一、个人基本情况（personal statement):

1.简介（略写）。这个部分不宜过长，以免有喧宾夺主之感。个人情况主要包括本科期间学习情况，学习成绩，个人特长（与学习有关，如数学基础扎实等）。有工作的可以附带说明一下工作经历。大学期间奖励情况（如果有比较突出的话，如学术奖等）。总之，个人情况应尽可能写出你的特色，你与众不同的地方或者是你突出的地方.

2.专业背景（详写）。专业特点，培养目标，你本科专业与你报考的专业是否相同（如果一致，可说明你为继续攻读硕士打下良好基础;如果不同，则说明你为什么选这个专业，以及你对这个专业的了解）、你的专业擅长等等。还可写写你在本科期间结合本专业做了一些相关的project，如计算机的就可写写开发过什么系统等。

3.报考XX的原因。（可详可略）如北大百年悠久历史、深厚的文化底蕴、浓厚的学术氛围等及光华云集了优秀的老师和学生等。也可谈谈你将来毕业后的打算，是继续攻读phd还是工作等。

二、本科期间的科研成果（如果有，一定要写上，这是你的'亮点'！，没有就不要写了，以免弄巧成拙）

主要介绍你的科研情况和论文的思路、主要内容和研究过程（表明你有很强的学术研究能力）。记得如果有论文发表或获奖，提交研究计划时一定要把论文和获奖证书复印件给带上。

三、研究计划

1.总写你的专业背景或经历会给你的继续研究打下什么样的基础（如数学功底，统计知识或计算机知识，经济理论，管理知识或个人经历或广博的知识面或英语特棒等等）

2.详写你感兴趣的方向以及对这个方向的认识。可写几个方向1，2，3分别阐释，或只写一个方向。包括这个方向的研究方法，你的兴趣所在，你觉得研究这个方向的意义，这个方向的最新进展，这个方向的大师以及你准备如何进行研究（如果不知道，就写要抓紧时间看哪方面的书，哪些理论值得你去深入思考等等，表明你的强烈的求知欲望和研究潜能，打动老师^-^)

3.（可写可不写）。还可结合写点你对这个专业哪些老师的方向感兴趣，老师的研究成果是什么。(甚至可以说这是你报考的动力所在，但要真实感受，不能虚情假意）

4.（可写可不写）表明你的信心和决心。表明你在读研期间将抓紧时间，好好学习，尽可能地充实和提高自己。（要知道，每个老师都喜欢务实勤奋的学生，千万别写要做些兼职或社会实践，那会耽误你宝贵的学习时间！）

主要就这些了，再说明几点：

1.字数在一页至两页之间，最好不要超过两页.一般的老师都很忙，没时间看你的长篇累牍。

2.内容一定要真实，可以略为“夸张”，但不能是假的。

3.同时要准备一下研究计划中提到的内容。面试老师可能会问你一些报告中的细节问题，你应该很有把握地回答出来。

4.要写出自己的亮点或特色，不要千篇一律，结合自己的特点写。

5.以上仅供参考，有些同学可能有更好的框架。但一个根本原则是：表明你的诚实和勤奋，说明你的能力和兴趣，写出自己的特色和水平!

我是谁 我学习如何获得过什么奖 我的研究兴趣是什么 然后就夸对方 然后表明心迹 即可