初步系統架構想法：

APP點選⭢帳號登入⭢進入畫面為首頁（像IG推薦貼文、可以追蹤按讚）⭢底下有分4大區塊可做點選（像IG、FB底下的4個LOGO）⭢4個LOGO分別為首頁、鍛鍊、會員、獎勵制度⭢鍛鍊分為自訂計畫（提供訓練部位給使用者）、探索計畫，底下放儲存按鈕（儲存檔案）⭢會員排版像IG一樣，右上為頭像，中間為自介，下方為健身數據、自己的貼文⭢獎勵制度為使用者健身達成目標後，做一個目標徽章給使用者，讓他們有成就感。

鍛鍊⭢選完需要鍛鍊的部位後⭢跑出假人訓練影片提供給使用者（怎麼呈現、做出假人訓練影片再討論）

營養建議、飲食計畫再討論要怎麼呈現出來

底下再加一個區塊：搜尋⭢像微搏、IG一樣提供搜尋給使用者⭢搜尋框框打入字後會呈現出熱搜話題⭢搜尋下方呈現熱門貼文

獎勵制度和會員結合在一起，大頭貼旁邊可以顯示得到的徽章，做一個按鈕出來可供使用者查看極限挑戰、天數挑戰的小頁面。