Farbe: #424746

Section 1:

Links Bilder von mir und Rechts folgender Text:

Angebot

Schön, dass Sie den Weg auf meine Homepage gefunden haben – herzlich willkommen!

Grafik Angebot

Mein Name ist Katrin Wecht und ich bin Klinische Psychologin in Frohnleiten.

Meine klinisch-psychologische Praxis bietet einen geschützten Raum, der es Ihnen ermöglicht, sich vollständig akzeptiert und verstanden fühlen zu können. Ein Ort, der Ihnen besonders während einer Krise Sicherheit bietet und Ihnen hilft, Mitgefühl für sich selbst zu entwickeln.

Mir liegt es am Herzen, ihre Einzigartigkeit zu erkennen und Ihnen auf gleicher Augenhöhe zu begegnen.

Gemeinsam werden wir herausfinden, was Ihnen wirklich wichtig ist und wie sie Ihre innere Stärken nutzen können, um gleichzeitig das Leid, das Sie zu mir geführt hat, zu lindern.

*Auf jedes Unwetter folgt Sonnenschein.*

Section 2

​Über mich

Als klinische Psychologin möchte ich mit Ihnen gemeinsam, einen Weg zu einem erfüllten Leben finden. Mit Einfühlungsvermögen und Fachkenntnissen schaffe ich einen sicheren Raum, in dem Sie sich öffnen und Ihre Herausforderungen ansprechen können. Durch einen ganzheitlichen Ansatz und eine respektvolle, wertschätzende Atmosphäre strebe ich danach, mit Ihnen gemeinsam die Basis dafür zu schaffen, ein Leben zu führen, das im Einklang mit Ihren Werten und Zielen steht.

Abseits meiner Arbeit verbringe ich gerne Zeit mit meinem Mann und meiner Tochter. Zudem zählen Bücher, Reisen, Klettern und Häkeln zu meinen Leidenschaften.

Grafik Was macht mich aus

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Beruf | Ausbildung | Fort- und Weiterbildung |
| * 2020-2024: Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GFSG: Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung * 2017-2022: Therapeutischen und Diagnostischen Zentrum für Menschen mit Autismus und Asperger: Familienentlastungsdienst * 2019-2021: Verein Rainbows: Trauerbegleitung; * 2016: Karl-Franzens Universität: Studentische Mitarbeiterin * 2015: LKH II Standort Süd, Abteilung: Zentrum für Suchtmedizin: Praktikum * 2013: Psychosoziales Netzwerk: Praktikum in der Mobilen Sozialpsychiatrischen Betreuung * 2012: Institut für Kind, Jugend und Familie: Praktikum | * 2019-2023: Ausbildungslehrgang Klinische Psychologie: Österreichische Akademie für Psychologie AAP: Staatlich anerkannte Ausbildung (nach BMG) zur Klinischen Psychologin * 2018-2023: „RAINBOWS: Ausbildungslehrgang Trauerbegleitung“ * 2015-2018: Universitätslehrgang Psychotherapeutisches Propädeutikum 2018 * 2013-2016: Masterstudium Psychologie; Schwerpunkt: Klinische Psychologie * 2010-2013: Bachelorstudium Psychologie | * Seminare zum Thema „Liebe und Eifersucht“ * Beratung von Eltern bei Erziehungsfragen * ACT-Akzeptanz-Commitment Therapy * LKM- Loving Kindness Meditation * Psychosomatik * Beziehungsdiagnostik (Familienbrett und Familiensystem-Test (FAST) * Diagnose und Behandlung von Zwangsstörungen * Autismusspezifische Weiterbildungen (Autismus und Aggression; Pubertät und Sexualität bei Menschen mit einer Störung aus dem Autismus-Spektrum) * Krisenintervention |

Section 3:

**Leistung**

**Klinisch-psychologische Behandlung:**

Ziel der klinisch-psychologischen Behandlung ist es, psychische Störungen und Leidenszustände zu lindern oder aus dem Weg zu räumen. Klinische Psycholog:innen verfügen über eine wissenschaftlich fundierte Ausbildung, die es Ihnen ermöglicht, Menschen bei der Bewältigung psychischer, sozialer, emotionaler und körperlicher Beeinträchtigungen oder Erkrankungen zu unterstützen. Gemeinsam mit den Klient:innen werden Hilfestellungen entwickelt, die den Umgang mit Belastungen und Krisen erleichtern sollen, um die Lebensqualität insgesamt zu verbessern.

**Meine Schwerpunkte:**

* Depressionen und bipolare Erkrankung
* Angst- und Panikstörungen
* Spezifische Phobien, z.B. Angst im Straßenverkehr
* Soziale Ängstlichkeit
* Zwangsstörungen
* Autismus-Spektrum-Störungen
* Krankheitsängste und psychosomatische Störungen
* Psychotische Störungen, z.B. Schizophrenie
* Persönlichkeitsstörungen
* Suchterkrankungen z.B.: Internet- und Gamingsucht, Kaufsucht, Alkohol, Drogen
* Mobbing und Ausgrenzung
* Schlafstörungen
* Psychische Probleme während der Schwangerschaft und nach der Geburt
* Beziehungsthemen und Selbstwertprobleme
* Erziehungsfragen
* Lebenskrisen und Anpassungsstörungen
* Verlust und Trauer
* Suizidalität
* Individuelle Problemstellungen

**Settings:**

* Einzel
* Paar
* Gruppe
* Familie

**Klinisch-psychologische Diagnostik:**

Das Ziel der klinisch-psychologischen Diagnostik besteht darin, psychische Probleme oder Störungen in Art und Ausmaß bei Menschen aller Altersgruppen zu identifizieren und andere diagnostische Fragestellungen zu beantworten. Diese können sich auf verschiedene Aspekte beziehen, darunter:

* psychologische Allgemeindiagnostik, um herauszufinden, ob und welche psychische Erkrankung vorliegt
* Persönlichkeitsdiagnostik: Identifizieren von Persönlichkeitsmerkmalen, -stilen & -störungen
* Leistungsdiagnostik: Erfassen der psychischen und kognitiven Leistungsfähigkeit
* Beziehungsdiagnostik: Erfassen von partnerschaftlichen und familiären Problemfeldern

**Klinisch-psychologische Gutachten:**

Ein klinisch-psychologisches Gutachten wird erstellt, um spezifische Fragestellungen zu beantworten oder rechtlichen Anliegen gerecht zu werden. Vor der Erstellung eines Gutachtens findet eine ausführliche klinisch-psychologische Diagnostik statt, die durch Bewertungen und Empfehlungen von Expert:innen ergänzt wird. Der Hauptunterschied zu einem klinisch-psychologischen Befund, welcher vorwiegend zur Unterstützung von Behandlungsentscheidungen herangezogen wird, besteht darin, dass klinisch-psychologische Gutachten häufig einen rechtlichen oder administrativen Zweck erfüllen. Mögliche Anwendungsfelder, in denen klinisch-psychologische Gutachten benötigt werden

* klinisch-psychologische Aufnahmeprüfung
* Polizeiaufnahmeprüfung
* OP-Freigabe (Magen Bypass, . . .)
* . . .

**Vorträge und Workshops**

Grafik Leistung

Section 4:

**Ablauf**

**Klinisch-psychologische Behandlung**

**Kontaktaufnahme:**

Nachdem Sie mich telefonisch oder per E-Mail kontaktiert haben, werden wir einen passenden Termin für das Erstgespräch vereinbaren.

**Erstgespräch:**

Das Erstgespräch bietet die Gelegenheit für ein erstes Kennenlernen. Wir besprechen Ihr Anliegen und was Sie zu mir führt. Oftmals haben Klient:innen viele Fragen, die sie beschäftigen. Ich kann mir sehr gut vorstellen, dass es viel Überwindung kostet, psychologische Hilfe in Anspruch zu nehmen und über Themen zu sprechen, die sie sehr bewegen. Dieses Erstgespräch soll dazu dienen, all Ihre Fragen und Bedenken bezüglich der psychologischen Behandlung zu klären. Sie haben die Möglichkeit, mich kennenzulernen und zu entscheiden, ob Sie sich bei mir wohlfühlen und mir vertrauen können. Ich werde mir einen Überblick über Ihr Anliegen verschaffen, und wir entwickeln gemeinsam einen ersten Plan, der auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist.

**Klinisch-psychologische Behandlung:**

Im Rahmen unserer Treffen geht es zunächst darum, herauszufinden, wie es bei Ihnen zu diesem Problem oder dieser Störung gekommen ist (Auslöser) und was dazu beiträgt, dass es nicht besser wird (Aufrechterhaltung) bzw. welche Situationen das Leid verstärken (Verstärker). Der Ansatz, den ich verfolge, zielt darauf ab, gemeinsam mit Ihnen zu lernen, emotionalen Problemen mit Mitgefühl und Achtsamkeit zu begegnen. Gleichzeitig möchten wir vorhandene Ressourcen und Werte, mit denen Sie sich identifizieren, (wieder-) entdecken.  
  
Wichtig ist dabei, dass wir nur Methoden anwenden, denen Sie zustimmen. Wir entscheiden gemeinsam, was in der Situation angemessen ist und sich gut anfühlt. Alles kann, nichts muss! Wenn Sie über etwas nicht sprechen möchten, müssen wir das nicht tun und finden einen anderen Weg.

**Ende der Behandlung:**

Die Entscheidung darüber, wann Sie die klinisch-psychologische Behandlung beenden möchten, liegt in erster Linie bei Ihnen. Grundsätzlich wird ein Ende der Behandlung in Betracht gezogen, wenn Sie eine spürbare Verbesserung Ihres Zustands feststellen und sich besser gerüstet fühlen, um den Herausforderungen des Lebens zu begegnen. Zu diesem Zeitpunkt sollten Sie über verschiedene Strategien und Werkzeuge verfügen, die es Ihnen ermöglichen, mit psychischen Stressoren umzugehen. Möglicherweise haben Sie gelernt, sich selbst, wie einen guten Freund zu behandeln und mitfühlender mit sich selbst zu sein, Ihre Werte zu kennen und an ihnen festzuhalten. Um einem zu plötzlichen Ende der Behandlung entgegenzuwirken, können wir die Sitzungen gegen Ende hin in größeren Abständen planen und die Behandlung so allmählich ausklingen lassen. Auf diese Weise können wir besprechen, wie es Ihnen mit den erlernten Strategien im Laufe der Zeit ergeht. Wenn die Behandlung einmal abgeschlossen ist, findet ein Abschlussgespräch statt. Dies bedeutet jedoch nicht, dass Sie nicht wiederkommen können, falls Sie in Zukunft Unterstützung benötigen.

Grafi Ablauf

**Klinisch-psychologische Diagnostik:**

Nach einer telefonischen Kontaktaufnahme oder einer Anfrage per E-Mail wird die konkrete Fragestellung für die klinisch-psychologische Diagnostik besprochen, um das weitere Vorgehen zu planen. Zu Beginn finden ein ausführliches Gespräch und eine Anamnese statt. Anschließend kommen je nach Fragestellung verschiedene psychologische Testverfahren, Fragebögen und klinische Interviews zum Einsatz. Manchmal ist es auch notwendig, das nähere Umfeld miteinzubeziehen, um ein umfassendes Bild zu erhalten. Die Anzahl und Dauer der Sitzungen variieren je nach Fragestellung und werden vorab festgelegt. Nach der Diagnostik werte ich die Ergebnisse aus und erstelle einen schriftlichen Befund, den wir gemeinsam besprechen. Wir erarbeiten auch die weitere Vorgehensweise und entscheiden, ob eine weiterführende klinisch-psychologische Behandlung, Psychotherapie oder ärztliche Untersuchungen empfehlenswert sind.

!! Als Klinische Psychologin bin ich gemäß § 37 Psychologengesetz 2013, BGBl. I Nr. 182/2013, zur **Verschwiegenheit** über alle mir in Ausübung meines Berufes bekannt gewordenen Geheimnisse verpflichtet. !!

Section 5:

Ein Bild, das Clipart, Diagramm, Design enthält.

Automatisch generierte Beschreibung**Kontakt**

Katrin Wecht, MSc.   
Praxis für klinische Psychologie  
Hauptplatz 34, 8130 Frohnleiten  
office@kw-psychologie.at  
+43 670 355 86 18

Wenn Sie mich nicht gleich erreichen, melde ich mich zurück, sobald es mir möglich ist.  
In dringenden Notfällen, vor allem wochenends oder abends, besteht die Möglichkeit das **psychiatrische Krisentelefon PsyNo**t mit der **Telefonnumer 0800 44 99 33** anzurufen. Diese Nummer ist jeden Tag 24 Stunden erreichbar und die Anrufe sind kostenlos.

**Die Praxis:**

3 BILDER

**Stornierungsbedingungen:**

Ich bitte Sie, Termine, die Sie nicht einhalten können, mindestens **24h** vor Beginn abzusagen.

**Kosten:**

Eine Einheit umfasst **50 Minuten** und wird mit **85 €** verrechnet. Seit Jänner 2024 ist die **klinisch-psychologische Behandlung** eine **Kassenleistung**.

Bei der ÖGK liegt der Kostenzuschuss für eine 60-minütige Einzeltherapie bei 33,70 €, bei der SVS für eine Einzeltherapie (ab 50 Minuten) bei 45 €, bei der BVAEB für eine Einzeltherapier (ab 50 Minuten) bei 46,60 €. Voraussetzung für einen Kostenzuschuss ist das Vorliegen einer psychischen Erkrankung/ Befindungsstörung. Spätestens vor der zweiten Sitzung muss eine ärztliche Untersuchung durchgeführt worden sein und eine Bestätigung über diese mitgebracht werden. Genaueres können wir gerne beim Erstgespräch besprechen.

Die Kosten für eine klinisch-psychologische Diagnostik, sowie für die Erstellung eines klinisch-psychologischen Gutachtens werden je nach Fragestellung und Umfang angepasst.