

商业

# 中国 26.81% 的药物性肝损伤由中药和保健品引起，为首要致病风险 | 好奇心小数据

谢金萍  
2月22日



其次是占 21.99% 的抗结核药，和占比 8.34% 的抗肿瘤药。

越来越多研究表明，包括传统中药、中成药和草药的药物已经成为药物性肝损伤最主要的致病因素。

2月5日，上海交通大学附属仁济医院消化内科茅益民教授，和中国人民解放军第85医院陈成伟教授合作发表研究论文《中国大陆药物性肝损伤发生率及病因学》（*Incidence and Etiology of Drug-Induced Liver Injury in Mainland China*）。

这篇发表于消化疾病领域顶级期刊《胃肠病学》（*Gastroenterology*）的研究论文表明，长期摄入中药和保健品是中国大陆药物性肝损伤首要风险。

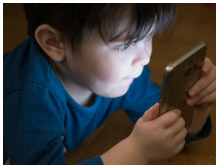
作者在论文中提到，2012-2014年期间，中国大陆引起肝损伤的最主要药物中，各类保健品和传统中药为最主要的损伤构成、占比 26.81%，其次是抗结核药、占 21.99%，抗肿瘤药或免疫调整剂排名第三、占比 8.34%，其他如抗感染药物、精神药物等同样也对肝脏有损伤。



登录  
登录查看你的好奇心指数

根据你的好奇心指数推荐

开脑洞



# Cover: 一个互联网时代出生的孩子，隐私的边界在哪？



乌干达在引入“社交媒体税”后，数百万网民选择退出互联网



盖茨列出 10 项改变世界的技术名单，大部分你也猜得到

技术宅



风口浪尖看欧洲市场和规则中的华为小米 OPPO





Facebook 又曝隐私泄露问题，多款应用与其共享敏感数据

也许还有

川久保玲的买手店终于要进入巴黎了，还是第一次开美妆店

广东准备向证监会申请，在创业板也实行注册制

残忍之为首恶——读《平常的恶》| 好奇心日报年度图书推荐⑪

药物性肝损伤 (drug-induced liver injury，国际上常用 DILI 简写指代)，指的是处方/非处方的药物服用过程中，因药物或其他代谢产物引起的肝脏疾病。它是最常见的药物不良反应之一，也是当前急性肝损伤最为常见的一种病因，严重者可能导致急性肝衰竭而死。

DILI 目前没有特异性和敏感性的诊断标志，它的诊断需要全面细致追溯可疑药物应用史，排除其他原因引起的肝损伤。因此，DILI 也被认为是药物引起的最具有挑战性的疾病。根据临床表现、肝功生化以及肝脏活检病理以及所涉及的药物特点，目前 DILI 可分为肝细胞损伤型、胆汁淤积型和混合型。

### 药物性肝损伤 82.67% 的并发数由单一类别药物引起，中药和保健品为首要病因

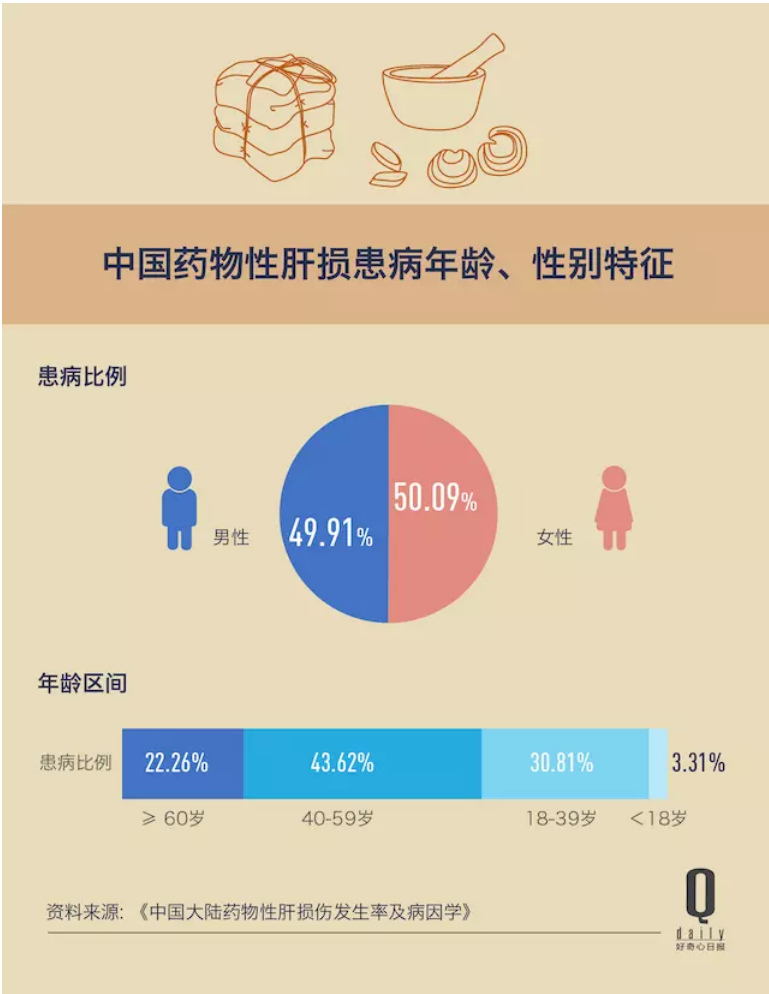
《中国大陆药物性肝损伤发生率及病因学》回顾了 25927 例已确诊的 DILI 病例数据，这些数据来自 2012-2014 年间中国大陆的 308 个医疗住院中心。

根据 Roussel Uclaf 因果关系评估方法 (RUCAM)，对出院时诊断为 DILI 的患者进行评估。RUCAM 是当前应用最广泛且最受肯定对 DILI 因果关系进行评估的工具，它包括从服药、停药等 7 个评估项目，涵盖了从起病到结束整个过程。

茅益民和陈成伟教授的研究检测表明，当前中国每年 DILI 发生率至少为 23.8/10 万人，远高于其它地区，比如美国特拉华州为 2.7/ 10 万人、法国为 13.9/10 万人、冰岛为 19.1/ 10 万人。

者数据，包括所涉及的药物、临床特征等。研究发现 51.39% 的 DILI 病例为肝细胞损伤，其次是混合型损伤占 28.3%，最后是胆汁淤积型损伤占 20.31%。而引起 DILI 病发 82.67% 由单一类别药物引起，即传统中药和保健品。抗结核药物是最大的两类牵连药物。

本次研究还发现，患有 DILI 的女性比男性的数据略高一点，DILI 比例最高的发生在 40-59 岁年龄段的群体，占总比的 43.62%，其次是 18-39 岁的群体，占 30.81%。两位教授还发现，在本次收集的数据中，因传统中药或保健品引起的 DILI 在女性中病发的几率大于男性，而男性 DILI 患者更多由抗结核药物导致病发。



## 2006 年之后中药逐渐成为药物性肝损主要病因

2013 年重庆第三军医大学新桥医院副主任医师郭红领导的研究也指出，中国从 1994 到 2011 年的 24112 例 DILI 病人中，西药中的抗结核药和中草药是导致中国药物性肝损伤的两大原因，分别占比约 30% 和 18.6%。

大连医科大学附属第一医院消化内科副主任医师张智峰、副院长赵钢表示，中国的 DILI 病因明显与西方不同，后者主要以非类固醇消炎止痛药（NSAID）和抗微生物药为 DILI 主要病因。这是因为非类固醇消炎止痛药在西方国家普遍应用而导致，而中药在中国、韩国和新加坡群体中广泛应用——这也使得韩国、新加坡 DILI 病因特点与中国的相似。

而根据张志峰和赵钢 2013 年发布《我国药物性肝损伤病因演变的 Meta 分析》研究论文结论，2006 年之后中药逐渐成为药物性肝损主要病因。

年 - 2005 和 2006 年 - 2012 年两个研究时间段，通过软件对各类药物所占比率进行 Meta 分析（又称荟萃分析，指用统计学的方法对收集的多个研究资料进行分析和概括，以提供量化的平均效果来回答研究的问题）。




根据研究结论，中国 DILI 病因存在时间演变，2006 年后中药为病因比例上升，抗结核药所占比例有所下降——但仍是 DILI 主要病因之一。张志峰和赵钢认为，这可能跟中国人普遍认为中药属于天然药物、无副作用、安全性高有关，才导致中药的应用量持续增加。而结核受到卫生机构的重视，预防、治疗和监控得到了长足的发展，近年来结核病发病率明显下降，是抗结核药物应用量下降的一个主要原因。

### 中药应用广泛，但缺乏足够的毒理研究

而中药是否具备安全性，因其复杂的成分、研究基础薄弱、联合用药普遍，和漫长的发展历史，至今中国仍没有一个全面的研究以定论。

但长久以来的多项研究都指出，中药中的多种成分都在损害肝脏。茅益民教授和陈成伟教授在《中国大陆药物性肝损伤发生率及病因学》研究论文中明确指出，包括何首乌、雷公藤在内的中药，以及中医方剂学的小柴胡汤等都对肝脏有损害。

黄、决明子、附子、三七、雷公藤、黄姚子、艾叶、银杏叶等多种中草药成分对肝的损害。



### 常见药物性肝损伤的中草药成分

**常见药物性肝损伤的中草药成分**

1 北京 302 医院 2009 年 1 月-2014 年 1 月期间药物性肝损伤（DILI）患者 1985 例分析，导致肝损伤草药有 **何首乌、补骨**

2 曙光医院 2012 年 1 月-2016 年 1 月期间 DILI 住院患者 129 例分析，导致肝损伤的中草药主要有 **何首乌、雷公藤、黄药子等**

3 第三军医大学新桥医院副主任医师郭红等荟萃分析<sup>\*</sup>，常见中草药包括 **消核片、雷公藤、何首乌、天花粉和壮骨关节丸等**

4 2013 年冰岛一项基于人口学 DILI 流行病学报道，草药及膳食补充剂（HDS）导致的肝损伤占 16%，相关HDS包括有 **麻黄、艾叶、银杏叶、何首乌、芦荟、姜黄、猫爪草、波尔多茶、壮骨关节丸、乳腺通胶囊以及青蒿素等**

注：荟萃分析指的是 Meta 分析，即对具备特定条件的、同课题的诸多研究结果进行综合的一类统计方法

资料来源：《中草药导致的药物性肝损害》，上海中医药大学附属曙光医院肝病研究所 刘成海 朱春露 孙 鑫，2016

Q

Q

好奇心日报

根据微博@未来科学人称，艾叶、芦荟往往做成治疗痛经或便秘的保健品，而银杏叶提取物被认为能够改善血液循环、改善记忆、改善某些老年症状——但实际上根据英国、法国的多项研究表明，银杏叶提取物制作的药物或保健品，既不能保证安全性，又没有确切疗效。

“由于中药的广泛应用而毒理研究缺失，中国面临的药物性肝病问题要比国外更加复杂和严重，”2014 年《凤凰周刊》在其针对大陆中草药肝损害调查报道里写到。根据该报道，而中药其多样搭配和复杂的成分无法像化学药那样——成分确定、有明确对肝损伤的数据以帮助判断是否停药治疗。

而包括抗结核药、抗生素和化疗药物在内有超过 900 种化学药被明确可以导致药物性肝病。医生在开出这些处方药时会明确告诉患者，它们会带来的副作用，其说明也清晰告知了肝损伤风险。根据《凤凰周刊》报道，在用药过程中，医生发现并确诊了肝病与药物之间的关联，就可能选择停药和辅助性的保肝治疗。

而这些在中药或保健品的服用过程中是缺失的。大部分人在使用中草药或保健品时往往会忽视它可能带来的副作用，更多时候可能在于他们并不了解背后潜在的风险。





2017 年伴随国家“中医药发展战略”持续推进，中西医之间 100 多年的争议被重新激起。《好奇心日报》此前也曾报道，中西医孰是孰非的历史争议距离我们并不远，而我们更关心这些关乎药物和公共卫生的法案将会带来的持续影响，以及它可能会出现的结果。

从药物准入到人员准入，2008 年至今，中国解决了中医发展中关键的三个节点问题，也彻底将中医管理、师承等问题推向与现代医学完全相反的领域。而在公众对其能否适应现代医学传统的讨论时，2018 年 6 月国家药品监督管理局推出了《中药药源性肝损伤临床评价技术指导原则》，用于中药研制和上市两个阶段的药源性肝损伤评价与风险管控，供中药研发、生产、医疗和监管机构使用。

制图/冯秀霞

题图来源: [kamwoherbs](#)

药物性肝损伤 中草药 何首乌 抗结核药 中药



文化

关于中医和中药这里有 15 个问题，我们到底应该如何看待？

2017 年 12 月 8 日

462 1.2K



商业

包括实际控制人束昱辉在内，权健 18 人被天津警方刑拘

1 月 7 日

35 94

176条评论

我有意见

评论

- L

2 月 27 日

慌了慌了 之前磕半年中药肠胃炎好了是不是寿命短了(ಡωಡ)
- netshell

2 月 26 日

我很怕每天吃的gnc对肝脏和肾脏有影响。。。
- 汪喵喵


2 月 25 日

从另一个角度讲，西药没得救的，直接就死亡了，不计入统计数据。而中药延长寿命的同时，由于剂量的问题损害了患者的肝脏，因此计入了统计数据。如果把死亡的患者临终前的肝检测指数也统计进去，会是什么结果呢。

研究「中药是否对肝脏造成损伤」的论文，发现「仅凭「中药」二字，无法区分「中药」是否对肝脏造成损伤」。如果把30%的中药替换掉损伤发生率可能就会下降

Kevin\_X



2月25日

不管什么医术还是慎重考虑为好...

戴眼镜的小狐狸



2月24日

  23

看到站中医的这么多我就放心了，主动为国解决老龄化难题，给你们点个中国赞。

黄鹏

2月24日

中国70%以上的肝损伤是由西药与保健品引起，是首要致病风险！

看见光



2月24日

  1

怕是没听过一句话叫是药三分毒

桃城



2月24日

 2  12

没有什么中医西医之分，只有传统医学和现代医学之分。现代医学形成于各国的传统医学(中医、蒙医、藏医甚至欧洲中世纪的医学)的基础上，经科学性检测并得到公认的现代医疗体系。是我们人类共同智慧的结晶。它不分国界，无关意识形态和民族自尊心。

Martin

2月25日

 1 

@桃城: 那你倒是来一个合理检验啊，药理都搞不清楚。坊间庸医招摇撞骗确实也抹黑。你这也是一种反调。为了反对而反对，不讲道理哦

桃城



2月27日

@Martin: 我反对什么了！我有点蒙。

墨阳



2月24日

 1  4

好奇心向来是中医黑 不过这也是某乎目前的大环境 现代教育下的人们自然会觉得西医是一门科学 中医是所谓经验医学

桃城



2月24日

  6

@墨阳: 没有什么中医西医之分，只有传统医学和现代医学之分。现代医学形成于各国的传统医学(中医、蒙医、藏医甚至欧洲中世纪的医学)的基础上，经科学性检测并得到公认的现代医疗体系。是我们人类共同智慧的结晶。它不分国界，无关意识形态和民族自尊心。

慢\_熟



2月24日

  3

注意“主要单一类别”这个关键词！也就26.81%是中医和保健品，剩下不做单一类别分类，划分到西药类别，那么西药导致病因的总比例是73.19%啊！所以这个数据得出结论不是帮了中药的忙吗哈哈哈哈哈

阿诗玲

2月24日

  2

我之长东西，又痒又脱皮，烂了一手，西医看了几次了，药膏用完两三管都没有用。看中医，中药泡手，一个月立刻见效，不过后期(已经好了大半)觉得中药太贵还是用药膏，最后全好了。不知道为啥西医只对症状轻的时候有用。。。



我们今晚得让子弹飞一会儿，加以个字的叫作，避讳口无遮拦，不过可以玩个大的，那在文字中何精确辩证，选方用药，药必有害，取其平衡，百般思量为的就是疗效而不伤人，如履薄冰。然而现在不学无术之人，为患者兜里的钱把中药塞进他们嘴里。患者又毫无知识，一忽悠就拿药当保健品丢进嘴里当饭吃，然后曰：这药有毒，中医害我！

李攸也重名

2月25日

1

@彭波: 如果中医这么教(60岁才入门)那也完犊子。辨证施治用学那么久么？古今书籍都要遍读吗？我不是杠，只是替你们着急

迷失的羔羊

2月24日

有点意思

1

九色鹿王

2月24日

1 1

一群平均寿命没有超过35岁的古人，凭什么指导现在人的健康？那些说从中医来提取的，已经与中医无关了，别往自己脸上贴金，这是当代医学的技术方法

李攸也重名

2月25日

4

@九色鹿王: 请问35岁哪来的？

大爷WANG

2月24日

7

等经过循证和科学推论的医学都是好医学，无论中西医

Gordon

2月24日

11

评论区老祖宗真多

Tangym

2月24日

1 2

不管你们怎么说 我家亲人好几例西医治不好的 中医治好了 so 管你们怎么说

迷失的羔羊

2月24日

1

@Tangym: (╯▽╰)

小利子

2月24日

2

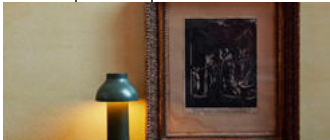
人们接受了西方医学的观念，然后把它套用在东方医学上，这样难免有问题。

藿香正气

2月23日

1

我觉得肝损伤多半来自喝大酒，最不该听的就是报纸上的专家说的话了。



A24 的《遗传厄运》精神续作放出概念图，这次关于北欧民间...

2月28日 3 42

川久保玲的买手店终于要进入巴黎了，还是第一次开美妆店

53 分钟前

卡尔·拉格斐去世后，香奈儿和 Fendi 将如何再续传奇？

2月20日 5 55

首页

长文章

TOP 15

10 个图

好奇心研究所

100个有想法的人

Medium

大公司头条

Q Business

今日应用

这世界

Best on the web

商业

智能

设计

时尚

娱乐

城市

游戏

下载APP

登录 / 注册

订阅

微博

微信

用户协议

隐私政策

关于好奇心

联系我们

工作机会

版权声明



2014 北京酷睿奥思科技发展有限公司  
京ICP备14027177号-1 京公网安备 11010502030071号