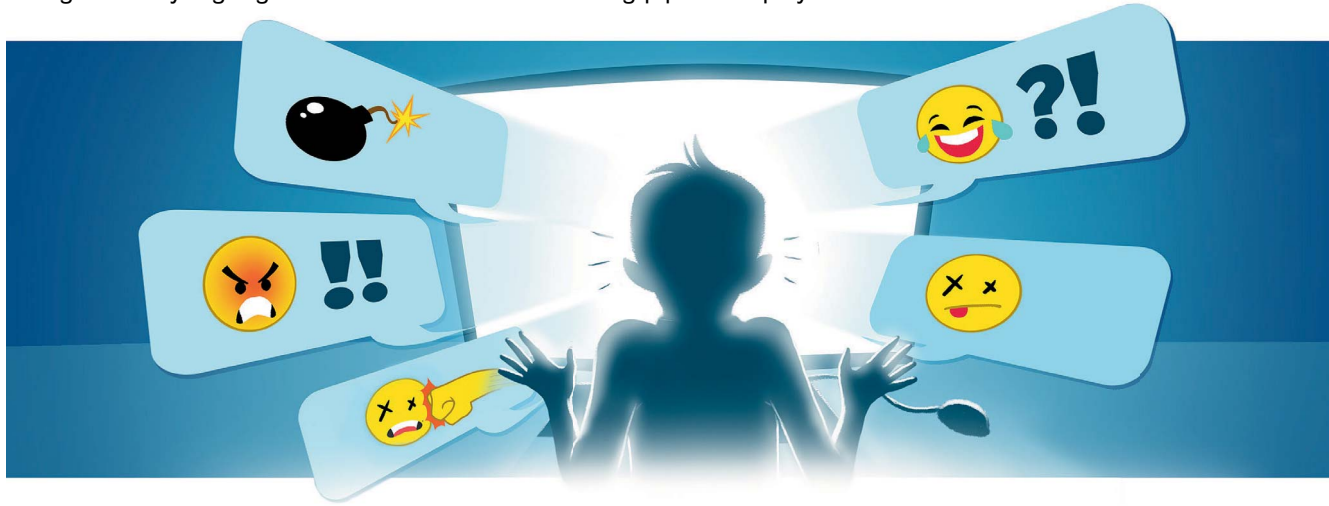


# Kon Unsaon Pagpahunong sa Naga-bully Nimo sa Internet

Kon gina-bully ka diha sa Internet, kini nga worksheet motabang nimo sa pagtimbangtimbang sa maayo ug dili maayong mga resulta kon buhaton nimo ang pipila ka opsiyon.



## 1 GI-BULLY BA GYOD KA?

**Hunahunaa:** 'Giyagayagaan ba gyod ko, gipakaulawan, o gihulga?' Usahay abi natog gi-bully ta pero wala diay.

☐ WALA

☐ OO

Basaha ang mosunod nga mga teksto, ug hunahunaa kon unsaon nimo pagpa-dapat ang mga prinsipyo niini.

**PROVERBIO 17:9**

**COLOSAS 3:13, 14**

**1 PEDRO 4:8**

### ANG PLANO NIMONG HIMOON

---

---

---

---

---

## 2 NIBALOS BA KA?

Pananglitan, naglalis ba mo sa usa ka tawo o nagbalsanay ug sakit nga mga estorya?

☐ OO

☐ WALA

Basaha ang mosunod nga mga teksto, ug hunaa hunaa kon unsaon nimo pagpadapat ang mga prinsipyo niini.

**PROVERBIO 26:20**

**ROMA 12:17**

### ANG PLANO NIMONG HIMOON

---

---

---

---

---

## 3 TIMBANGTIMBANGA IMONG MGA OPSİYON



### OPSIYON 1

Ayawg tagda ang nang-bully.

Unsa kahay resulta kon dili nimo tagdon ang nang-bully?



### MAAYONG RESULTA

---

---

---

### DILI MAAYONG RESULTA

---

---

---



## OPSIYON 2

Prangkahi ang nang-bully pero ayaw padala sa imong emosyon.

Unsa kahay resulta kon imong prangkahan ang nang-bully nga hunongon na niya iyang pagpang-bully?

**MAAYONG  
RESULTA**

---

---

---

**DILI MAAYONG  
RESULTA**

---

---

---



## OPSIYON 3

Sultihi ang imong ginikanan —mas maayo nga pahibaloon dayon nimo sila.

Unsa kahay resulta kon imong sultihan imong mama o papa bahin sa nang-bully nimo?

**MAAYONG  
RESULTA**

---

---

---

**DILI MAAYONG  
RESULTA**

---

---

---



## OPSIYON 4

Sultihi imong titser o guidance counselor.

Unsa kahay resulta kon imong sultihan ang imong titser o guidance counselor?

**MAAYONG  
RESULTA**

---

---

---

**DILI MAAYONG  
RESULTA**

---

---

---



## OPSIYON 5

Ireport ang nang-bully ngadto sa website, Internet service provider, o telecom company nga iyang ginagamit.

Unsa kahay resulta kon ireport nimo ang pagpang-bully?

**MAAYONG  
RESULTA**

---

---

---

**DILI MAAYONG  
RESULTA**

---

---

---



## OPSIYON 6

Ireport sa polis ang pagpang-bully.

Unsa tingali nga tabang ang imong madawat kon imo nang ireport sa polis?

---

---

---

---

---

---

**4**

## ANG PLANO NIMONG HIMOON

---

---

---

---