



TENDENCIAS ACTUALES DE PRODUCTOS NATURALES

**USO MEDICINAL
USO VETERINARIO
NUTRACÉUTICOS**

Marianne Isaac de Carrillo

PRODUCTOS NATURALES DE USO MEDICINAL

- Son productos naturales que presentan un efecto farmacológico.
- Se encuentran en formas farmacéuticas como cápsulas, tabletas, soluciones (gotas), jarabes, etc.
- Cuando son de origen vegetal, se denominan fitoterapéuticos o fitoterápicos.





NUTRACÉUTICOS



- **Nutrición + Farmacéuticos = Nutraceuticos**
- **Son productos de origen natural con propiedades biológicas activas beneficiosas para la salud y con una capacidad preventiva y/o terapéutica definida.**
- Pueden ser productos alimenticios no procesados como el brócoli, la soja, el pescado, pero generalmente el término se refiere a productos en forma farmacéutica (cápsulas, tabletas) que contienen los componentes activos de estos alimentos en forma concentrada como flavonoides, isoflavonas, aceite de pescado / ácidos grasos omega 3.

ALIMENTOS FUNCIONALES



- Es el término más apropiado para denominar alimentos no procesados (brócoli, soja, etc.) o procesados en presentaciones de uso alimenticio, que presentan una actividad preventiva, más que terapéutica.
- Ejemplos: jugos (de bayas antioxidantes (açaí, maqui, mangostán, goji), de noni, de té verde...), “carne” o “leche” de soja, barras ricas en fibras, yogures enriquecidos (con probióticos, frutas antioxidantes, sábila/aloe, fibras)



SUPLEMENTOS DIETÉTICOS

- También: Complementos dietéticos, Suplementos nutricionales
- Formas farmacéuticas (generalmente cápsulas, tabletas o preparaciones líquidas) que contienen vitaminas, minerales, aminoácidos, etc. que no necesariamente son de origen natural
- Propósito: mantener un buen estado de salud, prevención de enfermedades, proveer energía, aumentar masa muscular
- En la legislación de los Estados Unidos, el término suplementos dietéticos incluye también los nutraceuticos, alimentos funcionales y productos naturales de uso medicinal, siempre y cuando no se declaren efectos terapéuticos.



COSMÉTICOS NATURALES

- Productos para el cuidado de la piel y del cabello





PRODUCTOS NATURALES DE USO VETERINARIO

- Productos que tienen un efecto farmacológico
- Productos de higiene (ej. shampoos, jabones)
- Suplementos alimenticios
- Alimentos



TENDENCIAS ACTUALES

- En contraste a una vida cada vez más artificial y estresante, **muchas personas buscan “lo natural”** para alimentarse, así como para prevenir y curar enfermedades.
- Hay más **consciencia sobre los efectos adversos** de los medicamentos convencionales.
- Sobre todo en Europa, Estados Unidos y Japón se buscan alimentos y **productos naturales obtenidos orgánicamente** (sin uso de agroquímicos).

TENDENCIAS ACTUALES

- Cada vez más personas tienen sobrepeso, por lo que buscan **productos para adelgazar** y **productos que no contienen azúcar** (stevia, agave).
- Se buscan más los productos **libres de lactosa** (girasol, hemp) **y gluten**.
- El número de **vegetarianos** está en aumento, por lo que los fabricantes evitan componentes de origen animal (ej. cápsulas de celulosa en lugar de gelatina).

TENDENCIAS ACTUALES

- Existe un interés especial en productos naturales **“exóticos” o “étnicos”**, que contienen plantas poco conocidas de África, Asia o Sudamérica.
- La **prevención de enfermedades, especialmente el cáncer**, recobra cada vez más importancia, sobre todo en los países industrializados cuya población tiene los medios económicos y la educación para comprar productos con este fin. (antioxidantes)

TENDENCIAS ACTUALES

- La publicidad ha creado una **necesidad de suplementar la nutrición**, a pesar de que una alimentación balanceada podría suplir todos los requerimientos de vitaminas y minerales en las personas sanas. Debido a esta tendencia, los suplementos nutricionales mantienen una posición fuerte en el mercado.

TENDENCIAS ACTUALES

- La tendencia de la población con mayor poder adquisitivo es de tener menos hijos o no tener hijos, por lo que las mascotas en muchos casos son considerados como sustitutos, incurriendo en gastos considerables para mantenerlos en las mejores condiciones. **Personas conscientes de su propia alimentación y que para si mismas utilizan productos naturales para favorecer a su salud, aplicarán los mismos criterios para sus mascotas.**

PRODUCTOS PARA ADELGAZAR

- Objetivos:
- Adelgazar sin dieta ni ejercicio
- Disminuir el apetito
- Disminuir la absorción de carbohidratos y grasas
- “Quemar grasa”
- Evitar el efecto rebote después del tratamiento



Hoodia gordonii

- Planta desértica de África (Kalahari)
- Usada tradicionalmente por la población San para suprimir la sensación de sed y hambre
- Patente (Phytopharm/Pfizer/Unilever)
- Principio activo P57
- Problemática:
- Supresión de la sensación de sed
- Falta de estudios clínicos publicados
- Existencia limitada por falta de cultivos (especie protegida), recolección y exportación reguladas
- Falsificaciones



Citrus x aurantium (NARANJO AGRIO)

- Pericarpio del fruto (cáscara)
- Supresión del apetito y aumento del gasto energético
- Utilizado para sustituir la efedra / efedrina
- Contiene sinefrina, un derivado feniletilamínico, parecida a la efedrina
- Problemática:
- Efectos secundarios cardiovasculares (hipertensión, taquicardia, fibrilación ventricular, paro cardíaco)





TAMARINDO MALABAR

Garcinia cambogia



- Planta de origen asiático; parte usada: frutos
- Su principio activo es el ácido hidroxycítrico, que muchos productos contienen en forma aislada (HCA)
- Disminuye el apetito
- HCA inhibe a nivel de competencia la citrato-licasa, enzima que ejerce una función importante en la formación de ácidos grasos a partir de carbohidratos
- Ojo: para ejercer su efecto completo, la dieta debe ser prácticamente libre de grasas

SUGGESTED USE: Take one (1) capsule 2-3 times a day, 30 minutes before meals with an 8oz glass of water.

CAUTION: Do not exceed recommended dose. Pregnant or nursing mothers, children under the age of 18, and individuals with a known medical condition should consult a physician before using this or any dietary supplement.

KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN. DO NOT USE IF SAFETY SEAL IS DAMAGED OR MISSING. STORE IN A COOL, DRY PLACE.

* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Manufactured exclusively for:
www.GlobalHealthIdeas.org
 Customer Support: 866.296.2005

7 50550 414124 9

Manufactured in the USA

GHI
GlobalHealthIdeas

Garcinia Cambogia with 60% HCA

DIETARY SUPPLEMENT • 60 CAPSULES

Supplement Facts

Serving Size: 2 Capsules
 Servings Per Container: 30

Amount Per Serving	% Daily Value
Calcium	50 mg 5%
Chromium	200 mcg 167%
Potassium	50 mg 1%
Garcinia Cambogia (fruit rind Extract (with 60% HCA))	1000 mg *

* Daily Value not established.

Other Ingredients: Gelatin
 Zero Fillers, Zero Binders, Zero Artificial Ingredients

GMP
 Consistent Quality

Recycle



QUITOSAN



- Los crustáceos (camarones, langostas, etc.) y los artrópodos (arañas, cucharachas, ...) contienen en su exoesqueleto un polímero llamado quitina.
- La quitina se modifica químicamente para hacerla soluble en agua: QUITOSAN.
- Es una fibra que por absorción de agua en el cuerpo aumenta volumen, provee sensación de saciedad y disminuye la absorción de nutrientes del intestino.



OTROS PRODUCTOS PARA ADELGAZAR

- Té verde
- Café verde
- Alcachofa
- Psyllium, Konjak
- Picolinato de cromo (efecto incierto; posiblemente una sobredosis puede causar anemia, fallo renal, niveles bajos de trombocitos en sangre, hemólisis y problemas hepáticos)



ALIMENTOS FUNCIONALES:

EJEMPLO LICOPENO



- Sustancia que les da el color rojo a los tomates y las sandías
- Mayor contenido en tomates cultivados al aire libre que en invernaderos; en tomates madurados en la planta que cosechados verdes; en tomates en forma de pera que en tomates de ensalada
- Actividad antioxidante
- Se concentra especialmente en la próstata, lo que explica su acción preventiva sobre el cáncer de próstata

HIERBA DE SAN JUAN – UNA PLANTA MEDICINAL CON AMPLIOS ESTUDIOS

- St. John's Wort, *Hypericum perforatum*
- Antidepresivo
- En USA y Europa entre las plantas más utilizadas
- Estudios farmacológicos y clínicos, incluso comparando con fármacos
- Posibles interacciones con medicamentos (citocromo P-450)
- Prácticamente no tiene efectos secundarios
- Uso poco conocido: Aceite de *Hypericum* para afecciones dérmicas



MANZANILLA – UNA PLANTA MEDICINAL CON AMPLIOS ESTUDIOS

- *Matricaria recutita*
- Uso interno: antiinflamatorio, antiespasmódico, anti-ulcerígeno, sedante
- Uso externo: antiinflamatorio, cicatrizante, antimicrobiano
- Numerosos estudios farmacológicos y clínicos
- No efectos secundarios, no interacciones medicamentosas
- Problema: calidad



TEBERINTO

ÁRBOL DE VIDA

DRUMSTICK TREE

MALUNGgay



MORINGA

ÁRBOL MILAGROSO

MARANGO



Jaipur, India

PLANTA MULTIUSOS:

TEBERINTO (*Moringa oleifera*)

- Originario de la India; hoy es cultivado en todo el trópico, especialmente en Asia y África.
- Promovido por la FAO como alimento rico en proteínas (27%), vitaminas A y C, calcio, hierro y potasio (hojas, vainas y semillas)
- Aceite de las semillas comestible y de alto valor (73% ácido oléico)
- Raíces: utilizados para producir un condimento
- Alimento avícola, vacuno (aumento de leche!), porcino, etc.
- Mejora la sedimentación de material sólido en el agua (carga positiva)
- Biodiesel (aceite de semillas)
- Planta medicinal



Hojas pequeñas Beneficios enormes

Hojas Frescas

Hojas Secas

4 Veces



10 Veces

más vitamina A que las zanahoria

3 Veces



15 Veces

más potasio que los Plátanos

4 Veces



17 Veces

más calcio que la Leche

3/4 Veces



25 Veces

más hierro que las espinacas

7 Veces



1/2 Veces

más vitamina C que las naranjas

2 Veces



9 Veces

más proteína que el yogurt







Efectos medicinales encontrados en estudios farmacológicos (en animales)

- Antiinflamatorio: semillas
- Antioxidante: hojas, semillas
- Antimicrobiano: semillas
- Antihiperlipidémicos: hojas, frutos
- Supresor del SNC: raíz
- Anticancerígeno: hojas, semillas
- Antihepatotóxico: hojas, flores, raíz
- Antiulcerígeno: hojas, flores
- Antihiperglucemiante: hojas
- Abortivo (y teratogénico): raíz, corteza







www.agf-moringa.com

- 100% Certified Organic - COLD PRESSED - 100% PURE

Moringa Seeds Oil



Manufactured by An ISO 9001 : 2008 Company



Pure Organic Moringa(Ben)Oil



MUCHAS GRACIAS
POR SU ATENCIÓN!

