**班赛（刺激大）和夫西地酸乳膏**

阿达帕林凝胶是何物？长痘又去过医院的盆友们应该有缘见过此物，阿达帕林又叫达芙文凝胶只对普通痤疮有用

**逐步过渡疗法：**开始几个星期避免过多的作用于皮肤，稀释作用

1-2周，3天用一次，先涂滋润产品，再用阿达帕林

3-4周，2天用一次，先涂滋润产品，再用阿达帕林

5-6周，2天用一次，先用阿达帕林，再涂滋润产品

7周后，每天用阿达帕林，除非有必要，否则后面不用滋润产品

**配合药物**

异维A酸：对**胎儿致畸，**出现口唇干燥的皮肤黏膜反应（建议多喝水和补水护肤）、血脂升高（避免高脂饮食）、肝损伤（有肝脏问题的要谨慎用药）和骨骼影响（12岁以下不推荐使用）等副作用，精神病患者也不推荐用药哦。

后期巩固可以口服维生素B6

对硬结型的痘痘，可以口服大黄蛰虫丸，软坚化结的作用；