|  |  |
| --- | --- |
| 優勢(Strengths) | 劣勢(Weaknesses) |
| 1. 操作簡易。 2. 取得方便。 3. 快速檢測。 4. 擴充性高 5. 個人化運動地圖。 | 1. 功能較為單一。 2. 目標客群較為狹窄。 3. 準度無精密儀器高。 |
| 機會(Opportunities) | **威脅(Threats)** |
| 1. 目前尚無此款APP 2. 免費使用 3. 可與市面上(ex:有氧運動方面APP)合作 4. 因與專業物理治療師合作，測試結果，具一定水準可信度。 | 1. 目標客群對於科技利用率較低。 2. 系統不具強制性。 3. 使用者對於系統之信任度。 |