Министерство образования Новосибирской области

ГБПОУ НСО «Новосибирский авиационный технический колледж имени Б.С. Галущака»

Разработка мобильного приложения для записи и контроля спортивных тренировок

Руководство пользователя для курсового проекта

Учебная дисциплина: МДК.04.02 Обеспечение качества функционирования компьютерных систем

НАТКиГ.200600.010.000 РП

Работу выполнил:

студент группы ПР-21.102:

**Содержание**

[1 Введение 3](#_Toc190897530)

[2 Назначение и условия применения 4](#_Toc190897531)

[3 Подготовка к работе 4](#_Toc190897532)

[4 Описание операций 6](#_Toc190897533)

[5 Аварийные ситуации 10](#_Toc190897534)

[6 Рекомендации по освоению 11](#_Toc190897535)

## 1 Введение

**1.1 Область применения**

Настоящее руководство пользователя предназначено для пользователей мобильного приложения GymBuddy, разработанного на языке Java для платформы Android. Руководство охватывает все этапы взаимодействия с приложением, начиная с установки и заканчивая выполнением тренировочных программ и анализом статистики.

**1.2 Краткое описание возможностей**

Приложение GymBuddy предназначено для организации и записи тренировок. Оно предоставляет пользователям возможность:

* просматривать и выбирать предустановленные программы тренировок;
* искать и изучать упражнения с подробными описаниями и изображениями;
* выполнять тренировки с использованием таймеров и отслеживать прогресс;
* просматривать статистику выполненных программ и упражнений.

**1.3 Уровень подготовки пользователя**

Пользователь должен обладать базовыми навыками работы с мобильными устройствами на базе Android. Желательно иметь представление о физических упражнениях и тренировках.

2 Назначение и условия применения

**2.1 Виды деятельности и функции**

Приложение GymBuddy предназначено для автоматизации процесса организации и записи тренировочных программ. Оно позволяет пользователям легко находить и выполнять упражнения, отслеживать прогресс и анализировать результаты.

Условия применения:

* устройство на базе Android с версией ОС 5.0 или выше;
* приложение работает автономно, без необходимости подключения к интернету;
* регистрация и авторизация пользователя для доступа к личному профилю и статистике.

## 3 Подготовка к работе

**3.1 Состав и содержание дистрибутивного носителя данных**

Приложение устанавливается через APK-файл на доступных платформах, предоставленный разработчиком, предусмотрена установка APK-файла через GitHib.

**3.2 Порядок загрузки данных и программ**

Для установки приложения выполните следующие шаги:

* скачайте APK-файл приложения GymBuddy с надежного источника;
* перейдите в настройки вашего устройства и разрешите установку приложений из неизвестных источников;
* откройте скачанный APK-файл и следуйте инструкциям для установки;
* дождитесь завершения установки и нажмите «Открыть».

Если возникли проблемы, перезагрузите приложение или устройство.

**3.3. Порядок проверки работоспособности**

Для проверки работоспособности приложения выполните следующие действия:

* запустите приложение;
* убедитесь, что отображается сплэш-скрин с логотипом приложения;
* перейдите на экран авторизации и попробуйте войти или зарегистрироваться;
* если приложение работает корректно, вы попадете на главный экран с программами тренировок;
* перейдя на экран с программами тренировок и убедитесь, что все программы отображаются корректно;
* выберите любую программу и убедитесь, что открывается экран с описанием программы;
* начните выполнение программы и убедитесь, что таймер выполнения программы работает корректно и все упражнения отображаются;
* выполните несколько упражнений и убедитесь, что таймер отдыха запускается и работает корректно;
* завершите программу и убедитесь, что результаты отображаются на экране результатов;
* перейдите на экран статистики и убедитесь, что все данные отображаются корректно;
* перейдите на экран со всеми упражнениями и убедитесь, что все упражнения отображаются корректно и можно открыть описание каждого упражнения.

## 4 Описание операций

**4.1 Основные операции**

В этом разделе описаны все выполняемые функции, задачи, комплексы задач и процедуры, а также операции технологического процесса обработки данных, необходимые для выполнения этих функций.

**4.1. Основные функции и задачи**

Приложение GymBuddy предоставляет пользователям широкий спектр функций для организации и выполнения тренировок. Основные функции и задачи приложения представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Основные функции и задачи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Функции | Задачи | Описание |
| Авторизация и регистрация | Вход в приложение и создание нового профиля | Пользователь может войти в систему или зарегистрироваться, указав никнейм, почту и пароль. |
| Просмотр программ | Выбор и изучение тренировочных программ | Пользователь может просматривать список программ и выбирать подходящую для выполнения. |
| Выполнение программ | Запуск и выполнение тренировочных программ | Пользователь может начать выполнение программы, следуя указаниям и используя таймер. |
| Просмотр упражнений | Изучение упражнений и их описаний | Пользователь может просматривать список упражнений, их описания и изображения. |
| Анализ статистики | Просмотр результатов и статистики выполненных программ | Пользователь может анализировать свои результаты и прогресс на экране статистики. |

**4.2. Описание операций технологического процесса**

Операции, которые можно выполнять в приложении, представлены в отдельных таблицах. Для каждой операции указаны наименование, условия выполнения, подготовительные действия, основные действия, заключительные действия и ресурсы.

Регистрация пользователя в приложении является первым шагом для доступа ко всем функциям и возможностям. В таблице 2 представлены основные действия, необходимые для регистрации.

Таблица 2 – Регистрация

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел | Описание |
| Наименование | Регистрация |
| Условия | Устройство готово к использованию. |
| Подготовительные действия | Установите приложение. |
| Основные действия | 1. откройте приложение; 2. нажмите на кнопку с иконкой пользователя для перехода на экран регистрации; 3. введите никнейм, почту, пароль и подтвердите пароль; 4. нажмите «Зарегистрироваться». |
| Заключительные действия | Переход на экран авторизации для входа в систему. |
| Ресурсы | 2-3 минуты. |

Авторизация позволяет пользователю войти в систему и получить доступ к своему профилю и данным. В таблице 3 представлены основные действия, необходимые для авторизации.

Таблица 3 – Авторизация

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел | Описание |
| Наименование | Авторизация |
| Условия | Пользователь зарегистрирован. |
| Подготовительные действия | Установите приложение и зарегистрируйтесь. |
| Основные действия | 1. откройте приложение; 2. введите почту и пароль; 3. нажмите «Войти». |
| Заключительные действия | Переход на главный экран с программами тренировок. |
| Ресурсы | 1 минута. |

Выбор программы тренировок позволяет пользователю ознакомиться с доступными программами и выбрать подходящую для выполнения. В таблице 4 представлены основные действия, необходимые для выбора программы.

Таблица 4 – Выбор программы

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел | Описание |
| Наименование | Выбор программы |
| Условия | Пользователь авторизован. |
| Подготовительные действия | Авторизуйтесь в приложении. |
| Основные действия | На главном экране выберите программу тренировок. |
| Заключительные действия | Переход на экран описания программы. |
| Ресурсы | Менее 1 минуты. |

Начало выполнения программы тренировок позволяет пользователю начать выполнение выбранной программы. В таблице 5 представлены основные действия, необходимые для начала выполнения программы.

Таблица 5 – Начало выполнения программы

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел | Описание |
| Наименование | Начало выполнения программы |
| Условия | Программа выбрана. |
| Подготовительные действия | Выберите программу на главном экране. |
| Основные действия | Нажмите «Начать программу». |
| Заключительные действия | Переход на экран выполнения программы с таймером и списком упражнений. |
| Ресурсы | Время выполнения самой программы. |

Выполнение упражнения позволяет пользователю выполнять упражнения в рамках выбранной программы. В таблице 6 представлены основные действия, необходимые для выполнения упражнения.

Таблица 6 – Выполнение упражнения

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел | Описание |
| Наименование | Выполнение упражнения |
| Условия | Программа запущена. |
| Подготовительные действия | Начните выполнение программы. |
| Основные действия | 1. выберите упражнение; 2. добавьте подход, указав вес (если применимо) и количество повторений; 3. начните выполнение подхода. |
| Заключительные действия | Запуск таймера отдыха. После отдыха можно добавить новый подход или завершить упражнение. |
| Ресурсы | Время выполнения упражнения. |

Завершение программы тренировок позволяет пользователю завершить выполнение программы и перейти к просмотру результатов. В таблице 7 представлены основные действия, необходимые для завершения программы.

Таблица 7 – Завершение программы

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел | Описание |
| Наименование | Завершение программы |
| Условия | Нужные упражнения выполнены. |
| Подготовительные действия | Выполните нужные упражнения в программе. |
| Основные действия | Нажмите «Завершить программу». |
| Заключительные действия | Переход на экран результатов программы. |
| Ресурсы | Менее 1 минуты. |

Просмотр результатов выполненной программы позволяет пользователю ознакомиться с итогами выполнения программы. В таблице 8 представлены основные действия, необходимые для просмотра результатов.

Таблица 8 – Просмотр результатов

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел | Описание |
| Наименование | Просмотр результатов |
| Условия | Программа завершена. |
| Подготовительные действия | Завершите выполнение программы. |
| Основные действия | Просмотрите итоги выполнения программы. |
| Заключительные действия | Нажмите «На главную» для возврата на главный экран. |
| Ресурсы | Менее 1 минуты. |

Просмотр статистики позволяет пользователю ознакомиться с общей статистикой по всем выполненным программам. В таблице 9 представлены основные действия, необходимые для просмотра статистики.

Таблица 9 – Просмотр статистики

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел | Описание |
| Наименование | Просмотр статистики |
| Условия | Пользователь авторизован. |
| Подготовительные действия | Авторизуйтесь в приложении. |
| Основные действия | Перейдите на экран статистики через нижнее меню. |
| Заключительные действия | Просмотр общей статистики по всем выполненным программам. |
| Ресурсы | Менее 1 минуты. |

Просмотр упражнений позволяет пользователю ознакомиться с доступными упражнениями и их описаниями. В таблице 10 представлены основные действия, необходимые для просмотра упражнений.

Таблица 10 – Просмотр упражнений

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел | Описание |
| Наименование | Просмотр упражнений |
| Условия | Пользователь авторизован. |
| Подготовительные действия | Авторизуйтесь в приложении. |
| Основные действия | 1. перейдите на экран со всеми упражнениями; 2. выберите упражнение для просмотра описания.. |
| Заключительные действия | Просмотр описания упражнения, включая изображение и информацию о воздействии на группы мышц. |
| Ресурсы | Менее 1 минуты. |

## 5 Аварийные ситуации

В случае возникновения проблем при использовании приложения, следуйте рекомендациям, представленным в таблице 11.

Таблица 11 – Аварийные ситуации

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс ошибки | Ошибка | Описание ошибки | Требуемые действия |
| Ошибки авторизации | Неверный логин или пароль | Пользователь не может войти в приложение. | Проверьте правильность введенных данных и повторите попытку. |
| Ошибки приложения | Приложение закрывается неожиданно | Возможны проблемы с установкой или конфликт с другими приложениями. | Переустановите приложение или обратитесь в службу поддержки. |
| Ошибки данных | Некорректное отображение данных | Возможны проблемы с синхронизацией данных. | Обновите данные или обратитесь в службу поддержки. |

## 6 Рекомендации по освоению

Для эффективного использования приложения рекомендуется:

* ознакомиться с функционалом приложения, просмотрев все доступные экраны и опции;
* начать с выполнения простых программ и постепенно переходить к более сложным;
* регулярно отслеживать статистику и анализировать прогресс;
* в случае возникновения вопросов или проблем обращаться в службу поддержки приложения.

Рекомендуемая литература:

* руководство пользователя (настоящий документ);
* статьи и видеоуроки по физическим упражнениям и тренировкам.

Контрольный пример:

Выполните операции задачи «Выполнение тренировочной программы», описанные в таблицах 5-7, для освоения основных функций приложения.