

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
1	うどん	①	饅頭	名	乌冬面	
2	ふべん	①	不便	名・形动	不便，不方便，不便利	
3	ちゅうかがい	③	中華街	名	中华街。	
4	まち	②	町	名	镇；城镇；町	
5	もり	①	森	名	森林，树林；日本姓氏；神社的树林	
6	まいあさ	①①	毎朝	名・副词	每天早晨（早上）	
7	えっ	①	えっ	感动	啊！怎么？	
8	みじかい	③	短い	形	短少；短，近，小；低，矮；见识、目光等短浅；性急的，急性子的	
9	こーら	①	コーラ	名	可乐；cola柯拉树，柯拉子	
10	せんぱい	①	先輩	名	先辈，（老）前辈；高年级同学；老校友；师兄，师姐，老学长	
11	ぼく	①①	僕	名	男仆。；我。第一人称代词。现在主要用于男性对平辈以下的自称。；小朋友，小男孩。第二人称代词。年长者对年幼男孩的亲切称呼，带有亲昵语气。	
12	びーる		ビール	名	beer啤酒	
13	しんせつ	①	親切	名・形动	亲切，热情，恳切，好心	
14	のど	①	喉	名	咽喉，喉咙，嗓子；嗓音，歌声；〔急所〕要害，致命处	
15	よーろっぱ	③	ヨーロッパ	名	Europe欧洲。	
16	どうようび	②	土曜日	名	星期六，礼拜六	
17	ぺきんりょうしゃ		北京旅行社	名	北京旅行社	
18	じょんそん	①	ジョンソン	名	【姓名】约翰逊	
19	こんねん	①	今年	名・副词	今年	
20	なかに		中に	惯用	多くの中でもとりわけ。特に。中でも。	
21	こきゅう	①	故宮	名	もとの宮殿。古い宮殿。	
22	もうすぐ	③	もうすぐ	副词	马上就要，将要，快要	
23	しんしゅんせーる	⑤	新春セール	名	新年大甩卖。	
24	まとめて	①	まとめて	惯用	一下子，一起，汇总	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
25	いまから		今から	副词	現在を始点として過去または未来に向かうさま。⇔今まで	
26	ようだ (やまだ)		山田	名	山田：ようだ（やまだ） 楊田：ようだ	
27	じょう きゅうく らす	⑤	上級クラス	名	高级班	
28	こうむい ん	③	公務員	名	公务员担任国家或地方公共团体的职务并为全体国民服务的人，分国家公务员和地方公务员	
29	けいさつ かん	④③	警察官	名	警察官，警察，公安干部	
30	さらりい まん	③	サラリー マン	名	salaryman工薪人员，薪俸生活者，工资生活者，职员	
31	しょうぼ うし	③	消防士	名	消防人员	
32	べんごし	③	弁護士	名	律师接受当事人及其他有关人员或官方公署的委托，以进行诉讼、非诉讼、提起对行政厅的不服申诉行为以及处理其他一般法律事务为职务的人员	
33	いしゃ	①	医者	名	医生，大夫	
34	かngoし	③	看護師	名	(男或女) 护士	
35	じゅうい	①	獣医	名	兽医	
36	ほいくし	③	保育士	名	保育士	
37	きょうし	①	教師	名	教师，教员，老师；传教士	
38	きょう じゅ	①①	教授	名・サ変	教，教授，教学，讲授；教授	
39	せいじか	①	政治家	名	政治家；好玩弄花招的人，有权术的人	
40	じゃーな りすと	④	ジャーナ リスト	名	记者，编辑，通讯员	
41	つうやく	①	通訳	名・サ変	翻译口译口译者译员	
42	はいゆう	①	俳優	名	演员	
43	もでる	①①	モデル	名	model 型（式）；模型，雏型；模范，榜样；典型；典型人物，原型人物；模特儿；时装模特	
44	かめらま ん	③	カメラマ ン	名	cameraman摄影师；摄影记者	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
45	えいがかんとか	④	映画監督	名	电影导演	
46	でざいなー	②	デザイナー	名	设计家，图案家	
47	かしゅ	①	歌手	名	歌手，歌唱家	
48	さっか	①①	作家	名	作家，作者；文艺工作者；小说家；艺术工作者，艺术家	
49	がが	①	画家	名	画家	
50	やきゅうせんしゅ	④	野球選手	名	棒球选手，棒球运动员。	
51	うんてんしゅ	③	運転手	名	司机，驾驶员从事驾驶电车、汽车工作的人	
52	ぱいろうと	③①	パイロット	名	pilot 〈船〉领港员,领航员,引水员；〈空〉飞行员,飞机驾驶员舵手；领航员；飞行员	
53	きゃびんあてんだんと	⑤	キャビンアテンダント	名	CabinAttendant客舱工作人员	
54	しえふ	①	シェフ	名	chef炊事员的领导，炊事班长，主厨	
55	うゑーとれす	②	ウェイトレス	名	waitress女服务员	
56	だいく	①	大工	名	木匠，木工（活儿）	
57	さかんや		左官屋	名	左官屋、泥瓦匠	
58	びようし	②	美容師	名	美容师	
59	とこや	①	床屋	名	理发店	
60	にくや	②	肉屋	名	肉摊，卖肉的人	
61	さかなや	①	魚屋	名	鱼店	
62	やおや	①	八百屋	名	菜铺，蔬菜店，蔬菜水果商店；蔬菜商	
63	ぱんや	①	パン屋	名	面包店	
64	はんばいいん	③	販売員	名	售货员	
65	けいびいん	③	警備員	名	保安	
66	りょうし	①	漁師	名	渔夫	
67	のうか	①	農家	名	农户，农民农家，农民的家以农业为生计的人家，亦指农舍	
68	すぎ	②	過ぎ	惯用	超过；开外；过度，太；过分	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
69	すきー じょう		スキー場	名	滑雪场	
70	あんまり	④	あんまり	副词・形 动	非常；太；过于；过分；过火	
71	おおた		太田	名	所在地：埼玉県さいたま市岩槻区	
72	とうきょ うえき		東京駅	名	東京の中央駅に相当する駅。1914年（大正3）開業。東海道新幹線・東北新幹線，東海道本線・総武・東北・中央本線などの起点駅。駅本屋は辰野金吾の設計で，大正初期の代表的建築物であったが，第二次大戦で壁体を残して焼失，戦後，大幅に改修された。	
73	り		李	名	【姓氏】李	
74	おう	①	王	名	君主；王子，皇室男子；王将；最出色的人和物	
75	ちょう	①	張	名	张；顶，架；中国姓氏	
76	よしだ		吉田	名	【姓氏】吉田	
77	たなか	②	田中	名	【姓氏】田中	
78	なかむら	②	中村	名	【姓氏】中村	
79	きむ		キム	名	金（姓氏）	
80	すみす		スミス	名	人名。◎英米に多い姓。	
81	じょんそ ん		ジョンソ ン	名	Ben Jonson（1572～1637）イギリスの風刺喜劇作家・詩人。気質劇の伝統を確立。代表作「十人十色」「ボルボーン」「エピソード二」「錬金術師」など。	
82	とうきょ うだいがく		東京大学	名	国立大学の一。江戸幕府の昌平黉(シヨウヘイコウ)の後身である大学校のうち東京開成学校（前身は幕府設立の開成所）と東京医学校（前身は幕府設立の医学校）が合併して，1877年（明治10）東京大学として発足。86年帝国大学，97年東京帝国大学。1949年（昭和24）付属医専・第一高等学校・東京高等学校を併合して新制大学となる。本部は東京都文京区。東大。	
83	ぺきんだ いがく	④	北京大学	名	北京大学	
84	じえいし いきかく	①②	JC企画	名	JC策划公司	
85	にっちゅ うしょう じ	②	日中商事	名	日中商社。	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
86	どうもすみません		どうもすみません	惯用	实在对不起	
87	すわとう	①	汕頭	名	汕头	
88	おいくつ	⑩	お幾つ	名	(询问年龄)几岁，多大。	
89	ろんどん		ロンドン	名	London イギリスの首都。イングランド南東部テムズ川下流両岸に広がる河港都市。経済的中心のシティーと、政治的中心のウェストミンスターと、繁華街のウェストエンドを核として次第に市域を拡大。世界的な貿易・金融の中心で、食品・衣服・印刷などの工業が発達。バッキンガム宮殿・ウェストミンスター寺院・ロンドン塔・大英博物館などがある。〔「倫敦」とも当てた〕	
90	かい/がい		～階	名	建筑物的楼层；～层	
91	お		御	惯用	您(的)……，贵……；表示尊敬；表示郑重，有礼貌；表示谦恭；表示轻微的命令语气；主要用于女子名字前面，表示亲切之情	
92	えん	①	円	名	圆(形)，轮形的。；(数学中)圆，圆周。；圆滑，圆润，圆满。；日元，日本的货币单位。	
93	ようび	⑩	曜日	名	星期	
94	よこはま		横浜	名	横浜市。位于神奈川県东部，为神奈川県县厅所在地，属于“指定城市”。横浜市临东京湾，主要发展中心为1859年开港的横浜港。自明治时代以来，横浜成为欧美先进文化流入的窗口。作为国际贸易港，横浜港贸易额位居日本第一。此外，横浜市也是京浜工业地带的核心地区。	
95	あります		あります	动・五段	《の形で》丁寧な断定を表す。◆	
96	なごや		名古屋	名	愛知県西部，濃尾平野中央部にある市。県庁所在地。指定都市。近世，尾張徳川氏の城下町。東京と大阪の中間にあり，中京とも呼ばれ中部日本の中心都市。また，中京工業地帯の中核。古くは那古屋と書かれた。	
97	ご		御	名	〔「御前」の略か〕婦人の敬称。	
98	ろうか	⑩	廊下	名	走廊，廊下	
99	げんかん	①	玄関	名	禅寺中通向客殿的入口；前门，大门；进门处。	
100	よくしつ	⑩	浴室	名	浴室，洗澡间	
101	といれ	①	トイレ	名	toiletトイレットの缩略，厕所，化妆室	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
102	せんめん じょ	①	洗面所	名	盥洗室，化妆间；厕所，洗手间	
103	だいどころ	①	台所	名	厨房，伙房烧饭做菜的屋子；经济状况，钱款筹划，生计，家计	
104	いま	①	居間	名	起居室，起座间	
105	しんしつ	①	寝室	名	卧室，卧房寝室	
106	わしつ	①	和室	名	日本式房间	
107	べらんだ	①	ベランダ	名	veranda阳台，凉台	
108	にわ	①	庭	名	庭院，门内空地；场所	
109	やね	①	屋根	名	屋顶，屋脊；（物体上部的）篷盖儿	
110	ぼすと	①	ポスト	名	post邮筒，信筒，信箱；地位；工作岗位，职位（地位）	
111	がれーじ	①②	ガレージ	名	garage汽车房，汽车库，车库	
112	まど	①	窓	名	为了采光、换气或展望等，在墙壁或天棚上所设的开口；窗户；窗子；连接内外之物；窗	
113	どあ	①	ドア	名	(英) door; 门；扉	
114	かーてん	①	カーテン	名	幕；帘子；屏障；舞台の幕；障碍	
115	えあこん	①	エアコン	名	空调	
116	そふあー	①	ソファ	名	沙发	
117	てーぶる	①	テーブル	名	桌子，台子，饭桌，餐桌；表格，目录	
118	じゅうたん	①	じゅうたん	名	地毯	
119	ふろーりんぐ	①②	フローリング	名	flooring〈建〉（木质）地板材料，（木）地板	
120	でんわ	①	電話	名・サ変	电话；电话机	
121	リモコン	①	リモコン	名	Remote control远距离控制；遥控遥控器	
122	ごみばこ	③①	ゴミ箱	名	垃圾箱	
123	ほんだな	①	本棚	名	书架	
124	びでお	①	ビデオ	名	video影像，录像，视频；录像带，摄像机，录像机	
125	まないた	①③	まな板	名	案板，砧板，切菜板	
126	ほうちょう う	①	包丁	名	菜刀，切菜刀；烹调，烹饪（手艺）；刀工；厨师	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
127	だいどころ ようせんざい		台所用洗 剂	名	厨房洗涤剂	
128	ふきん	②	布巾	名	抹布	
129	ながし	③	流し	名	流，冲，流放；洗碗池，水池子；澡塘内冲 洗身体处，搓背；串街（卖唱、揽客）； （串街揽客的）出租汽车	
130	じゃぐち	①	蛇口	名	水龙头	
131	なべ	①	鍋	名	锅；火锅	
132	おーぶん	①	オーブン	名	oven烤炉，烤箱，烘箱	
133	でんしれ んじ	④	電子レン ジ	名	微波炉	
134	しょっき だな	①	食器棚	名	碗柜	
135	れいそう こ	③	冷蔵庫	名	冰箱；冷库；冷藏室	
136	せんめん だい	①	洗面台	名	西式洗脸盆	
137	かがみ	③	鏡	名	镜子；酒桶的盖；模范，榜样；「鏡餅」的 略；「鏡板」的略	
138	はぶらし	②	歯ブラシ	名	牙刷	
139	どらい やー	①②	ドライ ヤー	名	dryer 干燥机一般还指吹风机	
140	たおる	①	タオル	名	towel毛巾	
141	しゃわー	①	シャワー	名	shower淋浴器	
142	ばすたぶ	①	バスタブ	名	bathtub浴缸，澡盆，浴池	
143	せっけん	①	せっけん	名	肥皂。	
144	しゃん ぷー	①	シャン プー	名・サ変	shampoo洗发精	
145	せんたく き	③	洗濯機	名	洗衣机	
146	かんそう き	③	乾燥機	名	烘干机	
147	たいじゅ うけい	①	体重計	名	体重计	
148	べんき	①	便器	名	便器，便壶，便盆，马桶	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
149	といれつ とペー パー	⑥	トイレッ トペー パー	名	toiletpaper手纸，卫生纸	
150	べっど	①	ベッド	名	床	
151	まくら	①	枕	名	枕头；头靠；枕状支撑物；软垫，垫木，垫料，车架承梁；头部；依据，依靠，根据；开场白，引子；枕头；（牙医诊所，理发店坐椅的）头靠；枕状支撑物；依据；依靠	
152	しーつ	①	シーツ	名	sheet床单，褥单	
153	かけぶと ん	③	掛け布団	名	被子	
154	でんきす たんど	⑤	電気スタ ンド	名	台灯台灯是人们生活中用来照明的一种家用电器它一般分为两种，一种是立柱式的，一种是有夹子的它的工作原理主要是把灯光集中在一小块区域内，便于工作和学习	
155	めざまし どけい	⑤	目覚まし 時計	名	闹钟	
156	くろー ぜっと	②	クロー ゼット	名	西装衣橱，壁橱，储藏室；小室，私人的小房间；化妆间，卫生间，厕所	
157	しょうじ	①	障子	名	（用木框糊纸的）拉窗，拉门，纸拉门，纸拉窗	
158	ふすま	①	襖	名	隔扇	
159	おいしい	①	押し入れ	名	壁橱，壁柜在日式房间中设计制作的放被褥等物品的场所	
160	ざぶとん	②	座布団	名	褥垫（子），坐垫坐时铺在下面的垫子	
161	たたみ	①	畳	名	草席；草垫；草衬垫	
162	～ぶん	①	～分	惯用	几人份	
163	～じ		～時	接尾	……点（钟）	
164	はん		～半	名	半；半个小时；30分	
165	がつ		～月	接续	～月份	
166	～にち		～日	接尾	……号；……天	
167	～ねん		～年	接尾	……年	
168	ごろ	①	～頃	接尾	……时分，……前后，……左右；正好的时候，正合适的时候〔程度〕	
169	ぺきんし しゃ	④	北京支社	名	北京分公司	
170	さとう	①	佐藤	名	姓氏の一。	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
171	しぶや	⑩	渋谷	名	所在地：東京都渋谷区	
172	ぺきん		北京	名	中華人民共和国の首都。華北平原の北西端に位置する。政府直轄市。典型的な城郭都市で、内城と外城の二部からなる。春秋戦国時代、燕の国都となり、金（燕京）・元（大都）・明・清などの都として繁栄。明代に北京と称するようになり、1928年から38年まで一時北平（ペーピン）といわれた。紫禁城・頤和（いわ）園など史跡・名勝が多い。鉄鋼・機械・織物・食品工業などが発達。ペイチン。	
173	しんじゅく	⑩	新宿	名	新宿（地名）	
174	おつかれさまでした	⑦	お疲れ様でした	慣用	您辛苦了	
175	ば		馬	名	姓马。一种动物，马。	
176	お世話になりました		お世話になりました	慣用	承蒙您照顧了	
177	よろしくおつたえください	⑩	よろしくお伝えください	慣用	请代问好	
178	おげんきに	①	お元気に	副詞	争いごとや不幸、病気などがなく、穏やかな暮らしをするさま	
179	うどん		うどん	名	乌冬面	
180	しつれいします	②	失礼します	慣用	告辞	
181	しつれいしました	②⑩	失礼しました	慣用	打搅了	
182	いってまいります		行ってまいります	名	外出时向家人打招呼。比「いってきます」更礼貌的说法。	
183	さま	②	様	名	様子，景況，状態，情况，情形（物事の様子や状態。ありさま）。	
184	きつえんじょ	⑩	喫煙所	名	吸烟场所	
185	でんしゃ	⑩①	電車	名	电车；汉语的“电车”泛指以电力为能源的交通工具，坊间所说的“电车”一般指无轨电车或有轨电车而火车虽然在电气化方面也有所进步，但“电力机车”“内燃机车”等的命名与能源无关，统称“火车”	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
186	じどうはんばいき	⑥	自動販売機	名	自动售货机	
187	えきいん	①②	駅員	名	车站工作人员，站务员	
188	ベンチ	①	ベンチ	名	bench长凳；棒球领队，选手的席位	
189	じこくひょう	①①	時刻表	名	(铁路等的) 时刻表	
190	ごみばこ		ごみ箱	名	垃圾箱。	
191	てんじぶろく		点字ブロック	名	盲人通道	
192	えすかレーター	④	エスカレーター	名	escalator自动扶梯；能自动升学、晋级的机制	
193	かいだん	①	階段	名	台阶，楼梯，阶梯；等级，阶段	
194	エレベーター	③	エレベーター	名	电梯，升降机。	
195	こうしゅうでんわ	⑤	公衆電話	名	公用电话	
196	ばいてん	①	売店	名	小卖部，小卖店，售货亭	
197	こいんロッカー	④	コインロッカー	名	投币式自动存放柜，投币式自动保管箱	
198	じどうせいさんき		自動精算機	名	自动结算机	
199	じどうかいさつぐち	⑦	自動改札口	名	自动检票口	
200	うんちんひょう	①	運賃表	名	旅客または貨物の運賃を種別・距離別・重量別などによって示した表。	
201	じどうけんばいき	⑥	自動券売機	名	自动售票机	
202	じょうきやく	①	乗客	名	乘客，旅客	
203	あみだな	①	網棚	名	网架。为了放随身行李，在电车、公共汽车等靠近顶棚的地方张网做成的行李架	
204	つりかわ	①	吊り革	名	(电车等的) 吊环；吊带	
205	てすり	①③	手すり	名	扶手，栏杆。主要指用于支撑人的身体，防止摔倒等的扶手、比如电梯扶手，楼梯扶手等；<区别>ガードレール:主要指的是公路两旁、或者路中央的车辆防护栏等	
206	きっぷ	①	切符	名	票，票证	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
207	ていきけん	③	定期券	名	月票，季票，定期车票	
208	しんかんせん	③	新幹線	名	新干线；高速列车	
209	ちかてつ	①	地下鉄	名	地下铁道，地铁	
210	うんてんし	③	運転士	名	驾驶员，高级船员	
211	でぐち	①	出口	名	出口；出水栓，出气栓	
212	きっぷうりば		切符売り場	名	售票处	
213	えきべん	①	駅弁	名	铁路车站或车内上卖的便当	
214	しゃないほうそう	①①	車内放送	名	车内广播	
215	なかづりこうこく		中吊り広告	名	车箱内垂挂的广告	
216	ろせんず		路線図	名	鉄道やバスの路線網を、理解しやすくするため図示したもの	
217	つうろ	①	通路	名	道路，通行路；人行道；通路，通道；过道	
218	していせき	②	指定席	名	指定位置	
219	じゆうせき	②	自由席	名	自由座位，散席，散座，无坐号票	
220	ぐりーんしゃ	②	グリーン車	名	一等车，软席车	
221	とっきゅうれっしゃ		特急列車	名	特快，特快列车。	
222	ふつうれっしゃ	④	普通列車	名	慢车，同「各駅停車」	
223	じゅんきゅう	①	準急	名	〈铁〉准快车，普通旅客快车	
224	じょうしゃけん	③	乗車券	名	车票	
225	きゅうこう	①	急行	名・自动・サ変	急往，急趋，急赴，急忙赶去；快车	
226	とっきゅうけん	③	特急券	名	（列车用语）特快券（票）	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
227	にゅう じょうけん	③	入場券	名	门票入场券	
228	きんえん しゃ		禁煙車	名・サ変	(列车用语) 禁烟车厢	
229	きつえん しゃ		喫煙車	名	(列车用语) 允许吸烟车厢	
230	じょせい せんよう しゃりょう	①① ①	女性専用 車両	名	女性专用车厢	
231	じゃくれ いぼう しゃ	⑤	弱冷房車	名	(列车用语)弱冷气车厢。指的是与其他普通车厢相比，空调的温度较低的车厢。	
232	せき	①	席	名	席位；聚会场所；坐垫；地位；曲艺场	
233	のりかえ	①	乗り換え	名	改乘，换乘；为了在途中使用而事前准备好的交通工具；交叉生殖细胞减数分裂时，同源染色体的局部交换，出现遗传基因重组交换亦见于体细胞分裂	
234	おむらい す	③	オムライ ス	名	omeletterice 鸡蛋饼包饭。把油炒的、番茄酱等调味的米饭用薄鸡蛋饼包起来的日本风味的食品。	
235	ぱすた	①	パスタ	名	pasta意大利面食（类）	
236	かれーら いす	①①	カレーラ イス	名	curry rice; curried rice咖喱饭。把炒好的肉、蔬菜拌上咖喱粉和面粉煮成汁浇在米饭上的食物	
237	ころっけ	①②	コロッケ	名] [法	croquette炸牛肉薯饼肉末、蔬菜、鱼虾贝类等与土豆泥或白汁沙司搅拌，然后裹上面包粉油炸的菜肴	
238	はんばー ぐ	③	ハンバー グ	名	汉堡牛肉饼，也可以混合猪肉，跟汉堡包不是同一样东西。	
239	えびふら い	③	エビフラ イ	名	炸虾	
240	すてーき	②	ステーキ	名	〈料理〉steak牛排，烤肉，烤牛排	
241	ぐらたん	①②	グラタン	名	gratin焗饭；奶汁烤干酪烙菜把鱼、肉、蔬菜等放入烤盘，拌以各种调味汁，涂上面包粉和奶酪等，用烤炉烤成黄褐色的大菜	
242	びざ	①	ピザ	名	pizza比萨饼	
243	さんど いっち	④	サンド イッチ	名	sandwich 三明治，夹心面包	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
244	はんばー がー	③	ハンバー ガー	名	hamburger汉堡包	
245	ビーふし ちゅー	④	ビーフシ チュー	名	beefstew炖牛肉	
246	すーぶ	①	スープ	名	soup汤	
247	さらだ	①	サラダ	名	salad 色拉, 沙拉, 凉拌菜	
248	ちーず	①	チーズ	名	cheese干酪, 乳酪, 起司	
249	ういんな		ウィンナ	名	小红肠,小腊肠	
250	めだまや き	①	目玉焼き	名	煎鸡蛋在煎锅中打入两个或一个鸡蛋煎成的食物	
251	ぱん	①	パン	名	面包; 平锅, 带柄煎锅	
252	あいすく りーむ	⑤	アイスク リーム	名	ice cream冰激凌, 冰淇淋, 冰糕, 雪糕 『方』	
253	けーき	①	ケーキ	名	cake蛋糕, 洋点心, 西洋糕点	
254	ぱふえ	①	パフェ	名	parfait冷冻果, 冰淇淋, 冻糕西餐餐后甜食之一.将草莓、香蕉、橘子等盛在器皿中,添加搅奶油、巧克力、冰淇淋	
255	よーぐ ると	③	ヨーグル ト	名	yogurt酸奶, 酸乳酪优酪乳	
256	ぶりん	①	プリン	名	布丁	
257	かきご おり	③	かき氷	名	刨冰	
258	おれんじ じゅーす		オレンジ ジュース	名	「Orange Juice」 橘子汁	
259	こーら	①	コーラ	名	可乐; cola柯拉树, 柯拉子	
260	こうちゃ	①	紅茶	名	红茶	
261	こーひー	③	コーヒー	名	咖啡	
262	ぎゅう にゅう	①	牛乳	名	牛奶	
263	りよく ちゃ	①	緑茶	名	绿茶日本有玉露、粉茶、粗茶等	
264	にほん しゅ	①	日本酒	名	清酒, 日本酒	
265	びーる		ビール	名	beer啤酒	
266	ういす きー	③④ ②	ウイ スキー	名	whisky威士忌酒洋酒的一种将大麦、黑麦、玉米等用麦芽酶糖化, 加入酵母, 发酵后蒸馏制成的洋酒	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
267	わいん	①	ワイン	名	wine葡萄酒，红酒	
268	てんどん	⑩	天井	名	〈料理〉炸虾大碗盖饭	
269	ぎゅうどん	⑩	牛丼	名	牛肉盖浇饭	
270	ていしょく	⑩	定食	名	客饭，份儿饭，经济饭；包饭，套餐	
271	みそしる	③	味噌汁	名	酱汤，大酱汤，味噌汤汤汁中溶入豆酱，再放些青菜、豆腐、肉等材料做成的汤	
272	ごはん	①	ご飯	名	米饭饭食、吃饭的礼貌说法	
273	やしそば	⑩	焼きそば	名	炒面	
274	おこのみやき	⑩	お好み焼き	名	什锦烧，大阪烧又称为御好烧或随意烧，是源自日本的一种铁板烧小吃	
275	すきやき	⑩	すき焼き	名	寿喜烧，日式牛肉火锅	
276	さしみ	③	刺し身	名	生鱼片	
277	てんぷら	⑩	天ぷら	名	天麸罗，(裹面)油炸虾(鱼)用面粉、鸡蛋与水和成浆，将新鲜的鱼虾和时令蔬菜裹上浆放入油锅炸成金黄色，吃时蘸酱油和萝卜泥调成的汁，鲜嫩美味，香而不腻不是某个具体菜肴的名称，而是对油炸食品的总称而具体的种类则有蔬菜天妇罗、海鲜天妇罗，什锦天妇罗等等	
278	すし	⑩①	寿司	名	酸饭团；寿司；醋拌生鱼片	
279	とんかつ	⑩	とんかつ	名	炸猪排	
280	てんぷらうどん	⑩	天ぷらうどん	名	天妇罗汤面	
281	ざるそば	⑩	ざるそば	名	冷荞麦面。	
282	やく	⑩	焼く	动・五段	烧，焚；烤，烙；(被太阳等)晒黑；烧制；照片冲印；烧灼；照顾；嫉妒	
283	うなじゅう	②	うな重	名	鰻魚飯	
284	らーめん	①	ラーメン	名	拉面，中式汤面	
285	すーぷ	①	スープ	名	soup汤	
286	てんあんもんひろば		天安門広場	名	天安门广场	
287	きもちがいい	⑤	気持ちがいい	惯用	令人舒畅	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
288	なら	①	奈良	名	近畿地方中部の内陸県。かつての大和国全域を占める。北部には奈良盆地があり、盆地の東には笠置山地、西には生駒・金剛山地がある。南部は紀伊山地となる。県庁所在地、奈良市。	
289	など	①	など	助词	同类列举或以不仅限于此的含意表示列举等等之类什么的；表示没什么了不起的谦虚或轻视的心情像…这样的；表示加重否定决不…	
290	おくじょう	②	屋上	名	屋顶（上），房顶（上），房上面，屋顶平台	
291	ゆうえんち	③	遊園地	名	游园地，娱乐场地为了游览、娱乐而设置了各种乘坐物或设备的设施	
292	れすとらんがい		レストラン街	名	小吃街	
293	ほんや	①	本屋	名	书店，开书店的人	
294	ぶんぼうぐうりば	⑥	文房具売り場	惯用	文具出售处	
295	さいじじょう		催事場	名	展示会，特卖会	
296	かぐうりば	②	家具売り場	名	家具出售处	
297	しょっきうりば	②	食器売り場	名	餐具出售处	
298	かでんうりば	②	家電売り場	名	家电出售处	
299	すぱーつようひんうりば	②	スポーツ用品売り場	名	体育用品出售处	
300	こどもふくうりば	②	子供服売り場	名	童装出售处	
301	おもちゃうりば	②	おもちゃ売り場	名	玩具出售处	
302	しんしふくうりば	②	紳士服売り場	名	男装出售处	
303	くつうりば	②	靴売り場	名	卖鞋柜台	
304	ふじんふくうりば	②	婦人服売り場	名	女装出售处	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
305	けしょう ひんうり ば	①	化粧品売 り場	名	化妆品出售处	
306	ふじんこ ものうり ば	①	婦人小物 売り場	名	女士用品出售处	
307	しょく りょうひ んうりば	①	食料品売 り場	名	食品出售处	
308	さーびす かうん たー		サービス カウン ター	名	サービス・カウンター [service counter] 大手小売業などで、苦情・返品処理や、サー ビス商品販売のために設けたコーナー。	
309	いんふお めーしょ んかうん たー	①	インフォ メーショ ンカウン ター	名	咨询台	
310	てんいん	①	店員	名	店员，售货员	
311	れじ	①	レジ	名	register登记，注册；登记簿，注册簿；收 银机；收银台 自动记录器，寄存器，现金出 纳机；现金出纳员，收款员	
312	てんない あんない	①	店内案内	名	店内指南	
313	といれ	①	トイレ	名	toiletトイレットの缩略，厕所，化妆室	
314	しちやく しつ		試着室	名・サ変	试衣间	
315	ちゅう しゃじょ う	①	駐車場	名	停车场停放汽车的场所和设施	
316	わいしゃ つ	①	ワイシャ ツ	名	whiteshirt衬衫，西服衬衫。前开，带立 领、袖口的衬衫。多为男子称在西服里面穿 着。	
317	ぼうし	①	帽子	名	帽子	
318	ていー しゃつ		Tシャツ	名	【T-shirt】〔平らに置くとT字形になるこ とから〕丸首で半袖のメリヤス編みのシャ ツ。	
319	すかーと	②	スカート	名	skirt裙子；（汽车、火车、电车前部排除障 碍物的）铁板，保险杠	
320	ぶらうす	②	ブラウス	名	blouse罩衫，衬衫	
321	せーたー	①	セーター	名	sweater毛衣，毛线上衣	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
322	かーでい がん		カーディ ガン	名] 对襟 毛 (线) 衣.; 用 毛线类织 成, 前...	羊毛上衣; (英) cardigan; 用毛线类织成, 前面镂空的夹克	
323	しよる だーばっ ぐ	⑤	ショル ダーバッ グ	名	shoulderbag挎包	
324	すとっき んぐ	②	ストッキ ング	名	stocking长筒袜	
325	したぎ	①	下着	名	贴身衣服, 内衣, 衬衣	
326	くつした	②④	靴下	名	袜子	
327	ゆかた	①	浴衣	名	浴衣。ゆかたびらの省略语	
328	みずぎ	①	水着	名	游泳衣; 泳衣	
329	げた	①	下駄	名	木履, 木屐; 空铅	
330	はんど ばっぐ	④	ハンド バッグ	名	handbag (女用) 手提包, 手包, 手袋	
331	まふらー	①	マフラー	名	muffler围巾; 消声器, 减音器	
332	てぶくろ	②	手袋	名	手套	
333	すーつ けーす	④	スーツ ケース	名	(英) suitcase; 旅行箱, 旅行用 (手提式) 衣 箱	
334	さんだる	①①	サンダル	名	草鞋式的皮鞋; 凉鞋; 拖鞋	
335	すにー カー	②④	スニー カー	名	sneaker轻便运动鞋	
336	くつ	②	靴	名	鞋; 靴	
337	ぴあす	①	ピアス	名	pierce dearrings耳钉, 耳坠, 耳饰嵌入在 耳垂上所扎的孔内的耳环	
338	ねっくれ す	①	ネックレ ス	名	necklace, 项链装饰颈部到胸口的带状装饰 品广义上也包括耳环、项链挂件	
339	ゆびわ	①	指輪	名	戒指, 指环	
340	ぶれす れっと	②	ブレス レット	名	bracelet手镯	
341	ぶろーち	②	ブローチ	名	brooch胸针, 别针, 饰针	
342	いやりん ぐ	①	イヤリン グ	名	earring; yearling耳环, 耳饰挂在耳朵上的 饰物; 满一年的, 满周岁的孩子 (动物)	
343	しゃつ	①	シャツ	名	(shirt) (西式) 衬衫, 衬衣, 西装衬衫; 汗衫, 内衣	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
344	ベスト	①	ベスト	名・形动	最好的；最优秀的；最上等的；尽全力；马甲；背心	
345	ベルト	①	ベルト	名	belt腰带，皮带；传动带，轮带；地带	
346	ブーツ	①	ブーツ	名	长筒皮靴	
347	スカーフ	②	スカーフ	名	scarf 方形或长方形头巾，围巾，披肩	
348	～さつ	①	～冊	助词	・・・冊	
349	かい	①	回	名	回，次	
350	～まい		～枚	接尾	（数盘、碟等薄片类的物体）张，枚	
351	こ	①①	個	名	个体，个人，自己自身；个，计算物件的量词。	
352	はい	①	～杯	接尾	……杯。；……艘（船只）。；用于数章鱼、鱿鱼、鲍鱼等软体动物的单位。	
353	～じん	①	～人	接尾	（某种职业、某国、某地的）人	
354	～だい		～台	接尾	……台，楼台；……辆	
355	～ほん		～本	接尾	（用来数笔、伞等细长的东西）支，把，瓶；いっぽん、にほん、さんぽん、よんぽん、ごほん、ろっぽん、ななほん、はっぽん、きゅうほん、じゅうぽん、なんぽん	
356	とう	①	頭	名	头，脑袋；首领，地位高的人；开始；附近，周围；计算大型四蹄动物的量词	
357	～ひき		～匹	接尾	（用来数鸟、鱼、虫等小动物）……只……条。；（1、6、8、10変びき，3、何変びき）一匹＝いっぴき 二匹＝にひき 三匹＝さんびき 四匹＝よんひき 五匹＝ごひき 六匹＝ろっぴき 七匹＝ななひき 八匹＝はっぴき 九匹＝きゅうひき 十匹＝じゅうひき	
358	つ		個	名	助数詞。和語の数詞に付いて，物の数を数えるのに用いる。年齢を表すこともある。〔現在では，「ひと（一）」から「この（九）」までの数詞に付くだけであるが，古くは，「もも（百）」「いお（五百）」などにも付いた〕	
359	～ちゃく		～着	接尾	……套，件；到达……	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
360	わ		～羽		(根据前边发音的不同,可读成「わ」、「ば」、「ぱ」)只。头。数鸟、兔等的量词/鳥や兎などを数える語。; 一羽(いちわ/いっぱ); 二羽(にわ); 三羽(さんば); 四羽(よんわ); 五羽(ごば); 六羽(ろっぱ); 七羽(しちわ/ななわ); 八羽(はっぱ/はちわ); 九羽(きゅうわ/くわ); 十羽(じっぱ/じゅっぱ); 何羽(なんわ/なんば)	
361	～ばん		～番	接尾	……号……栋	
362	～そく	①	～足		……双。(足などにつける一对のものを数える語。)	
363	ど	⑩	度	名	程度; 气度, 气量; 次数, 回数; 度数; 角度; 度	
364	きろめーとる	③	キロメートル	名	kilometre千米, 公里。	
365	さら	⑩	盤	名	皿, 碟子, 盘子; 皿状物, 盘形物; 盘菜碟菜; 碟(菜), 盘(菜)用以计数盛在盘子里的食物或饭菜的量词	
366	～じかん	⑩	～時間	接尾小时	
367	しゅうかん		～週間	名	～周	
368	たち	①	達	接尾	们; 等; 等等。	
369	かげつ		か月	名	……个月	
370	かまいません	⑩	かまいません	惯用	没关系	
371	いけません		いけません	名	口頭語で, 相手に禁止の意を伝える言葉。だめです。	
372	あいーさんぎょう	⑥	IT産業	名	IT产业, 信息技术产业	
373	くりすますつりー	⑦	クリスマスツリー	名	Christmastree圣诞树起源于德国, 后来逐步在世界范围内流行起来, 成为圣诞节庆祝中最有名的传统之一	
374	あいーカード	⑤	IDカード	名	身份证件	
375	まだ	①	まだ	副词	尚, 还; 还, 仍旧; 才, 仅刚刚; 还, 更加; 还, 还好还算	
376	にっちゅうでんき	⑤	日中電気	名	日中电器	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
377	せい	①	製	名	製造，製品，產品。（作られたものであること。作。）	
378	〜りょう		〜料	接尾	……费。；……材料，……料。	
379	〜ひ		〜費	接尾	（购买或工作等需要使用到的费用）…费	
380	〜だい		〜代	接尾	（表示费用）……费。；……多岁，……来岁。；……时代，……年代。	
381	ひたい	①	額	名	额，天庭	
382	おでこ	②	おでこ	名	额头	
383	まゆげ	①	眉毛	名	眉毛	
384	まつげ	①	まつ毛	名	眼睫毛	
385	もく	①	目	名	眼，目，眼睛；眼神；目光；看，凝视；<生>目；标题；名字；头目；重点，要点；记号；目标；<围棋>目，子儿	
386	はな	①	鼻	名	鼻子	
387	みみ	②	耳	名	耳，耳朵；听觉，听力；（器物的）耳状物；（东西的）边，缘	
388	ほほ	①	頬	名	脸颊，脸蛋。	
389	は	①	歯	名	齿，牙，牙齿；齿	
390	くち	①	口	名	口；嘴；说话，言语；传闻，话柄；出入口，门；塞子，盖；（表示出入、上下的）口儿，地方；股，份，份额，分担量；（量词）口，把；（量词）口	
391	くちびる	①	唇	名	嘴唇	
392	した	②	舌	名	舌；舌头；话，说话；舌状物	
393	あご		あご	名	トビウオの別名。	
394	ひげ		ひげ	名	胡子	
395	あたま	③②	頭	名	头，脑袋；智力，识别力，判断力，思考；头发；上端，顶上；先，最初，开始，开头；首领，头目，首长；人，人数；每一个	
396	かみ	②	髪	名	发，头发；发型	
397	しゅ		首	名	首；首，头儿，头目	
398	かた	①	肩	名	肩，肩膀；肩；上方，上端，上角	
399	わき	②	脇	名	腋下；胳肢窝；侧面；旁边；偏离主题；其次	
400	かいな	②	腕	名	腕，胳膊	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
401	ひじ	②	肘	名	肘, 胳膊肘子; 肘形物	
402	てくび	①	手首	名	腕子, 手腕子, 手脖子; 手腕; 手脖子	
403	て	①	手	名	手; 手掌; 臂, 胳膊, 胳膊臂, 臂	
404	てのひら	②①	手のひら	名	手掌	
405	ゆび	②	指	名	指, 手指, 指头; 趾, 脚趾, 趾头, 脚指头『口』; [动物的] 趾; 拉钩约定	
406	つめ	①	爪	名	指甲; 趾甲; 爪; 拨子, 义甲; 钩子; 爪; 别扣	
407	むね	②	胸	名	胸, 胸部, 胸膛, 胸脯; 心, 心脏; 心里, 内心, 心胸; 女性的乳房	
408	はら	②	腹	名	腹, 肚子; 内心, 想法; 心情, 情绪; 度量, 器量; 胎内, 母体内; 肚儿	
409	おなか	①	おなか	名 〔「お中」の意〕 腹。また、胃腸。...	「《御《腹》》と書くことが多い。	
410	おへそ	①	おへそ	名	肚脐	
411	あし	②	脚	名	脚腿	
412	もも	①	股	名	股, 大腿	
413	ひざ	①	膝	名	膝	
414	ふくらはぎ		腓脛	名	脚の脛(すね)のうしろの筋肉のふくらんだ部分。こむら。ふくらっぱぎ。	
415	あし	②	足	名	脚; 腿; 脚步; 步行; 腿儿; 交通工具; 去; 来; 来往; 速力; 进度; 钱	
416	あしくび	③②	足首	名	踝, 脚脖子脚踝以上稍细的部位	
417	かかと		かかと	名	かかと skeg 《造船》 キール後端の延長部。船によってはプロペラの下を通して舵柱を支える形式のものもある。	
418	つまさき	①	つま先	名	脚尖; 指尖	
419	せなか	①	背中	名	背, 脊背; 脊梁; 背后, 背面	
420	こし	①	腰	名	腰; 腰部, 腰身; 下半部; 韧性, 弹性; 思想看法, 态度; 把; 一件; 一囊	
421	しり	①	尻	名	屁股, 臀部; 后边, 后头; 最后, 末尾、	
422	かぜをひく	①	風邪を引く	惯用	着凉	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
423	はなみず がでる		鼻水が出る	惯用	流鼻水	
424	せきがで る	③	咳が出る	惯用	咳嗽	
425	くしゃみ がでる		くしゃみ が出る	惯用	打喷嚏	
426	はれる	①	腫れる	自动・一 段	肿，肿胀	
427	やく	①	薬	名	药；麻药，毒品（麻薬）；药；毒品(的总称)药	
428	ぬりぐす り	③	塗り薬	名	外用药，外敷药	
429	めぐすり	②	目薬	名	眼药水。；小恩，小惠，小礼物，小贿赂	
430	かんぼう やく	③	漢方薬	名	中药	
431	たいおん けい	①①	体温計	名	体温计	
432	けんこう ほけん しょう		健康保険 証	名	(日本)健保卡，医保卡，健康保险证明。证明公共医疗保险的被保险人身份的文件通称。	
433	けがをす る	②①	けがをす る	惯用	受伤	
434	びょうき になる	①	病気にな る	惯用	生病	
435	おなかを こわす	①	おなかを 壊す	惯用	坏肚子	
436	めまいが する	②①	めまいが する	惯用	头晕。「めまい」的动词表达方式。	
437	のどがい たい		喉が痛い	惯用	嗓子疼，嗓子痛。	
438	しょくよく がない		食欲がな い	惯用	没有食欲	
439	こっせつ	①	骨折	名・自动 ・サ変	骨折	
440	うがいを する	①①	うがいを する	惯用	漱口	
441	はがいた い	①	歯が痛い	惯用	牙疼	

序号	发音	音调	单词	词性	释义	笔记
442	ねつがある	①	熱がある	惯用	发烧	
443	やけどをする	①	火傷をする	惯用	烧伤	
444	さむけがする	①	寒気がする	惯用	打寒战	
445	のどがかわく		喉が渴く	惯用	口渴，口干	