



	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D	Luna	↓ cm	↕ cm ↕	Sole
Aglio														3	25x10	
Angurie														2,5	200x120	
Arachidi														4	40x30	
Asparagi da seme da zampe														1,5 30	100x30	
Barbabietole														1,5	25x10	
Basilico														0,5	40x30	
Biete da coste														1,5	40x25	
Biete da taglio														1,5	40x20	
Carciofi carducci ovuli														4	100x100	
Cardi														1,5	100x100	
Carote														0,5	25x8	
Cavoletti Bruxelles														0,5	70x40	
Cavolfiori														0,5	70x50	
Cavolo broccolo														0,5	70x50	
Cavolo cappuccio														0,5	70x50	
Cavolo nero														0,5	80x50	
Cavolo rapa														0,5	50x30	
Cavolo verza														0,5	70x50	
Ceci														3	40x25	
Cetrioli														2	100x50	
Cicorie da cespo														0,5	40x40	
Cicorie da taglio														0,5	30x15	
Cime di rapa														0,5	40x25	
Cipolle estive														2	40x20	
Cipolle invernali														1	40x20	
Fagioli														2	50x20	
Fagiolini														2	50x20	

Legenda

Semina in semenzaio
 Semina diretta
 Trapianto
 Raccolto

Semina in fase crescente
 Semina in fase calante

Molto soleggiato
 Soleggiato
 Anche mezzombra

Spazio tra file
 Spazio tra piante

Tempistiche indicative
 per la zona
 Italia Centrale



	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D	Luna	↓ cm	↕ cm ↕	Sole
Fave														4	70x20	
Finocchi														1	70x25	
Lattuga da cespo														0,5	40x40	
Lattuga da taglio														0,5	30x15	
Lenticchie														1	50x15	
Mais														2	70x25	
Melanzane														1	80x60	
Meloni														2	120x100	
Pastinaca														1,5	40x15	
Patate														10	70x30	
Peperoncini piccanti														0,5	70x50	
Peperoni dolci														0,5	80x50	
Piselli														2	80x20	
Pomodori														0,5	80x50	
Porri														1	40x15	
Prezzemolo														0,5	30x10	
Radicchio														0,5	40x40	
Rape														1	40x20	
Rapanelli														0,5	25x5	
Rucola														0,5	25x5	
Scalogno														4	30x10	
Sedano														0,5	40x30	
Spinaci														1,5	40x15	
Topinambur														15	50x50	
Valerianella														0,5	25x6	
Zucca														2,5	200x150	
Zucchini														2,5	100x80	

Legenda

Semina in semenzaio
 Semina diretta
 Trapianto
 Raccolto

Semina in fase crescente
 Semina in fase calante

Molto soleggiato
 Soleggiato
 Anche mezzombra

Spazio tra file
 Spazio tra piante

Tempistiche indicative
 per la zona
 Italia Centrale



Ciao!

Sono Matteo Cereda, autore di Orto Da Coltivare e di questa tabella di semina. Spero vi sarà utile.

Un'avvertenza: ricordate che i periodi di semina, trapianto e raccolto che trovate segnati sono **INDICATIVI**.

Ci possono essere variazioni per via di molti fattori: ad esempio l'annata, l'esposizione solare, le peculiarità climatiche della vostra zona.

Quindi non lasciatevi guidare solo dalla tabella, prestate sempre attenzione alle temperature.

Un grande grazie

Gli oltre 84.000 utenti del gruppo Facebook di Orto Da Coltivare hanno visionato in anteprima le bozze, in uno straordinario processo di revisione collettiva. Ringrazio tutti quelli che hanno contribuito.

Un particolare grazie ad **Orto Capovolto** dalla Sicilia e a **Michele Zingarelli** con la sua azienda agricola pugliese. Senza la loro competenza di campo non avrei potuto fare una versione sud.



Un saluto e buone semine!

Matteo

Nota Bene. è vietato pubblicare la tabella (in qualsiasi forma, anche parziale) e diffonderla in forma web o cartacea senza la mia autorizzazione.

Se volete utilizzare la tabella su un vostro sito o per una vostra attività potete contattarmi (info@ortodacoltivare.it) e ne discutiamo.



TROVI ORTO DA COLTIVARE
ANCHE SUI SOCIAL