03/22

老師：可以從小的地方做實驗，先申請一個伺服器主機，用遠端或手機連到伺服器，在裡面安裝一個資料庫，先從會員先做，資料庫裡面設計會員的資料表，試著新增會員、修改查詢，接下來新創另外一個資料表，看能不能連結進行查詢，接著試著在網站上遠端存取資料表的資料。

專題偏向創意導向，可以將ai元素加入進去，老師對於初稿系統架構偏向創意不足、稍嫌複雜，原因是因為現市面上以太多人做，不管之後往哪個方向做，起碼會員要先用起來。

老師建議用flask架網站、資料庫用mysql，系統手冊前兩章可以開始籌備（前言、營運計畫），但重點先放在系統資料庫，coding程式方面不會的就擅加利用chatgpt，APP方面可先用網站形式呈現。

鍛鍊資料表需去網站上查資料，統整好之後輸入至資料表，提供給使用者點選部位後，跑出相關資料。

老師功課：設計系統、架構一個網站，遠端連到網站上去新增一筆會員資料、修改刪除，下次開會需要給老師看畫面。

老師設計APP經驗：裡面記錄到什麼項目（臥推、肩推），組數(做幾組)、做幾項、紀錄日期，若要記錄運動，需另創資料表來儲存，裡面放項目、組數、幾項、日期之類的。

開會截圖：

一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 軟體, 多媒體軟體 的圖片

自動產生的描述

會員再獨立拉出來一個資料表

登入進去之後，先詢問基本身體資料（身高體重年齡性別），計算出BMI，接著進入到一個頁面，裡面放很多選項（練成甚麼樣的身材、體指率目標多少、圖片選項）提供給使用者點選。

體指率公式： 1.2 x BMI + 0.23 x 年齡 – 5.4 -10.8 x 性別（男生的值為 1，女生為 0）

4/19約老師開會（老師功課須完成）

要先把GITHUB、GIT用好，看大家能不能傳東西，都能完成的話再繼續搞，上傳資料少的話會被當，至少每天上傳一點一點。

Coding上網找資料可以再參考gemini，gemini相比chatgpt，準確性比較高。