



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ



# АВГУСТОВКА

Научно-практическая конференция

**«ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ЭКОСИСТЕМА  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
В НОВЫХ УСЛОВИЯХ И РЕАЛЬНОСТЯХ»**

22 - 24 августа 2022 года



**ПРИМОРСКИЙ КРАЕВОЙ  
ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ**



## **Трек: «Профессиональное выгорание – зона ответственности педагогов»**

**Дата проведения:** 23.08. 2022

**Место проведения:** Дальневосточный тренажерный центр МГУ им. Г.И. Невельского, Верхне-Портовая 66-в

**Целевая аудитория:** Учителя

**Модераторы:** Терехова Ирина Валентиновна, главный эксперт Центра по учебно-методической работе ГАУ ДПО ПК ИРО

**Аннотация:** будут рассмотрены актуальные задачи формирования безопасной и благополучной психологической среды в школе, вопросы понимания механизма профессионального выгорания: стадии и симптомы, а также факторы, способствующие выгоранию; типы поведения, более подверженные выгоранию. Обозначим границы зоны ответственности за происходящее в трудных профессиональных ситуациях; познакомимся с приемами психологической и физиологической саморегуляции («быстрое реагирование» и методы профилактики). Психологи МГУ им. адм. Г.И. Невельского проведут практикум по отработке навыков управления эмоционально-психологическим состоянием в стрессовых ситуациях. Педагоги получают методические материалы для самостоятельного применения в дальнейшем (с применением современных информационных и коммуникационных технологий).

## Трек: «Профессиональное выгорание – зона ответственности педагогов»

Время проведения	Тема	Спикер
10.00-10.20	Современные требования и стандарты педагогической деятельности в обеспечении безопасного образовательного пространства в школе	Романова Ольга Владимировна, уполномоченный по правам ребенка в Приморском крае
10.25-11.30	Модель профессионального выгорания.	Терехова Ирина Валентиновна, главный эксперт Центра по учебно-методической работе ГАУ ДПО ПК ИРО, кандидат психологических наук
11.30-11.45	Перерыв	
11.45-13.00	Механизм профессионального выгорания. Профилактика профессионального выгорания	Терехова Ирина Валентиновна, главный эксперт Центра по учебно-методической работе ГАУ ДПО ПК ИРО, кандидат психологических наук
13.00-13.40	ОБЕД	
13.40-15.30	Практикум по выявлению и профилактике профессионального выгорания	Данченко Светлана Анатольевна, заведующий кафедрой общей и профессиональной психологии МГУ им. Г.И. Невельского, кандидат психологических наук; Павловский Владимир Викторович, доцент кафедры общей и профессиональной психологии МГУ им. Г.И. Невельского, кандидат психологических наук; Орлова Александра Валерьевна, старший преподаватель кафедры общей и профессиональной психологии МГУ им. Г.И. Невельского

