

# 個人健康數據追系統

資四忠 張晴茹



# 專案背景與動機

- a. 動機：現代人越來越重視健康，但市面上 App 往往過於複雜。
- b. 目標：開發一個輕量、隱私（資料存在本地）、且具備資料視覺化能力的健康追蹤工具。



# 核心功能亮點

1. 智慧營養分析  
多維度計算  
動態飲食建議
2. 資料庫追蹤系統  
永久性存檔  
時間序列管理
3. 數據趨勢視覺化  
一鍵生成圖表  
變化觀測
4. 跨平台資料交換  
標準化匯出  
二次應用



謝謝大家