庆“十一”乒乓球趣味活动通知

**一、活动主题**：小乒乓大世界，快乐体验乒乓乐趣。

**二、活动目的**：为了更好地推动校园体育文化建设，丰富学生们课余文化生活，利用十一假期举办乒乓球快乐体验活动。通过体验活动，培养团队意识、创新精神，增进同学间友谊和交流。让学生在活动中感受校园体育文化的魅力，增强体育锻炼的意识，使之有新的感悟与提升。

**三、主办单位：**哈尔滨工业大学学工部

哈尔滨工业大学团委

哈尔滨工业大学体育部

**四、活动时间：**2020年10月4日下午13:30—16:30

**五、活动地点：**正心楼乒乓球室

**六、参加人员：**我校在籍的本科生、研究生、博士生、留学生，参加活动需要带学生卡。

**七、活动具体内容：**

（一）趣味游戏类：

1.一分钟垫球

游戏规则：以院系为单位，5人一组，围成一个圈垫球。每人只垫一下球，就传递给其他人，保持乒乓球被连续垫起，接到球的人只能垫一下，然后必须把球传给另一个人，任何人不得抓住球不放，大家通过不停地垫球，使球不至于落地。计时一分钟，单位时间内符合规则，且连续垫球次数最多者获胜。

备品：球拍、乒乓球

2.夹乒乓球大赛

游戏规则：若干人同场比拼，在起点处的盆中夹起乒乓球，送到终点处盆里（根据水平安排适当距离），看谁在1分钟内夹球的数量多，多者获胜。

备品：筷子、球盆、乒乓球

3. 运球接力

游戏规则：以院系为单位，每组5人左右站成一列，每队前面放一筐乒乓球，每队只能领取一只乒乓球拍；游戏开始后，第一个人使用乒乓球拍将一只乒乓球运送到相距20米外的球筐中，然后迅速跑回来将球拍交给第二人继续运送乒乓球，在3分钟内成功运送乒乓球最多者获胜。如果中途乒乓球掉地，需要返回始发点重新开始；运送途中不能用手碰球。（为了增加难度，可以在中间增加一些小的阻挡物）

备品：球拍、乒乓球、球筐、桌子

（二）乒乓球专项体验类：

1.发球准确度体验

规则：在指定区域内发球，将球发到对面球台指定落点即可。连续发10个球，发准6个球以上者为优胜。

2.转圈打球

规则：若干人围绕一张球台进行打球，按照逆时针顺序走位，每人分别在球台两侧各击打一次球为一圈，以此类推，击球失误者将接受惩罚并退出游戏，其他人继续轮换击球，最终产生一名优胜者。

注：每张球台参与者为5人以上、10人以内最佳。

**八、录取及奖励：**

1、每项目录取前8名给予物资奖励。

2、大一大二的同学所有项目全部体验奖励2次课外体育锻炼打卡。

**九、**本活动解释权归组委会。

联系人：李妍

电话：13351287876

**哈尔滨工业大学学工部**

**哈尔滨工业大学团委**

**哈尔滨工业大学体育部**

**2020年9月26日**