

— 우리의 추억 포레스트 —

쥬레스트



A505

반찬가게 푸드파이터 지구방범대

Table of Contents



01

배경

기획 배경
프로젝트 소개

02
기능

주요 기능

03

시연

서비스 시연
서비스 아키텍처

04

QnA

질의응답

배경 Chapter 01.

기획 배경 | 프로젝트 소개

01. 기획 배경

2019년 '건강심리학(Health Psychology)' 저널에 발표된 자료에 따르면 연구팀은 총 2만2000명의 중년에게 설문 조사를 실시하고 추적 조사했다. 설문 조사는 전반적인 건강과 만성 질환, 우울 증상 등에 대한 질문으로 구성했다. 조사 결과, 평소 즐거웠던 일화 등 행복한 기억을 많이 떠올리는 그룹은 중년 이후에도 더 나은 신체 건강과 더 적은 우울 증상을 경험한 것으로 나타났다. 연구팀은 "어린 시절의 좋은 기억은 중년과 노년기에 더 나은 신체적, 정신적 건강을 영위할 수 있게 한다"고 설명했다.

긍정적인 회상이 우울증 예방에 도움을 준다는 영국 케임브리지대 연구 결과도 있다. 2019년 연구팀은 평균 연령 14세 아동 427명을 대상으로 정신건강 데이터를 모아 분석했다. 이들은 우울증 발병 가능성이 높은 부류에 속하는 아이들이었다. 정신건강 데이터는 부정적인 생각, 우울감, 인생에서 행복했던 기억을 회상하는 과정, 타액 채취 등으로 구성했다. 연구 결과, 긍정적인 회상을 한 그룹은 그렇지 않은 그룹에 비해 낮은 수준의 우울증 위험을 보였고, 코르티솔 수치 또한 낮았다. 코르티솔은 부신에 의해 생산되는 호르몬으로 일명 스트레스 호르몬으로 불린다. 연구팀은 "좋은 순간을 떠올리는 과정이 스트레스 수치를 낮추고, 본인에 대한 좋은 이미지를 형성하는 데에도 도움을 준다"고 말했다.

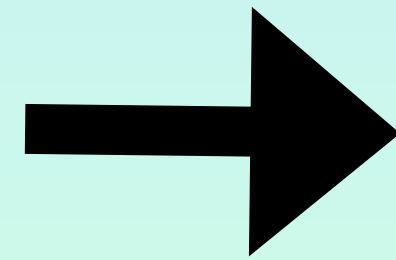
02.서비스 소개



CHUREST

추억으로 키우는 숲

02.서비스 소개



기능 Chapter 02.

주요 기능 설명

01. 메인 기능



추억 심기



상점과 커스텀



광장

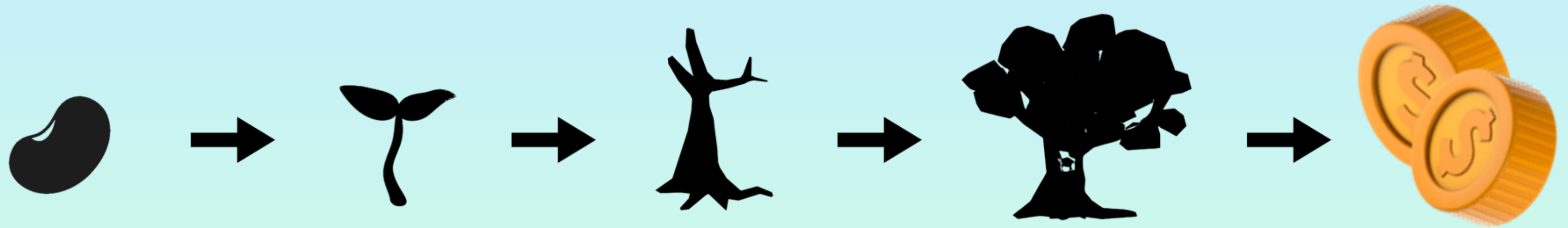


놀러가기

01. 메인 기능 – 추억 심기

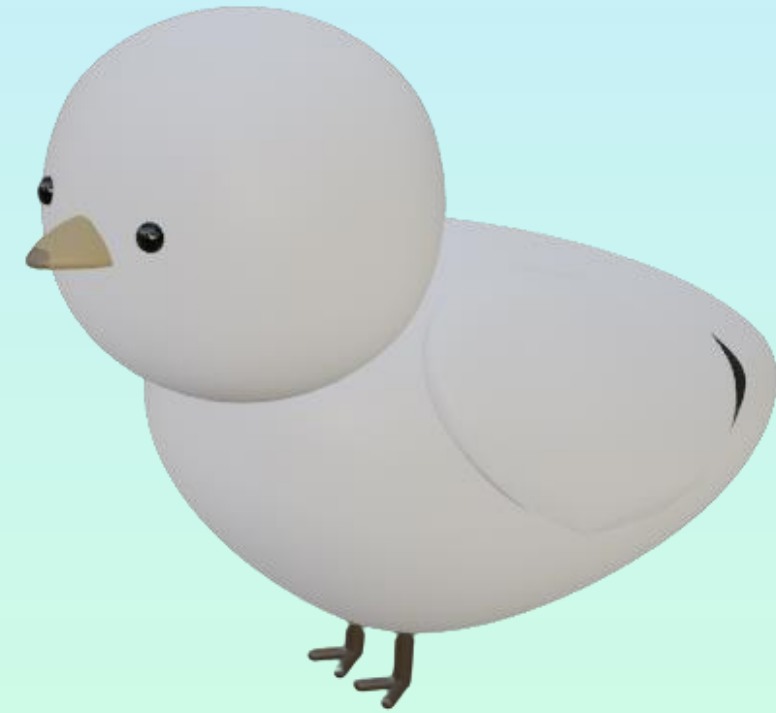


01. 메인 기능 – 추억 심기



일정 포인트에 따라 점차 성장

01. 메인 기능 – 상점



01. 메인 기능 – 광장

정채린암살자님이 광장에 입장했습니다.

정채린암살자: 남남 ㅎㅎ

정채린암살자: 근데 누구세요?

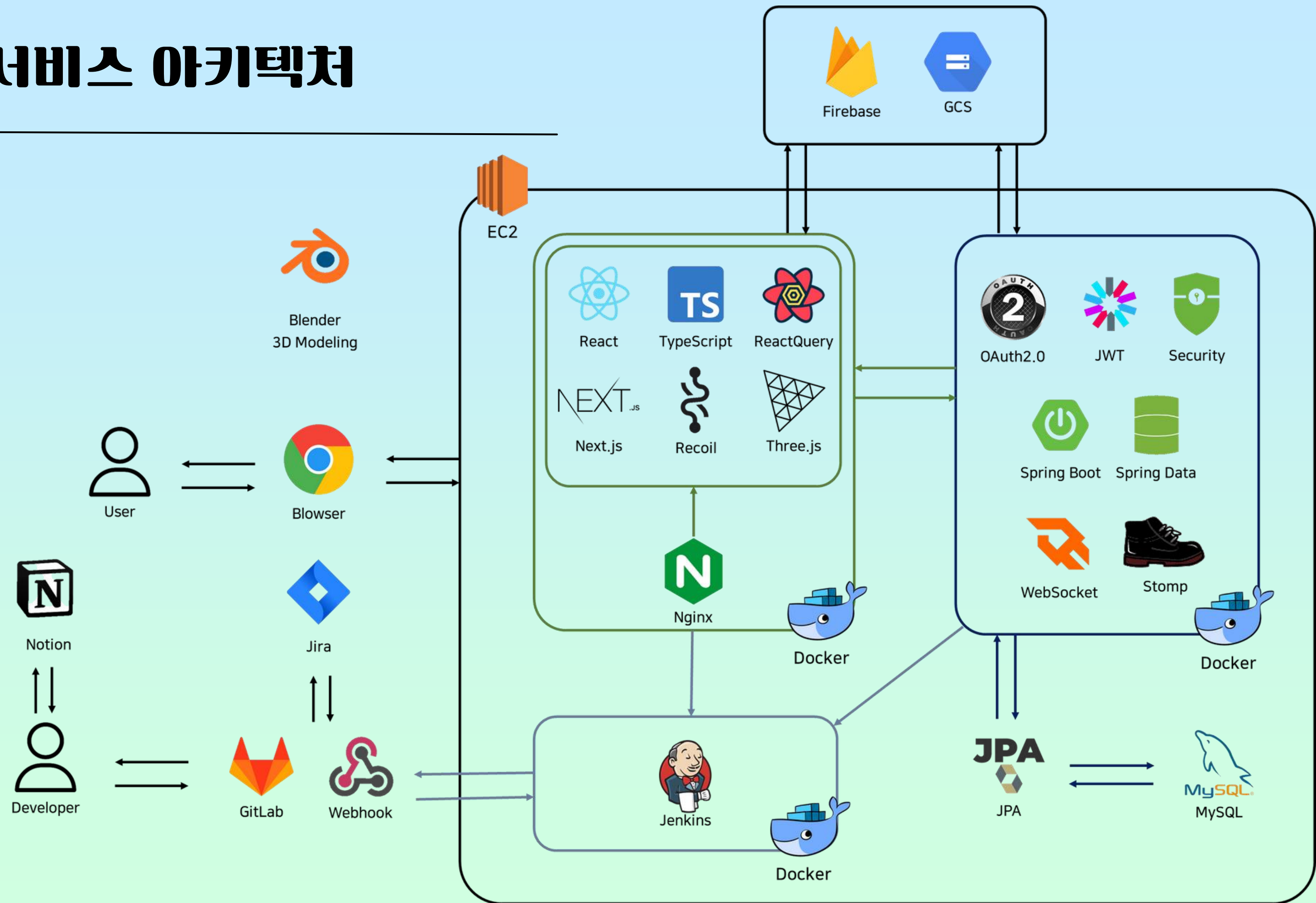


시연

Chapter 03.

서비스 시연

02. 서비스 아키텍처



— 우리의 추억 포레스트 —

쥬레스트





Q n A

A505
지구방범대