2024雲創盃AI生成工具運用競賽作品報告書

團隊名稱：看健世界

作品主題：健出人生

113年10月2日

摘要

近年來台灣人民的生活水準不斷提升加上健康意識抬頭，對於體態的要求也 越來越高，開始有了良好的運動習慣。健身需求也隨之提高，在此風氣盛行下， 健身運動已然成為台灣的國民運動。此外，健身房也是個社交場所，可在此場所 結識各式的族群，相互分享健身資訊。 隨著社群網路的進步，民眾使用社群媒體更加廣泛流行。社群媒體包含許多 訊息的來源，消費者利用這些訊息來了解相關產品或服務。然而社群媒體更被視 為是一種相互溝通的工具，能夠使用帳戶跟全世界的人相互交流。 因此，本專題想透過健身結合社交的方式，設計出一款不僅可以規劃自身的 健身計畫，同時有可以相互分享有關健身及飲食相關的資訊網站，增進彼此的交 流，提升健康與人際關係。

壹、研究動機(含:作品能解決什麼問題？滿足何種需求？)

健身不僅是一種運動，更是維持生活的基本要求。但是當我們設定目標、制 定計畫開始運動一段時間後，我們會發現當初開始運動的初衷正在漸漸消散，提 不起勁。而一群人運動時，比自己獨立運動更容易被激勵與堅持下去，且有好友 在旁邊監督與鼓勵時，會比自己一個人來的更容易且更有動機去突破現在的自己， 以達到設定的健身目標，這種「同伴式」的運動方式可以相互激勵，使我們運動 時間更長燃燒更多卡路里。

貳、作品創新性與核心技術運用(需含任一生成式AI工具運用)

「健出人生」的系統目的主要是幫助健身愛好者或想踏入健身運動的民眾， 可以透過此系統設計一套最適合自己的健身計畫，且可以透過此系統互相分享自 己健身的成果及經驗，來增進持續運動的動力。因此本組系統目標為以下幾點: 社交互動及支持:建立一個健身愛好者的社群，讓他們能夠互相交流、分享健身心得，並互相鼓勵和支持，使大家都可以持續運動下去，擁有健康的身體及良 好的人際關係。

個人目標設定和追蹤:幫助使用者設定健身目標，並提供相應的追蹤功能，每週檢查自己的運動狀況，以利調整自身的運動計畫。

提供專業資訊和指導:透過連結CHATGPT API的方式，提共專業的資訊及指導，如可以根據使用者的資料和健身目標，提供個人化的健身建議，包括運動計畫、飲食建議及休息安排。

參、商品化潛力

運動科技近幾年百花齊放，除了大眾健康意識抬頭，並且因誤聯網、雲端技 術成熟，從健身房到各類硬體都能加裝感測器，偵測使用者行動、蒐集數據，同時，網路社群也扮演催化角色，加入社群功能，解決以往一個人運動很無聊的問題，而本專題將CHATGPT導入至網頁內，此為產業界正積極發展的方向。

市場需求：健身和運動是一個不斷增長的市場，有著巨大的潛力，人們對於 健康生活方式的重視也越來越高，而他們通常會在網路上搜索健身的相關資 訊，同時也會參考自身所需要的飲食建議，且因社群的存在，健身的動力往 往會比自己一個人來得高，那麼打造一個能整合資訊、外加社交功能的平台， 就適合滿足想要健身運動的市場需求與使用者。

競爭分析：在健身運動分析這一領域，已經存在了一些類似的平台和品牌產 品。但我們多了「社群」功能，以提高人們運動的意願以及社交上的活躍度， 此為相比其他品牌之下，我們擁有的優勢。

經濟可行性：我們的開發模式主要的成本只有人力和時間。根據市場預測， 這個商業模式是可行的，並且具有非常好的發展潛力。

技術可行性：從技術上來看，我們具備編寫網頁和資料庫管理的能力，同時也掌握人工智慧相關的知識，因此，我們有足夠的技術支援，這個項目在技術上是可行的。

市場可行性：現今健康生活方式的普及、個性化訓練的需求增加、線上健身課程的流行等，皆表示健身行業的趨勢和發展方向是不斷上升的，若為使用者打造健身社交平台，是可以滿足市場需求的，因此這個項目在市場上是可行的。

營運可行性：確保平台符合相關的法律法規，包括隱私保護、數據安全、用 戶協議等方面的合規性，以降低法律風險。

肆、應用範圍

本系統提供會員、社交功能、健身紀錄和跟蹤功能、健身資源及資訊、廣告和營銷功能、管理功能，主要的功能為以下:

➢ 會員： 為了優化使用者系統，使用者初次使用需先註冊且登入會員，才能使 用本系統網站。

➢ 社交：具上傳運動相片或教學資源和評論之管理功能。

➢ 健身紀錄及追蹤:儲存運動計畫及運動紀錄，隨時掌握自身運動的狀況。

➢ 健身資源及資訊:可以搜尋一些運動及飲食相關的資訊，並且透過 AI 的元素 得到專業的指導及建議。

伍、預期效益

|  |  |
| --- | --- |
| 圖一 |  |
|  | 此為社交的功能，使用者可以在社交功能這邊發表自己在運動的貼文，相互分享健身及飲食相關相關的建議，透過同伴式的互動，相互砥礪，增加運動的動力。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 圖二 |  |
|  | 此為搜尋的頁面，使用者可以透過此頁面搜尋一些有關健身及飲食相關的問題，透過結合CHATGPT API的方式，下面將會輸出跟問題相關的答案，同時，本系統也有設定只能詢問運動及飲食相關的問題，以免使用者詢問其他的問題。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 圖三 |  |
|  | 本組將使用者所詢問的問題及其所對應的答覆儲存置資料庫當中，並將這些儲存的資料進行自然語言處理，以文字雲的方式呈現所有問題的答案，以利使用者可以了解現代的人們主要關注的是哪方面的運動。同時也可以知道哪飲食相關的熱門話題。 |