

# 系統簡介

---

組 別：第 112406 組

專題名稱：心潮

指導教師：唐日新 副教授

專題學生：10946007 陳奕喆、10946021 莊翊廷、0946022 李宗穎、10946026 林杰叡、10946041 王清翔

---

## 一、前言

近年來，因為醫療技術的進步，人類的平均壽命得以延長，國家發展委員會預估臺灣將在 2025 年邁入超高齡社會，全民健康保險的支出恐將出現不小的增幅，因此「預防勝於治療」的觀念極其重要，根據調查指出，台灣消費者購買智慧穿戴產品的動機，約七成是因想了解身體的健康狀況與運動情形；約六成是因可以與其他電子產品做連結、資料同步，依照這份調查可以推斷出，大部分的穿戴式裝置消費者都希望蒐集自身的健康狀況，並與手機應用程式做搭配使用，更容易的監控自身的健康狀況，提早發現健康隱憂，做好自我管理，迎向健康人生。

## 二、系統功能簡介

使用者必須先註冊個人帳號並登入，並填寫基本個人資料，如體重等，輸入完畢後，需要將穿戴式裝置與 App 作連接，App 會根據相關健康數據，計算健康分數；App 會將數據可視化，以圖表的方式呈現歷史數據；使用者可以瀏覽即時的健康相關新聞；使用者可以建立行事曆或設置睡眠時間與體重量測時間，系統會在指定時間跳出提醒通知，以幫助使用者進行個人健康管理。

## 三、系統使用對象

青壯年族群：以 30-39 歲為主要客群，40-49 歲為輔，以預防疾病風險為訴求的族群。

中老年族群：具高度慢性疾病風險，或需要控制慢性疾病為需求之族群。

## 四、系統特色

- 1.取得使用者同意隱私權授權後，計算健康分數，並給予建議。
- 2.藉由簡潔、流暢的介面設計，提升使用者使用體驗。
- 3.有效保護使用者個人資料安全，降低資料外洩可能風險。
- 4.確保即時健康新聞資訊的正確性，避免誤導使用者。
- 5.監測數據可視化，幫助使用者掌握心率、血壓等數據。
- 6.透過定時發送提醒的方式，幫助使用者建立良好睡眠習慣。

## 五、系統開發工具

開發輔助工具	
編輯器	Visual Studio Code、Android Studio
資料庫管理工具	Firebase
版本控制工具	Git
虛擬環境測試工具	VMware Workstation Pro
API 測試工具	Postman
API 文件	Swagger
文件撰寫工具	Microsoft Word
文件製作	Microsoft Word
簡報製作	Canvas、Microsoft PowerPoint
UML 工具	Visual Paradigm Online
雛形設計	Figma
製圖工具	Figma
溝通工具	LINE、Google meet、Google Docs
版本控管	GitHub
剪輯軟體	Adobe Premiere Pro

## 六、系統使用環境

手機端：iOS 10 以上，Android 4.0 以上

網頁端：Chrome、Firefox，等較新版本瀏覽器

## 七、結論及未來發展

目前市面上的各種自我健康管理類型的應用程式眾多，使用者須下載多個獨立的應用程式，不利於使用者進行運用，所以我們希望建立整合平台，將相關數據整合在一個 App 中運用，並透過可視化的方式，更清楚掌握身體數值的變化，吸收正確健康資訊，建立良好睡眠、飲食及運動的習慣，改善個人健康。

未來期望透過 AI 發展應用，深入分析個人健康數據，結合使用者的興趣等資訊，針對飲食、運動、睡眠等行為，提供使用者個別化的改善建議，以更有效的方式幫助使用者預防與管理疾病，提高 App 的應用價值。