

我与陈逸伦先生 2019 年于英国认识并在一起，2020 年元旦开始共同居住在我的公寓中。恋爱期间讨论未来计划的时候他说未来要去深圳。当时我计划继续在国外读 PhD，但我的导师在深圳也有实验室，考虑到疫情以及和他的未来发展，他觉得如果我能去深圳陪他最好。所以因疫情 2020 年 6 月回国后我就向导师申请转到深圳组并且在 2020 年 8 月 2 日到了深圳。

他于 8 月 3 日首次向我提出想要解除情侣关系，给出的理由是“他刚入职很不适应，工作太忙了，同时认识了很多新朋友可能无暇顾及我。没办法平衡好周末分给我和朋友的时间，情侣关系对他而言是一种压力。”但同时他又表达了不希望我离开想要维持现状的想法，我当时相信了他的话并同意了他的要求，开始 open relationship。从 8 月初开始到 11 月初我每周末都从盐田去南山陪他，他不让我见他的任何朋友，也很少和我一起出去，除了他自己，他身边的朋友圈没有人知道我的存在。因为 8 月 3 日我妥协了他的要求，他光明正大的以单身的姿态在 3 个月内与含我在内共 7 名女性有暧昧或肉体关系，或是单方面的追求。其中 4 名女性为被他欺骗的受害者，不知道彼此的存在；更有两位甚至是我认识的人，但事后我与她们沟通才知道他把我塑造成为“难缠的前女友”，将他自己描述成“牺牲自己、想要拯救我的心软男孩”去博取同情（图 1）。另，除我以外的 6 位女士中有 4 位都是腾讯员工。

这一年的感情不仅使我蒙受了经济损失，也对我造成了严重的精神伤害和身体伤害。我患上了重度抑郁和中度焦虑，还经历了一次生化妊娠，身体状态变得很差，最终还失去了我的 PhD offer。

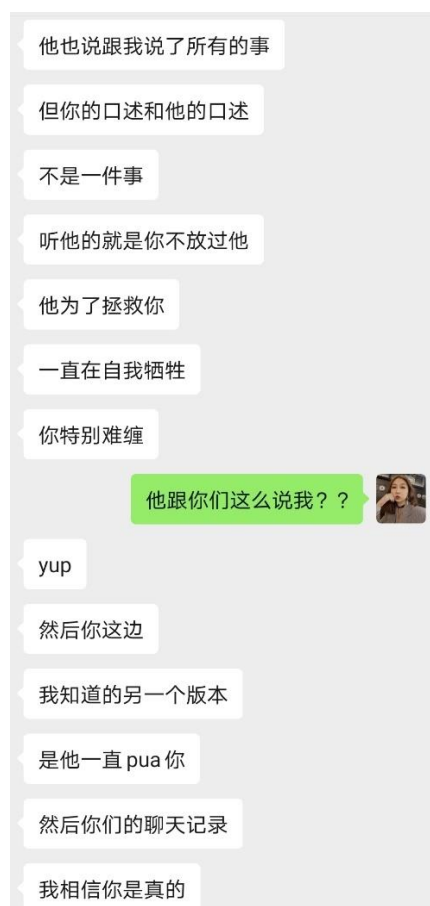


图 1 我与 F 的聊天记录

以下按时间顺序描述这几个月发生的事：

7 月底他参加入职封培，认识了 ABD 三位女士，并且立刻向 A 表白，A 当时有男友，果断的拒绝了他。于是他开始追求 A 的朋友 B，从 8 月初到 10 月初与 B 一直保持暧昧关系，B 全程除了 A 不知道任何一个人的存在（并且也不知道他曾经向 A 表白过），以为陈先生是认真想要追求她并恋爱。

8 月底陈先生认识了 C 并与 C 发生关系，C 发现他家有女生的东西于是提出疑问，陈先生就说是他前女友的东西。C 很好奇我们的开放关系，于是陈先生将我介绍给 C 认识。我当时虽然不高兴，但陈先生总对我说“我们已经分手了，你不高兴可以离开”来打压我。我当时的精神状态不是很稳定，非常依赖他，也很害怕他抛弃我，所以就默认了他与 C 的关系。后续 C 与陈先生保持了一段时间的关系后，C 觉得她使我不开心，我们的关系并不像陈先生描述的那样，于是 C 渐渐疏远了陈先生。

9 月 D 约陈先生出去玩并表示自己封培期间就对陈先生有好感，于是陈先生与 D 发生了关系。在 8 月和 9 月期间他从不掩饰他与 CD 的关系（图 2），周末绝大多数时间我都是一个人等他和朋友玩完到凌晨三四点回家或者彻夜不归，这使我积压了很多的委屈和不满。长期的被忽视导致我尝试过与其他男孩约会，想要让他吃醋意识到我也需要他，我告诉他之后他抢夺我的手机并删除了与我吃过饭的男孩甚至动手推我扇我耳光，之后经常用这些事冷嘲热讽我。

2020-09-15

seanVIA 19:24:43
我一个人和四个人聊
seanVIA 19:24:51
这个还好吧，就看电影之前说了两句

图 2 陈先生在 9 月 15 日与一名女同事看电影时说了这句话，当时他说的四个人指的是我 CD 和这个看电影的女同事，其实还有 B 但他当时没有承认。

9 月底我发现他追求 B 已经有两个月了，在与我分手前就已经开始，而且从来没有对我说过，于是长期的情绪爆发，我第一次提出彻底分开结束这种畸形关系。我当时觉得我自己像是他的帮凶，帮助他欺骗这些女生，对我造成了非常大的心理压力。他又痛哭流涕抱着我道歉承诺与所有人解释清楚断干净与我复合，并且说国庆期间会好好陪我，我心软了接受了他的道歉。可是国庆第一天陈先生就去了另一位女同事 E 家过夜（图 3），但他坚称没有发生关系并且说自己是喝醉了诚恳坦白道歉，我就又一次愚蠢的原谅了他。

seanVIA 0:22:46
我来坦白从宽了
恼气 0:22:50
?
seanVIA 0:22:52
昨天没在自己家睡

恼气 1:20:26
反正 C 还在约你喝酒
恼气 1:20:32
D 还在给你点奶茶
seanVIA 1:20:43
我不跟 C 出去了啊
seanVIA 1:20:45
都推掉了
恼气 1:20:46
哪轮的上我呀
恼气 1:21:04
盐田人又远，圈子又不沾边
seanVIA 1:21:28
D 如果你介意的话肯定也可以说明白不再过多联系了

倍氣 1:31:21
 我真一时语塞
 倍氣 1:31:39
 看来你真的没意识到你做的事情的严重性
 seanVIA 1:31:57
 你说哪一件
 倍氣 1:32:08
 来深圳之后这些
 倍氣 1:32:13
 搞 D
 倍氣 1:32:17
 和我保持关系
 倍氣 1:32:27
 搞 B
 倍氣 1:32:34
 昨天又和 E 回家
 倍氣 1:32:41
 可都是同时发生的
 倍氣 1:32:47
 再加个 C 吧
 seanVIA 1:32:58
 啊
 seanVIA 1:33:32
 还好我不是公务员
 倍氣 1:33:38
 你问题的严重性不在于你干的多
 倍氣 1:34:12
 在于除我之外，你骗了所有人

seanVIA 1:41:10
 我一个一个说清楚去嘛
 倍氣 1:41:15
 去吧
 倍氣 1:41:22
 你迟早要解决
 seanVIA 1:41:23
 你不走嘛

图 3 陈先生与 10 月 3 日凌晨跟我的对话，声称自己知道错了来“坦白从宽”，并且会和所有人说清楚断干净。

之后国庆节结束到 10 月 18 日这两周时间里他对我呵护备至，周末也不出去玩了都陪我出去，也声称自己已经和之前的 ABCDE 全部断了联系（图 4）。**我以为这是和好的开端，没想到真正折磨人的地狱才刚刚开始。**在感受到与我的关系变好之后，他提出自己最近开销很大花呗也要还不起，只能中午不吃饭多省点钱，并且每天都在给我报账自己还剩多少，真的没钱了云云。最终提出想向我借 7000 元救急，我认为一次性给他太多他还会大手大脚，最终在 10 月 15 日给他转了 5000 元（图 5）。

seanVIA 22:44:02
 B 无了
 seanVIA 22:44:04

 seanVIA 22:44:07
 男人
 seanVIA 22:44:21
 可能还是因为我当时跟 A 也表白了然后闹了
 倍氣 22:44:26
 ??????????

图 4 10 月 6 日聊天记录，B 感觉到陈先生的忽冷忽热不够真诚，主动对其提出结束暧昧。A 我是这时候他提起我才知道有这么个人。

转账-Sean(陈逸伦)	-5,000.00
2020-10-15	交易成功


图 5 2020 年 10 月 15 日支付宝给陈先生转账 5000 元。

10月18日晚我带陈先生与我的朋友F女士一起吃饭，后来去了动物咖啡厅玩了一晚上，那晚他一直在与F聊天互动，我很不开心，回家后跟他闹了一次脾气，他又低声下气哄我说我想太多。此时F女士刚被上一位约会对象（也是腾讯员工）冷落了很久，心情非常低落，10月19-23日陈先生经常与F聊天并且开导劝慰她。

25日F表示自己要去找他对峙，陈先生听了F的故事觉得很生气，就陪着F去找ex要回她损失的财产并且要求道歉，那天F情绪非常不好，一直哭到了晚上。陈先生说F一言不发除了哭什么都不做，他只好带F回家陪她看电影哄她开心（图6），我非常生气，那天第一次删除他的好友。他第二天解释哭完就送人打车回家了什么都没发生，但我那时候已经感觉到他对我态度的明显转变，于是情绪开始剧烈波动，状态变得非常糟糕，也自残了几次。但他对我的反应已经变成了“感觉你继续和我在一起只会更严重”，这使我更加难过。并且我的精神状态已经严重影响到了我的日常生活和工作，于是我于10月30日去了康宁医院做检查，最终结果确诊了重度抑郁和中度焦虑（图7）。



图6 10月25日聊天记录。

 **深圳市康宁医院**

门诊病历

姓名: [REDACTED]	年龄: 23 岁	性别: 女
病人号: 0000886964	科室: 精神科综合门诊	电话: [REDACTED]

幻觉妄想等精神病性症状, 否认既往有过持续性心境高涨的体验。


肇事肇祸风险等级: 低风险 自杀自伤风险等级: 低风险

辅助检查: 明尼苏达 MMPI ⊙
 神经心理 IVA(需预约) ⊙
 宗氏抑郁 ⊙: 重度
 宗氏焦虑 ⊙: 中度
 症状自评 SCL-90 ⊙: 抑郁、焦虑: 中度
 特殊脑电图: 界线性
 心电图 ⊙: 正常
 血清酶三项 ⊙
 肾功能四项 ⊙
 肝功八项 ⊙
 血常规(五分类) ⊙
 血清泌乳素 ⊙
 甲功七项 ⊙

诊断: 抑郁发作伴焦虑

诊疗计划:

1. 心理支持, 疏导。
2. 坚持服药, 家属保管药物, 按嘱服药, 定期复诊, 不适随诊。
3. 建议服药后不要从事开车、高空作业等有危险性工作。
4. 加强看护, 严防冲动伤人、自伤自杀。必要时住院治疗。
5. 育龄期女性患者, 服药期间按注意避孕,
6. 服药期间定期复查血常规、肝功、肾功、心电图等
7. 带药: 草酸艾司西酞普兰片(百洛特)(集)(10mg*7 片/盒) 用法: 10mg, 口服, QD7 (1/日), 21 片;
 九味镇心颗粒(6g*10 袋/盒) 用法: 6g, 口服, 每日三次, 5 盒;

 **深圳市康宁医院**

门诊病历

姓名: [REDACTED]	年龄: 23 岁	性别: 女
病人号: 0000886964	科室: 精神科综合门诊	电话: [REDACTED]

奥沙西洋片(优菲)(15mg*20 片/盒) 用法: 7.5mg, 口服, 每日两次, 20 片;

(其他)注意事项:

谨慎保管药物, 按医嘱服药。服药后避免喝酒、开车、高空作业、操作危险机械; 建议 __14__ 天内复诊, 若病情加重或出现明显不良反应, 随时就诊我院。若同时患有躯体疾病, 建议到综合医院就诊。

患者去向: 离院

医生签名: 陈周文 就诊时间: 2020-10-30 14:28

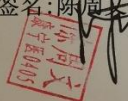


图 7 10 月 30 日康宁医院的确诊记录

10月30日晚我到他的公寓时跟他说我确诊了抑郁症，而且拿了好多好多药回来，我很害怕。他沉默了很久，对我提了第二次分手，给出的理由是“和我在一起你的病情只会更加严重，我不能再继续伤害你了”。我对他说我刚开始服药期间症状会加重，会有自杀倾向，我不能在这种时候离开你，他于是同意我于11月底之前清空我的东西离开他家。10月31日他一整天没有与我说话，冷暴力我，并且提出中午要回公司加班。我当时几乎是崩溃的状态，疯狂的恳求他不要离开我，他一言不发。我说我去科兴楼下坐着等你也比一个人被你扔在家好，他默许了，我就在科兴楼下坐了一下午。

由于31日当晚是万圣夜，我和F本来约好要一起去一个party，最终我们还是一起去了。他始终不与我说话非常冷淡，F面对我也很尴尬，当晚我们三人与另一位男孩一起吃了海底捞之后，因为F家住的非常远，那时候已经凌晨四点了，陈先生最后果断的选择了带F回家，F也劝我和一起吃饭的另一位男孩回去。我当时基本已经是麻木的状态，他们说什么我就按他们说的做了。但我一晚没能睡着，1号一早我回了陈先生家收拾我的东西，陈先生依旧不与我说话，只有F尝试打破尴尬。令人窒息的冷暴力最后击垮了我，我第二次提出与陈先生彻底分开，他同意了，我们约定11月8日一起看一部早就买好票的话剧，然后告别再也不见。

11月8日见面时他的态度柔和了很多，一直牵着我的手（来深圳之后他再也没有在公共场合牵过我的手），还经常主动拥抱我，唯一一次送我回盐田，最终体面的告别。之后我因为身体状态越来越糟糕就回家休养。我本以为这段感情就这么结束了，但8号之后陈先生的态度又翻转，开始像最初追我一样好，并且声称我离开后他精神恍惚特别难过。他的反复无常让我非常痛苦和困扰，但我坚决表示不再见面了，他缓几天就会好的。

事情爆发在11月16日，那日凌晨F突然给我打电话：“我想和陈逸伦在一起。”我当时并没有作表态，我只是将他曾经对我做过的事全部告诉了F，F发觉自己被骗了，我和陈先生的关系与陈先生描述的完全不同。F非常生气，也为我被他一再利用而愤怒，于是对陈先生说要让他丢了工作。在F与我打电话的同时陈先生突然开始对我说他后悔了，真正失去了我之后失魂落魄，他现在想要的只有我，疯狂的祈求与我和好。我当时认为陈先生是害怕事情闹大对自己不利，于是想要说服我，让我说服F放弃去公司闹他。16日整整一天，陈先生都在不停地恳求我，“情真意切”地表达自己的想法，信誓旦旦的说一定要补偿我对我好（图8），也将他与F的聊天记录转发给我证明自己没有骗我（图9）。

信气 3:42:23
你到底是什么时候开始追她的
信气 3:48:51
哎呦算了好她妈国兄弟
seanVIA 3:48:56
那次她来看电影之后吧
信气 3:49:03
好哥哥
信气 3:49:12
看完电影你都把钥匙给人家了
信气 3:49:27
哪有一开始追就给钥匙的
信气 3:49:38
最后一面的时候也还在骗我
seanVIA 3:49:45
确实是那天
信气 3:49:48
你的喜欢何止是轻飘飘啊
seanVIA 3:49:54
我跟她商量好就不和你说了
信气 3:49:58
简直是耳旁风
seanVIA 3:50:06
所以那天我也很难过

信气 4:03:53
花我的钱养别的女人开心吗
信气 4:04:15
来了深圳以后你给了我什么
seanVIA 4:04:25
只给了你痛苦吧
信气 4:04:28
等待和绝望和欺骗
信气 4:04:45
刚刚你还有脸说你喜欢我
信气 4:05:00
你的喜欢到底是什么
seanVIA 4:05:27
我是真的觉得我做的不对了才去说的
seanVIA 4:05:44
那天你说我一次都没有送你回过盐田的时候我特别难受
seanVIA 4:07:26
那天之后可能良心发现吧
seanVIA 4:08:03
就难过到精神状态不太对，觉得你的难过肯定比我多更多更多
信气 4:08:17
如果你是难过
信气 4:08:35
那我来了深圳之后每天都活在地狱里

seanVIA 14:57:52
我真的只是想离开F，等你回来了也许还可以去对你弥补
seanVIA 14:58:05
没有想后果
信气 14:58:06
你跟B把我说的这么不堪
信气 14:58:12
你对她们都那么好
信气 14:58:31
只有我像个傻子一样等你回头
信气 14:58:40
我以为我是知道最多的
seanVIA 14:58:42
我想大概我和F撇清了就可以等你回来去盐田找你了
信气 14:58:47
我才是被骗最多的
seanVIA 14:59:15
我就是这个想法
seanVIA 14:59:54
算了，反正也只会觉得是我在求饶
seanVIA 15:01:31
我最后感知到了你的痛苦，想要最后去回应你
信气 15:01:40
你对我们所有人说过一样的话
seanVIA 15:01:47
anyway
seanVIA 15:01:54
她们我全都撇清了

seanVIA 15:14:03
我想弥补的是你这么久一直这么远来找我

seanVIA 15:15:03
是我伤害你的事情，希望可以冷静下来，可以再去尝试了

愔氣 15:15:17
我给了你这么多机会

seanVIA 15:15:34
被惯坏了吧

seanVIA 16:08:20
遇到我之后让你痛苦了一年吧

愔氣 16:08:30
也不算吧

愔氣 16:08:37
英国还是开心为主

seanVIA 16:08:43
你还有勇气和我再重新在一起吗

愔氣 16:08:54
我不知道

seanVIA 16:14:35
anyway，我做的选择是离开和你重新开始，大概算是我的决定，虽然我真的很非常喜欢腾讯的工作

seanVIA 16:21:03
梳理完了我的想法，我已经这样去做了，我喜欢你，其他人我都可以很快的就不再联系，只有你我这么久就没有彻底不再联系，可能之前还会想觉得你会纵容我玩吧，上次见了你之后我还是觉得我只是喜欢你，但我不知道该怎么面对我对你做的不好的事

seanVIA 16:21:42
周日剧场门口见面，不是只有你一个人想要拥抱

seanVIA 16:24:42
虽然英国后面一直那样

seanVIA 16:25:05
但去waitrose给你做菜也是我最开心的时候了

seanVIA 16:27:06
唉

愔氣 16:27:19
我也很开心

愔氣 16:27:25
和你一起逛超市

愔氣 16:27:31
太快乐了

seanVIA 16:27:41
我只想这样的回忆可以再延续

愔氣 19:02:22
别拿我道德绑架他了

愔氣 19:02:27
你真喜欢我

愔氣 19:02:32
就放过我们吧

愔氣 19:02:36
你弥补不了什么的

愔氣 19:02:42
事情已经发生了

seanVIA 19:02:58
我没道德绑架

seanVIA 19:03:09
也不是弥补把

seanVIA 19:03:20
我就想可以和你恢复到之前那样的状态

seanVIA 19:03:46
每天可以瞎胡闹胡闹

seanVIA 19:05:06
就是那种状态很开心

seanVIA 19:06:20
临时想一想都会让自己心情稍微好一些

seanVIA 19:07:09
看meme，打FF14，睡觉

seanVIA 19:07:21
虽然这么想好像在英国就没做什么hhhhhh

seanVIA 19:07:45
睡觉，黄埔春马，FF14，做法，吃饭，洗澡，FF14

seanVIA 19:09:50
但就还是挺开心的吧，现在想想我们确实是在互相支持着的

愔氣 19:11:06
我不否认

seanVIA 19:11:30
所以我真的什么也不在意了，我就只是想可以尝试恢复那样的状态

愔氣 19:14:08
发生了这么多事，我没办法像以前一样一直委曲求全原谅你了

seanVIA 19:14:09
我想可以去盐田找你啊

seanVIA 19:16:49
我想回到你身边

愔氣 19:24:55
我们因为什么原因分开过一次两次三次

愔氣 19:25:03
再重新开始也还是一样的结尾

愔氣 19:25:10
你还是你

愔氣 19:25:27
永远只会在最后感动自己

seanVIA 19:26:42
我买了周三的票了

seanVIA 19:27:15
不会去找你睡，我当天飞当天回

seanVIA 19:27:32
不会占你外滩大床

愔氣 19:29:23
你又找不到我

愔氣 19:29:28
退了吧

seanVIA 19:29:40
没事

seanVIA 19:30:45
你如果不想见我的话我就虹桥坐一天做事情，晚上再回去了

愔氣 19:31:28
何必呢

....

seanVIA 20:11:24
我再也没有机会和你在一起了吗

愔氣 20:11:48
上一次这个局面的结局你也看到了

愔氣 20:11:56
拖的越久痛苦越长

seanVIA 20:12:19
不会再有痛苦的事情了

seanVIA 20:12:28
我是真的想明白了才会去那样做的

图 8 11 月 16 日陈先生不停地挽留我恳求我



图9 陈先生与F女士16日的聊天记录，陈先生主动发给我的想证明自己。（阿大指的是我）

16日当天被他们两个人不停地发信息，同时F逼着陈先生将我的5000元转回给我。当时我的精神状态非常糟糕，陈先生晚上又给我打了个电话大概意思就是他已经什么都不想要了，随便怎样都好，又给我发了几张自残的照片，还说了一大堆“很抱歉祝我以后幸福，以后不会再伤害拖累我了”之类的话。我当时非常害怕他想不开，就跟F说我和他的事情我们两解决，请F不要插手了，没必要因为这个干扰到工作问题。F觉得我这时候还在维护陈先生，彻底对我失望，将我与陈先生都拉黑了。

我以为这件事情就过去了，第二天我对他说不管你是真心的还是想要利用我都无所谓了，但他坚称他是真心的让我给他一个机会一定可以弥补我、好好对我、陪我病好。那时候我已经不再相信他了，但始终还愚蠢的抱着一丝希望，11月24日F重新加回了陈先生，坚持让陈先生彻底离开我别来祸害我，不然就要继续闹下去（图10）。一旦伤害到他自己的利益，他就会开始翻脸，于是他的态度又改变了（图11），这时候我已经开始厌倦且不再相信他了。我于11月27日回深圳，当晚见了他一面，11月30日他提了最后一次分手。短短两周，他所谓的真心诚意的弥补、“之后不会再有痛苦的事了”的承诺在他自己的利益面前消失的无影无踪，变成了“我没那么喜欢”，“我没法心安理得”（图12）。

11月30日后他将我所有联系方式全部拉黑，彻底断了联系。

2020年11月24日					
F	01:43:46	F	01:45:37	F	01:46:54
我可以跟你和解		死		搞你的男闺蜜	
	01:43:52		01:45:43		01:46:56
让你不丢工作		也可以让你活		难看	Claudvia(陈逸伦)
					不再和阿大联系吗
	01:44:17	Claudvia(陈逸伦)	01:46:01		01:46:59
也让你可以在深圳继续玩不会被酒吧餐厅livehouse拉黑		知道啊		你觉得是	
					我想看你失去什么
	01:44:30		01:46:01		01:47:09
就能让你在深圳可以继续有正常生活		你只需答应我一个条件		什么跳Joan	
					是的
	01:44:34		01:46:07		01:47:11
但我有条件		我们之前的事		条件	Claudvia(陈逸伦)
					。
	01:44:40		01:46:09		01:47:18
你自己想一下		就算了		我也不知道	永远不跟她联系
	01:44:51	Claudvia(陈逸伦)	01:46:16		01:47:23
考虑一下		我比较想知道是什么条件		你可以猜测一下	
					永远
	01:45:21		01:46:23		01:47:36
Claudvia(陈逸伦)		你也不去搞你了		给你三次机会	
你要说啥呀					不要再见面
	01:45:26		01:46:35		01:47:41
我的能力你是知道的		你蹦live喝酒吃饭都没问题了		唔	
					联系方式全部拉黑
	01:45:32		01:46:49		01:48:37
我可以让你		你工作也别担心我也不会找人搞你		我不知道你想要我失去什么或者你想要得到什么	Claudvia(陈逸伦)
					她
					01:49:38
					你不能再见
					01:49:57
					嗯
					01:50:26
					Claudvia(陈逸伦)
					你这样做的到底是让她失去我还是让我失去她啊
					01:50:36
					没什么两样
					01:50:39
					你能做到
					01:50:40
					么
					01:50:43
					你做得到
					01:50:50
					我就跟你和解
					01:51:05
					你在深圳能继续正常生活

图 10 F 女士与陈先生 11 月 24 日的对话，F 坚持让陈先生在我和工作间二选一

2020-11-24

气氛 7:49:29

早

seanVIA 7:49:43

我们短期内就暂时先不要联系了，这个短期大概指的是可能六个月到一年的时间不等

seanVIA 7:50:17

主要考虑到，F 整体还是一个小孩子心态，不可能会一直记着仇，而且也担心她会去搞你的生活

seanVIA 7:51:09

你也不希望我跟你不光明的在一起，不知道往后推延一下你会不会在意

气氛 7:52:05

我是不会

seanVIA 7:52:11

我答应你这段时间我不会跟别人发展感情关系，忙自己的工作，平时就找老王他们玩

图 11 陈先生 24 日希望能退让，暗示我要么继续做地下情人要么等他。

seanVIA 18:29:55

唉崽崽，算了，还是谈谈好了

气氛 18:30:08

你又不想和我在一起了是哪

seanVIA 18:30:18

我最近又思考了一会儿，我觉得短期内我没办法以情侣的方式跟你在一起

seanVIA 18:30:48

没有不喜欢你，就是，怪

气氛 18:30:59

哪里怪了

seanVIA 18:31:35

我也不知道，说不太出来，但我总觉得哪里不对

气氛 18:32:24

短期不行

气氛 18:32:34

长期就更不行了

seanVIA 18:32:56

不知道，长期可能得看吧

气氛 18:33:14

你的想法真的每天都在变

气氛 18:33:22

说白了还是不够喜欢

气氛 18:33:40

被 F 逼急了就说只想和我在一起，其他都不在乎了

seanVIA 18:33:56

这一点也是一个原因

气氛 18:34:08

她给你退路你又说半年到一年之后再在一起

seanVIA 18:34:10

F 那事儿也不是她逼的，一开始我就有了这个想法

seanVIA 19:19:08

如果说真的自己的想法的话

seanVIA 19:19:59

可能确实和你说的不一样，我没有那么喜欢你，虽然有喜欢，但我不知道这样的喜欢，加上这么多复杂的事情，虽然都是我自己作的，能不能让我不再朝三暮四

seanVIA 19:21:03

而既然我有这种想法也就还是有这种可能性吧，我没办法坚定。但你对我的感情要比我高出很多很多，都是通过伤害你自己在我付出

seanVIA 19:21:24

这样的落差让我有点难受

seanVIA 19:21:38

不能心安理得

seanVIA 19:02:27

怎么复盘呢

气氛 19:02:55

复盘

气氛 19:03:01

你当感情是游戏吗

seanVIA 19:03:27

就是，理顺为什么会变成这样

seanVIA 19:03:36

但想了想好像都是我的事

图 12 陈先生 11 月 30 日最后提分手说的话

我以为这就是事情的终结了，但在分手一周后我发现自己生化妊娠，也就是未着床胚胎自然流产。虽然生化妊娠对身体的影响不大，但对我的精神上造成了严重的打击，那天我在微博发了许多话，虽然我与陈先生解除了关注，但他看了我的微博后给我发了短信询问我的情况。直到那个时候他依旧还在表演“和你分开后我状态也不好”，仍然在装可怜，并表示自己没有谈恋爱的想法了，累了，只想好好工作。分手两周后我的导师告诉我深圳组的合作项目终止，无法给出 PhD offer 了，他又看了我的微博后关切我，表达他的歉意，希望我一切都好，除此之外我们并无太多联系。

我平静的接受抑郁治疗，接受流产，接受失去 PhD offer 的事情。

12 月中旬他突然让我以后微博不要发跟他有关的东西了，我本以为是他看了难过，但我有些怀疑就看了看他的微博和点赞。令人惊喜的是我发现他点赞了一位他从 8 月就经常跟我提起的女士的微博（图 13），这位女士还是 AB 的朋友，也是封培期间认识的，而这位女士发的微博里有我送给他的精油以及他的 NS（红箭头所指，颜色很特别所以能认出来而且还在充电）。我当时一冲动就去私信问她精油是哪买的，她说是别人送的。没过多久陈先生就发来消息说别多想，他跟这位女士说了是我买的精油。

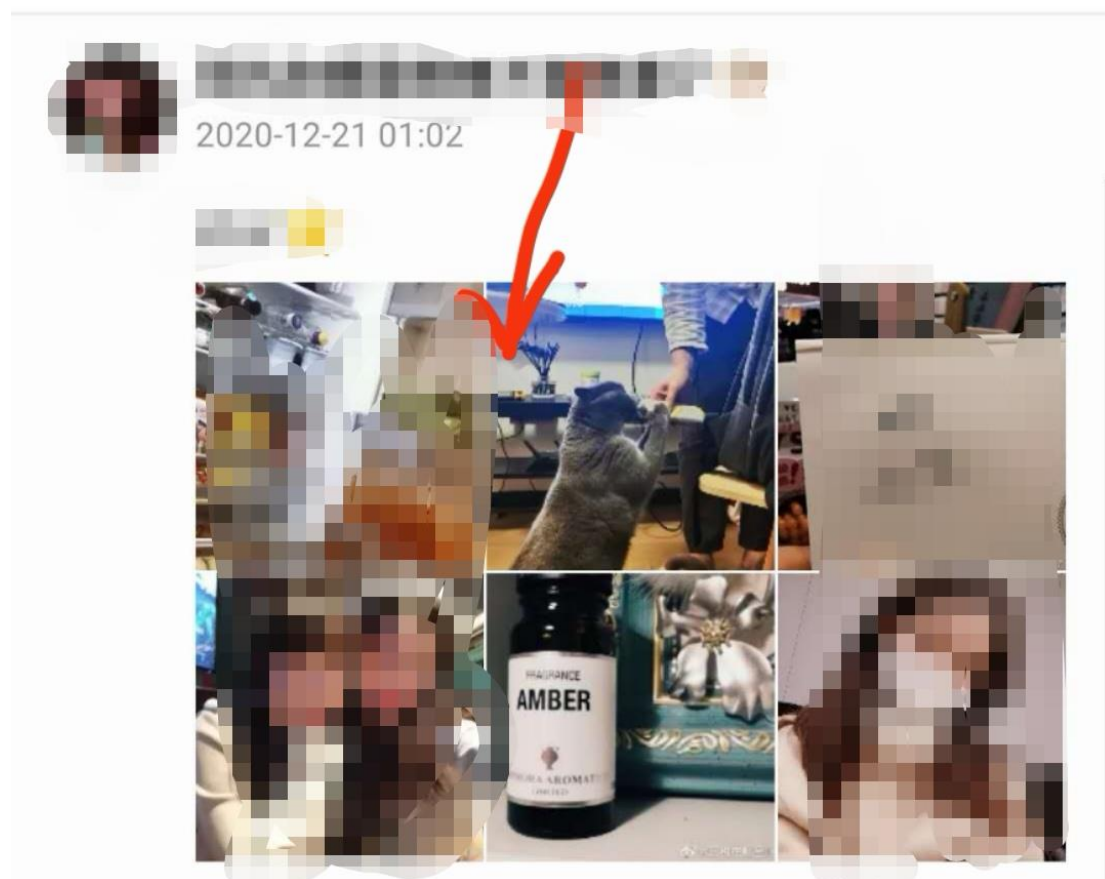


图 13 陈先生的朋友所发微博

之后过了一个月，他们的微博互动越来越多越来越直接，我就问陈先生是否两人在一起了以及是否把我的礼物转赠他人。他没有正面回答只说精油是用完就留在那里了，基本上就是承认两人在一起且已经一起过夜。陈先生 12 月 10 号还在跟我说不再七想八想，12 月 21 日就将 NS 和常用洗漱用品都放在了女孩家里。分手三周就迅速和曾经的好朋友在一起，而

且还是 AB 的朋友（此时 AB 和他身边的朋友都已经知道了我他 F 的事），我非常诧异这位姑娘应该是完全知情的还选择和他在一起，大概率是陈先生又对他的朋友们讲述了完全不一样版本的故事。所以我于 1 月 12 日给这位姑娘留言“如果你知道所有事情还选择在一起，那我尊重你的选择。如果你也是被他的谎言欺骗的受害者，我祝你好运。”

他立刻将我所有拉黑的软件加回来疯狂给我打电话，让我不要牵扯与我和他无关的人，不停地强调我不要骚扰她，而我所做的事仅仅是给她发了一条消息。陈先生终于彻底撕下了面具跟我翻脸，不再伪装成可怜、感伤、后悔、抱歉的样子（图 14）。直到这时候我才彻底醒悟他是个彻头彻尾的骗子，于是向他索要我的经济损失：在英国与我同居半年（房租一万 RMB 一个月）住在我的公寓，将自己的公寓退租钱自己花了，而半年的生活费我与他都是平摊的，而他甚至还说“不理解为什么这是欠你的”。他承诺在 2021 年 8 月前将 3 万房租还我，并且要求我以后不要联系他，管好自己。



图 14 1 月 12 日我与陈先生彻底撕破脸并要回经济损失。

当我整理完所有的这些事情我才发现我自己曾经有多可笑，在我在英国抑郁最严重的时候又遇到封城，整整三个月我除了他没有见到任何人，导致我对他的依赖超乎想象的病态。而他也利用了这一点在来深圳之后为所欲为，使我蒙受经济损失和精神伤害，最终我失去了所有，而他却开始新生活还让我不要“影响”他女朋友。

我只希望那位姑娘能够早日看清陈先生的面目，脱离苦海。而陈逸伦，伤害了这么多姑娘应该付出应有的代价。