

ومن أمراض إنخفاض مستوى السكر بالدم (الشعور بالجوع ، العرق الزائد، القلق، زيادة ضربات القلب والإغماء) .

وإذا أصبت بأعراض إنخفاض السكر بالدم فمن المهم جداً أن تتناول السكريات مثل الحلوى أو العصير أو قطع السكر في الحال ، وفي هذه الحالة يجب إستشارة الطبيب حتى تتجنب تكرار مشكلة إنخفاض السكر في الدم .

كيف تكشف إنخفاض مستوى السكر في الدم :

أعراض إنخفاض مستوى السكر في الدم :

القلق ، الجوع، زيادة ضربات القلب، الغثيان، زيادة العرق، رعشة اليدين، إذا إستمر إنخفاض مستوى السكر في الدم تظهر أعراض أخرى مثل : الصداع، تنميل في اللسان والشففتين ، زغلة في العينين، الدوار، إنخفاض حرارة الجسم وأخيراً الإغماء .

كيف تعالج إنخفاض مستوى السكر في الدم :

تناول سكريات سريعة الإمتصاص مثل سكر المائدة ، عسل النحل أو العسل الأسود ، عصير فواكه، مياه غازية، قطع الحلوى (البونبونى) أو أقراص جلوكوز (٢٠ جم) إذا كان المريض في حالة دوار أو دوخة يجب أن يوضع في فمه جلوكوز جل أو ملعقة عسل بين الخد واللثة .