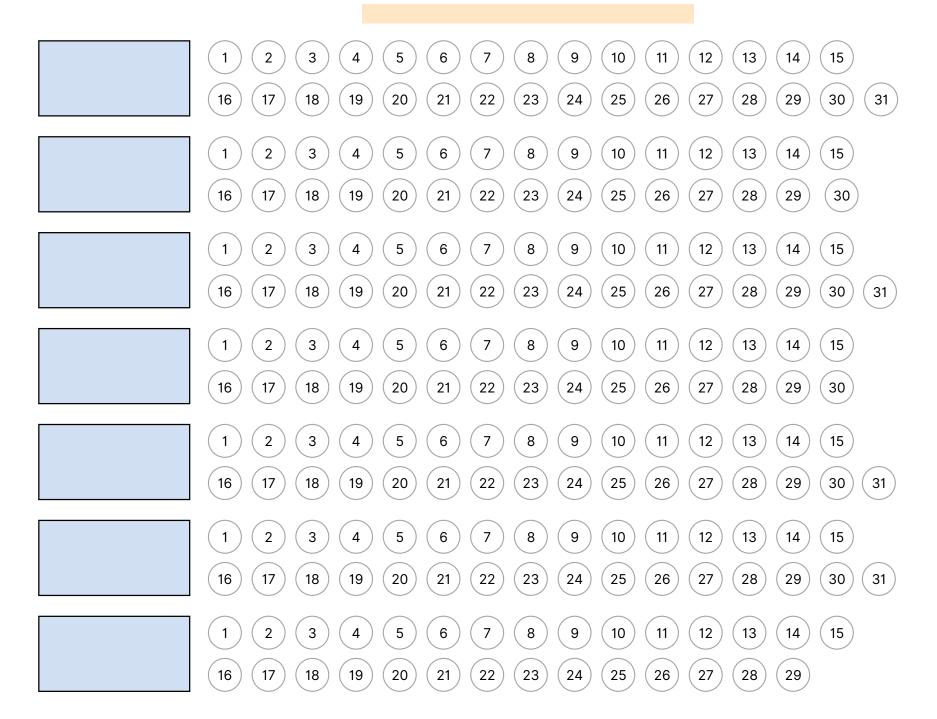
## Buenos Hábitos





"Para aprender y desaprender hábitos mentales y físicos, constancia. cerebro con paciencia entrenar