

亲们，这里是我去年保研收集的材料（下载自各种网络）和自己总结的材料，本来都杂乱的粘在记事本里面的，现在翻腾出来和学弟学妹们分享下，快毕业了，闲了，最近感冒手机还被偷了，发个帖子，权当攒 rp 换健康了。（嘿嘿，还是要祝你们后来人保研成功），大家谢我别忘了谢这里面其他我也不知道是谁的作者（惭愧惭愧 o(∩ □ ∩)o），对了，还是再感谢下保研论坛去年陪我的保研岁月！——googtime

以下内容包括：

- 夏令营保研过程
- 各种保研历程（面试笔试等）
- 各种材料总结（推荐信啊个人陈述啊科研啊怎么写）
- 研究生规划

夏令营保研过程

时光荏苒，光阴似箭，转眼之间我们就成了这个校园里的边缘人物——即将毕业的大四学生。经常漫步在校园小道，心中总会莫名地涌起难以释怀的感觉，一直想写些什么，来纪念逝去的日子，来回报曾经帮助过自己的朋友、同学，也希望留给师弟师妹们一些经验，但愿我们的亲身经验和切身感受能对你们有所帮助。

从参加夏令营到被初取为推荐免试研究生，我一直都认为自己很幸运，在此，我非常感谢北大光华、感谢培养自己的母校和金融学院、感谢在此过程中帮助我的老师、同学。下面，我首先介绍有关夏令营的信息，接着谈谈自己保研后的一些感受。

（一）关于光华夏令营

下面我分点介绍夏令营的整个过程，希望能够叙述清楚。

1、光华每年暑假都会举办“全国优秀大学生经济学与金融学夏令营”与“全国优秀大学生会计学夏令营”，通知一般在5月底、6月初在光华网站上公布，有兴趣的同学可以关注，当然会有些硬性条件，比如要求是应届本科三年级学生、学习成绩排名要前几名之类的，符合条件的同学不妨试试，同时好像经济中心也会办一个夏令营，具体情况我不大了解，大家可关注中心网站。

2、申请所要填的文件并不多，关键是如何在一张申请表上陈述你的优势、能力，比如你的数学、英语功底，实际操作能力，创新能力，学术研究能力等等。结合我校的活动，大家可以写的比较多，如社会实践、本科生科研创新、数学竞赛、挑战杯论文大赛、挑战杯创业大赛、还有各院系举办的论文大赛等等。同时可以列出证明你相关能力的证书，如所获荣誉、竞赛获奖、托福、雅思、BEC、GRE成绩……，当然了，最好不要写一些不太相关的经历、感想之类的，突出重点才行。

3、夏令营持续一周，有5天的时间是听讲座，一般是介绍些经济学、金融学的相关知识与发展动态，在这里可以见到光华的许多老师。中午是自由就餐（夏令营会发饭卡给大家的），晚饭比较正式，大家在一起聚餐，轮流在北大的各大餐厅吃饭，同时有几位老师会来和大家交流，这是个不错的机会。值得一提的是，晚餐非常丰盛，至今还很怀念。第5天下午经济学专业开始面试，金融学专业是第6天，第7天夏令营的同学一起出去郊游，我们这次是爬长城。明亮的蓝天、雄伟的长城、远古的气息、年轻的朝气……，想想真是一个难忘的经历。

4、面试过程还是很严格的，有5个老师面你，大概每个老师都会提问题，时间是15—20分钟左右。能给大家的建议是：①第一印象很重要，自信、谦虚、积极的学生自然会比较受欢迎；②面试并不要求你懂许多金融学知识，他更看重你的学习能力、专业素质和一些common sense，因此面试会侧重对你专业和学习能力的考察；③诚实。不懂就说不懂，没学过的可以问老师是否可以换一个与你专业相关的问题。

5、接下来就是等待消息了，大概是一周的时间。这里当然希望大家美梦成真，但想说的是希望没获得机会的同学不要气馁，有很多同学经过自己的努力现在都有很好的归宿，既然参加了夏令营，我们就要对自己有信心。其实，参加夏令营本身就是一个很好的经历。不过要提醒大家的是，获取初取资格的前提是要获得本校的保研名额，所以希望走保研这条路的同学多多努力，至少先保证自己能获取本校的保研名额。

6、获得初取资格后还要履行一些程序，当然这已经是后话了。总之，希望师弟师妹们好好努力，保持一颗积极良好的心态。Just work hard and be yourself, and then you will succeed!

（二）保研之后的一些感受

有人说：找工作的人，过着狗一般的生活；保研的人，过着猪一般的生活；考研的人，过着猪狗不如的生活。的确，保研之后的日子相对比较悠闲，但也很容易使人堕落。而且当时夹杂着一系列繁忙的学生工作与实习，我更为自己的悠闲找到借口，用外来的因素安慰偷懒的内心。日子在一天天的荒废中度过，于是接下来的日子里，我迎来了网申的种种打击。光华，是一个很容易让人联系起投行、咨询的字眼，也正怀着这种念头，我投了许多公司，结果连据信都没收到。那时的心情一团糟，于是日子又在迷惘中晃荡地度过。记得在回家的那一刻，心中早已失去了当日的欣喜，也许更多的是一种伤感。

回家后，真正让我重新振作的是光华 03 级金融学硕士许韬师兄的文章《生活，依然奔跑在路上》，记得那天读完文章时热血沸腾，久违的激情终于再次降临，师兄真切感人的经历给了我很多鼓舞与启发。的确，不是每个人生来就一帆风顺，其实，所谓的牛人背后往往有常人不知的痛苦与付出。那一晚我彻夜无眠……

之后，我开始调整自己，也拜读了许多师兄师姐的经验。平淡的日子里，终于有了一股精神力量在激励着我。想想自己的过去，难免又有些感慨，这里，给后来者提一些建议，希望大家少走些弯路：

1、关于校园生活：大学四年真的非常短暂，我想在日益激烈的就业压力下，如何很好地度过大学四年是我们每个人都应当积极思考的问题。想想自己的将来，做好人生的规划也许会帮助你避免空虚的生活。学会学习、学会交流、学会利用各种机会来锻炼自己。学好英语，不要仅仅满足于过了四、六级考试，每个人的人生目标不一样，但学好英语对你的人生一定有很大的帮助，同时可以考虑考一些证书，至少你在准备的过程中会有很大的收获。也许将来并不辉煌，但是现在千万不要让自己失去成功的机会。经常想想自己曾经的辉煌，想想自己曾经的梦想，不要轻言放弃。

2、关于考研：虽然保研了，但之前我也加入了考研大军，确实想学些东西，也想自己将来有个不错的生活。我们学校考研的人还是非常多的，下学期刚来学校时就看到许多大三的同学开始在图书馆占座，沉重的书包里不知装着多少复习课本。我不想说考研有多难，如果你真的喜欢学习，这也是一段值得记住的经历。但是希望大家在做出决定之前，考虑自己是否能够坚持下来，考虑考研的成本，考虑好报什么学校，很多同学往往打着考研的旗号放弃很多事情，失去了锻炼自己的机会。其实，只要不浪费时间，你可以学习很多事情，实力上去了，相信就算最后想出国或找工作也是相对比较轻松的。这里我列几个较好的网站给大家，很多问题与经验在网站上都能找到。当然了，首推还是光华人论坛了。

3、关于工作：我没有找工作，但至少也参加了一些环节，受过打击之后，也有了一些感想。其实，无论你是考研还是出国，将来还是要面临着就业的压力，就像老师跟我们开玩笑说的一样：你们这些读研究生的同学其实就是死缓。虽然没有那么悲壮，但看看大家的就业去向，难免有些感叹，毕竟与自己的理想相差甚远。就业形势的变化，需要我们积极改

变。我们班有个同学可以说9月份就有了一份工作，他暑假时在公司实习，结果很顺理成章地留了下来。当然，这其中有许多是个人的努力，但是我想强调的是实习经历的重要性，我想就算该同学没留下，以这种经历去找工作还是很有优势的。所以想找工作的同学除了考一些相关的职业证书，在学校活动中培养才能，更建议你们能够多找实习，这种经历往往也是用人单位很看重的。

（三）结束语

写到这里，终于舒了一口气，就像与挚友交流，又一次梳理自己的思绪，也希望大家能从我们的帖子中有所启发与感悟。

我想，关于夏令营和自己的一些感受已写得比较清楚，这里就不再多说了。因为自己没什么经历，也没有完整的考研过程，我能给大家的非常少。如果大家有什么想法，可以发在本贴，我将尽力给大家一个满意的答复。最后，仅以两句话共勉，并作为本文的结尾：

心有多大，舞台就有多大。

生命不息，信念不灭，生活，依然奔跑在路上！

各种保研经历总结

关于学校和专业申请时，学校的因素可能也有些，但影响不大。对于名校，给的名额相应的会多些，但关键还是个人三年来的积累，毕竟机遇只给有准备的人。专业的话，经济学与金融学可以不必在意，被选进夏令营的人专业背景迥异，有学空间物理、地质、自动化、数学、计算机等等与经济金融不是很挂钩的专业，光华金融有很多老师本科、研究生阶段都是学理的，所以应该不存在专业歧视。所以大家不必在意自己的专业，你应当表现出你有很强的学习能力，你的数学、英语、研究能力等等比别人优秀。至于会计学夏令营，我觉得对专业还是比较看重的，从去年最后保上研的同学上看，一般都是会计专业，不过有过人之处，确实很厉害的同学不妨试试。

2、关于论文很多同学担心自己没发表过文章会处于劣势，其实被保上的同学也有许多没发表过论文。的确，有发表过论文是一个优势，写申请时建议写上。如果没有的同学可以通过其他方面弥补，现在学校里有非常多的学术竞赛和科研课题，大家可以参加，如果有一些获奖情况，那也同样反映出你的研究能力与学习能力。同时论文也不是一定要跟经济金融相关，因为论文更重要的是反映你的研究能力与学习能力，所以分量大的论文，不管哪方面的都可以附上。

3、关于实习同样也不用担心，大家申请时还是大三，不可能有太丰富的实习经历。而且读研究生是为了继续深造学习，不是去工作，所以这一项也不必太在意。当然有在著名公司实习也可写上（世界500强吧），其他的我想不必写了。

4、关于学生工作个人认为不是很重要，可以选一些重要的职务与活动（学生会主席等职务；国际、国家、市级等有意义的活动），还是那句话，保送进去是为了学习，而不是选学生干部。所以应该有所侧重，不要整个申请陈述里面都是学生工作方面的。而且这方面的

经历也不好验证。比如我说我是学生会主席，那你肯定很难考证，但我说我发表过论文，那你就很容易验证了。

5、关于申请书最重要的材料应该是申请书了。页数：申请书如果一页写不下，可以写成两页或更多页，视个人情况定，我当时写一页，也有同学是两页，所以页数没什么限制，关键要有侧重地写，内容翔实，不要通篇都在泛泛而谈。当然了，页数也不要太多。自我介绍：很多同学都在问自我介绍怎么写，我想最重要的是客观、把握重点。大家可以好好回顾自己三年来的大学生活，除了成绩好以外，你还参加了什么活动？有什么活动、证书可以很好地表现出你的研究能力、学习能力、创新能力等等。自己可以做个小简历，把他们写在纸上，然后从中选出与之相关的活动、竞赛、论文、证书等，如果太多，就删掉一些重复的或相同等级的，选重要的、级别高的、有意义的事情。同时，自我介绍要层次分明，有条有理，给人一种简洁的感觉，简约而不简单吧。我当时大概分三段：第一段简要介绍自己（几行字即可）；第二段介绍自己所参加的相关活动、成果（如果活动多就再具体分类：发表文章与学术科研活动；成果、竞赛活动及成果；实践及其它活动等等）；第三段总结陈词，同时表达入选心愿。获奖情况：我想这部分容易多了，少的同学就把所有奖项列出，多的就按重要性、级别来挑选吧。我当时列了八、九项吧。审查：做完以后打印出来看看，有没有错别字？排版是否美观？自己看都看不顺眼，就别提老师了。所以大家在细节方面多注意，至于用几号字，间距多少，我觉得看个人审美观点吧，总体看起来不错就行，也不必过分在意。

6、关于推荐信最好是找教授、副教授写推荐信，推荐信每人各一页，或可以两个推荐人只写一封推荐信，推荐信写得客观一些，同时也列一两个事例，不要通篇都在夸自己学习勤奋、工作刻苦、有很好的学术研究能力等等，要以事实为依据，同时这才能体现老师确实对你有所了解。推荐信要符合一般格式要求，不管手写还是打印，最后要有老师亲笔签名。同时不妨要一下名片，可以随推荐信附上去。至于要不要用小信封装，我觉得可用可不用，如果不怕麻烦，那就装一下，一个信封装一封推荐信，毕竟九月份的保研程序中要求要装入信封，然后在封口签上老师名字，信封上写推荐信。但夏令营不是很严格，我当时没装，资料用回形针弄好后，统一装在一个大信封里，所以忘了装信封的同学不要太紧张。

7、保研方向夏令营的名称就代表这保研的专业方向，经济学与金融学夏令营到时会让你选择报哪个专业（我们当时可以都报，但都报的同学很少，大多数同学还是比较有想法的，根据自己的兴趣吧，选择多了未必是好事），大概在夏令营开始的第三天吧，所以大家申请时不必区分，到时了解情况后再选择吧。

8、其他一些问题其他的材料相对比较简单，无非就是成绩单、成绩证明以及一些证书的复印件、论文（发表或未发表的）复印件，大家在寄材料之前再审查一下即可。北京的同学还会考虑是否亲自送去，我觉得看你个人的时间了，寄或送没什么区别。如果送的话，你可打电话问送到哪，或到光华后，问一层教务管理科的老师就行。其他的就没什么了，接下来就等候消息，祝参加者好运了。

科研情况说明：对于参加的非数学专业的项目，最终的结题论文还没有完全结束，但是论文的最主要的内容都已经写完，并且保留了所有的科研活动记录，学校审批后会颁发结题证书，且我申请优秀科研论文。此外，我还积极申请了四川大学 2009-2010 的科研项目，且被认可同意立项，申请题目为《城市发展水平评价的多元统计方法》。

英语成绩说明：Toefl 考试中，我的阅读部分得了优秀。

实践活动说明：我还参加过数学学院学生会和校团委组织的活动，且有学院证明，由于上述表格限制，选填了比较重要的项目。

2009 年参加的北美数

模竞赛论文被数学学院院刊《数学建模优秀论文集》收录。

各种材料写法

一、个人基本情况 (personal statement):

1.简介 (略写)。这个部分不宜过长,以免有喧宾夺主之感。个人情况主要包括本科期间学习情况,学习成绩,个人特长(与学习有关,如数学基础扎实等)。有工作的可以附带说明一下工作经历。大学期间奖励情况(如果有比较突出的话,如学术奖等)。总之,个人情况应尽可能写出你的特色,你与众不同的地方或者是你突出的地方。

2.专业背景(详写)。专业特点,培养目标,你本科专业与你报考的专业是否相同(如果一致,可说明你为继续攻读硕士打下良好基础;如果不同,则说明你为什么选这个专业,以及你对这个专业的了解)、你的专业擅长等等。还可写写你在本科期间结合本专业做了一些相关的 project,如计算机的就可写写开发过什么系统等。

3.报考光华的原因。(可详可略)如北大百年悠久历史、深厚的文化底蕴、浓厚的学术氛围等及光华云集了优秀的老师和学生等。也可谈谈你将来毕业后的打算,是继续攻读 phd 还是工作等。

二、本科期间的科研成果(如果有,一定要写上,这是你的"亮点"! ,没有就不要写了,以免弄巧成拙)

主要介绍你的科研情况和论文的思路、主要内容和研究过程(表明你有很强的学术研究能力)。记得如果有论文发表或获奖,提交研究计划时一定要把论文和获奖证书复印件给带上。

三、研究计划

1.总写你的专业背景或经历会给你的继续研究打下什么样的基础(如数学功底,统计知识或计算机知识,经济理论,管理知识或个人经历或广博的知识面或英语特棒等等)

2.详写你感兴趣的方向以及对这个方向的认识。可写几个方向 1, 2, 3 分别阐释,或只写一个方向。包括这个方向的研究方法,你的兴趣所在,你觉得研究这个方向的意义,这个方向的最新进展,这个方向的大师以及你准备如何进行研究(如果不知道,就写要抓紧时间看哪方面的书,哪些理论值得你去深入思考等等,表明你的强烈的求知欲望和研究潜能,打动老师^_^)

3.(可写可不写)。还可结合写点你对这个专业哪些老师的方向感兴趣,老师的研究成果是什么。(甚至可以说这是你报考的动力所在,但要真实感受,不能虚情假意)

4.(可写可不写)表明你的信心和决心。表明你在读研期间将抓紧时间,好好学习,尽可能地充实和提高自己。(要知道,每个老师都喜欢务实勤奋的学生,千万别写要做些兼职或社会实践,那会耽误你宝贵的学习时间!)

主要就这些了,再说明几点:

1.字数在一页至两页之间,最好不要超过两页.光华的老师都很忙,没时间看你的长篇累牍。

2.内容一定要真实,可以略为“夸张”,但不能是假的。

3.同时要准备一下研究计划中提到的内容。面试老师可能会问你一些报告中的细节问题,你

应该很有把握地回答出来。

4.要写出自己的亮点或特色，不要千篇一律，结合自己的特点写。

5.以上仅供参考，有些同学可能有更好的框架。但一个根本原则是：表明你的诚实和勤奋，说明你的能力和兴趣，写出自己的特色和水平！

我是谁 我学习如何 获得过什么奖 我的研究兴趣是什么 然后就夸对方 然后表明心迹 即可

研究规划模板

我于 2004 年 9 月考入 xxx 管理学院工商管理类，经过两年的基础课程学习，渐渐清晰的发现自己对市场营销有一种特别的兴趣，2005 年，参加可口可乐校园营销大赛中，我们团队的策划案获得了福州大学新区第一名的成绩，这更坚定了我选择了市场营销专业。

研究能力上，我除了有比较扎实的基础课程的功底外，专业课程的理论知识掌握也较为全面，并且善于灵活运用各种模型和理论体系分析相关的课题和研究问题。在 大三一年多的专业课程学习中，我课上课外都积极主动向专业课程老师请教、学习，认真完成老师布置的每个课题的讨论和研究，所有的专业课成绩争取都保持在 90 分左右。除此之外，自己学习研究了《竞争战略》、《营销管理》、《蓝海战略》、《品牌知行》、《客户关系管理》等相关专业课的书籍，努力完善自身的知识结构。

科研成果上，在 2007 年 3 月主动参与到了 xx 副教授负责的《xxxx 功能》的课题研究中，主要负责了电力市场的调研与问卷分析相关方面的工作，也从这次课题研究声学习到了不少书本上无法学到的知识。在 2007 年 6 月，在一些专业老师的指导下，完成了一篇理论文献综述《浅谈社会资本理论 主要研究议题的共识及争论焦点》，并且在 2007 年第 8 期的《经济研究导刊》上发表。另外，按教学大纲要求，出色的完成了营销策划、品牌管理、市场调研等 相关课程的实践环节，所做的研究报告都得到了比较高的成绩基点。

另外，我在大学期间，担任过管理学院团委书记助理、管理学院学生会副主席、04 营销班班长、05 工商一班班主任等学生干部工作，策划组织过大型晚会、校女生论坛，组建了天翼学员助学公司，三年来获得过一等奖学金 2 次，二等奖学金 1 次，三等奖学金 3 次。

经过本科阶段专业课程的学习和实践锻炼，以及结合个人的兴趣爱好等，我对自己的研究生阶段有以下两个规划：

1) 能够在企业管理专业继续从事市场营销方向的学习和研究，尤其希望在我们学校相关研究方向的专家老师的指点下在品牌管理的领域如忠诚度管理、品牌价值体验、品牌传播方式等研究领域上有所作为和突破；

2) 更进一步的了解如何建模、数据挖掘等理论研究方法，学会更多的理论工具用于指导以后的实践和工作。

进入研究生阶段后，我计划把更多的时间放到品牌的研究上，严格要求自己，争取多在核心刊物上发表相关研究方向的文章，课余时间多跟导师探讨学习，配合导师 从事相关方向的研究，积极参与到实践环节中去，将自己的学习和研究所得用于实战之中。总之，不管现在如何，我都需要在将来的学习和生活中更加的努力，争取 做的更好！