Ref.: "El aprendizaje activo y positivo" Guillermo Ballenato Prieto. Ediciones Pirámide: Madrid, 2005

HOJA DE CONTROL Y REGISTRO DEL TIEMPO DE ESTUDIO

Nombre:	
Estudios:	Curso: Mes:

Día	TP	Asignaturas						TR		Tiempo estudio					Desviación		
									1	2	3	4	5	+	-	=	
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14 15																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22 23																	
23																	
24																	
24 25																	
26 27																	
27																	
28 29 30																	
29																$oxed{oxed}$	
30																	
31																	
									TT								
									TM								