意思

小田-生命(1021909895)

23:08:22

😁 还是去小公司练兵吧

vivianzhou 北大(475771109)

23:08:39

呵呵 我跟宿舍的练立马笑场。。。

vivianzhou 北大(475771109)

23:08:46

小公司比较好

林静静（保人大）(765783192)

23:08:56

另外，要针对不同的岗位 调整简历中事例的顺序 把和这个岗位有关的放在前面 一般大家对前面的比较感兴趣

null(413091752)

23:08:58

嗯，我也觉得，可以先找几个小公司

练手

林静静（保人大）(765783192)

23:09:11

每次的简历都要重新改 千万不能偷懒

龙儿-北师(574446381)

23:09:36

👍 大赞这个。。我每次都用一样的

林静静（保人大）(765783192)

23:10:15

在面试前，有两点还必不可少的，一是重新回顾自己简历中的事例，一般面试会针对简历提问这些；第二，提前想一下 hr 可能问到的问题

林静静（保人大）(765783192)

23:10:28

然后面试过程中一定要做到有条理 逻辑清晰

null(413091752)

23:10:39

面试之前要做好充分的准备。。

林静静（保人大）(765783192)

23:10:48

嗯哼

林静静（保人大）(765783192)

23:11:40

面试中上面也讲完了 面试结束得到录取与否的结果后，即使没有被录取 也发一封邮件给面试的企业 感谢企业给自己机会之类的话

林静静（保人大）(765783192)

23:12:03

一方面 体现自己很高的素质 另一方面 如果企业以后有空缺岗位 可以第一个考虑到你

林静静（保人大）(765783192)

23:12:12

因为这一步基本没有人会做

龙儿-北师(574446381)

23:12:30

好细心啊。。

狗剩(657848614)

23:12:37

闹闹说了以后我们都会做了~~ 😊

林静静（保人大）(765783192)

23:13:00

呵呵

林静静（保人大）(765783192)

23:13:21

面试后 不管自己面试过程中表现如何 不要轻易否定自己

林静静（保人大）(765783192)

23:13:50

因为到时候招聘会一场接着一场 全力以赴去准备后无论什么结果都没有什么后悔和遗憾了

龙儿-北师(574446381)

23:14:46

讲完了吗??

林静静（保人大）(765783192)

23:14:47

还有 在跑招聘期间很累 一定要注意合理安排时间 合理作息 以保证身体棒棒的 身体是革命的本钱 我周围有同学 跑招聘跑得累倒了

parkerzz 半导体所(755850390)

23:14:48

闹闹，以后就按照你说的去试试，哈哈

林静静（保人大）(765783192)

23:15:05

嗯 我大概就将这些 呵呵

唐非墨(153716594)

23:15:18



林静静（保人大）(765783192)

23:15:20

大家互相交流哈 我毕竟说的是个人看法

vivianzhou 北大(475771109)

23:15:20

呵呵 辛苦了 有收获

离离(374779007)

23:15:21



龙儿-北师(574446381)

23:15:24



撒花。。。

狗剩(657848614)

23:15:27

鼓掌!!!

林静静（保人大）(765783192)

23:15:29

肯定有遗漏之处

唐非墨(153716594)

23:15:29



null(413091752)

23:15:43

我觉得已经相当全面了。。。

龙儿-北师(574446381)

23:15:46



狗剩(657848614)

23:15:48

受益匪浅

parkerzz 半导体所(755850390)

23:15:57

## 非常感谢闹闹同学的精彩 演讲

龙儿-北师(574446381)

23:15:59

恩。。讲的很好。。收获很大。。

龙儿-北师(574446381)

23:16:07

非常感谢闹闹同学的精彩演讲

唐非墨(153716594)

23:16:06

我们理工科的孩子平时没空练  
习面试  
怎么办....

林静静（保人大）(765783192)

23:16:10

哦 对了 页眉页脚

林静静（保人大）(765783192)

23:16:14

要注意

龙儿-北师(574446381)

23:16:29

奥。。??

parkerzz 半导体所(755850390)

23:16:40

恩?

林静静（保人大）(765783192)

23:16:41

可以放上学校校徽之类的 或者  
在页脚处写上自己的一句格言

null(413091752)

23:16:46

我的简历都是 pdf 的。。。

林静静（保人大）(765783192)

23:17:06

用 word 好一点 方便每次改  
动 呵呵

龙儿-北师(574446381)

23:17:08

不错。。闹闹这个想法不错啊。。

vivianzhou 北大(475771109)

23:17:15

恩恩

狗剩(657848614)

23:17:50

我们老师说如果简历页数多也可以在页  
眉页脚那里写自己的联系方式之类的，  
以防万一。不过我没有试过

parkerzz 半导体所(755850390)

23:17:55

很好

Jody—ict(515959820)

23:18:14



parkerzz 半导体所(755850390)

23:18:22

让我们工科学生开了眼界

~~~~

林静静（保人大）(765783192)

23:18:34

联系方式是最重要的信息 个人
觉得放在照片左边那栏的基本介绍
会好一点

林静静（保人大）(765783192)

23:18:49

JODY 是谁

林静静（保人大）(765783192)

23:19:48

我们文科生核心竞争力就是综合素质吧

parkerzz 半导体所 (755850390)

23:20:06

这个我们工科的也很需要

林静静 (保人大) (765783192)

23:20:06

所以 必须要在这方面占优势 不然拿什么和你们工科生 PK

林静静 (保人大) (765783192)

23:20:11

这是我自己总结的 哈哈

parkerzz 半导体所 (755850390)

23:20:14

毕竟人也是需要交流的

Jody—ict (515959820)

23:20:16

我?

parkerzz 半导体所 (755850390)

23:20:23

感觉很好

林静静 (保人大) (765783192)

23:20:24

嗯呢

林静静 (保人大) (765783192)

23:20:30

呵呵

Jody—ict (515959820)

23:20:33

我是隐形人

Jody—ict (515959820)

23:20:34

哈哈

林静静 (保人大) (765783192)

23:20:45

你是皇帝的新装吗

Jody—ict (515959820)

23:21:03

不是啦 😊

狗剩 (657848614)

23:21:23

感觉文科生的岗位基本上大家都可以去

应聘的，理工科那种专业的不是人人都

可以去试试的

林静静 (保人大) (765783192)

23:21:45

嗯哼 文科的门槛低

林静静 (保人大) (765783192)

23:21:49

像营销

parkerzz 半导体所 (755850390)

23:22:37

不过还是要学学很多跟综

合素质的东西

parkerzz 半导体所 (755850390)

23:22:52

光懂技术一样不行

parkerzz 半导体所 (755850390)

23:23:05

给闹闹撒花，闹闹 V5

林静静 (保人大) (765783192)

23:23:15

0(∩_∩)0

hustyang (964296200)

23:23:16

学理工的时间长了，汉字都

不会写了

唐非墨 (153716594)

23:23:30



陈娟 (梦部落) (531271406)

23:23:34



林静静 (保人大) (765783192)

23:23:52

墨子 要我帮你改简历吗

林静静 (保人大) (765783192)

23:23:57

你不是写不下吗

林静静 (保人大) (765783192)

23:24:19

芳草的这个表情很给力哈 呵呵

vivianzhou 北大 (475771109)

23:24:23

今天完整听了一个讲座 有收获

啊 散花

要下了 祝大家继续玩的开心

parkerzz 半导体所 (755850390)

23:24:58

闹闹今晚的讲座会尽快整理记录的，如果有同学没有看全的话

parkerzz 半导体所 (755850390)

23:25:11

然后发到论坛和群邮箱的

林静静 (保人大) (765783192)

23:25:12

?

林静静 (保人大) (765783192)

23:25:17

哦

唐非墨 (153716594)

23:25:25

不用了

我人生第二份简历直接在格盘

的时候消失了

唐非墨 (153716594)

23:25:40

一直没用上

因为没大公司来...

Jody—ict (515959820)

23:25:42

闹闹厉害呀

林静静 (保人大) (765783192)

23:25:57

晕

宁儿-纳米 (776844725)

23:26:11

闹闹论坛 id 是什么呀?

林静静 (保人大) (765783192)

23:26:14

Jody 你都没听 就来了这么一句 别酱紫哈

林静静 (保人大) (765783192)

23:26:18

kaeod

宁儿-纳米 (776844725)

23:26:25

哦

林静静（保人大）(765783192)

23:25:46



这么不小心 难道不会备份吗

唐非墨(153716594)

23:26:29

哼哼

林静静（保人大）(765783192)

23:26:40

怎么了

唐非墨(153716594)

23:26:46

因为根本也没当回事....

Jody—ict(515959820)

23:26:47

静静的听 啊

Jody—ict(515959820)

23:27:00

静静 🤔

林静静（保人大）(765783192)

23:27:09

额

林静静（保人大）(765783192)

23:27:14

好吧 被你发现了

Jody—ict(515959820)

23:27:39



parkerzz 半导体所(755850390)

23:29:01

好的，闹闹今晚的讲座到

此结束吧，大家有问题的

话可以私聊啊