

# 國立臺北商業大學資訊管理科五專部專題第五組第一次會議紀錄

會議主題：ADHD 專題討論

會議時間：2025 年 2 月 17 日 10:00 - 11:00

與會人員：石之昀、伍紀帆、謝定衡、張仲承

與會老師：唐日新

會議紀錄人：謝定衡

## 一、會議目標

本次會議旨在討論開發一款專門為 ADHD (注意力不足過動症) 患者設計的應用程式 (APP)，其目標如下：

1. 幫助 ADHD 患者提升認知能力，特別關注「認知彈性」與「心智理論」方面的困難。
2. 增進患者與家屬之間的理解與互動，強調家屬在支持 ADHD 患者方面的角色。
3. 設計具體功能，使 APP 能有效提供學習與交流的機會。

## 二、APP 主要功能

1. 小遊戲:設計有趣的挑戰，以遊戲方式幫助患者適應變化與進行換位思考。
2. 成就系統:透過獎勵機制提升患者的學習動力。
3. 小日記:讓患者與家屬記錄日常情緒與心得，促進自我反思與親子溝通。
4. 登入系統:確保個人數據的管理與安全，便於追蹤學習與進步情況。
5. 聊天功能:提供即時交流與支持，加強患者與家屬的互動與情感聯繫。

## 三、與唐老師之討論

### 1. ADHD 相關研究參考

- 建議團隊深入研究 ADHD 在「認知彈性」與「心智理論」上的困難，確保 APP 的設計能真正符合患者的需求。
- 推薦相關文獻與學術資料，以提供更具專業性的基礎理論支持。

### 2. 技術開發與執行建議

- 針對技術可行性，老師建議團隊先確定開發工具，並考慮適合的後端架構，以確保 APP 的穩定性與擴展性。

- 建議與台大心理系曹老師合作，確保內容設計的专业性與有效性。

## 四、後續待辦事項

### 1. 市場調研

- 搜尋並分析現有 ADHD 相關 APP (簡體中文、繁體中文及英文版本)，比較各自的優缺點。

### 2. 學術研究

- 參考 ADHD 相關文獻與研究資料，確保 APP 設計符合專業建議。

### 3. 技術可行性分析

- 研究可用的程式開發工具，評估不同技術方案的可行性與適用性。

### 4. 專家諮詢

- 聯繫相關心理學專家，進一步討論 APP 設計的专业需求。

## 五、結論與行動計畫

本次會議在唐老師的指導下，進一步確立了 APP 的設計方向與開發重點。接下來，團隊將展開市場調研、學術研究及技術可行性分析，並聯繫專家進行進一步諮詢。

相關負責人應於下次會議前完成初步調查，並彙整結果供團隊討論。

下次會議時間：2025 年 3 月 3 日 10:00 會議結束時間：2025 年 2 月 17 日 11:00