

保研流程——献给师弟师妹

版权所有 鱼小贱

/*****

刚刚看到洋少发的状态提到了这篇日志，或许这几天又会有人关注，就翻出来做了些许的改动。

恰逢今年教育部保研政策有变，要求保研名额不再区分保内、保外，如果学校严格执行的话，对于许多原本只能内保的同学也是一个机会。但想提醒一下各位同学，这既是一个机会，同时也变成了一个挑战，可以保外的同学增多了，就意味着出去面试的竞争压力更大了，所以更要大家对自己实力有一个比较好的评估，并且尽早做准备。另外，研究生是区别本科生的，更加注重实验室的培养，所以除了学校的选择，好的实验室以及好的导师选择非常重要，也就是说，大家报名的时候不一定要冲着名校去就好，如果你选择的专业方向和老师都不如本科学校好，那出去的意义也仅仅是换个环境了透透气了。

还要提醒一点，现在已经到了 9 月份，时间说实话如果开始准备外保不算太早了。当然，对于有实力的同学，也不必灰心丧气，从现在开始，肯定也不算太晚，好好准备就是了。

*****/

经过三年的积淀、半年的纠结，保研这事终于算是完成了。回首这个过程，从懵懂一无所知，到终于确定归属，收获的背后也留下了很多遗憾。算是过来人了，就想总结一下这一路的经历，当然最宝贵的是那些遗憾，留给未来的师弟师妹，希望你们少犯一些我们曾经犯过的错误。

原本打算写一笔流水账记录自己的经历，但怕一想起那些经历不免过度强调情感反倒忽略了更重要的东西，就想还是提炼总结分条别类的写个类似说明书的东西吧，条理应该更加清晰明了，但也祈祷别让大家觉得枯燥。废话就到这，进入正题了。

保研的基本条件

在保研之前，好多师弟师妹最关心的恐怕就是这个问题了。因为没有统一的规定，所以各个院校都有不同的要求，这里就把最普遍的基本条件说一下。

- 1. 前三学年的平时成绩。**这是必须的，几乎所有的院校都会以此作为分配保研名额的主要参照，而且接收院校、导师在录取时也会将你的平时成绩作为录取的参照。这里特别注意，一些学校对特殊的科目，比如主干专业课、实践课有最低的要求。像我们学校，要求不能有挂科，而且有几门主干实验课必须平均达到良以上、不能有及格一下这样的限制。具体的要求还需要参考自己学校历年的政策。
- 2. 英语水平。**这应该也是必须的条件，大部分学校最低的要求也是通过四级，但有些好的院校要求还会苛刻一些，要求过六级，甚至六级还有分数限制，也是不同院校有不同的要求。为了避免遇到麻烦，建议各位有志保研的同学还是把六级过了吧，如果能够拿到高分，或者好的雅思托福成绩，还会给你加分的。
- 3. 科研素养，主要体现在发表的论文、参与的项目和学术竞赛上面。**这一个在大多数院校的招生简章里会以加分条件出现，也就是说不是必须的限制条件，但实际情况来说，有一些这方面的经历和成绩，能够让你保送的过程更加顺利，结果更加满意，所以有能力有时间的同学尽量花一些成绩在这些上面。当然，也许你看到这篇文章的时候已经没有时间让你去准备了，也不要太过担心，因为有好多师哥师姐像你一样没有这些，但是凭借着自己扎实的专业基础和个人能力保送的非常好。
- 4. 专业的特殊要求，**这里就以我所在的计算机类专业介绍一下。首先动手编程的能力，这点大多数院校、老师都会作为重要的考虑因素，最常见的考察形式是机试，还有像笔试、面试以及你平时的实验课、课程设计成绩也能涉及。其次还有一些院所、老师可能也会很在乎你的数学基础，在笔试、面试里面会考察到。其他专业的同学可以据此类推，或者咨询自己的师哥师姐以及目标院校历年的招生简章做准备。

此外还有一些政治思想、兴趣心态、身体素质等条件，就不做介绍了。之所以罗列这些条件，除了参考定位外，更多的是想要提醒师弟师妹能够早作准备，提升自己的硬件条件。还要特别说一下，在保送边界线上的同学和目的性特别强的同学，不要太偏执，尽量别把鸡蛋装在一个篮子里。

获取信息的途径

在保研的过程中，让我充分体会到了收集信息的重要性，像夏令营信息、招生信息、导师信息、以及像简历制作这种经验信息的获取，可能会直接决定着你的保研的结果，所以这里介绍几个主要的信息获取途径，供大家参考。

1. **师哥师姐**。不用多说大家也都知道大学里的师哥师姐帮助有多大，在保研的过程里尤其体会深刻，好多不懂的问题都是从他们那得到了答案，真心感谢！
2. **保研论坛**（<http://www.eeban.com/>）。这是一个关于保研的论坛，里面汇聚了很多保研的同学以及保研的信息，非常建议大家多多关注，除了能够获得保研的信息、经验之外，也能收获好多友谊。
3. **本校和意向院校的通知通告**。作为官方途径，像保研政策、夏令营、招生简章等信息，都会发布在那里，所以尤其到了保研高潮期，一定要去及时了解各学校的动态。
4. **倾慕导师的个人主页**。这是你了解导师并且和他开始沟通的窗口。
5. **各高校的 BBS 保研版**。
6. **普通的搜索引擎**。

这是我接触到的所有的途径，假如你还了解到其他的就更好了。特别强调一点就是一定要注重信息的收集，这会让你有更多的视野和选择。

保研夏令营

上面介绍的板块算是保研之前的一些准备吧，那下面就进入到保研的具体操作过程，首先介绍一下保研夏令营（可能有部分专业没有这种形式）。这个名称好多院校可能也会不一样，像还有叫学术夏令营、暑期学习班等，但本质上是一样的，在进行一系列活动之后都会

有一个保研面试环节，假如能够通过，你也就拿到了该院校的预录取资格，只要你再拿到保送名额，也就能够被最终录取了。一些基本的规则，还是要说一下。

1. **时间。**夏令营作为各院校抢占优秀生源的措施，进行的比较早，有的院所甚至四月份就开始报名，五月份就去参营了（都要算是春令营了）。最普遍的是报名在学期之前，五六月份，参营放在暑假七月份，当然这里说的是普遍情况，具体的还要各位根据不同院校不同专业费心多去关注，不要错过。在保研论坛里，也有一个夏令营板块，在夏令营报名期间论坛的版主们一般都会及时的做一些信息的汇总，很给力。
2. **开办院校。**并不是每所院校都会举办夏令营，所以不同院校专业还要做具体的关注，而且像有的院校，也许去年举办了，但是今年就不办了；或者去年没办，今年突然开始开办了。
3. **参营条件。**夏令营的定位虽然是各高校为了提前抢占优秀生源出现的，但却没有非常硬性的条件规定谁可以去谁不可以去，所以，对于能够保送的同学，都应该尝试一下，夏令营作为保送的提前批，录取量还是很大的，假如因为自己的不自信而错过了，不能不算是一个很大的遗憾。

还有一些具体的细节，比如材料的准备、推荐信的书写等等，限于篇幅就不细说了。我觉得关于夏令营这一块，最重要的还是了解到信息，并且大胆去尝试。还是要多絮叨一句，有些同学可能做了尝试但没有获得理想的结果，千万不要气馁，这只是提前批，在后面还有正式的保研招生环节呢，把这些经历当做积累经验也是一个很大的收获对不对。

联系导师

联系导师这项工作，对好多专业来说，是一项很重要的工作，这不仅仅会关系到你保研的录取状况，还有可能会影响到你未来的3年或者5年。

1. **导师的选择。**因为就像找对象一样，每个人喜欢的风格可能不一样，所以这里也只给出一些普遍关注点，仅供参考，像科研能力、人是不是 nice、往届毕业生情况、待遇补贴等等。
2. **联系的时间。**一般5到6月份就可以开始考虑人选了，建议一定不要拖过7月，到了8、9月份，还有空余名额的可能就不是热别多了。
3. **联系的方式。**通常像邮件、电话、短信等都可以，但我个人感觉开始的时候还是以邮件的方式为好，既正式又有礼貌。邮件地址可以从导师的个人主页或者单位网站或者发表论文上去

找。然后你的邮箱，非常不建议采用 QQ 邮箱，尤其用户名还是一串数字，用户名最好还是能跟你的身份相关的那种，比如（Zhangsan1991@gmail.com），学校分配给你的假如好用的话也是不错的选择。再就是邮件主题一定要表明意图，如（保研咨询-张三-吉林大学）。邮件的内容要简明扼要，重点突出三点，基本信息（学校、院系、成绩、排名等）、科研经历和成果（假如有）、对导师研究方向的兴趣，原则就是用通过很少的话让老师对你产生好的印象。当然，仅靠邮件里的内容不可能让老师全面了解你，所以最好再在附件里附上你的简历和成绩单，也可以再附加一些你认为能够体现你能力的材料。

4. **导师的回复。**老师可能回复也可能直接不回复，第一次发过之后如果没有回复可以在一周左右的时间重新再发一次，以提醒老师忘记了或者没有看到。但是假如还是不回复，可能就没有希望了，再换一个吧。如果老师回复的内容对你表现出来兴趣，那就继续保持联系，并且可以适时看能否约见一下，彼此增加一些了解，对以后的官方正式面试肯定有益。
5. **同时联系多个导师。**这是个纠结却又不得不面对的问题，保研对我们来说凝结了前三年的心血及以后三年的命运，所以难免为了慎重保险同时联系多个导师，应该可以理解。但是，如果多个导师同意接受的话那势必又会逼着你去失信，这一般不是大家愿意的。所以，这个度一定要拿捏好。一般的建议，最好不要同一时间联系同一个院系甚至同一个实验室的老师，当确定归属之后一定要及早跟其他正在联系的老师说明情况，不要拖占人家的名额。关于失信的问题，多说一句，除了自己要承受，太过火的话可能也会影响自己学校的声誉和以后的师弟师妹。

对于习惯提前联系导师的专业来说，这项工作真的很重要，大家还是要认真对待。

复试

最后一个重要的环节就是复试了，当然要想参加复试肯定还要通过正式的途径进行报名以及申请，这一点请大家及时关注各自目的院校的保研招生简章，只有报名筛选通过才能获得复试资格。

1. **形式上。**一般有笔试以及面试两个环节，但是不同专业可能还会有些不同，向我们计算机专业，有些院所会有一个机试测试编程能力。
2. **内容上。**笔试主要考察对专业知识的理解和掌握，以计算机为例，大多涉及到了编程语言、数据结构和算法、计算机组成原理、计算机网络、操作系统、数据库以及基础数学知识等。

面试是复试里起决定作用的环节，一般包括简单的英语口语检验，自我介绍，有科研经历的会聊一些论文、项目、竞赛相关的内容，还有专业素养的考察，包括专干专业课和与所报研究方向有关的内容，当然肯定还会涉及到一些基本信息的了解，比如性格、表达能力、家庭状况等。

3. **硕博的选择。**如果你提前联系好导师把这个问题沟通好了，那面试的时候就没有这个问题了，否则这问题几乎是我参加过的面试里面的必有问题，虽然报名的时候我一直都是填的硕士。因为像好多知名的院所老师，他们基本都倾向于优先录取直博或者硕博，所以选择博士可能意味着增加了你被录取的机会，但是关系到未来几年的学业，甚至一生的发展，还是建议要提早考虑一下。

复试虽然重要，但是大家一定不要过于紧张，谦和而又自信是我认为最好的态度，当然，提前的准备和知识累计才是最重要的。

最后

如果顺利通过了面试并且拿到了保送的名额，那么就恭喜你基本完成了保送的过程，后续的一些程序化工作大家就顺时完成就好，就不介绍了。还有最重要的就是这个过程中一定要保持良好心态，或许不会像你想象的那样一帆风顺，但是只要努力并且拿到名额就一定可以！