

综合分析：归零心态

公务员面试通关资料 2019-10-30

【题干】你怎么看归零的人生态度？

【参考解析】

（点页面下方“[阅读原文](#)”收听语音版）

常言道：三十年河东三十年河西。人的一生，不会总是一帆风顺的，如同航行在海里的船只。会有潮平两岸阔，风正一帆悬的顺境，更有狂风暴雨接踵而至的惊险，甚至还会有迷失方向时的困顿无助感。那么在顺境时，把自己适时“归零”，戒骄戒躁，不把成功和顺境当“包袱”背起来；逆境时，能够在失去时勇于“归零”，重新面对自己，从头开始，积极奋斗。那么生活就不会亏待你。

逆境归零，蛰伏修炼，不可自怨自艾。固天将降大任于斯人也，必先苦其心志，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。在工作中出现问题，压力大，要把负面情绪清零，要坚信办法总比困难多，等到雨过天晴、柳暗花明的时候再回头，可能就没有那么苦了。要时刻清零，重新调整心态轻装上阵，鞭策自己努力工作、努力学习，去改变自己的现状和困境。要知道自助者天助之。

顺境归零，勿忘初心，不可止步不前。人在顺境的时候被人追捧、家庭和睦、工作顺心，可能有些人取得了成绩或荣誉，却不把心态“归零”，不思进取，喜欢吹嘘，总是躺在成绩与荣誉上“睡大觉”，也就无法再次取得成功。反观一些原本做出过“贡献”的贪官堕入深渊的行径，无不是迈不过“利禄、地位、权色”这道“坎”，一失足遂成千古之恨。事实一次次警示我们，在人生的要紧几步，必须要有“归零”的心态，思想上“从零开始”，实践中“从零做起”。

顺逆交织，戒骄戒丧，重新出发。如“升迁”作为诸多为官者竞取的目标，有些人忙活半天当不上官会痛心疾首、痛不欲生；有些人升迁之后却忘乎所以，以为官大本事长，独断专行，听不得不同意见，竟至出现重大失误被罢被免。道理很简单，升迁了，实际上正是一个“归零”的开始，重新确定前进目标，敢于从“一”做起，才能取得新的突破。

沧海横流方显英雄本色，青山矗立，不坠青云之志。无论顺境逆境，重要的是保有一颗平常心，它令你胜不骄、败不馁。更重要的是有重头再来的勇气，在困顿迷茫时候的从容淡定，不失掉虽历经千帆归来仍少年的意气风发。这想必也是我们党对年轻人给予的厚望。