

营养科:

营养科有医务人员 3 名,其中中级职称 2 名。营养科主要负责肠内和肠外营养配制,制订病人治疗饮食方案并监督病人食堂的饮食质量,为病人提供营养宣教、营养咨询、营养评价、营养会诊、营养治疗。我们“以人为本”,立足现代营养学,融会祖国传统食疗经验,为病人提供全程、优质的营养服务。

一、重要纪事:

1980 年,设立营养室,由营养护士负责制订病人食谱,指导食堂制作治疗饮食。1991 年 8 月建立营养科,将病房食堂和职工食堂分开,由一名主治医师负责营养科工作。1993 年开展医学营养计算机临床应用,并建立营养门诊。1994 年开展肠内营养支持,采用高能要素空肠造瘘点滴。从 1994 年至今,开展治疗饮食达 50 多种。1995 年开展肠外营养支持。肠内外的营养支持解决了危重病人及不能肠营养病人的营养问题。1997 年派出 1 名炊事员去上海医院学习营养厨师。1998 年派出一名护师去上海长海医院营养科进修营养师。2000 年浙江省营养学会年会暨省临床营养研讨会在我院举办。2004 年营养配制室电脑与院内网连接。2005 年简化营养液取药流程。2006 年优化营养液医嘱流程。

二、服务项目:

1、营养调治:糖尿病、肾病、肥胖、心脑血管疾病、肝病、胃病、营养缺乏症、痛风、肿瘤、肠炎、厌食症等各种病人的营养调治。包括营养治疗原则、营养状况评价、营养注意事项、食谱设计、中医食疗方推荐等。

2、营养指导:婴幼儿、孕产妇、儿童、青少年、老年人、考生等各类人群的营养指导。

3、营养配制:我院静脉营养配制室有先进的无菌配制室和洁净层流台,为各临床科室需要外周静脉或中心静脉营养支持的病人提供更符合生理、更科学,有利于提高糖脂利用率、增加氮平衡和提高营养支持效果“全合一”营养液。

4、科普宣传:通过新闻媒体宣传营养知识,强化人们的营养意识,引导正确的营养消费,纠正饮食误区。近几年在电视台、报刊进行讲座,发表科普文章:如《学生均衡营养》、《孕妇饮食禁忌》、《备战高考饮食要点》、《糖尿病别忘了喝水》等;定期在病区举办营养健康讲座,普及营养知识,提高人们的生活质量,预防与营养不当相关疾病,收到满意效果。

三、学术交流:

营养科成立以来,积极开展学术交流,多次参加国际、国内、省内的临床营养研讨会。撰写的论文《肠外营养在睡眠呼吸暂停综合症的应用》发表在《肠外与肠内营养杂志》1998 年第 3 期;2003 年,《肠外营养在妊娠呕吐中的应用》刊登在《现代中华临床医药杂志》;全新编制《糖尿病膳食指导手册》;配合医教科积极开展临床营养教育,举办本院医务人员临床营养知识讲座,为医学院实习生上有关临床营养课;并接受兄弟医院营养人员进修与参观交流。