系統簡介

組 別：第112406組

專題名稱：心潮

指導教師：唐日新 副教授

專題學生：10946007陳奕喆、10946021莊翊廷、0946022 李宗穎、10946026 林杰叡、10946041 王清翔

1. **前言**

近年來，因為醫療技術的進步，人類的平均壽命得以延長，國家發展委員會預估臺灣將在2025年邁入超高齡社會，全民健康保險的支出恐將出現不小的增幅，因此「預防勝於治療」的觀念極其重要，根據調查指出，台灣消費者購買智慧穿戴產品的動機，約七成是因想了解身體的健康狀況與運動情形；約六成是因可以與其他電子產品做連結、資料同步，依照這份調查可以推斷出，大部分的穿戴式裝置消費者都希望蒐集自身的健康狀況，並與手機應用程式做搭配使用，更容易的監控自身的健康狀況，提早發現健康隱憂，做好自我管理，迎向健康人生。

1. **系統功能簡介**

使用者必須先註冊個人帳號並登入，並填寫基本個人資料，如體重等，輸入完畢後，需要將穿戴式裝置與App作連接，App會根據相關健康數據，計算健康分數；App會將數據可視化，以圖表的方式呈現歷史數據；使用者可以瀏覽即時的健康相關新聞；使用者可以建立行事曆或設置睡眠時間與體重量測時間，系統會在指定時間跳出提醒通知，以幫助使用者進行個人健康管理。

1. **系統使用對象**

青壯年族群：以30-39歲為主要客群，40-49歲為輔，以預防疾病風險為訴求的族群。

中老年族群：具高度慢性疾病風險，或需要控制慢性疾病為需求之族群。

1. **系統特色**

1.取得使用者同意隱私權授權後，計算健康分數，並給予建議。

2.藉由簡潔、流暢的介面設計，提升使用者使用體驗。

3.有效保護使用者個人資料安全，降低資料外洩可能風險。

4.確保即時健康新聞資訊的正確性，避免誤導使用者。

5.監測數據可視化，幫助使用者掌握心率、血壓等數據。

6.透過定時發送提醒的方式，幫助使用者建立良好睡眠習慣。

1. **系統開發工具**

|  |  |
| --- | --- |
| **開發輔助工具** | |
| 編輯器 | Visual Studio Code、Android Studio |
| 資料庫管理工具 | Firebase |
| 版本控制工具 | Git |
| 虛擬環境測試工具 | VMware Workstation Pro |
| API 測試工具 | Postman |
| API 文件 | Swagger |
| 文件撰寫工具 | Microsoft Word |
| 文件製作 | Microsoft Word |
| 簡報製作 | Canvas、Microsoft PowerPoint |
| UML 工具 | Visual Paradigm Online |
| 雛形設計 | Figma |
| 製圖工具 | Figma |
| 溝通工具 | LINE、Google meet、Google Docs |
| 版本控管 | GitHub |
| 剪輯軟體 | Adobe Premiere Pro |

1. **系統使用環境**

手機端：iOS 10以上，Android 4.0以上

網頁端：Chrome、Firefox，等較新版本瀏覽器

1. **結論及未來發展**

目前市面上的各種自我健康管理類型的應用程式眾多，使用者須下載多個獨立的應用程式，不利於使用者進行運用，所以我們希望建立整合平台，將相關數據整合在一個App中運用，並透過可視化的方式，更清楚掌握身體數值的變化，吸收正確健康資訊，建立良好睡眠、飲食及運動的習慣，改善個人健康。

未來期望透過AI發展應用，深入分析個人健康數據，結合使用者的興趣等資訊，針對飲食、運動、睡眠等行為，提供使用者個別化的改善建議，以更有效的方式幫助使用者預防與管理疾病，提高App的應用價值。