厦门 传一

健康体检中心

体 检 报 告

团体名：xxx单位

团体序号：100001

导检单号：1

姓名：曹操

性别：1

手机：18875567898

尊敬的：曹操 ：

感谢你来到厦门传一健康体检中心进行健康体检！

为了增加您对健康体检的认识,我们在此特别向您说明，健康体检检查的目的在于及时的了解自身的健康状况，提高健康保健意识，如果此次检查在正常范围内，只表示您选择的体检项目所反映的身体健康状况，由于体检条件以及项目所限，并不能完全排除身体潜在疾病，若有疾病病状出现，请您及时到医院就医。

“健康是人生最宝贵的”。不良的生活习惯和行为会损坏您的健康，我们真诚希望您保持健康的生活方式，定期接收健康体检，在您最需要的时候请随时与我们联系，欢迎您再次光临厦门传一健康体检中心进行健康体检。

祝您，健康快乐！

体检项目列表：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **科室** | **项目** |
| 0 | 科室-02 | 脑部 CT |
| 1 | 科室-01 | 身高体重 |
| 2 | 科室-01 | 肝功能 |

体检细项数据：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **细项id** | **细项名** | **结果** | **检测值** | |  | | --- |   **参考范围** | **单位** |
| 60 | 身高细项 |  | 1.66 | 0.0-0.0 | m |
| 62 | 体重细项 |  | 68.0 | 0.0-0.0 | kg |
| 61 | 肝功能细项 | 正常 | 1.23 | 1.0-3.0 | s |

医生小结：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名** | **医生小结** |
| 0 | 脑部 CT | 脑部CT 医生小结 |
| 1 | 身高体重 | 身高体重 项目小结 111222 |
| 2 | 肝功能 | 肝功能 医生小结 22511 |

体检总结与建议：

①总结：

脑部 CT细项 ↑
身高细项 ↓
肝功能 正常
体重 正常

②建议：

保持健康体重，对于体重超重者
1、有利于 控制血压
健康体重有利于预防高血压的发生，已患高血压者，减轻体重能够改善血压的作用，也可以减少降压药的剂量
和次数、有研究表明体重每降低1公斤，可以使血压降低1-2mmHg。
2、能帮助调节血糖
控制体重可增加人体调节血糖的能力，而血糖的稳定对健康是非常重要的，因为长期的血糖偏高会增加患者的
糖尿病、冠心病和中风的危险。
3、避免多余脂肪在体内的储存

③生活保健指导：

一、保持健康的生活方式
（1）健康的饮食习惯：食物多样、谷物为主；适当吃季节性蔬菜；吃适量乳类，豆制品，吃适量新鲜
有鳞鱼，少吃肥肉和荤油；食量与活动量要平衡，监测体重，痴情少盐食物。
（2）戒烟戒酒：不但要避免吸烟也要避免被动吸烟，不饮酒或饮少量红葡萄酒。
（3）适量规律运动：能够预防很多慢性疾病，包括冠心病，高血压，糖尿病、骨质疏松等。
（4）保持心理平衡：愉悦的心情更有益于健康

总结医生： 总结医生假