



歡迎來到健出人生！

這裡有您需要的所有健身資訊。

功能
(聊天室、通知)

推薦貼文

(網頁往下拖移時只有拖移文章
功能區、廣告不會變動位置)

廣告



第X天 總時長 | 消耗多少卡路里

選擇最適合您的健身計畫！

這裡列出了多種計畫供您選擇。

開始按鈕(啟動後下方開始計時)

動作清單
(xx動作+時間/次數)

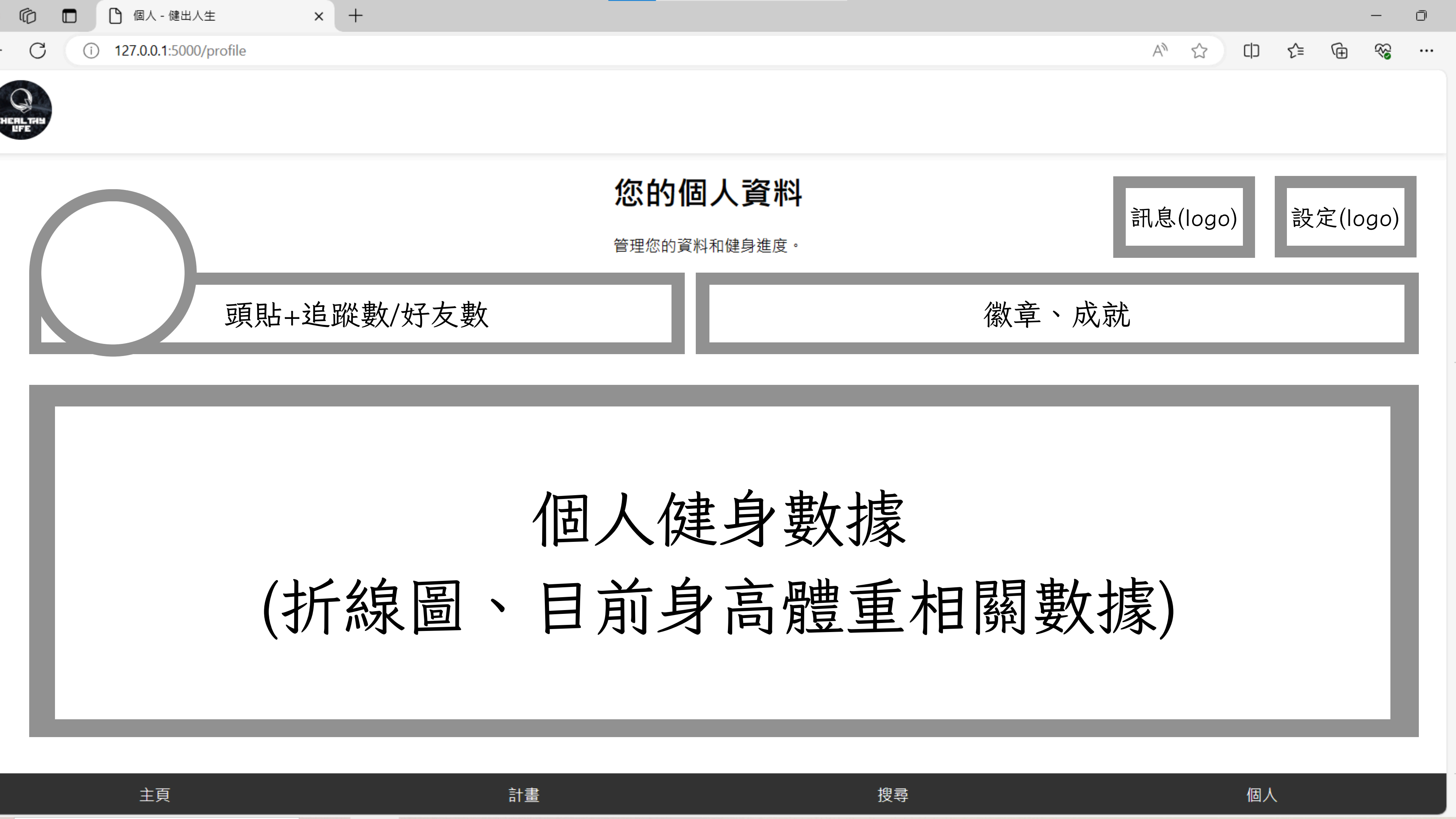
影片
(健身動作教學、預覽)



搜尋紀錄
(像是搜尋框
點下後跑出
來之前搜尋
過的文字)

搜尋過後的資料

搜尋標題、搜尋白框(像chatgpt下方一樣)



您的個人資料

管理您的資料和健身進度。

訊息 (logo)

設定 (logo)

頭貼+追蹤數/好友數

徽章、成就

個人健身數據
(折線圖、目前身高體重相關數據)