



M a M a - K a j i

マタニティサポート 島津裕太

Maternity-support



# アジェンダ

1 . 自 己 紹 介

2 . W h y   m e

3 . W h o / W h a t

4 . サ ー ビ ス 概 要

---

# 1 . 自 己 紹 介

## 自己紹介① ～ 職歴 ～



島津裕太 (しまづゆうた) 32歳

### -職歴-

2008年	旭川竜谷高校卒業
2011~2013年	ソフトバンクショップ代理店 販売員~店長(新規販売台数北海道No.1ショップ)
2014~2017年	ソフトバンク株式会社 営業部にて店長、特販部隊でリーダーとして稼働 (個人実績光回線獲得部門3度全国1位、チーム実績光回線全国1位)
2017~2019年	通信系ベンチャー企業 北海道支社長 (人事、労務、事務、マネジメント、法人営業経験積む)
2019年	独立 (コールセンター事業 アウトバウンド)
2020年	株式会社HC設立
2021年	マタニティサポート事業始動 (新設法人立ち上げ目標)

---

## 自己紹介② ～ 背景 ～

-背景-

2003年	父の過度な飲酒、タバコ、ギャンブル、暴力が原因で両親が離婚。母親と夜逃げをして出ていく。
2005年	思春期と家庭環境が重なり精神的に不安定になった結果不登校気味となるが、 母親が必死の思いで何とか学校に連れて行ってくれたおかげで高校を卒業。
2005年	母親の乳癌が発覚
2011年	母親の大腸癌が発覚 (発覚した時点でステージ3の為、死の原因となる)
2011年	今まで親不幸者で迷惑もかけていた為、全力で親孝行を続ける
2014年	母の死期が目前となり終末病棟に移るとともに会社を退職し、週末病棟と一緒に寝泊まりし介護をする
<b>2014年</b>	<b>母子家庭で育ててくれていた母親が亡くなる</b>
2014年	5年以内に起業することを決意
2017年	結婚
2018年	妻のつわりがとても酷く、身動き取れない生活が続く
2019年	第一子誕生
2020年	再度妻のつわりがとても酷く、身動き取れない生活が続く
2021年	第二子誕生

2 . W h y m e

W h y   m e

こんにちは！北海道旭川市出身で札幌市在住、32歳の島津裕太(しまづゆうた)です。  
現在2期目となる会社を経営しておりまして、  
今回は完全に別事業のため新設法人立ち上げに伴う新規事業を考えています。

僕は「**尊敬する母親に恩返しがしたい**」が人生でのキーとなっています。  
つまり、「母親の死」が今回の事業を始めるきっかけでもあり僕のバイタリティです。

身内の話なのであまり事業の内容とは離れてしまい申し訳ありませんが「なぜそうなったのか」少し僕の母親の話をさせていただけると有難いです。

僕が13歳の時に両親が離婚をしてからずっと母親に育ててもらっていました。  
家庭環境が悪い中で僕の思春期や反抗期が重なり母に対する反抗が酷くとても迷惑や心配を掛けてしまう生活でしたが、当時を思い返すと何があっても母はずっと寄り添っていてくれたのですごく大きな愛情持って育ててくれたんだと今でも胸が熱くなります。

そんな中僕が22歳の時母が癌になりました。  
僕が札幌市に住んでおり、母は旭川市(札幌から車で2時間程の距離)にいましたが今までいっぱい面倒を見てくれたことに対して恩返しをもっとしなければいけないと思い、  
度々旭川まで帰り母が好きなエスペリオというソフトクリーム屋さんだったりマリエッタという手芸屋さんに行き母が好きな手芸の毛糸を買いに行ったり遠方まで一緒にドライブに行き美味しいご飯を食べたりという休暇を過ごしました。

月日が過ぎて25歳になったある日、「余命」の宣告がありました。  
具体的にいつという期間はありませんでしたけどもういつどうなってもおかしくないと。

## Why me ②

途中、色々ありました。

大腸→卵巣→肺→卵巣

何度も手術室に入っていく光景を見て、何時間も過ぎ手術中の赤いランプが消え切れかけた麻酔と痛みにより発狂した状態で手術室から運び出されてくる母。

その後もしばらくの間体力が落ち、人工呼吸器と点滴を繰り返す日々。

そして今回余命宣告があり終末期病棟に入ることが決まった為僕も前々から会社に事情を伝えていたこともあり、退職して母親の病室で残り期間を一緒に過ごすことにしました。

その頃には腹水という水が全身に溜まっており、手足も1.5倍近く卵巣にとっても大きな腫瘍もありお腹に関しては臨月のお母さんよりも出ているような状況まで膨れ上がっており寝たきりで生活するにもとても大変な状況でした。その為嘔吐しそうになったらすぐに体を起こしたり全身浮腫んでいるのでマッサージをしたりと昼夜続けておりましたが、とうとう母から「もう疲れたからいいから点滴を取ってほしい」と。

全ての栄養が点滴のみだった為、それを取ると亡くなるを意味します。

苦渋の決断でしたが母の意思を尊重しました。

亡くなる前日僕は疲労が溜まり全身に蕁麻疹が出ており非常に痒かった為母の意識があった夕方にその話をしました。そして夜中の看護師さんの巡回の時に再度母に意識があったため看護師さんと母とが小さな声で会話しており耳を澄ますと「息子息子、かゆい、かゆい」と言っており僕の蕁麻疹のことを記憶しており心配してくれていました。その時に亡くなる前日ですごく苦しいはずなのになんてすごい母親なんだと思いました。

その後は母亡くなりましたが亡くなる直前の出来事や今までとても良くしてくれていたことの恩返しをもっとしなければならぬと思い、

その恩を仕事を通じて世の中の母親に返していくことが僕の尊敬する母親への最大の恩返しだと思っています。

長くなりましたが**このような経緯が僕のWhymeでありバイタリティとなります。**

---



3 . W h o / W h a t



# 母親の家事・育児疲れ

～ 社会問題～



家事・育児疲れにより事件化してしま  
うほどママは疲れています。  
次ページでは実際の事例を数個  
ご紹介させていただきます。

---

## Case. 1

### 今週の注目記事

# 2歳娘を5階から投げ落とした女「完璧な母になりきれず…」 育児熱心、ママ友付き合いの中で重圧か

産経WEST | できごと



ため込んでいたストレスが限界値を超えたとき、その矛先は愛する娘へと向かった。大阪市住吉区で4月、マンション5階の自宅ベランダから長女（2）を投げ落として殺害したとして、殺人容疑で無職で母親の女（31）が逮捕された。女は「育児に悩んでいた」と供述。不眠や食欲不振が続く時期もあり、精神的に思い詰めていた様子がうかがえる。産後うつや育児ノイローゼといった言葉が示すように、出産を境に精神のバランスを崩す女性は少なくない。「完璧な母親になりきれなかった」と語った女。悲劇は避けられなかったのか。

引用元：<https://www.sankei.com/>

## Case . 2

### 産後鬱で生後3か月の長女を殺害した母親に猶予判決 「どの家庭でも起こりうる」

2020/3/4 11:00

社会 地方 | 中部 新潟



長岡市女性職員の長女殺害事件の判決公判＝2月19日、新潟地裁（池田証志撮影）

新潟県長岡市で生後3カ月の長女を自宅の2階階段から落とし殺害したとして、殺人罪に問われた母親（32）の裁判員裁判で、新潟地裁は懲役3年、執行猶予5年（求刑懲役5年）の判決を言い渡した。地裁は母親が重度の産後鬱（うつ）だったと認定。公判では、周囲から援助を受けながらも徐々に病状を悪化させ、わが子に手をかけるまでの経緯がつまびらかにされた。専門家は「どの家庭でも起こりうる」と産後鬱の危険性を指摘す

る。（池田証志）

引用元：<https://www.sankei.com/>

## Case . 3

### 虐待・自殺が止まらない…「産後うつ」の実態と今すぐにできること

虐待死の43%は0歳児です

#### 23区で10年間に63人の妊産婦が自殺

私はワンオペ育児に苦心した経験から、産後うつの取材をしている。記事に対して「私も赤ちゃんを投げ捨てようと思った」と切実なコメントが寄せられ、この瞬間にも「もうだめ」とツイートする母親たちがいる。産後うつが影響する児童虐待のニュースも後を絶たない。医療機関や行政の課題は何か。身近な家族や友人ができることは――。

国立成育医療研究センターと聖路加国際大、東京大は、産後1年未満の自殺件数や背景を明らかにする研究を進めている。昨年度に調査を終え、今年度末までに結果を発表したいという。母親のメンタルヘルスケアの充実や関係機関の連携を進める目的だ。日本の妊産婦死亡率は出産10万人に対して3.8人と、医療技術の向上で低くなっている一方、産後うつなどの実態はわかっていない。

東京都観察医務院などの調査で、東京23区で2005年から10年間に63人の妊産婦（妊娠中～産後1年未満）が自殺したとわかった。これは**出産10万人に対して8.7人と高い数字**だ。産後の母親の様子に詳しい医療関係者がいないので調査結果が少ないが、海外のデータと比べても多いという。他に、大阪市で2012～2014年に妊産婦の自殺は9件、三重県では2013～2014年に4件との報告がある。

引用元： <https://gendai.ismedia.jp/articles/-/56298>



## Case . 3

### リアルな育児の始まりと共に発症

海老根さんは1997年、厚生科学研究(九州大中野班)に参加。妊産婦に担当助産師を決め、メンタルヘルスの調査をした。

「国内で産後に落ち込む『マタニティーブルー』は、30%ほどのお母さんに見られ、それは1週間から2週間位の一過性のもので1ヵ月は超えません。産後1か月ぐらいから産後うつを発症する可能性があり、3ヵ月でピークを迎えます。**産後うつは10%ほどに見られます**」

「産後1か月の健診ではわからないことも多いです。里帰りをしていれば親の援助もあるものの、自宅に帰れば支えがなくなり、リアルな育児が始まる。新生児はよく泣く赤ちゃんへと変化していきます。**6ヵ月までが特に産後うつを発症しやすい時期で、産後1年以内に発症する例が多いです。**発症しやすい要因には、住居環境の不満足、産後の夫の家事時間が短いことなどがあります」(海老根さん)

筆者は産前産後に夫が海外に単身赴任しており、身内は遠方・高齢で頼れなかった。出産直後に激しいブルーに襲われて号泣。臨床心理士を紹介されてしばらくカウンセリングを受けた。産後は出血が続き、ぼろぼろの体で1日に10回以上の授乳やおむつ交換。細切れ睡眠でぼーとした頭で、夜中に娘を抱えて「口を押えたら泣き止むかな」と考える自分が恐ろしかった。**「虐待や産後うつは特別な例ではない」と実感した。**

なぜこのような問題が  
起きているのか？

---



なぜこのような問題が起きているのか？

# 出産に伴い起こりうる3つの「うつ」

① マタニティブルー

② 産後うつ

③ 育児うつ

---

何が原因でしようか？

何が原因でしょうか？

## うつの主な原因

### 身体的ストレス

---

妊娠・出産したあとの身体はホルモンバランスが大きく変化するため、ストレスに対して敏感になるとともに対処する機能も弱くなります。また、子どもへの授乳や夜泣きがあると十分な睡眠時間と睡眠の質を確保することが難しくなります。それに加えて家事や仕事を行わなければならない場合、母親の身体は疲れてしまい育児うつ・産後うつの要因となってしまいます。

### 心理的ストレス

---

今は育児書やSNSなどで様々な情報を見ることができます。SNSの情報やママ友の話から、自分の子どもの成長具合と比較して自分の育児が劣っていると感じてしまうこともあるかもしれません。お子さんにはそれぞれ個性があります。繊細な子、活発な子、おしゃべりな子、あまり食べない子…。病気や障害があって特別なケアが必要なお子さんもおられます。そんな中、子どもの成長を人と比べたり、育児書等に沿って完璧にこなそうとすると、頑張りすぎて疲れてしまうこともあります。

家事と育児にどれくらいの時間が  
必要でしょうか？

---

家事と育児にどれくらいの時間が必要でしょうか？

子どもがいる世帯の妻の平均家事・育児時間

	子供の年齢	所要時間
家事	-	266分
育児	0～2歳	716分
	6～8歳	397分

家事と育児にどれくらいの時間が必要でしょうか？

子どもがいる世帯の妻の平均家事・育児時間

2 6 6 分 + 7 1 6 分 =

1 6 時間

## 4. サービス概要

心身共に疲弊しているママの  
精神的負担も極力かけずに  
助けるにはどうしたらいいか？

その為にはどのような人が  
どうしたらいいか？

---



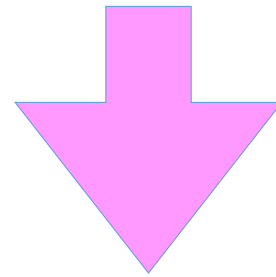
その為にはどのような人がどうしたらいいか？

## どのような人？

『産後・育児うつに理解があり共感できる人』

『家事・育児ができる人』

『上記が該当しつつ時間に余裕がある人』



**「育児明けのママ」**

---

その為にはどのような人がどうしたらいいか？

どうしたらいい？

『家事（料理・掃除・整理収納等）をしに行く』

『育児を手伝いに行く』

『話をひたすら聞く』

---

その為にはどのような人がどうしたらいいか？

子育て明けのお母さんが  
子育て中のお母さんを  
助けるサービス

M a M a - K a j i

---

■ ママの為のマッチング家事代行サービス



新規登録 よくあるご質問 お知らせ お問い合わせ ログイン

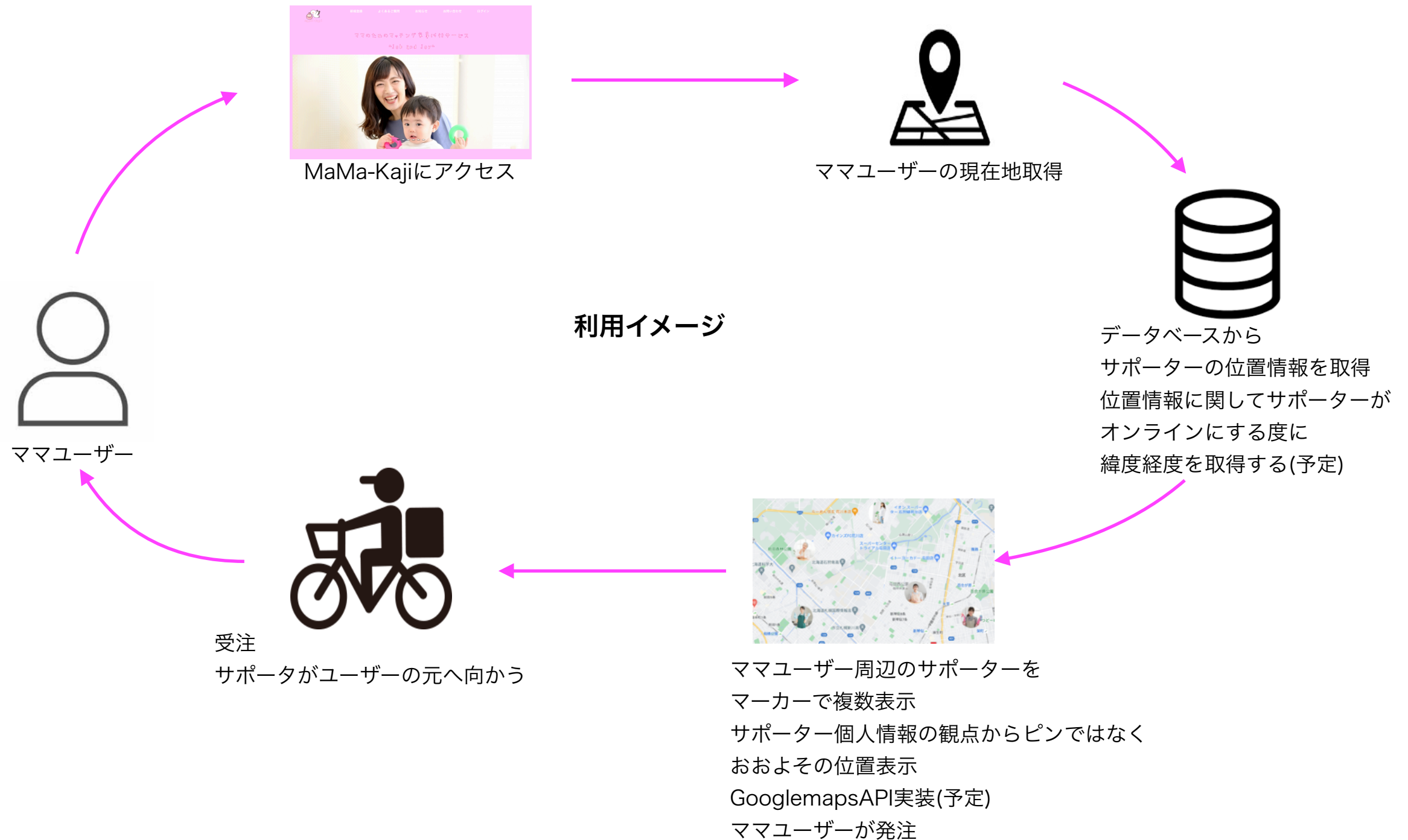
ママのためのマッチング家事代行サービス  
~job and joy~

家事・育児で大変なママを助けるサービス

育児明けのママや隙間時間があるママに合わせて仕事も提供できる

# 子育て明けのお母さんが子育て中のお母さんを助けるサービス MaMa-Kaji

## ■ MaMa-Kaji利用フロー



## メニュー(リリースまでに随時更新予定)

- ・料理
  - ・掃除
  - ・整理収納
  - ・お子さんのお世話 等
-



子育て明けのお母さんが子育て中のお母さんを助けるサービス MaMa-Kaji

- GooglemapsAPIを使用し、リアルタイムで要請できる(※実装予定)



- 面接に通過したママのみで、プロフィール情報もわかるから安心(イメージ)



承認済タスカジさん 78899

**satomix**

最終ログイン: 42分前

## 実績

★★★★★ 5.00

241レビュー お気に入り登録者数  
ビュー 18

## キャンセル率

FAQ

無断 ?	0% / 0回
直前 ?	0% / 0回
受付放置 ?	0% / 0回

## 遅刻率 ?

0% / 0回

## プロフィール

40代 女性

言語	日本語
出身国	Japan/日本
最寄り駅	北大路
最寄り駅への交通手段	徒歩
バス運賃	記載なし
家事代行年数	2年～10年
家事年数	記載なし
資格	調理師
他言語	記載なし

## 自己紹介

数あるタスカジさんの中からプロフィールをご覧いただきありがとうございます。

○調理師専門学校卒業後、調理師としてカフェやスペインバル、イタリア料理店等で計14年勤務いたしました。結婚出産を機に専業主婦になり8年、家事は一通りはいたしますが料理、作り置きを主にお引き受けいたします。

○ご依頼について  
定期依頼もお引き受けいたします(主に9～12時)。まずはスポットにてご依頼の上、ご相談お願いいたします。  
誠に勝手ですが、ご依頼場所や前後の仕事の都合により開始時間の変更をお願いすることがあります。またこどもの体調等により日程変更やキャンセルをお願いする場合がございます。ご了承ください。



- 一度の依頼で120分ママに時間ができると何ができるでしょうか？

子どもがいる世帯の妻の平均家事・育児時間

	子供の年齢	所要時間
家事	-	266分
育児	0～2歳	716分
	6～8歳	397分

— 120分 = ?

子育て明けのお母さんが子育て中のお母さんを助けるサービス MaMa-Kaji

- 一度の依頼で120分ママに時間ができると何ができるでしょうか？



Relax



① W h y m e

「 尊 敬 す る 母 親 に 恩 返 し が し た い か ら 」

② W h o / W h a t

「 マ マ の 育 児 家 事 重 労 働 問 題 」

③ サ ー ビ ス 概 要

「 マ マ 向 け マ ッ チ ン グ 家 事 代 行 サ ー ビ ス 」

---

IT × 家事代行 で  
一人でも多くのママを幸せに



M a M a - K a j i